

しながわ

平成25年(2013)
4/21
1869号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/



第5期生を募集します

健康大学しながわ

「健康大学しながわ」は、健康について総合的に学び、それをもとに地域で様々な健康づくりの活動の輪を広げていくため21年度に開校しました。

「公開講座」「健康探求講座」「コミュニケーション講座」「運動の理論と実践講座」の四つの講座を全24回実施し、地域における健康づくりを実践していくために必要な知識と技術を学びます。

問い合わせ 品川保健センター(北品川3-11-22 ☎3474-2225)

自分が元気になれば地域を元気にできる！地域が元気になれば住みよく楽しい品川区になる！健康づくりに必要な最新情報や運動について学び、仲間と一緒に地域で健康の輪を広げよう！

大学卒業後は自主的に地域活動を行っています

紙しばい健康教育グループ

「健康寿命の延長」のための生活のポイントを、「昔ながらの紙芝居」と「お笑い芸人魂」をもって伝えています。



しながわH2グループ (Happy&Health)

楽しい人生は「メタボでもロコモ*でもない健康な身体づくりから」と題し、しながらできる「品がら体操」を考案して皆さんに伝えています。



*ロコモティブシンドロームの略称。運動器(骨や関節、筋肉などのこと)の障害のために自立度が低下し、介護が必要になるリスクが高い状態のこと

企画運営委員会

委員として、健康大学の活動をお手伝いしています。



ここから・スマイルグループ

生活習慣のバランスチェックやいきいき脳を鍛える指体操を通して、健康寿命の大切さを伝えています。



◎詳しい講座の内容や申し込み方法は8ページをご覧ください

『広報しながわ』(区広報紙)を発行しています

税金や助成金などを始め、区からの大切なお知らせや講座・催しのご案内など様々な情報を掲載しています。発行日は毎月1日、11日、21日(8月11日を除く)です。



広報スタンド

配布方法

- ①発行日に新聞折り込み(読売・朝日・毎日・産経・東京・日経の6紙)しています。
- ②区内の34駅に広報スタンドを置いています。
- ③区内公衆浴場・スーパー文化堂・ゆうぽうと・区内郵便局と区施設に置いています。
- ④区ホームページでもご覧になれます。

入手困難な方へ個別に郵送します

- ☑次の全てにあてはまる方
 - ・区内在住
 - ・新聞(読売・朝日・毎日・産経・東京・日経)を購読していない
 - ・高齢である・障害がある・子育て中などのため入手困難

音声版「声の広報」を郵送します

- ☑デジュー録音版(CD-R)とカセットテープから選べます。
 - ☑視覚障害があり希望する方
- 共通
☎電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、入手困難な理由を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

教育長が決まりました

去る3月26日第1回区議会定例会本会議で教育委員会委員に任命同意され、4月13日付けで教育長に中島豊氏が就任されました。



中島 豊氏 (57歳)
平成15年品川区指導課長、平成18年杉並区立若杉小学校長、平成20年杉並区立天沼小学校長を歴任

君がいる★ただそれだけで★うれしいよ こども夢ウィーク 2013年



5月5日～11日の児童福祉週間にちなみ、児童センターで様々なイベントを行います。当日、会場へお越しください。

問い合わせ 子育て支援課在宅子育て支援係 ☎5742-6720

●KIDS NOWパーティー

児童センター全館から募集したバンドによる「KIDS NOW LIVE」、イベントによる交流など、バラエティ豊かな総合イベントを行います。企画・運営も中高生スタッフが担当します。



KIDS NOW
パーティー
IN とうなか

☎5月12日(日)正午～午後4時
☎ライブ、ゲーム大会、軽食コーナーなど
場 間 東中延児童センター(東中延2-5-10 ☎3785-0419)

KIDS NOW
パーティー
IN やしお

☎5月12日(日)正午～午後4時
☎ライブ、スポーツ交流、軽食コーナーなど
場 間 八潮児童センター(八潮5-10-27 ☎3799-3000)

★児童センター各館のイベント5月1日(水)～18日(土)★

児童センター全館で実施します。人と人とのつながりを大切に、あそびの楽しさを伝える各種イベントが盛りだくさんです。

東品川児童センター

東品川あいあいランド
であい ふれあい みとめあい
☎5月11日(土)午前11時～午後2時
☎遊びコーナー、模擬店、リユースコーナーなど
場 間 東品川児童センター
(東品川1-34-9 ☎3472-5806)

北品川児童センター

親子ミニ縁日
☎5月14日(火)午前10時30分～正午
☎ミニ縁日、シルバーセンターとの交流
場 間 北品川児童センター
(北品川2-7-21 ☎3471-2360)

東大井児童センター・南品川児童センター

南品川ポイントラリー2013
☎5月11日(土)午後1時～3時
☎ポイントラリー
場 間 南品川児童センター
(南品川4-5-28 ☎3450-5043)

中原児童センター

Let's enjoy運動会
世代を超えた出会いと交流
☎5月11日(土)午後1時30分～2時30分
場 間 西霧ヶ谷公園(西五反田5-28)
※雨天時は中原児童センター(小山1-4-1)。
☎乳幼児親子を中心としたお楽しみ運動会
場 間 中原児童センター ☎3492-6119

東五反田児童センター

ドリーム★フェスタ
☎5月1日(水)・2日(木)
午前10時30分～11時30分・午後2時～4時
☎パネルシアター、ファミリーコンサート、ドキドキハウスなど
場 間 東五反田児童センター
(東五反田5-24-1 ☎3443-1629)

三ツ木児童センター

スプリング・フェスティバル2013
☎5月10日(金)
午前10時30分～11時10分・午後3時30分～4時30分
☎親子ふれあい遊び、館内ゲーム大会
場 間 三ツ木児童センター
(西品川2-6-13 ☎3491-1005)

小関児童センター

こせきっずタウンを作ろう!
☎5月8日(水)～10日(金)午後3時30分～5時
11日(土)午前10時～午後4時
☎ダンボールの家・街作り
場 間 小関児童センター
(北品川5-8-15 ☎3449-1676)

南大井児童センター

にこにこキッズフェスタ
君がいる 私がいる 笑顔で遊ぼう
☎5月8日(水)午前10時30分～午後4時30分
☎“でかばっく”による人形劇、フットサル
場 間 南大井児童センター
(南大井3-7-13 ☎3761-4148)

