

しながわ

平成24年(2012)

11/21

1851号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

魅力

品川に来て・
見て・触れて
みませんか?

があふれるまち しながわ

品川区には、歴史に由来する名所旧跡や祭り、水辺景観を楽しめる屋形船、活気のある商店街、近代建築・洋風町家など、魅力的な観光資源がたくさんあります。

区では、観光資源を生かしながら都市型観光を推進する「品川区観光アクションプラン」を基に、しながわ観光協会と連携した取り組みを行っています。

問い合わせ しながわ観光協会 (しなかんPLAZA) ☎5743-7642
商業・観光課観光担当 ☎5498-6350

“しながわの観光情報”を発信中! しなかんPLAZA

気軽にお立ち寄りください

運営/しながわ観光協会
所在地/大井1-14-1大井1丁目共同ビル1階
※区役所通り、大井町駅西口より約300m。
開館日時/火～金曜日=午前9時30分～午後6時
土・日曜日=午前10時～午後5時
※月曜日・祝日休館。

配布しています

- 区内の名所を紹介するまち歩きガイドマップ
- イベントや祭りのちらし

販売しています

- しながわ観光協会が主催・後援するイベントチケット
- きゅりあんで開催するイベントチケット
- 映画前売り鑑賞券 ● 品川オリジナルグッズ

ご利用ください

- 区内観光ボランティアガイド (5人まで1,000円・6人以上は1人200円追加、事前予約制)
- 区内の観光情報が検索できるパソコンコーナー
- しながわを紹介する映像の放映



区内全域の地図が載っている



品川宿の観光案内所

旧東海道品川宿にあり、まち歩きマップ (一部有料) などをそろえています。

所在地/北品川1-2-6 (品川宿あぶりや連)

開館日時/土・日曜日、祝日 = 午前10時～午後4時



まちの情報は「しながわ観光協会」のホームページからも

<http://sinakan.jp>

「歴史と未来をつなぐまち しながわ」をテーマに情報発信しています。
※英語・中国語・韓国語でもご覧になれます。

しながわ観光協会主催イベント

● 親子で学ぶ品川の水辺

災害から身を守る水門などの水辺施設と目黒川イルミネーションを船から見学します。

日 12月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(祝)

因 しながわ水族館午後3時集合→午後3時30分水族館棧橋出船→京浜運河→目黒川→天王洲運河→品川浦午後5時30分頃解散

人 小学4～6年生と保護者各日20人 (抽選)

料 1,500円、小学生1,000円 (しながわ水族館入場券込)

申 11月27日(火) (必着) までに、往復はがき (4人まで) に「品川の水辺」とし、希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号をしながわ観光協会 (☎140-0014大井1-14-1) へ

● 平船からみる目黒川イルミネーション

品川浦棧橋で乗船して目黒川をクルーズします。

日 11月22日～12月23日の木・日曜日 午後7時～8時

場 品川浦「船清」(北品川1-16-8) 集合

人 中学生以上の方各20人 (先着) 料 500円

申 11月分 (先着) = 午前10時から、電話でしながわ観光協会へ

12月分 (抽選) = 11月27日(火)までに、往復はがき (4人まで) に「目黒川イルミネーション」とし、希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を同協会へ



目黒川イルミネーション冬の桜

つまみ食いウォーク (12月1日(土)開催)、風流屋形船ライブ、荏原七福神や建築などテーマ別まち歩き、荏原再発見シンポジウム、羽田沖クルーズなど季節ごとに楽しい催しを開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

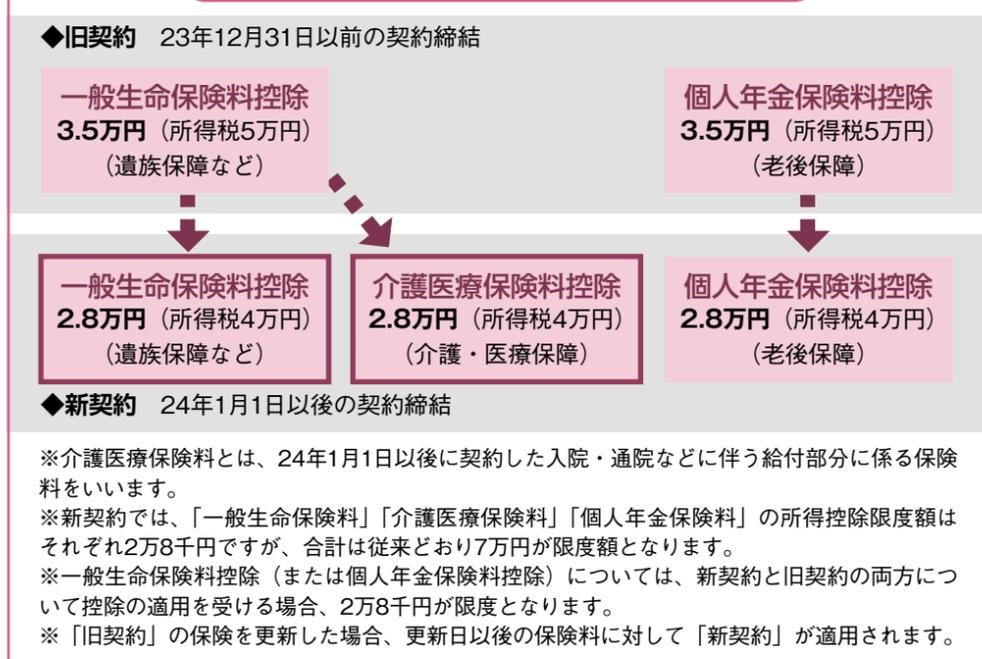
税に関するお知らせ

問い合わせ
税務課 ☎5742-6663~6666

個人住民税（特別区民税・都民税）の一部が変わります

生命保険料控除の制度が、22年度の税制改正によって変更されました。これにより、「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」の適用限度額が変更され、「介護医療保険料控除」が新設されます。この改正は、25年度の住民税（24年分の所得税）から適用されます。

