

# しながわ

平成24年(2012)  
**9/1**  
1842号

- も 東京都自殺対策強化月間 ……4
- く 子宮がん・乳がん検診 ……4
- じ 区の有償頒布物 ……5
- 防災特集 ……8

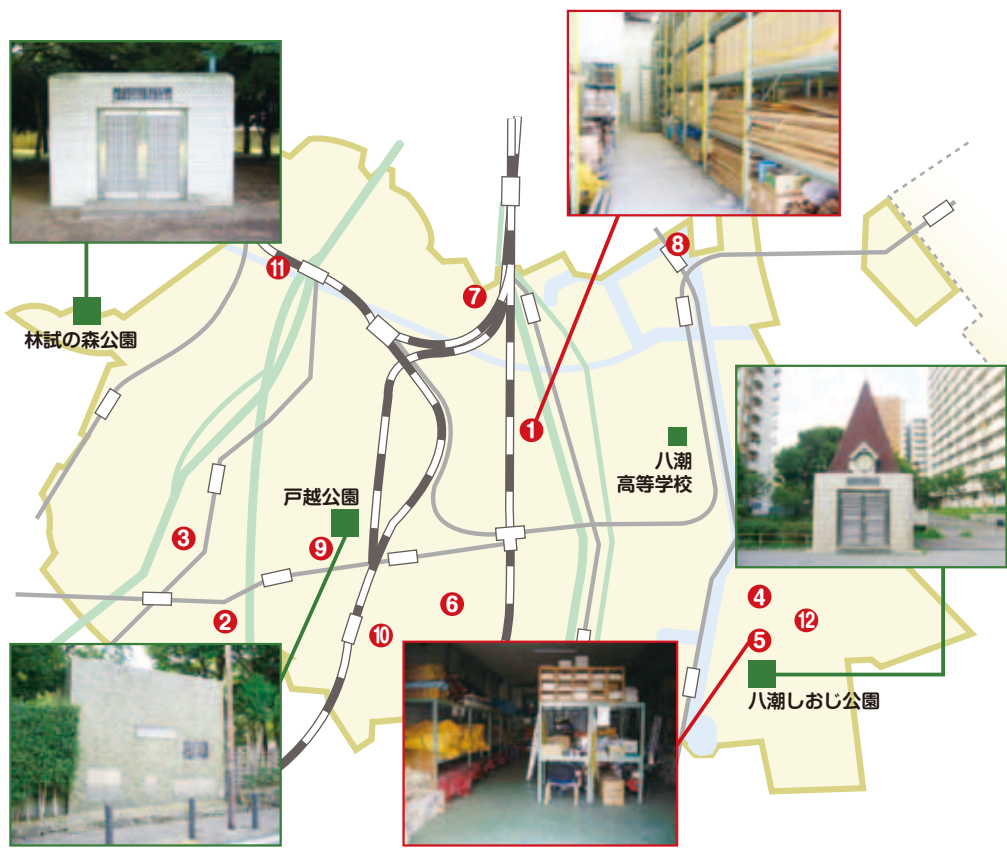
携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター  
アカウント/shinagawacity

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## いざという時に備えて 品川区の防災対策

9月1日は防災の日



東日本大震災を教訓に、品川区では区民の皆さんの生命・財産を守るため、災害に強いまちづくりに全力で取り組んでいます。

防災の基本である、自助（自分の身を守る行動）・共助（地域の中の助け合い）・公助（行政が主体となる対応）の仕組みを検証し、「品川区地域防災計画」の改訂を進めています。

今号では区の防災対策（公助）の一部をお知らせします。

問い合わせ 防災課 ☎5742-6695

### 物資の備蓄

品川区地域防災計画に基づき、食糧・水・生活必需品など必要な物資を備蓄しています。

災害時食糧供給計画の都と区の役割分担により、区では1日目を用意することになっており、現在カンパン・アルファ化米約50万食などを備蓄しています。

飲料水の確保については、生命維持の最低必要量として一人1日3ℓを基準としています。区では応急給水槽に4,600㎡(460万ℓ)備蓄しています。

### 災害対策備蓄倉庫

12カ所

- |         |         |           |
|---------|---------|-----------|
| ①品川備蓄倉庫 | ⑤八潮備蓄倉庫 | ⑨大崎高等学校倉庫 |
| ②荏原備蓄倉庫 | ⑥大井備蓄倉庫 | ⑩Jタワー倉庫   |
| ③中延備蓄倉庫 | ⑦御殿山倉庫  | ⑪大崎倉庫     |
| ④八潮備蓄倉庫 | ⑧天王洲倉庫  | ⑫八潮南備蓄倉庫  |

### 区立小中学校など備蓄倉庫

51カ所

### 災害対策用応急給水槽

4カ所

- 林試の森公園 (1,500m<sup>3</sup>)
- 戸越公園 (1,500m<sup>3</sup>)
- 八潮しおじ公園 (1,500m<sup>3</sup>)
- 八潮高等学校 (100m<sup>3</sup>)

※他に各小中学校受水槽に遮断装置をつけ飲料水を確保。

### 家庭での備蓄

大地震が発生しても火災の発生や家屋の倒壊などがなく、自宅で生活できる場合は避難の必要はありません。自宅で生活するために、最低3日分の食料や飲料水を用意しましょう。水は一人1日3ℓが目安です。

### 防災ラジオのあっせん販売

申し込み受付中です。配送は10月中旬以降になります。

仕様/幅192mm×高さ116mm×奥行70mm、重さ800g

品川区防災行政無線・AM・FM放送の受信、LEDランプ、手動式発電など

あっせん価格/4,000円、下記に該当する方は2,000円(1世帯1台)

区分	必要書類
高齢者(65歳以上)がいる世帯	—
障害者がいる世帯	「障害者手帳」の写し
低所得者世帯	世帯主の「住民税非課税証明書」の写し

住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、区分、必要書類の写しを防災課(☎140-8715品川区役所第二庁舎4階Fax3777-1181)へ郵送か

FAX、持参

### 品川区が締結している主な協定

区内の事業所(者)や他自治体などと様々な分野で協定を結び、協力体制を整えています。

- 医療や救護、医薬品などの供給に関する協定
- 応急対策業務や重機類、貨物自動車、燃料の優先供給に関する協定
- 精米や応急物資の供給に関する協定
- 応急給水施設の維持管理、運用に関する協定
- 各自治体との相互援助に関する協定
- 施設の使用に関する協定

### 情報の伝達



防災行政無線操作卓

防災行政無線は、高層建築物による反響や、住宅の密閉度が向上することにより、音声聞き取りにくいこともあります。

区民の皆さんに大切な情報をお届けするために、区のホームページやケーブルテレビの区民チャンネルを利用した緊急L字放送、テレホンガイドやあっせん販売受付中の防災ラジオなど、様々な手段を使って防災行政無線を補完しています。

- 品川区ホームページ <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>
- ケーブルテレビ品川区民チャンネル  
デジタル11チャンネル、デジアナ5チャンネル
- テレホンガイド「知ッテル区ん」  
☎3777-7500  
コード番号9999(区からの緊急情報)

正確な情報に基づき、あわてずに、協力しながら行動してください。

防災特集は8面にも続きます

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は2・3・6・7ページです

## キッズクラブ KIDS

### ポリオ(小児マヒ)の予防接種が変わります

ポリオの予防接種が、生ワクチン(経口2回接種)から不活化ワクチン(注射4回接種)に変わります。

平成21年4月1日生まれ以降の方で、ポリオが未接種の方へは、接種票を送ります。7歳6カ月未満の方で、まだポリオが未接種の方は、接種票を再交付しますのでお問い合わせください。

① 生ワクチンを2回接種した方	不活化ワクチンは必要ありません。
② 生ワクチンを1回接種した方	不活化ワクチンを3回接種します。
③ 生ワクチンを一度も接種していない方	不活化ワクチンを4回接種します。
④ その他の方	ご相談ください。

関保健予防課 ☎5742-9152  
品川保健センター ☎3474-2225  
大井保健センター ☎3772-2666  
荏原保健センター ☎3788-7014

