

しながわ

平成25年(2013)

7/21

1881号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：地域でスポーツ！ **いま**、品川区では。 21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。

身近な場所で、 気軽にスポーツを 楽しもう！



日常生活の中で
スポーツを

最近いい汗かいていますか？

区内には、「ちょっと体を動かしたい…」と思った時に、気軽に参加できる様々なスポーツ教室があるのをぜひごぞんじでしょうか。地域の方たちが運営するこれらの教室は、私たちがスポーツに親しむことのできるもっとも身近な場所。上手に利用して、地域の仲間とスポーツを楽しみましょう。

今回の特集ではスポーツ推進委員が企画・運営する「いきいきウォーキング」、地域スポーツクラブのスポクラ・しながわや各地域のスポ・レク推進委員会が企画・運営するスポーツ教室の一例をご紹介します。

問い合わせ 文化スポーツ振興課スポーツ係 ☎5742-6838

区内を歩こう！ いきいきウォーキング

季節を感じられるルートが好評の「いきいきウォーキング」は、約15年続く人気のスポーツイベントです。5月には「新緑の中を歩こう！」をテーマに今年度最初の回が行われました。毎回400人程度が参加しています。



データ

いきいきウォーキング

開催/5・10・2月の年3回
コース/約8km。10月はレインボーブリッジ、2月は池上梅園を予定
費用/100円
申し込み/予約不要。当日お越しください。

歩いて健康になりませんか？

スポーツ推進委員 大津ふ代さん

今回は、新緑の中、水の音を聞きながら歩いてほしいという思いから、しながわ区民公園を起点に京浜運河沿いを歩くコースを設定しました。毎回こうした季節感、また品川ならではの景色を楽しむことを大事にしながらルートを考えています。

歩くことで健康になってほしいというのが、このいきいきウォーキングが始まったきっかけです。一人でも、グループでも参加でき、また自分のペースで歩けるのがウォーキングの良さだと思います。



三代目で参加

毎回参加しています。歩くのと体調が違いますね。仕事をリタイアしてからは、毎日歩くようにしています。(斉藤律美さん)

おばあちゃん、おじさん、おばさんと、みんなで歩いて楽しかった！(古谷実季さん)



品川区は自然がいっぱいで、良いところがたくさんありますね。ウォーキングで品川区の魅力を再発見しました。(斉藤司さん・さおりさん)

親子で参加

広報紙を見て参加しました。今回2回目、気持ちよかったです。普段は運動していないので、こういう場はありがたいですね。息子連れ出す良い機会にもなります。(長谷川恒一郎さん・大智くん)



思いついた時に、いつでも、どなたでも、参加できる

あなたのまちのスポーツ拠点

スポクラ・しながわ



ブロック

城南（東海中、城南小、城南第二小）、品川（品川学園、台場小、浅間台小）、大崎（大崎中、三木小、芳水小）、御殿山（日野学園、第三日野小、御殿山小）、西五反田（第一日野小、第四日野小）

ダンススポーツ初心者教室 ●城南ブロック

良い音楽を聞いて体を動かすのがダンスの魅力



指導員 板垣正樹さん

寝たきりになったりしないように、体を動かす場所を地域につくりたい。そうした働きかけがあって、始まった教室です。ここで育って、コンテストに出るまでになった方もいらっしゃいますよ。参加するきっかけは様々ですが、皆さん背筋を伸ばすよう意識するようになり、姿勢が良くなりますね。

良い音楽を聞いて体を動かす社交ダンスは、スポーツの中でもひと味違った楽しみがあると思います。



●毎週開催。
■火曜日午後7時～9時
■東海中 ¥1回300円

大井・八潮地区



地区

大井（伊藤学園、大井第一小、山中小）、八潮（八潮学園、明晴学園、こみゆにていぶらざ八潮）、鈴ヶ森（鈴ヶ森中、鈴ヶ森小、浜川小）、立会（浜川中、立会小、鮫浜小）

一輪車教室 ●大井スポ・レク

子ども同士の関わりの中で教え合う

スポーツ推進委員 多地万里子さん



上の学年の子が、下の学年の子どもに教える。ここでは初心者も上級者も一緒に練習しながら子ども同士で教え合い、みんなで上手になっていくといった練習を行っています。一輪車を通して子どもたちは、学校は違うけれど同じ地域に住むお友だちを増やしていくことができます。このように人の輪やつながりが地域に広がっていくのは、スポーツのもう一つの魅力でもありますね。※前期は5月12日～7月7日の日曜日に全5回で開催しました。

●後期開催予定。
■12月22日(日)、1月19日(日)・25日(土)・26日(日)、2月9日(日)
■山中小 ¥1回100円 ※小・中学生が対象で事前の申し込みが必要です。



参加者の声

77歳から、この教室に通うようになりました。周りからはスマートになったね、といわれます。新しいことを始めるのは刺激的。もっと早くから始めれば良かったわ。
(ダンススポーツ初心者教室・宮川瑛子さん)



いろいろな症状が出たので、健康管理のために来ています。指導して下さる方がいて、こちらにも上手になりたいという目標が生まれる。それが楽しく、続けられる秘けつですね。
(ダンススポーツ初心者教室・伊藤常雄さん)



職場が近く、広報紙を見て参加するようになりました。通勤だけではつまらないと思って、何か体を動かすことがやりたかったんですね。駅から近く、300円という手頃な料金も魅力でした。
(ダンススポーツ初心者教室・伊藤桂子さん)



自己流で練習していたので、指導員の方にきちんとした乗り方を教えてもらおうと申し込みました。上手な方を見て、「こうなりたい」という目標が生まれています。
(一輪車教室・高野浩さん、遥さん)



ケーブルテレビ品川で、スマホが安くなりました。

ケーブルテレビ品川 × au
auスマートバリュー

当社インターネット・電話とauスマホのご利用で

auスマホご利用料金が最大 **1,480円/月** 割引!!

