

しながわ

平成24年(2012)
6/11
1835号

- も 有料ごみ処理券……………2
- く 健康センター
- じ コース型プログラム……………3
- しながわ写真ニュース……………8

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mb/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity

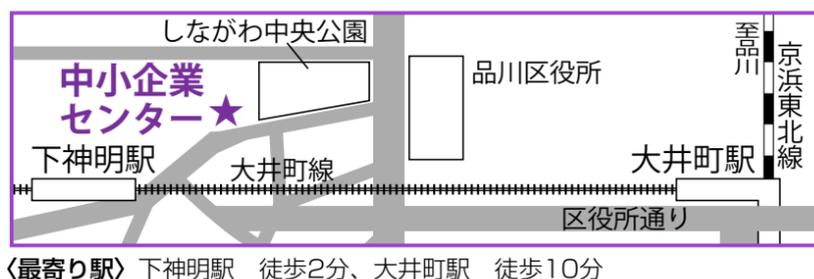


☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



3月26日(月)にオープンした品川区就業センターにはハローワークの専門相談員が常駐し、区とハローワークが一体となって運営を行い、就労を支援しています。

所在地/中小企業センター1階(西品川1-28-3)
開設時間/月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後5時
※相談の内容によっては時間がかかる場合があります。早めに受け付けをおすすめください。
問い合わせ/品川区就業センター☎5498-6353



品川区就業センターが就労を支援します



4人のハローワークの専門相談員が、きめ細やかな職業相談や職業紹介を行っています。

生活保護受給者や母子家庭などへの就業支援事業として、区の就労自立支援相談員とハローワークの就職支援ナビゲーターが協力して職業相談や職業紹介にあたっています。



全国のハローワークで受け付けた求人を情報検索パソコンでご覧になれます。

内職相談

技術・経験・希望職種などから、条件の合う事業所をご紹介します。

内職の仕事を募集します

企業や商店の皆さんで、内職に出せる仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。

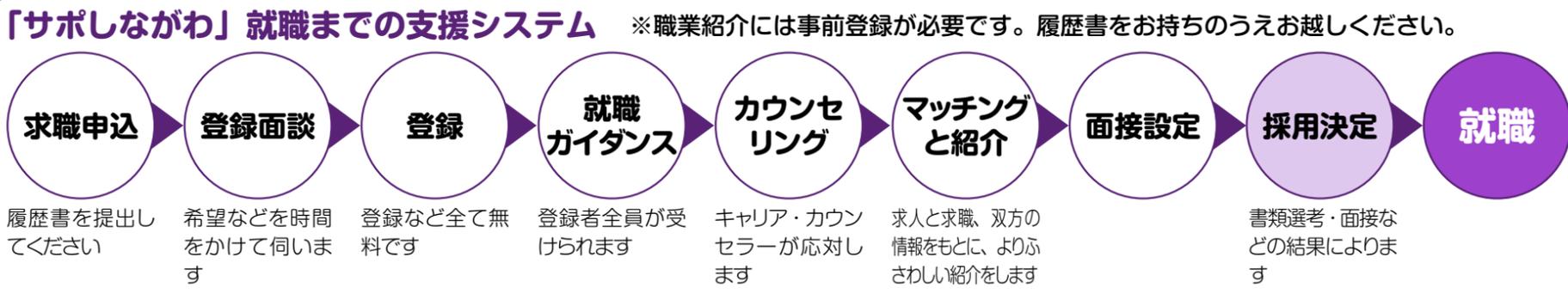
・こんな仕事を探しています

ダイレクトメールの封入、商品の箱詰・こん包・検品、パソコンの入力・編集など

7月からサポしながわが中小企業センター1階に移転します

サポしながわは、おおむね55歳以上を対象にした無料職業紹介・相談窓口です。求人・求職のサポーターとして、求人企業と求職者のきめ細やかなマッチングを行っています。今回、事務所を北品川から中小企業センター1階に移転し、これまで以上にハローワークやシルバー人材センターと連携し、シルバー世代の就労支援を行っていきます。

開設時間/月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時~午後5時
問い合わせ/7月2日(月)より☎5498-6357
(6月29日までは北品川3-11-16品川第一地域センタービル2階☎5783-5539)



事業所の求人の申し込みや雇用保険関係の手続きなどはハローワーク品川へ 問い合わせ/ハローワーク品川☎3433-8609

ハローワークの品川庁舎と六本木庁舎は3月に港区芝大門に移転し、一つになりました。

所在地/港区芝大門1-3-4芝大門ビル
開庁時間/午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※夜間延長・土曜日の開庁時間と受付業務の内容など詳しくは tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinagawa.html をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

事業系ごみ・資源、家庭から出る粗大ごみの収集・持ち込みはすべて有料です

品川区有料ごみ処理券（シール）取扱所をお知らせします

「事業系有料ごみ処理券」「有料粗大ごみ処理券」は、「品川区ごみ処理券取扱所」の掲示のある商店・スーパー・コンビニエンスストアでお求めください。

品川区清掃事務所 ☎3490-7051

取扱所にはこのステッカーが貼ってあります！



事業系のごみ・資源

事業者が責任を持って自己処理することが原則です。できない場合は有料ごみ処理券を貼って出してください。

事業系有料ごみ処理券

70ℓ券 (1セット 5枚)	2,135円
45ℓ券 (1セット10枚)	2,740円
20ℓ券 (1セット10枚)	1,220円
10ℓ券 (1セット10枚)	610円

