

しながわ

平成24年(2012)
8/21
1841号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

品川区民芸術祭2012

9月9日(日)～12月7日(金)

区にゆかりのある音楽家によるコンサートなど、
様々な文化芸術のイベントをお楽しみください。

芸術祭の詳しい内容は、「品川区民芸術祭2012」
プログラムをご覧ください。きゅりあんや区施設で
配布しています。



問い合わせ

文化スポーツ振興課文化振興係
☎5742-6836
品川文化振興事業団(きゅりあん)
☎5479-4112
☎www.shinagawa-culture.or.jp/

8月23日(休)の新聞折り込み「インフォ Curia」もご覧ください

オープニングセレモニー 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)

9月9日(日) 午後1時30分～4時 **入場無料**

式典、ティーンズコンサート

きゅりあんコンサート 場きゅりあん大ホール(大井町駅前)

9月16日(日) 午後6時開演

第3回アーリー・オートム ジャズin品川 **チケット発売中**

出演/渡辺香津美トリオ、森山威男
クインテット、市川秀男トリオ+1



11月10日(土) 午後6時30分開演

Char LIVE

8月25日(土)
チケット発売開始



12月7日(金) 午後7時開演

ラ・フランス コンサート

9月15日(土)
チケット発売開始

出演/飯森範親(指揮)、山形交響楽団(管弦楽)、
半田美和子(ソプラノ)、西村悟(テノール)
演目/シューマン交響曲第3番「ライン」他
※託児あり。10人(先着)



ワンコインコンサート 場五反田文化センター

9月22日(祝) 午後2時30分開演

名曲で愉しむ世界旅行 **チケット発売中**

「品川区民芸術祭2010」新人オーディション入賞者によるコンサートです。
演目/ショパン「幻想即興曲」、サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」他

就学前のお子さんも楽しめる「子どもと楽しむ名曲コンサート」
(午後0時30分開演・入場無料)もあります。

チケット購入方法

- きゅりあんコンサート(全席指定) 各4,000円
 - プルミエコンサート(全席自由) 各2,000円
 - ワンコインコンサート(全席自由) 500円
- 窓口販売/午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター、
午前10時から=O美術館、しながわ観光協会(月曜日定休)
電話予約/午前9時から=きゅりあん☎5479-4140(販売初日は午前10時から)
※電話予約では座席の選択はできません。 ※販売初日は1人4枚までです。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

プルミエコンサート



「プルミエ」とは、フランス語で“最初の”“一番の”という
意味です。「品川のあちこちで音楽を楽しむはじめる」
「とっておきのコンサート」という思いが込められています。

高野二郎氏プロデュース
品川区在住・テノール歌手

10月12日(金) 午後7時開演 **チケット発売中**

第一弾 珠玉のミュージカル・ソング・コレクション

～魅惑のミュージカル・ナンバーを集めて～
場きゅりあん小ホール 構成・演出/江夏淳(宝塚歌劇団出身)
出演/高野二郎、清水菜穂子、三橋千鶴、中西勝之、小林瑤子
演目/「オペラ座の怪人」「レ・ミゼラブル」他

11月3日(祝) 午後2時開演 **9月3日(月) チケット発売開始**

第二弾 斎藤雅広×高野二郎 プルミエ・デュオ・スペシャル・コンサート

～LOVEと正義とファンタジー～
場五反田文化センター
演目/「詩人の恋」全曲、歌劇「愛の妙薬」より「人知れぬ涙」他



斎藤雅広(ピアノ)

11月23日(祝) 午後2時開演 **9月18日(火) チケット発売開始**

第三弾 イタリア気ままな音楽の旅

～カンツォーネから映画音楽、そしてポップスまで～
場荏原文化センター(中延1-9-15)
出演/エンツォ・ディ・アマリオ(ピアノ)、サルバトーレ・マニエーリ(ボーカル)、
アルベルト・デ・メイス(バイオリン)
演目/「ニュー・シネマ・パラダイス」「オー・ソレ・ミオ」他

企画展

- 「江戸前の海・宿場の華」-浮世絵が語る名所“品川”-
回11月17日(土)～12月5日(水) ※木曜日休館。
場O美術館(大崎ニューシティ2号館2階) 観200円
〈企画展記念講演会「浮世絵の魅力」〉
回11月18日(日)午後2時 場品川図書館(北品川2-32-3)
※事前の申し込みが必要です。詳しい内容は、本紙などでお知らせします。
- しながわアーティスト展2012
回10月6日(土)午前10時～午後6時・7日(日)午前10時～午後4時
場メイプルセンター(西大井駅前)

団体・サークル活動の発表

区民の皆さんの活動の成果を発表します。
※詳しい内容は、本紙などでお知らせします。



さあ!!
60歳から

踏み出そうはじめての一步

いきいき暮らしのスパイスは、
外出をして見つけましょう。

問い合わせ 高齢者いきがい課いきいき事業係
☎5742-6733

★ は申し込みが必要です。

チャレンジ 1 友達の輪をひろげよう

シルバーセンター(16カ所)

区内在住で60歳以上の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。日曜・祝日は休館です。

☎高齢者いきがい課シルバーセンター係☎5742-6946

高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、品川区には、112のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者いきがい課高齢者クラブ担当☎5742-6734

★ 山中いきいき広場

山中小学校内にあり、パソコン教室、いきいき塾(脳のトレーニングとお楽しみ講座)、ヨガ、茶道、生け花など全13講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接お問い合わせください。

☎山中いきいき広場(大井3-7-19)☎3774-0981

★ いきいきラボ関ヶ原

区民有志の「しながわシニアネット」が運営する施設です。カフェやサロン運営のほか、ストレッチやヨガなどの講座を実施しています。詳しくは直接お問い合わせください。

☎いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)☎6902-0025

★ ほっとサロン(17カ所)