別途auへのお申し込みが必要です 「スマートバリュー」はイー・エム・シー株式会社の登録商標です

0570-550-470 http://www.cts.ne.jp

海辺のホテルで楽しむ夏のバイキング

広報しながわ限定 特別ご優待

期間：2013年8月31日(土)まで

ランチ	ランチバイキング	10%OFF	ディナー	ディナーバイキング	20%OFF
大人	¥2,980	⇒ ¥2,682	大人	¥4,200	⇒ ¥3,360
シニア(65歳以上)	¥2,600	⇒ ¥2,340	シニア(65歳以上)	¥3,800	⇒ ¥3,040
小学生	¥1,800	⇒ ¥1,620	小学生	¥2,200	⇒ ¥1,760
幼児	¥1,000	⇒ ¥900	幼児	¥1,300	⇒ ¥1,040

※ご予約の際に必ず「広報しながわを見た」とお申し付けください。 ※他の割引・ご優待との併用は致しかねます。 <皆様のご来店お待ちしております>

第一ホテル東京シーフォート レストラン グランカフェ (1F) 【お問合せ/ご予約】
最寄駅：東京モノレール・りんかい線「天王洲アイル駅」 03-5460-4428

住宅の修繕、増改築、新築は
= 地元の施工業者へ =

こまめな手入れで
快適な住まいを…

お申込み
ご相談は ☎5742-6777 (都市計画課住宅運営担当)
住宅修築資金融資あつ旋・エコ&バリアフリー住宅改修助成
施工者 品川区住宅センター協議会

葬儀のお見積りは
無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド
「葬儀社安心度調査」で全国2位

大成祭典
0120-351-167

全葬連葬祭サービス安心度調査2012で最高格付け「AAA」を取得

広報紙に広告を
掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの
広告を掲載しています。
次回は10月に募集します。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

地域スポーツの拠点は大きく4つのエリアに分かれ、小・中学校の体育館や運動場を使って、年間を通して各地区で運営されています。各教室の詳細については、文化スポーツ振興課スポーツ係（☎5742-6838）までお問い合わせください。本紙にも随時掲載しています。

●参加するには…事前の申し込みや予約は不要です（一部例外があります）。当日参加費用を持って、動きやすい服装でお越しください。道具などもそろっています。

荏原A地区



地区

戸越（戸越小、大原小）、杜松（旧杜松小、豊葉の杜学園）、西大井（富士見台中、上神明小、伊藤小、源氏前小）、宮前（戸越台中、宮前小）

バウンドテニス教室 ●戸越スポ・レク

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ

指導員 鈴木茂子さん

バウンドテニスは、広いスペースがなくても楽しむことができるテニスによく似たスポーツです。年齢に関係なく始められ、誰でも気軽に楽しめるという点に特徴があります。ですから思いついた時に、気軽に参加していただきやすいと思います。一人で来られる方も多いですよ。指導員としては皆さんにお声をかけ、楽しく、笑って、よい汗をかいて帰ってもらえるよう心がけています。※5月19日～6月23日の日曜日に開催しました（☎戸越小 ¥1回50円）。



●こみゅにていぶらざ八潮では「バウンドテニスフリー教室」を毎週開催。
☎金曜日午後1時～6時15分 ¥1回200円

荏原B地区

サンデーテニス教室 ●荏原スポ・レク

小学4年生以上を対象にした初心者向け教室

スポ・レク推進委員 高橋孝子さん



「小学校のグラウンドを使うのだから、子どもを対象にしたスポーツ教室も」ということでスタートしたのがきっかけです。今年で17回目を迎えました。学校の体育の授業とはまた違い、地域にこういう場所があることはとても良いのではないのでしょうか。お子さんにとってはスポーツに親しむのはもちろん、地域の大人と関わりを持ち、その中で新たな成長があると思います。

地区

旗の台（荏原第五中、第二延山小、清水台小、旗台小）、荏原（荏原平塚学園、延山小、中延小、京陽小）、荏原西（荏原第一中、小山台小、後地小）、小山（荏原第六中、小山小）

●8月25日まで開催。
☎毎週日曜日 ※7/21を除く。
☎中延小
☎小学4年生以上午後4時～、高校生以上午後5時～
¥1回300円（小中学生100円）

広報紙を見て、バウンドテニスってなんだらうと思ってやって来ました。運動はしたいけれど、スポーツクラブに行くほどではないし、こうした気軽に参加できる場があるのはとっても良いですね。1回50円という参加費もうれしいです。
（バウンドテニス教室・石川浩司さん）



お母さんが広報紙を見て、すすめてくれたのがきっかけで始めました。球技系のスポーツが好きなので、とっても楽しいです。バックハンドが苦手なので、上手になりたいです。
（サンデーテニス教室・新本理紗さん）



先生はどの方も優しく、とってもわかりやすく教えてくださいました。打てる回数も多くて、あつという間に時間がたつてしまいます。テニスが好きなんで、これからも続けていきたいです。
（サンデーテニス教室・田中恒輝くん）



参加者の声

リサイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）
8月10日（土）・24日（土）午前10時～正午＝小学校など29カ所 小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤）、小中一貫校（日野・伊藤・豊葉の杜学園）、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮）、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インカートリッジの回収
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、

電話かFAXでお申し込みください。9月号の掲載申し込みは、8月23日（金）までです。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものがが必要です。
手数料/出品1点につき100円 定休日/両店とも水曜日
夏期休業/8月12日（月）～16日（金）
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
●「婦人・紳士 サンダル、スニーカー、靴」の出品募集
☎7月25日（木）～29日（月）午後1時～4時
※身分証明書を持って、予約なしでお越しください。
※出品は1人1回10点まで。
※詳しくはお問い合わせください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