事業系リサイクルシステム

お店や会社など事業活動に伴って出される資源を安価に回収します。

回収品目／新聞、雑誌、ダンボール、紙、シュレッダーくず、飲食用びん・缶
品川区リサイクル事業共同組合カムズ
☎3494-8685 Fax3779-3238

粗大ごみ

品川区粗大ごみ受付センターに申し込み、案内された収集日・持込日までに有料粗大ごみ処理券を購入し、粗大ごみに貼ってください。

有料粗大ごみ処理券

A券 (1枚)	200円
B券 (1枚)	300円

品川区粗大ごみ受付センター ☎5715-1122



有料ごみ処理券（シール）取扱所

取扱所	所在地	取扱所	所在地	取扱所	所在地	取扱所	所在地
北品川 コイケ 岩崎商店 かもめ第一工房 あみや酒店	1-1-17 1-30-4 3-7-21 5-14-12	大井 イトーヨーカドー大井町店 大黒屋中沢酒店 モンマート天明 大菱屋塩島商店 小池米店	1-3-6 1-41-9 2-27-25 5-1-21 7-1-12	西品川 ショッピングプラザタナカ 井本商店 尾針商店	2-7-11 2-13-4 3-20-3	旗の台 ほしも スーパーオオゼキ旗の台店	2-13-16 4-3-3
東品川 八百よし青果 北野屋商店 ジャスコ品川シーサイド店	1-28-8 1-29-8 4-12-5	上大崎 ワインショップ西川 東急ストア目黒店 東急ストアプレッセ目黒店	2-15-16 2-24-13 3-1-1	西中延 豊文堂 キタハマ薬品 エム・エイ・シー	1-15-14 1-17-9 1-17-13	小山 東急ストア武蔵小山店 武蔵小山商店街振興組合 切替米店 山本商店 石井 (JOMO)	3-22-3 3-23-5 4-5-20 4-8-21 4-14-14
八潮 品川総合福祉センター ダイエーグルメシティ品川八潮店	5-1-1 5-5-3	東五反田 千代田産業 東急ストア五反田店 柴崎 近藤正吉商店	1-2-45 2-1-2 3-17-20 4-9-8	戸越 ドラッグキタハマ戸越店 松銀酒店 近江屋早部酒店 スーパーオオゼキ戸越公園店	1-19-18 3-8-16 4-5-12 4-9-18	荏原 酒と食品の店三木 アサヒ屋商店 佐藤雑貨店 岡田屋保谷商店	1-2-2 1-14-5 2-4-16 4-1-11
勝島 ホームック大井競馬場前店	1-6-16	東五反田 亀屋酒店 ヒラサワ	2-1-2 3-17-20 2-25-9	戸越 イトーヨーカドー戸越店	6-8-2	荏原 コンビニエンスストア (区内全店舗)	
南品川 山崎商店 平野屋堀江商店 稲垣商店 富田屋工業所 田中石油 ライスセンターいしかわ おいしい地酒の店ワダヤ	1-7-23 2-7-12 2-9-11 2-10-5 3-6-6-101 4-5-26 5-14-14	西五反田 コミュニティ・ストア五反田 コミュニティ・ストアかむろ 坂下すずき	2-29-5 3-13-11	豊町 リカーコミュニケーション吾妻屋 金子商店 菊池石油 白峯堂文具店 越後屋酒店	5-1-14 5-5-5 6-6-2 6-18-8 6-31-7	荏原 サークルK、サンクス スリーエフ、セブン-イレブン デイリーヤマザキ、ファミリーマート ポプラ、ミニストップ、ローソン	
東大井 飯田屋酒店 伊藤酒店 まるしん百貨店 榎広商店 ファッションスポットカミヤ 武蔵屋酒店 富井商店	1-2-7 2-15-7 2-27-8 3-16-21 3-28-8 5-4-16 5-23-16-113	大崎 スーパーオオゼキ目黒不動前店 中村屋金物店 マルエツプチ 斉田商店 全日食アサヒヤ 渋谷商店	4-8-8 4-32-15 5-9-2 5-32-18 2-6-16 3-5-7	一葉 スーパーストア丸正食品大井町店 武蔵屋飯塚商店 オオノヤ酒店 伊勢彦酒店 スーパー丸正食品二葉町店	1-11-5 2-14-8 3-25-4 3-27-1 4-9-10	大田区 ●区外でも有料ごみ処理券が購入できます	
南大井 アステム 千種屋酒店 お茶の萬寿園 共益商会大森営業所 西友大森店	3-16-5 4-3-16 5-12-9 6-8-11 6-27-25	大崎 川崎薬局 スーパーオオゼキ戸越銀座店 クリーニング・ヤママラ 管重 清水屋金物店 荏原酒販協同組合 中延商店街振興組合	1-9-1 2-18-9 2-18-10 1-8-7 2-1-19 2-5-7 2-7-19	中延 荏原医師協同組合 大丸洋品店 白鳥堂事務器具店 遠州屋 東急ストア荏原中延店 山本金物店 愛知屋酒店 酒のこむろ	1-7-12 1-10-9 2-6-22 2-6-24 2-8-1 2-13-10 4-20-13 5-9-13	大田区 東急ストア大森店 セブン-イレブン 大田区上池台店 キク薬局 盈進商事タクシー キヨスク タジマヤ大田支店	大森北1-6-16 上池台1-44-1 山王1-44-2 東糀谷3-16-10 千鳥2-39-18
西大井 ヤマモトテレビ ステーションリーマツイ	4-18-14 5-8-13	東中延 管重 清水屋金物店 荏原酒販協同組合 中延商店街振興組合	1-8-7 2-1-19 2-5-7 2-7-19	中延 東急ストア荏原中延店 山本金物店 愛知屋酒店 酒のこむろ	2-8-1 2-13-10 4-20-13 5-9-13	洗足区 かどや不動産 セブン-イレブン 武蔵小山西口店 東急ストア洗足店	恵比寿西1-1-1 目黒本町3-5-6 洗足2-21-1

ボランティア

※ボは地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター ☎5718-7172
高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区内在住のおおむね60歳以上の方に、区の指定するボランティア活動1回につき、1ポイント（年間50ポイント上限）を付与します。ためたポイントは区内共

通商品券への交換が福祉施設などに寄付もできます。事前にボランティアセンターなどで申し込みが必要です。※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス ☎5718-7173
HP: shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。地域の助け合い活動に参加しませんか。
☑掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など

18歳以上の方
謝礼/1時間700円（交通費支給）

【協力会員募集説明会】

6月22日(金)14:00～15:30
☑当日、社会福祉協議会（大井1-14-1）へ

ボランティア募集

品川ボランティアセンター ☎5718-7172

HP: shinashakyo.jp/volunteer/

暮らしの中でのちょっとした心づかいがボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

- 施設内の清掃 示
施設の共用スペース（廊下・共同室・トイレ・浴室）の掃除をします。
☑週1回から（13:00～17:00の間で1時間程度）
☑ケアホーム西大井こうほうえん（西大井2）
- お茶入れ・下膳ボランティア 示
昼食時のお茶入れと下膳をします。
☑週1回（木曜日）11:45～13:00
☑大井在宅サービスセンター（大井4）
- 居室の環境整備 示
居室（床・ベッド・洗面台など）の掃除をします。
☑週1回から（10:00～17:00の間で都合の良い時間）
☑荏原特別養護老人ホーム（荏原2）
- 手芸指導
高齢者施設で手芸（ビーズ・パッチワーク・造花など）を教えます。
☑週1回（水・金曜日）13:30～14:30
☑デイサービスセンタードゥライフ品川（南品川5）
- 傾聴ボランティア 示
高齢者施設で入居者の方の話し相手を作ります。
☑13:00～17:00の間で1時間程度
☑ロイヤル中延（中延5）
- 趣味活動の指導
高齢者に趣味活動（演奏・手品・俳句など）をわかりやすく教えます。
☑週1回から（月～金曜日）14:00～15:00
☑なごやか大井（南大井3）

■使用済みの切手・テレホンカード類（未使用可）を品川ボランティアセンター（☎140-0014大井1-14-1）へ送ってください

健康センターコース型プログラムを募集します 8～11月(全14回) 各コース1時間 ※No.69～72は1時間15分。

15歳以上の方(抽選) ※No.16～19・87～147は除く。
 6月24日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か、在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.16～19・87～147はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.40～357は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.17～19・87～113は親子子ども1人で1組。
 ※No.16～19・87～147の月齢・年齢は、24年7月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、7月15日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

