

しながわ

平成25年(2013)

1/21

1859号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

特集：介護保険について知ろう

いま、品川区では。

21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。

高齢者の方が住み慣れた “我が家”で、「笑顔」で 暮らし続けるために

介護保険は、40歳以上の方が加入者となって保険料を納め、介護が必要であると認定された方が介護サービスを利用できる制度です。「介護」は老後の大きな不安の一つですが、介護保険サービスを利用して、慣れ親しんだ家で安心して暮らし続けることができるよう、品川区が運営しています。



- 問い合わせ** 高齢者福祉課
 高齢者支援第一係（品川・大崎地区）☎5742-6729
 高齢者支援第二係（大井・八潮・大井西地区）☎5742-6730
 高齢者支援第三係（荏原東・荏原西地区）☎5742-6737

介護保険サービスを利用するには

●申請から認定までの流れ **申請が必要です!** 品川区高齢者福祉課認定給付係☎5742-6731

申請

介護が必要と感じた時は、まずは近くの在宅介護支援センター(*1)か高齢者福祉課にご相談ください。介護保険サービスを必要とする方は、「要介護・要支援認定」を申請します。申請は在宅介護支援センターや居宅介護支援事業所(*2)が代行することもできます。

- *1 地域で暮らす高齢者の方の暮らしを支える相談窓口です(3ページに一覧表)。介護、福祉、保健、医療などと連携しながらサポートを行います。
- *2 ケアマネジャー(介護支援専門員)がいる事業所です。要介護・要支援認定の申請代行やケアプラン作成の窓口となります。

認定調査

品川区の職員などが訪問し、全国共通の認定調査票に基づき、心身の状況や介護の内容について、本人や家族から聞き取り調査を行います。同時に心身の状況について、主治医(主治医がない場合は区指定の医師)に主治医意見書を作成してもらいます。

審査・判定

介護認定審査会において、認定調査票、主治医意見書を元に、どのくらいの介護が必要か「要介護状態区分等」を判定します。

認定結果の通知

「非該当」「要支援1・2」「要介護1~5」の区分に認定され、その結果を記載した認定結果通知と保険証をお送りします。

ケアプランの作成

【要介護1~5と認定された方】
在宅介護支援センターまたは居宅介護支援事業所のケアマネジャーと相談して、どのようなサービスを利用するのか、介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。

【要支援1・2と認定された方】
在宅介護支援センターの予防担当ケアマネジャーと相談し、介護予防サービス計画(予防ケアプラン)を作成します。

サービス利用開始・費用

サービス提供事業者と利用の契約をし、ケアプランに基づいてサービスを利用します。サービスの利用者負担は原則として費用の1割です。

保険証を大切に!

保険証は65歳になる月の前月に交付します。保険証は「要介護認定の申請」「ケアプランの作成」「サービスの利用」の際に必要となります。大切に保管してください。

40~64歳までの方には

要支援・要介護と認定された人や保険証交付の申請をした人に交付します。



介護の専門家ケアマネジャーが お手伝いします

ケアプランの作成、サービス提供事業者との連絡・調整、施設入所を希望する方に適切な施設を紹介するなど、介護に関する相談に応じるのがケアマネジャーです。介護サービスを利用するにあたり、どんな点に注意したらよいのでしょうか。

介護保険サービスは 本人の自立を支援するもの

ケアマネジャー 金子幸広さん(大井西地区)

食事の提供、入浴、通院の介助、日常生活のお世話など様々な介護保険サービスがありますが、どんなサービスを利用したいのか。優先順位をつけて相談していただくと、サービスを提案しやすいですね。入浴ひとつとっても、自宅で入りたいのか、あるいはデイサービスなどを利用して入浴するのか、いくつかの方法があります。利用者の方にはそれぞれのメリット、デメリットを説明し、適したものを選べるよう話します。

よく利用者と家族の間で、サービスの要望が異なることがあります。介護保険サービスは本人の自立を支援するためあるものですから、そうした視点から選択・利用することが大切です。



このようなサービスを受けられます

要介護状態区分等によって受けられる内容や、1カ月に利用できる金額（限度額）等が異なります。

訪問介護 ホームヘルパーが自宅を訪問する

ホームヘルパーが自宅に訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護、ひとり暮らしの方の生活援助、通院のための介助などを行います。

利用者の声

安心して日常生活を送っています

小林静枝さん（95歳）

私が母を介護していた頃は介護保険サービスなんてありませんでしたから、全部自分ひとりでみていました。いまはヘルパーさんがお食事を作ってくれたり、リハビリの散歩につき添ってくれたり、ありがたいですね。

ヘルパーの川本賀子さんと



デイサービス 通所介護施設で地域の方々と過ごす

通所施設で食事、入浴のほか、リハビリやレクリエーションなどをして過ごします。ケアプランに基づき、その方にあったサービスを提供します。



昼の食事は栄養のバランスを考慮した献立が並ぶ

利用者の声

いまの状態を維持するために

鈴木正孝さん（76歳）

平成14年に脳梗塞で倒れ、右半身に障害が残りましたが、現在の状態を維持したいと思って、デイサービスではリハビリをしています。こういう施設があって助かりました。



24時間対応定期巡回 24時間介護のスタッフとつながっている



24年4月からスタートしたサービス。1日数回の定期巡回で排せつ介助、配膳、服薬などを行います。また、専用回線を利用して、何かあった時に介護スタッフの支援を求められるサービスです。