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。

☎品川ボランティアセンター☎5718-7172

チャレンジ 2 趣味を生かしてみよう

★ 高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。本紙12月1日号で募集し、1月に展示。無料。

シルバーダンスパーティー

おおむね60歳以上の方が対象の、気軽に参加できるダンスパーティーです。品川区社交ダンス連盟との共催で、11月18日(日)にきゅりあんで行います。無料。

★ いきいきカラオケ広場

60歳以上の方が5人以上のグループで登録するとカラオケルーム歌広場(五反田店・目黒店・大森店)が割引料金で利用できます。

チャレンジ 3 健康づくりに挑戦しよう

★ いきいき筋力向上トレーニング

65歳以上の方を対象に、ストレッチ運動や専用マシンを使用してトレーニングをします。本紙今号4ページや10月11日号などで募集します。有料。

★ いきいきうんどう教室

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用して簡単な基本運動を行います。普段あまり運動をしない方・苦手な方には最適です。場所により費用がかかります。

★ いきいき脳の健康教室

65歳以上の方を対象に、認知症予防に効果がある30分間の「読み・書き・計算」などを行います。有料。

チャレンジ 4 ボランティアに参加してみよう

★ 地域貢献ポイント

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。事前に登録が必要です。

☎品川ボランティアセンター☎5718-7172

★ さわやかサービス(有償ボランティア)

日常のちょっとした時間を使って病院の付き添いや家事手伝いなどの身近な地域の手助けをする活動です。

☎さわやかサービス☎5718-7173

チャレンジ 5 仕事を探してみよう

無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ(西品川1-28-3)☎5498-6357 www13.ocn.ne.jp/~sapo/

品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制(有料)。

☎品川区シルバー人材センター本部(北品川3-11-16)☎3450-0711、
荏原支部(荏原2-16-18)☎5751-3334、東大井支所(東大井1-4-14)☎3450-0713、ゆたか支所(豊町3-2-15)☎3785-5600

★ケーブルテレビ品川 2つ目の独自チャンネル★
Channel Ten Shinagawa
★チャンネル10しながわ★
★地デジ10chで好評放送中!★

●ご視聴に際しては、テレビの初期スキャンをお願いいたします。
●初期スキャンの方法は当社ホームページでご確認いただけます。

0570-550-470 <http://www.cts.ne.jp>

これからもずっと
品川で暮らしたい方へ。

ご夫婦でご利用可能な
居住スペースが広い
2人部屋がございます。
空室状況は、直接お問い合わせください。

看護師24H常駐
全室ナースコールボタン設置

少人数の【全室】
23室【個室】

介護付有料老人ホーム
お問い合わせ、資料のご請求、ご見学などお気軽にどうぞ

ファミリアガーデン品川
Familia Garden Shinagawa
〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
TEL 03-5759-8188 FAX 03-5759-8187
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)

0120-00-5581
年中無休 AM9:00~PM6:00

ファミリアガーデン品川
<http://www.kiyota-life.co.jp>

広報紙に広告を
掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。次回は10月に募集します。

問い合わせ
広報広聴課☎5742-6644

絶品揃いの秋食べ放題!!
秋のバイキング 土日祝ファミリーDAY
有効期間:2012年9月1日(土)~11月25日(日)の土日祝

大人2名様につき
お子様1名様 無料!!

【ランチ】		【ディナー】	
11:30~15:00(L.O 14:30)	17:30~21:00(L.O 20:30)		
大人 ¥2,980	大人 ¥4,200		
小学生 ¥1,800	小学生 ¥2,200		
幼児 ¥1,000	幼児 ¥1,300		

★9/17敬老の日、シニア利用の方にプレゼント付
お子様にお菓子つかみ取りサービス
※予め区報を見たことご予約ください。※満席の場合はお断りする場合がございますのでご了承願います。※他のお割引ご優待との併用は致しかねます。

第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン
品川区東品川 2-3-15 「グランカフェ」 ☎03-5460-4428

収納のお困りごとを
解決します。
東急電鉄のレンタル収納。

明るくクリーンな館内 24時間営業/空調完備/専用駐車場

お問い合わせ・ご案内予約:「クラモ旗の台」(受付時間/9:30~18:00)
☎0120-109-885

東急電鉄のレンタル収納
クラモ 検索
東急電鉄

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」受講生募集

問い合わせ

文化スポーツ振興課
☎5742-6837



●初心者対象の入門教室です

■区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）

■各2,000円（教材費別）※No.6は2,200円、No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。

■8月31日（金）（必着）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、No.23～27はお持ちのパソコンのウィンドウズのバージョンを文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所）へ

※募集要項は、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。 ※本人以外の申し込みはできません。

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
1	書道入門（漢字・楷書）	9/27～11/29の木曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 （西五反田3-6-3）	-
2	初めての筆ペン習字	9/26～11/28の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター （中延1-9-15）	650
3	伝わる読み方 「はじめての朗読」	10/4～12/6の木曜日 9:30～11:30	平塚橋会館 （西中延1-2-8）	-
4	文章力をアップしよう	9/27～11/29の木曜日 13:30～15:30	南大井文化センター （南大井1-12-6）	200
5	楽しい絵手紙*1	9/25～11/27の火曜日 13:30～15:30	中小企業センター （西品川1-28-3）	5,000
6	初めての水彩画 *1*2	10/3～12/5の水曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 （八潮5-9-11）	6,000
7	シニアのための ゆっくり英会話	10/5～12/14の金曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 （西五反田3-6-3）	2,100
8	スペイン語入門	10/3～12/5の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター （中延1-9-15）	-
9	SP音源で楽しむ 昭和歌謡史（戦前編）	10/2～12/11の火曜日 13:30～15:30	五反田文化センター （西五反田6-5-1）	1,000
10	男の料理*3	10/1～12/10の月曜日 10:30～12:30	今井学院 （東五反田5-21-14）	7,000
11	大好き！マジック	9/27～11/29の木曜日 9:30～11:30	東品川文化センター （東品川3-32-10）	5,000
12	テーブルで楽しむ抹茶	10/1～12/10の月曜日 9:30～11:30	南大井文化センター （南大井1-12-6）	5,000
13	紅茶で味わう英国文化	10/3～12/12の水曜日 13:30～15:30	荏原文化センター （中延1-9-15）	2,000
14	いきいき養生気功	10/1～12/10の月曜日 9:30～11:30	荏原第二区民集会所 （荏原6-17-12）	300