No.	費用
1～19	各 7,000円
20～39	各 8,400円

No.	費用
114～147	各 7,000円
40～50・87～113	各 8,400円
52～62・86	各 9,800円
51・63～68	各11,200円
69～85・301～357	各14,000円
201～240	各16,800円

荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
はじめよう!エクササイズ(身体機能調整運動)	1	月	9:15	各 35人	グループパワー	20	水	20:00	各 35人
ストレス解消!のびのび体操	2	月	13:25		初めてボクシングダイエット	21	火	19:45	
さわやか体操&背骨ケア	3	木	17:10		本格ボクシングダイエット	22	木	14:10	
エアロ&スーパー引き締め	4	月	14:35		はじめてフラダンス	23	火	14:10	
中高年の健康運動	5	水	19:45		ステップアップフラダンス	24	金	17:05	
朝の健康体操	6	水	16:00		フィットHula(フィットネスフラダンス)	25	火	13:00	
目指せ!カラダビューティー(健康体操)	7	木	9:15		はじめて太極拳	26	木	15:20	
朝の健康リズム体操	8	木	18:30		ステップアップ太極拳	27	火	16:00	
肩こり・腰痛解消体操	9	金	9:15		はじめてピラティス	28	木	16:30	
燃えろ!!脂肪	10	金	11:35		骨盤ピラティス	29	火	14:50	
ステップDEシェイプ	11	月	15:30		骨盤調整エクササイズ	30	水	15:45	
ステップ&スーパー引き締め	12	月	15:45	骨盤エクササイズ	31	土	15:45		
	13	水	11:20	ヨーガでリラックス ★	32	木	14:45		
	14	水	9:15		33	日	11:30		
15	金	19:45	34		木	10:25			
キッズダンス(5～9歳)	16	月	17:00		35	金	14:15		
	(1歳)	17	金		12:55	36	土	18:30	
	(2歳)	18	土		12:10	37	土	20:00	
親子で頑張ろう	(3歳～5歳11カ月)	19	土		13:20	38	土	20:00	
						39	日	12:45	

品川健康センター (北品川3-11-22)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
シェイプアップエアロ	40	月	10:45	各	赤ちゃん親子・ママビューティー★(1カ月～11カ月)	93	月	11:45	20組
ステップシェイプ	41	水	13:15	42人	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1カ月～8カ月)	94	火	12:00	30組
モーニングストレッチ	42	水	20:00	40人	ママとベビーのフィットリミック★(8カ月～1歳6カ月)	95	水	13:40	各
健康リズム体操	43	火	9:30	25人	よちよち親子・ママビューティー★(1歳～2歳6カ月)	96	木	14:15	20組
姿勢改善!ウオーキング体操	44	火	13:15	36人	わんぱく親子・ママビューティー★(2～5歳)	97	水	12:00	30組
肩こり・腰痛解消教室	45	水	10:45	各	わんぱく親子・体操名人(2～5歳)	98	火	11:45	各
筋肉トレーニング(初級)	46	木	9:30	25人	わんぱく親子・元気家族(2～5歳)	99	木	12:00	20組
身体メンテナンス	47	日	9:30	27人	よちよち親子・元気パパ(1～3歳)	100	月	13:15	各 21組
やさしい骨盤体操	48	月	12:30	各	わんぱく親子・元気ママ(3～7歳)	101	水	12:00	
はじめての体づくり	49	木	11:45	25人	親子・元気ファミリー★(3～6歳)	102	金	9:30	各 21組
骨盤調整エクササイズ	50	金	14:30	20人	ママダンスwithベビー(1～3歳)	103	火	13:15	
ボクシングフィットネス	51	土	19:30	45人	親子で楽しく!フラダンス(3～6歳)	104	水	10:15	各 21組
やさしい楽庵太極拳	52	土	9:45	40人	ヒヨコ(3・4歳)★	105	木	12:00	
はじめて太極拳	53	水	13:00	20人	ウサギ(5・6歳)★	106	土	11:20	各 20組
やさしい気功	54	火	9:30	各	タイガー(小1～3)★	107	土	11:45	
リフレッシュ	55	月	10:45	40人	キッズビート体操(3歳5カ月～6歳)	108	日	13:00	各 21組
	56	火	11:15	25人	キッズビート体操・ホップ(4～6歳)	109	日	11:00	
	57	木	20:00	各	キッズ空手(新極真会)(5歳～小4)	110	日	12:15	各 20組
	58	木	20:00	50人	キッズレスリング(5歳～小4)	111	月	10:00	
	59	金	10:00	各	キッズヒップホップ(5～7歳)	112	土	12:35	各 20組
	60	土	14:15	各	キッズダンス(4～8歳)	113	土	12:35	
	61	土	18:45	各	キッズダンス(小2～中3)	114	月	14:30	各 22人
	62	土	18:45	各	ジュニアビートフィットネス(6～10歳)	115	火	14:30	
	63	木	19:45	各	キッズチア(小1～4)	116	木	15:45	各 22人
	64	水	14:30	25人	キッズアイドルダンス(4～6歳)	117	金	16:55	
	65	水	12:00	各	キッズバレエダンス(4～6歳)	118	月	15:45	各 22人
66	水	18:50	各	ガーネット(3歳6カ月～4歳)	119	火	16:55		
67	月	11:15	各	チューリップ(3歳6カ月～6歳)	120	木	16:55	各 20人	
68	木	13:00	各	マーガレット(5歳6カ月～小1)	121	月	16:55		
69	火	18:50	各	バラ(小1～6)	122	火	16:55	各 25人	
70	金	11:10	40人		123	木	16:55		
71	土	12:30	各		124	水	15:45	各 20人	
72	土	17:00	各		125	木	15:45		
73	月	15:45	各		126	金	16:55	各 20人	
74	火	19:50	20人		127	土	17:00		
75	金	14:30	各		128	金	16:55	各 20人	
76	月	14:25	35人		129	木	17:00		
77	火	18:40	各		130	月	16:55	各 20人	
78	土	16:00	各		131	月	18:10		
79	水	18:40	各		132	木	18:15	各 20人	
80	月	19:30	20人		133	水	16:55		
81	木	18:45	各		134	月	15:30	各 20人	
82	木	19:30	21人		135	月	16:45		
83	土	14:00	50人		136	水	15:30	各 20人	
84	水	20:00	各		137	水	16:45		
85	日	17:00	各		138	火	16:35	各 20人	
86	金	19:00	20人		139	木	15:45		
87	月	13:45	各		140	金	12:35	各 25人	
88	火	10:00	各		141	火	15:45		
89	木	10:30	各		142	金	14:40	各 20人	
90	木	13:00	21組		143	水	15:45		
91	金	13:00	各		144	土	15:30	各 25人	
92	土	11:45	各		145	火	16:55		