### 品川区民憲章30周年記念 しながわキッズ写真展作品募集

品川の人や街の写真を募集します。

区内在住か在園・在学の18歳以下の方

テーマ/みつけたよ! しながわの人と街

11月30日(金)までに、写真かデータを近くの児童センターへ持参

※1人1点(未発表の作品)。

※プリント写真の場合A4サイズかワイド六ツ切り。

※携帯電話の写真も可。一番大きな画素数で撮影。

関平塚児童センター ☎3786-2228

富士見台児童センター ☎3785-7834

滝王子児童センター ☎3771-3885

中原児童センター ☎3492-6119

### ジュニアゴルフ教室

	コース	対象	日時	費用	定員(抽選)	会場
強化教室(全10回)	SA	9~15歳	10/10~12/19 17:15~18:45	各33,600円	各8人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
	SB		10/11~12/20 17:15~18:45			
	SC	小・中学生	10/4~12/6 17:30~19:00	各21,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新浦田3-12-2)
	SD		10/5~12/14 17:30~19:00			
初心者教室(全4回)	KA	9~15歳	10/1~22 18:00~19:00	各10,500円	各8人	環七春日橋ゴルフ練習場(大田区大森西1-10-23)
	KB		10/7~28 14:00~15:00			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。 ※SA、SB、KA、KBの最少催行人数は各4人。

9月14日(金)までに、往復はがきでコース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

### 産業技術高等専門学校オープンカレッジ~中学生のための楽しいロボット講座

自律型光センサーロボットの制御を学びます。作ったロボットは持ち帰れます。

10月7日(日)・8日(祝)午前10時~午後4時(全2回) 中学生20人(抽選) ¥3,400円(材料費込)

9月20日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40Fax3471-6338☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ

関文化スポーツ振興課生涯学習係

### 第2期親子体操教室

9月20日~11月15日の木曜日(全8回)

コース・時間/

①パンダ(平成19年4月2日~21年4月1日生まれ)

午前9時15分~10時15分

②コアラ(平成21年4月2日~22年4月1日生まれ)

午前10時30分~11時30分

マット、トランポリン、ボール、リトミック他

各50人(抽選)

各3,680円(保険料込)

9月9日(日)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

### 秋の図書館フェア

人形劇「おおかみと7ひきのこやぎ」

10月6日(土)①午前11時~正午 ②午後2時~3時

中小企業センター(西品川1-28-3)

出演/人形劇団こぼん

3歳以上のお子さんと保護者各150人(抽選)

9月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に「人形劇」とし、番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ

区ホームページから電子申請もできます。

## 健康ひろば



9月9日は「救急の日」

### 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)	月~金曜日	休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)	休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)	土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)
品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	品川シーサイド歯科 東品川4-12-6 ☎5479-5685 鈴木歯科クリニック 豊町6-5-5 ☎3785-7764 健康館なつ整骨院 東五反田1-19-2 ☎3444-3472 須藤柔道整復院 中延5-9-5 ☎3783-0526 ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417 やなぎざわ歯科クリニック 北品川5-8-15 ☎3440-4666 大嶋歯科医院 二葉3-9-10 ☎3781-8053 スズキ整骨院 南大井4-9-21 ☎3763-3816 武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内			
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303	●品川消防署 ☎3474-0119		
●救急相談センター ☎#7119	●大井消防署 ☎3765-0119		
IP電話などは ☎3212-2323	●荏原消防署 ☎3786-0119		

### 食に関する相談

「生き延びるための食生活~災害時への対応」をテーマに、食に関する年に一度のイベントを開催します。

日時	会場
9/12(水) 12:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
9/24(月) 10:30~14:30	第二庁舎3階ロビー

当日、会場へ

運営/品川栄養士会

関健康課健康づくり係 ☎5742-6746

### 精神保健家族勉強会

9月12日(水)午後1時30分~3時30分

ホームヘルプについて

精神障害者の家族、関係者30人(先着)

電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 難病の方のためのリハビリ教室

9月20日(木)午後1時30分~3時30分

講師/伊藤滋唯(理学療法士)

パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)

電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 呼吸器リハビリ教室

10月5日(金)・10日(水)・16日(火)・23日(火)

午後2時~4時(全4回)

荏原文化センター(中延1-9-15)

効率のよい酸素の取り入れ方、呼吸器リハビリ、腹式呼吸など

講師/宮川哲夫(昭和大学大学院医学博士)他

18歳以上の慢性呼吸器疾患の方、家族50人(抽選)

9月21日(金)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

### 不登校・ひきこもり講演会

9月27日(木)午後2時~4時

家族にできる不登校やひきこもりへの支援

講師/高橋良臣

(登校拒否文化医学研究所所長)

不登校やひきこもりのお子さんの家族、関心のある方30人(先着)

電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

毎週木曜日は

しながわ

出合いの湯

毎週プログラムを実施

9月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 65歳以上の方

プログラム(健康体操かカラオケ)に参加した方は入浴無料

「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ

健康課 ☎5742-6746



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
 ●スポーツ係 ☎5742-6838  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●品川保健センター  
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 ●大井保健センター  
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
 ●荏原保健センター  
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

# お知らせ

**9月の区議会**  
 本会議/20日(木)午後1時・21日(金)午前10時  
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/24日(月)・25日(火)午前10時  
 行財政改革特別委員会/26日(水)午前10時  
 震災対策特別委員会/27日(木)午前10時  
 ※日時は変更する場合があります。傍聴席には限りがありますので、あらかじめお問い合わせください。  
 区議会事務局☎5742-6809

**介護者教室**  
 回9月22日(祝)午後1時30分～3時30分  
 内容 自宅に高齢者がいる場合の災害時の備えと対応  
 参加者 30人 (先着)  
 開催日 9月21日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27☎3790-0344) へ

**公正証書遺言のつくり方**  
 回9月26日(水)午後2時～4時  
 講師/丸山昌一 (大森公証役場公証人)  
 参加者 30人 (先着)  
 開催日 9月25日(火)までに、電話で品川成年後見センター (大井1-14-1☎5718-7174) へ

**女性相談員による面接相談**  
 一人で悩まず、ご相談ください (男性も可)。  
 ●法律相談  
 回10月3日(水)・16日(火)午後1時～3時30分、15日(月)午後5時30分～7時30分  
 ●カウンセリング相談  
 回10月25日(木)午後1時～3時  
 ●DV (配偶者・恋人などからの暴力) 相談  
 回10月5日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時～3時、12日(金)午後5時30分～7時30分  
 共通  
 開催日 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター (東大井5-18-1☎5479-4104) へ

**品川健康センターは休館します**  
 回9月14日(金)  
 同日センター☎5782-8507

**荏原文化センター温水プールの休場**  
 水替えと設備点検のため休場します。  
 回9月23日(日)～30日(日)  
 同日センター☎3785-1241

**サポしながわ「再就職支援総合セミナー」**  
 回9月13日(木)午後1時30分～4時  
 参加者 おおむね55歳以上の方60人 (先着)  
 開催日 9月3日(月)午前9時から、電話か直接サポしながわ (西品川1-28-3中小企業センター☎5498-6357) へ

**私立認可保育園「(仮称)あいのもり保育園」園児募集**  
 開園日/12月1日(土)  
 所在地/大井一丁目  
 年齢 0歳\*～5歳児クラス60人 (選考)  
 \*24年10月5日までに生まれたお子さん。  
 開園時間/午前7時30分～午後6時30分  
 延長保育/午前7時～7時30分、午後6時30分～8時  
 申込書など配布場所/ 保育課、区立認可保育園  
 回9月3日(月)～10月10日(水)に必要書類を保育課入園相談係 (第二庁舎7階☎5742-6725) へ持参

**区民住宅入居予定者登録募集**  
 中堅所得者向けの住宅で、今後1年間にあき家が発生した場合に、入居する方をあらかじめ登録し、登録順に入居のあっ旋をします。  
 対象住宅 (家族用) / ファミリーユ下神明、ファミリーユ西五反田西館、ファミリーユ西五反田東館  
 参加者 次の全てにあてはまる方  
 ①申込者本人が区内在住かつ在勤、または申込者が配偶者の親が区内在住  
 ②現に同居、または同居しようとする親族がいる  
 ③所得が定められた基準の範囲内  
 ※詳しくは「申込のしおり」をご覧ください。  
 費用 80,200円～182,200円