水神児童センター

にこにこキッズフェスタ
君がいる 私がいる 笑顔で遊ぼう
☎5月15日(水)午前10時30分～午後4時30分
☎“にこにこぼっけ”による手遊びとパネルシアター、リユースコーナー、集団遊び
場 間 水神児童センター
(南大井5-13-19 ☎3768-2027)

大井倉田児童センター

元気もりもりてんこもり
☎☎5月11日(土)午前10時～午後2時＝パパリクラブ・パパと一緒にプラ電車&スラックライン
※5月7日(火)～10日(金)にも様々なイベントがあります。
場 間 大井倉田児童センター
(大井4-11-34 ☎3776-4881)

一本橋児童センター

わくわく♪ドリームデイズ
☎5月9日(木)～11日(土)午前10時～午後3時
☎クッキング、リユースマーケット
場 間 一本橋児童センター
(大井2-25-1 ☎3775-4352)

滝王子児童センター

ダイナミック青空ランチ
ファミリーアウトドアクッキング
☎5月11日(土)午前10時30分～午後2時
☎アウトドアクッキング
場 間 滝王子児童センター
(大井5-19-14 ☎3771-3885)

伊藤児童センター

いとウワイランド
☎5月18日(土)午後2時～3時30分
☎キッズスタッフ企画のレクリエーション
場 間 伊藤児童センター(西大井6-13-1 ☎3771-1311)

平塚児童センター・後地児童センター

Go! Go! プレイプラザ春
☎5月11日(土)午前11時30分～午後2時30分
場 間 平塚中央公園(平塚2-2)
※雨天時は平塚児童センター(平塚2-2-3)。
☎ティーンズショップ、防災体験コーナー、ステージ
場 間 平塚児童センター ☎3786-2228

旗の台児童センター

旗の台こども夢フェスタ
☎5月11日(土)午前10時30分～午後0時30分
☎観劇、リサイクルコーナー、お茶コーナー
場 間 旗の台児童センター
(旗の台5-19-5 ☎3785-1280)

西中延児童センター

にしなかドリーム縁日
☎5月11日(土)午前10時30分～11時30分
☎バルーンアート、ミニゲーム、工作
場 間 西中延児童センター
(西中延3-8-5 ☎3783-1875)

富士見台児童センター・大原児童センター

TPF-ステージ「はばたけティーンズ」
☎5月10日(金)午後6時～8時、11日(土)午後1時～5時
☎ステージ、模擬店、バスケットボール、卓球
場 間 富士見台児童センター
(西大井6-1-8 ☎3785-7834)

ゆたか児童センター

ゆたかハートフルパーク
☎5月11日(土)午前11時～午後4時
☎太鼓発表会、ボルダリング、お菓子作り、プラ電車
場 間 ゆたか児童センター
(豊町1-18-15 ☎3786-0633)

南ゆたか児童センター

にこにこ♪えんにち2013
☎5月11日(土)午後2時30分～3時30分
☎ミニ縁日
場 間 南ゆたか児童センター
(豊町4-17-21 ☎3781-3577)

ケーブルテレビ品川がお届けするタブレットサービス しながわ タブレットTV

4月サービススタート



家中どこでもテレビが見られる!

リモコンになって選局がカンタン!

インターネットが指先でらくらく!

スマホみたいにアプリが楽しめる!

ご契約条件など、詳しくはお問い合わせください

0570-550-470 <http://www.cts.ne.jp>

店舗・住宅の インテリアデザイン

(オフィスやクリニック等、インテリアは全て揃っております)

デザインのご要望にお応えします。

■デザインのご提案 ■図面の作成 ■工事見積り金額の精査
■役所、消防署、保健所との打合せ ■設計監理 ■竣工検査
〒141-0031 品川区西五反田 6-23-8-2F
<http://www.kobayashidesign.jp>

☎03-5719-8668 有限会社 コバヤシデザイン

葬儀のお見積りは 無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド
「葬儀社安心度調査」で全国2位

大成祭典
0120-351-167

全葬連葬祭サービス安心度調査2012で最高格付け「AAA」を取得

広報紙に広告を 掲載しませんか

「広報しながわ」の
21日号では、店舗・
会社などの広告を掲載
しています。

有料広告の
掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、
2月・6月・10月に受け
付けています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

品川区民芸術祭2013

組曲「しながわ物語」合唱団員募集

プロの管弦楽団と区民合唱団の夢のステージ！

10月20日(日)

きゅりあん大ホール (大井町駅前)

平成13年2月、東海道四百年祭を記念してプロの俳優陣や歌手と区民総勢130人が参加し、初の区民ミュージカルとして上演された「しながわ物語」。

それから10余年。品川区と品川文化振興事業団では、品川区民憲章制定30周年を記念して、「品川」の昔話などを題材にした15曲を組曲「しながわ物語」として、合唱・管弦楽・吹奏楽用にそれぞれ編曲を行いました。

「品川区民芸術祭2013」では、この新たに生まれ変わった「しながわ物語」を、ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉と区民合唱団に披露していただきます。



わがまちのオリジナル組曲「しながわ物語」を、プロの管弦楽団と同じステージで合唱してみませんか。

対象/区内在住・在勤・在学で練習に参加できる16歳以上の方80人(抽選)

練習日程(全25回)	時間	会場
5月25日(土)・6月15日(土)・22日(土)・7月6日(土)・20日(土)・8月3日(土)・17日(土)・9月7日(土)・14日(土)・28日(土)・10月5日(土)・12日(土)	13:30~16:00	五反田文化センター(西五反田6-5-1)
5月29日(水)・6月5日(水)・26日(水)・7月10日(水)・24日(水)・8月7日(水)・28日(水)・9月4日(水)・11日(水)・25日(水)・10月2日(水)・9日(水)・17日(水)	18:00~20:30	スクエア荏原(荏原4-5-28)
オーケストラ指揮者の合唱指導	時間	会場
10月13日(日) ※参加が必須条件です	13:30~16:00	五反田文化センター
オーケストラと合同リハーサル	時間	会場
10月19日(土) ※参加が必須条件です	13:30~16:00	きゅりあん

