

# しながわ

平成25年(2013)  
**2/21**  
1862号

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター  
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：チャイルドステーション

**いま、品川区では。**

21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。



地域で子育て!

## 保育園、幼稚園、児童センターを

## チャイルドステーションとしてご利用ください



### 地域の子育てを見守り、応援する場

子育ては楽しい反面、不安な部分も多いもの。なかなか思い通りにいかず悩んだり、子どもの成長に疑問を感じたり、育児に自信を持てなかったり。困った時はひとりで抱えず、外に目を向けてみましょう。品川区では子育てに奮闘しているお母さん、お父さんのための子育て支援の場を用意しています。

そのひとつが「チャイルドステーション」です。子どもの遊びの場として、あるいは仲間づくりの場、育児相談の窓口として、地域の保育園、幼稚園、児童センターをチャイルドステーションとして開放しています。お気軽にお出かけください。



問い合わせ 子育て支援課在宅子育て支援係 ☎5742-6720  
子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6959  
保育課運営係 ☎5742-6724



### あなたの近くに、かならずあります!

「チャイルドステーション」は保育園、幼稚園、児童センターの愛称です。お住まいの地域にあるいずれのチャイルドステーションもご利用できます。お気に入りのチャイルドステーションを探して登録し、子育ての強い味方として活用しましょう。

#### チャイルドステーションとは

- 乳幼児と保護者が安心して利用できる場です。
- 子育ての楽しさを実感できる、様々な事業を実施しています。
- 育児に関して疑問や不安に思っていることを相談できます。
- 育児の手助けとなる専門機関や各種支援サービスを紹介します。
- 妊娠期からの相談にも応じます。
- 授乳・おむつ替えなどに利用できます。



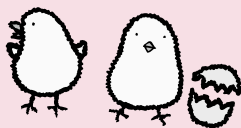


季節の行事「おもちつき」

## 保育園 幼稚園

乳幼児を抱える保護者の方からは、「自分の子が通っていないと、保育園や幼稚園はなんとなく敷居が高くて、入りづらい…」という声も聞かれます。そういう時は園庭開放や身体測定、ひな祭りなどの季節のイベントなどの事業に参加することから、利用してみてもいいかもしれません。

チャイルドステーションは、なにか困ったことがあった時に駆け込める場所です。子育てのことになにかあったら、いつでもいらしてください。



### 3月に参加できる主な事業 ※保=保育園、幼=幼稚園

**対象**／生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方  
 ※先着順。定員は実施園、実施内容により異なります。  
**申し込み方法**／利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望園へ申し込み  
**問い合わせ先**／実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

#### ●園庭開放

月～金＝西五反田保（午前11時～午後1時）  
 東五反田保、大崎保（午後1時～3時）  
 西品川保、富士見台保（午前10時～正午）  
 二葉保（午前9時30分～正午）  
 伊藤保（午前10時～正午）  
 火・木＝荏原保（午前11時～午後0時30分）  
 火＝西中延保、伊藤幼（午後2時～3時）  
 水＝西五反田第二保（午後0時30分～2時）  
 第一日野幼（午後0時30分～2時）  
 6日(水)＝城南幼（正午～午後1時30分）  
 21日(木)＝浜川幼

#### ●身体測定

5日(火)＝東品川保、西五反田保、源氏前保（0歳）  
 南大井保（幼児）  
 6日(水)＝源氏前保（1・2歳）、南大井保（乳児）  
 大井倉田保  
 7日(木)＝品川保、源氏前保（幼児）  
 21日(木)＝西中延保

#### ●ひなまつり

1日(金)＝北品川保、ハツ山保、東品川保、五反田保、東五反田保、西五反田保、三ツ木保、西品川保、清水台保、富士見台保、ゆたか保、南ゆたか保、二葉保、一本橋保、西大井保、大井保、水神保、八潮西保

#### ●リズム遊び

水＝二葉保（乳児）

#### ●運動プログラム

13日(水)＝旗の台保

#### ●絵本コーナー開放

21日(木)＝西中延保

#### ●お話し会

28日(木)＝中原保

#### ●キッズタイム

4日(月)＝伊藤保（2歳）、11日(月)＝伊藤保（1歳）  
 18日(月)＝伊藤保（1歳）、25日(月)＝伊藤保（0歳）

#### ●保育体験

40園で実施（二葉つばみ保育園を除く）

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

### 東五反田保育園「もちつき会」に参加した方の声

#### 保育のプロがいる場。大きな安心感に

川手めぐみさん・めいちゃん

保育園に来るのも、事業に参加するのも初めてです。今回のような機会があると保育園の雰囲気を知ることができますし、うちの子より少し上のお兄さん、お姉さんがどう成長しているのかを見ることができるといいチャンスだと思います。



職員の方は気軽に話しかけてくださるので、なにか心配事がある方は相談しやすいのではないのでしょうか。うちの場合は離乳食が思うように進まなくて…。保育園では離乳食のデモンストレーションなどもされているようなので、参加してみたいです。専門の方にお話を伺えるのは大きな安心感につながると思います。

#### だれもが育児の初心者。悩むのは当たり前

矢部優子さん・真依花ちゃん

今日のお餅つきは、私も子どもも楽しみにしていました。できるだけ四季の行事を見せたいと思ってきましたので、節分やひな祭りなど、季節感のあるイベントをしてくださるのはとてもありがたいですね。

人と交流したいという気持ちを強く持つようになったことが、チャイルドステーションを利用するようになったきっかけです。おむつがとれない、夜泣きはどのように、おっぱいをやめる時期は…と、ささいなことですが、ママ同士で話すことで気持ちはかなり軽くなります。私たちは誰もが育児の初心者。悩むのは当たり前で、それをどう軽減していくかが大事ですね。



