

しながわ

平成24年(2012)

7/21

1839号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：国保基本健診(特定健診) **いま**、品川区では。

21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。



年1回、受診していますか？ 生活習慣病予防のために健診を！

問い合わせ 国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902

平成20年から、生活習慣病予防のための国保基本健診(特定健診)が始まり、品川区では、国民健康保険(以下：国保)加入者に対して1年に一度健診を実施してきました。そして6月、「国保基本健診受診啓発プロジェクト」を立ち上げ区民、団体、企業との協働による、受診率向上をめざす取り組みをスタートしました。これを受けて今号では、国保基本健診の重要性と生活習慣病についてお知らせします。



生活習慣病とは

不健康な生活習慣

偏った食生活、喫煙、過度の飲酒、運動不足などの毎日の良くない生活習慣の積み重ねで…。



メタボリックシンドローム

「内臓脂肪型肥満」と「高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上」をあわせ持った状態のことで、様々な病気を誘発します。
※品川区では、国保基本健診受診者のうち男性の約2人に1人、女性の6人に1人が該当者・予備群となっています。

生活習慣病

主に糖尿病、脳卒中、心臓病などの病気で、進行すると深刻な状態に…。

国保基本健診には「医療費の負担を軽くする」という利点も！

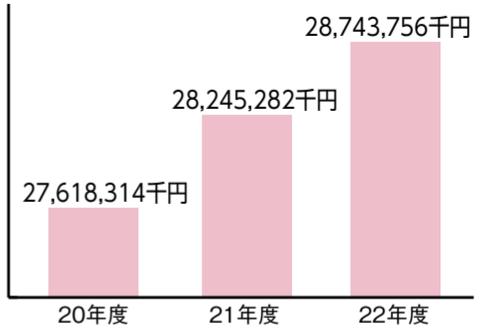
生活習慣病は死亡原因の約6割を占め、その治療にかかる医療費は年々増加しています。品川区でも国民健康保険の医療費は増えています(右下表)。

定期的に健診を受ければ病気を初期段階で発見・治療することができ、医療費は安く済みます。病気が進行してからの治療は入院、手術など医療費の負担が大きくなり、入院すれば日常生活にも支障が出てくるのが考えられます。

医療費の負担を軽くするためにも、無料で受診できる国保基本健診を利用しましょう。



■総医療費の推移(品川区国民健康保険)



キャプテン・ワッキーも応援 国保基本健診受診啓発プロジェクトキックオフ



区役所講堂で医師会、地域団体、企業が集まりキックオフ宣言

6月1日、国保基本健診の受診率50%を目指したプロジェクトが始動し、濱野健区長が「健診受診率のさらなる向上を目指すとともに、健康の大切さを共有する社会を築いていきます」と、キックオフ宣言を行いました。プロジェクトは医師会、地域団体、企業とタッグを組んで進められる予定で、企業の協賛で健診受診者への特典が当たる応援企画キャンペーンなどを予定しています。

プロジェクトキャプテンに任命していただき、非常に光栄です。よく区役所の近くの公園でランニングしているんですよ。国保基本健診は必ず受診します。みなさんも必ず、受けてください！



ペナルティのワッキーさんはかつて全国高等学校サッカー選手権大会に出場するなど、芸能界でも屈指のスポーツマンである



健康プレゼントキャンペーン

第1弾
締め切り
8月31日
(必着)

健診を受けた方に、抽選で素敵な特典をご用意しました。

特賞
スバリゾートハワイアンズ1泊2日ペア旅行券(2組4人)

運動・グッズ賞
品川健康センター体験チケット(250人)、マッサージ機・体組成計(2人)

商店街賞
品川区内共通商品券(20人)

マイスター賞
品川マイスター店の割引券

※プレゼントは他にもあります。
※詳しくは健康情報サイト「健康えがお」ホームページ(<http://www.kenko-egao.jp/shinagawa/campaign.php>)をご覧ください。

国保基本健診のご案内 **無料**

受診券を送付しました

4月1日現在で国保に加入している方には、5月下旬に受診券を送付しました。受診期間は12月末までです。12月は混み合いますので、医療機関がすいている早目の受診をおすすめします！

年度の途中から国保に加入した方で、受診を希望される方には受診券を送付します。お申し出ください。

医療機関のすいている時期は？

■月別受診件数の推移



対象者

40歳以上
75歳未満

75歳以上の方は

「後期高齢者医療健康診査」の対象となります。
☎国保医療年金課 高齢者医療係
☎5742-6937

国保加入者
以外の方

それぞれ加入する
医療保険者からの案内に
従ってください。

国保基本健診・保健指導の流れ

国保基本健診受診 (区内契約医療機関約210カ所)

結果は約2週間後

結果説明

保健指導対象者の判定 → 保健指導の案内が届く・申し込み → **健康チャレンジ (保健指導)** → 6カ月後に評価

健診の主な項目と内容

項目	内容
身体測定	身長、体重を測り、肥満の指標となるBMIを算出する。また腹囲は内臓脂肪の量をみる
血圧	血管の老化・動脈硬化を調べる
血液検査〈脂質〉	動脈硬化などの原因となる中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールを調べる
血液検査〈肝機能〉	肝臓機能に障害がないかGOT、GPT、γ-GTPを調べる
血液検査〈血糖〉	血液中のブドウ糖の量から、体内での糖の利用が円滑かどうかを調べる
尿検査 (糖、たんぱく)	腎臓に障害がないか調べる