☎区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
※購入日から3カ月を経過していない方も対象。
助成額/本体購入価格の3分の1（上限20,000円）
☎はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所へ
○区ホームページから電子申請もできます。
助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書か区指定の証明書を添えて申請

品川区清掃事務所
☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3460-7068
☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3460-7041

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

キッズクラブ KIDS

親子で自然観察会

公園内の植物や生き物を親子で観察してみませんか。
日8月3日(土)
 ※小雨決行。荒天時は8月17日(土)。
 ①午前9時30分②午前10時30分③午前11時30分
 ※各回30分程度。
人区内在住の小学生と保護者各15組(先着)
持ち物水筒、帽子、虫よけ(必要な方)
場当日、各開催時間の10分前にしながわ区民公園噴水広場(南大井2-3-17)へ
 ○午前9時～正午の生き物展示は見学自由。
問公園課みどりの係 ☎5742-6799

環境学習講座「段ボールおもしろ教室」

日8月23日(金)午後2時～4時
内段ボールの話と子ども用椅子の組み立て
講師牧内隆文・岸広幸(レンゴー包装技術部社員)
持ち物段ボールに絵を描くもの(サインペンなど)、製作物を持ち帰る袋
人小学生と保護者18組(抽選)
場8月5日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ
問HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みめます。

第1回しながわ水族館親子体験 夜の水族館を体験! 暗くなったら海の生き物達は?

日8月25日(日)午後3時30分～7時
人区内在住の小学生の親子10組(抽選) ※1組2人。
¥1組3,000円(入館料・保険料込)
場8月4日(日)(消印有効)までに、往復はがきに「親子体験」とし、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号を同館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)へ
 ※結果は、8月11日(日)までに通知。

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話しなど楽しいプログラムを用意しています。
人生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
問利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ園実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

8月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
月～金=東五反田保(午前10時～正午)
西品川保、大井保、富士見台保、水神保
火=西中延保
水=第一日野すこやか園(午後0時30分～2時)
- 身体測定
1日(木)=東大井保
6日(火)=西五反田保、東品川保、荏原西保
7日(水)=品川保
- 体の話(安全について)
20日(火)=中原保
- 避難訓練
14日(水)=八潮西保
- 保育体験
41園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

小学生のみんな「科学あそび教室」だよ!

7月23日(火)午前9時から、電話か直接各図書館へお申し込みください。

日程	時間	会場・申込先	内容	定員(先着)
8/13 (火)	① 10:00～12:00	大崎図書館 (大崎2-4-8 ☎3495-0660)	ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう	各20人
	② 14:00～16:00	南大井文化センター(南大井1-12-6) 南大井図書館 ☎3761-6780	ふしぎなさっかく～超高層ビルボックスをつくろう	
8/15 (木)	③ 10:00～12:00	ゆたか図書館 (豊町1-17-7 ☎3785-6677)	磁石の実験～パタリンチョウってしてる?	30人
	④ 10:00～12:00	五反田文化センター(西五反田6-5-1) 五反田図書館 ☎3492-2131	石の実験～ライトスコープで観察しよう	
	⑤ 14:00～16:00	荏原第五区民集会所(二葉1-1-2) 二葉図書館 ☎3782-2036	磁石の実験～キツツキ君をつくろう	
8/20 (火)	⑥ 10:00～12:00	大井図書館 (大井5-19-14 ☎3777-7151)	ふしぎなさっかく～超高層ビルボックスをつくろう	各20人
8/22 (木)	⑦ 10:00～12:00	品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667)	鏡の実験～立体万華鏡をつくろう	各30人
	⑧ 14:00～16:00	八潮地域センター(八潮5-10-27) 八潮図書館 ☎3799-1414	音の実験～雷ドラムをつくろう	
8/23 (金)	⑨ 10:00～12:00	源氏前図書館 (中延4-14-17 ☎3781-6273)	磁石の実験～パタリンチョウってしてる?	15人
	⑩ 14:00～16:00	荏原文化センター(中延1-9-15) 荏原図書館 ☎3784-2557	磁石の実験～パタリンチョウってしてる?	30人

講師/①②③⑥⑨⑩坂口美佳子・④市川雅子・⑤原田佐和子・⑦齋藤晴美・⑧菅原由美子(科学読物研究会会員)
人小学生

シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
¥25年度の区民税が課税の方……………10,255円
 25年度の区民税が非課税の方……………1,000円
 ※25年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
問東京バス協会 ☎5308-6950

国民健康保険高齢受給者証を郵送します

国民健康保険に加入している70～74歳の方(後期高齢者医療制度の被保険者を除く)に送付します。25年度の住民税課税所得(課税標準額)をもとに自己負担割合を判定し、高齢受給者証に記載しています。

- 課税所得が145万円以上の方と同一世帯の70～74歳の方=3割
- 課税所得が145万円未満の方=1割(26年4月1日から2割の予定)
- 3割負担と表示された方の負担割合の再判定
3割負担と表示された方でも、次のいずれかにあてはまる方は、申請により負担割合を1割負担(26年4月1日から2割の予定)に変更することができます。
 ①世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が1人で、総収入(必要経費等控除される前の金額)が383万円未満
 ②70歳以上の方が2人以上(後期高齢者医療制度加入者を含む)で、総収入の合計が520万円未満
必要書類確定申告書の写しか公的年金や給与などの源泉徴収票など
 ※国民健康保険に加入している70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方全員が必要。
問国保医療年金課資格係(本庁舎4階 ☎5742-6676)