#### 自分の子どもを

#### 見守ってくれる多くの目

堀池芳栄さん・裕一郎くん

子どもが1歳3カ月の時に品川区に越してきました。知り合いがまったくないで、マンションの管理人さんが「こういう所があるから行くといい」と、教えてくれたんです。歩いていける距離に児童センターが2つあり、早速同じ年齢の子どもクラブ「親子のひろば」に入りました。保育園の事業は児童センターで知り、利用しています。

自分の子どもの成長はどうなのか。ここに来ると職員の方が客観的に見てくださり、また子どもの成長について専門的なお話も聞けるので、大変心強いですね。子どもと向き合う時間が多いので、第三者の方のかかわりはとても大切。チャイルドステーションを利用して、そうした時間を多く持ちたいです。



### 品川区にお住まいなら ケーブルテレビ品川

春から始めよう!

## スタート割キャンペーン

実施中

3月31日まで

初期費用と機器レンタル料がおとく

詳しくはホームページをご覧ください

0570-550-470 <http://www.cts.ne.jp>

### 〔広報しながわ限定〕春のバイキング～ザ・プレミアム～ 平日いつでも飲み放題が無料

有効期間：2013年3月1日(金)～4月26日(金) 平日のみ

【ディナー】17:30～21:00(L.O 20:30)

飲み放題付で 大人 4,200円  
【飲み放題 通常7,500円⇒無料】

★歓迎会などのお集まりに是非ご利用ください。

グループ 大人6名様以上で  
特典 大人1名様 更に200円引き

※予め「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承ください。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。

第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン 「グランカフェ」03-5460-4428  
品川区東品川2-3-15

学びたい人が自由に学べる生涯学習大学公開講座 4月11日(木)/13日(土)開講 受講生募集中

清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア 2013 OPEN COLLEGE

全49講座 どなたでも参加できます

教養講座 源氏物語・江戸文学・シルクロード・日本語史・仏像美術・キリスト教美術・キリスト教思想・俳句・江戸の思想・漢詩・パレオ鑑賞・オープン大学院など  
 語学講座 英語・スペイン語・イタリア語・ポルトガル語・フランス語・韓国語・手話  
 健康講座 ハーブ・東洋医療など



お問い合わせ、資料請求は 生涯学習センター 〒141-8642 品川区東五反田3-16-21  
 TEL: 03-3447-5551 URL: <http://www.seisen-u.ac.jp/> E-mail: [shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp](mailto:shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp)

# 児童センター

児童センターでは、親育ち支援や親子のひろば（幼児クラブ）、親子サロンなど様々な事業を行っています。登録が必要なものもありますが、ふらっと立ち寄ってお子さんを遊ばせることもできます。まずはお近くの児童センターに足を運んでみましょう。

おもつ替えにも利用できる



各センターによって実施しているプログラムは異なります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。区ホームページのキッズルームでは、各センターの場所・問い合わせ先やイベントなどの案内がご覧になれます。

## 児童センターの主な子育て支援プログラム

### ●チャイルドステーション事業

乳幼児の保護者を対象にものでづくりやお話し会、季節の行事など、各館それぞれ工夫を凝らしたプログラムを用意しています。お子さんを遊ばせながら楽しめる内容で、お父さん・お母さんたちの交流や情報交換、仲間づくりのできる場ともなっています。



オリジナルの缶バッチづくり

区内には25の児童センターがあり、徒歩圏内に点在しています。0歳児から利用できますので、気軽にお立ち寄りください。



2～3歳児向けのクラブ

### ●親子のひろば（幼児クラブ）

0～3歳くらいまでの乳幼児の親子向けのクラブです。年齢別で分かれ、外に出られるようになった赤ちゃんから登録・参加できます。体操やリズム遊び、工作、クッキングなどを通して親子で楽しい時間を過ごすのはもちろん、同じ年齢のお子さんを持つ仲間と知り合う機会にもなり、保護者同士の交流のひろばにもなっています。



利用は月曜～土曜日の午前9時～午後6時まで

### ●親子サロン 児童センター23カ所に設置

乳幼児専用のスペースです。楽しいおもちゃや絵本が置かれ、親子で自由に遊べます。飲食もできるので親子で昼食を食べるなど、気軽な形で立ち寄って使うことができます。  
※大井倉田児童センターには、乳幼児の遊び場「ちびっこルーム」を設置。



### ●親育ち支援事業

妊娠中のお母さんをはじめ、子育て中のお父さん、お母さんの不安やとまどいを解消して、育児の喜びや楽しさを実感するために、様々な講座やワークショップを実施しています。

育児について学ぶ「親育ちワークショップ」

### ●オアシスルーム 児童センター6カ所、荏原保育園、ぶりすくーる西五反田で実施

区内在住で、在宅で子育てをしている保護者の方が、リフレッシュや通院、買い物などの用事をすませる間、4カ月以上（荏原保育園は満1歳から）のお子さんをお預かりします。利用日の前日までにご予約ください。初めて利用する場合は、利用予定日の3日前までに登録が必要です。  
※有料でお預かりします。

## 東大井児童センター「オリジナル缶バッチをつくろう」に参加した方の声

### 地域のことなど、貴重な情報交換の場

松山憲永さん・雄哉くん

毎日朝から児童センターに来ています（笑）。この広さで遊べる空間は家にはありませんし、公園だと年齢の高いお子さんが多く、乳幼児はいづらいいんですよね。ここなら同じ年齢のお友だちと出会えますし、お天気に関係なく遊べるのも助かりますね。