利用者の声

「どうしました？」の
声が大きな安心に

大澤芳枝さん（82歳）

脳梗塞を患い体が不自由なので、決まった時間に来てくれるのはとても助かります。自分だけではどうにもならない時には、ボタンを押せば「どうしました？」と15分位で来てくれるので、とってもありがたいです。



ヘルパーの
滝川亜美さんと

グループホーム 認知症の方のための入居施設

認知症高齢者の方が家庭的な環境と地域の交流のもとで、認知症の専門知識を持った職員の手助けを受けながら自分たちで生活し、症状の緩和をめざします。



利用者の声

ひとり暮らしに不安を感じて…

原田恵伊子さん（90歳）

ひとり暮らしに不安があって入居しました。「人に面倒をかけないように」ということをモットーにしてきましたが、ここに入ったら皆さん優しく、助けられています。



小規模多機能型居宅介護 通い・宿泊・訪問を同じ事業所で

家庭的な雰囲気のなかで、通い・宿泊・自宅訪問のサービスを同じ事業所で提供します。顔なじみのスタッフがいつでも対応しますので、利用者にとって大きな安心感を得られます。



利用者の声

お話相手にも恵まれ過ごしています

中村妙子さん（100歳）

ここへ来ると、ゆったり、おだやかな気持ちで過ごせますね。私は京橋生まれなのですが、お隣の日本橋出身の方がいらして、話が合うんです。良いお話相手になっていただいています。



●リハビリテーションを中心に据えた「デイケア」や介護老人福祉施設などに短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練を行う「ショートステイ」もあります。この他に、自宅での暮らしが困難となった場合に入所・入居できる施設等の整備を進めています。

予測震度・地震までの時間をカウントダウンでお知らせ

緊急地震速報サービス端末販売開始
キャンペーン

1月31日(木)まで ★詳しくはお問い合わせください

ケーブルテレビ品川 0570-550-470

備てない、不安のない老後のために…

相続・遺言書
ご相談受付中

事務所は2カ所ございます。ご都合のよい方にお越しください。

北品川事務所 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分

大崎事務所 JR大崎南口徒歩2分

一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください！

行政書士による相続・遺言の支援機関 初回の相談は無料です！ 受付時間10時～18時

品川相続・遺言センター オフィスアドミニ

検索

03-3493-7006

お問い合わせ

広報広聴課 ☎5742-6644

お気軽にご相談ください



広報紙に広告を
掲載しませんか

詳しくは2月1日号の
「広報しながわ」をご覧ください。

お問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

学びたい人が自由に学べる生涯学習大学公開講座 4月11日(木) / 13日(土) 開講 受講生募集中

清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア 2013 OPEN COLLEGE

全49講座 どなたでも参加できます

教養講座 源氏物語・江戸文学・シルクロード・キリスト教美術・仏像美術・キリスト教思想・日本語史・漢詩・江戸の思想・俳句・バレエ鑑賞・オープン大学院など

語学講座 英語・スペイン語・イタリア語・ポルトガル語・フランス語・韓国語・手話

健康講座 ハーブ・東洋医療など

お問い合わせ、資料請求は

生涯学習センター

〒141-8642 品川区東五反田3-16-21

TEL : 03-3447-5551

URL : <http://www.seisen-u.ac.jp/>

E-mail : shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp



葬儀のお見積りは
無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド
「葬儀社安心度調査」で全国2位

大成祭典
0120-351-167

全葬連葬業安心度調査で12年連続最高格付け「AAA」を取得



在宅介護支援センターをご利用ください

在宅介護についての相談は、近くの在宅介護支援センターへお電話ください。ご自宅にうかがって相談や手続きを行います。

地区	支援センター	住所	電話番号	担当地区	地域センター
品川地区	台場	北品川 3-11-16	5479-8593	北品川、東品川1・2・5	品川第一
	東品川	東品川 3-1-5	5479-2793	東品川3(1~9)、南品川1・2・4・5(1~9)・6	品川第二
	東品川第二	東品川 3-32-10	5783-2656	東品川3(10~32)・4、南品川3・5(10~16)	
大崎地区	上大崎	上大崎 1-3-12	3473-1831	上大崎、東五反田	大崎第一
	西五反田	西五反田 3-6-6	5740-6115	西五反田	
	大崎	大崎 2-7-13	3779-2981	西品川、大崎	大崎第二
大井・八潮地区	南大井	南大井 4-19-3	5753-3902	南大井	大井第一
	南大井第二	東大井 4-9-1	5495-7083	東大井、勝島	
	八潮	八潮 5-10-27	3790-0470	八潮	八潮
大井西地区	大井	大井 4-14-8	5742-2723	大井1・4・6、広町	大井第二
	大井第二	大井 3-15-7	5743-2943	大井2・3・5・7	
	西大井	西大井 2-4-4	5743-6120	西大井	大井第三
荏原西地区	荏原	荏原 2-9-6	5750-3704	小山4・5、荏原1~4	荏原第一
	小山台	小山台 1-4-1	5794-8511	小山台、小山1~3	
	小山	小山 7-14-18	5749-7288	小山6・7、荏原5~7、旗の台1・2・5(1~5、13~20)・6	荏原第二
荏原東地区	成幸	中延 1-8-7	3787-7493	中延1・2、東中延1、西中延1・2、戸越5、平塚	荏原第三
	中延	中延 6-8-8	3787-2167	中延3~6、東中延2、西中延3、旗の台3・4・5(6~12、21~28)	荏原第四
	中延第二	中延 6-5-19	5749-2531	戸越6、豊町6、二葉4	
	戸越台	戸越 1-15-23	5750-1053	豊町1、戸越1~4	荏原第五
	戸越台第二	西品川 1-28-3	5750-7707	二葉1~3、豊町2~5	

