

しながわ

平成24年(2012)

7/11

1838号

- も 後期高齢者医療制度…………… 2
- く 粗大ごみの出し方…………… 3
- じ しながわ写真ニュース………… 8

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

第6回 品川区・ポートランド市青少年スポーツ交流事業

ナイスプレーに輝く笑顔

この夏、姉妹都市ポートランド市の青少年とスポーツ交流（男子：野球、女子：バスケットボール）を行います。ポートランド市から品川区に訪れる青少年26人は、滞在期間中、区内の家庭にホームステイし、日本の文化・生活を体験しながら、スポーツを通してお互いの力を発揮しあい、友情の絆を深めます。

8月には、品川区の代表選手22人をポートランド市に派遣します。



問い合わせ

品川区国際友好協会
☎5742-6517
地域活動課国際担当
☎5742-6691

試合会場で皆さんの声援をお待ちしています



言葉の壁をこえる友情

開会式：7月25日(水)10:00～10:30 総合体育館

日程	男子：野球（天王洲公園野球場C面）	女子：バスケットボール（総合体育館）
7月25日(水)	12:00～14:00 大井・荏原東地区連合チーム	11:30～13:00
7月26日(木)	9:30～11:30 品川地区チーム	13:30～15:00
7月27日(金)	10:00～12:00 大井西地区チーム*	10:00～11:30
7月28日(土)	10:00～12:00 荏原地区チーム	10:00～11:30
7月31日(火)	9:30～11:30 品川区派遣チーム	10:00～11:30

*7月27日(金)の野球会場は、しながわ区民公園野球場になります。野球の試合が雨天で中止になった場合は、7月28日(土)の午後に振り替えて天王洲公園野球場で実施する予定です。

バスケットボールの対戦チームについては品川区国際友好協会のホームページをご覧ください。
☎ www.sifa.or.jp/

ポートランド市との姉妹都市交流

ポートランド市は、アメリカ合衆国メイン州最大の都市で、この地域の経済・文化の中心地です。同市とは、日本考古学の発祥の地といわれる大森貝塚の発見者、エドワード・S・モース博士の生誕地であるという歴史的つながりから、昭和59(1984)年10月13日に姉妹都市提携を結び、今年で28年目になります。

東日本大震災の折には、ポートランド市議会にて被災地へのお見舞いと品川区との友情の絆を確かめあう市長宣言が全会一致で議決され、区長に届けられました。

品川歴史館2階には、モース博士と大森貝塚を紹介するモースコーナーがあります。お近くにお越しの際には品川歴史館や大森貝塚遺跡庭園にもぜひお立ち寄りください。



天王洲公園野球場
(東品川2-6-23)
天王洲アイランド 徒歩1分

※会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



しながわ区民公園野球場
(勝島3-2-2)
立会川・大森海岸駅 徒歩10分



総合体育館
(東五反田2-11-2)
大崎・五反田駅 徒歩6分

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集 夏休みに描いてみよう!

区の選挙啓発で使用するポスターを募集します。投票参加の呼びかけなど、選挙について自由に描いてください。

特選作品は東京都の選挙啓発ポスターコンクールに推薦します。

大きさ/四つ切り(54.2cm×38.2cm)

八つ切り(38.2cm×27.1cm)

画材/自由(絵の具に限りません)

■区内の小学生～高校生(1人1点)
※特選・入選の方には賞状と賞品を、応募者全員に参加賞を差し上げます。特選作品の著作権は主催者に帰属します。

■9月7日(金)までに、作品の裏右下に区名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書いて選挙管理委員会事務局(第二庁舎6階☎5742-6845)へ持参



高齢者の熱中症を防ごう

節電を意識するあまり健康を損なわないよう熱中症に注意しましょう。高齢者福祉課高齢者支援第一～三係 ☎5742-6729・30・37
シルバーセンターを涼み処としてご利用ください。
高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

後期高齢者医療制度 に加入している方へ

問い合わせ
・
申し込み 国保医療年金課高齢者医療係
(本庁舎4階)
☎5742-6937、6736

保険証が更新されます

現在の保険証の有効期限は7月31日です

新しい保険証（青竹色）は、7月下旬に簡易書留（転送不可）で送ります。

【負担割合の判定のしかた】

●1次判定（課税所得による判定）

負担割合3割=24年度住民税課税所得（23年1～12月の収入が対象）が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者や、その方と同じ世帯の被保険者

負担割合1割=3割負担以外の被保険者

●2次判定（収入額の合計額による判定）

1次判定で3割負担となるが、23年中の収入額（必要経費などを控除する前の金額）が次の基準にあてはまる場合は、

申請により、負担割合を1割に変更できます。対象となる方には申請書を送りましたので、手続きをしてください。

【1割負担に変更できる場合】

対象/次のいずれかにあてはまる方

①同じ世帯に被保険者が2人以上で、収入額の合計が520万円未満

②世帯に被保険者が1人で、収入額の合計が383万円未満

③世帯に被保険者が1人で、収入額の合計が383万円以上でも、同じ世帯の70～74歳の方との収入額の合計が520万円未満

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します

この認定証を医療機関に提示すると、保険が適用される医療費が自己負担限度額までとなり、入院時は食事代も減額されます。申請月の1日から有効となるので、入院する月のうちに申請してください。