転勤族で関西から越してきたので、当初は知り合いもいなくて、子どもを抱えて一人

きりで息がつまりそうでした。お母さんたちと話がしたい。そう思って利用したのが最初です。病院の情報や知らなかった地域のことを教えてもらうなど、貴重な情報交換の場にもなっています。

### 自分と子どものためのリフレッシュの場に

入江真子さん・舞ちゃん

今日初めて「チャイルドステーション事業」に参加しました。まだ3カ月なのですが、大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にの様子を見てみたい。来月からは「親子のひろば」の乳幼児クラスに入るんですよ。



できるだけ子どもと一緒に外に出ようと、心がけてます。例えばスーパーに行けば近所の女性が「あら、かわいいわね」と声をかけてくれて、話ができる。それが私には、大きなリフレッシュになるんです。育児で母親がイライラしていたら、子どもに伝わってしまいますよね。児童センターも上手に利用して、私も楽しみ、子どもも楽しめるリフレッシュの場となればいいですね。

## リサイクル・ごみ



品川区清掃事務所  
〒141-8501 品川区大崎1-14-1  
TEL 349017098  
FAX 349017041

### ご協力ください

#### ■拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）

3月9日（土）・23日（土）午前10時～正午＝小学校など29カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪\*・延山・宮前・芳水・伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所）※雨天決行。  
\*4月から大間窪小学校は、豊葉の杜学園となります。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

#### ■インクカートリッジの回収

区内26カ所で、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

### フリーマーケット

#### ■出店者募集

●3月9日（土）午前9時～午後2時  
※雨天の場合は10日（日）。  
募集数/60店 出店料/600円

場当日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ  
園守本 ☎3763-7613

●3月9日（土）午前9時～午後4時

※雨天の場合は3月16日（土）

場荏原公園（荏原6-16）

募集数/15店 出店料/500円

☎電話で、宇佐美 ☎090-2325-2680へ

### リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

#### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

○3月1日から3カ月間、「お引越しサポート」として営業時間を変更します。

月・火・木・金曜日/午前10時～午後6時

土・日曜日、祝日/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介（送料は有料）。

●大井町店「特選バッグフェア」

募集期間/2月28日（木）～3月10日（日）

販売期間/3月1日（金）～21日（木）

※出品は1人1回5点まで、予約してからお持ちください。

※袋物やブランド品などは受付できません。

#### 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時（祝日は午後5時まで）

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「入園・入学・卒業用品」の出品募集

日2月21日（木）～26日（火）午後1時～4時

※出品は1人1回10点まで、身分証明書を持って、予約なしでお持ちください。

※袋物やブランド品などは受付できません。

### リサイクル情報紙「くるくる」

毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。4月号の掲載は、3月25日（月）までに電話かFAXでお申し込みください。

# 情報館

平成 25 年  
(2013)  
2/21

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

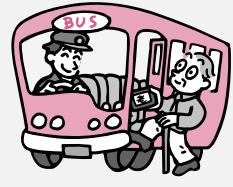
日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

## シニアクラブ SENIOR

### シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス（有効期限9月30日）を発行しています。  
 ■24年度の区民税が課税の方……… 20,510円  
 24年度の区民税が非課税の方……… 1,000円  
 ※24年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。  
 関東バス協会 ☎5308-6950



### 振り込め詐欺ゼロキャンペーンに参加しませんか！

オレオレ詐欺（受け渡し型）  
 還付金詐欺（ATM誘導型）にご用心！  
 日2月24日(日)午後2時から  
 防犯コント、振り込め詐欺寸劇 他  
 当日、品川特別支援学校（南品川6-15-20）へ  
 地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592



## 健康ひろば

### むし歯撃退教室

日3月6日(水)午前10時~11時30分  
 知って得するむし歯予防（お話）、効果的な歯磨き・フッ化物使用法（実技）  
 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者25組（先着）  
 日2月22日(金)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

### 思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。  
 日3月4日(月)午後2時~4時  
 日電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

### 保健センターのこころの健康専門医相談 3月

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	5日(火)	13日(水)	6日(水)
うつ病あんしん相談	22日(金)	13日(水)	6日(水)
高齢期のこころの相談	11日(月)	7日(木)	27日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	28日(木)	28日(木)

各センターへ

キリトリ線

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

月~金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時（受付は午後9時30分まで）					
2月24日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650	
	内小	荏原医師会休日診療所	中延 2-6-5	☎3783-2355	
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383	
	薬	荏原休日応急薬局	中延 2-4-2	☎6909-7111	
休日昼間/午前9時~午後5時（受付は午後4時30分まで）					
2月24日(日)	内小	川村内科クリニック	八潮 5-8-47	☎3799-1577	
	歯	轟歯科医院	南大井 6-19-16	☎3762-7020	
	歯	広田歯科	戸越 5-11-6	☎3784-4111	
	骨	大井接骨療院	大井 3-26-8	☎3772-5847	
	骨	誠道館清水接骨院	小山 3-16-5	☎3783-0685	
土曜日夜間/午後5時~午後10時（受付は午後9時30分まで）					
2月23日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内	
●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303	●救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119	●大井消防署 ☎3765-0119
●荏原消防署 ☎3786-0119	
お子さんの急な病気に困ったら	
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898	
月~金曜日/午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後5時	

