

しながわ

平成25年(2013)

6/1

1874号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



西大井



広場で遊ぶ子どもたち (昭和49年 (1974) 撮影)



高いビルと緑に囲まれる西大井駅前 (平成25年 (2013) 4月撮影)

駅開業で より便利に快適なまちへ

西 大井のまちなみは、駅開業により大きく変化しました。大正7年(1918)、日本光学(現ニコン)がこの地に工場を創設しましたが、その土地の一部を売却。昭和4年(1929)に三菱航空機(現三菱重工)が大井工場を開設しました。三菱の工場が昭和48年(1973)に当地から移転すると、その跡地を東京都が公園用地として買収。翌年、同地が開放されて誕生したのが、写真の「西大井町広場」です。

写 真は、広場の一角で撮られたもので、雨上がりでしようか、子どもたちが喜々として遊んでいるのどかな様子が収められています。現在は13,456㎡の広さを持つ区立「西大井広場公園」となっています。この公園は立会道路をはさんで南北にまたがっており、昭和55年(1980)に南側が多目的広場として、昭和61年(1986)に北側が緑道風に整備・開放されました。

写 真に写っている鉄道の高架は、昭和39年(1964)に開通した東海道新幹線で、高架下には並行して貨物専用の品鶴線が通っています。昭和55年(1980)に品鶴線が貨客併用化され横須賀線が乗り入れられるようになり、「西大井駅」は、地域の方々の熱意ある運動が実って昭和61年(1986)4月に誕生しました。

駅 開業とともに駅前には、18階建ての高層住宅「コア・スターレ西大井」が誕生。そこに隣接する建物には、気軽に様々なカルチャー講座が受講できる「メイプルセンター」も開館しました。平成13年(2001)からは、横須賀線に加えて湘南新宿ラインも運行されるようになり、さらに便利に。また、西大井広場公園には、震災対策用井戸が設置されており、地域や区の防災訓練などにも活用され、今年3月には防火水槽の建設が完了しました。

工 場とともににぎわうまちから、駅の誕生により、便利さや快適さが増した西大井。かつての風景を知る人にとって駅周辺の様子は、きつと時代の変化を感じさせるものでしょう。ただ、風景は変わっても、今、西大井広場公園で元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿は、昔と何ら変わっていないようです。



現在の西大井広場公園 (平成25年(2013)4月撮影)



区ホームページの「しながわWEB写真館」で公開している写真の中から昭和30年代を中心に現在の様子とあわせて紹介します。

キッズクラブ



K I D S

夏季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時	費用	定員 (抽選)	会場
JA	小学生	6/27~8/22 17:00~18:00	各 16,800 円 (全8回)	各 6 人	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田 3-12-2)
JB	中学生	6/28~8/23 18:45~19:45			
JC	8~ 16歳	7/1~7/29 18:00~19:00	各 8,400 円 (全4回)		環七春日橋 ゴルフ練習場 (大田区大森西 1-10-23)
JD		7/6~7/27 13:30~14:30			

※費用は、貸しクラブ代・ボール代込。

※JC・JDの最少催行人数は各3人。

6月14日(金)までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

わんぱくキャンプ

8月3日(土)~6日(火) (区役所午前7時集合・総合体育館午後5時解散、3泊4日、往復バス)

場 軽井沢レクの森キャンプ場(長野県)

内 アドベンチャーハイク、選択プログラム、川遊び、キャンプファイヤーなど

人 小学4年~中学生40人(抽選)

料 27,000円(保険料込)

説明会/7月6日(土)午後6時30分~8時30分

仲間作り/7月21日(日)午前9時30分~11時30分

交流会/9月8日(日)午前9時30分~11時30分

※会場はいずれも総合体育館。

6月22日(土)までに、はがきFAXに「わんぱく」とし、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名をスポーツ協会へ

環境学習講座 夏休みに向けて「自然に親しむ」達人になろう

自然を学び、レポート作成に挑戦。

6月30日(日)午後2時~4時

講師/倉田智子(環境省環境カウンセラー)

人 小学生と保護者18組36人(抽選)

場 6月17日(月)(必着)までに、往復はがきFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ

※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

健康ひろば

むし歯撃退教室

6月21日(金)午前10時~11時30分

内 知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物(フッ素)使用方法(実技)

人 歯が8本生えた12カ月前後のお子さん

と保護者20組(先着)

場 6月3日(月)から、電話で荏原保健センター ☎3788-7015へ

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスをします。

① 6月18日(火)午後3時~4時

② 6月19日(水)午後2時20分~4時

人 おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)

場 電話で①は大井保健センター ☎3772-2666 ②は荏原保健センター ☎3788-7016へ

3歳児のフッ素塗布

8月31日(土)まで

人 平成21年7月1日~22年6月30日生まれのお子さん

場 対象者に送付した受診券を持って、区内契約歯科医院へ

場 健康課保健衛生係 ☎5742-6743

4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布

4・5歳児の希望者にフッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科衛生相談を行います。

6月15日(土)午後1時~3時

人 4・5歳のおさんと保護者

※保護者のお口の健康度テスト(先着200人)も実施。

場 当日、きゅりあん(大井町駅前)へ

場 健康課保健衛生係 ☎5742-6743

成人歯科健康診査

26年3月31日(月)まで

人 区内在住で26年3月31日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

場 対象者に送付した受診券と保険証を持って区内契約歯科医院へ

場 健康課保健衛生係 ☎5742-6743

難病リハビリ教室と交流会

6月17日(月)午後1時30分~3時30分

内 理学療法士による体操指導、交流会

人 難病の方と家族30人(先着)

場 電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

難病の方のための音楽療法

6月18日(火)午後1時30分~3時30分

内 合唱合奏を通じた心身のリフレッシュ

講師/藤井洋平(音楽療法士)

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)

場 電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

二人で子育て(両親学級)

6月25日(火)午後1時30分~3時45分

内 もく浴実習、先輩ママとの交流

人 初めての出産を控えたカップル10組(先着)

場 電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
6/12(水) 13:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
6/17(月) 12:00~15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。

運営/品川栄養士会

場 当日、直接会場へ

場 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員 (抽選)
A	金	13:15~14:15	品川健康センター	各 25人
B	土	10:30~11:30		
C	火	19:45~20:45	荏原健康センター	20人
D	水	11:20~12:20		30人

※Dコースは、運動量が多いクラス。

8~11月(全14回)

人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

料 各3,200円

6月16日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ

※コースの変更・振り替え・返金は不可。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)

月~金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181
			昭和大病院中央棟4階	

休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

6月2日(日) 9日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延 2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延 2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