**申込用紙配布場所/都市計画課** (本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店  
 回9月3日(月)から10日(月)まで配布する申込用紙を、郵送で東急コミュニティーに9月14日(金)までに届いたものに限り受け付け  
 担当 都市計画課住宅運営担当☎5742-6776

**外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き**  
 区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録のある方へ9月末に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。  
 対象 小学校=2006年4月2日～2007年4月1日に生まれた方  
 中学校=2000年4月2日～2001年4月1日に生まれた方  
 ※中学校に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。  
 受付期限/10月31日(水)  
 健康診断/4月に小学校新1年生になるお子さんを対象に、11月頃実施予定  
 担当 学務課学事係 (第二庁舎7階☎5742-6828)  
 ※日本語の理解できる方を通じてお願いします。

**シニアクラブ SENIOR**

**わくわくクッキング**

①北品川教室  
 回10月6日～25年3月30日の土曜日 午前10時30分～午後2時(全12回)  
 開催地 北品川わくわくクッキング教室 (北品川1-23-10)  
 費用 1回500円

②荏原教室  
 回10月4日～12月6日の木曜日 午前10時～正午 (全10回)  
 開催地 荏原文化センター(中延1-9-15)  
 費用 2,000円 (調理実習代別)

共通  
 参加者 区内在住で、会場への往復ができるおおむね65歳以上の方各10人 (先着)  
 開催日 9月3日(月)～14日(金)に本人が電話で、①はライフケアサービスセンター☎3471-3883 (午前9時～午後5時)、②は長寿社会文化協会☎5405-1501 (午前10時～午後5時) へ  
 担当 高齢者いきがい課☎5742-6733

**パソコン教室 (初心者) 受講者募集** 階段で2階へあがります

開催地 さいきろボケ原 (東大井6-11-11)

コース	対象 (抽選)	内容	日時 (全4回)	費用	申込方法
はじめてコース	55歳以上で、パソコンにはじめてふれる方各12人	マウス・キーボードの操作の仕方、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	①10月の火曜日 ②11月の火曜日 ③12月の火曜日 午前9時30分～正午 ④10月の木曜日 午後1時30分～4時	各2,000円	9月12日(水) (必着) までに、はがきかFAXで教室名、コース、①～④の番号、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882) へ ※複数のコース・月、今年度参加したコースには申し込みません。
なれようコース	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方各12人	ワードを中心に、ちらし・カレンダー作成など	⑤10月の火曜日 ⑥11月の火曜日 ⑦12月の火曜日 午後1時30分～4時 ⑧10月の木曜日 午前9時30分～正午		

参加者 毎月～金曜日午後1時～5時  
 内容 学習方法・購入・使い方や操作中のトラブルなど、パソコンに関する相談  
 参加者 55歳以上の方  
 開催日 当日午後4時までに、電話でいきいきろボケ原☎6902-0025へ

# 相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで 当日午前9時から☎3777-1111(代)へ予約 (先着) ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談 (リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 都市計画課 ☎5742-6777	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 ☎3775-2000
犯罪被害者等相談				家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	就業センター ☎5498-6353
税金相談	第2・4(火)			児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	職業紹介・相談	(月)～(金)	9:00～17:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	
人権の上相談	第1・3(火)			カウンセリング相談 (電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	国際ビジネス相談	第1～4(水)	9:00～17:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334
行政書士相談	第1～4(金)			DV相談	第2を除く(金)	13:00～15:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000	行政書士による法務相談	最終(木)	18:00～20:30	武蔵小山創業支援センターものづくり・経営支援課 ☎5498-6334へ予約
国の行政相談	第1・3(木)				第2(金)	17:30～19:30		ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階)ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00						第2・4(火)	10:00～13:00		
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182								
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約								

# 一人で悩まないで誰かに話してみませんか？

東京都自殺対策強化月間

品川区では、平成9年からの15年間に1,122人の方が自ら命を絶っています。そのうちの8割は30～60歳代の方です。自殺者の約8割の人が、周囲に何らかのサインを出していると言われています。2週間以上続く不眠や身体の不調、「消えたい、死にたい」などの訴えがあった場合は保健センターなどの専門機関に相談してください。  
区では、自殺予防の啓発活動・相談体制の充実・ネットワーク作りに取り組んでいます。

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904  
大井保健センター ☎3772-2666  
荏原保健センター ☎3788-7016

## ストレス度やこころの落ち込み度をチェックしてみませんか？

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

利用方法／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。  
fishbowlindex.jp/shinagawa/  
※通信料金は自己負担。



QRコード



### こころの電話帳

【困りごと、悩みごと相談窓口一覧】  
保健センター、保健所（本庁舎7階）で配布しています。

募集中

## 講演会 「働きざかり世代の自殺予防」

日 9月5日(水)午後6時30分～8時30分（午後6時開場）  
場 区役所講堂（第三庁舎6階）  
講 師／坂元薫（東京女子医科大学病院神経精神科教授）  
定 員／150人（先着）  
電 話／直接、荏原保健センター（荏原2-9-6 ☎3788-2000）へ



## ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン	☎0570-087478	午後2時～午前5時30分 ※9/3(月)～7(金)は24時間
東京自殺防止センター	☎5286-9090	午後8時～午前6時 火曜日のみ午後5時から ※9/8(土)午前0時～10(月)午前6時は ☎0120-58-9090へ
東京いのちの電話	☎3264-4343	24時間 ※9/10(月)午前8時～11(火)午前8時は ☎0120-738-556へ
東京都夜間こころの電話相談	☎5155-5028	午後5時～午後9時30分
自死遺族のための電話相談 グリーンケア・サポートプラザ	☎3796-5453	火・木・土曜日午前10時～午後6時 ※9/6(木)～9(日)は午後10時まで
全国自死遺族総合支援センター	☎3261-4350	木曜日午前11時～午後7時 ※9/3(月)～5(水)午前10時～午後10時は ☎5988-7778へ
東京都消費生活総合センター 多重債務110番	☎3235-1155	月～土曜日午前9時～午後4時
東京都労働相談情報センター 東京都ろうどう110番	☎0570-00-6110	月～金曜日午前9時～午後8時 土曜日は午後5時まで ※9/5(水)・6(木)は午前9時30分～午後5時
東京都 こころといのちの総合相談会		日 9/24(月)＝新宿スバルビル（新宿駅西口直結） 9/28(金)＝アレアホール（立川駅南口直結） ※時間は午後4時～8時（受付は午後7時まで）

# 子宮がん・乳がんの検診を受診しましょう！

区では、国の「がん検診推進事業」により、一定の年齢に達した女性の方を対象に、「検診手帳」と「無料クーポン券」をお送りしています。

問い合わせ 健康課保健衛生係 ☎5742-6743

### クーポン券の対象

区内在住で24年4月1日現在、次の年齢にあてはまる女性

子宮がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
乳がん検診 (マンモグラフィ検査・視触診)	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※無料クーポン券の有効期限は25年2月28日(木)。  
※受診方法など詳しくは同封する案内をご覧ください。

- 偶数年齢誕生日前月に送付している子宮がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ  
クーポン券と一緒に、受診時にお持ちください。
- クーポン券の対象で、24年4月1日以降すでに品川区乳がん検診（マンモグラフィ検査）を有料で受診した方へ  
自己負担額（マンモグラフィ検査分500円）を払い戻します。手続き方法など、詳しくはクーポン券に同封する案内をご覧ください。
- 子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回が目安です  
無料クーポン券の対象でない方でも、区では2年に1回、偶数年齢時に子宮がん検診（20歳以上）、乳がん検診（34歳以上）の受診券を送付しています。子宮がん検診は無料、乳がん検診は内容により、自己負担500円か1,000円で受診できます。