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
15	健康長寿の歩き方*4	9/26～11/28の水曜日 9:30～11:30	荏原第五区民集会所 （二葉1-1-2）	-
16	トリム体操で 健康維持を！	10/2～12/4の火曜日 9:30～11:30	大井第三区民集会所 （西大井4-1-8）	-
17	コントラクトブリッジ 入門*5	9/28～12/7の金曜日 13:30～15:30	大井第二区民集会所 （大井2-27-20）	1,500
18	手編みを楽しむ	10/1～12/10の月曜日 13:30～15:30	荏原第一区民集会所 （小山3-22-3）	5,000
19	区内史跡を訪ね歩く *6	9/25～11/27の火曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所 （南品川5-3-20）他	-
20	ベランダガーデニング	10/1～12/10の月曜日 9:30～11:30	中小企業センター （西品川1-28-3）	5,300
21	やさしいフラダンス	9/27～11/29の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター （中延1-9-15）	500
22	楽しいコーラス	10/1～12/10の月曜日 13:15～15:15	東品川文化センター （東品川3-32-10）	1,200
23	パソコン初歩・入門 *7	9/25～12/18の火曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらざ八潮 （八潮5-9-11）	1,500
24	身近に使えるパソコン 講座*7*8	10/5～12/28の金曜日 9:30～12:00	中小企業センター （西品川1-28-3）	3,000
25	ワード2010で画像を 扱おう*7*8	9/28～12/7の金曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらざ八潮 （八潮5-9-11）	1,000
26	使える！インターネット 活用術*7*8*9	9/25～12/18の火曜日 14:30～16:30	こみゆにていぶらざ八潮 （八潮5-9-11）	-
27	ワード&エクセル2010 大活用*7*8	10/11～12/27の木曜日 13:30～16:30	中小企業センター （西品川1-28-3）	1,500

- *1 初心者のための教室です。道具類は指定のものを教材費で購入します。
- *2 11/7・14はモデルを使って人物画を描くため12:30までとなります。
- *3 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。
- *4 教室内での講義と会場周辺での実技を行います。
- *5 チェスと共に頭脳スポーツと呼ばれる、トランプゲームです。
- *6 長時間区内を歩く健脚の方向きの講座です。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *7 教室で使うパソコンは、ウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010がインストールされています。
- *8 マウスの操作、日本語入力、ウィンドウズの基礎を理解している方が対象です。
- *9 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットで楽しめる内容を全般的に紹介し、ブログ・ホームページ作りにも挑戦します。

●本紙4～7ページでも、講座・スポーツ・催しなどをたくさんご案内しています。ふるってご参加ください。



リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所
〒141-8501 品川区大崎1-14-1
☎3490-7098 Fax 3490-7041

ご協力ください

■**拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）**
9月8日（土）・22日（祝）午前10時～正午＝小学校など29カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・芳水・伊藤小学校・日野・伊藤学園・品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所）※雨天決行。

■**インクカートリッジの回収**
区内26カ所で、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

フリーマーケット

■**お越しください**

- 9月13日（木）午前10時～午後1時
場 峰原公園（大崎3-17） 園 菊田 ☎3490-8407
- 9月9日（日）午前9時～午後4時
※雨天の場合は9月16日（日）
場 荏原南公園（荏原6-16）
園 宇佐美 ☎090-2325-2680

●9月9日（日）午前10時～午後4時
場 こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）
園 石川 ☎3799-6059

リサイクル情報紙「くるくる」
毎月1日発行で区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月24日（月）までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」
18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものがが必要です。
手数料/出品1点につき100円
定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。

大井町店
広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

旗の台店
旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品

旗の台店「おしゃれなアクセサリー」出品募集
8月23日（木）～28日（火）午後1時～4時 ※出品は1人1回10点まで、身分証明書を持ってお持ちください。

全世帯に配布する「ごみ・リサイクルカレンダー2013年版」に広告を掲載しませんか
区民生活に関わりの深い事業を営む企業や商店・学校などのPRに活用してみませんか。
掲載数/毎月2枠（カレンダー下部）
枠の大きさ/縦1cm・横8cm（2枠で縦1cm・横16cmも可）
掲載料/1枠10,000円
カレンダー配布部数/約20万部
※版下は広告主が作成。
※詳しくはお問い合わせください
8月7日（金）までに、品川区清掃事務所配布する申込用紙を同事務所リサイクル推進係へ持参

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

キッズクラブ KIDS

パパスプログラム パパと一緒にデイキャンプ!

☒9月16日(日)午前10時30分～午後2時 ※雨天中止。
場しながわ区民公園(勝島3-2)
☒飯ごう炊飯・おいしいカレー作りと水遊び
☒3歳以上のお子さんと父親30組(先着)
¥1人400円
☒9月3日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、電話・FAX番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6720)へ

ひとり親家庭～メッシュクラフトでパンダとクマのストラップを作ろう!!

☒9月16日(日)午後3時～4時
場きゅりあん(大井町駅前)
☒ひとり親家庭で、お子さんが5歳以上の親子30人(先着)
持ち物/はさみ ¥1人300円(保険料込)
主催/品川区母子寡婦福祉連合会
☒8月27日(月)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

☒生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着) ※定員は実施園、実施内容により異なります。
☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ 園実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