高齢者の熱中症を防ごう



予防が第一です。気になる事がありましたらご相談ください。

高齢者福祉課高齢者支援第一・二・三係
 ☎5742-6729・30・37

シルバーセンターを日中の避暑場所としてご利用ください。

高齢者いきがい課シルバーセンター係
 ☎5742-6946

防ごう! 食中毒

夏場は高温多湿になるため、食中毒が多発する時期です。食中毒は家庭でも発生しています。

- 食品の加熱は中まで十分に行いましょう(中心部分の温度が85度で1分以上)
- 調理前や肉・魚を扱った後などには、しっかり手を洗いましょう

問生活衛生課食品衛生担当 ☎5742-9139

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



平塚橋会館閉館・平塚橋シルバーセンター休館のお知らせ

平塚橋会館と平塚橋シルバーセンターは、西中延区営住宅の建て替えに伴い、特別養護老人ホームなどの高齢者施設へと整備されるため、9月30日(月)をもって平塚橋会館は閉館し、平塚橋シルバーセンターは新施設の開設まで休館します。
☎平塚橋会館＝地域活動課地域運営係 ☎5742-6690
☎平塚橋シルバーセンター＝高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

若者向け合同就職説明会

☎7月31日(水)午後1時～5時
※受付は午後0時30分～4時30分。
☎区内中小企業約20社の求人ブース、中小企業魅力発見コーナーなど
☎おおむね30歳以下で区内中小企業に就職を希望する方
※26年卒業予定者・既卒者を含む。
☎開催当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
※先着100人に就職活動で使える「業界図鑑」を差し上げます。
☎ものづくり・経営支援課就業支援担当 ☎5498-6352

地籍調査(街区調査)を行います

登記簿や土地境界図などをもとに調査や測量を行い、区道と民有地との境界を確認する地籍調査(街区調査)を実施します。
☎8月～26年3月
対象地区/中延2丁目の一部
※調査対象の土地所有者には後日お知らせします。
☎土木管理課境界確定係 ☎5742-6547

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。
☎7月26日(金)午前10時～午後3時
☎荏原第四区民集会所(中延5-3-12)
☎区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
☎同センター東大井支所 ☎3450-0713

マンション管理士・一級建築士を派遣します

☎マンション管理士＝マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士＝マンションの大規模修繕(耐震改修は除く)についての相談
※1回2時間程度。土・日曜日可。
☎区内にある分譲マンション管理組合
※1組合につき各3回まで。
☎電話で、都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6777へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出のお知らせ

●児童扶養手当の資格をお持ちの方
児童扶養手当現況届をお送りしています。現況届は8月に資格更新の確認を行うためのものです。現在、手当が支給されている方や、支給停止の方も必ず提出してください。
提出期間/8月1日(木)～9月2日(月)
○児童扶養手当を受給して5年、もしくは事実があってから7年経過している方は、一部支給停止除外申請書もお送りしていますので併せてご提出ください。
●特別児童扶養手当の認定の資格をお持ちの方
毎年、8月11日～9月10日に所得状況届(現況届)を提出する必要があります。手当が支給されている方、支給停止の方で資格がある方には、8月上旬に現況届を送ります。
提出期間/8月12日(月)～9月10日(火)
—— 共 通 ——
※各自、認定基準に応じた書類を個別に案内していますので、同時に提出していただきます。
※提出期限を過ぎると振込予定日に振り込まれない場合があります。
☎青少年育成課手当・医療助成係 ☎5742-6721

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知を送ります

今年度から、品川区国民健康保険に加入している方へ、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる自己負担額をお知らせします。
通知時期/年3回(7・10・2月下旬)
対象/生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)などで処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が月額100円以上軽減されると見込まれる方
●ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師か薬剤師にご相談ください。
☎国保医療年金課給付係 ☎5742-6677

多子家庭に学校給食費を補助します

受付期間/8月9日(金)まで
☎区内在住で次の全てにあてはまる方
①小・中学校に在学するお子さんが3人以上いる ②3人目以降のお子さんが品川区立の小・中学校に在学中 ③生活保護世帯・就学援助受給世帯でない ④25年度区民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除、寄付金税額控除の適用前の額)の合計が基準額以下の世帯(通知にてお知らせ) ※対象の世帯には通知と申請用紙を送付しています。
☎学務課保健給食係 ☎5742-6829

健康ひろば

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
☎8月5日(月)午後2時～4時
☎☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

保健センターのこころの健康専門医相談

8月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(火)	7日(水)	9日(金)
うつ病あんしん相談	23日(金)	7日(水)	7日(水)
高齢期のこころの相談	27日(火)	22日(木)	12日(月)・28日(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	22日(木)	22日(木)

☎各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制・受診券有り)・・・34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診(受診券有り)・・・20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診・・・40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)・・・40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診・・・55歳以上の男性	
胃がんリスク検診(50・55・60・65・70・75歳)	各医師会
35歳からの健康診査(35～39歳)	
女性の健康診査(16～34歳の女性)	
胃がん検診(予約制)・・・40歳以上	各医師会
肺がん検診(予約制)・・・40歳以上	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診・・・20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)・・・65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)・・・受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

詳しくはお問い合わせください。
☎40～74歳の方
・国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
・国民健康保険以外の方＝自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
7月21日(日) 28日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
7月21日(日)	内小	石井診療所	南大井4-5-6 ☎3761-5477
	歯	ゆうデンタルオフィス	西五反田2-29-5 ☎3495-0648
	歯	大原歯科医院	中延2-8-3 ☎3781-5565
	骨	みやび接骨院	西大井3-13-15 ☎5742-3450
	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20 ☎5702-8158
7月28日(日)	内小	赤沼医院	大井2-21-10 ☎6809-9236
	歯	カナイ歯科クリニック	西五反田6-21-7 ☎3490-0351
	歯	和栗歯科医院	東中延2-10-18 ☎5751-3284
	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
骨	武蔵小山接骨院	小山3-6-24 ☎3782-2667	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
7月27日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科応急診療

診療時間

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時

☎日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
☎日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
☎木
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