対象/住民税非課税世帯の方

申請に必要なもの/

①後期高齢者医療被保険者証

②認め印

③本人確認できるもの（即時交付を希望の方のみ）

※有効期限が24年7月31日までの認定証をお持ちで、8月からも資格がある方には、新しい認定証を7月下旬に送付します。申請は不要です。

24年度後期高齢者医療制度の保険料が決まりました

対象の方へ7月中旬に「保険料額決定通知書」を送ります。

※保険料は、23年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。24・25年度は、保険料率が改定されました。

東京都における均一保険料（年額） 100円未満切り捨て

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{東京都の} \\ \text{保険料} \\ \text{(限度額55万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{被保険者} \\ \text{1人当たり} \\ \text{40,100円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{賦課のもととなる} \\ \text{所得金額*} \\ \times \\ \text{8.19\%} \\ \hline \end{array}$$

*前年の総所得、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

保険料の軽減について

次のいずれかにあてはまる方は、23年度に引き続き、24年度も保険料の軽減措置があります。

- ①所得が一定の基準以下（基準についてはお問い合わせください）
- ②後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）の被扶養者だった

保険料の納付方法

①口座振替

現在、口座振替で保険料をお支払いの方は、引き続き口座振替となります。

②特別徴収（年金から差し引きます）

公的年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則として年金から差し引きます。

※新たに加入した方（75歳になった方）や、他の区市町村から転入した方は、最初は納付書で支払い（普通徴収）、途中から特別徴収となります。

※保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除となります。特別徴収の方は、本人の社会保険料控除が適用されます。口座振替の場合は、口座振替により支払った方に適用されます。

③普通徴収（納付書で支払います）

公的年金の受給額が年間18万円未満の方が、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている年金受給額の2分の1を超える方は、「納付書」で支払います。

※②③の方で口座振替を希望する方は手続きが必要です。

※詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

保険料を改定しました

保険の財源について

医療費のうち、医療機関で支払われた一部負担金を除いた費用は保険で賄われ、広域連合から医療機関に支払います。その保険で賄う医療給付費の約1割が、被保険者に納めていただく保険料になっています。



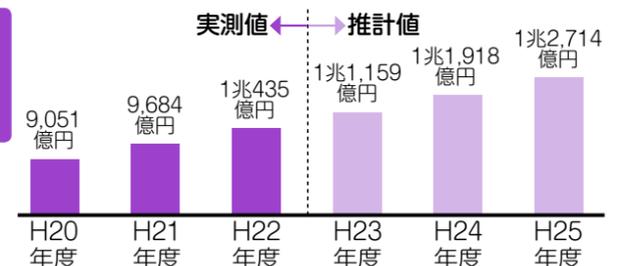
被保険者に納めていただく保険料 (3,212.6億円)

- ①国・都の抑制策 (167.6億円)
- ②区市町村の抑制策 (203億円)
- ③実際に納めていただく保険料 (2,842億円)

保険料率などの改定と経過について

保険料の料率は、2年間の医療給付費などを推計して、2年ごとに見直しを行っています。24・25年度は、医療費の増加に伴い、保険料必要額の増加が見込まれたため、保険料率などが改定されました。本来の保険料経費は3,212.6億円で、被保険者の保険料で賄うことになっていますが、改定にあたっては、保険料増加の抑制策を講じました。その結果、実際に納めていただく保険料を11%抑制することができました（特別対策として、品川区は、23年度に2.2億円を拠出しました）。

東京都後期高齢者医療における医療費の推計



2つの図は東京都後期高齢者医療広域連合「いきいき通信」より抜粋

ご存知ですか 粗大ごみの出し方

粗大ごみの出し方には、月～土曜日の戸別収集のほか、日曜日に品川区資源化センターへ直接持ち込む方法があります。いずれの場合も、事前に申し込みが必要です。粗大ごみとは、布団や家具、自転車などの家庭から出される、おおむね30cm角以上の大きさのごみのことです。また、粗大ごみとして捨てる前に、まだ使用できないか考えましょう。リサイクルショップ「リボン」やリサイクル情報誌「くるくる」をご活用ください。

車などの家庭から出される、おおむね30cm角以上の大きさのごみのことです。また、粗大ごみとして捨てる前に、まだ使用できないか考えましょう。リサイクルショップ「リボン」やリサイクル情報誌「くるくる」をご活用ください。