スタッフの声

幸せな気持ちになります

グループホーム小山 松本真実さん



人生の先輩である高齢者の皆さん。日々、敬意と誠意をもってお世話をしています。一緒に過ごすうちに顔を覚えてもらい、名前前で呼んでくれるようになり、安心してもらえる存在になれたのかなあ、と思う瞬間があります。その時は幸せな気持ちになりますね。グループホームは入居者の方にとって第二の家。家族のような関係を築いていきたいと思っています。

地域で支える介護 認知症サポーター養成講座

地域の皆さんに認知症を正しく理解してもらい、地域ぐるみで本人と介護している家族をサポートしていくことを目指した講座です。受講者にはサポーターとして、オレンジリングをお渡しします。



サポーターであることを示す「オレンジリング」



受講者の小林義明さん(2ページの小林静枝さんのご家族)は、「母親がくり返し同じことを言うようになり、いい加減にしてくれよと思ったこともありましたが、認知症についての知識を持つことで対応の仕方が変わり、気持ちも楽になりました」と話してくださいました。

ご利用ください

介護保険およびサービスについてより詳しい内容を知りたい方は『品川区の介護保険』をご覧ください。高齢者福祉課(本庁舎3階)、各在宅介護支援センターに置いてあります。



介護している 家族への支援

介護についての正しい知識や情報は、介護の軽減につながります。高齢者を介護している家族の方を対象に、下記の事業を行っています。開催が決まったら、本紙などで募集します。

介護者教室

在宅サービスセンターで介護の方法や食事・健康管理などの講習を行います。

☎各在宅サービスセンター

在宅介護者研修事業

宿泊研修会や在宅介護者のつどいを開催し、介護者同士の交流とリフレッシュを図ります。

☎高齢者福祉課庶務係 ☎5742-6728

家族介護者応援講座

家庭でできる介護の方法や工夫を学ぶとともに、介護者同士の交流を図ります。

☎品川介護福祉専門学校 ☎5498-6364

リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所
〒141-1111 品川区清見 3-4-9
☎3490-7098
Fax 3490-7041

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)

2月9日(土)・23日(土)午前10時~正午=小学校など29カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・芳水・伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所) ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収

区内26カ所で、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時~午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時~午後7時

取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」

毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設に置いてあります。3月号の掲載は、2月22日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

フリーマーケット

■お越しください

☎2月14日(休)午前10時~午後1時

☎峰原公園(大崎3-17)

☎菊田 ☎3490-8407

家庭用防災用品の あっせん

家庭でできる簡単な防災対策



防災対策の基本は、自ら防災意識を持ち、日頃から備えることです。家具転倒防止器具・避難用品・保存食糧など特別価格であっせんしていますので、ご利用ください。

詳しくは、防災課(第二庁舎4階)、地域センターに置いてあるちらしか区ホームページをご覧ください。

☎防災課普及係 ☎5742-6696

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
▼=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☑= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

▲生後57日～就学前のお子さんとお保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。

■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

2月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

●園庭開放

月～金=東崎保、富士見台保、二葉保、伊藤保
火・木=荏原保
火=西中延保、伊藤幼
水=西五反田第二保、第一日野幼
13日(水)=城南幼

●身体測定

5日(火)=東品川保、西五反田保、荏原西保
6日(水)=品川保(乳児)
7日(木)=東大井保
14日(木)=源氏前保(1・2歳児)
15日(金)=源氏前保(幼児)
21日(木)=西中延保

●節分

1日(金)=東品川保、東五反田保、西五反田保、中原保、三ツ木保、西品川保、清水台保、中延保、富士見台保、ゆたか保、二葉保、滝王子保、西大井保、大井保、八潮西保

●お店屋さんごっこ

7日(木)・8日(金)=滝王子保
14日(木)=北品川保
14日(木)・15日(金)=八ツ山保

●作品展

7日(木)=西五反田保
7日(木)・8日(金)=伊藤保
20日(水)～26日(火)=五反田保

●きらきら週間

13日(水)・14日(木)=清水台保

●リズム遊び

水=二葉保(乳児)
木=南大井保
20日(水)=ゆたか保

●運動プログラム

20日(水)=旗の台保

●絵本コーナー開放

21日(木)=西中延保

●お話し

26日(火)=大井保
28日(木)=中原保

●キッズタイム

4日(月)=伊藤保(2歳)
18日(月)=伊藤保(1歳)
25日(月)=伊藤保(0歳)

●子育て相談

13日(水)=平塚幼

●施設開放

4日(月)・19日(火)=八潮わかば幼
(0～2歳児親子)

●保育体験

40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

▼24年度の区民税が課税の方……………20,510円

24年度の区民税が非課税の方……………1,000円

※24年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

■東京バス協会 ☎5308-6950

シルバー人材センター会員募集

あなたに合った仕事で、収入を得ませんか。

- 専門・技術の仕事: おさらい塾、経理事務など
- 技能の仕事: ブロックコンクリート工事、ふすま・障子張り、雨樋工事、洋服補修、和裁仕立て、弱電(チューナー・コンポ・パソコンなど接続業務)など
- 事務の仕事: 一般事務、受付事務、毛筆筆耕、宛名書きなど
- 管理の仕事: 学校・マンションなどの管理、駐車場管理、自転車整理など
- 軽作業の仕事: 公園清掃、除草、商品整理、袋詰めこん包、包装、マンション清掃など
- サービスの仕事: 家事援助、区広報の配布、児童送迎、見守り、通学安全誘導など