合唱指導/根本佳子(音楽家)

参加費/6,000円、学生4,000円

5月10日(金)までに、文化スポーツ振興課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、図書館などで配布する申込書かはがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、演奏パート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)、合唱経験の有無と経験年数、所属サークル等の名称、本番の靴を履いた時の身長を、文化スポーツ振興課文化振興係(☎140-8715品川区役所)へ郵送

問い合わせ 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎5742-6835

長崎の「熱い」夏を



青少年長崎平和使節 参加者募集

区は昭和60年3月26日に、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、「非核平和都市品川宣言」を制定しました。

この宣言の趣旨を次の世代に語り継いでいくため、6人の青少年を被爆地長崎に派遣します。平和祈念式典への参加、被爆体験者の話などを通して、平和の尊さ・大切さについて考えてみませんか。

8月8日(水)~10日(金) (2泊3日)

平和祈念式典参列、長崎原爆資料館見学、被爆体験講話聴講など

次の全てにあてはまる方6人(抽選)

- ①中学生~29歳 ※未成年者は保護者の同意を得ている方。
- ②計画に従って、ほかの参加者と協力し、規律ある団体行動ができる
- ③事前打ち合わせ会(6月下旬、7月下旬)と事後報告会(9月上旬)に参加できる
- ④期日までに参加費を納めることができる

20,000円(交通費・宿泊費込) ※その他入場料、昼・夕食代など自己負担有り。

5月20日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「長崎平和使節希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先)、学校名(学年)、電話番号(自宅・携帯)、未成年者は保護者の氏名(保護者が記入)・電話番号を総務課平和担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625)へ

区ホームページから電子申請もできます。

地域センターなどで配布する募集要項を確認のうえ、お申し込みください。

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)

5月11日(土)・25日(土)午前10時~正午=小学校など29カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤小学校・日野・伊藤・豊葉の杜学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所)
※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。

フリーマーケット

■出店者募集

●5月3日(祝)午前9時30分~午後2時

※雨天の場合は4日(祝)。

募集数/60店

出店料/600円

開催当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ

園守本 ☎3763-7613

■お越しください

●4月28日(日)午前10時30分~午後2時

※雨天の場合は4月29日(祝)。

園戸越公園(豊町2-1)

園品川子ども劇場 ☎3799-1700

リサイクル情報紙「くるくる」

毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。6月号の掲載は、5月24日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方

※購入日から3カ月を経過していない方も対象。

助成額/本体購入価格の3分の1

(限度額20,000円)

はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所へ
区ホームページから電子申請もできます。

助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書か区指定の証明書を添えて申請

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できる身分証明書が必要です。

定休日/両店とも水曜日

手数料/出品1点につき100円

※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

5月までの営業時間/月・火・木・金曜日=午前10時~午後6時、土・日曜日、祝日=午前10時~午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

●大井町店「チャイルドフェア」出品募集

募集期間/5月12日(日)まで

展示期間/5月2日(木)~25日(土) ※1人1回10点まで。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時~午後7時

※祝日は午後5時まで。

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「子ども服と紳士服」の出品募集

4月25日(木)~29日(祝)午後1時~4時

※1人1回10点まで。予約なしでお越しください。

品川区清掃事務所
☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7098
Fax 3490-7041

情報館

平成25年
(2013)
4/21

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

■生後57日～就学前のお子さんとお保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

5月に参加できる主な事業 ※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
 - 月～金=東五反田保、大崎保(午後1時～3時)
 - 西品川保、富士見台保(午前10時～正午)
 - 二葉保(午前9時～正午)
 - 伊藤保(午前10時～正午)
 - 火=西中延保、伊藤幼(午後2時～3時)
 - 水=第一日野幼(午後0時30分～2時)
 - 西五反田第二保(午後0時30分～2時)
 - 9日(木)・16日(木)・22日(水)=台場保
 - 22日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)
- 身体測定
 - 2日(木)=東大井保
 - 7日(火)=東品川保、西五反田保
 - 8日(水)=大井倉田保
 - 14日(火)=荏原西保(乳児)
 - 16日(木)=西中延保
- 運動プログラム
 - 15日(水)=旗の台保
- お楽しみ会
 - 2日(木)=品川保
- 子どもの日のつどい
 - 1日(水)=二葉保
 - 2日(木)=西五反田保、小山台保、富士見台保
- リズム遊び
 - 水(1日除く)=二葉保(乳児)
- 給食を知らう会
 - 10日(金)=小山台保(離乳食)
 - 11日(土)=西大井保(離乳食)、大井保
 - 17日(金)=小山台保(乳幼児食)
 - 18日(土)=清水台保(離乳食)
 - 22日(水)=西五反田保
 - 25日(土)=西品川保(離乳食)
 - 30日(木)=ハツ山保
- 離乳食の保護者会
 - 9日(木)=東五反田保
- キッズタイム(0～2歳)
 - 月=伊藤保(午前10時～11時)
- 絵本コーナー開放
 - 16日(木)=西中延保
- お庭で遊ぼう
 - 15日(水)、22日(水)=ゆたか保
- からだの話
 - 28日(火)=中原保
- 保育体験
 - 40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

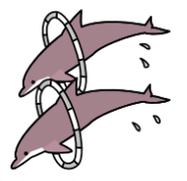
シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
■24年度の区民税が課税の方………10,255円
24年度の区民税が非課税の方………1,000円
※24年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
■東京バス協会 ☎5308-6950

春の大型連休! しながわ水族館に行こう!!