全体の適用限度額 7万円（所得税12万円）



計算方法

生命保険料控除額は、各保険料についてそれぞれ表の計算式に当てはめて計算します。計算した金額の合計額が生命保険料控除額です。

| 年間の支払保険料 | 住民税控除額 |
|--------------------|---------------------|
| 15,000円以下 | 支払保険料の全額 |
| 15,000円超～40,000円以下 | 支払保険料×1 / 2+7,500円 |
| 40,000円超～70,000円以下 | 支払保険料×1 / 4+17,500円 |
| 70,000円超 | 一律35,000円 |

| 年間の支払保険料 | 住民税控除額 |
|--------------------|---------------------|
| 12,000円以下 | 支払保険料の全額 |
| 12,000円超～32,000円以下 | 支払保険料×1 / 2+6,000円 |
| 32,000円超～56,000円以下 | 支払保険料×1 / 4+14,000円 |
| 56,000円超 | 一律28,000円 |

e-Tax（イータックス）・eLTAX（エルタックス）をご利用ください

個人の方

e-Tax（国税電子申告・納税システム）では、自宅からインターネットを利用して確定申告ができます。

国税電子申告・納税システム



国税庁e-Taxキャラクター イータ君

- 確定申告を本人の電子署名と電子証明書を付して、法定申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます（19年分から24年分の間でいずれか1回）。
- e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

※詳しくは、e-Taxホームページwww.e-tax.nta.go.jp/をご覧ください。
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク / ☎0570-01-5901

事業所の方

eLTAX（地方税ポータルシステム）では、事業所などのインターネットを利用して給与支払報告などの手続きができます。



- 複数の地方公共団体への申告を1回の送信データで行うことができます。
- eLTAX用の無償ソフト「PCdesk」やeLTAX対応の市販の税務会計ソフトで、申告書が作成できます。

※詳しくは、eLTAXホームページwww.eltax.jp/をご覧ください。
eLTAXヘルプデスク / ☎0570-081459

給与支払報告書・公的年金等支払報告書は、eLTAXなどによる電子提出が義務化されます

適用の範囲

対象＝前々年の給与支払報告書などの提出枚数が、その種類ごとに1,000枚以上ある者
時期＝26年1月1日以後に提出する給与支払報告書・公的年金等支払報告書について適用

ご注意ください！

品川区職員を名乗る嘘の電話がかかっています

区役所の職員を名乗り「税が減額されたので還付金があります。」などと言って、たくみに銀行のATMの操作を誘導し、多額の現金を振り込ませようとする「還付金詐欺」の電話がかかっています。

区では、税の還付で、銀行のATMを操作するよう電話をかけたり、税の還付を電話でお知らせすることは絶対にありません。不審な電話には答えなくて、すぐに110番通報で警察に連絡し、相談してください。

☎税務課税務係 ☎5742-6662

特別区民税・都民税（住民税）普通徴収分の納付は便利な「口座振替」「自動払込」をご利用ください

「口座振替」「自動払込」とは、利用している預（貯）金口座から自動的に納税するシステムです。区内の金融機関・区役所・地域センターにある「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印のうえ、納期限の前月10日までに取引先の金融機関にお申し込みください。

●税務課窓口（本庁舎4階）でも受け付けています。預（貯）金通帳・金融機関に届出済みの印鑑・納税通知書か納付書をご持参ください。

※区役所・地域センターに提出する口座振替依頼書は、区ホームページからダウンロードもできます。

☎税務課収納管理係 ☎5742-6669

スマートフォンや携帯電話で特別区民税・都民税（普通徴収分）、軽自動車税が納付できます

金融機関の窓口やコンビニエンスストアまで行かなくても、いつでもどこでも税の払い込みができる、モバイルレジサービスをご利用ください。

モバイルレジとは

納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンや携帯電話のカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングに接続することで納付するシステムです。

モバイルレジを始めるには

ステップ1

事前に金融機関とモバイルバンキング（携帯電話からインターネットを経由して取り引きする金融機関のサービス）の契約が必要です。申込方法は、各金融機関にお問い合わせください。

ステップ2

初回のみ、モバイルレジのアプリケーションソフトをダウンロードします。

※右のQRコードからダウンロードできます。

※パケット通信料がかかります。

※取扱金融機関など詳しくはモバイルレジのホームページhttp://bc.pay.jp/pc/をご覧ください。



QRコード

ご注意ください

※払込手数料は無料です（別途パケット通信料がかかります）。

※領収書は発行されません。領収書が必要な方・継続検査（車検）に必要な方は、金融機関などの窓口やコンビニエンスストアをご利用ください。納付後すぐに納税証明書が必要な方は税務課窓口（本庁舎4階）をご利用ください。

※バーコードがない納付書（税額が30万円を超えるものなど）は利用できません。

☎税務課収納管理係 ☎5742-6669

子ども未来フェスタ イベント冬

乳幼児親子から中高生までが楽しめる児童センター合同イベントを、25年3月20日(祝)きゅりあんで開催します。本番に先駆け、夏に続き冬のプレイベントを開催します。どうぞお出かけください。