問い合わせ

品川区清掃事務所 ☎3490-7051

粗大ごみの出し方

1 粗大ごみ受付センターへ申し込む



日曜日に持ち込む場合も事前の申し込みが必要です。

※持ち込みの場合、戸別収集に比べて品目によっては処理手数料が割安になります。申し込みのときに確認してください。

①電話予約 ※祝日も受け付け。

月～土曜日午前8時～午後9時に
☎5715-1122へ

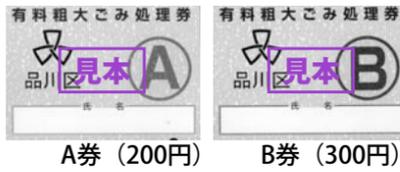
②インターネット予約

<https://www.tokyo-sodai.jp/shinagawa/index.html>

にアクセスし、画面に必要な情報を登録
※区ホームページからもアクセスできます。

2 粗大ごみ処理券を購入する

予約時に案内された手数料分の処理券を、区内の「有料粗大ごみ処理券取扱所」の掲示のある商店・スーパー・コンビニなどで購入して、指定された金額を貼付してください。



取扱所にはこのステッカーがはってあります



3 粗大ごみを出す

戸別収集で出す場合は

予約した収集日の午前8時までに、「品川区有料粗大ごみ処理券」を粗大ごみに貼付して、指定された場所へ出します。

日曜日に持ち込む場合は

指定された日の午前9時～午後4時に、「品川区有料粗大ごみ処理券」を粗大ごみに貼付して、品川区資源化センターへ持ち込みます。



※再利用できる家具などを、リサイクルショップ「リボン」で販売することがあります。

●粗大ごみでの収集はできません

・冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン（室内・外機）

買い替える店、購入した店か、家電リサイクル受付センター☎5296-7200（月～土曜日午前8時～午後5時）へお問い合わせください。

・パソコン本体とディスプレイ

メーカーなどに回収の依頼をしてください。リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーのサービスセンターか、パソコン3R推進協会☎5282-7685（月～土曜日午前8時～午後5時）へお問い合わせください。

・危険物・毒物・耐火金庫など

専門処理業者に処分をお願いしてください。



入り口を通り過ぎると
首都高に入ってしまう
ご注意ください。

ボランティア

※※は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター☎5718-7172
高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区内在住のおおむね60歳以上の方に、区の指定するボランティア活動1回につき、1ポイント（年間50ポイント上限）を付与します。ためたポイントは区内共

通商品券への交換か福祉施設などに寄付もできます。事前にボランティアセンターなどで申し込みが必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス☎5718-7173
shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。地域の助け合い活動に参加しませんか。

☑掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など

☑18歳以上の方
謝礼/1時間700円（交通費支給）

【協力会員募集説明会】

☑7月23日(月)14:00～15:30

☑当日、社会福祉協議会（大井1-14-1）へ

ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172

shinashakyo.jp/volunteer/

暮らしの中でのちょっとした心づかいがボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

●入居者の話し相手 ※

入居者の方の昔話や思い出話を聞くなど、話し相手をお願いします。

☑週1回9:00～12:00か13:00～16:00の間で1時間程度

☑ケアホーム西大井こうほうえん（西大井2）

●入居者の話し相手 ※

散歩をしながら70代女性の話し相手をお願いします。

☑週1・2回（月・火・木・金・日曜日）9:00～12:00か14:30～17:30

☑ケアホーム西五反田（西五反田3）

☑50～70代の女性

●配膳・下膳の手伝い ※

デイサービス利用者の昼食準備、片付けの手伝いをします。

☑週1回から 11:30～12:30

☑東品川在宅サービスセンター（東品川3）

●マージャンボランティア

デイサービス利用者やマージャンをします。

☑週1回から（木・土曜日）

13:00～16:00

☑ミモザ南品川（南品川4）

●病院内での誘導・案内

正面玄関や会計受付前での患者の誘導や案内などをします。

☑月～金曜日9:30～16:30

土曜日9:30～12:30

☑昭和大学病院（旗の台1）

■使用済みの切手・テレホンカード類（未使用可）を品川ボランティアセンター（☎140-0014大井1-14-1）へ送ってください

キッズクラブ KIDS

品川区民憲章制定30周年記念イベント しながわ子ども未来フェスタ～イベント夏

乳幼児親子から中高生までが楽しめる児童センター合同イベント「しながわ子ども未来フェスタ」を、25年3月17日(日)・20日(祝)きゅりあんで開催します。本番に先駆け、イベントを行います。 ※実費のかかるものもあります。 **観覧方法**／直接会場へ

日時	会場・問い合わせ	事業名	内容
7/7(土) 15:30～17:00	平塚児童センター (平塚2-2-3 ☎3786-2228)	DaDaDa Dance 2012夏	中高生企画のダンスイベント!
7/14(土) 10:30～12:00	旗の台児童センター (旗の台5-19-5 ☎3785-1280)	なつだ!まつり だ!はたのだい	ゲームやさんや食べ物やさんで楽しもう!
7/14(土) 13:00～18:00	東中延児童センター (東中延2-5-10 ☎3785-0419)	とうなか サマーライブ	TBC恒例のサマーライブです。
7/20(金) 10:30～11:30	西中延児童センター (西中延3-8-5 ☎3783-1875)	にしなかつこ まつり	保育園といっしょに山車をひいたり、ミニミニ縁日であそんだりしよう!
7/21(土) 13:00～16:00	東品川児童センター (東品川1-34-9 ☎3472-5806)	サマーライブ 2012	東センの熱いビートで夏を乗り切ろう!
7/21(土) 16:00～19:00	滝王子児童センター・滝王子公園 (大井5-19-14 ☎3771-3885)	サマーサマー フェスタ2012	緑日!ステージ!夕涼み!!
7/21(土) 13:30～15:30	小関児童センター (北品川5-8-15 ☎3449-1676)	きらきら なつまつり	ウオーターバトルで夏を楽しもう!
7/21(土) 14:30～16:30	東大井児童センター (東大井1-22-16 ☎3471-1070)	ダンスDEカー ニバル夏	ダンスの発表ステージです。
7/22(日) 11:00～15:00	三木小学校 (西品川3-16-28) 圃三ツ木児童センター ☎3491-1005	品川区民まつり (大崎第二地区)	ウオーターライダー
7/23(月) 13:30～15:00	南ゆたか児童センター (豊町4-17-21 ☎3781-3577)	★サマフェス 2012★	水あそび&ミニえんいち
7/24(火) 14:00～15:30	伊藤児童センター (西大井6-13-1 ☎3771-1311)	いとう夏まつり	模擬店あそびで夏をEnjoy!
7/28(土) 9:00～15:00	勝島運河 (東大井2-27) 圃水神児童センター ☎3768-2027	まち発見わくわく 体験	Eポート体験、自然観察、水遊び
7/28(土) 10:30～16:30	後地児童センター (小山2-9-19 ☎3785-5033)	うろじ ミステリー スクエア	こわーいおぼけ屋敷作りに挑戦!