6月2日(日)	内小	たつのこどもクリニック	大井 1-32-16	☎3775-8600
	歯	野田歯科医院	上大崎 2-12-1	☎3442-4182
	歯	皆川歯科医院	二葉 1-12-10	☎5702-5888
	骨	目黒整骨院	上大崎 2-15-5	☎3444-7796
	骨	小山接骨院	戸越 5-10-7	☎3782-7568
6月9日(日)	内小	柿島医院	大井 3-21-10	☎3775-5171
	歯	三間歯科医院	東五反田 2-20-6	☎6277-4277
	歯	平田歯科医院	豊町 5-1-12	☎5498-1260
	骨	行方接骨院	八潮 5-2-2	☎3799-5809
骨	綱井接骨院	小山 6-2-9	☎3781-9330	

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

6月1日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383
6月8日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181
			昭和大病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- IP電話などは ☎3212-2323
- 荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは ☎5285-8898
月~金曜日午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日午前9時~午後5時



毎週木曜日はしながわ出会いの湯

日 毎週木曜日 人 65歳以上の方

料 プログラム(健康体操かカラオケ)に参加した方は入浴無料

場 参 「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ

※初めての方は健康保険証など年齢と住所が確認できるものをお持ちください。浴場でカードを発行します。

場 健康課 ☎5742-6746





●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



6月の区議会

本会議／27日(木)午後1時・28日(金)午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／
10日(月)午後1時
行財政改革特別委員会／11日(火)午後1時
震災対策特別委員会／12日(水)午後1時
※日時を変更する場合があります。
区議会事務局☎5742-6809

6月1日～7日は水道週間 安全でおいしい水を飲むために

ビルやマンションで貯水槽を使用している施設では、日常の点検や清掃を怠ると
思わぬ汚染や事故につながる場合があります。水道週間を機に施設の点検をして
適正な管理を心がけましょう。
○水の臭い、味、色、濁りなどの異常がないか(毎日)
○貯水槽内部に汚れや破損がないか、またポンプなどに異常がないか(月1回)
○貯水槽を清掃する(年1回)
○貯水量が10m³を超える受水槽は、登録
検査機関の検査を受ける(年1回)
※「小規模貯水槽水道等の衛生管理」な
どの冊子を配布しています。
区生活衛生課医薬環境衛生担当
☎5742-9138

公正証書遺言のつくり方

回6月26日(水)午後2時～4時
講師／丸山昌一(大森公証役場公証人)
回30人(先着)
回6月25日(火)までに、電話で品川成年
後見センター(大井1-14-1☎5718-
7174)へ

女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。
●法律相談
回7月9日(火)・10日(水)午後1時～3時30分
22日(月)午後5時30分～7時30分
●カウンセリング相談
回7月25日(木)午後1時～3時
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
回7月5日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時～
3時、12日(金)午後5時30分～7時30分
———共通———
回相談日の1カ月前から、電話で男女
共同参画センター(東大井5-18-1☎
5479-4104)へ

教科書展示会を開催します

26年度使用予定の教科書の法定展示を行
います。
回6月14日(金)～29日(土)午前9時～午後5時
※日曜日を除く。
回教科書センター(西五反田6-5-1教育
センター内)
回教育センター☎3490-2005
指導課☎5742-6831

介護職員初任者研修受講(旧ヘルパー 2級資格取得)費用を助成します

回4月1日～26年3月31日に介護職員初任
者研修を修了し、原則として、この事業
に参加する介護事業者者に勤務が勤務予定
の方
助成額／4万円(実費、テキスト代除く)
を上限に介護事業者を通じて助成
※雇用されない場合、助成が受けられな
いことがあります。
※詳しくは、お問い合わせいただくか区
ホームページをご覧ください。
回高齢者福祉課介護保険担当
☎5742-6927

国民健康保険の夏季施設をご利用ください

●夏の民宿「出口荘」(三浦市南下浦町)
回7月20日(土)～8月15日(木)宿泊
回品川区国民健康保険・後期高齢者医療
制度加入者
回2,600円、小学生2,100円(1泊2食付き)、
小学生未満600円(食事・寝具無し)
回6月20日(木)(必着)までに、必要事項
を記入したものを国保医療年金課へ郵送
か持参
※「利用案内パンフレット」、区ホームペ
ージをご覧ください、お申し込みください。
●日帰り海の家「しらとり」(三浦海岸)
回7月1日(月)～8月25日(日)午前8時～午後5時
※宿泊はできません。
回900円、小学生500円
※飲み物引換券1人1枚付き(ジュース類
に限りです)。
回割引利用券に利用人数を書いて、当日
持参
———共通———
○出口荘「利用案内パンフレット」・日帰
り海の家割引利用券は、国保医療年金課
(本庁舎4階)、地域センター、文化セン
ター、総合体育館、戸越体育館で配布し
ています。
回国保医療年金課保険事業係
☎5742-6675

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域住民の中から人権
擁護に理解のある方を区長が推薦し、法
務大臣が委嘱します。
＜区の人権擁護委員＞
野田 律子(東品川) 小原 愉里(東品川)
須藤 耕二(東大井) 小路 良(南大井)
小越 是誠(南大井) 小野 悦子(南大井)
森田 和枝(西大井) 海沼マリ子(平塚)
山本 文武(旗の台) 富沢 敦子(戸越)
●人権身の上相談を行っています
回第1・3火曜日午後1時～4時
回相談日1週間前の午前9時から、電話で
☎3777-1111(代表)へ
回広報広聴課区民相談室☎3777-2000

児童手当・児童育成手当・障害 手当の現況届提出のお知らせ

手当を受給している方に、5月下旬に現況
届を郵送しました。現況届は、6月からの
受給資格確認のため提出が必要です。提
出ししないと6月分以降の手当が支給停止に
なりますのでご注意ください。
提出期限／6月30日(日)まで
※必要に応じて提出していただく書類が
あります。詳しくはお問い合わせください。
回青少年育成課手当・医療助成係
☎5742-6721

子育て交流サロンを開設します

乳幼児親子の交流と、子育て相談の場と
して、子育て交流サロンを開設します。
回月曜日の午前10時30分～午後2時30分
※大崎地区は6月3日、荏原地区は24日から。
※開設日は限定されますので、詳しくは
お問い合わせください。
回大崎地区＝大崎三五町会会館(大崎5-
2-1)、荏原地区＝荏原区民センター(荏
原5-6-5)
回区内在住で0～2歳のお子さんと保護者
回子育て支援課在宅子育て支援係
☎5742-6720