お知らせ

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象品川区に住民登録をしている方が飼っている生後6カ月以上の猫
※1世帯1頭。
助成(先着)
去勢(オス)=3,000円、40頭
不妊(メス)=6,000円、55頭
※獣医師会でも同額を助成。
日8月1日(木)~10月18日(金)に、生活衛生課で配布する申請用紙を同課庶務係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-9132)へ郵送か持参
○区ホームページから電子申請もできます。
助成方法区指定の動物病院で、10月1日(火)~31日(木)に手術を受けたときに、手術料金から助成金額を差し引き

品川区子ども・子育て会議の委員を募集します

子ども・子育て会議を8月下旬に開催します。会議で、支援事業計画の策定や推進に関して、子育て中の方から意見を聞くため、区民委員を募集します。
任期第1回開催予定日~27年3月31日
回会議の出席(年3・4回程度)
※構成員は学識経験者、子ども・子育て支援に関する事業の従事者、区内在住の保護者、区民委員の20人以内。
人区内在住で、現在子育て中の方3人(選考)
日8月5日(月)までに、保育課で配布する申込用紙と「わたしが考える子ども・子育て」をテーマとした意見(600~1,000字程度)を同課制度改革・待機児童対策担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6936)へ郵送か持参
※申込用紙・原稿用紙は、区ホームページからダウンロードもできます。

介護者のための料理教室

日8月10日(土)午前9時30分~11時30分
回簡単にできる夏バテ解消料理

講師蔵納あゆみ(管理栄養士)

人15人(先着)
料300円
持ち物エプロン、三角巾
回8月7日(水)までに、電話で中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)へ

リユース(再生・再利用)の協力店舗募集!

家具や電気製品などの修理・修繕ができる店舗を区民の皆さんにお知らせして循環型社会を推進していきます。
日8月30日(金)までに、電話かはがき、FAXで住所、店舗名(ふりがな)、扱っている物(家具など)、電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

スポーツ

ジュニア・一般なぎなた体験教室

日8月24日(土)
午前9時30分~午後2時30分
回総合体育館
人小・中学生、高校生以上の方各15人(抽選) ※男性も可。
料700円、小・中学生300円(保険料込)
※なぎなたは無料で貸し出し。
日8月5日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

八潮初心者バドミントン教室 第二期

日8月1日~29日の木曜日
午後1時~4時(全5回)
料1回200円 ※小学生は無料。
運営八潮地区スポ・レク推進委員会
回運動のできる服装で上履きを持ってこみゆにいらざらざ八潮(八潮5-9-11)へ ※用具の貸し出しあり。
区文化スポーツ振興課スポーツ係

6人制クラス別バレーボール大会

日8月18日(日)午前9時から
回総合体育館、日野学園(東五反田2-11-1)
種目男子、女子
試合方法クラス別トーナメント戦 ※敗者戦あり。
料1チーム12,000円
連盟登録チーム6,000円
主催品川区バレーボール連盟
日8月7日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は8月14日(水)午後7時から総合体育館。

講座・講演

公園のハーブを使って作る石けんづくり講座

しながわ中央公園のハーブを使ってオリジナルのハーブ石けんを作ります。
日8月3日(土)午前10時~正午
人区内在住か在勤の方20人(先着)
回8月正午~午後4時30分に、電話か直接、しながわ中央公園(区役所前 ☎5740-5037)へ

シニアITリーダー講習会

日8月28日(水)・29日(木)・30日(金)
午前10時~午後4時(全3回)
回いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)
回ITリーダー概論の講義・演習、ITスキルの実習
人区内在住で、次の全てにあてはまり、全回出席できる55歳以上の方12人(選考)
①Eメールを日常的に使用している
②9月14日(土)のシルバー成年式でイベントコーナーの運営に協力できる
料500円(教材費)
日8月1日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「ITリーダー」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、自己PRを高年齢いきがい課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

公園の植物を使った押し花で飾る和風小物入れ作り講座

日8月4日(日)午前9時30分~正午
人区内在住か在勤の方20人(先着)
回8月正午~午後4時30分に、電話か直接、東品川海上公園(東品川3-9 ☎3471-3696)へ
※雨天時は天王洲公園管理事務所(東品川2-5)で実施。

小山台高等学校公開講座 多文化講座~世界と出会う

日8月26日(月)~29日(木)
午後6時~8時30分(全4回)
回中央アジア・北アフリカ・南アメリカ・東アジアの文化や言葉、音楽
人20歳以上の方20人(抽選)
料1,000円
回8月9日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎142-0062小山3-3-32)へ
区文化スポーツ振興課生涯学習係

産業技術高等専門学校 オープンカレッジ

①科学と論理の散歩道
日8月24日(土)・25日(日)
午後2時~4時(全2回)
回科学と論理について、難しい数式を使わない本格的な解説
②電動工具の正しい使い方
日8月31日(土)、9月1日(日)
午前9時~午後4時(全2回)
回電動工具の正しい使い方、木工品の製作 ※作った木工品は持ち帰れます。
———共通———
人中学生以上の方①40人②10人(抽選)
料①1,100円、②9,900円
回①は8月8日(木)、②は8月15日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338)へ
office@s.metro-cit.ac.jp)へ
区文化スポーツ振興課生涯学習係

第63回 品川区民スポーツ大会 秋季

回申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ(8月19日(月)を除く)

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
ソフトテニス	9/1(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	8/18(日)	1ペア500円	○中学男子・女子
	9/8(日)	有明テニスの森(江東区有明2-2)	8/25(日)	1ペア800円 高校生ペア500円	○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子(45歳以上) ○壮年女子(45歳以上)

※予備日は9月29日(日)しながわ区民公園。

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集 ~夏休みに描いてみよう!~

区の選挙啓発で使用するポスターを募集します。投票参加の呼びかけなど、選挙について自由に描いてください。
画用紙の大きさ四つ切り(54.2cm×38.2cm)、八つ切り(38.2cm×27.1cm)
画材自由(絵の具に限りません)
人区内の小学生~高校生(1人1点)
※特選・入選の方には賞状と賞品を、また応募者全員に参加賞を差し上げます。特選作品の著作権は主催者に帰属します。
日9月6日(金)までに、作品の裏右下に区名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書いて選挙管理委員会事務局(第二庁舎6階 ☎5742-6845)へ持参