▲区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
会費/年2,500円

■シルバー人材センター本部 ☎3450-0711

健康ひろば

母乳相談

授乳を楽しむコツを、助産師と一緒に体験しませんか。

■2月5日(火)午後3時～4時

▲おむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)

■電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

■2月12日(火)午前10時～11時30分

■知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き法(実技)と嫌がる場合の克服法

▲歯が8本くらい生えたお子さんと保護者15組(先着)

■1月24日(木)から、電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

思春期講演会「思春期の心のサイン～子どもの気持ちと親の対応～」

■2月7日(木)午後3時～5時

講師/生田洋子(精神科医師)

▲思春期の心のことで悩みのある方、関心のある方60人(先着)

■電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。

■2月4日(月)午後2時～4時

■電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

保健センターのこころの健康専門医相談

2月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日(火)	27日(水)	8日(金)
うつ病あんしん相談	22日(金)	27日(水)	6日(水)
高齢期のこころの相談	26日(火)	14日(木)	25日(月)・27日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	28日(木)	28日(木)

■各センターへ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
1月27日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
1月27日(日)	内小	柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171
	歯	由井歯科	二葉1-20-7 ☎3788-1610
	歯	健デンタルクリニック	荏原3-8-3 ☎5749-3718
	骨	つじ接骨院	南品川2-8-13 ☎3471-0263
	骨	せぎね接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
1月26日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター
☎5272-0303 ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

●品川消防署 ●大井消防署 ●荏原消防署
☎3474-0119 ☎3765-0119 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制・受診券有り) …34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診(受診券有り) …20歳以上(偶数年齢時)	
大腸がん検診 …40歳以上	
喉頭がん検診 …40歳以上(喫煙者など)	契約医療機関
前立腺がん検診 …55歳以上	
胃がんリスク検診 …50・55・60・65・70・75歳	
胃がん検診(予約制) …40歳以上	各医師会
肺がん検診(予約制) …40歳以上	
成人歯科健診 …40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診 …20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制) …65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制) …受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約とすることがあります。

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



1月31日(木)は特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限です

6月に送付した納付書で納めてください。口座振替やコンビニでの納付、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。納期限を過ぎると、督促状が発送されることがあります。
☎税務課収納管理係☎5742-6669

国民年金保険料は免除・納付猶予制度があります

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の所得が基準以下であれば、納付を免除する「保険料免除制度」があります。また、失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「若年者納付猶予制度」(学生を除く、30歳未満対象)もあります。

申請に必要なもの

・年金手帳や基礎年金番号がわかるもの
・失業の方は、離職日が23年3月31日以降の雇用保険受給資格者証または離職票
☎国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階☎5742-6682)

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

集合住宅などでも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を助成します。
対象/区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。

助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)
届はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

五反田ふれあい水辺広場「地域貢献施設」の愛称が決まりました

さくらてらす五反田
最優秀賞：小野久仁子さん

たくさんのご応募(171通)ありがとうございました。
☎都市開発課☎5742-6763

エコカーの導入促進助成

●次世代自動車導入促進助成

☑①区内中小企業者・個人事業者
②①に対象車のリースを行うリース事業者
対象車/電気自動車かプラグインハイブリッド自動車への買い換え
※車検証の「使用者の住所」「使用の本拠の位置」が品川区内であること。

助成台数/2台(先着)
助成額/①電気自動車など車両価格とガソリン車両価格との差額の8分の1(上限1台25万円)
※経済産業省のクリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助事業における交付額の4分の1。
②普通充電設備の設置工事費用の2分の1(上限5万円)

申請期限/2月15日(金)

●低公害車など購入助成

☑区内中小企業者・個人事業者
※22年度以降に「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方。

対象車/22・23年度都融資あっせんを利用=ポスト新長期規制適合車、指定低公害・低燃費車、新長期規制適合車
24年度都融資あっせんを利用=指定低公害・低燃費車、最新規制適合車
利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額

信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
申請期限/3月29日(金)

※詳しくはお問い合わせください。
☎環境課環境推進係(本庁舎6階☎5742-6755)

介護者教室

☑2月2日(土)午後1時30分～3時
☑荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)
☑特別養護老人ホームについて知る
☑30人(先着)
☑1月31日(木)までに、電話で小山台在宅介護支援センター☎5794-8511へ

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

☑都内在住か在勤で、次のいずれかにあてはまる方40人(選考)

①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高校の入学資格がない
②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過し①に準ずる

選考日/3月3日(日)午前10時から
☑2月28日(木)(消印有効)までに、同校で配布する願書を神田一橋中学校通信教育課程(☎101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送か持参
☎学務課学事係☎5742-6828

「エコパワーカンパニー」事業所を募集します

環境に配慮した活動を行っている事業所をエコパワーカンパニーとして認定し、認定シールを差し上げます。また区ホームページなどで紹介します。

主な認定基準/次のいずれかにあてはまる区内事業所
・ISO14001かエコアクション21など各種環境マネジメントシステムを認証取得している
・「環境会計の導入、環境報告書の公表」を実施している など

☑環境課で配布する申請書などを同課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6755)へ郵送か持参
※申請書は、区ホームページからダウンロードもできます。

区営住宅入居者募集

現在、空きのある住宅の入居者を募集します。

募集住宅(全3戸)/
家族用=二葉1丁目、西大井6丁目 各1戸
単身用=西大井6丁目第3 1戸

申込用紙配布場所/都市計画課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。

☑1月28日(月)まで配布する申込用紙を、郵送で品川宅建管理センターに2月4日(月)までに届いたものに限り受け付け
※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
1月26日(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
1月27日(日)	本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。
☎品川宅建管理センター☎5749-8661、都市計画課住宅運営担当☎5742-6776