大井1丁目共同ビル全館休館

電気設備点検のためお休みします。
回6月8日(土)
回しながわ観光協会☎5743-7644
ボランティアセンター☎5718-7172
さわやかサービス☎5718-7173
大井ファミリー・サポート・センター
☎5718-7185
おもちゃの病院☎5718-7181
消費者センター土曜日電話相談☎5718-
7182

環境月間ブックフェア

6月は環境月間です。図書館では環境を
テーマとした本を展示します。
期間／6月30日(日)まで
図書館 テーマ
品川 再生可能エネルギーを考えよう
二葉 見直そう今の暮らし
いらなくなっても、捨てずに生かす
荏原 次世代の子どもたちのために
すぐに始める省エネ行動
南大井 未来につなぐ
源氏前 身近なりサイクル
気づこう・取り組もう・広げよう
ゆたか 限りある資源
見つけよう、私にできること
大井 うちのエコ、まちのエコ
五反田 かけがえのない地球
大崎 地球温暖化を考えよう
八潮 つなげよう
きれいな地球をずっと先まで
回品川図書館☎3471-4667

武蔵小山創業支援センター入居者募集

商業・サービス業の創業希望者や創業3年
未満の事業者の育成を目的とした施設です。
所在地／小山3-27-5
募集対象／オフィス601号室(9.43m²)
月額使用料／38,000円
※保証金(月額使用料の3カ月分)が必要。
入居期間／2年
※状況により1回更新可。
応募資格／サービス業か小売業で6カ月
以内に創業予定か創業3年未満の中小企
業者で、成長意欲の高い方 他
申込期限／6月7日(金)(必着)
※要件や申し込み方法など詳しくは、区
ホームページをご覧ください。
※内覧希望の方は、事前に同センターへ
予約してください。
回ものづくり・経営支援課
☎5498-6352

東日本大震災の 被災地から品川区内に 避難している皆さんへ

区内に避難されている方を対象に交流会
を開催します。
回6月29日(土)午前11時30分～午後2時
回情報交換としながわ中央公園周辺の散策
※雨天時は内容変更あり。
回6月28日(金)正午までに、電話で品川
ボランティアセンター(大井1-14-1☎
5718-7172)へ

相談案内



※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談 (リフォーム、 建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 回都市計画課 ☎5742-6777	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
犯罪被害 者等相談	第1(火)	18:00～20:30	相談日1週間前の 午前9時から ☎3777-1111(代 へ予約(先着))	家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
法律相談	(水)	13:00～16:00		ひとり親 家庭相談	(木)・(金)	9:00～13:00	子育て支援課 ☎5742-6589	職業紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
税金相談	第2・4(火)			児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3 (木)	10:00～12:00	ものづくり・経営 支援課 ☎5498-6333へ予約
不動産取引相談	第2・4(金)								(月)～(土)	9:00～18:00	
司法書士相談	第2(木)			(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)			9:00～16:00
行政書士相談	第1～4(金)						カウンセリング 相談(電話)	第1～3 (木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	ビジネス よろず相談
社会保険労務士相談	第1(金)			DV相談	第2を 除く(金)	13:00～15:00		相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	起業家・事業 者向け社会保 険労務士相談	第2・4 (火)	10:00～13:00
人権身の上相談	第1・3(火)				教育相談	第2(金)	17:30～19:30	教育相談センター ☎3490-2000		起業家・事業 者向け行政書 士による法務相談	第3(水)
国の行政相談	第1・3(木)			手話による相談		(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	最終(木)		14:00～17:00
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00			消費者センター ☎5718-7182	(金)	9:00～12:00				
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約								
分譲マンション 管理相談	第4(火)電話相談	16:00～19:00									
	(土)電話相談	12:30～16:00									

健康センターコース型プログラム

8~11月 (全14回) (*は全13回)

各コース1時間 ※No.70~73は1時間15分。

15歳以上の方(抽選) ※No.15~19・88~145は除く。
 6月16日(日) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤が在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.15~19・88~145はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~39は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.40~355は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

荏原健康センター

No.	費用
4	6,500円
1~3・5~19	各 7,000円
20~39	各 8,400円

品川健康センター

No.	費用
131	6,500円
115~130・132~145	各 7,000円
40~51・88~114	各 8,400円
53~63・87	各 9,800円
52・64~69	各11,200円
81・302~305	各13,000円
70~80・82~86・301・306~355	各14,000円
201~204	各15,600円
205~240	各16,800円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.17~19・88~114は親1人子ども1人で1組。
 ※No.15~19・88~145の月齢・年齢は、25年7月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、7月14日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
はじめよう!エクササイズ(身体機能調整運動)	1	月	9:15	各35人	グループパワー(バーベル筋トレ)	20	水	20:00	各35人
ストレス解消!のびのび体操	2	月	13:25		初めてボクシングフィットネス	21	火	19:45	
さわやか体操&背骨ケア	3	月	14:35		本格ボクシングフィットネス	22	木	19:45	
エアロ&スーパー引き締め	4*	月	19:45		はじめてフラダンス	23	火	14:10	
中高年の健康運動	5	水	16:00	各30人	ステップアップフラダンス	25	火	13:00	各35人
ボールで肩こり・腰痛解消	6	木	9:15		フィットHula(フィットネスフラダンス)	26	木	13:30	
カラダづくり健康体操	7	木	18:30		はじめて太極拳	27	火	15:20	
朝の健康リズム体操	8	木	9:15		ステップアップ太極拳	29	火	16:30	
肩こり・腰痛解消体操	9	金	11:35	各20人	はじめてピラティス	30	水	14:50	各35人
燃える!!脂肪	10	金	15:30		骨盤ピラティス	31	土	15:45	
ステップDEシェイプ	11	月	15:45		骨盤調整エクササイズ	32	木	14:45	
ステップ&スーパー引き締め	12	月	11:20		骨盤エクササイズ	33	日	11:30	
ステップ&スーパー引き締め	13	水	9:15	各30人	34	木	10:25	各35人	
	14	金	19:45		35	木			
	15	月	17:00		36	金			14:15
キッズダンス(5~9歳)	15	月	17:00	各20組	37	土	18:30	各20組	
キッズHIP HOP(小4~6)	16	木	17:15		38	土	20:00		
親子で頑張ろう(1歳)	17	金	12:55		39	日	12:45		
親子で頑張ろう(2歳)	18	土	12:10	各20組	ヨーガでリラックス ★				
親子で頑張ろう(3歳~5歳11カ月)	19	土	13:20						