## 定期的にがん検診を受けましょう

品川区では、子宮がん・乳がん検診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診などのがん検診を実施しています。日本人のおよそ2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。多くの「がん」は、初期の段階で発見し、適切な治療を受けることで治すことが可能です。「がん」の早期発見には、がん検診を毎年（子宮がんと乳がんは2年に1回）受けることが大切です。  
※区で実施する各種検診の受診方法などについては、区ホームページ、本紙が送付される「がん検診等のご案内」をご覧ください。  
※区で実施するがん検診は職場などで検診機会のない方が対象となります。



## 第62回品川区民スポーツ大会 秋季

どなたでも自由に観覧できます

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①剣道	10/7(日)	総合体育館 (東五反田2-11-2)	9/29(土)	500円 小中高生 300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ○女子3段以下の部 ○高段者（4段以上）の部
②なぎなた	10/7(日)	南大井文化センター (南大井1-12-6)	9/30(日)	500円 小中高生 300円	○個人試合 ○演技競技
③弓道	10/8(祝)・21(日)	東品川公園弓道場 (東品川3-14-9)	9/22(祝)	500円 中高生 300円	10月8日(祝)○中学生男子・女子の部 ○高校生男子・女子の部 10月21日(日)○一般男子・女子の部
④柔道	10/14(日)	戸越体育館 (豊町2-1-17)	9/14(金)	500円 小中高生 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学1・2・3年の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ○男子無段の部 ○男子初段の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑤バスケットボール	9/23(日)・29(土)・30(日) 10/6(土)・7(日)・13(土)・20(土)	総合体育館 戸越体育館	9/6(木)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9月12日(水)午後7時から総合体育館
⑥ゲートボール	10/8(祝)	西大井広場公園 (西大井駅前)	9/24(月)必着	1チーム 3,000円	○一般の部

申込締切日までに、①～⑤は費用を持ってスポーツ協会（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400）へ、⑥は往復はがきに「ゲートボール」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を同協会へ ※9月18日(火)は休館。

# 再発見！ わがまちしながわ

区役所の第三庁舎3階にある区政資料コーナーをご存じですか。ここでは区政などについての資料約6,400点の閲覧や貸し出しを行っています。その他、品川区についての様々な書籍や冊子、地図などを販売・配布しています。今号では、区政資料コーナーで販売している書籍などを紹介します。贈り物などにもご利用ください。

☎区政資料コーナー(第三庁舎3階) ☎5742-6614

## 区政やまちがより身近に

- 私の散歩道 ..... 100円  
健康づくりのために「だれでも、どこでも、いつでも、気軽に」できる散歩コースをイラストマップで紹介しています。
- まちの鼓動 しながわ写真集 ..... 500円  
21世紀を迎えた品川のまちの「にぎわい・やすらぎ・変ぼう」をテーマにした写真集です。木村伊兵衛写真賞を受賞した中野正貴氏の撮り下ろし。区内の写真家 石元泰博氏・長野重一氏の作品も掲載しています。区内のすてきな風景をお楽しみください。
- しながわのまちづくり ..... 300円  
活力にあふれた個性あるまちづくりを地区ごとにまとめて説明しています。



## プレゼントに最適

- 非核平和都市品川宣言 図書カード ..... 500円・1,000円  
品川ゆかりの浮世絵の図柄です。プレゼントなどにもご利用ください。
- 一筆箋 ..... 200円  
品川歴史館オリジナル「浮世絵一筆箋(歌川国貞)」  
「東京高縄品川口蒸気車往来之図」の図柄です。
- 絵はがき ..... 1枚50円(26種類)  
品川歴史館とその展示品、浮世絵、江戸名所のほか、郷土の画家竹内重雄氏の大正スケッチもあります。



東京高縄品川口蒸気車往来之図

## 歴史を訪れて

- しながわの史跡めぐり【改訂版】 ..... 700円  
大名屋敷跡の記載もあり、史跡散歩のガイドにぴったりです。まちの歴史に触れるひとときを過ごしてみませんか。



### 品川歴史館特別展図録

- 品川御台場—幕末期江戸湾防備の拠点 ..... 1,000円  
23年度特別展の図録です。江川英龍と佐賀藩主鍋島齊正による技術交流を一つのきっかけとする御台場の設計から築造、諸大名の警備に焦点を当て、品川御台場を紹介しています。
- 中原街道 ..... 1,000円
- 品川を愛した将軍徳川家光 品川御殿と東海寺 ..... 1,000円
- 東京湾と品川—よみがえる中世の港町 ..... 1,000円
- 日本考古学は品川から始まった ..... 1,000円
- 大井 海に発展するまち ..... 1,000円
- 東海道・品川宿を駆け抜けた幕末維新 ..... 1,000円

### その他の頒布物

区政とまち	長期基本計画(21~30年)	1,000円
	総合実施計画(第2次)	500円
	市街地整備基本方針概要版	500円
	17年度品川区議会海外調査報告書	500円
	しながわ景観ガイドプラン	1,000円
	品川区景観計画	1,300円
	品川区外国語生活情報誌	300円
	品川区小中一貫教育要領	2,000円
	品川区小中一貫教育要領特別支援教育編	700円
	しっかり学ぶしながわっこ	1,200円
改訂 のびのび育つしながわっこ	1,200円	
しながわ物語	500円	
地図	品川区地図(外国語版)	100円
	品川区ガイドマップ	200円
	品川区都市計画図(用途地域図)	800円
歴史	品川区史	2,900~5,800円
	品川区年表	1,700円
	品川の歴史	1,450円
	品川区史料	900~1,000円
	戦争体験集明日へのメッセージ	(本) 1,000円 (カセットテープ) 500円
	品川区指定文化財一覧(改訂版)	1,000円
	東海道中近代藤栗毛	1,000円
	品川の仏像	2,000円
	しながわの昔ばなし	1,000円
	品川用水「溜池から用水へ」	300円
	品川 間宮社中の歴史と伝承神楽	1,000円
	品川歴史館紀要	800~1,300円
	江戸の名僧 澤庵宗彭	1,000円
	東京府下荏原郡大井町大正八年風景図	300円
	品川の富士講と山開き行事	1,000円
	品川の学童集団疎開資料集	1,800円
	江戸のあそび	1,000円
	江戸の学問 賀茂真淵とその周辺	1,000円
	高村智恵子 紙絵とその生涯	1,000円
	浮世絵品川めぐり	1,200円
	江戸近郊名所づくし	1,000円
	明治鉄道錦絵その時代	200円
	品川拍子の伝承とあゆみ	1,000円
	品川神社の太々神楽	1,000円
	鎌倉武士西に走り、トランジスタ海を渡る	1,000円
	品川の大山信仰	1,000円
雉子神社文書(一)(二)	各1,000円	
むさしの国荏原	1,000円	
東京の古墳~品川にも古墳があった	1,000円	
品川の原始・古代	500円	
カード、CDなど	品川音頭	(CD) 500円
	品川甚句	(CD) 500円
		(レコード) 300円
	非核平和テレホンカード	500円
非核平和Tシャツ	950円	
非核平和ポロシャツ	1,900円	

## 戸越台中学校温水プール水泳教室

11月~25年3月

場 戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)  
 人数 ①~⑥各80人⑦50組 ⑧60人(抽選)  
 申込 9月10日(月)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号、①~⑦は泳力(クロールで何m)をスポーツ協会(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※参加者は健康診断書の提出が必要(学生は不要)。  
 ※①~⑦は、初心者から上級者までのクラス別。  
 ※③⑤は水中運動か水泳を選択。  
 ※水深は1.2m(⑦は0.8m)。

教室名	対象	曜日	時間	回数	費用(保険料込)
①イブニング	中学生~22歳 23~60歳	火	18:00~19:30	各18回	11,180円
②アクアフレンズ	18~60歳		19:30~21:00		9,380円
③エンジョイアクア&スイム	16~70歳	水	9:30~11:00	各19回	11,780円
④女性健康	50~70歳の女性		11:30~13:00		各12,730円
⑤高齢者健康	60歳以上		13:30~15:00		
⑥リフレッシュ	60~75歳	金		20回	13,380円
⑦ファミリー	4歳~小学2年生と保護者	第2・4土	11:30~13:00	10回	1組 11,760円
⑧水中運動健康	16歳以上	木	13:30~15:00	21回	12,980円