春の大型連休に子どもの日特別アシカショーを開催します。また「かぶと」にまつわる生物も展示します。水族館ならではのイベントをお楽しみください。
■4月27日(土)～5月6日(休)
開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
※4月27日～5月5日は無休で午後6時まで営業。
■高校生以上1,300円(800円)
小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)
65歳以上1,200円(700円)
区内在住の方は住所(65歳以上の方は年齢も)の確認のできるものを各自提示すると、()の金額になります。
■同館(勝島3-2-1しながわ区民公園内) ☎3762-3433 HP www.aquarium.gr.jp/



健康ひろば

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650	
4月21日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355	
28日(日)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383	
29日(祝)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	内小	柿島医院	大井3-21-10	☎3775-5171	
4月21日(日)	歯	白金歯科	上大崎2-13-22	☎3446-0818	
	歯	荏原グランアート歯科医院	荏原7-5-3	☎3787-8888	
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19	☎3775-2407	
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21	☎3787-9520	
4月28日(日)	内小	赤沼医院	大井2-21-10	☎6809-9236	
	歯	トミタ歯科医院	上大崎2-16-1	☎5423-5018	
	歯	柿崎歯科医院	旗の台4-7-2	☎3785-3282	
	骨	みやび接骨院	西大井3-13-15	☎5742-3450	
	骨	せきね接骨院	戸越5-19-12	☎3784-2161	
4月29日(祝)	内小	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	☎3775-1311	
	歯	ライオン目黒駅前歯科診療所	上大崎3-1-7	☎3473-6721	
	歯	西小山歯科クリニック	小山6-6-8	☎3781-4664	
	骨	健康館なつ整骨院	東五反田1-19-2	☎3444-3472	
	骨	昭和通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

むし歯撃退教室

■5月15日(水)午前10時～11時30分
■0歳から始めるむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)
■歯が8本くらい生えたお子さんと保護者25組(先着)
■4月23日(火)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

精神保健家族勉強会

■5月8日(水)午後1時30分～3時30分
■品川区の社会福祉について
■精神障害者の家族と関係者30人(先着)
■電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

保健センターのこころの健康専門医相談 5月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	7日(火)	22日(水)	17日(金)
うつ病あんしん相談	17日(金)	22日(水)	1日(水)
高齢期のこころの相談	13日(月)	16日(木)	22日(水)
児童思春期のこころの相談	8日(水)	23日(木)	23日(木)

がん検診など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

乳がん検診(予約制・受診券有り) …34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診(受診券有り) …20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診 …40歳以上	
喉頭がん検診 …40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診 …55歳以上の男性	
35歳からの健康診査(35～39歳)	各医師会
女性の健康診査(16～34歳の女性)	
胃がん検診(予約制) …40歳以上	各医師会へ電話で事前連絡
肺がん検診(予約制) …40歳以上	
障害者歯科健診 …20～35歳	契約医療機関
結核検診(予約制) …65歳以上	品川・荏原保健センター 契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制) …受けたことがない方	

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



「品川区長期基本計画改訂委員会」区民委員を募集します

21年4月に策定した「品川区長期基本計画」は今年で5年目を迎えます。この間、区政を取り巻く社会経済環境は大きく変化しており、これらの変化に迅速かつ柔軟に対応するため長期基本計画を改訂します。

計画の改訂にあたり「品川区長期基本計画改訂委員会」の区民委員を募集します。

任期/6～12月(予定)

構成/学識経験者、区内関係団体代表、区民委員など30人程度

☑会議への出席、提言や審議(会議は月1回程度、主に平日昼間開催)

☑区内在住で、会議に出席できる20歳以上の方5人(選考)

☑5月10日(金)までに、企画財政課長期計画担当で配布する申込用紙と「わたしが考える将来の品川区」をテーマとした600字程度の意見を同課(☎140-8715 品川区役所本庁舎5階☎5742-6607)へ郵送か持参

※申込用紙は、区ホームページからダウンロードもできます。

図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

図書館名	休館日
五反田	5/13(月)～5/16(木)
品川	5/20(月)～5/24(金)
南大井	5/27(月)～5/29(水)
大崎	6/ 3(月)～6/ 6(木)
ゆたか	6/10(月)～6/13(木)
源氏前	6/17(月)～6/19(水)
八潮	6/24(月)～6/26(水)
二葉	7/ 1(月)～7/ 3(水)
荏原	7/ 8(月)～7/11(木)
大井	7/15(祝)～7/19(金)

☑品川図書館☎3471-4667

「自主グループ講師派遣制度」利用団体を募集します

自主グループが行う学習会の講師謝礼の一部を区が負担します。

☑25年3月31日までに社会教育関係団体に登録した団体90団体(選考)

助成額/6月10日～26年2月28日に実施する学習会・講習会の講師謝礼(1回分)の実費(上限16,000円)

☑5月17日(金)までに、申請書を文化スポーツ振興課文化振興係、文化センター、こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)、八潮地域センター(八潮5-10-27)へ持参

※申請書は申込先で配布。

☑文化スポーツ振興課文化振興係

住宅相談会を開催します

協議会に所属する区内施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替えなどに関する相談を受けます。予約は必要ありません。

☑毎月第3水曜日 午前10時～午後3時 本庁舎3階ロビー

主催/品川区住宅耐震化促進協議会

☑都市計画課住宅運営担当

☎5742-6777

自宅のリフォーム・増改築工事のための融資をあっせんします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように、金融機関を紹介します。工事着工前にご相談ください。

対象工事/自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム、建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内で耐震診断に基づく建て替え工事を行う場合は、面積を問わない)、増改築工事

あっせん条件/金額=10万～1,000万円
負担利率=年利1.3%(災害復旧工事・耐震補強工事・アスベスト除去工事は年利0.5%)。木造住宅密集地域内における耐震補強工事は年利0.3%

返済方法=10年以内の元金均等月額償還(繰り上げ返済は一括返済のみ)

☑次の全てにあてはまる方

①区内在住の20歳以上の方で1年以上同一の住宅に居住している

②前年の所得が1,200万円以下で年間返済金額の3倍以上ある

③住民税を滞納していない

④都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する

⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない

※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。

※あっせん後、金融機関で融資の審査があります。

☑都市計画課住宅運営担当

(本庁舎6階☎5742-6777)

サマールックキャンペーン

区では夏季の省エネルギーの取り組みとして「サマールックキャンペーン」を実施します。期間中は室温が28度となるよう冷房温度を設定し、軽装で仕事をするなどの節電対策に取り組みます。

皆さんのご家庭や事業所においても夏の節電にご協力ください。

☑5月1日(水)～9月末

☑環境課環境推進係☎5742-6755

「エコパワーカンパニー」募集

環境に配慮した活動を行っている事業所を品川区エコパワーカンパニーとして認定し、認定シールを差し上げます。また区ホームページなどで紹介します。

主な認定基準/次のいずれかにあてはまる区内事業所

・ISO14001かエコアクション21など各種環境マネジメントシステムを認証取得している

・環境会計の導入、環境報告書の公表を実施している など

☑環境課で配布する申請書などを同課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6755)へ郵送か持参