※追加で上記以外の検査をする場合があります。

専門家の指導に基づき生活改善！

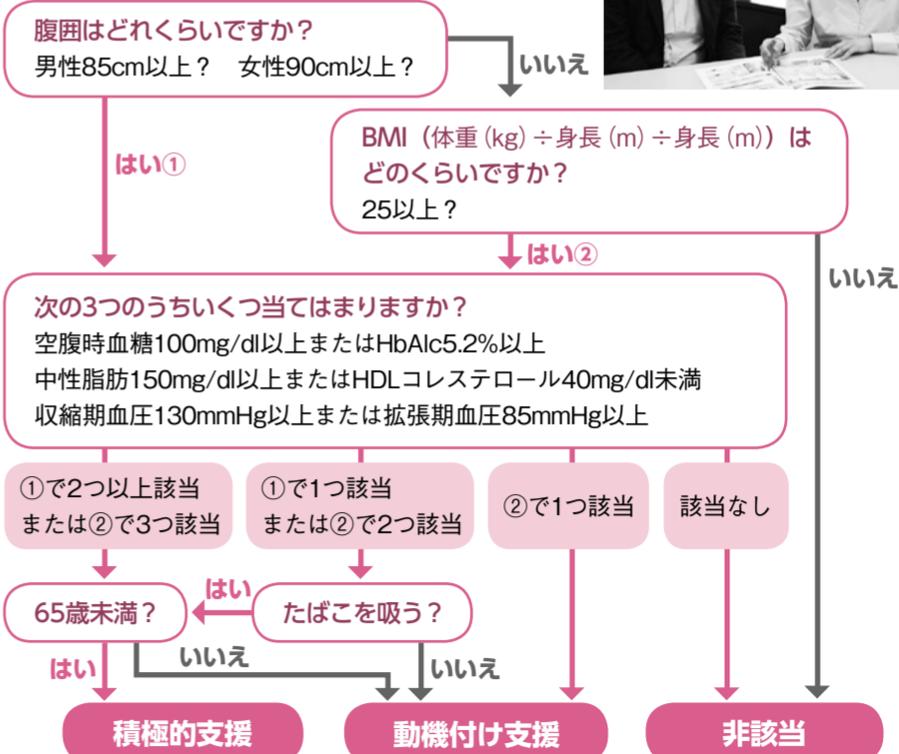
健康チャレンジ (保健指導) を受けましょう

健診の結果から保健指導の対象者を判定しています。

対象者はメタボリックシンドロームのリスクの程度によって「動機付け支援」(リスク中)、「積極的支援」(リスク大)の2つのグループに分けられます。

Q 対象者になるのはどんな人ですか？

下表に基づき判定を行います。※服薬中の方は対象となりません。



Q どんな指導が受けられるのですか？

まずは個別面談 (40分) で保健師や管理栄養士などの専門家と相談しながら、目標を設定し改善が始まります。「1日20分歩く」「ご飯を茶碗半分にする」など具体的なメニューを作成し、それに沿って個々に進めます。期間は6カ月間。途中電話や手紙による指導があり、「積極的支援」の方には途中 (3カ月後) に中間面談があります。

Q 個別面談はどこで受けられるのですか？

地域センターや文化センターなどの区施設で月に4・5回行っています。日中都合の悪い方のために、夜の時間帯や土曜日にも面談日を設けています。

こんな効果が見られました！

減っていない人でもこんな結果が！

例 59歳男性の中性脂肪の数値
健康チャレンジを受ける前 253mg/dl
健康チャレンジを受けた後 177mg/dl

■ 体重の変化

最大で13kgの減量に成功した人も！

体重が減った人
64.2%

平均で約1.7kgの減量に成功

☆ケーブルテレビ品川 2つ目の独自チャンネル☆
Channel Ten Shinagawa
チャンネル10 しながわ
地デジ10chで好評放送中!
ご試聴に際しては、テレビのチャンネルスキャンをお願いいたします。
0570-550-470 <http://www.cts.ne.jp>

葬儀のお見積りは無料で承ります
平成22年 週刊ダイヤモンド「葬儀社安心度調査」で全国2位
大成祭典
0120-351-167
全葬連葬祭業安心度調査で12年連続最高格付け「AAA」を取得

広報紙に広告を掲載しませんか
「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。
問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

住宅の修繕、増改築、新築は
= 地元の施工業者へ =
こまめな手入れで快適な住まいを...
お申込み
ご相談は ☎5742-6777 (都市計画課住宅運営担当)
住宅修築資金融資あっ旋・エコ&バリアフリー住宅改修助成
施工者 品川区住宅センター協議会

夏のバイク「サブプレミアム」お子様50%OFF
期間 2012年7月21日(土)～8月31日(金) 2時間制
大人 シニア(65歳以上) 小学生 幼児(3歳以上)
【土日祝ランチ】 11:30～14:30L.O. ¥2,980 ¥2,600 ¥1,800 ⇒ ¥900 ¥1,000 ⇒ ¥500
【平日ディナー】 18:00～20:30L.O. ¥3,800 ¥3,500
【土日祝ディナー】 17:30～20:30L.O. ¥4,200 ¥3,800 ¥2,200 ⇒ ¥1,100 ¥1,300 ⇒ ¥650
※予め「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承ください。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。
第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン 「グランカフェ」 03-5460-4428

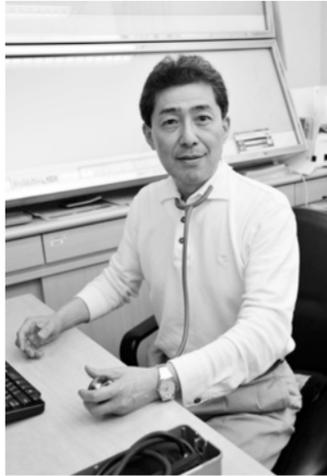
なぜ健診が必要なのでしょう？

自覚症状なしに進行していく生活習慣病。健診による早期発見と予防を！

酒寄医院 酒寄 享先生

生活習慣病がなぜこわいか？一つは自覚症状なしに進行し、症状が出た時には治療に難渋するレベルに達していることが多いからです。二つ目は、生活習慣病は血管にダメージを与える病気ですが、それらは一度悪くなってしまったら元に戻すことはできません。だから手遅れにならないよう、症状がまだ出ない状態で病気の根を見つけて治療、あるいは予防していく必要があるわけです。健康でもない、でも病気でもない時期に発見、予防できれば、回復効果はぐんとあがりやすし、治療費を考えても負担は少なくてすみます。

「健康だから」と国保基本健診を受けない方がいらっしゃいますが、どういう根拠の元に自分を健康だと判断しているのでしょうか。医学的見地に立った正確な情報に基づいて、健康かそうでないかを見極めるのが健診です。必ず受診しましょう。



**土曜日午後や
日曜日も受診できます！**
品川区医師会・荏原医師会

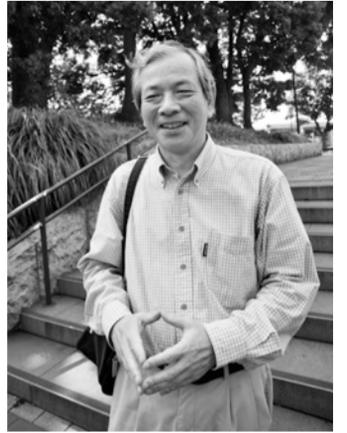
医師会では、土曜日午後や日曜日でも国保基本健診を受けることができるよう、医療機関に協力を求め受診率向上に取り組んでいます。生活習慣病は年に1度の健診を受けることで、未然に防げる可能性の高い病気です。今後も「多忙による未健診の方の勧奨」を重点的に行っていきます。