キリトリ線

## キッズクラブ KIDS

### パパズプログラム~パパと一緒に親子リトミックで遊ぼう！

リトミック指導員のもと、リズム遊びと外遊びをみんなで楽しめます。  
 日3月10日(日)午前10時30分~正午 ※雨天中止。  
 場しながわ中央公園（区役所前）  
 人3歳~就学前のお子さんと父親25組（先着）  
 運営/品川子ども未来センター  
 日3月1日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、電話・FAX番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720）へ

### 春の子ども環境学習講座 気象予報士から学ぶ気象と環境

地球温暖化について実験や工作をしながら楽しく学びます。  
 日①3月20日(祝)=虹の万華鏡作り  
 ②23日(土)=雲画像地球儀作り  
 ③24日(日)=風向風速計作り  
 ※時間は午後2時~4時。  
 人小学生各25人（抽選）  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
 日2月28日(木)（必着）までに、往復はがきで講座名、希望日（第2希望まで可）、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533）へ

### 児童センター合同卓球大会 ふれあいリーグ2013

日3月9日(土)午前10時30分~午後4時 ※中高生は午後2時15分集合。  
 場総合体育館  
 人学年別・男女別の個人戦、交流試合、卓球教室  
 人小学1年生~高校生  
 日3月5日(火)までに、電話か直接、東品川児童センター ☎3472-5806、水神児童センター ☎3768-2027、東中延児童センター ☎3785-0419、中原児童センター ☎3492-6119へ

### ひとり親家庭 親子リトミック

日3月31日(日)午後2時~3時  
 場中小企業センター（西品川1-28-3）  
 人ひとり親家庭の小学生までのお子さんと親30人（先着）  
 主催/品川区母子寡婦福祉連合会  
 日3月11日(月)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589へ

### 春季ジュニアゴルフ教室（初心者・初級者向け）

コース	対象	日時	費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	4/4~5/30 木 17:00~18:00	各16,800円(全8回)	各6人	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2) 環七春日橋ゴルフ練習場 (大田区大森西1-10-23)
JB		4/5~5/31 金 18:45~19:45			
JC	8歳	4/7~4/28 日 13:30~14:30	各8,400円(全4回)		
JD	16歳	4/8~4/29 月 18:00~19:00			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。  
 ※JC・JDは3人以上で開催。  
 日3月15日(金)までに、往復はがきで教室名、コース（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、新学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

### ジュニアスポーツ教室

- ①ジュニアソフトテニス教室  
 日4月8日~8月26日の第2・4月曜日 午後6時~8時（全10回）  
 場総合体育館 人小・中学生20人（抽選）
- ②ジュニアバドミントン教室  
 日4月10日~8月28日の第2・4水曜日 午後4時~6時（全10回）  
 場総合体育館 人小学生~高校生30人（抽選）
- ③ジュニアユースサッカー教室  
 日4月13日~8月24日の第2・4土曜日 午後3時~5時（全10回）  
 場八潮北公園（八潮1-3） 人中学生30人（抽選）
- ④ジュニア卓球教室  
 日4月13日~8月24日の第2・4土曜日 午後3時~5時30分（全10回）  
 場スクエア荏原（荏原4-5-28） 人小・中学生30人（抽選）

日各5,000円（保険料込）  
 日3月15日(金)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、新学年、経験歴をスポーツ協会へ  
 ※通年の教室で継続可能。  
 ※HP www.ssa-or.biz/ から申し込みます。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

## お知らせ



### 24年度私立幼稚園補助金の申請は3月4日(月)までに

☑24年度補助金の申請書を提出していない方 ※所得制限あり(区民税所得割額334,100円以下の世帯が対象)。  
※途中入園や転入の方を含む。  
☑3月4日(月)(必着)までに、保育課・私立幼稚園で配布する申請書を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参  
※申請書とご案内は、区ホームページからダウンロードもできます。  
※4月に入園する方へは、私立幼稚園を通じて申請書を配布します。

### 24年度認証保育所保育料助成の申請は3月19日(火)までに

☑24年度補助金の申請書を提出していない次の全てにあてはまる方  
①児童と保護者が当該月の1日時点で区内に住民登録があり、実際に居住している  
②認証保育所に当該月の初日より在籍し、基本保育時間で月160時間以上の月給め契約をしている  
③認証保育所の保育料を支払っている  
☑3月19日(火)(必着)までに、保育課・認証保育所で配布する申請書と所得税額の確認書類を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参  
※申請書とご案内は、区ホームページからダウンロードもできます。

### シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。  
☑2月26日(火)午前10時～午後3時  
☑大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)  
☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
☑同センター東大井支所☎3450-0713  
※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も同時開催します。

### 月見橋在宅サービスセンター「月見橋の家」と総務部分室を移転します

「立会川雨水放流管整備事業」工事実施に伴い、3月1日から約4年間移転します。  
移転先/南大井3-7-10  
※電話番号は変わりません。  
☑高齢者福祉課庶務係☎5742-6728  
人権啓発課☎3763-5391

### 外国人学校児童・生徒等保護者補助金(後期分)の申請を受け付けます

☑区内に住民登録があり、幼稚園児・小学生・中学生に相当する児童・生徒を東京朝鮮学校・東京韓国学校・東京中華学校に通学させ、授業料を納入している保護者  
補助金額(児童・生徒1人)/月7,000円  
☑3月1日(金)までに、学校・総務課で配布する申請書を同課総務係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6625)へ郵送か持参