品川健康センターの全ての教室はHP www.shinagawa-kenko.com/ から申し込みます。
 ※携帯電話からも可。

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
初級	201	月	18:00	初心者	221	木	20:00
初心者	202		19:00	初級	222		21:00
初級	203	火	20:00	初中級	223	金	14:00
初心者	204		21:00	初心者	224		15:00
初中級	205	水	14:00	初中級	225	土	18:00
中級	206		15:00	初級	226		19:00
中級	207	木	18:00	上級	227	日	20:00
初中級	208		19:00	初中級	228		21:00
中級	209	金	20:00	初級	229	月	11:00
初中級	210		21:00	中級	230		12:00
初心者	211	土	14:00	初中級	231	火	13:00
初級	212		15:00	初級	232		15:00
初中級	213	日	18:00	初心者	233	水	16:00
中級	214		19:00	初中級	234		17:00
初中級	215	月	20:00	初級	235	木	10:00
中級	216		21:00	中級	236		11:00
初級	217	火	14:00	初心者	237	金	12:00
初中級	218		15:00	初中級	238		14:00
初心者	219	水	18:00	初級	239	土	15:00
初級	220		19:00	初中級	240		16:00

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
301		月	9:30	320		水	10:30
302			10:30	321			13:00
303		火	13:00	322		木	14:00
304			14:00	323			16:00
305		水	16:00	324		金	18:00
306			18:00	325			19:00
307		木	19:00	326		土	20:00
308			20:00	327			21:00
309		金	21:00	328		日	10:30
310			10:30	329			11:30
311		土	11:30	330		月	12:30
312			13:00	331			14:00
313		日	14:00	332		火	15:30
314			16:00	333			16:30
315		月	18:00	334		水	18:00
316			19:00	335			19:00
317		火	20:00	336		木	20:00
318			21:00	337			21:00
319		水	9:30	338		金	9:30
			10:30	357			10:30

障害のある方への無料歯科健診を6月から実施しています

歯科健診をきっかけにかけつけ歯科医を持ち、歯の健康を保ちましょう。
 健診回数/年1回 困む歯・歯周病などの健康診査

区内在住で、4月～25年3月に20～35歳になる方で身体障害者手帳・愛の手帳(東京都療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

●実施歯科医院を紹介しますので下記までご連絡ください
 受付/月～金曜日午前9時～午後5時(年末年始などを除く)

品川歯科医師会	☎3492-2535 Fax3493-5056
荏原歯科医師会	☎3783-1878 Fax3783-1948

※障害の程度や身体の状態によっては、実施歯科医院を紹介できない場合や当日、健診を実施できない場合があります。
 ※受診の際は上記手帳と健康保険証をお持ちください。

健康課保健衛生係 ☎5742-6743

水たまりをなくしてボウフラの発生を防ぎ、蚊を退治しましょう

夏に発生する蚊の多くはヒトスジシマカ(通称「ヤブカ」)です。ごくわずかな水たまりにも産卵し、産みつけられた卵は約10日～2週間で成虫になります。蚊が産卵する水たまりをなくすることで、効果的に防除することができます。蚊の行動範囲は広くありませんので、町内や隣同士で次のことについて点検しましょう。

- 放置されている空き缶やびん、古タイヤなどを片づける
- 雨どいは土砂や枯葉などを取り除き、水がたまらないようにする
- 植木鉢の受け皿は裏返しにして、雨水などがたまらないようにする
- 蚊のかくれ場所となるので、生い茂った雑草は刈り取る
- 網戸を上手に利用し、蚊が住宅へ侵入するのを防ぐ

生活衛生課環境衛生担当 ☎5742-9138

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

キッズクラブ KIDS

自然体験教室

日程	内容	会場
7月14日(土) 午前10時～11時30分	説明会、仲間作り 保護者への説明会	総合体育館
8月20日(月)～24日(金) (区役所午前8時集合・ 午後5時30分解散、4 泊5日、往復バス)	水泳、自然観察、アーチェ リー、ボート、追跡ハイ キング、キャンプファイ ヤーなど	東京YWCA野 尻キャンプ場 (長野県)

▲全行程に出席でき、集団生活ができる区内在住か在学の小学4年～中学生60人(抽選)

●29,000円(保険料込)

●6月30日(土)までに、はがきかFAXに「自然体験」とし、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

森の探検隊サマーキャンプ隊員募集 品川&早川ふるさと交流

キャンプでの多彩なプログラムを通して、生きる力・仲間と協力する心を育ててみませんか。

泊数	日程	費用
2泊3日	7月26日(木)～28日(土)、8月7日(火)～9日(木)	各26,000円
3泊4日	7月30日(月)～8月2日(木)、8月17日(金)～20日(月)	各30,000円
4泊5日	7月30日(月)～8月3日(金)、8月17日(金)～21日(火)	各35,000円

※甲府駅までの交通費別。

●竹細工、野外自炊、里山探検、川遊び、魚つかみ取り、キャンプファイヤーなど

▲健康で、身の回りのことが自分でできる小学3年～中学生各35人(先着)

資料請求・●日本上流文化圏研究所 ☎0556-45-2160

●地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

子ども環境学習講座「風力発電機を作ろう」

ペットボトルの工作と実験を通して風力発電について学びます。

●7月8日(日)午後2時～4時

講師/安永隆志(蔵前理科教室ふしぎ不思議副代表)

▲小学生と保護者18組(抽選)

持ち物/製作物を持ち帰る袋

●6月25日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ

※HP/shinagawa-eco.jp/からも申し込めます。

ぜん息健康教室

病気の仕組みや、発作が起きたときの吸入薬の正しい使い方などを学びながら、水泳指導を中心にゲームや遊びの中で、ぜん息に負けない体力づくりをめざします。

●8月4日(土)・6日(月)～11日(土)

午前9時30分～午後4時(全7回)

●荏原平塚学園(平塚3-16-26)

●医師・看護師による健康チェックのもとでの水泳・運動教室、臨床心理士によるカウンセリング、医師によるぜん息講演会、学習会

▲区内在住で小学2年～中学3年生のぜん息児40人

(主治医意見書、参加歴を考慮し選考)

※後日、主治医意見書用紙を送付します。

※弁当持参。

●6月29日(金)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者名を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

バパスプログラム～パパといっしょにデイキャンプ!