体の状態を数値化する健診は、健康管理に欠かせません

太島 和雄さん (63歳)

退職した2年前から、国保基本健診と併せてがん検診を受診しています。それまでも会社の健康診断は、なかば強制的でしたが必ず受けてきましたから、健診は1年に1度の習慣になっていると言えますね。過去の健診結果は大切な記録ですからファイリングし、前年度との比較材料にしています。

実は血糖値が高いんです。自覚症状はないので健康に対して不安は感じていませんが、だからといって放っておいてはいけません。自己判断で済ませるのではなく、きちんと専門の医師に相談しながら健康管理をすることが大事だと思っています。それには、体の状態を数値化する健診は欠かせません。



酒寄先生より
過去の健診データは
重要な判断
材料になる



病気が発症した時に、過去のデータは重要な役割をもっています。データの有無でまったく判断が違ってくると言っても、言い過ぎではない程です。健診を年に1回受ける意義は、こうしたところにもあると思います。太島さんのように体の状態をデータ化し、それを健康づくりに役立てるといふ考え方がもっと浸透するとよいですね。

生活習慣病予防のために運動を！

地域の仲間と一緒に健康づくり

品川区トリム体操連盟理事長 宮野 克衣さん

トリムはノルウェーの船舶用語で、「船のバランスをとる」という意味です。このことから、心と体のバランスをとる「トリム」健康体操が生まれました。メンバーの多くは50～70代で、中には90代の女性もいらっしゃいます。有酸素運動を中心に2時間体を動かし、みなさんはつらつとした表情でお帰りになります。

問い合わせ/☎3783-9935(宮野)



品川健康センターを利用しよう

品川健康センター健康運動指導士 曾我 浩二さん

ここでは「体組成測定」を行い測定結果を見ながら、より具体的な運動のアドバイスができますし、的を絞ったアプローチも可能ですので上手に利用していただきたいですね。

問い合わせ/ <http://www.shinagawa-kenko.com/>



品川健康センターの様子。眺めの良いウォーキング・ジョギングコースもある

現在66歳ですが、50代から毎年必ず誕生日に、健診を受けています。自分の健康は自分で守ることが必要ですし、健康であればいろいろなことにチャレンジできますよね。トリムも私の健康づくりには欠かせません(松本 初江さん)。

区内には運動のできる施設や運動を中心に活動している団体・サークルがあります。本紙や区ホームページなどで紹介しています。



リサイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)
8月11日(土)・25日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・芳水・伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所)※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収
区役所・地域センターなど26カ所に回収箱を設置して、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図

書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。9月号の掲載申し込みは、8月24日(金)までです。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円
定休日/両店とも水曜日
※8月12日(日)～17日(金)はお休みします。
※販売実費として、売上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

○旗の台店「夏の靴・帽子・傘・サングラス」の出品募集

☐7月24日(火)～30日(月)午後1時～4時

※身分証明書を持って、予約なしでお持ちください。

※出品は1人1回10点まで。

※詳しくはお問い合わせください。

資源持ち去り防止テープをご活用ください

従来から「行政回収用意思表示紙」「集団回収用意思表示紙」の活用をお願いしていますが、新たに「資源持ち去り防止テープ」を作成しましたので、ぜひご活用ください。

配布先/品川区清掃事務所、同事務所荏原庁舎(平塚1-10-11)

品川区清掃事務所
大崎1-14-11 ☎3490-7098
Fax 3490-7041

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

ジュニアソフトテニス教室

日 9月3日~11月12日の月曜日 午後5時30分~7時 (全8回)
場 総合体育館
人 小・中学生20人 (抽選) ¥6,720円 (保険料込)
日 8月16日(木)までに、**往復はがき**か**FAX**に「ジュニアソフトテニス教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

親子自然観察会

日 8月19日(日)午前9時~正午 ※小雨決行。荒天時は8月26日(日)。
場 林試の森公園(小山台2-6)
内 植物・生き物の観察や写真撮影など
持ち物/カメラ、筆記用具、水筒、帽子
人 区内在住の小学生と保護者15組(抽選)
日 7月31日(火)(必着)までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名、学年、電話番号を公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799)へ

しながわ水族館を10倍楽しもう~運河の生物観察会

大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森で干潟の生物観察やハゼ釣り体験後、水族館で生物を見ながら東京湾や京浜運河の解説を聞きます。
日 9月16日(日)午後0時30分~5時 ※雨天時は9月17日(祝)。
場 なぎさの森(八潮4-2)、しながわ水族館
人 小学生と保護者10組20人(抽選)
¥1,700円、小学生1,300円(入館料・保険料込)
※交通費は自己負担。
日 8月31日(金)(消印有効)までに、**往復はがき**に「親子体験」とし、住所、電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別を同館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)へ ※結果は、9月7日(金)までに送付。

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

8月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

人 生後57日~就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
日 利用日の3日前までの午後2時~5時に、希望の園へ
場 実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

- 園庭開放
月~金=西品川保、東五反田保、二葉保
富士見台保(午前10時~正午)
大崎保(午後1時~3時)
火=西中延保
水=西五反田第二保、第一日野幼(午後0時30分~2時)
22日(水)=二葉幼(午前9時~10時、3歳児まで水遊び)
- 身体測定
2日(木)=東大井保
7日(火)=西五反田保、東品川保、荏原西保
- 運動プログラム
15日(水)=旗の台保



- プール開放
月~土=東五反田保(児童センターと共催)
月~金=品川保(乳児、正午~午後1時)
火=西中延保
木(16日を除く)=台場保(2・3歳、午前10時30分~11時30分、1日5組)
1日(水)~24日(金)=旗の台保(午後1時~2時) ※土・日を除く。
- 体の話
21日(火)=中原保
- お話し会
23日(木)=中原保
- 保育体験
40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

¥24年度の区民税が課税の方 10,255円
24年度の区民税が非課税の方 1,000円
※24年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円
場 東京バス協会 ☎5308-6950

国民健康保険高齢受給者証を郵送します

国民健康保険に加入している70~74歳の方(後期高齢者医療制度の被保険者を除く)に送付します。24年度の住民税課税所得(課税標準額)をもとに自己負担割合を判定し、高齢受給者証に記載しています。