※実費のかかるものもあります。

※詳しくは各児童センターへお問い合わせください。

| 日程 | 会場・問い合わせ | 内容 |
|----------------------|---|---|
| 12/7(金) 10:00~12:00 | 南品川児童センター 南品川4-5-28 ☎3450-5043 | シルバーセンターとふれあい交流 シルバーセンターまつりに遊びに行こう! |
| 12/8(土) 13:00~15:00 | 東大井児童センター 東大井1-22-16 ☎3471-1070 | ものづくりふえすた 伝統の技にふれ作る楽しさを体験しよう |
| 12/8(土) 13:00~16:00 | 大原児童センター 戸越6-16-1 ☎3785-5128 | こがらし劇場 やってみたい!を表現するステージ |
| 12/11(火) 10:30~12:00 | 旗の台児童センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280 | 年末お楽しみ会 観劇&楽しい親子交流会 |
| 12/12(水) 10:30~12:00 | 水神児童センター 南大井5-13-19 ☎3768-2027 | 親子クリスマス会 今年もサンタさん来るかな? |
| 12/12(水) 15:30~16:30 | 大井倉田児童センター 大井4-11-34 ☎3776-4881 | 年末お楽しみ会 ショーありゲームありのお楽しみ会 |
| 12/12(水) 15:30~17:00 | 小関児童センター 北品川5-8-15 ☎3449-1676 | こせきぎざわいわいパーティー みんなでわいわい楽しもう! |
| 12/14(金) 11:00~12:00 | 三ツ木児童センター 西品川2-6-13 ☎3491-1005 | 年末お楽しみ会 親子でふれあい遊び、歌あそび! |
| 12/14(金) 10:30~12:00 | 南ゆたか児童センター 豊町4-17-21 ☎3781-3577 | ハッピー☆クリスマス 親子のひろば合同クリスマス会 |
| 12/15(土) 14:00~16:30 | ゆたか児童センター 豊町1-18-15 ☎3786-0633 | ウインターステージ 太鼓・ダンス・バンドのステージ発表会! |
| 12/19(水) 15:30~16:30 | 中延児童センター 西中延1-6-16 ☎3781-9300 | いろいろあそび「X'mas お楽しみ会」 いろいろなゲームをしてみんなで遊ぼう |
| 12/19(水) 15:00~16:00 | 後地児童センター 小山2-9-19 ☎3785-5033 | こども望年会 ゲーム大会で盛り上がりよう! |
| 12/20(木) 10:30~12:00 | 北品川児童センター 北品川2-7-21 ☎3471-2360 | 年末おたのしみ会 人形劇やステージ発表があるよ |
| 12/20(木) 10:30~11:30 | 東五反田児童センター 東五反田5-24-1 ☎3443-1629 | にこにこぼけ劇場 パネルシアターや音楽遊びなど |
| 12/22(土) 13:00~16:00 | 東品川児童センター 東品川1-34-9 ☎3472-5806 | ウインターライブ 小中高生のHOTなライブです! |
| 12/22(土) 13:00~16:00 | 中原児童センター 小山1-4-1 ☎3492-6119 | 中原familyフェスティバル 食と音楽の異世代交流まつり |
| 12/22(土) 15:30~17:00 | 平塚児童センター 平塚2-2-3 ☎3786-2228 | DaDaDaDance2012冬 中高生企画のダンスイベント! |
| 12/22(土) 15:30~17:30 | 滝王子児童センター 大井5-19-14 ☎3771-3885 | ティーンズクリスマスパーティー 中高生が企画運営するパーティー |
| 12/25(火) 14:00~15:30 | 伊藤児童センター 西大井6-13-1 ☎3771-1311 | 子ども冬まつり 楽しい冬パーティーをみんなで作ろう! |
| 12/25(火)・26(水) | ①10:45~11:45 ②13:45~15:00 一本橋児童センター 大井2-25-1 ☎3775-4352 | キング・オブ・迷路 乳幼児から大人まで楽しめる迷路 |
| 12/26(水) 10:30~13:00 | 西中延児童センター 西中延3-8-5 ☎3783-1875 | 2012年もありがとう年越し鍋 みんなで鍋を囲み今年を振り返ろう! |
| 1/5(土) 10:30~12:00 | 東中延児童センター 東中延2-5-10 ☎3785-0419 | パパと遊ぼう! プラレール プラレール好き集まれ! |
| 1/6(日) | ①11:30~ ②14:00~ 富士見台児童センター 西大井6-1-8 ☎3785-7834 | ティーンズミュージカル発表公演 オリジナル劇「START!」 |
| 1/7(月) 13:00~ | | |
| 1/12(土) 10:00~12:30 | 南大井児童センター 南大井3-7-13 ☎3761-4148 | 手打ちうどんを作ろう 手打ちうどんを食べよう! |
| 1/16(水) 18:00~19:00 | 八潮児童センター 八潮5-10-27 ☎3799-3000 | Teen's夕会「真冬のしゃべり場」 ティーンズでしゃべろう、語ろう! |

品川区民憲章
30周年記念

しながわ人権のひろば 2012

日時 12月1日(土)~3日(月)

場所 荏原文化センター(中延1-9-15)

小中学生人権標語・ポスター展

人権啓発パネル展

回 12月1日(土)~3日(月)
午前9時30分~午後4時45分(3日は午後3時まで)

女性弁護士による法律相談

回 12月1日(土)
①午前9時30分~正午②午後1時30分~4時
各5人(先着)
回 11月30日(金)までに、電話で男女共同参画センター
☎5479-4104へ