日時	会場・問い合わせ	事業名	内容
7/28(土) 10:00～17:45	北品川児童センター (北品川2-7-21 ☎3471-2360)	親子deあそび お「ブラレール」	巨大なブラレールをつくろう!
8/4(土) 13:00～17:00	五反田ふれあい水辺広場 (東五反田2-9) 圃中原児童センター ☎3492-6119	品川区民まつり (第一・第二日 野小地区)	野外ライブと楽しいゲームコーナー
8/20(月)～25(土) 13:00～17:00	八潮児童センター (八潮5-10-27 ☎3799-3000)	八潮夏フェス	中高生が企画するイベント!
8/21(火) 10:30～12:00	南大井児童センター (南大井3-7-13 ☎3761-4148)	夏休みカレー パーティー!	みんな一緒にカレーパーティー!
8/21(火)・22(水) 15:00～16:30	東五反田児童センター (東五反田5-24-1 ☎3443-1629)	動物人形 みんな で作って探検だ!!	紙コップの人形を作って遊ぼう!
8/23(木)・24(金) 13:30～14:30 15:00～16:00	ゆたか児童センター (豊町1-18-15 ☎3786-0633)	ゴースト ハウス2012	絶叫!!お化け屋敷で涼しくなる。
8/25(土) 10:30～15:00	富士見台児童センター (西大井6-1-8 ☎3785-7834)	夏の収穫祭& ピザパーティー	育てた野菜を収穫してピザ作り!
8/28(火) 就学前のお子さん 13:00～13:45 小学生 14:00～15:00	一本橋児童センター (大井2-25-1 ☎3775-4352)	ウオーター ランド	夏休みの最後に水遊びで楽しもう。
8/29(水) 14:00～16:00	中延児童センター (西中延1-6-16 ☎3781-9300)	なかのぶ キッズランド 「夏まつり」	子どもたちが企画・運営する模擬店やゲームコーナー。乳幼児親子から小中学生の交流。
8/29(水) 14:00～16:00	大井倉田児童センター (大井4-11-34 ☎3776-4881)	涼! 夏まつり	暑い夏に冷たいゲームで楽しもう!
8/31(金) 14:00～15:30	大原児童センター (戸越6-16-1 ☎3785-5128)	おおはら えんいち	小学生以上が店員となり縁日をします。

夏休みは品川歴史館に行こう!! 子ども歴史展示コーナー

珍しい昔の道具やおもちゃなど、昔の世界に触れてみませんか。8月31日まではワークシートに全問正解すると、もれなく同館特製「東京の古墳下敷き」をプレゼント。夏休み限定のスタンプもあります。

日 7月18日(水)～10月7日(日) ※休館日は9月18日(火)、月曜日、祝日。

観覧料/100円、小中学生50円

※20人以上の団体は2割引。区立小中学生・70歳以上の方・障害のある方は無料。

圃品川歴史館 (大井6-11-1 ☎3777-4060)

夏休み親子消費生活教室

日程 (全2回)	内容	会場
8月2日(水) 14:00～16:00	親子で工作と電気の話「クリップモーターを作ってみよう!!!」	啓発展示室 (第二庁舎3階)
8月3日(金) 8:30～17:00	バス見学会	つくばエキスポセンター、筑波ハム

全回出席できる小学3年生以上の親子20組40人 (先着)

料 300円、小学生以下150円 (入館料)

電話で、消費者センター ☎5718-7181へ

自分で作るロボット講座

ロボットの仕組みを学びながら作ります。

コース	内容	日程	対象	定員 (抽選)	金額
A	創作型火星探査ロボ (入門編)	8月25日(土)・26日(日) 10:00～17:00 (全2回)	小学4～6年生	35人	2,000円
B	創作型果物収集ロボ (応用編)	8月24日(金)～26日(日) 10:00～17:00 (全3回)	中学生	20人	3,000円

圃産業技術高等専門学校 (東大井1-10-40)

日 7月20日(金)までに、ものづくり・経営支援課のものづくり支援係で配布する申込書を同課 (西品川1-28-3 ☎5498-6333 Fax5498-6338) へFAXか持参

ジュニアバドミントン教室 ～東京国体出場をめざそう!