### 保育ママ利用者募集のお知らせ

新規で事業所型1カ所の保育ママ利用者を募集します。  
利用開始日/4月1日(月)  
基本利用時間/午前8時から午後6時の間の8時間以内  
施設名/チャイルドマインダー荏原中延(中延2-5-10)  
認定事業者/家庭的保育支援協会  
☑0~2歳児9人(選考)  
基本保育料/月20,000円  
申し込み要件/週3日以上かつ1日4時間以上就労をしている方  
申込書などの配布場所/保育課(第二庁舎7階)、区立認可保育園  
☑3月1日(金)までに、申込書と必要書類を保育課入園相談係(第二庁舎7階☎5742-6725)か区立保育園へ持参

### 第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

☑2月26日(火)午後2時から  
☑30人(先着)  
☑傍聴方法/当日、午後1時より東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)20階へ  
☑同組合議会事務局☎5210-9729

### 登録調査員募集

事前に登録し、統計調査実施時に統計調査員として活動します。  
☑25年度調査から順次  
☑調査対象への訪問、調査票の配布・記入依頼・回収・整理  
報酬/調査によって異なる  
☑次にあてはまる方30人程度(選考)  
●25年4月1日現在、満20~満74歳  
●区内での調査活動が可能なお所に居住 他  
※詳しくはお問い合わせください。  
面接/3月中旬  
☑3月7日(木)(必着)までに、地域活動課統計係で配布する申込書(写真貼付)を同課統計係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6869)へ郵送

### 25年度の国民年金保険料が決まりました

25年度の国民年金保険料は、月額15,040円になります。  
月々納付書で支払うほか、様々な前納割引制度があります。中でも口座振替で1年分の保険料(176,700円)を支払う「口座1年前納」は、月々定額を支払うのに比べ3,780円割引になります。  
新たに「口座1年前納」を希望する方は、2月28日(木)までに品川年金事務所に申し込みが必要です。  
☑品川年金事務所☎3494-7831

### 活動拠点室を貸し出します

区内で社会貢献活動やその他公益活動を行っている非営利団体に、活動拠点となるスペースを貸し出します。  
☑こみゅにていぶらぎ八潮「協働推進室」内(八潮5-9-11)  
募集数/1ブース(約30㎡)  
使用料/月10,000円  
使用期間/3年以内  
現地見学/2月21日(木)・28日(木)、3月7日(木) 午後2時~4時(要予約)  
☑3月8日(金)までに、地域活動課で配布する募集要項を確認の上、申請書を同課協働・ふれあいサポート係(第二庁舎6階☎5742-6605)へ持参  
※結果は3月下旬にお知らせします。  
※申請書と募集要項は、区ホームページからダウンロードもできます。

### 日曜サークル運営スタッフ募集

生涯学習の一環として、軽度の知的障害のある方の余暇活動を支援します。  
☑①原則として月1回程度の日曜日に開催するサークル(年間14回)  
☑②サークル運営のための会議など(年間数回)  
※活動費の一部を区が負担します。  
☑20~60歳位で、年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方若干名(選考)  
☑3月1日(金)までに、電話で文化スポーツ振興課生涯学習係へ  
☑3月3日(日)午前11時~午後0時30分  
☑8日(金)午後6時~8時のいずれかに説明と面談を行います。

### 品川介護福祉専門学校一般入学選考(第3期)学生募集

選考日程/3月8日(金)・16日(土)・25日(月)のうち1日  
試験内容/面接、小論文  
修業年限/2年(昼間)  
取得資格/介護福祉士

### ☑次のいずれかにあてはまる方

①高校を卒業か25年3月に卒業見込み  
②高校卒業者と同等の学力があると認められた  
入学検定料/13,000円  
募集要項配布場所/同校(西品川1-28-3)、図書館、地域センター他  
☑同校☎5498-6364  
※学校見学は随時受け付けます。

### 就業センター~ミニ就職面接会

☑3月7日(木)午後1時~4時  
※受付終了は午後3時30分。  
企業数/7社程度  
☑当日、応募書類(履歴書・職務経歴書)を持って中小企業センター(西品川1-28-3)へ  
※参加企業・求人内容などはハローワーク品川ホームページ[HP]tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinagawa.htmlをご覧ください。  
☑就業センター☎5498-6353  
ハローワーク品川☎6402-5174

## 求人



### 25年度区立保育園臨時職員登録者募集

勤務期間/採用日から1・2カ月程度  
勤務日時/週5日(月~土)午前8時45分~午後5時(休憩1時間含む)  
☑保育園業務補助(環境整備業務含む)  
☑18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方  
日給/6,670円 ※交通費支給。  
☑3月15日(金)(必着)までに、封筒に「臨時職員」とし、写真付き履歴書を保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

## スポーツ



### 志賀熊の湯スキー教室

☑3月29日(金)午後10時~31日(日)午後9時(大井町駅前集合・解散、往復バス、ホテル1泊、車中1泊)  
宿泊/熊の湯ホテル  
☑高校生以上で初級以上の方40人(先着)  
☑20,000円  
主催/品川区スキー連盟  
☑3月21日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月18日(月)を除く)

25年度

## 区立保育園非常勤職員登録者募集

区分	勤務内容	勤務日時	資格	時給	交通費
①	保育園業務補助	週5日(月~土) 7:30~13:30のうち3時間	なし	各1,200円	—
②		週5日(月~土) 13:30~21:00のうち3時間			
③	保育スタッフ	週5日(月~土) 7:30~15:30のうち5時間	保育士資格	各1,500円	○ ※区の規定あり
④		週5日(月~土) 12:30~20:30のうち5時間			
⑤		週5日(月~土) 16:00~22:00のうち5時間			
⑥		週3日(月~土) 7:30~20:30のうち7時間45分			