人権擁護委員による人権身の上相談

回 12月2日(日)
①午前9時30分~午後0時30分②午後1時30分~4時30分
各3人(先着)
回 11月30日(金)までに、電話で区民相談室☎3777-2000
へ

映画「奇跡」DVD上映会

上映に先立ち、「小学生人権メッセージ」と「中学生人権作文」の品川区代表作品を朗読します。

回 12月2日(日)午後1時30分~4時

出演/前田航基、前田旺志郎 他 ※字幕付き。

回 400人(先着) 観覧方法/当日、会場へ

回 人権啓発課☎3763-5391

あらすじ

離婚した両親がやり直し、再び家族4人で暮らす日を夢見ている航一(前田航基)。母親と祖父母と鹿児島で暮らしながら、福岡で父親と暮らす弟・龍之介(前田旺志郎)と連絡を取っては家族を元通りにする方法に頭を悩ませる航一は、九州新幹線全線開通にまつわるうわさを聞きつけ、ある無謀な計画を立て始める。



©2011「奇跡」製作委員会

家庭教育講演会 子どもの心とどう向き合うか~「不安」を「希望」に変える子育て

回 12月3日(月)午前10時~正午

講師/石川結貴(作家) ※手話通訳付き。

回 430人(先着) 回 当日、会場へ

※2歳~就学前のお子さんの託児を希望する方は、11月27日(火)までに、電話で庶務課へ(20人先着・おやつ代100円)。

回 庶務課庶務係 ☎5742-6823 Fax5742-6890

広告

ケーブルテレビ品川 11/30(金)まで
秋のおとくキャンペーン実施中!
詳しくはホームページをご覧ください
0570-550-470 http://www.cts.ne.jp

12/15(土)まで クリスマスブッフェ
のご予約で 早割ご優待 期間: 2012年12月22日(土)~25日(火)
※ランチブッフェは24日(祝・月)まで
ランチ 10%割引 (ランチブッフェ) 90分制
第一部 11:30~ 第二部 13:30~
大人 ¥3,500 → ¥3,150
シニア(65歳以上) ¥3,200 → ¥2,880
小学生 ¥2,300 → ¥2,070
幼児 ¥1,500 → ¥1,350
ディナー 20%割引 (ディナーブッフェ) 120分制
第一部 17:30~ 第二部 20:00~
大人 ¥4,500 → ¥3,600
シニア(65歳以上) ¥4,200 → ¥3,360
小学生 ¥2,500 → ¥2,000
幼児 ¥1,600 → ¥1,280
※予約は「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承ください。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。
第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン 「グランカフェ」 03-5460-4428

放射能プレミアムドックセンター からのご案内です
特典
① 携帯型ガイガーカウンターで空間線量を確認できます
② 内部被ばく検査を無料で受診できます(1台につき1回/年)
③ 外部被ばくと内部被ばくの合計被ばく量を管理します
詳細はお気軽にお問い合わせ下さい! 日本サード・パーティ 検索
お問合せ JTP 日本サード・パーティ株式会社
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35 TEL: 03-5795-1840(直通)
御殿山トラストタワー14階 FAX: 03-6859-4797
☎ mst-sales@jtp.co.jp

区ホームページに
バナー広告を掲載しませんか
バナー広告の申し込みは、随時受け付けています。詳しくは区ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。
お問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6643
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

■生後57日～就学前のお子さんとお保護者、妊産婦の方(先着) ※定員は実施園、実施内容により異なります。
■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

12月に参加できる主な事業 ※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
 - 月～金=東五反田保、西品川保、大崎保(午後1時～3時)、富士見台保(午前10時～正午)、二葉保(午前9時30分～正午)伊藤保(午前10時～正午)
 - 火・木=荏原保(午前11時～午後0時30分)火=西中延保、伊藤幼(午後2時～3時)水=西五反田第二保(午後0時30分～2時)第一日野幼(午後0時30分～2時)
 - 12日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)
 - 19日(水)=浜川幼
- 身体測定
 - 4日(火)=東品川保、荏原西保、西五反田保
 - 5日(水)=品川保
 - 6日(木)=東大井保
 - 20日(木)=西中延保
- にこにこキッズデー
 - 12日(水)・13日(木)=中原保
- こどもまつり
 - 5日(水)・6日(木)=大井保
- クリスマス会
 - 21日(金)=東品川保、東五反田保
- お楽しみ会
 - 18日(火)=大井保
 - 18日(火)～21日(金)=五反田保
 - 19日(水)=八潮西保
 - 19日(水)～21日(金)=品川保
- 子ども会
 - 19日(水)=三ツ木保
- おおきくなったねの会
 - 5日(水)=西五反田保
- もちつき
 - 20日(木)=ゆたか保
- リズム遊び
 - 水=二葉保(乳児)
 - 木(13日除く)=南大井保
- 運動プログラム
 - 19日(水)=旗の台保
- 絵本コーナー開放
 - 20日(木)=西中延保
- お話し会
 - 25日(火)=大井保
 - 27日(木)=中原保
- キッズタイム(午前10時～10時30分)
 - 3日(月)=伊藤保(2歳)
 - 10日(月)=伊藤保(1歳)
 - 17日(月)=伊藤保(0歳)
- 子育て相談
 - 5日(水)=平塚幼
- 施設開放
 - 6日(木)・7日(金)=平塚幼
 - 5日(水)・11日(火)=八潮わかば幼(0～2歳児親子)
- 保育体験
 - 40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

児童センター食育合同事業「畑遠足・畑でランチ」

■12月16日(日)午前10時～午後2時30分(旗の台駅南口集合・解散)
■場直井さんの畑(大田区東雪谷5) ※石川台駅徒歩15分。
■大根とキャベツの収穫体験、採れたて野菜で豚汁作り
■幼児親子10組、小学生以上の方20人(先着)
■¥340円、小学生220円、幼児100円(交通費・材料費込) ※野菜の持ち帰りは1個100円。
■持ち物/おにぎり、飲み物、豚汁用の器、箸、敷物
■12月14日(金)までに、電話か直接富士見台児童センター(西大井6-1-8 ☎3785-7834)へ

パパズプログラム(父親の子育て) パパと一緒にクリスマスチキンを作ろう!