日 8月18日～12月1日の土曜日午後3時～5時30分 (全10回) ※日野学園は午後6時まで。

圃総合体育館、日野学園 (東五反田2-11-1) ※日程により、会場が変更します。

人 小学生～高校生50人 (抽選) 料 1,000円 (保険料込)

日 7月25日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、バドミントン歴をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室

夏の特別プログラム週間

日程	時間	種目
7/18(水)	19:00～20:00	ボディヒーリング
	20:15～21:15	バレエ体操
7/19(木)	18:45～19:45	コアトレ&ストレッチ
	20:00～21:15	パンプ&コンバット
7/23(月)	9:45～10:45	ヨーガ入門
	11:00～12:00	リズム体操&骨盤調整
7/24(火)	20:00～21:00	骨盤調整ヨーガ
	13:30～14:30	初心者姿勢調整教室
7/26(木)	11:00～12:00	やさしいヨーガ
	12:15～13:15	腰痛肩こり緩和の為の運動
7/27(金)	19:00～20:00	コアトレ&ストレッチ
	9:45～10:45	ピラティス入門
7/28(土)	11:00～12:00	骨盤コンディショニング
	19:45～21:00	ボディパンプ
7/28(土)	19:30～20:45	ボディコンバット

人 16歳以上の方各20人 (先着)

料 1種目400円

圃当日、運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物を持って総合体育館へ

第62回品川区民スポーツ大会 秋季

競技名	日程	会場	申込締切日	費用
硬式 テニス	9/ 9(日) 一般男子、壮年男子 (50歳以上) 9/16(日) 一般女子、壮年女子 (50歳以上) 10/21(日) 男女準決勝・決勝 予備日9/23(日) ※種目は一般はシングル、壮年はダブルス。	大井ふ頭中央 海浜公園 (八 潮4-1) 他	男子8/15(水) 女子8/22(水)	シングル580円 ダブルス1組880円

圃申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ (7月17日(火)・8月20日(月)を除く)

品川区民憲章30周年記念

「おたがいさま運動」の普及啓発標語を募集します!

困っている人がいたら助ける、困ったときは「助けて」と言える。そのような「支え合いのまちづくり」をみんなで進めるための合言葉となる標語を募集します。

人 区内在住・在勤・在学の方

日 8月13日(月)までに、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号、在勤か在学の方は会社名・学校名、標語 (20文字程度以内)、標語の理由を高齢者福祉課介護保険担当 (☎140-8715品川区役所本庁舎3階Fax5742-6881) へFAXか郵送、持参

○区ホームページから電子申請もできます。

※応募は1人1点で未発表の作品に限ります。 ※標語は区が進める「おたがいさま運動」などに活用し、広く区民に周知します。 ※必要事項の記入がない場合は審査の対象になりません。

*入賞者には賞状・記念品を贈呈予定。

圃高齢者福祉課介護保険担当 ☎5742-6927

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

シニアクラブ



SENIOR

65歳以上の方(第1号被保険者)の24年度の介護保険料が決まりました

7月中旬に納入通知書を発送します。介護保険料は、第1号被保険者と世帯全員の24年度区民税をもとに決定し、一人ひとり個別に納めていただきます。年金受給月ごとに納付する特別徴収(年金からの天引き、年6回)と、納付書・口座振替(自動払込)で納付する普通徴収があります。原則として特別徴収となります。

普通徴収の方は、納付期限までにお支払いください。介護保険料の納付が滞ると、未納の期間に応じ

て介護保険の給付が制限される場合があります。※保険料段階が第3・4段階で一定の要件を満たしている方には保険料が減額される制度があります(特例減額)。詳しくは、通知書に同封されているちらしをご覧ください。○24年度は、介護保険制度第5期事業計画の初年度となります。介護保険料の基準額を月額4,700円に変更し、保険料段階を13段階に増やして所得などの条件に細かく対応した保険料となるようにしています。

☎高齢者福祉課介護保険料係 ☎5742-6681

明日に輝く！介護予防！

☎8月12日(日)午後3時～4時30分

☎介護予防の話、予防事業(水中トレーニング・マシンでトレーニングとミニデイスサービス)の説明と見学

☎区内在住で、65歳以上の介護認定を受けていない心身に不安のある方50人(先着)

☎場 ☎8月10日(金)までに、☎電話でさくら会(南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ

いきいき筋力向上トレーニング～参加者とトレーニング協力員募集

暮らしを楽しく過ごすには筋力アップで体力維持

コース	日時(全24回)	会場	対象(抽選)	内容	費用
いきいき	8月27日からの月・木曜日 午前10時～11時30分	東品川シルバーセンター (東品川3-32-10)	次の全てにあてはまる方①おおむね65歳以上②自力で会場への往復ができる③現在運動をするのに支障がない④7月24日(火)(品川第一区民集会所午前・午後)、30日(月)(東品川シルバーセンター午前)、31日(火)(荏原いきいき倶楽部午後)に行う説明会のいずれかに必ず出席できる 各16人	筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチ運動などを通して日常生活に必要な動作をスムーズに行える筋力づくりやバランス維持	各 7,200 円
	8月28日からの火・金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)			
	8月28日からの火・金曜日 午後2時～3時30分	品川保健センター (北品川3-11-22)			
はつらつ	8月27日からの月・木曜日 午後2時～3時30分		上記にあてはまり、体力に自信のある方16人	上記に加え、もう一歩進んだ体力づくり	