9月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
月～金=西品川保、東五反田保、二葉保、富士見台保、大崎保、伊藤保
火・木=荏原保 火=西中延保、伊藤幼
水=西五反田第二保、第一日野幼
12日(水)=浜川幼、城南幼
- 身体測定
4日(火)=西五反田保、東品川保
5日(水)=品川保、西五反田第二保
6日(木)=東大井保
11日(火)=荏原西保 20日(木)=西中延保
- プール納め 7日(金)=五反田保
- 運動会
29日(土)=西大井保、西五反田保、東品川保
- 避難訓練 4日(火)=源氏前保
- リズム遊び
水=二葉保 木=南大井保 金=二葉保
19日(水)=ゆたか保
- 運動プログラム 19日(水)=旗の台保
- 体の話 25日(火)=中原保
- 絵本コーナー開放 20日(木)=西中延保
- お話し会 25日(火)=大井保 27日(木)=中原保
- キッズタイム 3日(月)・10日(月)・24日(月)=伊藤保
- おじいちゃん・おばあちゃんの会
14日(金)=五反田保
- 子育て相談 12日(水)=平塚幼
- 施設開放 12日(水)・25日(火)=八潮わかば幼
- 保育体験 40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング 参加者とトレーニング協力員募集

マット運動、ストレッチ運動などを通して筋力アップを図ります。
※筋力トレーニングマシンは使用しません。

●いきいきコース参加者募集

☒①10月3日～25年3月6日の水曜日
②10月5日～25年3月22日の金曜日
午後2時～3時30分(全22回)
場①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)②りんし21(小山台1-4-1)
☒次の全てにあてはまる方各16人
①おおむね65歳以上
②自力で会場への往復ができる
③現在運動をするのに支障がない
④9月5日(水)午前10時のこみゆにていぶらざ八潮か9月7日(金)午前10時のりんし21で行う説明会に必ず出席できる
¥各4,400円
☒8月31日(金)までの月～金曜午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ
☒高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

トレーニング協力員募集

☒☒会場の準備、トレーニングの補助などをしてくれる方若干名
謝礼/1回2,000円
☒本人が電話でコナミスポーツ&ライフへ

10月から介護予防のためのトレーニングをはじめませんか

転倒を防ぐため毎日の生活の中で必要な筋力をつけたり、体操をします。
☒10月～25年3月(全25回)
※時間は2時間程度、③は4時間程度。
☒区内在住で介護認定を受けていない65歳以上の方(先着)
¥1回200円 ※③は昼食代600円必要。
☒本人が電話で希望の会場へ
☒高齢者いきがい課 ☎5742-6733

①身近でトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708)	土	13:30	12人
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)	金	15:20	12人
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)	水	13:30	15人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	水	10:00	15人
大崎シルバーセンター(大崎2-7-13) ☒大崎在宅サービスセンター ☎5461-0830	木	13:30	10人

③予防ミニデイ

*は全12回

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	第2・4日*	9:00	30人
デイサービスセンター八潮陽だまり(八潮5-2-2 ☎3799-3077)	第1・3日*	10:30	15人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	日	10:00	15人
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) ☒さくら会西五反田 ☎5434-7831	土	10:00	15人

②マシンでトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) ☒さくら会西五反田 ☎5434-7831	木	9:30 13:30	各8人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	木	15:30	10人
東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)	月	11:15	10人
デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136)	火	13:00	10人
八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)	水	15:00	10人

④水中トレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	水 土	9:00 10:00 10:00	各4人

第2回シニアのための男の手料理教室 自分で作る手料理で、新しい発見を!

日程(全10回)	会場
① 9月26日～12月5日の水曜日	介護福祉専門学校(西品川1-28-3)
② 9月28日～12月7日の金曜日	荏原文化センター(中延1-9-15)

※時間は午前10時30分～正午。

☒買物の仕方、調理実習、栄養の話、食事会
☒次の全てにあてはまる方①20人②16人(抽選)
●おおむね65歳以上で区内在住 ●いままで料理経験があまりない
●一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある ※女性も可。
¥10,000円(材料費込)
☒8月31日(金)までに本人が電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

シルバーパス更新手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。
新しいパスの有効期限は、25年9月30日です。
☒東京バス協会 ☎5308-6950

認知症講演会

支えあうまち 品川～私たちにできること～

☒9月29日(土)午後1時30分～4時
場荏原文化センター(中延1-9-15)
☒●講演「心をつなぐ介護日記～認知症の義母の介護を通じて」
講師/城戸真亜子(画家)
●トークタイム「見えない心によりそって」

出演/城戸真亜子、大竹容子(ケアサークル恵愛代表取締役)、久保田聡(東品川第二在宅介護支援センター所長)他
☒400人(先着)
☒電話かFAXで、講演会名、住所、氏名、年齢を高齢者福祉課(☎5742-6730 Fax5742-6881)へ



城戸真亜子

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

8月31日(金)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限です
口座振替やコンビニでの納付もできます。携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もお受けしています。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることがあります。
☎国税務課収納管理係☎5742-6669

24年度特別区職員採用選考(身体障害者対象・Ⅲ類事務)
受験資格/日本国籍が有り、昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、障害者手帳を持つ23区内在住の方
※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象です。
第1次選考/10月8日(祝)

申込書記布場所/品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナー、特別区人事委員会事務局任用課

申込方法	申込先・期間
郵送	☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課 9月10日(月)(消印有効)まで
持参	品川区人事課 特別区人事委員会事務局任用課 9月11日(火)・12日(水) 午前8時30分～午後5時

※HP www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申し込みます(9月10日(月)まで)。
※採用予定数、受験資格など詳しくは採用試験案内をご覧ください。
☎特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

大井林町高齢者住宅(単身世帯向け)入居者・入居待機者募集

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう区が整備したサービス付き高齢者住宅です。
所在地/東大井4-9-1
募集戸数(単身世帯向け1K約27m)/入居者4戸、入居待機者20戸
対象者/24年8月1日現在、満65歳以上の単身者で申し込み要件にあてはまる方
※申し込み要件は募集案内をご覧ください。
お問い合わせください。
サービス内容/フロントサービス、生活相談サービス、安否確認、緊急時対応など
募集案内など配布場所/高齢者いきがい課(本庁舎3階)、大井林町高齢者住宅、地域センター、シルバーセンター、在宅介護支援センター、さくら会(南大井5-19-1)
申込期間/8月22日(水)～9月2日(日) 午前9時～午後5時

☎高齢者いきがい課高齢者住宅担当☎5742-6735(土・日曜日を除く)
大井林町高齢者住宅☎5495-7080

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか?