※申請書は、区ホームページからダウンロードもできます。

荏原西区民集会所は閉館します

荏原西区民集会所は、建物の老朽化などにより6月30日(日)をもって閉館します。

☑地域活動課地域運営係

☎5742-6690

※平塚橋会館は特別養護老人ホームなどの高齢者施設へと整備するため9月30日(月)で閉館します。

求人



リサイクルショップ「リボン」アルバイト募集

☑週3日程度

午前10時30分～午後7時(交代制)

☑販売・受託品の受付など

時給/900～1,100円(交通費支給)

☑直接、旗の台店(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)へ

☑品川区清掃事務所☎3490-7098

スポーツ



キャンプにチャレンジ！家族でデイキャンプ体験

家族で参加してみませんか。

☑①5月19日(日) ②6月9日(日)

午前9時～午後3時

※雨天中止。

☑みなどが丘公園(八潮3-1)

☑各40人(抽選)

☑各1,200円、3歳～小学生700円

(昼食代・保険料込)

主催/品川区キャンプ協会

☑5月9日(木)までに、はがきかFAXに「キャンプ」とし、希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

荏原西卓球教室

☑5月10日～6月28日の金曜日

午後7時～9時(全8回)

☑1回100円

運営/荏原西地区スポ・レク推進委員会

☑当日、運動のできる服装で上履きを持って後地小学校(小山2-4-6)へ

☑文化スポーツ振興課スポーツ係

スポクラ・しながわグラウンドゴルフ教室

☑4月28日～26年3月23日の第4日曜日

午前9時～正午

☑1回100円

☑当日、運動のできる服装で浅間台小学校(南品川6-8-8)へ

☑文化スポーツ振興課スポーツ係

硬式テニス・シードチャレンジ大会(女子)

☑5月19日(日)午前9時から

※準決勝・決勝は7月7日(日)。

☑しながわ区民公園(勝島3-2)

☑ダブルストーナメント戦

☑区内在住か在勤の方、連盟登録者

48組(先着)

☑1組3,000円、登録者2,500円

主催/品川区テニス連盟

☑5月11日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

八潮初心者バドミントン教室第一期

☑5月2日～30日の木曜日

午後1時～4時(全5回)

☑1回200円

運営/八潮地区スポ・レク推進委員会

☑当日、運動のできる服装で上履きを持ってこみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)へ

☑文化スポーツ振興課スポーツ係

講座・講演



Windows7によるパソコン教室受講者追加募集

☑はじめてコース(午前9時30分～正午)=

①5月②6月の火曜日(各全4回)

なれようコース(午後1時30分～4時)=

③6月の火曜日(全4回)

☑いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

※階段で2階へあがります。

☑55歳以上で、はじめてコース=パソコンにはじめてふれる方、なれようコース=ゆっくりでも日本語入力ができる方各若干名(先着)

☑各2,000円

☑電話で、高齢者いきがい課☎5742-6733へ

総合体育館トレーニング室 ゴールデンウィーク特別プログラム

☑16歳以上の方各20人(先着)

☑1種目400円

☑当日、運動のできる服装でタオル、飲み物を持って総合体育館へ



日程	時間	種目
4/29(祝)	9:30～10:30	ヨーガ入門&骨盤調整
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ*
	12:15～13:15	フラメンコ入門*
4/30(火)	13:30～14:30	ボディヒーリング
	10:00～10:45	やさしいエアロ*
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
	12:15～13:15	骨盤調整コンディショニング
5/1(水)	13:30～14:30	足の筋トレとやさしい腹筋*
	20:15～21:15	ボディパンプ*
	13:00～14:00	ピラティス入門
5/2(木)	14:10～15:10	ヨーガ入門
	10:00～10:45	朝のいきいき体操*
	13:00～13:45	かんたん体操&筋トレ*
	14:00～14:45	かんたんエアロ*

日程	時間	種目
5/3(祝)	9:45～10:45	やさしいピラティス
	11:00～12:00	足の筋トレとやさしい腹筋*
	14:30～15:30	お家でできる筋トレ講座*
5/4(祝)	15:45～16:45	お家でできる筋トレ講座*
	13:45～14:30	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
5/5(祝)	14:45～15:30	骨盤調整コンディショニング
	9:30～10:30	メタボ対策!運動不足解消教室*
	10:45～11:45	ボディパンプ*
	12:00～13:00	ボディコンバット*
5/6(休)	13:45～14:30	かんたんエアロ&筋トレ*
	14:45～15:30	やさしいヨーガ
	12:15～13:15	バレエ体操(マット&バー)
	13:30～14:30	ボディヒーリング

講座・講演

はじめて学ぶ成年後見制度

日5月20日(月)午後2時～4時
講師/村長剛二(民事法務協会リーガル
エイド・カウンセラー)
人30人(先着)
場5月17日(金)までに、電話で品川成年
後見センター(大井1-14-1 ☎5718-
7174)へ

環境学習講座「私にも始められる育エネ・省エネ生活」

日5月19日(日)午後2時～4時
講師/林彰一(家庭の省エネエキスパート)
持ち物/筆記用具
人30人(先着)
場5月16日(木)までに、往復はがきか
FAXで講座名、参加者の住所・氏名・
年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活
動センター(☎140-8715品川区役所第
三庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込
めます。

認知症予防プログラム講習会

身につけたい、認知症を予防する生活習
慣を紹介します。

●講習会

日程(全2回)	内容
5月21日(火) 午後1時30分 ～4時	①認知症の基礎知識 と日常生活における認 知症予防の講話 <希望者> ②脳の健康度測定 (ファイブ・コグ検査)
5月28日(火) 午後1時30分 ～3時30分	ファイブ・コグ検査の 結果、予防プログラ ムの説明

人60歳以上の方50人(先着)
●認知症予防パソコンプログラム
ミニコミ誌の作成を通して脳を鍛え、認
知症を予防します。②の検査を受けた方
が対象です。
日6月11日～7月23日の火曜日
午後1時30分～3時30分(全7回)
人ノートパソコン(ウィンドウズ)を持
参でき、マウス・キーボードの基本操作
ができる。講習会を両日受講した方(先着)
料5,000円(教材費込)
——— 共 通 ———
場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
問電話で荏原保健センター ☎3788-
7016へ

ママのおしゃべりCafé～聴いて、話して、アイデアゲット!!