第7期廃棄物減量等推進員の募集

ごみの減量とリサイクル活動に、自ら積極的に取り組む方を募集します。

任期/4月1日～27年3月31日(2年間)
☑20歳以上で、区内在住か在勤の方20人程度(選考)

※活動費として年間2千円分の区内共通商品券を差し上げます。

主な活動内容/ごみの排出抑制と分別の徹底を实践、清掃・リサイクル活動を普及啓発、地域の廃棄物の排出状況を報告
☑2月28日(木)(必着)までに、はがきに「推進員希望」とし、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ

私立・国立学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学する予定で希望する方に、防犯ブザー付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。

配布時期/4月上旬
☑2月1日(金)～28日(木)に、入学を証明できる書類を地域活動課(第二庁舎6階☎5742-6592)へ持参

※緊急連絡先(メールアドレスか電話番号)3カ所の登録が必要です。
○自宅の近くで児童の発報があった際に駆けつけていただく協力者の登録も同時に行っています。

品川歴史館休館のお知らせ

展示替えのため休館します。
☑2月4日(月)～8日(金)
☎同館☎3777-4060

求人



品川区清掃事務所 25年度専門非常勤募集

勤務場所/品川区清掃事務所品川庁舎(大崎1-14-1)・荏原庁舎(平塚1-10-11)

勤務内容/ごみの収集作業
勤務日数・時間/月16日(月～土) 午前7時40分～午後4時25分(休憩1時間含む)

報酬/月額196,800円 ※交通費支給。
任用期間/1年間(4月1日～26年3月31日)

☑18歳以上で、清掃事業に熱意と能力のある方若干名(選考) ※高校生不可。
☑2月1日(金)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7705)へ郵送か持参
※履歴書は返却しません。

スポーツ



9人制クラス別バレーボール大会

☑2月24日(日)午前9時から
場戸越体育館 他

試合方法/クラス別トーナメント戦
※敗者戦あり。

種目/家庭婦人
☑1チーム12,000円
連盟登録チーム6,000円

主催/品川区バレーボール連盟
☑2月13日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(1月21日(月)を除く)
※主将会議は2月20日(水)午後7時から総合体育館。

荏原平塚総合区民会館 スクエア荏原 ひらつかホール柿落とし公演 喜劇「おちやのご妻妻」

お笑い界の大御所欽ちゃんがスクエア荏原・ひらつかホールにやってくる!!
品川区のとある商店街を舞台に、心温まる喜劇をお届けします。

☎きゅりあん(大井町駅前☎5479-4140)

公演日 4月5日(金)～14日(日)

	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
昼の部 (14:00開演)		●	●	●	●	●	休演日		●	●
夜の部 (18:30開演)	●	●						●	●	

会場 スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

作・演出 萩本欽一

出演 風見しんご、山口良一、西山浩司、大森ヒロシ 他

サプライズトークゲスト(出演日未定)/関根勤、小堺一機、東貴博、はしのえみ 他

¥4,000円(全席指定)

発売開始/1月26日(土)

午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から=O美術館・しながわ観光協会
インターネット予約=午前9時から

※電話予約は午前10時からきゅりあんへ。

※電話予約では座席の選択はできません。

※託児はありません。



1/26(土)より
インターネットで
チケット予約が
可能になります

文化振興事業団の
ホームページ

☎www.shinagawa-culture.or.jp

チケット購入はこちら

より申し込みください。

※インターネット予約のチケットは、窓口か「セブン-イレブン」で受け取りができます。
☎きゅりあん☎5479-4140

スポーツ



聴覚障害者との交流スポーツ 太極拳初心者教室

日 2月16日～3月16日の土曜日
午前10時～11時30分 (全5回)
人 16歳以上の聴覚障害者と健常者30人 (抽選)
料 150円 (保険料)
場 2月6日(水)までに、電話かFAX、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障害の程度を戸越体育館へ

水泳指導員養成講習会・検定試験

講習会 (全4回)	2月22日(金)・23日(土)・24日(日) 3月3日(日)
検定試験	3月20日(祝) 午前9時30分～午後4時
	100m個人メドレー泳形審査 =男子1分40秒、女子1分50秒以内 (年齢加算あり)、立泳ぎ30秒
学科	水泳知識、指導員心得、健康知識、水泳指導法、安全知識など

場 講習会=総合体育館 (東五反田2-11-2)、検定試験=荏原文化センター(中延1-9-15)
人 18～55歳の各種泳法にたん能で健康な方30人 (先着)
料 2,500円 (プール入場料・テキスト代別)
※検定試験合格者に認定証を授与、公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
主催/品川区水泳連盟
場 募集要項を確認の上、2月20日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ (1月21日(月)と2月18日(月)を除く)

講座・講演

講演会「猫の健康について」

猫の食餌、病気などの健康管理や適正な飼育方法について話します。
日 2月16日(土)午後1時30分～3時30分 (午後1時から受付)
場 荏原第五区民集会所 (二葉1-1-2)
人 50人 (先着)
場 電話で生活衛生課庶務係 ☎5742-9132へ