●児童扶養手当の資格をお持ちの方
児童扶養手当現況届の受付をしています。8月からの資格更新の確認を行うため現況届の提出が必要となります。
提出期限/8月31日(金)
●特別児童扶養手当の認定の資格をお持ちの方
所得状況届(現況届)を提出する必要があります。現在資格をお持ちの方は必ず提出してください。
提出期限/9月10日(月)
☎青少年育成課手当・医療助成係☎5742-6721

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10/21(日) ①9:30～12:30 ②13:30～16:30
荏原保健センター	10/6(土) ③9:30～12:30 ④13:30～16:30

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他
☎区内在住で体調の安定している初産カップル各24組(選考)
☎9月10日(月)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ
●区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。
☎品川保健センター☎3474-2225
☎荏原保健センター☎3788-7016

むし歯撃退教室

☎9月5日(水)午前10時～11時30分
☎知って得するむし歯予防、効果的な歯みがき・フッ化物使用法(実技)
☎歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)
☎8月23日(木)から、電話で品川保健センター☎3474-2902へ

子育て安心教室

主にイヤイヤ期の子育ての悩みや不安をテーマにグループワークを行います。
☎9月11日(火)・25日(火)
午前10時～11時30分(全2回)
講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)
☎おむね1歳6カ月～2歳のお子さんの保護者15人(先着)
託児/10人(先着)
☎☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

母乳相談

母乳育児のポイントについて学びます。
☎9月6日(木)午後3時10分～4時10分
☎おむね1・2カ月児の母親20人(先着)
☎8月22日(水)から、電話で品川保健センター☎3474-2903へ

思春期講演会「思春期の心と向きあう～つまずく子供たちの支援に必要なこと」

☎9月3日(月)午後2時～4時
講師/袖本玲子(臨床心理士)
☎☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

保健センターのこころの健康専門医相談 9月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	4日(火)	19日(水)	14日(金)
うつ病あんしん相談	28日(金)	19日(水)	5日(水)
高齢期のこころの相談	10日(月)	13日(木)	26日(水)
児童思春期のこころの相談	5日(水)	27日(木)	27日(木)

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

乳がん検診(予約制・受診券有り)・・・34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診(受診券有り)・・・20歳以上(偶数年齢時)	
大腸がん検診・・・40歳以上	
喉頭がん検診・・・40歳以上(喫煙者など)	契約医療機関
前立腺がん検診・・・55歳以上	
胃がんリスク検診・・・50・55・60・65・70・75歳	
胃がん検診(予約制)・・・40歳以上	各医師会
肺がん検診(予約制)・・・40歳以上	※9月6日(木)午後の荏原医師会肺がん検診一般コースは休診
成人歯科健診・・・40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診・・・20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)・・・65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)・・・受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査
詳しくはお問い合わせください。
☎40～74歳の方
・国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係☎5742-6902
・国民健康保険以外の方＝自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内＝内科 ☎小＝小児科 ☎歯＝歯科 ☎骨＝接骨 ☎薬＝薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	☎小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
8月26日(日)	☎内☎小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	☎内☎小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355	
	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	☎薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
8月26日(日)	☎内☎小 おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789	
	☎歯 石田歯科医院	北品川3-7-19 ☎3474-3029	
	☎歯 平田歯科医院	豊町5-1-12 ☎5498-1260	
	☎骨 つじ接骨院	南品川2-8-13 ☎3471-0263	
	☎骨 網井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
8月25日(土)	☎小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。
医療機関の24時間案内
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科応急診療

診療時間
日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
☎日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
☎日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
☎木
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

お知らせ



家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方

※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。

助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)

用はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ

区ホームページから電子申請もできます。

助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

障心身障害者医療費受給者証が9月1日から更新されます

現在、受給者証をお持ちで次の全てにあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。

- ・前年の所得が基準額以下
- ・後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が非課税

●次の全てにあてはまる方は、受給者証が交付されます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

- ①区内在住
- ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1~3級)か愛の手帳1・2度
- ③国民健康保険か社会保険などに加入している
- ④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。

※詳しくはお問い合わせください。

健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って障害者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6707)へ

※24年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必要。

介護者教室

●中延在宅サービスセンター

日9月1日(土)午前9時30分~11時30分

料理教室~家でも簡単にできる夏バテ解消料理

持ち物/エプロン・三角巾

人15人(先着) ¥300円

場日8月25日(土)までに、電話で同センター(中延6-8-8 ☎3787-2137)へ

●南大井在宅サービスセンター

日9月29日(土)午後2時~3時30分

認知症高齢者の気持ちの理解と実践的介護の仕方

講師/真鍋敬一(ジロール麹町施設長)

区内在住で介護をしている方

20人程度(先着)

場日9月28日(金)までに、電話でさくら会(南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ

スポーツ



第12回品川区キンボールスポーツ交流大会

日9月22日(祝)午前9時~午後5時

場総合体育館

競技方法/4人制

チーム編成/1チーム4~6人 ①チャンピオンの部(経験者)=中学生以上 ②フレンドリーAの部(片手ヒット有)=中学生以上 ③フレンドリーBの部(初心者・両手ヒットのみ)=中学生以上 ④ジュニア高学年の部=小学4~6年生 ⑤ファミリーの部=競技中中学生以上1人、小学3年生以下3人

¥1人500円、中学生以下200円

日9月7日(金)までに、費用を持って文化スポーツ振興課スポーツ係へ

※ルールは日本キンボール連盟に準ずる。

スポ・レク推進委員会の教室

●八潮ダーツ交流大会

日9月17日(祝)午後1時~5時

場八潮学園(八潮5-11-2)

¥500円

●西大井リフレッシュ健康体操

日9月18日~10月23日の火曜日

午後7時~8時45分(全6回)

場富士見台中学校(西大井5-5-14)

¥1回200円

共通

運動のできる服装で、上履きを持って会場へ

場文化スポーツ振興課スポーツ係

初級バドミントン教室

日9月27日~10月25日の木曜日

午後7時~9時(全5回)

場総合体育館

学生を除く16歳以上の方50人(抽選)