自然の中で、お子さんとのふれあい遊びや、バーベキューをしませんか。

●7月8日(日)午前10時30分～午後2時 ※雨天中止。

●しながわ区民公園(勝島3-2)

▲3歳以上のお子さんとお父さん30組(先着)

●1人400円(保険料込)

●7月2日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

シニアクラブ

いきいきうんどう教室 参加者追加募集

気軽に楽しみながら健康づくりをしませんか。

●7月13日～25年3月22日の第2・4金曜日午後2時～3時30分(全18回)

●鈴ヶ森公園(南大井4-18)

●健康遊具を使用したつまづかない運動など、四つの基本運動

▲区内在住でおおむね65歳以上の方若干名(先着)

●電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

わくわくクッキング荏原教室 参加者募集

皆で料理を作り、健康な食生活について学びます。

●7月5日～9月13日の木曜日

午前10時～正午(全10回)

●荏原文化センター(中延1-9-15)

▲区内在住のおおむね65歳以上で、会場への往復ができる方10人(先着)

●2,000円(材料費別)

●6月28日(木)までの午前10時～午後5時に、本人が電話で長寿社会文化協会 ☎5405-1501へ

●高齢者いきがい課 ☎5742-6733

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)

●8月4日(土)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分

●もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他

▲体調の安定している、区内在住の初産カップル各24組(選考)

●7月10日(火)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

●区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込めます。

●荏原保健センター ☎3788-7016

むし歯撃退教室

●7月4日(水)午前10時～11時30分

●知って得する0歳から始めるむし歯予防、効果的な歯磨き、フッ化物使用法(実技)

▲歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)

●6月14日(木)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ



母乳相談

助産師から母乳育児のポイントを聞き、子育てについて話をしましょう。

●7月5日(木)午後3時10分～4時10分

▲おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)

●電話で品川保健センター ☎3474-2903へ

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員
A	金	13:15～14:15	品川健康センター	各25人
B	土	10:30～11:30	品川健康センター	各25人
C	火	19:45～20:45	荏原健康センター	20人
D	水	11:20～12:20	荏原健康センター	30人

※Dコースは、運動量が多いクラス。

●8～11月(全14回)

▲生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方(抽選)

●各3,200円

●6月24日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ

※コースの変更・振り替え・返金は不可。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

月～金曜日 小 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

6月17日(日) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355

薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

6月17日(日) 内小 ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417

歯 さいとう歯科医院 北品川1-28-9 ☎3450-3719

歯 佐々木歯科医院 小山6-5-6 ☎3782-5705

骨 大井接骨院 大井3-26-8 ☎3772-5847

骨 荒川接骨院 中延4-5-21 ☎3787-9520

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

6月16日(土) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119

●救急相談センター ☎#7119 ●大井消防署 ☎3765-0119

IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは ☎5285-8898

月～金曜日 午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



3人乗り自転車（幼児2人同乗用）を貸し出します

子育て世帯の経済的負担の軽減と、3人乗り自転車の安全乗車を目的に、レンタル自転車を貸し出します。

☎8月1日(水)から

利用期間/1年間

※同乗するお子さんが6歳になるまで更新可。

●次の全てにあてはまる方

- ①区内在住
②1～5歳児を2人以上養育している
③自転車の適正な保管場所がある
④7月6日(金)午後6時から7日(土)午前10時に実施の自転車講習会に参加できる

貸し出し台数/11台（抽選）

※電動自転車ではありません。

●年12,000円 ※前払い。

☎6月22日(金)までに、はがきに「レンタル自転車」とし、住所、親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、保管場所をシルバー人材センター荏原支部(☎142-0063荏原2-16-18☎5751-3334)へ



住民基本台帳ネットワークの23年度運用状況

(3月31日現在)

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 件数 (Number of cases). Rows include: 窓口で発行した広域交付住民票の写し (446), 他市区町村からの広域交付の請求 (331), etc.

☎戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

区民住宅（あき家）入居予定者登録募集

今後1年間にあき家が発生した場合に、あらかじめ入居する方を登録し、あき家が出たときに、登録順に入居のあき家をします。

●家族用

募集/18団地

●次の全てにあてはまる方

- ①申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住
②現に同居か同居しようとする親族がいる
③所得が定められた基準の範囲内

●単身用

募集/2団地

●次の全てにあてはまる方

- ①区内の中小企業に引き続き1年以上勤務している
②50歳未満の単身者
③所得が定められた基準の範囲内

使用料/105,200円～192,000円

●共通

●使用料は住宅・所得で異なります。
●申込用紙配布場所/都市計画課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、住み替え相談センター
※配布部数に限りがあります。

☎6月18日(月)まで配布する申込用紙を、郵送で品川宅建管理センター(☎142-0052東中延1-4-5-101)に6月22日(金)まで届いたものに限り受け付け
※詳しくは「申込のしおり」をご覧ください。

☎都市計画課住宅運営担当

☎5742-6776

東京都公害防止管理者の資格取得のための講習

一部の工場に選任が義務付けられている「東京都公害防止管理者(1種、2種)の資格を取得するための講習」が行われます。

☎1種=①7月24日(火)～26日(木)

②8月21日(火)～23日(木)

2種=③7月18日(水)・19日(木)

④8月2日(木)・3日(金)

☎①豊島区立勤労福祉会館(豊島区西池袋2-37-4)、②南部労政会館(大崎1-11-1)、③東京自治会館(府中市新町2-77-1)、④ティアラこうとう(江東区住吉2-28-36)

●1種8,200円、2種5,700円

●申込書記布場所/環境課(本庁舎6階)、都庁案内コーナー(第一・二本庁舎1・2階)など

☎6月19日(火)～21日(木)に申込書などを都庁(第二本庁舎1階臨時窓口)へ持参
※詳しくは、都環境局ホームページをご覧ください。

☎環境課指導調査係 ☎5742-6751

☎東京都環境局環境改善部 ☎5388-3435

住まいの施工業者を紹介します

住宅の増改築や修繕などの工事をする方に、区内建設組合4団体で構成される品川区住宅センター協議会を通じて、地元の施工業者を紹介します。

工事の内容によっては住宅改善工事助成などの対象となる場合があります。また、住宅修築資金を必要とする方には、低利で資金を借りられるように融資あっ旋の相談も受け付けています。

☎都市計画課住宅運営担当

☎5742-6777

東日本大震災で被災地から品川区内に避難されている皆さんへ

区内に避難されている方を対象に交流会を開催します。

☎6月23日(土)午後2時～4時

☎情報交換会、区内の案内

※晴天時は、区役所周辺の散策を予定。

☎☎6月22日(金)正午までに、電話で品川ボランティアセンター(大井1-14-1☎5718-7172)へ

求人



福祉ショップ「テルベ」販売員募集

勤務日時/週3・4日程度

①午前10時～午後1時30分②午後1時30分～5時③午後5時～9時

☎テルベ(イトーヨーカドー大井町店内)

☎販売 ※簡単なパソコン入力有り。

●若干名(選考)

●時給/840～1,000円 ※交通費支給。

☎6月30日(土)までに、履歴書を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1☎5718-7172)へ郵送か持参

スポーツ



民踊講習会～盆踊り特集

☎6月23日(土)午後6時～8時30分

●曲目/品川音頭、品川甚句、大東京音頭、東京ばやし他

●講師/岸登喜子(日本フォークダンス連盟公認一級)他

●¥525円

☎☎当日、踊りやすい服装で上履きを持って、戸越体育館へ

スポ・レク推進委員会の教室

①大井地区バドミントン教室

☎6月24日～7月15日の日曜日

午後1時～3時(全4回)

☎大井第一小学校(大井6-1-32)

●¥1回100円

●運営/大井地区スポ・レク推進委員会

②鈴ヶ森地区バドミントン教室

☎6月24日～8月12日の日曜日

午前9時～正午(全8回)

☎浜川小学校(南大井4-3-27)

●¥1回100円、中学生50円

●運営/鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会

●共通

☎☎当日、運動のできる服装で、上履きを持って会場へ

☎☎文化スポーツ振興課スポーツ係

国民健康保険料のお支払いは納期限までに!