☎7月20日(金)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が☎電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ

☎高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

●トレーニング協力員

月・木曜日	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	東品川シルバーセンター 品川保健センター
火・金曜日	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	荏原いきいき倶楽部 品川保健センター

☎会場の準備、トレーニングの補助など

☎各若干名(選考)

☎謝礼/1回2,000円 ※事前研修あり。

☎☎電話でコナミスポーツ&ライフへ

健康ひろば

母乳相談

授乳を楽しむコツを、体験しませんか。

☎8月1日(水)午後2時20分～4時

☎助産師による母乳の話・体ほぐしの体操・グループワーク

☎おおむね1・2カ月児の母親10人(先着)

☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	9/16(日) ① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30
荏原保健センター	9/1(土) ③ 9:30～12:30

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」マタニティリラクゼーション他

☎区内在住で、体調の安定している初産カップル各24組(選考)

☎8月10日(金)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)・2人の住所・氏名・電話番号・出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階 ☎3447-5826)へ

●区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎品川保健センター ☎3474-2225

☎荏原保健センター ☎3788-7016

生食用牛レバーの販売・提供は禁止です

食中毒防止のため食品衛生法の基準が改正され、7月1日より生食用牛レバーの販売・提供が禁止されました。

☎生活衛生課食品衛生担当

☎5742-9139

眼科救急の応急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土・祝日	東邦大学医療センター大森病院 (大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火・金・土・祝日	昭和大学病院附属東病院 (西中延2-14-19)	3784-8383
木	荏原病院 (大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。

診療時間

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは ☎5285-8898

月～金曜日 午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☎＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	
7月15日(日)	☎小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
16日(祝)	☎小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 ☎薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	
7月15日(日)	☎小 是せがわ内科クリニック 大井3-25-13 ☎3775-1311
	☎歯 天王洲郵船ビルクリニック 東品川2-2-20 ☎5462-2020
	☎歯 トミヤマ歯科クリニック 旗の台5-14-3 ☎5498-1184
	☎骨 つじ接骨院 南品川2-8-13 ☎3471-0263
	☎骨 武蔵小山接骨院 小山3-6-24 ☎3782-2667
7月16日(祝)	☎小 茂手木医院 大井5-19-18 ☎3774-6727
	☎歯 小林歯科医院 北品川2-22-10 ☎3471-3326
	☎歯 上山歯科医院 二葉1-14-2 ☎3781-5018
☎骨 滝澤さめず接骨院 東大井1-1-6 ☎3450-8496	
☎骨 押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	
7月14日(土)	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●救急相談センター ☎#7119 ●大井消防署 ☎3765-0119
IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

キトリ線

キトリ線

お知らせ

国民健康保険の夏季施設 夏の民宿「出口荘」

日7月21日(土)～8月15日(水)宿泊
※1回につき2泊まで。
交通/「三浦海岸駅」徒歩15分
品川区国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者2,600円、小学生2,100円
※1泊2食付き。
※小学生未満は600円(食事・寝具無し)。
※加入していない区民の方は3,800円、小学生3,300円で利用できます。
パンフレット配布場所/国保医療年金課、地域センター、文化センター
利用者の氏名・年齢、国保など加入者は保険証の記号番号を控え、国保医療年金課保険事業係(本庁舎4階 ☎5742-6675)へ
※電話で予約もできます。
※空室情報は国保医療年金課の掲示板か区ホームページをご覧ください。

24年度国民年金保険料の免除・若年者納付猶予の申請を受け付けています

保険料を納めることが困難な場合には、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得(24年度申請は23年中の所得)が限度内であれば、納付を免除・猶予する制度があります。また失業した方の所得を審査対象としない「特例免除」の制度もあります。前年度の免除・若年者納付猶予が「継続承認」されている方以外は、申請が毎年度必要です。
なお、23年度(23年7月分～24年6月分)の免除・若年者納付猶予の申請受付は7月末までです。お忘れの方は早めに申請してください。
国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682)

第117回高齢者と介護者のための料理教室

日7月24日(火)午後1時30分～4時30分
荏原文化センター(中延1-9-15)
健康寿命をのばすおかず
持ち物/エプロン、筆記用具、三角巾
20人(先着)
600円
日7月20日(金)までに、電話で戸越台特別養護老人ホーム ☎5750-1054へ

塾代や求職活動を支援します

①受験生チャレンジ支援貸付
中学3年生、高校3年生の学習塾などの受講料や受験料を貸し付けます。
貸付額/受講料=実費(上限200,000円)
高校受験料=実費(上限27,400円)
大学受験料=実費(上限105,000円)
対象者/次の全てにあてはまる方
・世帯の生計中心者
・預貯金などが600万円以下
・土地・建物を所有していない(自己居住用は除く)
・都内に1年以上住民登録をしている
・生活保護受給世帯でない
・課税所得か総収入が一定基準以下

扶養人数	課税所得(年間)	総収入(年間)
0	50万円以下	176万円以下
1	60万円以下	260万円以下
2		320万円以下
3		380万円以下

②住宅手当緊急特別支援
離職し就業能力・意欲ともにある方で、住まいを失っている方や失うおそれのある方を対象に、安心して就職活動ができるよう、家賃に充てるための費用(住宅手当)を支給します。