品川健康センター (北品川3-11-22)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	
体操トレーニング	かんたんエアロ60	40	月	10:45	親子(親1人・子1人で1組)	赤ちゃん親子・ママビューティー★	93	月	11:45	20組
	ステップシェイプ	41	水	13:15		赤ちゃん親子・ママビューティー★	94	火	12:00	30組
	モーニングストレッチ	42	火	20:00		赤ちゃん親子・産後ビューティー	95	水	13:40	各
	健康リズム体操	43	火	9:30		赤ちゃん親子・産後ビューティー	96	木	14:15	20組
	姿勢改善でカラダ快調	44	火	13:15		ママとベビーのフィットリミック★	97	水	12:00	30組
	肩こり・腰痛解消教室	45	水	10:45		ママとベビーのフィットリミック★	98	火	11:45	各
	筋肉トレーニング(初級)	46	木	9:30		ママとベビーのフィットリミック★	99	木	12:00	20組
	身体メンテナンス	47	日	12:30		ママとベビーのフィットリミック★	100	金	11:45	各
	やさしい骨盤体操	48	月	11:45		ママとベビーのフィットリミック★	101	月	13:15	各
	健康体操	49	木	15:45		ママとベビーのフィットリミック★	102	水	12:00	各
リフレッシュ	はじめての体づくり	50	金	14:30	ママとベビーのフィットリミック★	103	金	9:30	各	
	骨盤調整エクササイズ	51	火	19:00	ママとベビーのフィットリミック★	104	火	13:15	各	
	ボクシングフィットネス	52	火	19:00	ママとベビーのフィットリミック★	105	水	10:15	各	
	やさしい楽庵太極拳	53	土	19:30	ママとベビーのフィットリミック★	106	木	12:00	30組	
	はじめて太極拳	54	水	9:45	ママとベビーのフィットリミック★	107	木	11:20	20組	
	やさしい気功	55	火	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	108	土	11:45	各	
	やさしい気功	56	月	9:30	ママとベビーのフィットリミック★	109	土	13:00	各	
	やさしい気功	57	火	10:45	ママとベビーのフィットリミック★	110	日	11:00	各	
	やさしい気功	58	木	11:15	ママとベビーのフィットリミック★	111	日	12:15	各	
	やさしい気功	59	木	20:00	ママとベビーのフィットリミック★	112	月	10:00	各	
バレエ	アロマデトックスヨーガ	60	金	10:00	ママとベビーのフィットリミック★	113	土	12:35	各	
	かんたん引き締めピラティス	61	土	20:00	ママとベビーのフィットリミック★	114	土	12:35	各	
	ピラティスストレッチ	62	土	14:15	ママとベビーのフィットリミック★	115	月	14:30	16人	
	ピラティス	63	土	18:45	ママとベビーのフィットリミック★	116	火	14:30	22人	
	ピラティス	64	木	19:45	ママとベビーのフィットリミック★	117	木	14:30	各	
	ピラティス	65	水	12:00	ママとベビーのフィットリミック★	118	金	16:55	16人	
	ピラティス	66	水	18:50	ママとベビーのフィットリミック★	119	月	15:45	22人	
	ピラティス	67	月	11:15	ママとベビーのフィットリミック★	120	火	15:45	16人	
	ピラティス	68	木	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	121	木	15:45	各	
	ピラティス	69	木	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	122	月	16:55	22人	
ダンス	はじめてクラシックバレエ	70	火	18:50	ママとベビーのフィットリミック★	123	火	16:55	16人	
	クラシックバレエ(初級)	71	金	11:10	ママとベビーのフィットリミック★	124	木	16:55	22人	
	クラシックバレエ(初級)	72	土	12:30	ママとベビーのフィットリミック★	125	水	15:45	45人	
	クラシックバレエ(初級)	73	土	17:00	ママとベビーのフィットリミック★	126	木	16:55	各	
	はじめてフラダンス	74	月	15:45	ママとベビーのフィットリミック★	127	木	16:55	各	
	はじめてフラダンス	75	火	19:50	ママとベビーのフィットリミック★	128	金	17:00	各	
	はじめてフラダンス	76	金	14:30	ママとベビーのフィットリミック★	129	木	17:00	各	
	はじめてフラダンス	77	月	14:25	ママとベビーのフィットリミック★	130	月	16:55	各	
	はじめてフラダンス	78	火	18:40	ママとベビーのフィットリミック★	131*	月	18:10	各	
	はじめてフラダンス	79	土	16:00	ママとベビーのフィットリミック★	132	水	16:55	各	
ダンス	はじめてフラダンス	80	水	18:40	ママとベビーのフィットリミック★	133	月	15:30	各	
	はじめてフラダンス	81*	月	19:30	ママとベビーのフィットリミック★	134	月	16:45	各	
	はじめてフラダンス	82	木	18:45	ママとベビーのフィットリミック★	135	水	15:30	各	
	はじめてフラダンス	83	金	18:40	ママとベビーのフィットリミック★	136	水	16:45	各	
	はじめてフラダンス	84	金	19:50	ママとベビーのフィットリミック★	137	火	16:35	各	
	はじめてフラダンス	85	水	20:00	ママとベビーのフィットリミック★	138	金	12:35	各	
	はじめてフラダンス	86	日	17:00	ママとベビーのフィットリミック★	139	火	15:45	各	
	はじめてフラダンス	87	金	19:00	ママとベビーのフィットリミック★	140	火	14:40	25人	
	はじめてフラダンス	88	月	13:45	ママとベビーのフィットリミック★	141	水	15:45	各	
	はじめてフラダンス	89	火	10:00	ママとベビーのフィットリミック★	142	土	15:30	20人	
ダンス	はじめてフラダンス	90	木	10:30	ママとベビーのフィットリミック★	143	火	16:55	各	
	はじめてフラダンス	91	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	144	水	16:55	各	
	はじめてフラダンス	92	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	145	金	15:50	25人	
	はじめてフラダンス	93	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	146	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	94	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	147	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	95	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	148	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	96	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	149	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	97	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	150	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	98	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	151	金	15:50	各	
	はじめてフラダンス	99	金	13:00	ママとベビーのフィットリミック★	152	金	15:50	各	