公園で親子遊びもしています。
■12月16日(日)午前10時30分～午後2時
■旗の台文化センター(旗の台5-19-5)・旗の台公園
■ライス入りローストチキン(鳥の丸焼き)冬野菜添え、チキンスープ
■3歳以上のお子さんと父親20組(抽選)
■¥1人500円
■持ち物/エプロン、三角巾かバンダナ、軍手、水筒
■12月6日(木)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)

■12月18日(火)午後1時30分～3時30分
■もく浴実習、先輩ママとの交流
■初めての出産を控えたカップル12組(先着)
■電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

母乳相談

授乳を楽しむコツを、助産師といっしょに体験しませんか。
■12月4日(火)午後3時～4時
■おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)
■電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
■12月3日(月)午後2時～4時
■電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

難病の方のためのリハビリ教室

■12月20日(木)午後1時30分～3時30分
■グループリハビリと交流会
■講師/伊藤滋唯(理学療法士)
■パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族20人(先着)
■電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

保健センターのこころの健康専門医相談 12月

| | 品川 | 大井 | 荏原 |
|------------------|--------|--------|---------------|
| 精神保健相談(こころの病気など) | 4日(火) | 19日(水) | 14日(金) |
| うつ病あんしん相談 | 21日(金) | 19日(水) | 5日(水) |
| 高齢期のこころの相談 | 25日(火) | 13日(木) | 10日(月)・26日(水) |
| 児童思春期のこころの相談 | 5日(水) | 27日(木) | 27日(木) |

■各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| 乳がん検診(予約制・受診券有り)…34歳以上(偶数年齢時) | 各医師会、契約医療機関、検診車 |
| 子宮がん検診(受診券有り)…20歳以上(偶数年齢時) | 契約医療機関 |
| 大腸がん検診…40歳以上 | |
| 喉頭がん検診…40歳以上(喫煙者など) | |
| 前立腺がん検診…55歳以上 | |
| 胃がんリスク検診…50・55・60・65・70・75歳 | 各医師会 |
| 胃がん検診(予約制)…40歳以上 | |
| 肺がん検診(予約制)…40歳以上 | |
| 成人歯科健診…40・45・50・55・60・65・70歳 | 契約医療機関 |
| 障害者歯科健診…20～35歳 | 各歯科医師会へ電話で事前連絡 |
| 結核検診(予約制)…65歳以上 | 契約医療機関 |
| 肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方 | 品川・荏原保健センター 契約医療機関 |

詳しくはお問い合わせください。
健康診査 40～74歳の方
・国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
・国民健康保険以外の方=自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

+ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

| | | |
|----------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで) | | |
| 月～金曜日 | 小 品川区こども夜間救急室 | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階 |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで) | | |
| 11月23日(祝) 25日(日) | 内小 品川区医師会休日診療所 | 北品川3-7-25 ☎3450-7650 |
| | 内小 荏原医師会休日診療所 | 中延2-6-5 ☎3783-2355 |
| | 薬 品川薬剤師会薬局 | 北品川3-11-16 ☎3471-2383 |
| | 薬 荏原休日応急薬局 | 中延2-4-2 ☎6909-7111 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで) | | |
| 11月23日(祝) | 内小 おりしきみつるクリニック | 東大井2-19-11 ☎5762-2789 |
| | 歯 愈稀歯科医院 | 東大井1-3-30 ☎3472-8241 |
| | 歯 清水坂歯科医院 | 戸越2-1-20 ☎3783-2200 |
| | 骨 健康館なつ整骨院 | 東五反田1-19-2 ☎3444-3472 |
| 11月25日(日) | 骨 武石接骨院 | 豊町2-17-8 ☎3781-4450 |
| | 内小 林医院 | 東大井3-21-12 ☎3761-7780 |
| | 歯 斎藤歯科医院 | 東大井3-1-4 ☎3763-3200 |
| | 歯 林歯科医院 | 戸越3-2-8 ☎3787-8482 |
| | 骨 山根接骨院 | 西品川1-23-15 ☎3779-9137 |
| | 骨 かとう整骨院 | 旗の台3-10-1 ☎5750-3525 |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで) | | |
| 11月24日(土) | 小 品川区こども夜間救急室 | 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階 |

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

講座・講演

ボランティア講座～視覚障害を知ろう!