対象者/次の全てにあてはまる方
・19年10月1日以降に離職
・離職前に主として世帯の生計を維持していた
・就業能力と常用就職の意欲があり公共職業安定所への求職申し込みを行う
・住まいを失っている、または失うおそれがある
・原則として収入がない[一時的な収入がある場合は、単身世帯は月84,000円に家賃月額(上限53,700円)を加算した額未満、2人世帯は月172,000円以下、3人以上の世帯は月172,000円に家賃月額(上限69,800円)を加算した額未満]
・預貯金合計が単身世帯50万円以下、2人以上世帯100万円以下(同居親族分込)
・国などが実施する類似の貸し付けや給付を受けていない
・区内に居住か住宅喪失直前に区内に居住し引き続き居住予定
月額/単身世帯=上限53,700円
2人以上世帯=上限69,800円
支給期間/原則6カ月間
生活福祉課相談係 ☎5742-6545

海外へ行く方へ

国民健康保険に加入している方が、旅行などで海外滞在中に病気やけがをし、病院などで治療を受けた場合は、日本国内で健康保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付が受けられます。
●治療目的の渡航や、次のような医療は対象となりません
・人工授精などの不妊治療や臓器移植
・性転換手術、美容整形
・その他保険のきかない診療、入院時の差額ベッド代など
●申請は帰国後に行ってください
手続きに必要なもの/
①診療内容明細書(医療機関で記入)
②領収明細書(医療機関で記入)
③領収書原本
④国民健康保険被保険者証(保険証)
⑤世帯主の印鑑(スタンプ印不可)
⑥世帯主の銀行口座のわかるもの
⑦帰国していることが確認できるもの(パスポートなど)
※①②の様式は国保医療年金課にありますので、海外へ行く場合は事前に取り寄せてください(区ホームページからダウンロードもできます)。①②が外国語で書かれている場合は、翻訳者の住所・氏名を記載した翻訳文が必要になります。
※医療制度の違いや通貨換算規定によりお支払いの費用が補償されない場合がありますのでご了承ください。
国保医療年金課給付係(本庁舎4階 ☎5742-6677)

介護者教室

日7月28日(土)午後1時30分～3時30分
場八潮地域センター(八潮5-10-27)
手軽に栄養がとれる料理
講師/宮窪知子(栄養士)
30人(先着)
日7月20日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター ☎3790-0344へ

低所得者・離職者の相談窓口を開設しています

生活にお困りの方や離職された方に対する支援を行うため、各種制度の案内や相談を行う窓口を設けています。
対象者/区内にお住まいの方
生活福祉課相談係(第二庁舎3階 ☎5742-6545)

求人

保健師(非常勤職員)募集

勤務期間/8月15日～25年3月31日
勤務日時/月16日
午前8時30分～午後5時15分
検診・家庭訪問などの保健師業務
保健師免許を持ち、健康で働く意欲のある方若干名(選考)
月給/219,200円
日7月20日(金)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を人事課人事係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628)へ郵送か持参

スポーツ

シルバー水泳教室

日10月2日～11月20日の火曜日
午前11時30分～午後1時(全8回)
場日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
60歳以上の健康な方50人(抽選)
※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。
1,840円(保険料込)
日7月26日(木)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ
※説明会は、8月21日(火)午前10時から総合体育館。

学校プールの夏季一般開放を実施します

日程	時間
7月21日(土)・28日(土)、8月4日(土)	13:30～15:30
7月22日(日)・29日(日)、8月5日(日)	10:00～12:00 13:30～15:30

※今年は節電のため、夜間の開放はありません。
開放校/小学校=台場・芳水・第四日野・第二延山・源氏前・鈴ヶ森・鮫浜
中学校=富士見台
4歳以上の方
※小学3年生以下は、2人につき保護者(15歳以上の方)1人のプール内への付き添いが必要です。
当日、水泳帽・水着を持って会場へ
文化スポーツ振興課スポーツ係

障害者地域活動支援センター「逢(あえる)」をご利用ください

場圃心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)

「まなぶ」「つどう」「つなぐ」という3つの機能を柱に在宅障害者を支援する地域活動支援センターの活動が4月から始まりました。

障害を抱えていてもたくさんの人や仲間と出会い、情報や機会、やりがいに

であえる場をつくりたいとの思いを込めて「逢(あえる)」という名称をつけました。様々な教室を開催していますのでぜひご利用ください。

		利用者を募集しています				
		月	火	水	木	金
1週目	午前		健康体操*2、PT訓練(理学療法)*2		言葉のリハビリ*4 パソコン相談*3	※時間は午前10時～正午、午後1時～3時(教室によって変更有り)。 *1 知的障害者 *2 肢体不自由の方 *3 身体障害者 *4 失語症の診断を受けている方
	午後	創作(手芸)	創作(編み物)、PT訓練(理学療法)*2	料理*1	パソコン相談*3	
2週目	午前	ダンス*1	健康体操*2		言葉のリハビリ*4	音楽(歌・合唱)
	午後	創作(工作)			創作(編み物)	創作(折り紙)
3週目	午前		健康体操*2	生活講座*1	言葉のリハビリ*4 パソコンテーマ別教室	
	午後	創作(手芸)	料理*3	創作(切り絵)	パソコンテーマ別教室	創作(折り紙)
4週目	午前	ダンス*1	健康体操*2	PT訓練(理学療法)*2	言葉のリハビリ*4	音楽(音楽療法)
	午後			創作(手芸)、PT訓練(理学療法)*2	創作(編み物)	創作(折り紙)