¥5,250円

日9月13日(木)までに、往復はがきでFAX

で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

なぎなた初心者教室

日9月3日~10月29日の月曜日

午後7時~8時30分(全6回)

※小・中学生は午後8時まで。

場総合体育館

高校生以上15人、小・中学生10人(抽選) ※男性も可。

¥3,150円、小・中学生1,575円(保険料込)

日8月28日(火)までに、往復はがきでFAX

で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(小・中学生)、電話番号をスポーツ協会へ

※なぎなたは無料で貸し出し。

荏原水泳教室 シルバーコース

日10月3日~12月5日の水曜日

午前11時30分~午後1時(全10回)

人60歳以上で健康な方50人(抽選)

¥1,400円(保険料込、プール入場料別)

※70歳以上の方は、プール入場料無料。日8月31日(金)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ

説明会/9月21日(金)午前11時から

※当日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。

西五反田ノルディックウオーキング教室

日8月26日(日)、9月2日(日)、9日(日)

午前9時~正午

¥1回100円 運営/スポクラ・しながわ

場運動のできる服装で、第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ

場文化スポーツ振興課スポーツ係

第62回品川区民スポーツ大会(秋季)~陸上競技

日10月14日(日)

場大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)

人小学3・4年男子・女子(80) 小学5・6年男子・女子(100)

小学5・6年男子・女子(80) 中学男子(100、200、1500、3000、400リレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ)

中学女子(100、200、800、1500、400リレー、走り幅跳び、走り高跳び)

壮年男子(40歳以上)(60、5000) 壮年男子(50歳以上)(3000) 一般男子(高校生含む)(100、200、400、1500、5000、走り幅跳び、砲丸投げ)

一般女子(高校生含む)(100、200、1500、走り幅跳び) ※単位:m。

※リレーを除き1人2種目まで参加可。

¥500円、高校生以下300円

日9月7日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

講座・講演



消費生活教室「災害時に備えて~空き缶でコンロもできる」

日9月7日(金)午後1時30分~4時

場啓発展示室(第二庁舎3階)

講師/網嶋信一(まちづくり研究家)

持ち物/アルミ缶(350ml)1缶

人30人(先着)

日9月5日(水)までに、電話で消費者センター ☎5718-7181へ

地域読み聞かせボランティア養成講座

日10月4日(木)、25日(木)、11月1日(木)

午後2時~4時(全3回)

人年齢に合わせた、読み聞かせ絵本の選び方

区内在住か在勤の方30人(抽選)

日9月12日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

区ホームページから電子申請もできます。

中小企業パソコン教室

日①アクセス初級=9月5日(水)・6日(木) 午後6時~9時(全2回)

②アクセス中級=9月17日(祝)

午前9時30分~午後4時30分

③イラストレーター中級=9月20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火)

午後6時~9時(全4回)

場中小企業センター(西品川1-28-3)

区内中小企業在勤者・事業主各20人(先着)

※最少催行人数10人。

¥①1,995円②2,205円③2,604円

(テキスト代)

場電話で、ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 ウクレレ入門

日9月18日~12月18日の第1・3・5火曜日 午前10時~11時30分(全8回)

人16人(抽選)

¥4,000円

日9月4日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ

場大井第三地域センター ☎3773-2000

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールでの泳がない運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	回数	開始時間	定員
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	10月4日~12月6日の木曜日	各10	9:45 11:45	各80 (抽選)
③	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)	11月12日~12月17日の月曜日	各5	9:45 11:45	各70 (抽選)
⑤	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	10月4日~12月6日の木曜日	10	13:45	
⑥	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	10月18日~12月6日の木曜日	各8	9:45 11:45	各60 (抽選)
⑧	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	11月2日~12月28日の金曜日		9:45 11:45	各80 (抽選)

¥①②⑤各5,000円③④各2,500円⑥⑦⑧⑨各4,000円 ※時間は1時間。

日8月31日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

水泳教室



¥参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)

日8月31日(金)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

※参加者には健康診断書を確認させていただきます。

*の年齢は25年4月1日現在。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	T R	16*~65歳	10/2~25年3/26	火	9:30~11:00	21	14,700	10	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
	L		9/25~25年3/26			25			
	N1	16*~70歳	9/27~25年3/28	木		各26	各15,600	各20	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
高齢者	N2	50~70歳	10/2~25年3/26	火	11:30~13:00	21			
	Y W					50歳以上	10/19~25年3/29	金	23

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

東品川文化センター利用者協議会教室
気功（初心者）ゆったりと優雅な動き

回9月5日～10月10日の水曜日
午後7時～8時30分（全6回）
定員20人（抽選）
開場8月27日（月）までに、往復はがきで住所、氏名、電話番号を同センター（☎140-0002 東品川3-32-10 ☎3472-2941）へ

「小中高生と赤ちゃんとのふれあい事業」ファシリテーター養成講座

「赤ちゃんとのふれあい事業」で、サポート役として活動したい方を養成する講座です。
回①9月24日（月）・②25日（火）
午後2時～4時30分
※後期講座（2月予定）と児童センターでの実習があります。詳しくはお問い合わせください。
場①品川第二地域センター（南品川5-3-20）
②旗の台文化センター（旗の台5-19-5）
内容「赤ちゃんとのふれあい事業」の意義、進行役としての役割など
講師/寺田清美（東京成徳短期大学教授）
定員20歳以上の方各30人（先着）
回9月7日（金）までに、往復はがきで講座名、希望日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を子育て支援課在宅子育て支援係（☎140-8715品川区役所）へ
場東大井児童センター ☎3471-1070

発達障害思春期サポート事業
第3回啓発講演会

回9月12日（水）午前10時～正午
内容不登校と発達障害～不登校の視点から考える
定員40人（先着）
料500円（資料代）
開場9月10日（月）（必着）までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ（☎140-0001北品川3-7-21北品川つばさの家 ☎moushi.komi@gol.com）へ
場障害者福祉課療育支援担当
☎5742-6389