- 課税所得が145万円以上の方と同一世帯の70~74歳の方=3割
- 課税所得が145万円未満の方=1割(25年4月1日から2割の予定)
- 3割負担と表示された方の負担割合の再判定**
住民税課税所得をもとに3割負担と表示された方でも、次のいずれかにあてはまる方は、申請すると1割

負担(25年4月1日から2割の予定)に軽減されます。
①国民健康保険に加入している70歳以上の方が1人で、総収入(必要経費など控除される前の金額)が383万円未満
②70歳以上の方が2人以上(後期高齢者医療制度加入者を含む)で、収入合計額が520万円未満
必要書類/確定申告書の写しか公的年金や給与などの源泉徴収票など
※国民健康保険に加入している70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方全員分が必要。
日 国保医療年金課資格係(本庁舎4階 ☎5742-6676)

しながわお休み石 設置協力者募集

区では、歩く途中でちょっと一休みできる「しながわお休み石」を設置しています。お休み石には、設置協力者の名前や記念のメッセージを刻んだ記念プレートを取り付け、皆さんの善意を目に見える形で残すことができます。
協力金/1基50,000円
設置場所/バス停や坂道など ※設置場所は指定できません。
日 8月17日(金)までに、**はがき**に「お休み石」とし、住所、氏名か団体名、電話番号、申込理由を都市計画課マスタープラン担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6532)へ



高齢者の熱中症を防ごう

節電を意識するあまり健康を損なわないよう熱中症に注意しましょう。
場 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎5742-6729・30・37

シルバーセンターを涼み処(避暑シェルター)としてご利用ください
場 高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



都市計画審議会の開催

日7月31日(火)午後2時から
場第一委員会室（議会棟6階）
審議案件／
・西品川一丁目地区地区計画の決定
・第一種市街地再開発事業の決定
・高度地区の変更
・防火地域及び準防火地域の変更
人10人（先着）
場・傍聴方法／当日の午前8時30分～午後1時30分に都市計画課（本庁舎6階☎5742-6760）へ

在宅介護者宿泊研修（2回目）

「がんばりすぎない介護」をテーマに介護者相互の交流と意見交換をします。
日9月1日(土)～2日(日)
（荏原特別養護老人ホーム午前8時40分集合・午後4時解散、1泊2日、往復バス）
行き先／鴨川温泉（千葉県）
人在宅で、要支援2以上の高齢者を介護している方45人
※1家族1人、初めての方優先。
料3,000円
日8月10日(金)までに、電話で荏原在宅介護支援センター☎5750-3704へ

国民健康保険「限度額適用認定証」の更新手続きについて

入院・外来の医療費の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(火)までです。引き続き8月からの認定証が必要な方は、7月23日(月)以降更新手続きをしてください。
手続きに必要なもの／
①現在の認定証
②国民健康保険被保険者証（保険証）
③高齢受給者証（70～74歳の方）
※国民健康保険料を滞納している場合、認定証を交付できないことがあります。
日国保医療年金課給付係（本庁舎4階☎5742-6677）

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象／品川区に住居登録をしている方が飼っている生後6カ月以上の猫
※1世帯1頭。
助成（先着）／去勢（オス）=3,000円、40頭
不妊（メス）=6,000円、55頭
※獣医師会でも同額を助成。
日8月1日(水)～10月19日(金)に、生活衛生課で配布する申請用紙を同課庶務係（☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-9132）へ郵送か持参

○区ホームページから電子申請もできます。
助成方法／区指定の動物病院で、10月1日(月)～31日(水)に手術を受けたときに、手術料金から助成金額を差し引き

自主グループ講師派遣制度の利用団体を募集します

自主グループが行う学習会の講師謝礼の一部を区が負担します。
日3月31日までに社会教育関係団体に登録した30団体程度（選考）
助成額／9月1日(土)～25年2月28日(木)に実施する学習会の講師謝礼（1回分）の実費（上限16,000円）
日8月10日(金)までに、申請書を文化スポーツ振興課文化振興係（第二庁舎6階）、文化センター、こみゅにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）、八潮地域センター（八潮5-10-27）へ持参
※申請書は申し込み先で配布。

8月9日(木)・10日(金)・11日(土) 総合体育館の利用を中止します

国民体育大会ハンドボール競技リハーサル大会のため、館内全ての施設（日野学園温水プール含む）は、一般の利用を中止します。
場スポーツ協会

マンション管理士・一級建築士を派遣します

日マンション管理士＝マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士＝マンションの大規模修繕（耐震改修は除く）についての相談
※1回2時間程度。土・日も可。
日区内にある分譲マンション管理組合
※1組合につき各3回まで。
日電話で、都市計画課住宅運営担当☎5742-6777へ

多子家庭に学校給食費を補助します

受付期間／8月3日(金)まで
日区内在住で次の全てにあてはまる方
①小・中学校に在学するお子さんが3人以上いる
②3人目以降のお子さんが品川区立の小・中学校に在学中
③生活保護世帯・就学援助受給世帯でない
④24年度区民税所得割課税額（住宅借入金等特別税額控除、寄付金税額控除の適用前の額）の合計が334,100円以下の世帯
※対象の世帯にはお知らせと申請用紙を送付しています。
日学務課保健給食係☎5742-6829

健康ひろば

母乳相談

母乳育児のポイントについて学びます。
日8月7日(火)午後3時～4時
人おおむね生後1・2カ月児の母親10人（先着）
日電話で大井保健センター☎3772-2666へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
日8月6日(月)午後2時～4時
日電話で品川保健センター☎3474-2904へ

健康大学しながわ第3回公開講座「口の中にできるいろんな病気」

口内炎から口腔がんまで、実習を交えて学びます。
日9月1日(土)午後1時30分～4時30分
講師／新谷悟（昭和大学歯学部教授）
持ち物／手鏡・歯ブラシ
人40人（先着）
日8月24日(金)までに、電話で品川保健センター☎3474-2225へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）			
月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）			
7月22日(日) 29日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）			
7月22日(日)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	小川歯科	東品川2-2-4 ☎5460-8148
	歯	西小山歯科クリニック	小山6-6-8 ☎3781-4664
	骨	清水接骨院	大崎2-6-19 ☎3779-6183
	骨	誠道館清水接骨院	小山3-16-5 ☎3783-0685
7月29日(日)	内小	林医院	東大井3-21-12 ☎3761-7780
	歯	天王洲パークサイドビルクリニック	東品川2-5-8 ☎5462-2030
	歯	矢部歯科医院	西品川1-29-4 ☎3781-4811
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
	骨	中村接骨院	中延1-2-7 ☎3782-8232
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）			
7月21日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
7月28日(土)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303 ●救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後5時