水泳教室

料参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)

日7月31日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m、Xは背泳・平泳ぎも)をスポーツ協会へ
※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

※HQはウォーキング、Xは9級以上。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	募集人数(抽選)	会場
女性	EM	16~65歳女性	9/6~3/28	金	9:30~11:00	27回	16,200円	10人	荏原文化センター(中延1-9-15)
休日夜間	P1	55~70歳	9/1~3/30	日	17:30~18:30	各28回	各16,800円	各15人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
サンデーアクア	P2				18:30~19:30				
平日夜間	Q	16~65歳	9/5~3/27	木	19:30~21:00	各28回	18,200円	5人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
ジョイX	X				19:35~20:40				
アクアジョイ	HQ	16~65歳	9/6~3/28	金	19:30~21:00	各28回	16,800円	各10人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)
みんなの水泳教室	TP	16~70歳	9/7~3/29	第1・3・5土	9:30~11:00	16回	9,600円	各10人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
夜間水泳教室	SQ	16~65歳	9/4~3/26	水	19:30~21:00	各28回	18,850円	30人	品川学園温水プール(北品川3-9-30)
夜間水泳教室	YQ								

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

朗読講習会
聴きやすい朗読の基礎

☎9月5日～11月7日の木曜日
午前10時～正午（全10回）
☎区内在住か在勤で、18歳以上の視覚障害のある方へのボランティア活動の意思のある方20人（抽選）
☎8月22日（木）（必着）までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を心身障害者福祉会館（☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996）へ

しながわ観光ガイド養成講座

☎8月17日～10月19日の土曜日
午前9時30分～正午（全10回）
☎中小企業センター（西品川1-28-3）他
☎観光ガイドの基礎知識、接客マナー、品川の史跡講座など
※現地実習4回あり。
☎次の全てにあてはまる方30人（抽選）
①原則全回出席できる
②健脚
③修了後にガイドボランティアができる
☎3,000円
☎8月8日（木）（必着）までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、職業、応募動機をしながわ観光協会ガイド養成講座係（☎140-0014大井1-14-1）へ
☎同協会☎5743-7642
商業・観光課☎5498-6350

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①残暑に負けるな！
スパイシーなスリランカカレー
☎9月24日（火）午後1時～4時
☎24人（先着）
☎2,000円（材料費別）
②鎌倉彫
☎7月29日～9月30日の月曜日
午後1時30分～3時30分（全8回）
※全10回のうち3回目からの途中入会。
☎12人（先着）
☎12,800円（教材費別）

③やさしい鉛筆画～動物・人物を描こう

☎7月25日～9月12日の木曜日
午前10時～正午（全4回）
※全5回のうち2回目からの途中入会。
☎12人（先着） ☎6,400円（教材費別）
——共通——
☎①きゅりあん（大井町駅前）、②③メイプルセンター（西大井駅前）
☎電話で同センター☎3774-5050へ

催し

品川介護福祉専門学校オープンキャンパス「体験授業」

☎8月4日（日）・10日（土）午前10時～正午
☎体験授業（両日内容が異なります）、学校案内（学費・授業内容・就職状況・入学選考）、個別相談など
☎介護福祉士をめざしている方
☎当日、直接同校（西品川1-28-3 ☎5498-6364）へ
※学校見学も随時受付中（要予約）。

ごみ・資源追っかけ隊員募集

ペットボトルのリサイクル過程を追いかけて取材します。
☎8月23日（金）午前8時～午後5時（区役所集合・解散、往復バス）
☎品川区資源化センター（八潮1）、JFE環境（川崎市）他
☎区内在住で、リサイクルに関心のある小学生以上の親子40人（抽選）
☎8月2日（金）（必着）までに、電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を品川区清掃事務所（☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041）へ ※昼食は各自。

消費者センターパネル展示
気をつけて！若者を狙う悪質商法

☎7月22日（月）～29日（月）
午前8時30分～午後5時15分
※土曜日は除く。火曜日は午後7時まで。
☎第二庁舎3階ロビー
☎同センター☎5718-7181

品川&山北ふれあい交流
第31回丹沢湖花火大会

約2,500発の打ち上げ花火、水中花火が湖面を彩ります。品川区から「大井権現太鼓保存会」が出演します。
☎8月10日（土）午後4時～9時頃
☎山北町「丹沢湖花火大会」会場
☎交通「谷峨駅」からバス（臨時バス運行）
☎ふるさと物産展、演芸大会、太鼓演奏、ソーラン山北、花火大会
☎同実行委員会事務局☎0465-75-3646、地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流

①「マウントしながわ」
里山再生参加者募集
☎8月31日（土）午前7時30分～9月1日（日）午後5時30分（区役所集合・解散、1泊2日、往復バス）
☎区内在住か在勤の18歳以上で、森林作業や里山に興味があり、山作業が可能な健脚の方5人（抽選）
☎5,000円（交通費・宿泊費込）
②「稲刈り体験と餅つき」
☎9月14日（土）午前7時30分～15日（日）午後5時30分（区役所集合・解散、1泊2日、往復バス）
☎区内在住か在勤の方41人（抽選）
※小学生以下は保護者同伴。
☎10,000円、小学生以下6,000円（交通費・宿泊費込）
——共通——

宿泊/町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）

☎7月31日（水）（必着）までに、はがきかFAXに①は「マウント」②は「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877）へ

品川&早川ふるさと交流
夏休み自由研究プラン

3つのテーマの中から選び、早川町の自然に詳しいスタッフと一緒に自由研究ができます。
☎8月19日（月）～25日（日）のうち1泊
☎宿泊/町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）