問い合わせ/国保医療年金課収納係(本庁舎4階☎5742-6678)

国民健康保険料納付書(6～10月期分)は6月18日(月)頃から順次お届けします。

保険料は、区役所(本庁舎4階4番窓口)、地域センター、金融機関などの窓口でお支払いください。

納期限/6～3月の毎月末

※月末が金融機関の休業日の場合は翌営業日。 ※1年分一括払いをご希望の方は、ご連絡ください(割引制度はありません)。

コンビニエンスストアやモバイルレジでもお支払いできます(保険料30万円以下のもの)。

●バーコード付き納付書は、次のコンビニエンスストアでお支払いできます

エブリワン、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セーブオン、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン

●モバイルレジって?

納付書に印刷されたバーコードを携帯電話のカメラ機能で読み取り、モバイルバンキング(携帯電話からインターネットを経由して取り引きする金融機関のサービス)を利用して支払います。

※払込手数料は無料です(パケット通信料がかかります)。

※領収書は発行されません。領収書が必要な方は、金融機関などの窓口やコンビニエンスストアをご利用ください。 ※バーコードがない納付書(保険料が30万円を超えるものなど)は利用できません。

●モバイルレジを始めるには?

①金融機関でモバイルバンキングの利用申し込みが必要

各金融機関にお問い合わせください。

②携帯アプリのダウンロード

初回のみ、モバイルレジのアプリケーションソフトをダウンロードします。

※右のQRコードからダウンロードできます。 ※パケット通信料がかかります。

※取り扱い金融機関など、詳しくはホームページhttps://bc-pay.jp/をご覧ください。

携帯アプリを起動

カメラでバーコードを撮影

お支払い内容確認

金融機関を選択

お支払い完了



QRコード

国民健康保険料のお支払いは、口座振替(自動払込)が便利です!

毎月、口座から自動的に引き落とされる口座振替なら、支払いもれの心配がありません。忙しい方、不在がちの方にも便利です。

口座振替(自動払込)を是非ご利用ください。

手続き方法/納付書に同封の口座振替依頼書に記入のうえ返信用封筒で国保医療年金課へ郵送か、金融機関・ゆうちょ銀行・国保医療年金課・地域センターの窓口へ提出

講座・講演

「学校図書館ボランティアとは」基礎講座

経験者・初心者をお待ちしません。

日時(全3回)	内容
①7月6日(金) 10:00～12:00	学校図書館はどんな図書館？ 学校図書館の役割
②7月10日(火) 10:00～12:00	学校図書館ボランティアはどんなことするの？ ボランティアの実践活動
③7月18日(水) 14:00～16:00	学校図書館の基礎知識 図書分類や配列、展示など

●30人(抽選)

●6月22日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している方は学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

※③の会場は台場小学校(東品川1-8-30)。
○区ホームページから電子申請もできます。

パパママ応援プログラム思春期コース「思春期サポート講座」

子どもが抱える不安などを理解し、どのようにサポートしていくのかを考えます。

日程(全4回)	内容	講師
7/5(木)	思春期の子どもとの上手なコミュニケーション～こつとポイント	関輝夫(日本心理カウンセリングセンター所長)
7/12(木)	支えあう心～子どもの笑顔づくりのために	矢吹陽子(しながわチャイルドライン副代表)
7/19(木)	思春期コーチング Part I～揺れ動く心を支える	山口博美(心理カウンセラー)
7/26(木)	思春期コーチング Part II～自立と生きる力を引き出す	

※時間は午前10時～正午。

●荏原文化センター(中延1-9-15)

●小学4年生以上のお子さんの保護者として関心のある方40人(抽選)

●託児/1歳～就学前のお子さん15人(先着) ※おやつ代400円。

●6月26日(火)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

環境学習講座「地球の温暖化とエネルギー問題」

世界的に大きな問題となっているテーマについて分かりやすく解説します。

●7月13日(金)午後2時～4時

●講師/林文隆(日本戦略情報研究所主宰)

●30人(抽選)

●持ち物/筆記用具

●6月25日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ
※HP/shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

花とみどりのフォト講座

初心者向けの講座です。

●6月24日(日)午後2時～4時30分

●撮影方法・テクニックの指導、質疑応答、公園内での撮影会

●区内在住か在勤の方15人(先着)

●6月24日(日)午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園(区役所前 ☎5740-5037)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①ハワイアンで夏のインテリア小物～カルトナージュ

●7月7日～9月15日の土曜日

●午後3時30分～5時30分(全6回)

●6人(先着)

●10,800円(教材費別)

②個人レッスンで学ぶバイオリン

●7月30日～9月24日の月曜日

●午後1時～5時30分の間の30分(全7回)

●7月9日(月)体験入会(3,000円、楽器レンタル料別)有り。

●3歳以上の方8人(先着)

●就学前のお子さんは保護者同伴。

●21,000円(テキスト代別)

③あみぐるみ～夏休み!ぶかぶか浮き輪のしろくまを作ろう

●7月14日(土)・21日(土)

●午前10時～正午(全2回)

●中学生以上で細編みができる方10人(先着)

●3,600円(教材費別)

④タイの伝統工芸～ソーブ&フルーツカービング講座

●7月14日～9月8日の土曜日

●午後3時30分～5時30分(全5回)

●6人(先着) ●9,000円(教材費別)

⑤<夏休みこども教室>

消して作る「ケシケシ消しゴムはんこ」

●7月16日(祝)午後1時～3時

●5歳～小学生14人(先着)

●小学3年生以下は保護者同伴。

●1,500円(教材費別)

⑥科学とアートが出会った!万華鏡を作ろう～3D万華鏡&可動式菱形ミラー万華鏡

●7月27日(金)午後1時15分～3時15分

●小学生以上の方14人(先着)

●2,000円(教材費別)

●共通

●電話で同センター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

催し

本のリサイクル市

再利用できる本を皆さんに提供します。

●6月30日(土)午前9時～午後3時

●当日、品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

●1人20冊まで。

●社会福祉協議会へ寄付(1冊10円程度)をお願いします。

●マイバッグ(買い物袋)をご用意ください。

品川&早川ふるさと交流 夏の自然体験ファミリープラン

野鳥公園でのバッタ探しなど、自然体験が楽しめます。

●8月20日(月)～9月2日(日)のうち1泊

●宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)

●区内在住か在勤の方

●6,300円、小学生5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費)