保健センターのこころの健康専門医相談

8月

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	7日(火)	1日(水)	24日(金)
うつ病あんしん相談	24日(金)	1日(水)	1日(水)
高齢期のこころの相談	28日(火)	9日(木)	13日(月)・22日(水)
児童思春期のこころの相談	1日(水)	23日(木)	23日(木)

場各センターへ

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

乳がん検診（予約制・受診券有り）…34歳以上（偶数年齢時）	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診（受診券有り）…20歳以上（偶数年齢時）	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診…40歳以上（喫煙者など）	
前立腺がん検診…55歳以上	各医師会
胃がん検診（予約制）…40歳以上	
肺がん検診（予約制）…40歳以上	契約医療機関
成人歯科健診…40・45・50・55・60・65・70歳	
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診（予約制）…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

胃がんリスク検診を始めました

血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）により、胃の健康状態を確認します。対象（25年3月31日現在、50・55・60・65・70・75歳）の方へは、受診券とご案内を送付しています。

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

お知らせ



保育ママ利用者募集のお知らせ

区が認定した事業者が、ビルなどの1室を利用し、3人の保育ママが家庭的な保育を行います。
利用開始日／9月1日(土)
基本利用時間／午前8時～午後6時で8時間以内
施設名／はぐはぐキッズ荏原町(中延5-6-9)
認定事業者／プリメックスキッズ
人数／0～2歳児9人(選考)
基本保育料／月20,000円
申込要件／週3日以上で1日4時間以上就労をしている方
申込書などの配布場所／保育課、区立認可保育園
期7月23日(月)～8月10日(金)に申込書・必要書類を保育課入園相談係(第二庁舎7階☎5742-6725)か区立保育園へ持参

住宅のエコ・バリアフリーリフォーム工事費用助成の対象工事が拡大しました

- 屋根の軽量化、防・耐火改修工事(木造住宅密集地域内のみ)
- 防犯・防災対策工事(防犯ガラス・扉の設置、家具転倒防止器具設置など)
- 区の他の助成制度を利用する工事※一部対象とならない制度もあります。
- エコ・バリアフリー改修(上記工事含む)と同時にを行うリフォーム工事詳しくはお問い合わせください。

☎都市計画課住宅運営担当
☎5742-6777

求人



ぷりすくーる西五反田職員募集

①保育士(常勤)
採用予定日／8月1日(水)
勤務日時／週5日(月～土)
 午前7時30分～午後8時30分のうち8時間
 ※シフト勤務制。
要保育資格を有する方1人(選考)
内保育園での0～2歳児の保育・書類の作成
月給／187,000円から
 ※交通費支給(月15,000円まで)。
 ②非常勤職員
要18歳以上の方各1人(選考)
時間給／900円から
 ※交通費1日500円。

幼児教育部門(3～5歳児)、保育園(0～2歳児)での保育補助
勤務日時 ／週5日(月～金) 午後4時30分～7時30分 任用期間 ／年度ごとに更新
保育園(0～2歳児)での保育補助
勤務日時 ／週3日以上(月～金) 午前9時30分～午後4時30分 ※月～水曜日の3日間は勤務必須。 任用期間 ／年度ごとに更新
子育て支援センターでの一時預かり保育
勤務日時 ／週5日(月～金) 午前9時～午後6時 ※午前10時から可。 任用期間 ／25年1月31日(木)まで

☎7月31日(火)までに、履歴書と①は保育士証の写し(有資格者は②も)をぷりすくーる西五反田(☎141-0031西五反田3-9-9☎5759-8081)へ郵送か持参
 ☎保育課保育計画係☎5742-6723

スポーツ



6人制クラス別バレーボール大会

期8月19日(日)午前9時から
場総合体育館、日野学園(東五反田2-11-1)
種目／男子、女子
試合方法／クラス別トーナメント戦
 ※敗者戦あり。
要1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催／品川区バレーボール連盟
期8月8日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ ※主将会議は8月15日(水)午後7時から総合体育館。

八潮地区スポ・レク推進委員会の教室

●バドミントンフリー教室第2期
期8月7日～9月25日の火曜日
 午後1時～6時15分(全8回)
場こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)
要各200円 ※小学生は無料。
 ●夏休み親子バドミントン教室
期8月5日～26日の日曜日
 午前10時～正午(全4回)
場八潮南特別養護老人ホーム地域交流スペース(八潮5-9-2)
要各1組500円

☒当日、運動のできる服装で上履きを持って会場へ
 ☎文化スポーツ振興課スポーツ係

初級・中級硬式テニス教室

期8月30日～10月18日の木曜日
 午後7時～9時(全8回)
 ※予備日は10月25日(木)。
場しながわ区民公園(勝島3-2)
要学生を除く、16歳以上でラリーのできる方20人(抽選)
要12,000円(保険料込)

講座・講演



公園の植物を使った押し花で飾る和風小物入れ作り講座

期8月4日(土)午前10時～正午
要20人(先着)
場☎正午～午後4時30分に電話で、しながわ中央公園管理事務所(区役所前☎5740-5037)へ

公園の植物を使ったオリジナルうちわ作り講座

期8月5日(日)午前9時30分～正午
要20人(先着)
場☎正午～午後4時30分に電話で、東品川海上公園管理棟(東品川3-9☎3471-3696)へ
 ※雨天時は天王洲公園管理事務所で実施。

区民大学入門講座

①Word2010で作る小冊子
期8月24日(金)・28日(火)
 ②Excel2010で作る年間カレンダー
期8月31日(金)、9月3日(月)
 共通

※時間は、午前9時30分～午後4時30分。
場こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)
要ローマ字入力ができる16歳以上の方各20人(抽選) **要**各2,000円
期8月6日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1コース)に「区民大学」とし、希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をコムワーク(☎141-0032大崎2-4-6アイアカデミー内)へ
 ☎文化スポーツ振興課生涯学習係

第62回 品川区民スポーツ大会(秋季)

☎申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ(8月20日(月)を除く)