勤務期間/採用日~26年3月31日

☑18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方  
☑3月15日(金)(必着)までに、封筒に「非常勤職員」とし、写真付き履歴書に希望区分を書いて保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

## 荏原文化センター水泳教室

初心者でも安心な泳力別指導です。毎回看護師による健康チェックがあります。

コース	日時	対象・定員(抽選)	参加費(保険料込)	内容	説明会
シルバー	4/17~6/26の水曜日 11:30~13:00(全10回)	60歳以上で健康な方50人	1,400円	健康な体づくり	4/10(水)11:00~
チャレンジ	4/12~11/1の金曜日 13:30~15:00(全19回)	16~69歳で健康な方40人	2,700円	四泳法の基本を学ぶ	4/5(金)15:00~

※参加費の他、プール入場料1回350円が必要です(70歳以上の方は無料)。  
※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。

☑☑3月7日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ

## スポーツ

### 連盟クラブ対抗戦

日4月7日(日)午前8時45分受付  
 場しながわ区民公園(勝島3-2)  
**試合方法**硬式テニスダブルス(男子・女子・ミックス各1組)の団体戦  
**区内在住か在勤の方、連盟登録者**16チーム(先着)  
**¥**1チーム12,000円  
 連盟登録チーム9,000円  
**主催**品川区テニス連盟  
**日**3月24日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月18日(月)を除く)

## 講座・講演

### 視覚に障害がある方のためのIT活用入門教室(パソコンなど情報機器)

視覚障害の方にとって便利な情報機器、使い方など、その方に合わせて紹介します。  
**日**3月11日(月)=IT機器の活用紹介  
 18日(月)=パソコン操作体験  
 ①午前コース(午前10時~正午)  
 ②午後コース(午後1時~3時)  
**区内在住で、65歳未満の身体障害者**手帳をお持ちの視覚に障害のある、①は全盲の方、②は弱視・見えづらい方各4人(先着)※全2回コースです。  
**日**3月4日(月)までに、電話で住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996)へ

## マンション管理セミナー

分譲マンション管理の諸問題に対する対処方法などについて、講演や懇談会を通じて情報の提供や交換を行います。

**日**3月17日(日)午後1時~4時  
 場講堂(第三庁舎6階)他

**日**第1部(講演):「事例から学ぶマンショントラブル解決法」(講師:柄澤 昌樹<弁護士>)  
 第2部(グループ懇談会):テーマ①「管理組合の運営など、居住者管理(ソフト面)について」テーマ②「大規模修繕など、建物管理(ハード面)について」のいずれかに参加  
**区内在住で、分譲マンションの居住者や管理組合役員の方**35人(先着)  
 ※ただし、第1部講演はどなたでも参加できます(先着65人、区内在住の方優先)。  
**日**FAXかはがきに「マンション管理セミナー」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名、テーマ①またはテーマ②または講演のみを都市計画課住宅運営担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889)へ  
 ○区ホームページから電子申請もできます。

**第23回三徳会生と死を見つめる懇談会~在宅ケア(医療)のすすめ**  
**日**3月2日(土)午後2時~4時  
 場荏原文化センター(中延1-9-15)  
**講師**鈴木 荘一(鈴木内科医院院長)  
**日**60人(先着)  
**日**2月28日(木)までに、電話で成幸ホーム ☎3787-3616へ

## メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①**イギリス英語で英会話<中級>**  
**日**3月4日~25日の月曜日  
 午後1時30分~3時(全4回)  
 ※全10回のうち7回目からの途中入会。  
 2月25日(月)の体験受講(500円)が必要。  
**日**英会話にある程度慣れた方10人(先着)  
**日**8,800円

②**最新ポップスにあわせて楽しく踊りましょう~ジャズダンス**  
**日**3月2日~23日の土曜日  
 午後6時30分~7時45分(全4回)  
 ※全10回のうち7回目からの途中入会。  
**日**16人(先着) **日**6,000円

③**個人レッスンで学ぶバイオリン**  
**日**3月4日~25日の月曜日  
 午後2時~8時の間の30分(全4回)  
 ※全10回のうち7回目からの途中入会。  
 2月25日(月)の体験受講(3,000円)が必要。  
**日**10人(先着)  
**日**12,000円(テキスト代別)

④**やさしい鉛筆画~動物・人物を描こう**  
**日**2月28日(木)、3月14日(木)  
 午前10時~正午(全2回)  
 ※全5回のうち4回目からの途中入会。  
**日**若干名(先着) **日**3,200円(教材費別)

⑤**品川の匠シリーズ~面打ち・木工彫刻**  
**日**2月28日~3月21日の木曜日  
 午後3時30分~5時30分(全4回)  
 ※全11回のうち8回目からの途中入会。  
**日**12人(先着) **日**7,200円(教材費別)

————— 共 通 —————  
**日**電話で同センター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

## 催し

### ウーマンズビジネスグランプリ 2013~ファイナル

女性起業家のためのビジネスプランコンテストの決勝プレゼンテーションです。  
**日**3月3日(日)午後1時30分~5時  
 場きゅりあん(大井町駅前)  
**主催**ウーマンズビジネスグランプリ2013実行委員会  
**日**・観覧方法/当日までに、ホームページ**日**申込フォームか電話で武蔵小山創業支援センター(HP)www.musashikoyama-sc.jp/ ☎5749-4540)へ  
 ※終了後、同会場で交流会あり(参加費2,000円)。