☎区内在住か在勤の方

☎6,300円、小学生5,670円（1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税）
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
☎電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
☎地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

品川区民作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切以下（全紙不可）、条幅（仮表装可）、巻き物、額、短冊 ※高さ200cm（脚20cm含む）のパネル展示のため掲出に制約あり
写真	四つ切り以上半切以下（デジカメはA4以上）台紙・パネル・額付き ※組は四つ切りで3枚まで
絵画	6～25号 額付き
手工芸*1	縦・横・高さ各100cm以内
華道	
その他*2	

*1 押し花絵・ちぎり絵・パッチワークは、手工芸に含まれます。

*2 その他は、上記以外の部門で盆景などです。

※作品はそのまま展示できるようにしてください。

※華道・盆景などの作品は、期間中出品者が管理してください。

☎11月13日（水）～17日（日）

☎スクエア荏原（荏原4-5-28）

☎16歳以上の方（アマチュアに限る）

☎出品点数/全部門を通じて1人1点（本人が1年以内に制作した未発表のものに限る）

☎作品搬入/11月12日（火）

☎表彰式/11月16日（土）

☎作品搬出/11月17日（日）・18日（月）

☎応募方法/9月30日（月）（必着）までに、申込用紙を文化スポーツ振興課文化振興係へ郵送か持参 ※申込用紙は地域センター、文化センターなどで配布。区ホームページからダウンロードもできます。

保養所をご利用ください！ 各施設へお問い合わせください

予約受付 受付時間 午前9時～午後6時

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民（区内在住・在勤）の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HPwww.shinagawasou.com/	利用月の 6カ月前の1日より 2月分の受付/ 8月1日（木）より	利用月の 4カ月前の1日より
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HPwww.korinsou.com/	※年末年始（12/28～1/4）は1月分と一緒に受け付け中です（7月31日（水）締め切りで抽選）。	

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※区民の方は区の補助による料金の割り引きがあるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は補助は受けられません）。
○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎地域活動課☎5742-6687

真夏の気温を2℃下げよう！ 「打ち水大作戦 しながわ2013」

●打ち水で真夏のまちに涼しい風を

期間/7月23日（火）大暑～8月23日（金）処暑
江戸の昔からの暮らしの知恵である「打ち水」を各家庭で行い、真夏のまちに毎日涼しい風を吹かせましょう。打ち水には、風呂の残り湯や雨水などの再利用水を使い、環境に配慮しましょう。

●打ち水百景写真コンクール

打ち水風景の写真をお寄せください。最優秀1作品には品川区共通商品券1万円分、優秀5作品には5千円分、佳作10作品には3千円分を進呈します。
☎8月30日（金）（必着）までに、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影した日時・場所、作品タイトルを環境課環境推進係（☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6755）へ郵送か持参
○区ホームページから電子申請もできます（ファイルサイズは1枚2MBまで）。※応募は個人・団体とも3枚まで。※詳しくは区ホームページか、地域センターなどで配布するちらしをご覧ください。

●打ち水百景写真展開催

打ち水百景写真コンクールで募集した写真を展示します。
☎10月2日（水）～15日（火）午前8時30分～午後5時15分
※土曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで。15日は正午まで。
☎第二庁舎3階ロビー



24年度 介護保険制度の運営状況

問い合わせ 高齢者福祉課介護保険担当 ☎5742-6927

介護保険制度が創設され14年目を迎えました。区では区内20カ所の在宅介護支援センターを中心とした地域での暮らしを支えるための品川独自の総合的なしくみにより、適切な介護保険制度の運営に努めています。

今号では、24年度介護保険制度の運営状況のあらましをお知らせします。詳しくは区ホームページなどをご覧ください。

区民の5人に1人が高齢者（65歳以上）です

25年4月1日現在、区の高齢者人口は74,856人となり、区民の5人に1人が65歳以上の高齢者となっています。
※住民基本台帳法の改正に伴い25年から外国人住民数も含まれています。

	24年	25年	うち75歳以上
総人口	354,574人	366,852人	—
高齢者人口	71,456人	74,856人	36,100人
高齢化率	20.2%	20.4%	9.8%

高齢者の約6人に1人が要介護認定を受けています

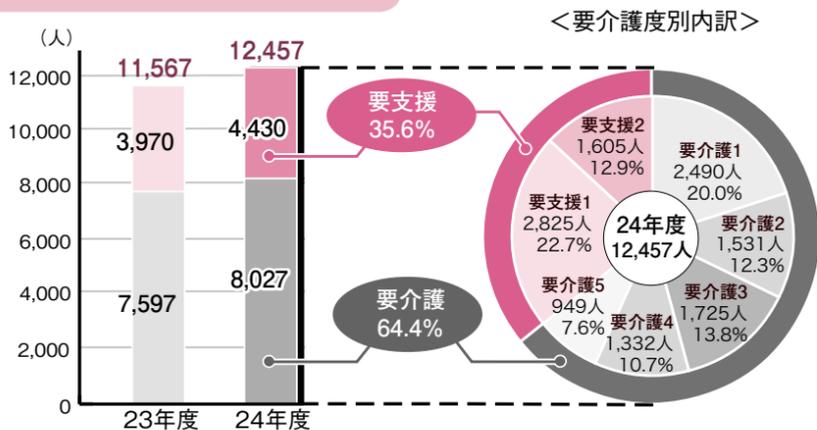
要介護認定を受けている高齢者は、前年度と比べ約900人増と伸びています。後期高齢者（75歳以上）では4人に1人以上が認定を受けています。

(各年度3月31日現在)

	第1号（65歳以上）				第2号（40～64歳）
	23年度	24年度	65～74歳	75歳以上	
被保険者数	72,554人	75,512人	38,809人	36,703人	124,812人
認定者数	11,567人	12,457人	1,804人	10,653人	407人
認定率	15.9%	16.5%	4.6%	29.0%	0.3%