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
ソフトテニス	9/2(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	8/19(日)	1ペア500円	○中学男子・女子
	9/16(日)		8/26(日)	1ペア800円 高校生ペア500円	○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子(45歳以上) ○壮年女子(45歳以上)

※予備日は9月23日(日)。

防災ポスターコンクール 作品募集

「家庭でできる防災対策」「地震から身を守る方法」などをテーマに、自然災害を対象とした防災全般(火災は除く)に関するポスターを募集します。
規格／27cm×38cm～40cm×55cmの画用紙
要区内の小・中学校の児童・生徒 ※応募は1人1点。
 ※入選の方には賞状と賞品を、応募者全員に記念品を贈呈します。
期9月5日(水)(必着)までに、防災課普及係(第二庁舎4階☎5742-6696)へ持参
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

水泳教室



要参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)

期7月31日(火)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m、Xは背泳・平泳ぎも)をスポーツ協会へ ※参加者の健康診断書を確認します。
 ※W1・W2は水中での運動、IQはウォーキングを含みます。

*の年齢は25年4月1日現在。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	EM	16*～65歳女性	9/7～3/29	金	9:30～11:00	28回	16,800円	各10人	荏原文化センター(中延1-9-15)
一般夜間	P1	55～70歳	9/2～3/31	日	17:30～18:30	各30回	各18,000円	15人	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
	18:30～19:30								
	Q	16*～65歳	9/6～3/28	木	19:30～21:00	29回	17,400円	20人	
	X				18～50歳	9/2～3/31	日	19:30～21:00	
遊水歩行	W1	40～75歳	9/24～3/25	月(第3除く)				9:30～11:00	各16回
	W2				11:30～13:00				
アクアマスターズ	IX	16*～65歳	9/5～3/27	水	19:30～21:00	28回	18,200円	10人	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)
アクアジョイ	IQ		9/7～3/29	金		29回	17,400円	20人	
みんなの水泳教室	TP	16*～65歳	9/1～3/30	第1・3・5土	9:30～11:00	15回	9,000円	10人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
夜間水泳教室	SQ		9/5～3/27	水	19:30～21:00	28回	18,200円	各30人	品川学園温水プール(北品川3-9-30)
	YQ	9/4～11/27	火	13回		8,450円	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)		

有権者は求めない 政治家は贈らない

公職の候補者等(区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となる人)が、自分の選挙区内にいる人に対して、お金や物などを贈ること(寄附)は公職選挙法で禁止されています。
 また、誰もが公職の候補者等に対して、寄附を求めたりすることも禁止されています。

公職の候補者等が禁止されている寄附の例

- ①お中元やお歳暮
- ②病気見舞い
- ③葬式の花輪や供花
- ④開店祝いや落成式の花輪
- ⑤入学祝いや卒業祝い
- ⑥地域の運動会やスポーツ大会、お祭りへの寄附や飲食物の差し入れ
- ⑦町内会の集いや旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
- ⑧秘書や家族などが代理で出席して出す結婚祝いや葬式の香典

☎選挙管理委員会事務局☎5742-6845

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

シニアITリーダー講習会参加者募集

☎8月29日(水)・30日(木)・31日(金)
☎午前10時～午後4時(全3回)
☎いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)
☎ITリーダー概論の講義・演習・実習
☎次の全てにあてはまり、全回出席できる55歳以上の方11人(選考)
①Eメールを日常的に使用している
②9月15日(土)のシルバー成年式でイベントコーナーの運営に協力できる
☎500円(教材費)
☎8月1日(水) (必着) までに、はがきかFAXに「ITリーダー」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、自己PRを高齢者いきいき課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

区民プロデュース型講演会
品川食物アレルギーの会

日程	内容・講師
①9/25(火) 13:30～16:00	食物アレルギー講演会・品川区の給食対応 今井孝成(昭和大学小児科学教室講師)
②10/20(土) 13:30～15:30	親子で学ぼう・アトピー性皮膚炎とぜん息講演会・スキンケア実演 益子育代(小児総合医療センター小児アレルギーエデュケーター)

☎中小企業センター(西品川1-28-3)
☎各100人(先着) ☎各100円(資料代)
☎託児/2歳～就学前のお子さん各10人(先着)
☎8月31日(金)までに、往復はがきに「品川食物アレルギーの会」とし、希望日(両日でも可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②で親子参加希望の場合は、お子さんの氏名・学年、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を文化スポーツ振興課文化振興係へ

区民プロデュース型講座～寺子屋品川宿「日本史の中の近世・江戸」

☎9月15日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)、25年1月19日(土)
☎午後2時～4時(全5回)
☎品川歴史館(大井6-11-1)
☎※10・11月は荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)。
☎講師/北原進(立正大学名誉教授)

☎60人(抽選)
☎8月24日(金)までに、往復はがきに「寺子屋品川宿」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

小山台高校公開講座
多文化講座「世界と出会う」

☎8月27日(月)～30日(木)
☎午後6時～8時(全4回)
☎※28日・29日は午後9時まで。
☎区内在住・在勤で、20歳以上の方15人(抽選)
☎1,000円
☎8月3日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎142-0062小山3-3-32)へ
☎文化スポーツ振興課生涯学習係

催し

品川区民作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切以下(全紙不可)、条幅(仮表装可)、巻物、額、短冊
写真	四つ切り以上(デジカメはA4以上)台紙・パネル・額付き ※組は四つ切りで3枚まで
絵画	6～25号 額付き
手工芸*1	
華道	縦・横・高さ各100cm以内
その他*2	

*1 押し花絵・ちぎり絵・パッチワークは、手工芸に含まれます。
*2 その他は、上記以外の部門で盆景などです。※作品はそのまま展示できるようにしてください。※華道・盆景などの作品は、期間中出品者が管理してください。

☎11月7日(水)～11日(日)
☎きゅりあん(大井町駅前)
☎16歳以上の方(アマチュアに限る)
☎出品点数/全部門を通じて1人1点(本人が1年以内に制作した未発表のものに限る)
☎作品搬入/11月6日(火)
☎表彰式/11月10日(土)
☎作品搬出/11月11日(日)・12日(月)
☎応募方法/9月30日(日)(必着)までに、文化スポーツ振興課、地域センター、文化センターなどで配布する申込用紙を同課文化振興係へ郵送か持参