品川区消費生活展 イベント参加者募集

①大人の料理教室「手作りみそを作ってみよう！」
日 2月16日(土)午後1時～3時
人 30人 (抽選) 料 500円
②青島広志の親子で楽しむおしゃべりコンサート
日 2月17日(日)午後2時～3時30分
人 200人 (抽選) ※3歳以下膝上。
③親子クッキング教室「ひな祭り向けちらしずしとデザートを作ってみよう！」
日 2月17日(日)午前10時～午後1時
人 小学生と保護者36人 (抽選)
※1組3人まで。未就学児は入室不可。
料 1組1,000円

共通
場 2月4日(月) (消印有効) までに、往復はがきでイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、②③は参加者全員の氏名・年齢(学年)・合計人数を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

知って役立つ図書館講座「都会で楽しむ星空～方法と基礎知識」

日 2月16日(土)午後2時～3時30分
講師/石橋彰 (元鎌倉学園教諭)
人 30人 (先着)
場 電話で、品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667) へ
○区ホームページから電子申請もできます。

ウェルカムセンター原・交流施設

①楽しい大正琴「琴伝流」(全6回)
日 2月7日～3月14日の木曜日
午後1時～2時30分 ※楽器は貸し出し。
②健康ハーモニカ初心者教室 (全6回)
日 2月6日～3月27日の水曜日
午後1時～2時30分
※2月20日、3月20日を除く。
持ち物/C調ハーモニカ ※1,500円で購入可。

共通
人 ①20人②36人 (先着)
料 各3,000円
場 1月31日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、②は購入希望の有無を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
場 大井第三地域センター ☎3773-2000

DV支援者講座

①こころのレシピ。タフなところを作るノート整理術
日 2月5日(火)午後1時30分～3時30分

講師/中村延江 (桜美林大学教授)
②こころとからだの力に気づく護身術
日 2月19日(火)午後1時30分～3時30分
講師/橋本明子(WEN-DOインストラクター)

共通
場 2月17日(日)午後2時～3時30分
人 200人 (抽選) ※3歳以下膝上。
③親子クッキング教室「ひな祭り向けちらしずしとデザートを作ってみよう！」
日 2月17日(日)午前10時～午後1時
人 小学生と保護者36人 (抽選)
※1組3人まで。未就学児は入室不可。
料 1組1,000円

発達障害思春期サポート事業啓発講演会「その子らしさに寄り添って」

日 2月20日(水)午前10時～正午
場 発達障害の理解と支援
講師/福岡優子 (臨床心理士)
人 40人 (先着) 料 500円 (資料代)
場 2月18日(月) (必着) までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎140-0001北品川3-7-21北品川つばさの家4階 ☎moushikomi@gol.com)へ
場 障害者福祉課療育支援担当 ☎5742-6389

冒険遊び場プレーパートナー養成講座

地域で外遊びを中心とした子育てを支援するパートナーを養成する全3回の講座です。講演はどなたでも参加できます。
日 2月2日(土)②2月16日(土)=[遊ぶ]を支える大人の役割③3月2日(土)=講演「よみがえる子どもの輝く笑顔(講師:天野秀昭)」(全3回)
※時間は午前9時45分～11時45分。
場 品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)
人 20人、③のみ55人 (先着)
料 1,500円、③のみ500円
日 1月31日(木)までに、往復はがきかFAX、Eメールに「講座か講演」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をふれあいの家-おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 ☎Fax3471-8610 ☎fureai@obachanchi.org)へ ※詳しくはHP obachanchi.org/をご覧ください。
場 子育て支援課 ☎5742-6720

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①土曜日に学ぶ実用書道～毛筆・ペン字
日 2月9日～3月23日の土曜日
午後6時30分～8時30分 (全4回)
※全6回のうち3回目からの途中入会。

人 20人 (先着) 料 6,000円 (テキスト代別)
②オルネ・リボン・プリザーブド～フラワーアレンジメント
日 2月19日(火)、3月19日(火)
午前10時～正午 (全2回)
※全3回のうち2回目からの途中入会。
人 16人 (先着) 料 3,600円 (教材費別)

③スペイン語初中級
日 2月2日～3月16日の土曜日
午前10時30分～正午 (全7回)
※全10回のうち4回目からの途中入会。
1月26日(土)の体験受講(500円)が必要。
人 10人 (先着)

料 15,400円 (テキスト代別)
④すぐに役立つ薬膳レッスン (全2回)
日 2月5日(火)、3月5日(火)午前10時～正午
人 15人 (先着) 料 3,600円 (教材費別)
⑤パティシエに学ぶ～おうちで作ろう! パバにあげたいバレンタイン
日 1月28日(月)午後1時～4時
人 24人 (先着) 料 1,000円 (材料費込)

共通
場 ①～④メイプルセンター(西大井駅前)、⑤きゅりあん(大井町駅前)
場 電話で同センター ☎3774-5050へ

催し

荏原図書館 本のリサイクル市

日 2月2日(土)午前9時～午後3時
※社会福祉協議会への寄付(1冊10円程度)をお願いします。
※1人20冊まで。マイバッグ持参。
※転売目的の方はお断りします。
場 当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
場 荏原図書館 ☎3784-2557

品川&早川ふるさと交流 福寿草咲く赤沢宿策

重要伝統的建造物群保存地区をガイドと一緒に散策し、早春の花も観察します。
日 2月2日(土)～15日(金)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)
人 区内在住か在勤の方各9人 (先着)
料 6,300円、小学生5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
場 電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
場 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

しいのき講座

講演

「これからの日本の政治」

日 2月8日(金)午後1時30分～3時30分 (午後1時開場)
場 講堂 (第三庁舎6階)
場 現在の政治状況を解説し、今後の日本を考える
講師/与良正男 (毎日新聞社論説副委員長)
人 180人 (先着)
場 当日、直接会場へ
場 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