### はやかわ冒険倶楽部新会員募集

**日**早川町でハイキング、陶芸、カヌー体験、そば打ち、豆腐作り、温泉巡りなど、会員の企画により実施(年5回程度)  
**日**区内在住か在勤で、アウトドア・ライフに関心がある方20人程度(抽選)  
**日**年1,000円  
 ※実費負担あり。  
**説明会**3月8日(金)午後7時より荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)  
**日**電話かFAXで住所、氏名、電話番号をはやかわ冒険倶楽部・中嶋(☎・Fax3790-2650、電話は午後7時~9時)へ  
**日**地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

## 税のたより

●確定申告書を郵便などで提出される方へ  
 ①確定申告書などの「控え」に税務署の受付印が必要な方は、「控え」に住所、氏名などをボールペンで記載のうえ、切手を貼った返信用封筒を同封してください。  
 ②税務上の申告書や申請書・届出書は、郵便か信書便で送付してください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなすこととなりますが、郵便か信書便以外(小包・宅配便など)で送付した場合は、税務署に到達した日が提出日となりますので、ご注意ください。

●タックスアンサーについて  
 国税庁ホームページ(HP)www.nta.go.jpには、よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに、24時間いつでも調べることができる「タックスアンサー」がありますので、ぜひご利用ください。

問品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

## 区議会のケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れてます。

内 容	放送日時	内 容	放送日時
濱野 区長 2/20(水) 施政方針	2/25(月) 18:00~18:45 (再) 3/2(土) 9:00~9:45	塚本 芳弘(公明) 2/21(木) 一般質問	2/28(木) 18:00~18:45 (再) 3/3(日) 11:00~11:45
大沢 真一(自民) 2/20(水) 代表質問	2/25(月) 20:00~21:00 (再) 3/2(土) 11:00~12:00	中塚 亮(共産) 2/22(金) 一般質問	2/28(木) 20:00~20:45 (再) 3/3(日) 14:00~14:45
武内 忍(公明) 2/20(水) 代表質問	2/25(月) 21:00~22:00 (再) 3/2(土) 14:00~15:00	松澤 利行(自民) 2/22(金) 一般質問	2/28(木) 21:00~21:45 (再) 3/3(日) 16:00~16:45
須貝 行宏(み・無) 2/20(水) 代表質問	2/26(火) 18:00~19:00 (再) 3/2(土) 16:00~17:00	吉田あつみ(み・無) 2/22(金) 一般質問	3/1(金) 18:00~18:45 (再) 3/3(日) 18:00~18:45
石田 慎吾(民・改) 2/21(木) 代表質問	2/26(火) 20:00~21:00 (再) 3/2(土) 17:00~18:00	向 めぐ美(民・改) 2/22(金) 一般質問	3/1(金) 20:00~20:45 (再) 3/3(日) 20:00~20:45
飯沼 雅子(共産) 2/21(木) 代表質問	2/26(火) 21:00~22:00 (再) 3/2(土) 18:00~19:00	浅野 浩之(公明) 2/22(金) 一般質問	3/1(金) 21:00~21:45 (再) 3/3(日) 21:00~21:45
大西 光広(み・無) 2/21(木) 一般質問	2/27(水) 18:00~18:45 (再) 3/2(土) 20:00~20:45	ケーブルテレビで放送された会議の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVDを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。	
石田 秀男(自民) 2/21(木) 一般質問	2/27(水) 20:00~20:45 (再) 3/2(土) 21:00~21:45		
稲川 貴之(民・改) 2/21(木) 一般質問	2/27(水) 21:00~21:45 (再) 3/3(日) 9:00~9:45		

## 消費者特別相談 「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか?  
 1人で悩まず消費者センターにご相談ください。  
**日**3月4日(月)・5日(火)午前9時~午後4時  
**場**即日、消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7182)へ

## 水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「泳がなくて良いプールでの運動」です。「プールで歩く」運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

**日**①②各4,000円、③3,500円、④⑤各5,000円、⑥⑦各2,500円  
**日**2月28日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ  
 ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

No.	会場	日程	曜日	回数	時間	定員(人)
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	4月4日~6月13日(5月2日・9日・23日除く)	木	各8回	9:45~10:45	各80
11:45~12:45						
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	4月11日~5月23日	木	7回	13:45~14:45	70
④	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	4月11日~6月13日	木	各10回	9:45~10:45	各60
⑤					11:45~12:45	
⑥	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	5月14日~6月11日	火	各5回	9:45~10:45	各60
⑦					11:45~12:45	

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

しながわ発見お宝さがし 伝統ある縁日と天井絵

縁日と本堂天井絵をガイドと一緒に見てまわります。

日3月28日(休)午後0時30分～4時
コース／大井町駅集合～品川寺～海雲寺～目黒不動尊～隆崇院～清岸寺～五反田・大井町の各駅で解散
小学生以上の方40人(抽選)
¥800円(バス代・保険料込)
日3月15日(金) (必着) までに、往復はがきで代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数(4人まで)をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1)へ
同協会☎5743-7642
商業・観光課☎5498-6350

品川&早川ふるさと交流 冬の生き物観察プラン

日3月18日(月)～4月5日(金)の内1泊
宿泊／町営ヘルシー美里(温泉)
区内在住か通勤の方
¥6,300円、小学生5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)

※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

☎電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
☎地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流「マウン トしながわ」里山クラブ会員募集

☎地元森林組合の指導により下草刈り、枝打ち、間伐などの森林作業や里山を活用した各種体験(1泊2日、往復バス、年4回)
※1回5,000円程度の実費負担あり。
区内在住か通勤で、18歳以上の里山に興味がある山作業が可能な方10人程度(選考)
日2月28日(休)までに、応募理由(森林作業への意欲など200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6856)へ郵送か持参

10月1日から廃棄物処理手数料が改定されます!