品川健康センターの全ての教室は www.shinagawa-kenko.com/ から申し込みます。
 ※携帯電話からも可。

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
初級	201*	月	18:00	初心者	221	木	20:00
初級	202*	月	19:00	初級	222	木	21:00
初級	203*	月	20:00	初級	223	木	14:00
初級	204*	月	21:00	初級	224	木	15:00
初級	205	火	14:00	初級	225	金	18:00
初級	206	火	15:00	初級	226	金	19:00
初級	207	火	18:00	初級	227	金	20:00
初級	208	火	19:00	初級	228	金	21:00
初級	209	火	20:00	初級	229	土	11:00
初級	210	火	21:00	初級	230	土	12:00
初級	211	水	14:00	初級	231	土	13:00
初級	212	水	15:00	初級	232	土	15:00
初級	213	水	18:00	初級	233	土	16:00
初級	214	水	19:00	初級	234	土	17:00
初級	215	水	20:00	初級	235	土	10:00
初級	216	水	21:00	初級	236	土	11:00
初級	217	木	14:00	初級	237	日	12:00
初級	218	木	15:00	初級	238	日	14:00
初級	219	木	18:00	初級	239	日	15:00
初級	220	木	19:00	初級	240	日	16:00

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
301	14:00	320	16:00	339	16:00		
302*	18:00	321	18:00	340	18:00		
303*	19:00	322	19:00	341	19:00		
304*	20:00	323	20:00	342	20:00		
305*	21:00	324	21:00	343	21:00		
306	9:30	325	9:30	344	9:30		
307	10:30	326	10:30	345	10:30		
308	11:30	327	11:30	346	11:30		
309	13:00	328	13:00	347	12:30		
310	14:00	329	14:00	348	14:30		
311	16:00	330	16:00	349	15:30		
312	18:00	331	18:00	350	16:30		
313	19:00	332	19:00	351	18:00		
314	20:00	333	20:00	352	19:00		
315	21:00	334	21:00	353	20:00		
316	9:30	335	9:30	354	9:30		
317	10:30	336	10:30	355	10:30		
318	13:00	337	14:00				
319	14:00	338	15:00				

総合体育館コース型プログラム

8~11月 ※No.1~13は12月2日まで。

各コース1時間

16歳以上の方(抽選)
 ※No.1~4・10・11・16・23・24・27~29・36・37・43・46・47・56は除く。
 6月14日(金) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤が在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1~4・10・11・16・23・2

お知らせ

東京都公害防止管理者の資格取得のための講習

一部の工場に選任が義務付けられている「東京都公害防止管理者（1種、2種）」の資格を取得するための講習が行われます。

- 回1種=①7月23日(火)～25日(木)
②8月20日(火)～22日(木)
2種=③7月17日(水)・18日(木)
④7月29日(月)・30日(火)

場①豊島区立勤労福祉会館（豊島区西池袋2-37-4）、②南部労政会館（大崎1-11-1）、③東京自治会館（府中市新町2-77-1）、④ティアラこうとう（江東区住吉2-28-36）

料1種=8,200円、2種=5,700円
案内書記布場所/環境課（本庁舎6階）、都庁案内コーナー（第一・二本庁舎1・2階）など

回6月18日(火)～20日(木)に申込書などを都庁（第二本庁舎1階臨時窓口）へ持参
※詳しくは都環境局ホームページをご覧ください。

問環境課指導調査係☎5742-6751
東京都環境局計画課☎5388-3435

ものづくり商談会参加企業募集

新規の取り引きを増やすきっかけとして、今回は港区・江東区・目黒区の企業にも参加の枠を拡大し開催します。

回8月27日(火)午後1時～5時
場きゅりあん（大井町駅前）
対象/区内中小製造業者
募集期間/6月21日(金)まで
※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問ものづくり・経営支援課ものづくり支援係☎5498-6333

「地球温暖化防止/CO₂削減」ライトダウンキャンペーンのお知らせ

区では地球温暖化防止・CO₂削減のため、ライトダウンキャンペーンを実施し、公共施設の不要な照明の消灯・施設貸し出しの自粛など、節電によるCO₂削減に取り組めます。各家庭においても不要な照明の消灯に心がけ、ライトダウンキャンペーンにご参加ください。

回6月21日(金)～7月7日(日)
問環境課環境推進係☎5742-6755

区内中小企業に対し助成支援をします

助成対象/①ワーク・ライフ・バランスに係るコンサルティング費用
②BCP（事業継続計画）を策定するためのコンサルティング費用
助成額/経費の3分の2（上限100万円）
募集期間/7月31日(水)まで
※応募方法など詳しくはお問い合わせください。
問ものづくり・経営支援課経営支援係☎5498-6334

スポーツ

第2回バドミントン大会

回7月7日(日)午前9時から
場総合体育館
種目/①クラス別シングルス戦 ②年齢別ダブルス戦（男子40代・50代）（女子30代、40代A・B、50代A・B）
回予選リーグ、決勝トーナメント戦
料1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
回6月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ（17日(月)を除く）

第1回バスケットボール大会

回6月29日(土)・30日(日)、7月7日(日)・13日(土)・14日(日)・27日(土)
場総合体育館、戸越体育館
種目/男子1部・2部、女子の部
回トーナメント戦
料1チーム13,000円、登録チーム8,000円
主催/品川区バスケットボール連盟
回6月13日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ ※代表者会議は、6月19日(水)午後7時から総合体育館。

第63回品川区民スポーツ大会（夏季） 第12回スローピッチソフトボール大会

回7月7日～8月4日の日曜日
場品川南ふ頭公園（東品川5-8）

回7回戦・トーナメント戦
回区内在住か通勤の18歳以上（10～15人）で構成する20チーム(抽選)

料1チーム3,000円
回6月14日(金)までに、はがきかFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ
※代表者会議は6月23日(日)午後1時30分から八潮地域センター(八潮5-10-27)。

スポ・レク推進委員会の教室

①荏原サンデーテニス教室
回6月9日～8月25日の日曜日
午後5時～6時15分
※小中学生は午後4時～5時。
※選挙投票日を除く。
場中延小学校（中延1-11-15）
回小学4年生以上で、初心者の方
料1回300円、小中学生100円（保険料込）
運営/荏原地区スポ・レク推進委員会
②八潮健康太極拳教室
回6月11日(火)・18日(火)・25日(火)
午後7時～8時30分（全3回）
場明晴学園（八潮5-2-1）
料1回500円
運営/八潮地区スポ・レク推進委員会
共通
回当日、運動のできる服装で、②は上履きを持って会場へ
問文化スポーツ振興課スポーツ係

25年度国民健康保険料が決まりました

問国保医療年金課資格係☎5742-6676

4月～26年3月の国民健康保険料は、基礎（医療分）保険料、後期高齢者支援金分保険料、介護納付金分保険料（40～64歳の方）の合計を世帯主に納付していただきます。保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付金の第2号被保険者負担額などにより、所得割額の保険料率と均等割額を決定しています。