## 秋季ゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A		10/29~12/24 月	13:30	各19,000円	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B	初心者	10/23~12/18 火	11:30		
C	初級者		19:30		
D		10/27~12/22 土	16:50	各22,000円	
E	中級者	10/25~12/20 木	13:30		
F		9/24~11/19 月	16:00	各19,000円	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
G	初心者		19:00		
H	初級者				
I	中級者	9/25~11/13 火	14:30	各19,000円	
		9/29~11/24 土	11:45		

※費用は貸しクラブ・ボール代込。  
 ※最少催行人数はA~D各5人、E4人。

申込 9月14日(金)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

## お知らせ

### 児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親医療費助成制度が変わりました

8月1日から、DV（ドメスティックバイオレンス）被害者で子どもと避難して区内にお住まいの方で、DV防止法10条1項による保護命令が発せられた場合に限り、離婚していない状態でもひとり親世帯として児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親医療費助成の受給の要件に該当します。ただし所得制限などは今までどおりとなります。詳しくはお問い合わせください。  
 区青少年育成課手当・医療助成係  
 (本庁舎7階 ☎5742-6721)

### しながわの子育てを知らう「いきいきあんしん子育てガイド」を作ります

9月14日(金)・28日(金)、10月12日(金)  
 午前10時～正午 (全3回)  
 場 中小企業センター (西品川1-28-3)  
 区内在住で子育て中、妊娠中、関心のある方10人 (先着)  
 ※託児あり5人 (先着)。  
 主催/品川SKIP編集委員会  
 9月8日(土)までに、住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号を品川SKIP編集委員会 (☒skip@tetoteto.net) へEメールか、青少年育成課計画調整係 (☎5742-6385 Fax5742-6387) へFAX

### 防衛大学校(前期)・防衛医科大学校・看護学生募集

受付期間/9月3日(月)～10月1日(月)  
 防衛大学校・防衛医科大学校＝18歳以上21歳未満  
 看護学生＝18歳以上24歳未満  
 ※年齢は25年4月1日現在。  
 試験日/防衛大学校＝11月10日(土)・11日(日)、防衛医科大学校＝1次試験：10月27日(土)・28日(日)、看護学生＝1次試験：10月20日(土)  
 区自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747 防災課 ☎5742-6696

## 区有地を売却します

物件/旧西五反田職員待機寮敷地 (古建物有り)  
 所在地/西五反田五丁目497番2ほか1筆  
 面積/506.92㎡  
 売却方法/一般競争入札  
 ※参加要領は9月3日(月)～21日(金) (土・日・祝日を除く)に経理課管財係(本庁舎6階)で配布。  
 区同課 ☎5742-6640

### 再生可能エネルギー発電促進賦課金の免除申請に必要な「り災証明」を発行します

8月分の電気料金から再生可能エネルギー発電促進賦課金がかかります。東日本大震災で事業所・住居などが被害を受けた方は免除の対象になりますので、り災証明が必要な方はお問い合わせください。  
 区地域活動課地域運営係 ☎5742-6690  
 ※制度の詳しい内容は、資源エネルギー庁再生可能エネルギー推進室 (☎0570-057-333 HP/www.enecho.meti.go.jp/saiene/) にご確認ください。

### 「いきいきカラオケ広場」で利用できる店舗が増えました

場 カラオケルームコートダジュール目黒駅西口店・大井町駅前店・大森店  
 登録カードを持って各店舗へ  
 ※新規利用者は、区内在住の60歳以上で5人以上でのグループ登録が必要です。  
 ※利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
 区高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

## スポーツ

### 社交ダンス初心者教室

9月10日～25年1月29日の火曜日  
 午後6時30分～8時30分 (全16回)  
 場 東品川文化センター (東品川3-32-10)  
 区モダン・ラテン種目の基本と初歩のステップ  
 区初心者の男女各30人 (先着)  
 ¥6,720円  
 9月12日(水)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 働きざかりのヨガ教室(初心者向け)

9月29日～11月24日の土曜日  
 午前10時～11時30分 (全8回)  
 区18歳以上の勤労者35人 (抽選)  
 ¥3,440円 (保険料込)  
 9月15日(土)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

### 硬式テニス選手権大会

男子の部＝9月30日(日)、女子の部＝10月14日(日)、準決勝・決勝＝10月28日(日)  
 ※時間は、午前9時から。  
 試合方法/ダブルストーナメント戦  
 場 大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1)  
 区各64組 (先着)  
 ¥1組3,500円、連盟登録者3,000円  
 主催/品川区テニス連盟  
 9月17日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### スクーバダイビング教室

#### ●Aコース

内容	日程	場所
① 学科講習	土曜日か日曜日 7時間	横浜
② プール講習	日曜日 7時間	大井町
③ 海洋実習	F:10/13(土)・14(日) G:11/10(土)・11(日)	午前9時富戸駅集合、午後5時現地解散 (1泊2日)

※①②の日程は調整可。  
 ※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。

区15歳以上の健康な方各5人 (抽選)  
 ※50歳以上の方は、健康診断書を提出。  
 ¥50,400円 (カード申請料・交通費・宿泊費・昼食代別)  
 9月15日(土)までに、往復はがきかFAXで教室名、コース、FかG、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

#### ●Bコース

10月1日(月)～11月20日(火)  
 場 伊東市富戸  
 区学科とプール講習 (1日)、海洋実習 (2日) の2泊3日コース  
 ※事前に自宅学習が必要。  
 ※講習を終了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターカードが取得できます。  
 区中学生以上の健康な方  
 ※50歳以上の方は、健康診断書を提出。  
 ¥68,000円 (カード申請料・宿泊費込、交通費・食事代別)  
 9月18日(火)までに、はがきかFAXで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをスポーツ協会へ

### 第2回品川区高齢者輪投げ大会

11月12日(月)午前10時  
 場 総合体育館  
 区内在住で、60歳以上の33チーム(抽選)  
 ※1チーム6人 (補欠含む)。  
 申込書記布場所/高齢者いきがい課 (本庁舎3階)、シルバーセンター、地域センター、文化センター  
 9月13日(木) (必着) までに、申込書を高齢者いきがい課 (☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6733) へ郵送か持参  
 ※キャプテン会議は10月9日(火)午後2時から251会議室 (第二庁舎5階)。

### 楽しい一輪車教室(後期)

9月23日(日)・30日(日)、10月14日(日)・21日(日)、11月11日(日)・25日(日)  
 午前9時30分～11時30分 (全6回)  
 場 山中小学校 (大井3-7-19)  
 区小学1年生以上の方40人 (抽選)  
 ¥1,000円 (保険料込)  
 運営/大井地区スポ・レク推進委員会

9月7日(金)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、一輪車の有無を文化スポーツ振興課スポーツ係へ

## 講座・講演

### 国際友好協会の講座

①お国自慢料理教室～日本料理  
 12月1日(土)午前10時～午後1時30分  
 場 きゅりあん (大井町駅前)  
 区内在住か在勤の外国人・日本人各18人 (抽選)  
 ¥1,000円  
 ②英会話教室  
 10月24日～25年3月27日の水曜日 (全20回) ※12/26、1/2、3/20を除く。  
 午前の部＝午前10時～正午  
 午後の部＝午後1時30分～3時30分  
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分  
 クラス/ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方  
 区内在住か在勤の方各18人 (抽選)  
 ¥各19,000円 (テキスト代込)  
 共通

9月10日(木) (必着) までにはがきかFAX、ホームページの申込フォームで、②は9月27日(木) (必着) までに、往復はがきかホームページの申込フォームで教室名 (②は部とクラスも)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会 (☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP/www.sifa.or.jp/) へ ※申し込みは1人1通。

### 音訳レベルアップ講習会

10月2日～12月11日の火曜日  
 午後1時30分～3時30分 (全10回)  
 区視覚障害者のための音訳経験が一定程度あり、ボランティア活動を行っている方15人 (先着)  
 9月4日(火)から、電話で品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667) へ