区内在住で、65歳未満の愛の手帳か身体障害者手帳をお持ちで、会場への往復ができる方
※その他、パソコン教室(全8回)、カルチャー教室も本紙などで募集しています。
※特別な介護が必要な方は、付き添いの方と一緒にご参加ください。
※材料費など実費が必要な場合があります。 ※手話通訳者・要約筆記者派遣事業も行っています。

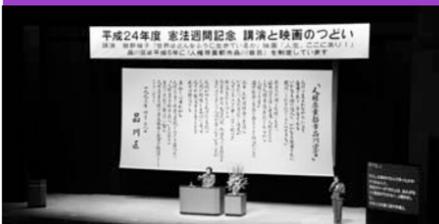
事前登録制です
まずはご連絡ください

- いま、品川区では。
- 介護保険制度の運営状況

しながわ写真ニュース

区ホームページでも、品川区内の最近のできごとをお知らせしています。

憲法週間記念



5月11日(金)、憲法週間記念「講演と映画のつどい」を開催。作家の首野綾子さんの講演と、イタリア・ミラノを舞台とした映画「人生、ここにあり！」が上映され、会場のきゅりあん大ホールは満員となりました。

大井林町高齢者複合施設



6月1日(金)、大井林町高齢者複合施設を開設。24時間見守り機能付き高齢者住宅、地域密着型多機能ホーム、在宅介護支援センター、訪問看護ステーションを併設。新しいタイプの施設で、高齢期の住まいの安全・安心を確保していきます。

宮本選手2,000本安打を祝福



5月19日(土)、プロ野球の東京ヤクルトスワローズ・宮本慎也選手の2,000本安打達成を祝い、武蔵小山商店街で記念イベントが行われました。宮本選手も出席し、武蔵小山駅前に集まった約1,000人が偉業を祝福しました。

宇宙をテーマに特別授業



5月29日(火)、浜川小学校で「宇宙の授業」が行われました。宇宙や地球、生命などに興味を持たせるための教育活動で、児童たちは国際宇宙ステーションと宇宙飛行士についての講演や展示物の説明を、興味津々の様子で聞き入っていました。

「健康大学しながわ」入学式



6月16日(土)、品川区役所で、「健康大学しながわ2012」の入学式が行われました。受講者は、「公開講座」「健康探求講座」「コミュニケーション講座」「運動講座」の4つの講座を通し、自身の健康増進とともに、地域における健康づくりを実践していくために必要な知識と技術を学びます。

防災行政無線の音声を“商店街”に



5月22日(火)、北品川本通り商店街の放送設備に防災行政無線を接続しました。「聞き取りにくい」という声が寄せられる屋外の防災緊急放送ですが、解決策の一つとして商店街の放送設備を活用するものです。今年度は3つの商店街をモデル地区とし、情報を正確・的確に伝える手段を整えます。

区内各地で金環日食の観測会



5月21日(月)、区内各地で金環日食の観測会が行われました。地域の方から観測グラスが寄付された源氏前小学校では、早朝から集まった児童と保護者たちが、雲の間から時折顔をのぞかせる太陽を観測しました。初めて日食を見たという子どもたちは、興奮気味にはしゃいでいました。

西小山ミステリーツアー



5月26日(土)と27日(日)、「西小山ミステリーツアー2012」が開催されました。西小山駅周辺の5つの商店街が主催し、参加者は5カ所のスタンプポイントと17カ所のミステリーポイントの謎を解きながらゴールを目指しました。初日には約300人が列を作るなど、大盛況となりました。

しながわECOフェスティバル2012



5月27日(日)、しながわ中央公園で「しながわECOフェスティバル2012」を開催。楽しみながら環境問題に対する関心を高め、学び、行動につなげることを目的とし、エコに関するさまざまなステージアトラクションや模擬店、青空市、環境展示などが行われました。

品川区合同水防訓練



5月20日(日)、西大井広場公園で品川区・第二消防方面本部合同水防訓練が行われました。今年は400人以上が参加し、雨の季節に備えました。また、6月5日(火)早朝には、区職員に実施日を伏せた抜き打ちの風水害初動活動態勢訓練を実施しました。

高齢者クラブ連合会ゲートボール大会



5月29日(火)、西大井広場公園で第30回品高連ゲートボール大会が開催されました。この大会はゲートボールを通じて、高齢者の健康増進と会員の親睦を図ることを目的としています。朝から気温も上がり、夏のような日差しの中、参加者は元気に笑い声を響かせながら熱戦を繰り広げました。

みこしの海中渡御



6月10日(日)、江戸時代から続く荏原神社例大祭(天王祭)の御神面みこし海中渡御が4年ぶりに行われました。洲崎橋から目黒川を船で下ったみこしは、お台場海浜公園の浅瀬で勇ましい担ぎ手により海に担ぎ入れられました。普段は見られない光景に、周囲からは大きな歓声があがりました。