日12月12日(水)午後1時30分～4時
 視覚障害のある方の話、講義、アイマスクをした見えない体験
 講師/押見敏昭(ことばの道案内副理事長)
 ボランティア活動を希望する方15人(抽選)
 ¥200円(教材費他)
 場11月30日(金)までに、電話で品川ボランティアセンター(大井1-14-1 ☎5718-7172)へ

品川&早川ふるさと交流 山里で過ごすクリスマスファミリープラン

クリスマスリース作りをはじめイベントが楽しめます。
 日12月22日(土)～24日(休)のうち1泊
 宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)
 区内在住か通勤の方
 ¥6,300円、小学生5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
 ※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
 日電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
 園地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

『広報しながわ』(区広報紙)を発行しています

税金や助成金などを始め、区からの大切なお知らせや講座・催しのご案内など様々な情報を掲載しています。発行日は毎月1日、11日、21日(8月11日を除く)です。

入手困難な方へ個別に郵送します

次の全てにあてはまる方
 ・区内在住
 ・新聞(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)を購読していない
 ・高齢である・障害がある・子育て中などのため入手困難

音声版「声の広報」を郵送します

デジ録音版(CD-R)とカセットテープから選べます。
 視覚障害があり希望する方
 共通
 日電話で、広報広聴課 ☎5742-6644へ

催し

品川&山北ふれあい交流 親子でどんど焼き体験

「どんど焼き」は子どもの無病息災を願う地元の神事。竹で高く組んだやぐらを燃やし、お団子を焼いて食べます。
 日25年1月12日(土)午後3時～13日(日)午前10時頃(現地集合・解散、1泊2日)
 場神奈川県山北町「ひだまりの里」
 宿泊/落合館
 区内在住か通勤の親子10人(抽選)
 ※大人だけの参加も可。
 ¥8,000円、小学生以下5,500円(宿泊費込)
 日11月28日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「どんど」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

本のリサイクル市

日12月1日(土)午前9時～午後3時
 ※1人20冊以内。マイバッグ持参。
 ※社会福祉協議会への寄付(1冊10円程度)をお願いします。転売目的の方はお断りします。
 ※当日整理券を配布し、入場制限を行います。今回提供できる本は少なめです。あらかじめご了承ください。
 場品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667)

障害者作品展

障害のある方が創作した作品を展示します。ぜひご覧ください。
 日11月22日(木)、25日(日)～28日(水)
 午前8時30分～午後5時
 ※27日(火)は午後7時まで。
 場第二庁舎3階ロビー
 園障害者福祉課障害者福祉係 ☎5742-6707



前川 清コンサート with クール・ファイブ

25年
3月2日(土)

昼公演=午後2時開演(午後1時30分開場)
 夜公演=午後6時開演(午後5時30分開場)

¥4,500円(全席指定)
 発売開始/12月1日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター
 午前10時から=O美術館・しながわ観光協会
 ※電話予約は午前10時からきゅりあんへ。
 ※発売初日は、1人4枚までです。
 ※電話予約では座席の選択はできません。
 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
 ※託児はありません。
 場きゅりあん(大井町駅前 ☎5479-4140)

区議会の

ケーブルテレビ放送

11月21日(水)・22日(木)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

●11/21(水)の一般質問

| 内容 | 放送日時 |
|------------|--|
| 山元 敬子(公明) | 11/26(月)20:00～20:45 (再)12/1(土)9:00～9:45 |
| 高橋 慎司(み・無) | 11/26(月)21:00～21:45 (再)12/1(土)11:00～11:45 |
| 渡辺 裕一(自民) | 11/27(火)20:00～20:45 (再)12/1(土)14:00～14:45 |
| 大倉 考裕(民・改) | 11/27(火)21:00～21:45 (再)12/1(土)16:00～16:45 |
| 南 恵子(共産) | 11/28(水)20:00～20:45 (再)12/1(土)17:00～17:45 |

●11/22(木)の一般質問

| 内容 | 放送日時 |
|------------|--|
| 鶴 伸一郎(公明) | 11/28(水)21:00～21:45 (再)12/2(日)9:00～9:45 |
| 山内 晃(自民) | 11/29(木)20:00～20:45 (再)12/2(日)11:00～11:45 |
| 鈴木 博(み・無) | 11/29(木)21:00～21:45 (再)12/2(日)14:00～14:45 |
| 井上八重子(民・改) | 11/30(金)20:00～20:45 (再)12/2(日)16:00～16:45 |
| 須藤 安通(自民) | 11/30(金)21:00～21:45 (再)12/2(日)17:00～17:45 |

ケーブルテレビで放送された会議の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVD・ビデオテープを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。

税のたより

国税庁ホームページ
 HP www.nta.go.jp

●青色決算・消費税等説明会

青色申告決算書の作成、消費税等の申告書の書き方などの説明を行います。

| 日時 | 会場 | 対象者 | 問い合わせ |
|---|------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 12月5日(水) 10:00～12:30 14:00～16:30 | きゅりあん (大井町駅前) | 事業所得者・不動産所得者 ※午前・午後とも同じ内容です。 | 品川税務署 ☎3443-4171 |
| 12月6日(木) 10:00～12:30 14:00～16:30 | | | |
| 12月10日(月) 10:00～12:00 13:30～16:30 | 荏原文化センター (中延1-9-15) | 不動産所得者 事業所得者 不動産所得者 | 荏原税務署 ☎3783-5371 |
| 12月11日(火) 10:00～12:00 13:30～16:30 | | | |

リサイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着、廃食用油、不用園芸土)
 12月8日(土)・22日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・芳水・伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所) ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収

区内26カ所、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図

書館などの区施設などに置いてあります。1月号の掲載は、12月21日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

フリーマーケット

■出店者募集

●12月8日(土)午前9時30分～午後2時
 ※雨天の場合は9日(日)。
 募集数/60店 出店料/600円
 場当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ
 園守本 ☎3763-7613

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
 手数料/出品1点につき100円
 定休日/両店とも水曜日
 ※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
 ※不用品交換情報ボードは無料です。
 ※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣服など日用品