事業系一般廃棄物の手数料が1kgあたり32.5円から36.5円へ改定されることにより、有料ごみ処理券の料金が改定されます。

Table with columns: 品川区有料ごみ処理券, 現在の料金 (1セット, 1枚あたり), 改定後の料金 (1セット, 1枚あたり). Rows include 10L券, 20L券, 45L券, 70L券.

※現行券は9月末までに使い切れるよう、必要数を購入してください。
※有料粗大ごみ処理券A券(1枚200円)およびB券(1枚300円)は変更ありません。

- 排出事業者が廃棄物の処理を許可業者に委託する場合の手数料
契約料金の上限が1kgにつき36.5円に改定
●排出事業者が自ら清掃工場へごみを持ち込む場合の手数料
1kgにつき14.5円から15.5円に改定

家庭から出るごみ(多量に排出されるごみ・粗大ごみ)の手数料も1kgあたり28.5円から34.5円となり、粗大ごみの品目ごとの手数料が変更になります。詳しくは、本紙や区ホームページなどでお知らせします。

☎品川区清掃事務所☎3490-7705 同事務所荏原庁舎☎3786-6552

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

Table with columns: コース, 日程(全24回)\*全22回, 会場, 対象(抽選), 内容, 説明会. Rows include いきいき ※トレーニングマシンの使用なし, いくいき ※トレーニングマシン使用, はつらつ.

¥①②各4,400円、③～⑥各7,200円

日①②は3月1日(金)までに、③～⑥は3月1日(金)から14日(木)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎0120-919-573へ

●トレーニング協力員

Table with columns: 日時, 会場. Rows include ①水曜日, ②金曜日, ③月・木曜日, ④火・金曜日.

☎会場の準備、トレーニングの補助など

☎①②は若干名、③④は各8人程度

謝礼/1回2,000円

日①②は3月1日(金)まで、③④は3月1日(金)から14日(木)までに電話でコナミスポーツ&ライフへ

☎高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

保養所をご利用ください! 各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

Table with columns: 施設名・住所・連絡先, 区民(区内在住・通勤)の方, 区民以外の方. Rows include 品川荘, 光林荘.

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※光林荘:9月5・6日、9～12日、17～20日、24・25日は小学校移動教室などの利用となり、一般の方は利用できません。

※区民の方は区の補助による料金の割引(大人4,000円、子ども2,800円など)があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。
☎地域活動課☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

☎同センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451)

★3月のプラネタリウム

日土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

①午前11時＝親子向け投影「ふゆとはるのおほしさま」

②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「オーロラ」

※各回とも、前半は当日の星空解説。

※3月2日(土)の②③と23日(土)の③は、休止。

¥各200円、4歳～中学生50円

☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。 観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林完次の星空散歩」

日3月23日(土)午後3時30分～5時

☎小学生以上の方86人(抽選) ¥300円、小・中学生100円

② 3月の天体観望会「ふたご座とプレセペ星団」

日3月8日(金)午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

☎80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

☎①は3月5日(火)、②は2月27日(休)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①は3月7日(木)、②は3月1日(金)午前10時から電話受付(先着)。

職場で検診機会のない方対象

# がん検診、健康診査などを受けましょう

がんをはじめとするあらゆる病気を早期に発見するには、検診や健康診査を定期的に受けることが大切です。今号では、職場などで検診の機会がない区民の方を対象に区が実施しているがん検診などをお知らせします。

**問い合わせ 健康課保健衛生係 ☎5742-6743** ※国保基本健診（特定健康診査）については下段参照。

※一部の検（健）診を除き、年1回受診できます。 ※受診する際は、健康保険証をご持参ください。

受診できる契約医療機関など、詳しくは送付する通知やホームページをご覧ください。



**本人負担/1,200円**  
☑バリウムを使った胃部X線直接撮影  
※妊娠中、胃の治療中・手術歴がある方は受診できません。

**本人負担/なし**  
☑便潜血反応検査（2日法）

**本人負担/一般コース=なし  
ヘリカルコース=3,000円**  
※かくたん検査600円。  
☑一般コース=胸部X線直接撮影（問診により、必要な方はかくたん検査）  
ヘリカルコース=胸部CT撮影（希望者はかくたん検査も受診可）  
※ペースメーカーを入れている方は受診できません。

**本人負担/500円**  
☑血液検査（PSA値測定）

**本人負担/500円**  
☑喉頭ファイバースコープ検査

**本人負担/なし**  
☑胸部X線直接撮影

**本人負担/なし**  
☑血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

**本人負担/なし**  
☑子宮頸がん検診（医師が必要と認められた方に子宮体がん検診を実施）

**本人負担/700円**  
☑血液検査（ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査）

**本人負担/なし**  
☑歯周疾患などの健診

**本人負担/なし**  
☑虫歯、歯周疾患などの健診

**本人負担/なし**  
☑20～35歳で身体障害者手帳などをお持ちの方  
※申し込みは、区内歯科医師会へ電話連絡。

## 国保基本健診（特定健康診査）／後期高齢者健康診査

- 本人負担/なし**
- 品川区国民健康保険では、40～74歳の方に国保基本健診（特定健康診査）・国保保健指導（特定保健指導）を実施しています。
  - 75歳以上の方には、後期高齢者健康診査を実施しています。
  - がん検診などの案内も通知書に同封します。



## 問い合わせ／国保医療年金課

40～74歳の国民健康保険加入の方＝保健指導係 ☎5742-6902  
※国民健康保険以外の方は、自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。  
75歳以上の方＝高齢者医療係 ☎5742-6937