●区内在住の方は年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

●電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

●地域活動課市町村交流担当

☎5742-6856

心身障害者福祉会館まつり 広げよう福祉の輪と地域のきずな

楽しい企画を用意しています、ぜひお越しください。

●7月1日(日)午前11時～午後3時

●ゲームコーナー、手話ダンス、ミニ手話教室、フラダンス、模擬店など

●当日、同会館(旗の台5-2-2 ☎3785-3322)へ

犬のしつけ方教室とペット健康相談

●7月14日(土)午後1時30分～4時30分

●品川保健センター

●訓練士による犬のしつけ方教室、獣医師によるペット健康相談

●60人(先着)

●主催/東京都獣医師会品川支部

●電話で、生活衛生課 ☎5742-9132へ
※犬は連れてこないでください。

品川清掃工場見学会

●6月23日(土)午前10時～11時30分

●※現地集合・解散。

●ビデオなどによる説明、施設見学

●50人(先着)

●6月21日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1 ☎3799-5361)へ

早川町オートキャンプ場利用案内 品川&早川ふるさと交流

川遊び、バードウォッチング、昆虫採集、山菜取りが楽しく、四輪駆動車の体験オフロードエリアもあります。

●交通/中央高速道路「甲府南IC」から国道52号線経由で約35km

●施設・料金(普通車1台1泊) /

AC電源付き20サイト=4,000円

AC電源なし40サイト=3,000円

●入場料/1,000円、小・中学生500円、ペット500円

●設備/シャワー、水洗トイレ、炊事場、自動販売機、売店

●※レンタル用品あり(有料)。

●電話で、同管理事務所(早川町保1751 ☎0556-20-5055)へ

●園地域活動課市町村交流担当

☎5742-6856

第192回日曜コンサート

●6月17日(日)午後1時30分～3時

●曲目/リスト「愛の夢第3番」他

●出演/品川クラシック音楽協会

●観覧方法/当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ



6月は
食育月間です

家族と共に食事をしていませんか?

毎月19日は
「食育」の日です



食事
バランス
ガイド

朝食や夕食をほとんど毎日家族と一緒に食べている人は約半数

●一緒に食べるメリットは!

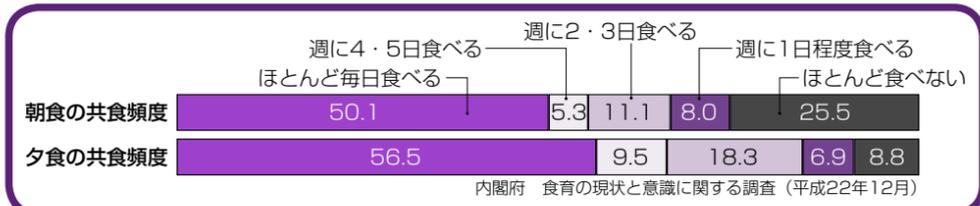
家族と一緒に食事をする事のいい点として8割の人が「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げています。

その他

- ・楽しく食べることができる 7割
- ・規則正しい時間に食べることができる 4割
- ・栄養バランスの良い食事を食べることができる 3割



食事は「からだ」
だけでなく「こころ」の
栄養も満たします。
1日1回は、家族や友人と
食事をするよう
心がけましょう。



●食事相談<面接(予約制)・電話(随時)>

栄養士が、食事に関する相談にお答えします。お気軽にご相談ください。
※詳しくは、近くの保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

ご支援・ご協力ありがとうございました

義援金総額（5月30日現在） **193,710,243円**

5月30日現在、184,840,889円を岩手県宮古市（83,500,000円）・福島県富岡町（83,500,000円）・宮城県（10,500,000円）・日本赤十字社（7,340,889円）へ届けました。今後も順次被災地へ届けていきます。
☎総務課☎5742-6625

宮古市・富岡町への義援金の受付

受付時間／午前9時～午後5時 災害時における相互援助協定を締結しています

受付場所／高齢者福祉課（本庁舎3階☎5742-6728）、地域センター

※月～金曜日（祝日を除く）。

※日曜日は本庁舎3階の日曜開庁窓口で受け付け。

※品川区役所本庁舎3階・総合窓口、地域センターに義援金箱を設置。

■口座振り込みもできます

（口座番号）みずほ銀行品川支店 普通預金1416572

（口座名義）宮古・富岡への義援金

※みずほ銀行の窓口・ATMからの振り込み手数料は無料です。

東日本大震災被災地全域への義援金受付

受付期間／9月30日(日)まで

郵便振替

日本赤十字社 ☎0120-60-0122

（口座番号）00140-8-507

（口座名義）日本赤十字社

東日本大震災義援金

中央共同募金会☎3581-3846

（口座番号）00170-6-518

（口座名義）中央共同募金会

東日本大震災義援金

※通信欄に「東日本大震災義援金」と記入すると、ゆうちょ銀行の窓口での振り込み手数料が無料となります。

○日本赤十字社への義援金については、月～金曜日（祝日を除く）高齢者福祉課、地域センターでも受け付けています。

この義援金は、税法上の寄附金控除に該当します

行政情報の公開状況をお知らせします

区では、区政をより開かれたものとするため、情報公開制度を実施しています。

23年度は2,457件の情報公開請求があり、全部公開515件と部分公開1,930件をあわせて2,445件の行政情報が公開されました。また、自己情報の開示請求は153件あり、150件が開示されました。

☎広報広聴課情報公開担当☎5742-6613

23年度 行政情報の公開請求・処理状況

() 内は前年度 単位=件

実施機関	請求件数	決定の内容				
		全部公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
区長	2,312	391	1,912	1	8	0
	(1,447)	(439)	(987)	(1)	(20)	(0)
教育委員会	101	91	7	2	1	0
	(105)	(61)	(43)	(1)	(0)	(0)
選挙管理委員会	34	32	2	0	0	0
	(43)	(0)	(42)	(0)	(1)	(0)
監査委員	1	1	0	0	0	0
	(23)	(1)	(22)	(0)	(0)	(0)
区議会	9	0	9	0	0	0
	(9)	(8)	(1)	(0)	(0)	(0)
合計	2,457	515	1,930	3	9	0
	(1,627)	(509)	(1,095)	(2)	(21)	(0)

23年度 自己情報の開示請求・処理状況

() 内は前年度 単位=件

実施機関	請求件数	決定の内容				
		全部開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
区長	152	61	88	1	2	0
	(180)	(93)	(84)	(1)	(2)	(0)
教育委員会	1	1	0	0	0	0
	(1)	(0)	(1)	(0)	(0)	(0)
合計	153	62	88	1	2	0
	(181)	(93)	(85)	(1)	(2)	(0)

ISO14001環境方針に基づいて 環境改善に取り組みます

区では、多様な環境問題に対応していくために環境マネジメントシステム（ISO14001）において区の基本的な姿勢を示す環境方針を策定し、この環境方針に基づき、地球温暖化防止対策などの環境改善に、引き続き率先して取り組みます。