旗の台店

「Xマス・お正月用品と和洋陶器」の出品募集

日11月22日(木)～27日(火)午後1時～4時

※出品は1人1回10点まで、身分証明書を持って予約なしでお持ちください。
 ※破損しやすいものは出品できません。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間です

「犯罪被害者週間」は犯罪被害を受けた方たちが置かれている状況や平穏な生活を取り戻すためにはどうしたらよいか、理解と配慮を更に深めていただく期間です。

4警察署合同特設相談窓口を開設します。
直接会場へお越しください。

☎11月30日(金)午前10時～午後3時
場 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)
☎区民相談室☎3777-2000

区や警察では被害者の方たちの相談に応じ、
支援情報などを提供する窓口を常時開設しています。

- 区民相談室(第三庁舎3階) ☎3777-2000
- 犯罪被害者ホットライン(警視庁) ☎3597-7830
- 品川警察署被害者支援担当 ☎3450-0110
- 大崎警察署被害者支援担当 ☎3494-0110
- 大井警察署被害者支援担当 ☎3778-0110
- 荏原警察署被害者支援担当 ☎3781-0110

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。

| 施設名・住所・連絡先 | 区民(区内在住・在勤)の方 | 区民以外の方 |
|---|-----------------------|-------------------|
| 品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HPwww.shinagawasou.com/ | 利用月の 6カ月前の1日より | 利用月の 4カ月前の1日より |
| 光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HPwww.korinsou.com/ | 6月分の受付/ 12月1日(出)より | |

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※ゴールデンウィーク期間(25年4月27日～5月5日)は繁忙期です。5月分(5月1日～5日)は11月30日(金)締め切りで抽選となります。

※区民の方は区の補助による料金の割引(大人4,000円、子ども2,800円など)があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

☎地域活動課☎5742-6687

迫力ある360度の
全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム

場 同センター(☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★12月のプラネタリウム

☎土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

- ①午前11時＝親子向け投影「ふゆのおほしさま」
- ②午後1時30分＝特集のお話「地球外生命体は、いるのか？」
- ③午後3時30分＝特集のお話「地球外生命体は、いるのか？」

※各回とも、前半は当日の星空の解説。

※12月8日(出)の③は休止。

☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人

②③各86人(先着)※小学生未満は保護者同伴。

☎各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

親子シート
もあるよ

特別投影「林次次の星空散歩」

天体写真家林次次さんによる星空の生解説です。

☎12月8日(出)午後3時30分～5時

☎小学生以上の方86人(抽選)

☎300円、小・中学生100円

☎11月28日(水)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「星空散歩」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、11月30日(金)午前10時から電話受付(先着)。

12月の天体観望会 「プレアデス星団(すばる)」

☎12月14日(金)午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

☎80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

☎11月29日(木)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「観望会」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、12月3日(月)午前10時から電話受付(先着)。

★星空と音楽の夕べ

クラシック音楽の生演奏をバック
に宇宙へ旅してみませんか?

☎12月15日(土)午後6時30分～8時

☎小学生以上の方86人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

☎500円、小・中学生100円

☎11月29日(木)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「星空と音楽の夕べ」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、12月4日(火)午前10時から電話受付(先着)。

年末のごみ・ 資源収集

年末年始はごみ・資源の収集を休みます。お住まいの地域の収集日を確認してください。年末年始の収集にご協力をお願いします。

場 品川区清掃事務所☎3490-7051
品川区清掃事務所荏原庁舎☎3786-6552



※12月30日(日)は月曜日地区の燃やすごみ・資源を回収します。

●分別されていないごみ・資源は回収できません。

●年末最後のごみ・資源収集が終わったら、年始の決められた収集日まで、ごみ・資源を出さないでください。

●12月31日(月)～1月3日(木)は、すべてのごみ・資源の収集を休みます。年始のスケジュールは本紙12月21日号でお知らせします。

●12月終わりの収集日

※午前8時までに出してください。

| | | | |
|-------------------|--------------|--|---------|
| 燃やすごみ | 月・木地区 | 30日(日)* | |
| | 火・金地区 | 28日(金) | |
| | 水・土地区 | 29日(土) | |
| 陶器 ガラス 金属ごみ | 第1・3 収集地区 | 月曜日地区 17日(月) 火曜日地区 18日(火) 水曜日地区 19日(水) 木曜日地区 20日(木) 金曜日地区 21日(金) 土曜日地区 15日(土) | |
| | 第2・4 収集地区 | 月曜日地区 24日(月) 火曜日地区 25日(火) 水曜日地区 26日(水) 木曜日地区 27日(木) 金曜日地区 28日(金) 土曜日地区 22日(土) | |
| | 資源 | 月曜日地区 | 30日(日)* |
| | | 火曜日地区 | 25日(火) |
| | | 水曜日地区 | 26日(水) |
| | | 木曜日地区 | 27日(木) |
| | | 金曜日地区 | 28日(金) |
| | | 土曜日地区 | 29日(土) |

八潮地区

※午前8時までに出してください。

| | | |
|-------------|---------|---------|
| 燃やすごみ | 月・水・金地区 | 30日(日)* |
| | 火・木・土地区 | 29日(土) |
| 陶器・ガラス・金属ごみ | | 29日(土) |
| 資源 | | 30日(日)* |

12月16日(日)は 東京都知事選挙の投票日です

期日前投票をご活用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで、投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票ができます。投票の際には、ご自分の入場整理券をお持ちください。