※被保険者は、住民基本台帳人口の他、住所地特例者（区外の施設入所者など）を含む。

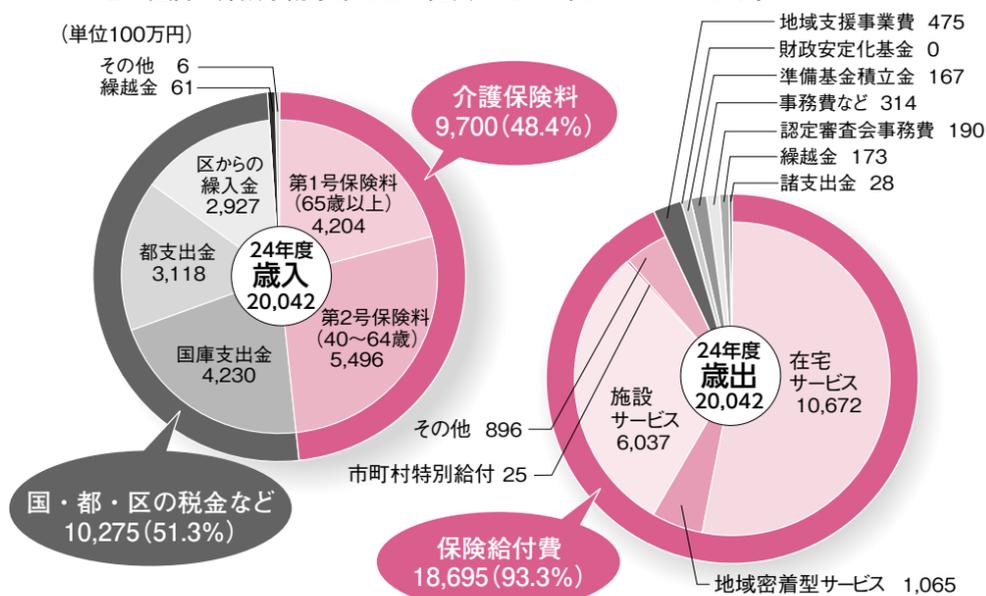
65歳以上の要介護認定者数



介護保険は約半分を税金で支えています

歳入のうち、介護保険料は48.4%であり、残りは税金などにより構成されています。また歳出は、保険給付費の割合が9割を占めており、そのほかに地域支援事業費として2%程度が介護予防事業などの充実のために充てられています。

(単位100万円)



保険給付費（介護にかかる費用）が増えています

保険給付費は、介護サービスの利用者の増加などにより23年度と比べ7.6%伸びています。そのうち、在宅サービス費が9.7%増加しているほか、認知症高齢者グループホームなど、地域での生活を支援する地域密着型サービス費も14.5%増加しています。



保険料は制度を支える大切な財源です

第五期(24～26年度)の第1号被保険者(65歳以上)の保険料基準額は4,700円(第四期は3,900円)で、23区でも2番目に負担が軽くなっており、サービスの充実を図るとともに負担軽減に努めています。皆様のご協力をお願いします。

	対象者数 (25年3月)	構成比	徴収率 (24年度)
特別徴収	63,364人	83.9%	100.0%
普通徴収	12,148人	16.1%	76.7%
合計	75,512人	100%	96.9%

※特別徴収は年金などの収入から差し引かれます。
※普通徴収は口座振替や納付書で支払います。

低所得の方の保険料減額

介護保険料は所得に応じ13段階に区分されています。そのうち、保険料が第3段階・第4段階(世帯全員が区民税非課税)で、収入・資産・扶養の状況などが一定の要件を満たしている場合に、申請により介護保険料が第2段階と同じ額(基準額の4割)に減額されます。
☎高齢者福祉課介護保険料係 ☎5742-6681

迫力ある360度の全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム

☎同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★8月のプラネタリウム

☎ 土・日曜日、祝日

※投影時間は約50分。

①午前11時＝親子向け投影「なつとあきのおほしさ」

②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「星空からの落とし物～恐竜絶滅の謎」
※各回とも、前半は当日の星空の解説。
※8月24日(土)・25日(日)・31日(土)の②、8月17日(土)の③は休止。

☎ ①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

☎ 各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

親子シートもあるよ

① 特別投影「林次次の星空散歩」

天体写真家林次次さんによる、星空の生解説です。

☎ 8月17日(土)午後3時30分～5時

☎ 小学生以上の方86人(抽選)

☎ 300円、小・中学生100円

② 8月の天体観望会「夏の大三角とはくちょう座アルビレオ」

☎ 8月16日(金)午後7時～8時30分

講師/松谷研、宮坂憲夫

☎ 80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

☎ ①②は8月5日(月)、③は7月29日(月)(必着)までに、往復はがき(①②は4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・学年、③は希望日時を同センターへ ※定員に満たない場合は、①②は8月7日(水)、③は7月31日(水)午前10時から電話受付(先着)。

③ 天文工作教室「ふしぎ星座カードを作ってみよう」

いろいろな星座の中から、自分の好きな星座を選んでふしぎなカードを作ります。

☎ 8月7日(水)・8日(木)

午前の部＝午前10時～正午

午後の部＝午後2時～4時

☎ 小学2～4年生各20人(抽選)

※お子さんだけで工作します。

持ち物/筆記用具、作品を入れる袋

☎ 300円(保険料込)

夏休み特別企画

「未来はボクらが つくるんだ! 22世紀のものがたり」 上映

☎ 8月21日(水)～23日(金)・28日(水)～30日(金)＝①午前11時

②午後1時30分

③午後3時30分

8月24日(土)・25日(日)・31日(土)、

9月1日(日)＝午後1時30分

※上映時間は約30分。

☎ 各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

☎ 各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