環境方針は、区ホームページ・環境課窓口でご覧になれます。

☎環境課（本庁舎6階☎5742-6749）

環境方針

私たちのまち、品川は、幹線道路と鉄道網が縦横に走り、住居と工場、商店街が混在するにぎわいのあるまちとして発展してきました。

その一方で、豊かさを求め続ける私たちの生活は、環境に大きな負荷をかけてきました。自動車の排出ガスによる大気汚染やごみの大量排出による処分場のひっ迫など、私たちの生活が原因となって環境の悪化をもたらしました。さらには、地球温暖化、オゾン層破壊、酸性雨、海洋汚染など地球環境全体に及ぼす問題を生み出しています。

こうした中で、かけがえのない私たちのまちを、水と緑ゆたかなうるおいのあるまちとして、将来の世代に引き継いでいくためには、品川区と区民、区内事業者が、それぞれの役割を自覚し、ライフスタイルの改善や、環境に配慮した行動を起こすことが、強く求められています。

品川区は、「次代につなぐ環境都市」をめざし、その足がかりとなる区政運営の指針の一つとして、この方針を策定いたします。区民や区内事業者の皆さんとともに、良好な地球環境を次の世代に継承していくため、環境に配慮した区政を運営してまいります。

(1) 地球環境保全に向けた、区の優先的取り組み

●地球温暖化防止のため、温室効果ガスの排出量削減や緑化推進など吸収源対策を推進します。

●持続可能な社会の実現に向けて、省エネルギー、省資源に努めます。

(2) 良好な地域環境の保全創出

良好な地域環境の保全創出のため、環境法令を順守し、環境改善に取り組みます。

(3) 区職員の環境に対する意識の向上

資源やエネルギーを節約する社会を実現するために、職員の意識向上を図ります。

(4) 区民や区内事業者に対する働きかけ

温室効果ガスの排出量削減、省エネルギー、省資源等の区の率先した取り組みについて、広く区民や区内事業者等に周知し、自発的な環境保全活動が区民運動として発展するよう努めます。

また、環境学習、情報提供などにより、自律的な行動を起こす仕組みづくりに努めます。

平成13年2月28日制定

平成16年4月 1日改定

平成19年4月 1日改定

平成20年4月 1日改定

品川区長 濱野 健

放射線測定機器を貸し出します

放射線測定機器（DoseRAE2・PRM-1200）を貸し出します。

☎①月～金曜日＝午前9時から貸し出し、当日午後5時までに返却

②土・日曜日、祝日＝金曜日から祝日の前日午後5時～5時30分に貸し出し、月曜日から祝日の翌日午前8時30分～9時に返却

☑区内在住か在勤で、貸し出し・返却時に来庁できる方（先着）

台数／1日10台

貸し出し方法／電話で予約のうえ、本人確認ができるものを持って環境課（本庁舎6階）へ

予約専用電話／☎5742-6581

※キャンセル待ちは受け付けません。

品川文化振興事業団メールマガジン会員募集中！

品川文化振興事業団の最新情報をお届けするメールマガジン配信サービスです。

きゅりあん公演、メイプルセンター講座、O美術館企画展などの情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

品川文化振興事業団ホームページ

☎ www.shinagawa-culture.or.jp/



QRコード

☎きゅりあん文化振興担当☎5479-4112

- こくほの宿
- 23年度下半期財政状況
- ふれあいサポート活動
- プール一般開放

しながわ 写真 ニュース

区ホームページでも、品川区内の最近のできごとをお知らせしています。

しながわシニアネット5周年!



4月9日(月)、きゅりあんでしながわシニアネット5周年記念イベントが行われました。5周年にちなんでパースデーソングをハーモニカで演奏するなど各サークルによる発表が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

2つの防災広場が開園



4月15日(日)に「中延みちしるべ防災広場」(写真上)、4月22日(日)に「二葉中央のんき通り広場」(写真下)の開園式が行われました。この広場は、災害時に地域の防災拠点として使用され、災害用マンホールトイレやかまどベンチ、耐震性防火貯水槽などが設置されています。式典の後、広場の設備の説明や地域の皆さんによる炊き出し試食なども行われました。



大井第一小学校環境学習



5月1日(火)、大井第一小学校で環境学習が行われました。参加した4年生約130人は、ごみと資源の分別ゲームを行った後、ごみ収集車の中が見えるスケルトン車で積み込み体験をし、ごみのゆくえについて学習しました。

23区初! 海拔標示板 の設置開始



4月18日(水)から、海側や河川沿いなどの海拔の低い地域を中心に、津波・高潮対策の一環として海拔標示板の設置をスタートしました。日頃から地盤の高さを認識し、津波などに備え、いざというときにすぐ行動がとれるよう、約500カ所に順次設置していきます。

120匹のこいのぼりが 空を舞う!



4月21日(土)、今年で開校90周年を迎える三木小学校で伝統行事のこいのぼり上げが行われました。数10匹からはじまったこいのぼり上げでしたが、地域の方からの寄付もあり、30回目の今年も総勢120匹が大空に舞い上がり、校庭の空を埋め尽くしました。

第1回ムサコの たけのこ祭り



4月22日(日)、武蔵小山駅前広場で「第1回ムサコのたけのこ祭り」が行われました。武蔵小山商店街連合会が開催しているイベント「ムサコフェス」の一環で、特製のたけのこ汁が約3,000人に無料で振る舞われました。試食した皆さんは「おいしい!」と、笑顔を見せていました。

宮古の中学生が 品川区を訪問



4月17日(火)、東日本大震災で被災した岩手県宮古市の市立河南中学校の3年生11人が、修学旅行のカリキュラムの一環として区役所を訪れました。品川区と宮古市は、毎年目黒駅前で開催される「目黒のさんま祭り」が縁で、平成14年に災害時における相互援助協定を結んでいます。

重症心身障害者通所 事業「ピッコロ」



5月9日(水)、重症心身障害者通所事業「ピッコロ」(八潮5-3-8)のオープニングセレモニーを開催。「地域で家族とともに暮らしたい」という声に応えるため、一定の医療ケアの必要な重症心身障害者が、身近な地域で安心して充実した生活を送れるようサポートしていきます。

水神保育園 こどもの日の集い



4月26日(木)、水神保育園で「こどもの日の集い」が行われました。毎年、子どもたちが日本古来の伝統行事を知り、健康ですくすく育ち、幸せになってほしいとの願いを込めて行っています。こいのぼりの歌を歌い、端午の節句の由来を聞くなど楽しいひとときを過ごしました。

しなぼうによる 「まもるっち教室」



4月10日(火)、立会小学校で「まもるっち教室」を開催。区の防犯マスコット「しなぼう」が訪問して、2年2組の29人と触れ合いながら、「もしもの時」を想定した訓練を行いました。また、安全面や使い勝手を改良し精度が向上した「新・まもるっち」の使い方を説明しました。

節電アイデアを まとめた冊子を配布



区では、昨年度実施した「しながわ節電コンテスト」の際に区民から寄せられた節電アイデアを、冊子「~しながわのみんな考えた~便利な節電アイデアhandbook」にまとめました。節電アイデアを全部で67紹介しており、区役所のほかに地域センターなどでも配布しています。