五反田文化センタープラネタリウム

場 同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★2月のプラネタリウム

日 土・日曜日、祝日
※投影時間は約50分。
①午前11時=親子向け投影「ふゆとはるのおほしさま」
②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「オーロラ」
※各回とも、前半は当日の星空解説。
※2月16日(土)・23日(土)の③は休止。
人 ①小学3年生以下のお子さんと保護者86人
②③各86人 (先着)
※小学生未満は保護者同伴。
料 各200円、4歳～中学生50円
観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影
「林次方の星空散歩」

日 2月23日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人 (抽選)
料 300円、小・中学生100円

② 2月の天体観望会
「オリオン座と冬の大三角」

日 2月8日(金)午後6時30分～8時
講師/松谷研、宮坂憲央
人 80人 (抽選)
※中学生未満は保護者同伴。

③ 天文講演会「太陽系の旅～大すい星あらわる?～」

日 2月16日(土)午後3時30分～4時30分
講師/渡部潤一 (国立天文台副台長)
人 小学4年生以上の方86人 (抽選) 料 300円、小・中学生100円

共通
日 ①は2月6日(水)、②は1月28日(月)、③は1月30日(水) (必着) までに、往復はがき (4人まで) で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①は2月8日(金)、②は1月30日(水)、③は2月1日(金)午前10時から電話受付 (先着)。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

☀️ 保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民（区内在住・在勤）の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/	利用月の 6カ月前の1日より 8月分の受付 / 2月1日(金)より ※夏期間 品川荘：8月10～17日 光林荘：8月10～16日 は抽選	利用月の 4カ月前の1日より
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/		

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※夏期間（品川荘：8月10～17日、光林荘：8月10～16日）は繁忙期です。2月28日(木)締め切りで抽選となります。
※光林荘：8月1～9日、17～28日は小学校夏季施設などの利用となり、一般の方は利用できません。
※区民の方は区の補助による料金の割引（大人4,000円、子ども2,800円など）があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は補助は受けられません）。
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

料金 1泊2食付き（区民＝区内在住・在勤の方。1室3名以上ご利用の場合）

品川荘・光林荘Aタイプ	区民料金（税込）		区外料金（税込）	
	平日・休日	休前日	平日	休前日
大人（中学生以上）	5,975円	6,500円	9,975円	10,500円
	7,550円	7,550円	13,650円	13,650円
子ども（小学生）	4,760円	4,760円	7,560円	7,560円

※光林荘Bタイプ（トイレなし）は、上記の料金から525円引き。
※1室2名利用の場合は1名につき2,100円、1名利用の場合は5,250円の割り増し。
※品川荘は、入湯税150円がかかります。
●区の補助金による料金の割引
・区民料金は、区補助（大人4,000円、子ども2,800円など）を差し引いた金額になっています。
・区内在住で、高齢者（70歳以上）・障害者とその介護者は、上記金額からさらに1,000円を差し引いた金額となります。

●25年度繁忙期

	品川荘	光林荘
ゴールデンウィーク	4/27(土)～5/5(祝)	
夏期	8/10(土)～17(土)	8/10(土)～16(金)
紅葉シーズン	—	10/19(土)・26(土) 11/2(土)・3(祝)・9(土)
年末年始	12/28(土)～26年1/4(土)	

繁忙期とは

割引制度があります
(繁忙期を除く)

割引制度	品川荘	光林荘
閑散期割引	6月・9月の平日（月～金）が5%引き	12月・2月の平日（月～金）が5%引き
団体割引	15名以上の利用で5%引き	
長期宿泊割引	3泊以上の利用で、3泊目から5%引き	

☎地域活動課☎5742-6687

特別区民税・都民税（住民税）の申告受付が始まります

住民税は、前年の所得に対してその翌年に課税されます。前年中に収入のあった方は、区役所へ所得の申告をする必要があります。

問い合わせ 税務課☎5742-6663～6666

25年度住民税の申告受付期間 / 2月18日(月)～3月15日(金) ※この期間は日曜日も受け付けます。 受付時間 / 午前8時30分～午後5時	●月～金曜日 受付場所 / 141会議室（本庁舎4階） ●日曜日 受付場所 / 税務課窓口（本庁舎4階）
--	---

25年度特別区民税・都民税申告書は、 2月12日(火)に発送予定です

※前年の実績を基に発送します。届かなかった方で必要な方はご連絡ください。

住民税の申告をしなくてもよい方

- 税務署に確定申告をする
- 給与所得のみで勤務先から品川区へ給与支払報告書の提出がある
- 確定申告書や給与・年金支払報告書で扶養親族になっている

年金所得者の方へ

確定申告の提出が不要で、次にあてはまる方は**住民税の申告が必要**です。
●年金支払者に申告していない扶養控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除がある
●年金天引き以外で納付した社会保険料がある
●生命保険料控除や地震保険料控除がある
●医療費控除がある など
※申告をすると、税額が低くなる可能性があります。
※所得税の還付がある場合は、税務署へ確定申告をしてください。

●納税・課税・非課税証明書の発行

申告をしないと、年金・シルバーパス・資金融資・公営住宅の申請などに必要な納税・課税・非課税証明書を発行できません。ご注意ください。

税のたより

☎品川税務署☎3443-4171
☎荏原税務署☎3783-5371

●確定申告の相談と提出

- ・24年分所得税の確定申告は、2月18日(月)～3月15日(金)です。
 - ・税務署での相談・受付は平日のみ行っています。
- 品川税務署休日相談・受付 / 2月24日(日)、3月3日(日)