25年度の納付月と計算時期

6月中にお知らせする1年間の保険料を6月～26年3月の10回に分けて納めます。4・5月の納付はありません。

6月中旬発送 保険料決定通知+納付書5枚（6～10月期分）

11月中旬発送 納付書5枚（11月～26年3月期分）

※口座振替の場合は、決定通知書のみ発送。

●所得申告が済んでいない方は1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、保険料を減額することができません。

※1月2日以降、品川区に転入した方は、前住所地に所得の照会をします。保険料は、初め均等割額だけをお知らせしますが、その後所得がわかりしだい保険料の変更通知書を送ります。

●64歳までの雇用保険被保険者が、22年3月31日以降に非自発的に失業した場合、申請すると保険料が減額になる場合があります。

●65～74歳の世帯主で口座振替で納付されている方を除いて、次の全てにあてはまる方は、年金から保険料を差し引きます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険被保険者全員が65～74歳
- ③年金額が年額18万円以上で国民健康保険料と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1を超えない

計算方法

世帯の年間保険料＝

①基礎（医療分）保険料 + ②後期高齢者支援金分保険料 + ③介護納付金分保険料

①基礎（医療分）保険料 最高限度額 51 万円	=	所得割額	加入者全員の 賦課基準額* × 6.02%	+	均等割額	30,600円 × 加入者数
②後期高齢者支援金分保険料 最高限度額 14 万円	=	所得割額	加入者全員の 賦課基準額* × 2.34%	+	均等割額	10,800円 × 加入者数
③介護納付金分保険料 最高限度額 12 万円	=	所得割額	40～64歳の加入者の 賦課基準額* × 1.59%	+	均等割額	15,000円 × 40～64歳の 加入者数

*賦課基準額＝総所得金額等－33万円（基礎控除額）

23・24年度に実施した国民健康保険料賦課方式変更に伴う経過措置については廃止し、25年度は新たな減額措置を実施します。
住民税非課税の方＝「賦課基準額」を50%減額

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注) 費用の記載のないものは無料です。

(セ)＝センター (体)＝体育館 (集)＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

- ジールフェスティバル 遊覧クルージングなど。6月2日(日)午前10時～午後5時。天王洲ヤマトピア(東品川1)。100分・90分遊覧500円、30分遊覧100円、一部事前予約あり。☎3454-0432ジール・清水
- 日本舞踊体験・着付け 6月6日(木)～8日(土)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)・25日(火)・27日(木)・7月2日(火)時間は要確認。大井第三(集)。着付けは1回500円。電話で大谷☎080-6610-4374へ
- 楽しい詩吟1日無料体験 6月9日(日)・29日(土)午後1時～2時30分。品川第二(集)。電話で高橋☎090-3538-0070へ

- 住宅相談・包丁とぎ・まな板削りなど ●第36回住宅デー 6月2日(日)＝三ツ木・後地・荏原南・西大井広場の各公園。9日(日)＝浜川・カエルの各公園、戸越二丁目広場、ゆたか防災広場、五反田氷川神社、中延会館前。16日(日)＝街道松の広場、二日市公園。午前10時～午後3時。☎3783-0471東京土建一般労働組合品川支部 ●あなたの町の住宅デー 6月9日(日)午前10時～午後2時。京陽公園。☎5759-5571建設ユニオン城南支部 ●中国の歴史と文化を学ぶ会 6月2日(日)午後1時30分～5時。大崎第二(集)。60人先着。電話で松田☎080-5527-6952へ(当日直接参加可)

- 公認会計士による相続税法改正セミナー「これからの税のゆくえ」 6月10日(月)午前10時～11時30分。きゅりあん。電話で椿☎6326-7550へ
- 排せつに関する市民公開シンポジウム 便秘と食事・子育ての講演、面接相談、展示。6月23日(日)正午～午後4時30分。当日、立正大学(大崎4)へ。200人先着。500円。託児など詳しくは日本コンチネンズ協会☎3301-3860へ
- 少年少女のためのオーケストラ入門講座 8月4日(日)・11日(日)、9月1日(日)。全3回。午後1時30分～4時30分。五反田文化(セ)。小学3年～高校生で楽器経験者40人(抽選)。3,000円。電話で品川音楽文化協会・齊藤☎090-2258-9158へ

サークルなど

- 日野トリム (金)午後7時。第四日野小。月1,000円。(入)1,000円。☎3492-4206長屋
- 原トリムクラブ (火)・(木)午後7時。伊藤学園。月500円。(入)1,000円。☎3771-1390山内
- キルト・オブ・ドリーム(パッチワーク) 第2・4(火)午後1時。南大井文化(セ)。月3,500円。(入)1,000円。☎3768-3478瀬戸
- ひまわり(フラワーアレンジメント) 第2・4(水)午前10時。平塚橋会館。月5,000円。☎3781-2291下宮
- 草月會(俳句) 第1(金)午後1時30分。品川第一(集)。月1,000円。(入)1,000円。☎3472-3408寺石

- ト音記号の会(混声合唱) (土)午後1時30分。旗の台文化(セ)他。月2,000円。☎3781-8745片柳
- コール・ブリアーン(コーラス) ピアノ伴奏の方も歓迎。月2回(木)午後1時30分。五反田文化(セ)。月1,500円。☎080-5512-7003山下
- うしろじクラブ(健康ヨガ) (木)午前10時。荏原第一(集)。1回1,000円。☎090-2904-8557西川
- 関ヶ原ハーモニカ教室 60歳以上。第3(月)午後1時。関ヶ原シルバー(セ)。月500円。☎3777-5748西澤
- 品川古文書研究会 初心者歓迎。第2・4(土)午後1時30分、第4(水)午後7時。宮前小。月1,000円。☎3782-3881佐藤

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

夏季ゴルフ教室

コース	対象	日時 (1回1時間全8回)	費用	定員 (抽選)	会場
A	初心者 初級者	7/30 10/1 火 19:30	各 19,000 円	各 10 人	馬込 ゴルフ ガーデン (大田区 北馬込 1-30-4)
B		7/25 9/26 木 14:00			
C		7/27 9/28 土 16:50			
D	中級者	7/29 9/30 月 14:00	各 22,000 円	各 8 人	
E		7/30 10/1 火 11:30			
F	初心者 初級者 中級者	6/24 8/26 月 16:00	各 19,000 円	各 6 人	加藤農園 ゴルフ リンクス (大田区 新蒲田 3-12-2)
G		6/25 8/20 火 14:30			
H		6/29 8/24 土 11:45			

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。
※A～Cの最少催行人数は各5人、D・Eは各4人。
☎6月14日(金)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