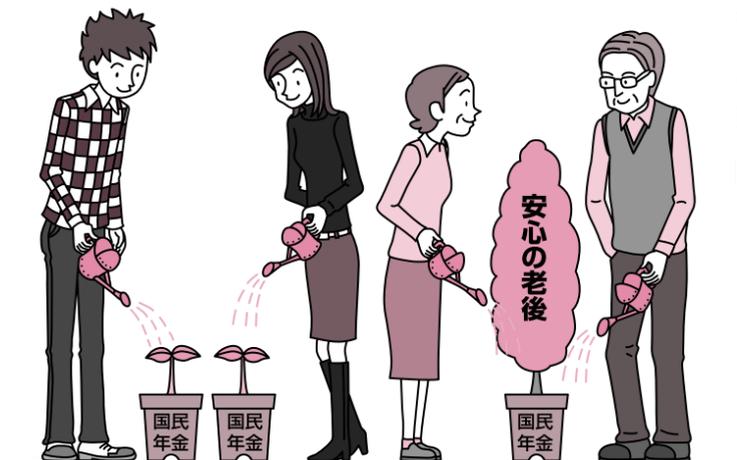
●期日前投票のできる会場・期間・時間

| 会場 | 期間 | 時間 |
|------------------|---------------------|------------------------------|
| 品川区役所 第二庁舎6階 | 11月30日(金)～12月15日(土) | 午前8時30分～午後8時 ※土・日曜日受け付けます |
| 地域センター (13カ所) | 12月9日(日)～15日(土) | |

※地域センターの窓口では、平日の午後5時以降と土・日曜日は期日前投票の受付のみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。

場 選挙管理委員会事務局☎5742-6845

みんなで支えあう国民年金



老後の生活や、障害を負ったり、一家の担い手を失った時などに備えて、お互いに助け合う制度が国民年金です。今、納めている保険料が、高齢者や困難な状況にある方の生活を支えています。

〒国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682~4
品川年金事務所 ☎3494-7831

こんなときは手続きを

年金は加入や請求など手続きが必要となります。忘れずにお届けください。

| 手続きするとき | 方法 |
|-----------------------------------|--|
| 20歳になった(第2号・第3号被保険者を除く)* | 区役所に国民年金加入届を提出 |
| 厚生年金・共済組合などに加入している会社に就職した | 勤務先で加入手続き |
| 結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った | 配偶者の勤務先で手続き |
| 第3号被保険者(扶養)から外れた | 厚生年金などに加入しない場合は、区役所で手続き |
| 60歳までに厚生年金や共済組合などに加入している会社などを退職した | 区役所で加入手続き |
| 海外に転出した(第2号・第3号被保険者を除く) | 任意加入する場合は区役所で手続き ※住民票の転出届を出すと、国民年金の資格が自動的に喪失します |
| 海外から転入した(第2号・第3号被保険者を除く) | 区役所で加入手続き ※任意加入している方も変更手続きが必要です |
| 老齢年金を請求する | 全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所(共済年金に加入していた方は各共済組合)で申請 |
| 年金を受けている方が亡くなった | 国民年金・厚生年金を受けていた方は年金事務所に、共済年金の方は、各共済組合にお問い合わせください |

*日本国籍の方と永住許可を受けた方には、20歳を迎えた月に、品川年金事務所から加入手続きの案内が届きます。

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

※納めた保険料は、社会保険料控除の対象になります。

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料月14,980円(24年度)は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金や共済組合などに加入している会社員・公務員
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、配偶者が加入している年金制度が負担するため、個人で納める必要はありません。

受け取れる年金

● 老齢基礎年金

原則として65歳から受け取れます。60~64歳で受給すると減額になり、66~70歳で受給すると増額になります。

● 障害基礎年金

国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になったときに支給されます。

● 遺族基礎年金

国民年金に加入している方などが死亡したとき、死亡した方によって生計を維持されていたお子さん(18歳到達年度まで。障害者は20歳未満)のいる妻かお子さんに支給されます。

他に寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。保険料の納付要件や受給要件など詳しくはお問い合わせください。

現在の制度では、老齢基礎年金を受け取るには、次の①~④を合計した期間が25年以上必要です

- ① 保険料を納めた期間(第2号被保険者期間を含む)
- ② 第3号被保険者期間
- ③ 保険料免除期間(一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ)・学生納付特例期間・若年者納付猶予期間
- ④ 合算対象期間(20歳以上60歳未満で国民年金に任意加入しなかった次のいずれかにあてはまる期間)

- ・昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
- ・平成3年3月以前に学生だった
- ・海外に住んでいた など

ご相談ください

免除制度

保険料を納めることが困難な場合は、所得状況などにより納付を免除・猶予する制度があります。

※申請期限がありますので、お早めにご相談ください。

※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例制度があります。

● 全額(一部)免除

本人・世帯主・配偶者の所得が限度額以下の方

● 若年者納付猶予

30歳未満の方で、本人・配偶者の所得が限度額以下の方

● 学生納付特例

本人の所得が限度額以下で対象となる学校の学生

高齢任意加入

60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。

※必要な書類などは、国保医療年金課国民年金係へお問い合わせください。

※届け出た月からの加入になります。

● 年金を受け取る権利がない

納付期間などが25年に満たない方は、最長70歳まで(昭和40年4月2日以降に生まれた方は65歳まで)。

● 年金の受け取り額を増やしたい

厚生年金などに加入していない65歳未満の方(満額以上は増やせません)。

後納制度がスタートしました

24年10月から3年間に限り過去10年の保険料を遡って納付することができるようになりました。この後納制度を利用して保険料を納付することにより、将来の年金額を増やしたり、年金受給権の確保につながれる場合があります。

☎日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
品川年金事務所 ☎3494-7831