元気になる自分探しをしてみませんか。

日程(全4回)	内容
5/28(火)	オリエンテーション&マ マのお困りごとトーク
6/11(火)	コラージュ「壊す・作る」 の楽しさ体験!
6/18(火)	かなえよう、私の「3つ の願い」じゃ、何する?
6/25(火)	交流会「ママだっておしゃ べりしたり・遊んだり」

※時間は午前10時～正午。
講師/別府明子(元明治学院大学付属
中学・高等学校スクールカウンセラー)
人子育て中の母親10人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)
場問電話かFAXに「ママCafé」とし、
住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望
の方はお子さんの氏名・年齢・性別を男
女共同参画センター(東大井5-18-1 ☎
5479-4104 Fax5479-4111)へ

「介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級養成講座)」受講生募集

日6月1日(土)～9月10日(火)
場通信講座、スクーリングなど
人区内在住か在勤で、全課程出席できる
方40人(選考)
料60,000円(テキスト代込)
申込書配布場所/高齢者福祉課(本庁
舎3階)、地域センター ※区ホームペ
ージからダウンロードもできます。
日5月17日(金)までに、電話連絡の上、申込
書などを品川ケア協議会(☎140-0004
南品川4-11-1大崎ホームヘルプサービ
ス内 ☎3471-4830)へ郵送か持参
場高齢者福祉課介護保険担当
☎5742-6927

「エコアクション21」認証取得セミナー参加企業募集

日6～11月(全6回程度)
場環境情報活動センター(第三庁舎3階)
場制度の概要説明、認証取得に必要な
文書作成支援、現地視察など
人認証取得を希望する中小企業など10
事業所(先着)
日6月14日(金)までに、電話かFAX、郵
送でセミナー名、企業名、所在地、担当
者名、電話番号、EメールアドレスかFAX
番号を環境課環境管理係(☎140-8715
品川区役所 ☎5742-6949 Fax5742-
6853)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第
締め切ります。

①基礎からはじめる色鉛筆アートレッスン
日4月24日～6月12日の水曜日
午前10時～正午(全4回)
※全5回のうち2回目からの途中入会。
人15人(先着)
料6,400円(教材費・モチーフ代別)
②気軽に英会話
<初中級グループレッスン>
日5月8日～6月19日の水曜日
午後7時～8時30分(全7回)
※全10回のうち4回目からの途中入会。
4月24日(水)の体験受講(500円)が必要。
人ある程度英会話に慣れた方8人(先着)
料17,500円
——— 共 通 ———
場問電話で同センター(西大井駅前 ☎
3774-5050)へ
●メイプルセンターからのお知らせ
4月29日(祝)～5月6日(休)の受付時間は、午
前9時～午後4時に変更します。

催し

トリムフェスティバル21

日4月29日(祝)午前10時～午後4時
午前=トリム体操、ゲームなど
午後=レクダンス、ソフトバレーボール
主催/品川区トリム体操連盟
場当日、運動できる服装で上履きを持
って総合体育館へ
場健康課健康づくり係 ☎5742-6746

第110回品川区合唱祭 出演団体募集

日6月16日(日)正午開演
場きゅりあん(大井駅前)
講評者/安達陽一(合唱指揮者)
演奏時間/1団体8分以内
人区内で活動するアマチュアのコーラス
グループ
料1グループ6,000円
日5月7日(火)(必着)までに、往復はが
きに「合唱祭」とし、グループ名、参加
人数(男・女別)、予定曲名、代表者の
住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化
スポーツ振興課文化振興係へ

春季囲碁大会 参加者募集

日5月26日(日)午前10時から
※午前9時30分から受け付け。
場総合体育館
対戦方法/段・級クラス別個人戦
人9級以上の方
料1,000円(昼食代込)
日5月16日(木)までに、往復はがきに「圍
碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申
告)を文化スポーツ振興課文化振興係へ

品川&早川ふるさと交流 第36回早川山菜祭り

日5月3日(祝)午前9時～午後3時
場山梨県早川町「町民スポーツ広場」
交通/「下部温泉駅」からバス
場ふるさと物産展、歌謡ステージ(三船
和子)、青稜中高吹奏楽部演奏、特設展
示コーナー 他
場早川町振興課振興担当 ☎0556-45-
2511、地域活動課市町村交流担当 ☎
5742-6856

品川&早川ふるさと交流 夜明けの野鳥コンサート体感プラン

日5月16日(木)～19日(日)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人区内在住か在勤の方
料6,300円、小学生5,670円(1泊2食付
き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000
円の助成が受けられます。
日電話でヘルシー美里 ☎0556-48-
2621へ
場地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流「マウン トしながわ」里山再生参加者募集

日6月22日(土)午前7時30分～23日(日)午
後5時30分(区役所集合・解散、1泊2日、
往復バス)
宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)
人区内在住か在勤の18歳以上で、森林
作業や里山に興味があり、山作業が可
能な健脚の方5人(抽選)
料5,000円(交通費・宿泊費込)
日4月30日(火)(必着)までに、はがきか
FAXに「マウント」とし、参加者全員の
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・
電話番号を地域活動課市町村交流担当
(☎140-8715品川区役所 ☎5742-
6856 Fax5742-6877)へ

夏 いっぱい 夢 いっぱい!! うたとがっきのファミリーコンサート

7月28日(日)午後2時開演
スクエア荏原(荏原4-5-28)

出演/かばちの馬車音楽隊 他
演目/アイスクリームのうた、さんぼ 他
料中学生以上800円(当日券1,000円)
小学生以下300円(当日券500円)
※全席指定。 ※3歳未満膝上鑑賞無料。
発売開始/4月27日(土)
窓口販売 午前9時から=スクエア荏原・きゅりあん・
メイプルセンター
午前10時から=O美術館・しながわ観光協会
電話予約 午前10時から=チケットセンターキュリア
インターネット予約 午前9時から HPwww.shinagawa-
culture.or.jp/
※電話予約では座席の選択はできません。
※託児はありません。
場チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140