☎申込用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

サマーコンサート

☎クラシックを中心に子どもから大人まで楽しめるプログラムをお届けします。
☎8月26日(日)午後3時～4時30分(午後2時30分開場)
☎五反田文化センター(西五反田6-5-1)
☎出演/品川区民吹奏楽団、品川区民芸術祭2010新人オーディション入賞者
☎250人(抽選) ※未就学児は保護者同伴。
☎8月3日(金)までに、往復はがき(4人まで)で全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川文化振興事業団サマーコンサート担当(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4112)へ
☎※定員に満たない場合は、8月6日(月)午前10時から電話受付(先着)。

ごみ・資源追っかけ隊員募集

☎ペットボトルのリサイクルの過程を追いかけて取材します。
☎8月26日(日)午前7時45分～午後6時(区役所集合・解散、往復バス)
☎小山化学 他
☎区内在住で、リサイクルに関心のある小学生以上の親子40人(抽選)
☎8月3日(金)(必着)までに、電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ ※昼食は各自。

品川&山北ふれあい交流
第30回丹沢湖花火大会

☎約2,500発の打ち上げ花火、水中花火が湖面を彩ります。品川区から「大井権現太鼓保存会」が出演します。
☎8月10日(金)午後4時～9時
☎山北町「丹沢湖花火大会」会場
☎交通/「谷峨駅」からバス(臨時バス運行)
☎同実行委員会事務局 ☎0465-75-3646、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流
夏休みファミリーキャンプ

☎8月18日(土)～19日(日)(1泊3食付き)
☎宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)

☎清流で川遊び、まき割りとお火おこしから始める野外料理、夜の森探検
☎6組(先着)

☎1組15,000円(大人1人・5歳～小学生の子ども1人)
☎※追加は1人7,000円、子ども6,500円。
☎8月8日(水)までに、電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
☎地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流
稲刈り体験と餅つき

☎9月8日(土)～9日(日)
(午前7時30分区役所集合・午後5時30分散会、1泊2日、往復バス)
☎宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)
☎区内在住か在勤の方41人(抽選)
☎※小学生以下は保護者同伴。
☎10,000円、小学生以下6,000円(交通費・宿泊費込)
☎7月27日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 Fax5742-6877 ☎5742-6856)へ

品川介護福祉専門学校オープンキャンパス

☎8月7日(火)午後1時30分～3時30分
19日(日)午前10時～正午
23日(木)午後6時30分～8時
☎在校生・卒業生による学生生活と介護職の紹介、学費・入学選考などの説明、体験授業、個別相談、学校見学など
☎※各日内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。
☎介護福祉士をめざしている方
☎開催催日前日までに、電話で同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ

おもちゃの病院にピエロがやってきます!

☎風船アートとミニ手品ショーがあります。
☎7月28日(土)午後1時～3時30分
☎消費者センター・しなかんPLAZA(大井1-14-1)
☎こわれたおもちゃの修理(修理に時間がかかる時は入院)
☎同センター ☎5718-7181

「打ち水大作戦」しながわ 2012

●今年も皆さん一緒に打ち水しませんか
☎期間/7月22日(日)大暑～8月23日(木)処暑
☎江戸の昔からの暮らしの知恵である「打ち水」を各家庭で毎日行い、涼しい風を吹かせましょう。打ち水には、風呂の残り湯や雨水などの再利用水を使いましょう。
●一斉打ち水イベント
☎7月22日(日)午前10時50分頃 ※雨天中止。
☎メイン会場/三木小学校(大崎第二地区品川区民まつり)
☎みんなで一斉に「打ち水」をして品川区内の気温を下げましょう。
☎詳しくは区ホームページか、地域センターなどで配布するちらしをご覧ください。
●打ち水百景 写真コンクール
☎打ち水の風景をお寄せください。最優秀1作品には品川区内共通商品券10,000円分、優秀5作品には5,000円分、佳作20作品に3,000円分を進呈します。
☎8月31日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、撮影した場所・日時、タイトルを環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6755)へ郵送か持参
☎区ホームページから電子申請もできます。

☎保養所をご利用ください! 各施設へお問い合わせください

☎予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

☎必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民(区内在住・在勤)の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/	利用月の6カ月前の1日より	利用月の4カ月前の1日より
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/	2月分の受付/8月1日(水)より	

☎※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
☎※年末年始(12/29～1/5)は1月分と一緒に予約(抽選)を受付中です(7月31日(火)締め切り)。
☎※区民の方は区の補助による料金の割引(大人4,000円、子ども2,800円など)があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。
☎品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。
☎同地域活動課 ☎5742-6687

23年度 問い合わせ 高齢者福祉課介護保険担当 ☎5742-6927 介護保険制度の運営状況

介護保険制度が創設され13年目を迎え、第五期(24~26年度)が始まりました。区では区内20カ所の在宅介護支援センターを中心とした地域での暮らしを支えるための品川独自の総合的なしくみにより、適切な介護保険制度の運営に努めています。

今号では、23年度介護保険制度の運営状況のあらましをお知らせします。詳しくは区ホームページなどでご覧になれます。

区民の5人に1人が高齢者(65歳以上)です

24年4月1日現在、区の高齢者人口は71,456人となり、区民の5人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

	(住民基本台帳 各年4月1日現在)		
	23年	24年	うち75歳以上
総人口	352,468人	354,574人	—
高齢者人口	70,026人	71,456人	34,981人
高齢化率	19.9%	20.2%	9.9%

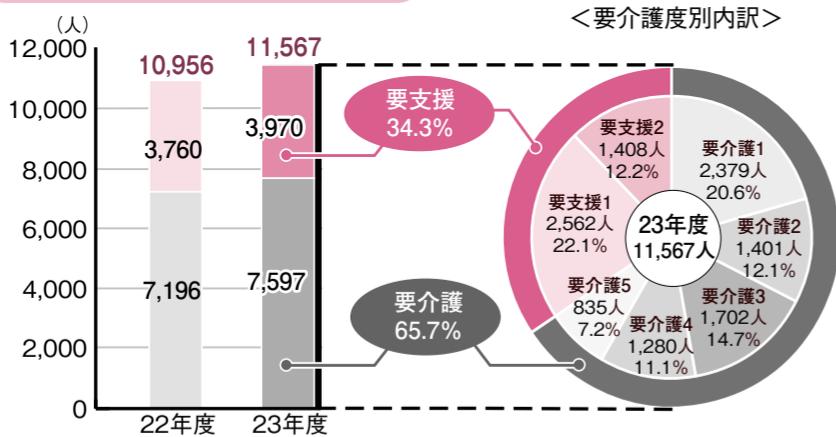
高齢者の約6人に1人が要介護認定を受けています

要介護認定を受けている高齢者は、前年度と比べ約600人増と伸びています。後期高齢者(75歳以上)では4人に1人以上が認定を受けています。

	第1号(65歳以上)				第2号(40~64歳)
	22年度		23年度		23年度
	65~74歳	75歳以上			
被保険者数	71,087人	72,554人	36,796人	35,758人	120,977人
認定者数	10,956人	11,567人	1,619人	9,948人	396人
認定率	15.4%	15.9%	4.4%	27.8%	0.3%