水泳指導員養成講習会・検定試験

●講習会(全3回)
☎6月29日(土)午後6時30分～9時
30日(日)午後5時30分～9時
7月14日(日)午後2時～5時
☎総合体育館
●検定試験
☎8月11日(日)午前10時～午後3時30分
☎芳水小学校(大崎3-12-22)
☎<実技>100m個人メドレー泳形審査
=男性1分40秒、女性1分50秒以内(年齢加算あり)、潜行15m<学科>指導法、指導員心得、安全と救命法など
——共通——
☎18～55歳の各種泳法にたんのうで健康な方10人(先着)
☎2,500円(プール入場料・テキスト代別)
※検定試験合格者に認定証を授与、公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
主催/品川区水泳連盟
☎スポーツ協会配布する募集要項を確認の上、6月22日(土)までに、費用を持って同協会へ(17日(月)を除く)

講座・講演

公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会
初めての方も、ぜひご参加ください。
☎6月16日(日)午前9時30分～11時30分

☎警察犬訓練士によるデモンストレーション、ドッグトレーニング、愛犬交流他
☎飼主と飼犬20組(先着)
☎☎午前9時～午後5時に、電話か直接しながわ中央公園管理事務所(区役所前☎5740-5037)へ

消費生活教室「トラブルにあわないための旅行講座」

旅行のプロが契約書の見方や契約時の注意点などトラブルの防ぎ方を紹介します。
☎6月20日(木)午後2時～4時
☎啓発展示室(第二庁舎3階)
☎30人(先着)
☎☎電話で消費者センター☎5718-7181へ

発達障害・思春期サポート事業 第3回啓発講演会

☎7月6日(土)午後1時30分～3時30分
☎中小企業センター(西品川1-28-3)
☎親も子も先生も楽になる、発達特性の理解と対応
講師/上原芳枝(臨床発達心理士)
☎90人(先着)
☎500円(資料代)
☎7月4日(木)(必着)までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎140-0001北品川3-7-21北品川つばさの家☎moushikomi@gol.com)へ
☎障害者福祉課療育支援担当
☎5742-6389

催し

第110回品川区合唱祭

区内で活動している合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。
☎6月16日(日)午前10時50分開演(午前10時30分開場)
講師/安達陽一(合唱指揮者)
☎観覧方法/当日、きゅりあん(大井町駅前)へ
☎文化スポーツ振興課文化振興係

しながわ発見お宝さがし 大名屋敷跡と庭園めぐり

マイクロバスを利用し、大名屋敷跡と庭園をガイドと一緒に歩きます。
☎6月22日(土)午前9時～午後0時30分
コース/大井町駅集合～品川神社～清泉女子大学～ねむの木庭～池田山公園～谷山公園～花房山～戸越公園・文庫の森～大井町駅解散
☎中学生以上の方40人(抽選)
☎1,000円(バス代・保険料込)
☎6月6日(木)(必着)までに、往復はがきで参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会大名屋敷跡めぐり係(☎140-0014大井1-14-1)へ
☎同協会☎5743-7642
商業・観光課☎5498-6350

広域避難場所の指定
東京都が広域避難場所について見直し、6月1日(土)より区内2カ所の運用を開始します。
●大崎駅西口地区一帯(新規)
●林試の森公園(既存拡大)
☎防災課計画係☎5742-6695

区広報紙に広告を掲載しませんか
第2期分(8～11月)募集
「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
広告掲載号/8～11月の21日号 発行部数/14万部
☎45,000円から
☎6月25日(火)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

毎月第一日曜日は「家庭の日」です
家庭は子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところです
「家庭の日」には
●家族一緒に食事をしたり、出掛けるなど、家族一緒に過ごす時間をつくりましょう。
●家事の分担や手伝い、門限など、家庭内のルールをみんなで話し合っ決めてみましょう。
☎青少年育成課青少年育成係 ☎5742-6692

メイプルセンターカルチャー講座 7月期生募集中!
新規の方は受講料のほかに会員カード代300円が必要です。
※全ての講座を☎www.shinagawa-culture.or.jp/で紹介しています。
☎☎メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)
○江戸芸かっぱれ、カラオケボイストレーニング、オーディーズを歌おう、リリアンジュエリー、イタリア語トラベル会話、スペイン語初中級、紙ヒコーキ教室、ボールペンでイラストを描こう、ステンドグラス、似顔絵教室、鉛筆画とクラフト類作り
※他にも手工芸、絵画、スポーツ、音楽、語学など継続中の講座が約200講座あります。
☎☎八潮教室(八潮5-9-11こみゆにていぶらぎ八潮内☎5492-7305)
○趣味の仏像彫刻(新規)、囲碁教室<入門～初級>、朗読、着付け教室、品川和さおづくり入門、たのしい折り紙

文化・イベント情報

●O美術館 6月の催し
●7日(金)～12日(水)/太平洋美術会東京支部O美術展(油彩、水彩、版画、染織)
●14日(金)～19日(水)/第16回新潟デザイン専門学校デジタルデザイン展in TOKYO(ムービー、CGイラスト、広告デザイン)
●22日(土)～27日(木)/第29回日本剪画美術展(切り絵)
●29日(土)～7月3日(水)/第17回JAW展〔女子美アートウェブ展〕(絵画、デザイン、テキスタイル)
☎☎同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040午前10時～午後6時30分)

●区民ギャラリー 6月の催し
●5日(水)～10日(月)/第8回アトリエ・しらかば絵画展(油彩) ●13日(木)～17日(月)/手作り大好き作品展(草木染めと織り、羊毛フェルトドール、パッチワーク) ●19日(水)～24日(月)/第27回千駄ヶ谷水彩画クラブ展

●26日(水)～7月1日(月)/第32回火曜会展(油彩)
☎☎同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151午前10時～午後8時)

●立正大学仏教学部公開講座「人が生きていくためには」
☎6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)午後1時から(全4回)
※同大学教授によるリレー講演方式。
☎100人(先着)
☎☎当日、同大学大崎校舎(大崎4-2-16☎3492-8528)へ

●産業技術高等専門学校 学校見学会(品川キャンパス)
☎6月15日(土)午後1時～4時
※受付は午後0時30分から。
☎中学生
※保護者の同伴可。
☎☎当日、直接同校(東大井1-10-40☎3471-6331)へ