### 清泉女子大学公開講座土曜自由大学

「記憶」をテーマに学びます。  
 10月13日(土)・20日(土)・27日(土)  
 午後1時20分～4時10分 (全3回)  
 場 同大学 (東五反田3-16-21)  
 区16歳以上の方250人 (抽選)  
 9月14日(金) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

## 区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。  
 (注) 費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター (体) = 体育館 (集) = 区民集会所 (入) = 入会金

### イベント

●不動産無料相談会 9月5日(水)午前10時30分～午後4時30分。当日、第二庁舎3階ロビーへ。☎5480-6421  
 ●ダイエツ!中高年のための音楽体操 9月9日～30日の(日)午後2時。全4回。旗の台文化(セ)。5,000円。電話で小山 ☎090-5501-8120へ  
 ●初心者のやさしい英会話トリアル 9月11日(火)午後6時30分～7時30分。荏原文化(セ)。1,000円。電話で岸 ☎090-5339-8578へ  
 ●法律家による相続・遺言セミナー 9月30日(日)午後2時～4時。大井第二(集)。24人先着。1,000円。3組限定で無料相談会も実施。電話でアンカー法律事務所 ☎5217-0300 島崎・関口へ

●5士業(税理士・行政書士・司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士)による無料相談会 9月30日(日)午前11時～午後4時。当日、聖蹟公園入り口付近へ。詳しくは税理士会品川支部 ☎3474-0843へ  
 ●大井・大森夢フェア&復興祭 音楽、踊り、ゲーム、模擬店など。9月15日(土)・16日(日)。午前10時～午後4時。当日、大森ベルポート(南大井6)へ。☎3766-3653 同事務局・安野  
 ●大森ベルポートで第9を歌おう! 参加者募集 12月23日(祝)午後4時。10月6日(土)から練習開始。全10回。200人(先着)。10,000円。FAXで同実行委員会事務局 ☎・Fax3762-6403へ

●日本語教師養成講座 9月24日～12月3日の(月)午前10時30分。全20回。IWC(西大井2)。12人先着。42,000円。電話でIWC国際市民の会 ☎3773-4836へ

### サークルなど

●品川妙吟会(詩吟) 第1～4(火)午後1時、第1～4(土)午後6時30分。東品川文化(セ)。月1,500円。☎3471-9546 西川  
 ●SD会(社交ダンス) 初心者歓迎。(月)午後1時。五反田文化(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎3786-6346 今井  
 ●品川ランニングクラブ (水)午後7時30分、月1回(日)午前。戸越(体)。1回100円。(入)1,000円。☎3785-3204 新松

●後地トリムクラブ (水)午後7時。後地小。4カ月3,000円。(入)1,000円。☎6426-9455 熊谷  
 ●品川愛気会(合気道) 退職者・女性・高齢者歓迎。(火)午後3時。総合(体)。月2,000円。☎3442-7325 竹本  
 ●レインボー(社交ダンス) 初心者歓迎。(土)午後1時。東品川文化(セ)。月4,000円。☎090-7824-1900 矢花  
 ●目黒麻雀クラブM.M.C 女性限定。(火)(水)正午。麻雀リーチ(上大崎2)。1回1,200円。☎090-5332-5649 川崎  
 ●品川ギターアンサンブル (土)午後6時。こみゆにていぶらぎ八潮。月3,000円。(入)1,000円。☎3799-6059 石川

●品川八潮スマイル合唱団 月2回(休)午前10時。こみゆにていぶらぎ八潮。月3,000円。(入)3,000円。☎3790-0812 七田  
 ●旗の台さつきトリム (木)午後1時30分。旗の台文化(セ)。月1,000円。(入)500円。☎3785-1519 鈴木  
 ●楓葉会(書道) 第2・4(木)午後6時。五反田文化(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3772-8231 藤原  
 ●太極拳・剣・気功 (火)午後7時。品川学園。月3,000円。(入)2,000円。☎3444-5458 荒木  
 ●コスモス(太極拳) (月)午前10時。東品川文化(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎080-6648-5678 田辺  
 ●ブルーリボン(社交ダンス) (木)午後6時。東品川文化(セ)。月3,000円。☎090-8500-5918 石川

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

ファミリー・サポート・センター  
提供会員養成講座

地域のなかで、子育てのサポートをして  
くれる方の養成講座です。

回9月24日(月)・25日(火)・28日(金)午後1時  
30分～4時、26日(水)午後1時～4時、27日  
(木)午前9時30分～正午(全5回)

☑事業概要・救命講習・保育実習など  
☑区内在住で20歳以上の方20人(抽選)  
☑託児/2歳～就学前のお子さん10人(先着)  
☑1,400円(教材費)  
☑9月12日(水)までに、往復はがきで講座  
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、  
電話番号、受講の理由、託児希望の方はお  
子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サ  
ポート・センター(☎142-0051平塚2-  
12-2☎5749-1033)へ

ワーク・ライフ・バランス講座

	日時	テーマ	講師
①	10月6日(土) 午前10時～ 正午	「仕事と介護 ーその時の ために」	太田差恵子 (パオッコ理 事長)
②	10月20日(土) 午前10時～ 正午	「整える!技 術」からみる ワーク・ライ フとの上手な 付き合い方	辰巳渚 (家事塾主宰)

☑きゅりあん(大井町駅前)  
☑各30人(先着)  
☑託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着)  
☑9月3日(月)から、電話かFAXに①は「介  
護」②は「整理」とし、住所、氏名、年齢、  
電話番号、託児希望の有無を男女共同参  
画センター(☎5479-4104 Fax5479-  
4111)へ

障害者カルチャー教室「絵手紙教室」

回9月11日(火)・25日(火)、10月9日(火)・23日(火)  
午後1時30分～3時30分(全4回)  
☑区内在住で65歳未満の身体障害者手帳  
か愛の手帳をお持ちの方15人(先着)  
☑9月9日(日)までに、電話かFAXで教室  
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先、  
障害の程度を心身障害者福祉会館(旗の  
台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-  
3830)へ  
※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連  
絡ください。

朗読講習会～聴きやすい朗読の基礎

回9月5日～11月7日の水曜日  
午後1時30分～3時30分(全10回)  
☑18歳以上で、視覚障害のある方へのボ  
ランティアができる方7人(先着)  
☑☎電話で、心身障害者福祉会館(旗の  
台5-2-2☎5750-4996)へ

品川区経営カレッジ会計ソフトセミナー

クラウド型会計ソフト「発展会計」と簿記  
の基礎を、3日間でマスターします。  
回10月2日(火)～4日(木)午後6時～9時(全3回)  
☑中小企業センター(西品川1-28-3)  
☑20人(先着)  
☑9月18日(火)までに、電話でものづくり・  
経営支援課経営支援係☎5498-6334へ

立正大学文学部公開講座

平家物語の世界  
回10月3日～31日の水曜日  
午後6時30分～8時30分(全5回)  
☑同大学(大崎4-2-16)  
☑16歳以上の方300人(抽選)  
☑9月20日(木)(必着)までに、往復はが  
きで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年  
齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興  
課生涯学習係へ

区民プロデュース型講演会

はる・あき会「若がえりストレッチ」  
回9月29日(土)午後2時～4時  
☑こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)  
☑講師/後藤利与子(健康運動指導士)  
☑16歳以上の方70人(抽選)  
☑200円  
☑9月14日(金)までに、往復はがきに「はる・  
あき会」とし、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文  
化振興係へ

消費生活教室 自転車に楽しく安全に

乗ろう～選び方からメンテナンスまで  
回9月20日(木)午後2時～4時  
☑啓発展示室(第二庁舎3階)  
☑講師/村山吾郎(日本自転車普及協会)  
☑30人(先着)  
☑9月18日(火)までに、電話で消費者セン  
ター☎5718-7181へ

公園で愛犬と一緒に楽しむため  
のマナー講習会

	日時	会場
9月15日 (土)	① 9:15～11:30	東品川海上公園 (東品川3-9)
	② 13:45～16:00	小山台公園 (小山台2-2)
9月16日 (日)	③ 9:15～11:30	しながわ中央公園 (区役所前)
	④ 13:45～16:00	戸越公園 (豊町2-1)