水と緑の交流市町村を訪ねてみませんか

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、
四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、
ゆったりとした時間をお過ごしください。



●交流市町村の宿泊施設

神奈川県山北町 市外局番(0465)

地区	施設名	電話	収容人数
中川	信玄館	78-3811	90人
	魚山亭やまぶき	78-3911	83人
	ホテルの里蒼の山荘	78-3311	46人
神尾田	落合館	78-3190	35人

山梨県早川町 市外局番(0556)

地区	施設名	電話	収容人数
西山温泉	慶雲館	48-2111	180人
	蓬萊館	48-2211	62人
七面山入口	俵屋旅館	45-2521	58人
大原野	ヘルシー美里*	48-2621	63人
	同コテージ*	48-2621	40人
雨畑湖	ヴィラ雨畑*	45-2213	42人

場地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

※利用申し込みは、現地に直接予約して
ください。
※各地域センターや地域活動課(第二庁
舎6階)で配布の「割引利用券」を提出
すると1割引の料金で利用できます。
※品川区国民健康保険または後期高齢者
医療制度に加入している方は、1割引の
料金からさらに助成金を差し引いた金額
で利用できます(保険料を滞納してい
ない方に限ります)。
※左記の*印の町営施設については、地
域活動課でも宿泊助成を行っています。
○国民健康保険・後期高齢者医療制度の
助成金については国保医療年金課(本庁
舎4階 ☎5742-6675)へお問い合わせ
ください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

25年度の区民大学が始まります

1 通年講座

全10回にわたり各分野の専門家を招き学習します。

日程	テーマ	講師
6月2日(日)	地域 ご存知ですか？品川用水	菅井康郎（郷土史家）
7月7日(日)	教養（民俗学） 七夏の民俗学	松崎憲三（成城大学教授）
8月4日(日)	教養（人間関係） 知っておきたい コミュニケーションのコツ	矢森裕章（精神保健福祉士）
9月1日(日)	教養（自然科学） 都会に増えるキイロスズメバチ ～その生態と対応	小野正人（玉川大学教授）
10月6日(日)	教養（現代社会） クメール・ルージュとカンボジアの今	熊岡路矢 （カンボジア市民フォーラム共同代表世話人）
11月3日(祝)	地域 品川歴史館特別展タイアップ企画	湯本幸子（品川歴史館学芸員）
12月1日(日)	地域 教養（美術） 土の絵師 伊豆長八の世界	村山道宣（木蓮社代表）
26年 1月12日(日)	教養（健康） 笑いヨガで健康に	高田佳子（日本笑いヨガ協会代表）
2月2日(日)	教養（文学） 使ってみたい「江戸言葉」と「武士言葉」	野火迅（作家）
3月2日(日)	地域 「街の活性化」と「地域活動」	網嶋信一（品川区観光協会常任理事）

※時間は午前10時30分～午後0時30分。10月6日のみ午後2時～4時。

☎こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11） ※11月3日は品川歴史館（大井6-11-1）。

¥3,000円

2 入門講座

生涯学習のきっかけづくりとするための講座です。

災害の科学

日程（全6回）	テーマ	講師
5月30日（木）	地震と防災の科学「地盤の揺れ・建物の揺れを中心に」～地域危険度測定調査結果から考える防災	荏本孝久（神奈川大学教授）
6月6日（木）	安政江戸地震（1855）江戸・東京市中の詳細被害から見た首都圏直下の地震の特徴	都司嘉宣（建築研究所特別客員研究員）
6月13日（木）	豪雨・災害の科学～気象情報の上手な活用	岩谷忠幸 （気象キャスターネットワーク事務局長）
6月20日（木）	災害に備える科学～災害情報を活用する	田中淳 （東京大学大学院総合防災情報研究センター長）
6月27日（木）	地震時の出火防止と初期消火	前川貞之（前東京消防庁航空隊長）
7月4日（木）	品川区の防災・減災対策	鈴木誠（防災課長）

※時間は午後7時～9時。 ☎講堂（第三庁舎6階）

3 連携講座

区と大学が連携し取り組む講座です。

☎共通 ☎こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）

① 東京医療保健大学

男女共同参画時代こそ知っておきたいライフイベントと女性の健康・災害と備え

～自分に大切な健康情報を知る・災害と性差ゆえの備え～

☎5月26日(日)午前10時～正午

講師／岩崎和代（東京医療保健大学准教授）

② 放送大学

元気のヒケツ～スポーツと生活習慣～

日程（全2回）	テーマ
6月1日(土)	現代社会とスポーツ ～健康のためにスポーツとどう関わるか
6月15日(土)	寝たきりとならないための生活習慣 ～よく歩く人は健康である

※時間は午後2時～4時。

講師／臼井永男（放送大学教授）

③ 清泉女子大学大学院地球市民学専攻

地球市民セミナー「グローバルな視点で、地球を考えてみよう」

日程（全3回）	テーマ・講師
6月29日（土）	良い関係を作るコミュニケーション：ハワイの和解方法、ホーボノボノ 松井ケティ（同大学教授）
7月6日（土）	移住移動時代のキリスト教の今～人と社会のあり方 塩谷惇子（同大学理事長）
7月13日（土）	高齢者介護分野における外国人労働者受入れの課題と展望～全国介護施設調査を踏まえて 大野俊（同大学教授）

※時間は午後2時～4時。

共通

☎16歳以上の方（抽選）

☎140人、☎150人、☎①③各50人、☎②90人

☎託児／2歳～就学前のお子さん2人以上で実施（通年講座の11月3日は託児なし）

☎5月10日(金)（必着）までに、往復はがき（1講座1枚）で番号、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係（☎140-8715品川区役所☎5742-6837）へ

保養所をご利用ください！ 各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民（区内在住・在勤）の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HPwww.shinagawasou.com/	利用月の 6カ月前の1日より	
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HPwww.korinsou.com/	11月分の受付/ 5月1日(水)より	利用月の 4カ月前の1日より
	※紅葉シーズン、光林荘の 11/2・3・9は抽選	

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。

※紅葉シーズン（光林荘：10月19日・26日、11月2日・3日・9日）は繁忙期です。10月分は4月30日(火)、11月分は5月31日(金)締め切りで抽選となります。