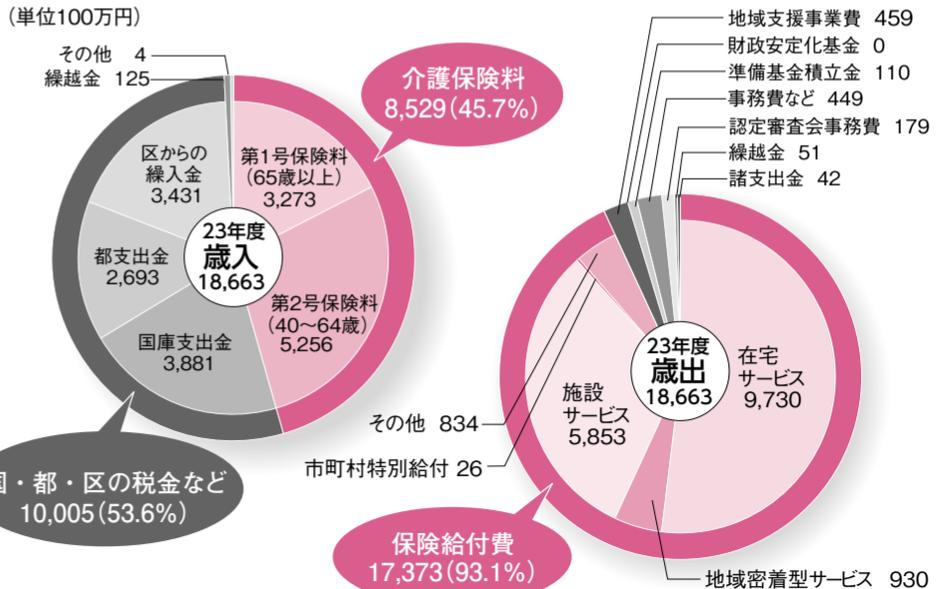
※被保険者は、住民基本台帳人口の他、外国人登録者、住所地特例者(区外の施設入所者など)を含む。

65歳以上の要介護認定者数



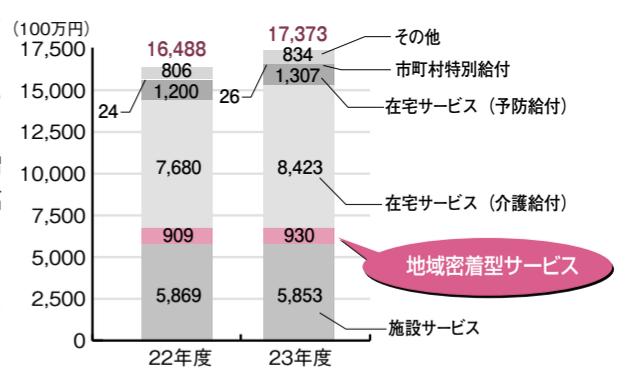
介護保険は約半分を税金で支えています

歳入のうち、介護保険料は45.7%であり、残りは税金などにより構成されています。また歳出は、保険給付費の割合が9割を占めており、そのほかに地域支援事業費として3%程度が介護予防事業などの充実のために充てられています。



保険給付費(介護にかかる費用)は増えています

保険給付費は、介護サービスの利用者の増加などにより22年度と比べ5.4%伸びています。そのうち、在宅サービス費が9.6%増加しているほか、認知症高齢者グループホームなど、地域での生活を支援する地域密着型サービス費も2.3%増加しています。



保険料は制度を支える大切な財源です

第五期(24~26年度)の第1号被保険者(65歳以上)の保険料基準額は4,700円(第四期は3,900円)で、23区でも2番目に負担が軽くなっており、サービスの充実を図るとともに負担軽減に努めています。皆様のご協力をお願いします。

	対象者数(24年3月)	構成比	徴収率(23年度)
特別徴収	59,243人	81.7%	100.0%
普通徴収	13,311人	18.3%	76.7%
合計	72,554人	100.0%	96.9%

※特別徴収は年金から差し引かれます。
※普通徴収は口座振替や納付書で支払います。

低所得の方の保険料減額

介護保険料は所得に応じ13段階に区分されています。そのうち、保険料が第3段階・第4段階(世帯全員が区民税非課税)で、収入・資産・扶養の状況などが一定の要件を満たしている場合に、申請により介護保険料が第2段階と同じ額(基準額の4割)に減額されます。☎高齢者福祉課介護保険料係 ☎5742-6681

迫力ある360度の全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム★

場間同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★8月のプラネタリウム

日 内土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

- ①午前11時=親子向け投影「なつとあきのおほしさま」
- ②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「誕生日の星座」

※各回とも、前半は当日の星空解説。

※8/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)の①、8/25(土)の③は休止。

■①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③各86人(先着)

■各200円、4歳~中学生50円 ※小学生未満は保護者同伴。

観覧方法/当日、会場へ

★夏休み特別企画

「ハローキティみんなあつまれ星空パラダイス!」上映

日 8月22日(水)~24日(金)、29日(水)~31日(金)

①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

8月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午前11時 ※上映時間は約30分。

■各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

■各200円、4歳~中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林次次の星空散歩」

日 8月25日(土)午後3時30分~5時

■小学生以上の方86人(抽選)

■300円、小・中学生100円

② 8月の天体観望会「夏の三角形」

日 8月10日(金)午後7時~8時30分

講師/松谷研、宮坂憲央

■80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

■①は8月6日(月) ②は7月27日(金)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ ※定員に満たない場合は、①は8月8日(水) ②は7月31日(火)午前10時から電話受付(先着)。

共通

区役所の日曜開庁

10万人

の方にご利用いただきました

20年1月に開始した本庁舎の日曜開庁窓口は、平日に来庁するのがむずかしい方など、多くの皆さんにご利用いただき、7月1日に利用者数が10万人に到達しました。今後ともご利用ください。



図戸籍住民課 ☎5742-6657