☑警察犬訓練士によるデモンストレーシ  
ョン、実技指導など  
☑飼い主と飼い犬各20組(先着)  
☑☎電話で、午前9時～午後5時にマナー講  
習会受付☎3450-8380へ  
※③はしながわ中央公園☎5740-5037へ。

講座「女王の時代のシェイクスピア」

回10月12日(金)＝「女王と演劇ーエリザ  
ベス朝とヴィクトリア朝」、19日(金)＝「ヴ  
ィクトリア朝のシェイクスピア劇」  
※時間は午前10時～正午。  
☑きゅりあん(大井町駅前)  
☑講師/門野泉(清泉女子大学学長)  
☑各30人(抽選) ※1日のみの受講も可  
(2日間受講できる方優先)。  
☑託児/1歳～就学前のお子さん各10人(抽選)  
☑9月18日(火)(必着)までに、往復はがきで  
講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話  
番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年  
齢・性別を男女共同参画センター(☎141-  
0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

楽しく簡単クッキング教室  
回9月30日(日)午前10時～午後0時30分  
☑炊き込みご飯、サバの酢煮、エノキダ  
ケの当座煮、名月椀、舟形ようかん  
☑10人(抽選) ☑1,000円(材料費込)  
☑9月10日(月)(必着)までに、往復はが  
きで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を  
同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ  
☑大井第三地域センター☎3773-2000

シルバー人材センター包丁研ぎ講習会

回9月26日(水)午前10時～午後0時30分  
☑こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)  
☑区内在住で60歳以上の健康な方5人(抽選)

☑600円(保険料)  
☑9月6日(木)までに、電話で同センター東  
大井支所☎3450-0713へ

傾聴ボランティア講座～聴くこ  
とでつながる体験をしたい方へ

回9月19日(水)・20日(木)午後1時～4時(全2回)  
☑こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)  
☑講師/古川繁子・得居かつ子  
(クローバーの会会員)  
☑20人(先着)  
☑9月15日(土)までに、電話で品川総合福  
祉センター☎3790-4839へ

催し

第109回品川区合唱祭出演団体募集

回11月18日(日)正午から  
☑きゅりあん(大井町駅前)  
☑講師/安藤由布樹(作曲家)  
☑演奏時間/1団体8分以内  
☑区内で活動するアマチュアのコーラス  
グループ  
☑1グループ6,000円  
☑9月18日(火)(必着)までに、往復はが  
きに「合唱祭」とし、グループ名、参加  
人数(男・女別)、予定曲名、代表者の住  
所・氏名・電話番号・FAX番号を文化ス  
ポーツ振興課文化振興係へ

大井倉田の文化祭

回9月15日(土)午前11時～午後2時  
☑利用者の作品展示、模擬店、手作り作  
品の販売など  
☑大井在宅サービスセンター(大井4-  
14-8☎5742-2721)

北方領土パネル展

北方領土の歴史や写真などのパネルを展  
示します。  
回9月10日(月)～14日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※11日(火)は午後7時まで。  
☑本庁舎・第二庁舎3階 連絡通路  
☑総務課総務係☎5742-6625

文化・イベント情報 ★★

10美術館 9月の催し

●8日(土)～12日(水)/第2回メイプルメイツ  
展覧会(絵画、書道、華道)  
●15日(土)～19日(水)・21日(金)～26日(水)/品  
川区民芸術祭2012 第25回平成24年し  
ながわ美術家協会展(絵画、版画、陶芸、  
彫刻)  
●28日(金)～10月3日(水)/第27回品川み  
づゑ会作品展(透明水彩)  
☑同美術館(大崎ニューシティ2号館  
2階☎3495-4040午前10時～午後6時  
30分)

区民ギャラリー 9月の催し

●5日(水)～10日(月)/第8回博覧会わくわく  
9人展(水彩)  
●13日(木)～17日(祝)/第4回水彩風景スケ  
ッチ落書きの会展  
●20日(木)～23日(日)/金曜油彩クラブ展  
●26日(水)～10月1日(月)/第31回火曜会展  
(油彩)  
☑同ギャラリー(大井町駅前イトーヨー  
カド-8階☎3774-5151午前10時～午後  
8時)

第13回 中延ねぶた祭り

回9月15日(土)①正午～午後4時＝飲食  
屋台の出店など②午後5時～8時＝ねぶ  
た巡行  
☑中延商店街、昭和通り商店会、中延中  
央振興会  
☑中延商店街振興組合☎3786-0201

第25回しながわ夢さん橋2012

回10月6日(土)～8日(祝)午前10時～午後4時  
☑大崎駅西口「夢さん橋」周辺  
☑青空バザール・手作りフェスタ・キッ  
ズステージ・ゆるきやらサッカー大会・  
大崎寄席など  
●ノンストップ山手線「夢さん橋」号  
回10月8日(祝)午後2時46分頃大崎駅発  
☑500人(抽選)  
☑9月15日(土)(必着)までに、往復はが  
きに「夢さん橋号」とし、代表者の住所・  
氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と  
子ども3人まで)の氏名・年齢・学年を大  
崎エリアマネジメント事務局(☎141-  
0033西品川3-20-9☎5719-0520)  
へ

第17回 目黒のさんま祭り

回9月9日(日)午前10時～午後2時  
☑目黒駅前商店街  
☑岩手県宮古市のさんま炭焼き無料配  
布、宮古市農水産物の産直販売など  
☑同振興組合☎090-3216-4149

第22回しながわ宿場まつり

回9月29日(土)午前10時～午後8時＝  
物産市、食と酒の市、猿回し、ストリート  
パフォーマンス、花魁道中(午後5時15分  
から)など  
②30日(日)午前10時～午後8時＝パレード  
(正午から)、品川寺火渡り荒行、物産市、  
火縄銃試射演武、ホテル村(ホテル自慢  
の味な屋台)、辻芝居など  
☑①旧東海道ハツ山～品川宿交流館、品  
川神社参道通り ②旧東海道ハツ山～青  
物横丁  
☑同実行委員会☎3472-4772  
●東京湾遊覧 in しながわ宿場まつり  
回9月30日(日) ①午後0時30分 ②午後1  
時 ③午後2時 ④午後2時30分  
☑①③ゲートブリッジルート1時間30分  
②④お台場周辺ルート1時間  
☑各40人(先着)

☑①③2,000円、小学生以下1,500円  
②④1,500円、小学生以下1,000円  
※3歳以下の乗船は不可。  
※天候により中止・ルート変更する場合が  
あります。  
チケット販売/しながわ観光協会  
(大井1-14-1火～日曜日午前10時～午  
後5時祝日休館)  
☑同協会☎5743-7642  
商業・観光課☎5498-6350

Tokyo健康ウォーク2012  
東京都大腸がん検診普及啓発事業

大腸がんに関するクイズラリーをしなが  
ら大田区・品川区内を歩きます。  
回11月11日(日) 12kmコース＝午前9時ス  
タート・6kmコース＝午前10時スタート  
☑集合場所/ TRC東京流通センター第一  
展示場(大田区平和島6-1-1)  
☑2,000人(先着)  
☑中学生以上500円  
☑9月3日(月)午前10時から、電話でTokyo  
健康ウォーク2012エントリー事務局(☎  
0570-550-846)へ  
※☑www.tokyo-kenkowalk.jp/からも申  
し込めます。