※区民の方は区の補助による料金の割引（大人4,000円、子ども2,800円など）があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は補助は受けられません）。

○区民外料金に「区民と同伴料金」を新設しました。詳しくは区ホームページをご覧ください。ただくか上記施設へお問い合わせください。

☎地域活動課☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

☎場同センター（☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451）

★5月のプラネタリウム

☎☎土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

①午前11時＝親子向け投影「はるのおほしさま」

②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「南十字星を探してみよう」

※各回とも、前半は当日の星空解説。

※5月18日(土)の③は、「特別投影」のため休止。

☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人（先着）

※小学生未満は保護者同伴。

☎各200円、4歳～中学生50円

観覧方法／当日、会場へ

① 特別投影「林次郎の星空散歩」

☎5月18日(土)午後3時30分～5時

☎小学生以上の方86人（抽選） ☎300円、小・中学生100円

② 5月の天体観望会「月と春の大三角」

☎5月17日(金)午後7時～8時30分 講師／松谷研、宮坂憲央

☎80人（抽選）※中学生未満は保護者同伴。

☎☎①は5月7日(火)、②は4月30日(火)（必着）までに、往復はがき（4人まで）で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、①は5月8日(水)、②は5月2日(木)の午前10時から電話受付（先着）。

共通

健康大学 しながわ

第5期生募集要項

問い合わせ 品川保健センター
(☎140-0001北品川3-11-22 ☎3474-2225)

● 応募はこちら

■ 6～12月(全24回)

■ 品川保健センター、きゅりあん(大井町駅前)、講堂(第三庁舎6階) 他

■ 対象/区内在住か在勤のおおむね30歳～60歳代で、次の全てにあてはまる方40人程度(選考)

- ① 医師に運動制限をされていない
- ② 原則全回出席できる
- ③ 地域の健康づくり活動に関心がある
- ④ ボランティア活動に理解と関心がある

■ 費用/5,000円

■ 申込書配布場所/品川保健センター、大井保健センター(大井2-27-20)、荏原保健センター(荏原2-9-6)、健康課(本庁舎7階)、文化センター、図書館
※郵送希望の方は品川保健センターへご連絡ください。
※区ホームページからダウンロードもできます。

■ 申込方法/5月24日(金)(必着)までに、申込用紙を品川保健センターへ郵送か持参



卒業式



運動講座

健康大学 卒業生の声

今回、健康大学の学びを通してたくさんのご健康のこと、運動の概念やコミュニケーションの進め方などを知りました。自分自身の健康維持、そのための運動、体と食生活など、しっかり実践をしたいと思います。可能なら、ささやかでも「地域にも貢献」を考えてみたいです。

(八潮在住 茂木修さん)

運動の理論と実践講座
午後7時～8時30分
(全8回)
地域で健康づくりの運動プログラムを実行する際に必要な知識と技術を学ぶ講座

健康探求講座
午後1時30分～4時30分
(全6回) ※時間は変更する場合があります
運動・栄養・歯科・地域健康づくりなどの分野についてグループに分かれ探求し考える講座

コミュニケーション講座
午後1時30分～4時30分
(全3回)
健康づくりを進めるために必要な仲間づくりのためのコミュニケーションスキルを学ぶ講座

公開講座
午後1時30分～4時30分
(全5回) ※時間は変更する場合があります
健康寿命を延ばすための最新の健康情報を学ぶ講座
※本紙などで、聴講生の募集も行います
※7月19日(金)は午後7時開始

日程		内容	講師
6月15日(土)		入学式・オリエンテーション 「地域に健康の輪を広げよう」 健康なまちを作るためのエッセンス	斎藤恭平 (東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授)
6月26日(水)		安全管理と心肺蘇生の実際 AEDの取り扱い及び心肺蘇生法	曾我浩二・糟谷知英 (住友エスフォルタジムディレクター)
6月29日(土)		ハピネスコミュニケーションで健康の輪を広げよう 実技:健康の仲間づくり	助友裕子 (日本女子体育大学准教授) 森良 (エココミュニケーションセンター代表)
7月 6日(土)		ワールドカフェ～衆知を集める	森良
7月10日(水)		運動処方とトレーニング法 ストレッチの基本	曾我浩二
7月19日(金) 【公開講座】		体力アップで脱メタボ&ロコモ ～プラス1500歩の効果	宮地元彦 (国立健康・栄養研究所健康増進研究部長)
7月27日(土)		KJ法～意見のまとめ方	森良
8月 3日(土) 【公開講座】		生活習慣改善で一石二鳥! がんと糖尿病を両方防ぐ生活習慣	大橋健 (国立がんセンター中央病院総合内科科長)
8月 7日(水)		機能解剖学-1 ウォーキングの基本	曾我浩二
8月31日(土)		探求講座 オリエンテーション・探求グループ説明	
9月 4日(水)		機能解剖学-2 ボディウエイトトレーニングの基本	曾我浩二
9月 7日(土) 【公開講座】		口の病気、顎の病気 ～口内炎から恐ろしい病気まで	新谷悟(昭和大学歯学部教授)
9月18日(水)		運動生理学-1 ダンベルトレーニングの基本	曾我浩二
9月28日(土)		探求講座 テーマ決め	
10月 9日(水)		運動生理学-2 ダンベルトレーニングの応用	曾我浩二
10月12日(土) 【公開講座】		いつも元気!で動ける食のコツ&知っておきたい水分補給	鈴木志保子 (神奈川県立保健福祉大学教授)
10月23日(水)		水の特性とエクササイズ アイテムを使用したエクササイズの実践	湯口大洋・糟谷知英・曾我浩二 (住友エスフォルタジムディレクター)
10月26日(土)		探求講座 ディスカッション	
11月 6日(水)		プログラム事例①パーソナル プログラム事例②グループ	曾我浩二
11月 9日(土) 【公開講座】		老化スローダウン計画 ～介護されたくないなら粗食はやめなさい	熊谷修(人間総合科学大学教授)
11月20日(水)		探求講座 グループで自習	
11月30日(土)		探求講座 発表会リハーサル	
12月 4日(水)		探求講座 グループで自習	
12月14日(土)		卒業式、探求テーマ発表会	