認知症予防
「パソコンプログラム講習会」

ミニコミ誌作成を通して「脳を鍛える生活の工夫」を学びます。
回9月14日～11月9日の金曜日
午後1時30分～3時30分（全9回）

場こみゆにていづらぎ八潮（八潮5-9-11）
内容脳のファイブ・コグ検査*、パソコンでミニコミ誌づくり 他
*脳の5つの認知機能（記憶・注意・思考・言語・視覚空間認知）について調べる検査
定員60歳以上で、7日以上受講できノートパソコンをお持ちの方25人（先着）
料1,500円（教材費）
場電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

環境学習講座

①小さなビオトープガーデンを作ろう
回9月16日（日）午後2時～4時
講師/泉健司（植物生態コンサルタント）
定員20人（抽選） 料1,030円（材料費他）
②恥ずかしがりやな森の妖精たち～オセアニアのペンギン
回9月23日（日）午後2時～4時
講師/鎌倉文也（ペンギン写真家）
定員30人（先着）
③実験で知る地球温暖化
回9月30日（日）午後2時～4時
講師/岡本正義（日本環境協会こども環境相談室相談員）
定員小学生と保護者18組（抽選）
共通
場①は8月29日（水）②③は9月5日（水）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533）へ
※HP/shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

家族介護者応援講座

回10月17日（水）・24日（水）
午後1時45分～3時45分
内容基本的な介護方法の確認、意見交換、分かりやすい制度の説明
定員家族を介護して1年に満たない方各25人（先着）
場電話で資料請求のうえ、品川介護福祉専門学校（西品川1-28-3 ☎5498-6364）へ

武蔵小山創業支援センター
ネットショップ開業スクール

回9月6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）、10月4日（木）・11日（木）午後7時～9時
定員ネットショップを開業してまもないかこれから開業したい方各20人（先着）
料各2,000円

場当日までに、ホームページの応募フォームか電話で同センター（小山3-27-5 ☎5749-4540 HP www.musashi.koyama-sc.jp/）へ

催し

しながわ中央公園コンサート

回8月31日（金）※荒天中止。
●芝生でコンサート 午後6時～7時
ジャズをベースにスタンダードナンバーや安らぎを感じられる優しい楽曲を演奏します。
●手作り楽器作り 午後3時～4時30分
自然素材を使って手作り楽器作製後演奏会を行います。
定員20人（先着） 場当日、会場へ
共通
場同公園管理事務所
（区役所前 ☎5740-5037）

品川区障害者作品展
出展作品募集

部門	仕様
書道	半切（348mm×1360mm）以下（全紙不可）、懐紙（500mm×364mm）、巻き物、額、短冊
絵画	10号（530mm×455mm）以下 ※額付き可
手工芸*	縦×横×高さ各50cm以内 ※倒れないようなものとする

* 陶芸、ちぎり絵、アクセサリー、編み物など。
回11月22日（木）～28日（水）※土曜・祝日除く。
場第二庁舎3階ロビー
定員区内在住で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
作品搬入/11月1日（木）～9日（金）
作品搬出/11月29日（木）・30日（金）
応募方法/10月31日（水）（必着）までに、障害者福祉課（本庁舎3階）、障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者福祉係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6707 Fax3775-2000）へ郵送、FAXか持参

品川&早川ふるさと交流
そば打ち体験と奈良田の里温泉

回10月13日（土）～14日（日）
（午前7時30分区役所集合・午後5時30分解散、1泊2日、往復バス）
宿泊/町営ヘルシー美里（温泉）
定員区内在住か在勤の方23人（抽選）

料10,000円、小学生以下6,000円（交通費、宿泊費など）
回9月3日（月）（必着）までに、はがきかFAXに「そば打ち」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877）へ

品川&早川ふるさと交流
秋の味覚・キノコ料理と自然散策プラン

回10月20日（土）～11月2日（金）の内1泊
宿泊/町営ヘルシー美里（温泉）
定員区内在住か在勤の方
料6,300円、小学生以下5,670円（1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費他）
場電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
場地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

東京国際空港開業60周年記念
羽田沖クルーズ&水上花火見学

回10月8日（祝）午後3時～7時30分
内容羽田空港国際線旅客ターミナル午後2時45分集合・見学→天空橋より屋形船乗船→羽田沖（航空機見学）→天王洲（花火見学）→品川浦午後7時30分解散
定員4歳以上の方200人（先着）
※最少催行人数130人。小学生以下保護者同伴。3歳以下乗船不可。
料3,000円（お弁当・お茶付き）
チケット販売/しながわ観光協会（大井1-14-1 ☎5743-7642/10:00～17:00月曜・祝日休館）
※天候により中止・ルート変更する場合があります。
場商業・観光課観光担当 ☎5498-6350

品川介護福祉専門学校オープン
キャンパス・入試説明会

回8月23日（木）午後6時30分～8時
9月1日（土）午後1時30分～3時30分
9月17日（祝）午前10時～正午
内容体験授業、先輩の学生生活レポート、就職、入試個別相談（17日）など
※各回異なるため詳しくはお問い合わせください。
定員介護福祉士をめざしている方
場当日までに、電話かFAXで希望日、氏名、電話番号を同校（☎5498-6364 Fax5498-6367）へ
※学校見学も随時実施中（要電話予約）。

住宅改善工事助成事業（エコ&バリアフリー住宅改修）
親元近居支援事業（三世代すまいるポイント）

まもなく助成予算金額に達しますので受付が終了となります。詳しくはお問い合わせください。
場都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6777

成人式実行委員を募集します

一生に一度の
輝かしい思い出に

成人式で式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

定員区内在住で、平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方10～15人程度（抽選）
回8月31日（金）までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356）へ郵送かFAX
○区ホームページから電子申請もできます。
※今年度、成人を迎える方全員に成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。



保養所をご利用ください！ 各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民（区内在住・在勤）の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/	利用月の 6カ月前の1日より	利用月の 4カ月前の1日より
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/	3月分の受付/ 9月1日（土）より	

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※区民の方は区の補助による料金の割引（大人4,000円、子ども2,800円など）があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は補助は受けられません）。
○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