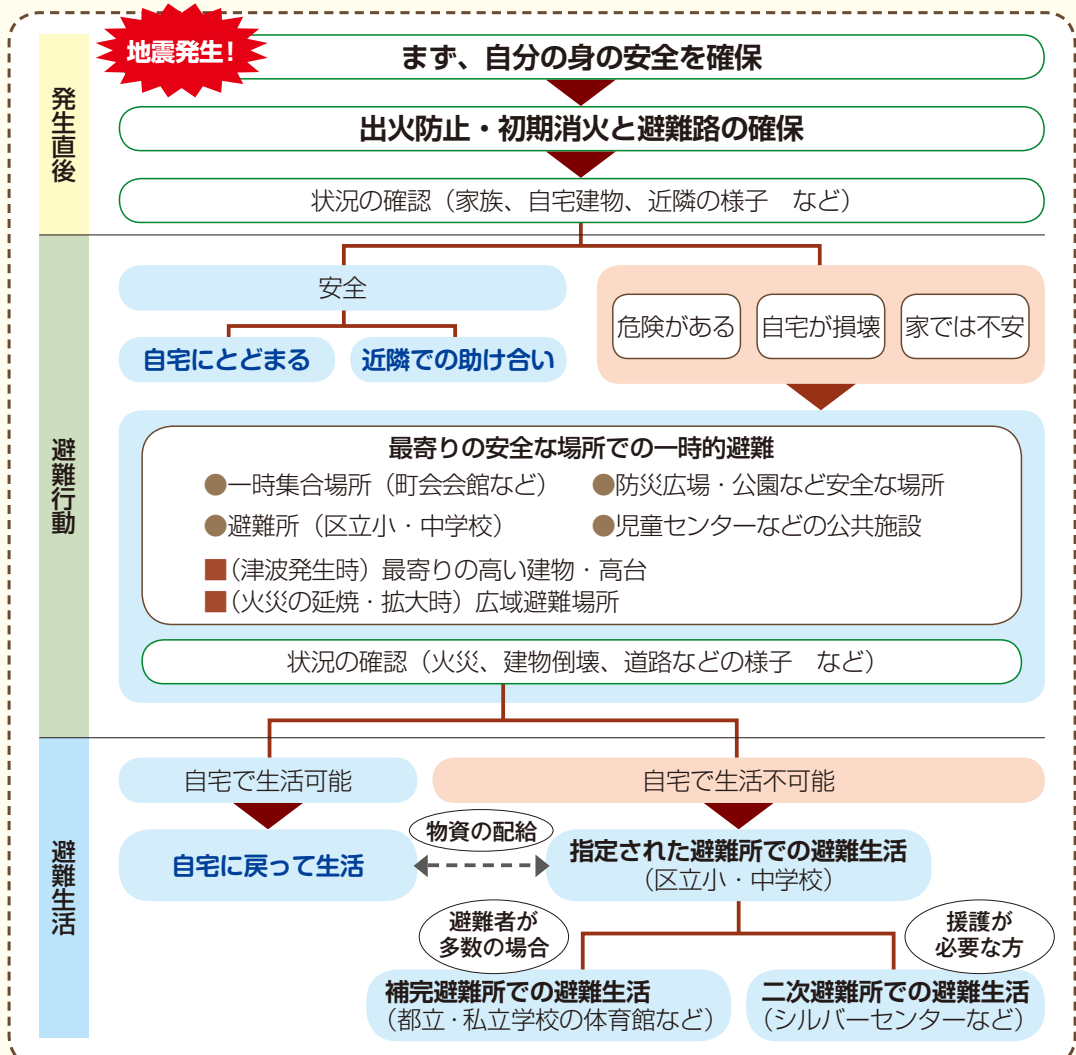
人口と世帯 (平成24年8月現在)		世帯	201,037
・日本人人口	355,818	・外国人人口	10,721
男	174,667	男	5,168
女	181,151	女	5,553

## 防災特集

防災対策は、まず「自分の身は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という「自助」「共助」が大切です。そして震災時に慌てず行動できるように、普段から訓練をつんでおくことが重要です。この機会に家族で防災について話し合い、避難場所の確認や避難方法、連絡方法や役割分担などを確認しましょう。

問い合わせ/  
防災課  
☎5742-6696

### 地震発生時の避難の流れ



・品川区では、家屋の倒壊や焼失などにより生活が困難となった場合に一時的に避難生活を送る避難所として町会・自治会、地域ごとに各区立小中学校などを指定しています。「しながわガイド」や区ホームページ (<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>) 「もしものときは」 「災害にそなえて」 などをご確認ください。  
※都立学校や私立学校、民間施設とも補完避難所や一時滞在施設としての協定を締結しています。

### 地区総合防災訓練を実施します

各地区の総合防災訓練に参加して、実際に初期消火や救出救護などの体験を通して、いざという時の「自助」「共助」にお役立てください。



#### ●地区総合防災訓練日程表

日程	地区	会場
9月 2日(日)	大崎第一地区*	第一日野小学校
9月23日(日)	大崎第二地区	大崎中学校
	大井第二・三地区	西大井広場公園
9月30日(日)	八潮地区	多目的広場 他
10月14日(日)	品川第一地区*	台場小学校
10月21日(日)	荏原第一地区	林試の森公園
	荏原第二地区	第二延山小学校
10月28日(日)	品川第二地区	城南小学校
	荏原第三地区	荏原平塚学園
11月 4日(日)	荏原第四地区	源氏前小学校
	大井第一地区	鈴ヶ森中学校
11月11日(日)	荏原第五地区	豊葉の杜中学校

\*在住外国人の方を対象に英語、中国語、ハンガルの通訳を行います。希望者は事前に電話で地域活動課国際担当 ☎5742-6691へ申し込んでください。  
※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板をご覧ください。  
※動きやすい服装で参加してください。  
※参加者には記念品を配布します。

「家庭用消火器・家庭用防災用品のあっせん」は本紙9/11号でお知らせします。

### J-ALERT 全国一斉通信訓練を実施します

☎9月12日(水)①午前10時頃・②午前10時30分頃  
☎大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達するJ-ALERTシステムの全国一斉自動放送試験が実施されます。これに伴い、区内の防災行政無線スピーカーから試験放送が流れます。  
放送予定内容/「これは試験放送です」(3回繰り返し) —「こちらは品川区役所です」—チャイム  
☎防災課計画係 ☎5742-6695

### 犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で相談に応じます。  
☎9月7日(金)午前10時～午後3時  
☎第二庁舎3階ロビー  
※犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレットの配布も行います。  
☎区民相談室 ☎3777-2000


### メイプルセンター カルチャー講座

10月期生募集中!

詳しくはホームページ <http://www.shinagawa-culture.or.jp/> で紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

- 演劇講座、フランス紀行お菓子と南仏の美術館めぐり、ガラスペイント、やさしい鉛筆画ペット・動物を描こう、カンフーエクササイズ入門、やさしい健康ストレッチ、はじめての複音ハーモニカ、ウクレレで弾き語りを楽しもう!、土曜日に学ぶ実用書道、英語で紹介する日本 他 ☎西大井教室 ☎3774-5050
- 囲碁教室<入門～初級>、朗読 他 ☎八潮教室 ☎5492-7305

しながわホットほっと  
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル  
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川 みんなで高めよう! 地域の防災力	トビーが行く! 「品川伝統文化にふれる!」  留学生・トビーが区内の各地を訪ねる品川のまち歩き番組。今回は友人ティナと一緒に大井の職人が手掛ける日本伝統の着物にふれます。
日	品川区 週間ニュース		トビーが行く! 品川伝統文化にふれる!	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		しながわの子・カ・ラ 音楽家が奏でるしながわ	
火			品川歴史探訪 品川の下屋敷	
水	しながわの子・カ・ラ ぐるり品川 ふちどり隊		三之助 とっておきの品川 目黒川で泳ぎ隊	
木	簡単、お得! みんなで受けよう 国保基本健診(前・後編)		品川の昔ばなし 安楽寺の火中出現の庚申供養塔	
金	復活! しながわ探検隊		三之助 とっておきの品川 夏だ! しながわ水族館へ行こう!	

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612  
加入について ケーブルテレビ品川 ☎0570-550-470

しながわインフォ  
ラジオ 76.1 Mhz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

●放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- 品川第一地区防災訓練
- 中延ねぶた祭り
- しながわ宿場まつり

☎ 広報広聴課 ☎5742-6612  
<http://psa.interfm.jp/shinagawa/>

品川テレホンガイド  
(知ッテル区ん)  
☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします ☎ 広報広聴課 ☎5742-6643	コード番号 6240 品川人物伝 第26回 渋谷 春海 9月30日まで ☎ 庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演  
骨董修理  
鎌田 民夫  
平成4年入門

☎9月7日(金)・8日(土) 午前10時～午後4時  
☎ 中小企業センター1階ロビー  
(西品川1-28-3)  
☎ 商業・観光課観光担当 ☎5498-6350