●年金所得者の申告手続きの簡素化

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告書の提出は不要です（確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは品川区役所税務課へお問い合わせください）。
※所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできません。

●確定申告書の作成は、国税庁ホームページ

HP www.nta.go.jpの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

作成した申告書は「e-Tax（国税電子・納税システム）」を利用してインターネットで送信、印刷して郵送などで提出することもできます。
※e-Taxを利用して申告すると、最高3,000円の税額控除が受けられます（平成19～24年分のいずれか1回）。税額控除を受けられるのは24年分の確定申告が最終になります。
※e-Taxには事前準備が必要です。
※詳しくは、管轄の税務署や、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901へお問い合わせください。

「平塚橋会館跡特養ホーム等複合施設整備計画(案)」 に対するご意見をお寄せください



昭和41年に建設された平塚橋会館は、区営住宅・シルバーセンターと併設した複合施設で区民に身近な集会所として長年親しまれてきましたが、建物の老朽化と区民ニーズに対応するため、区営住宅・シルバーセンターの建て替えと特別養護老人ホームなどの新設を行うこととしました。

この間の検討結果を踏まえ、「平塚橋会館跡特養ホーム等複合施設整備計画(案)」がまとまりましたのでお知らせします。

問い合わせ 高齢者福祉課施設計画担当
(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6738 Fax5742-6881)



都道420号線
(補助26号線)

1. 整備にあたっての基本的な考え方

- ① 今後、団塊世代が高齢期を迎え、要介護高齢者などの増加が見込まれる中、住み慣れた地域での生活が継続できるよう在宅生活を支援するとともに、常時介護が必要になった場合に備え、区内10カ所目となる介護のセーフティネットとしての特別養護老人ホーム・ショートステイを整備します。
- ② 平塚橋シルバーセンターは、平塚シルバーセンター機能と合わせ面積を広くし、高齢者利用を優先しつつ、多世代が利用できる一般開放型の施設として整備します。また、シルバーセンター利用者からのニーズが高い入浴・カラオケサービスを実施する予定です。
なお、新施設の開設に伴い、平塚シルバーセンターは閉館となります。(跡地は、高齢者福祉施設を検討中です。)
- ③ 「区営住宅」の建て替えを行い、現行住宅の戸数を確保するとともに、耐震性の確保とバリアフリー化を行うなど居住性の向上を図ります。
- ④ 地域防災機能の向上を図るため、防災備蓄用品の確保、災害時の電源・給水の確保などにより、福祉避難所機能の強化を図ります。

2. 計画概要(案)

【平塚橋会館跡特養ホーム等複合施設】

所在地/西中延1-2-8
敷地面積/約2,730㎡ 建築面積/約1,950㎡
構造・規模/鉄骨造り地上9階建(一部5階建)
延床面積/約8,750㎡
施設構成/①特別養護老人ホーム(個室・ユニット方式)定員100人
②ショートステイ(個室・ユニット方式)定員12人
③新しいタイプのシルバーセンター
④区営住宅48戸
⑤福祉避難所機能(防災備蓄品)の強化
階層別/1階:新しいタイプのシルバーセンター
2~4階:特別養護老人ホーム
5階:特別養護老人ホーム・区営住宅
6~9階:区営住宅

3. 今後のスケジュール(予定)

25年度 設計、既存建物解体
26年度 本体工事着工
27年度 しゅん工、開設

皆さんのご意見をお寄せください

2月12日(火)までに、意見、住所、氏名、電話番号を高齢者福祉課へ郵送かFAX、持参
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

応募方法

「平塚橋会館跡特養ホーム等複合施設整備計画(案)」の全文は、区ホームページ、高齢者福祉課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センターでご覧になれます。

マイガーデン南大井(区民農園)を利用しませんか

期間...4月~26年2月

場 マイガーデン南大井(南大井1-13みなみ児童遊園内)
募集数/32区画(抽選)
■区内在住の方 ※今までに2回以上利用した方は不可。
■1区画(約10㎡)=22,000円 ※11カ月分。
■2月4日(月) (必着) までに、往復はがきに「マイガーデン」とし、住所、氏名、電話番号、動機を公園課公園維持担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6789)へ
※家族内での複数応募や、必要事項が書かれていない場合は落選となります。
※他人名義の利用はできません。

公開抽選会を行います

日 2月8日(金)午後2時
場 261会議室(第二庁舎6階)



2月2日(土) 午前9時30分~11時
園防災課普及係 ☎5742-6696

区内一斉 防災訓練 大地震に備えて

区内に大きな被害が発生した場合、同時に複数の場所で避難所の運営が必要となります。避難所は町会・自治会ごとに学校等が指定されています。

今回、初めて区内13地区で一斉に避難所を開設し、本部との情報伝達などの訓練を行います。

内容/避難所への避難、避難所の開設、避難者の名簿作成、区災害対策本部との情報伝達、物資配付訓練など

地区(訓練避難所)/品川第一地区(台場小学校)・品川第二地区(浅間台小学校)・大崎第一地区(第一日野小学校)・大崎第二地区(三木小学校)・大井第一地区(鈴ヶ森中学校)・大井第二地区(山中小学校)・大井第三地区(ウェルカムセンター原)・荏原第一地区(小山台小学校)・荏原第二地区(第二延山小学校)・荏原第三地区(延山小学校)・荏原第四地区(源氏前小学校)・荏原第五地区(戸越小学校)・八潮地区(八潮学園)

各地区ごとに町会・自治会の方が訓練に参加します。