場地域活動課 ☎5742-6687

税に関するお知らせ

問い合わせ 税務課 ☎5742-6663～6666

個人住民税 (特別区民税・都民税) の一部が変わります

生命保険料控除の制度が、22年度の税制改正によって変更されました

この改正は、25年度の住民税(24年分の所得税)から適用されます。

- 「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」の適用限度額が変更され、また介護医療保険料控除が新設されます。

全体の適用限度額 **7万円 (所得税12万円)**

◆旧契約 23年12月31日以前の契約締結

一般生命保険料控除
3.5万円 (所得税5万円)
(遺族保障など)

個人年金保険料控除
3.5万円 (所得税5万円)
(老後保障)

一般生命保険料控除
2.8万円 (所得税4万円)
(遺族保障など)

介護医療保険料控除
2.8万円 (所得税4万円)
(介護・医療保障)

個人年金保険料控除
2.8万円 (所得税4万円)
(老後保障)

◆新契約 24年1月1日以後の契約締結

※介護医療保険料とは、24年1月1日以降に契約した入院・通院などに伴う給付部分に係る保険料をいいます。

※新契約では、「一般生命保険料」「介護医療保険料」「個人年金保険料」の所得控除限度額はそれぞれ2.8万円ですが、合計は従来どおり7万円が限度額となります。

※一般生命保険料控除(または個人年金保険料控除)については、新契約と旧契約の両方について控除の適用を受ける場合、2.8万円が限度となります。

※「旧契約」の保険を更新した場合、更新日以後の保険料に対して「新契約」が適用されます。

住宅に係る税制

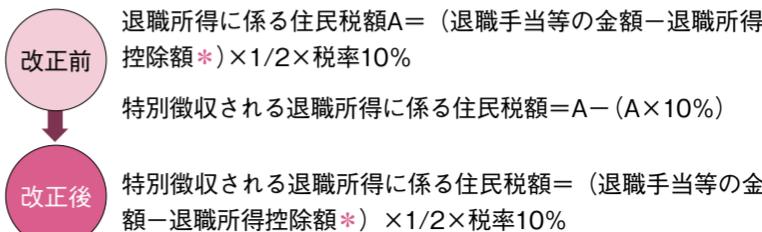
- 居住用財産の買い換えなどの場合の譲渡損失の繰越控除などの適用期限が25年12月31日まで2年延長されます。
- 特定居住用財産の譲渡損失の繰越控除などの適用期限が25年12月31日まで2年延長されます。

退職手当等の税額の算出

この改正は、25年1月1日以後に支払われる退職手当等の住民税から適用されます。

- 源泉分離課税とされている退職所得に係る個人住民税の税額について、その10%を減額する特例措置が廃止されます。

計算方法



*退職所得控除額について

勤続年数	退職所得控除額
20年以下	40万円×勤続年数(最低80万円)
20年超	800万円+70万円×(勤続年数-20年)

- 役員退職手当等に係る退職所得2分の1課税の見直し

(退職手当等の金額 - 退職所得控除額) × 1/2 = 退職所得の金額とされていますが、勤続年数が5年以下の法人役員などについては、この1/2を乗じる措置が廃止されます。

※法人役員などには、国会議員、地方議員、国家公務員、地方公務員が含まれます。

社会貢献活動「ふれあい寄席」

日10月18日(木)午後5時30分開演

場 きゅりあん(大井町駅前)

出演/林家正蔵、桂小文治、立川談修、ぴろき 他
※福祉施設バザーも実施します。

人数1,000人(先着)

申し込みはがきかFAXで代表者の住所・氏名・電話番号、人数を品川法人会(☎140-0004南品川2-7-6 ☎3474-7449 Fax3474-4579)へ ※10月初旬からチケット発送。

均等割の税率

住民税には、地域社会の費用の一部として広く均等に負担していただく均等割と、所得金額に応じて負担していただく所得割があり、均等割については、特別区民税年額3,000円(標準税率)、都民税年額1,000円(標準税率)と定められています。

東日本大震災に伴う復旧・復興のための臨時的な税制上の措置として、地方公共団体が実施する防災施策費用の財源に充てるため、26年度から35年度までの間、均等割の税率を特別区民税・都民税それぞれ年額500円引き上げることとされています。この結果、均等割の税額は5,000円(改正前4,000円)になります。

税のたより

事業所得などを有する白色申告の方に対する記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

26年1月から事業所得・不動産所得・山林所得を生ずる業務を行う全ての方(所得税申告の必要がない方を含む)について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371 国税庁HP www.nta.go.jp/

迫力ある360度の
全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム★

場 同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★9月のプラネタリウム

日 土・日曜日、祝日

※投影時間は約50分。

①午前11時=親子向け投影「なつとあきのおほしさ」

②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「誕生日の星座」

※各回とも、前半は当日の星空解説。
※9/22(祝)・29(土)の③は休止。

人数①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③各86人(先着)

料金各200円、4歳～中学生50円

※小学生未満は保護者同伴。

観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林次次の星空散歩」

日9月22日(祝)午後3時30分～5時

人数小学生以上の方86人(抽選)

料金300円、小・中学生100円

② 9月の天体観望会「月」

日9月28日(金)午後7時～8時30分

講師/松谷研、宮坂憲央

人数80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

③ 天文講演会「美しい星空を求めて」

日9月29日(土)午後3時30分～5時

人数小学生以上の方86人(抽選)

料金300円、小・中学生100円

共通
日①②は9月5日(水)、③は9月10日(月)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ ※定員に満たない場合は、①②は9月7日(金)、③は9月12日(水)午前10時から電話受付(先着)。

親子シート
もあるよ



東京都総合防災訓練のお知らせ

日9月1日(土) 午前9時～正午

場 西小山駅周辺、林試の森公園、目黒駅周辺 他

訓練実施に伴い、区内全域に東京都から緊急速報メールが配信されます。また、西小山駅周辺で午前6時～午後1時まで交通規制が行われます。

場 東京都防災対策課 ☎5388-2484
品川区防災課 ☎5742-6696