●東儀秀樹 雅楽のしらべとコンサート
☎9月7日(土)午後3時開演(午後2時30分開場)
☎きゅりあん(大井町駅前)
出演/東儀秀樹、東儀九十九、東儀雅美
☎3,500円(全席指定)
発売開始/6月8日(土)
<窓口販売>午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター午前10時から=O美術館・しながわ観光協会
<電話予約>午前10時から=チケットセンターキュリア
<インターネット予約>午前9時から☎www.shinagawa-culture.or.jp/※電話予約では座席の選択はできません。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※託児はありません。
☎チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140

●品川特別支援学校公開講座 ボランティア養成講座Ⅰ
☎6月29日(土)、7月13日(土)・20日(土)午前9時～午後2時(全3回)
☎音楽、手話講座、紙すき体験など
☎50人(先着)
☎☎電話で、同校(南品川6-15-20 ☎5460-1160)へ

●人権の21世紀をつくる 文化の集い 2013
☎7月12日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)
☎きゅりあん(大井町駅前)
☎歌と語り「ちょっと心をかしてくれませんか」
講師/宮崎保(ヒューマンバンド「熱と光」代表)
※手話通訳付き。
☎1,000円(資料代)
※全席自由。
☎☎電話で、同実行委員会☎3762-7176へ



人口と世帯 (平成25年5月現在)

世帯	202,245	総人口	367,609
・日本人人口	357,151	・外国人人口	10,458
男	175,243	男	5,037
女	181,908	女	5,421

突発的な集中豪雨に備えましょう

今年も大雨の降る季節をむかえます。集中豪雨による浸水被害を防ぐには、大雨に対する情報の収集や日頃の備えが大切です。
☎河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794



6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では6月を浸水対策強化月間とし、下水道施設の点検を行っています。
☎南部下水道事務所品川出張所 ☎3495-0351

最新の気象情報を把握してください

インターネット

●品川区ホームページ
品川区向けの気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などがご覧になれます。詳しくは、「もしものときは」の「品川の天気・水位」「品川の天気」をご覧ください。



●東京都下水道局ホームページ

「東京アメッシュ」は東京の雨の様子が地域・時間別でわかる降雨情報です。

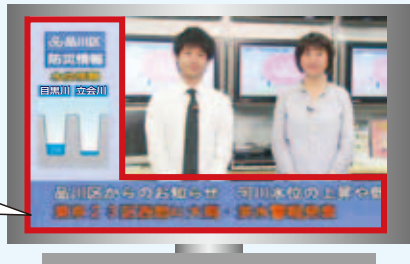
※携帯電話からもご覧になれます。



ケーブルテレビ品川

●品川区民チャンネル
(デジタル11チャンネル、デジアナ5チャンネル)

大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。



日頃から確認しておきましょう

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心として47カ所に浸水防止用の土のうを用意しているので、ご利用ください。詳しくは区ホームページ・ケーブルテレビ品川データ放送をご覧ください。



区では浸水対策事業を進めています

区では東京都と連携して街に降った雨を速やかに排水する下水道管の整備など、浸水対策事業を積極的に進めています。

浜川雨水排水管の工事で使用するシールド機 (外径3.4m) ▶



防水板があると安心です

助成制度 (事前申請が必要です)

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくことで安心です。区では、設置費用の一部を助成しています。

助成費用=個人 設置費用の4分の3
法人 設置費用の2分の1
(品川区に住居登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)



雨水の利用・地下浸透にご協力ください

助成制度 (事前申請が必要です)

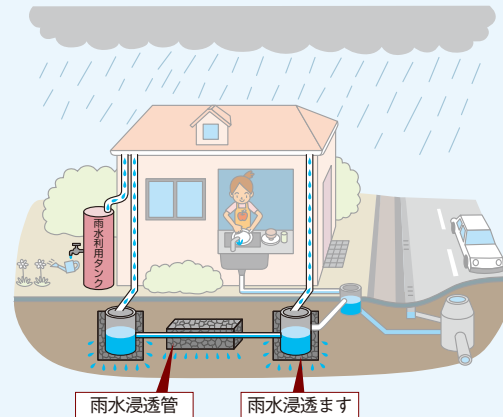
都市化が進み地下に浸透できない雨水は、一気に下水道や河川に集中し水害発生の原因となります。雨水を地面に浸透させたり、貯留して利用することは、浸水被害の軽減につながります。

●雨水利用タンク

植物の水やりなどにも有効活用できます。区では購入設置費の半額助成 (上限5万円) を行っています。

●雨水浸透ます・雨水浸透管

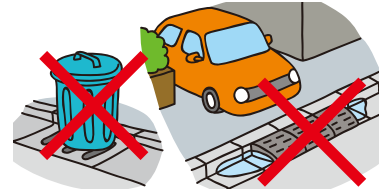
設置工事費を全額助成 (上限40万円) しています。



ご協力をお願いします

側溝や雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします

「雨水ます」や「側溝」に物を置かないでください



しながわホットほっと
テレビ **11** デジタルチャンネル / **5** デジアナチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送 (土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土	品川区週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています			
日	品川歴史探訪 荏原に残る大正の名建築 星薬科大学メインホール			
月	三之助 とっておきの品川 品川の伝統工芸 其の四 しながわの子・カ・ラ 江戸前海物語 トビーが行く! しながわ温故知新			
火	品川歴史探訪 荏原に残る大正の名建築 星薬科大学メインホール			
水	三之助 とっておきの品川 八潮の風に乗って! 伝わる想い・つながる絆			
木	品川の昔ばなし 大井の大仏			
金	三之助 とっておきの品川 見つけよう! 身近なことから環境 (エコ) 活動			

しながわのチ・カ・ラ



かつて品川は港町として発展し、昭和の中ごろまで漁業が盛んに行われた。しかし昭和30年以降、東京湾の埋め立てが進み、多くの人が海を離れていった。高層ビルが取り巻く一角に、かつて品川浦と呼ばれた町の伝統を受け継ぎ、海とともに生きようとする人々がいる。

しながわインフォ
ラジオ **76.1** Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
●放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- しながわ公園フォトコンテスト
- 光化学スモッグに注意
- ライトダウンキャンペーン

☎広報広聴課 ☎5742-6612

HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川テレホンガイド(知ッテル区)

電話で広報 ☎3777-7500
※8月31日(土)でサービスを終了します。

区からのお知らせ コード番号 6350	品川歴史散歩案内 コード番号 6240
イベントなどの最新情報をお知らせします ☎広報広聴課 ☎5742-6643	品川人物伝 第35回 伊東 深水 6月30日回まで ☎庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演

表具 佐野 文夫
昭和42年入門

☎6月14日(金)・15日(土) 午前10時~午後4時
☎中小企業センター1階ロビー (西品川1-28-3)
☎商業・観光課観光担当 ☎5498-6350