

しながわ

平成25年(2013)
8/21
1883号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



品川区民芸術祭2013 芸術の秋をお楽しみください 「しながわアマチュアステージ」



団体・サークルの活動の発表をご覧になりませんか。

観覧を希望する方は、当日、直接会場へお越しください(入場無料)。

問い合わせ 文化スポーツ振興課文化振興係
☎5742-6836



ライブサーカス

太鼓、バンド、ハワイアン、ゴスペルなどポピュラー音楽の様々なグループが参加します。

☎9月21日(土)午後2時から

場五反田文化センター音楽ホール(西五反田6-5-1)

芸能花舞台

長唄や地唄に合わせて舞う「日本舞踊」や、現代の歌謡曲に合わせて舞う「新舞踊」などの舞台です。

☎9月29日(日)午後1時20分から

場きゅりあん大ホール(大井町駅前)

ダンスフェスティバル

高校生以上のモダンダンス・フラダンス・ジャズダンスなどのダンスチームの発表です。

☎10月13日(日)午後1時30分から

場きゅりあん大ホール

心あったかコンサート

クラシック、声楽、ピアノなど、秋風に乗せてすてきな音楽をお届けします。

☎11月3日(祝)午後1時30分から

場スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

邦楽の調べ

箏曲・三味線・唄など、日本の伝統音楽をこよなく愛する区民の方が日頃の活動成果を披露します。

☎11月10日(日)午後1時30分から

場スクエア荏原ひらつかホール

子どもフェスティバル

中学生以下の子どもたちによるダンスのステージです。大きな拍手とエールをお願いします。

☎11月24日(日)午後1時30分から

場きゅりあん大ホール

品川区民芸術祭2013 ドリームコンサート

合唱『しながわ物語』お披露目!

東海道四百年祭記念のミュージカル『しながわ物語』が、プロのオーケストラと区民合唱団による合唱組曲としてよみがえります。ぜひご鑑賞ください。



☎10月20日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場きゅりあん(大井町駅前)

出演/大井剛史(指揮)、ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉、しながわ物語区民合唱団他

¥500円(全席指定)

発売開始/8月30日(金)

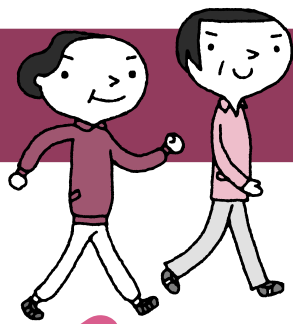
☎窓口販売 午前9時から/きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
午前10時から/O美術館・しながわ観光協会

☎電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

☎インターネット予約 午前9時から/☎www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

☎チケットセンターCURIA(キュリア) ☎5479-4140



さあ!!
60歳から

踏み出そうはじめての一步

いきいき暮らしのスパイスは、
外出をして見つけましょう。

問い合わせ 高齢者いきがい課いきいき事業係
☎5742-6733

★は申し込みが必要です。

チャレンジ1 友達の輪をひろげよう

シルバーセンター

区内在住で60歳以上の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。日曜・祝日は休館です。

☎高齢者いきがい課シルバーセンター係☎5742-6946

高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、品川区には112のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者いきがい課高齢者クラブ担当☎5742-6734

山中いきいき広場 ★

山中小学校内にあり、パソコン教室、いきいき塾（脳のトレーニングとお楽しみ講座）、ヨガ、茶道、生け花など全12講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接下記へお問い合わせください。

☎山中いきいき広場（大井3-7-19☎3774-0981）

いきいきラボ関ヶ原 ★

区民有志の「しながわシニアネット」が運営する施設です。カフェやサロン運営のほか、パソコン教室やストレッチ・ヨガなどの講座を実施しています。詳しくは直接下記へお問い合わせください。

☎いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11☎6902-0025）

ほっとサロン（17カ所）★

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。

☎品川ボランティアセンター☎5718-7172

チャレンジ2 趣味・活動をひろげよう

高齢者作品展 ★

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。本紙12月1日号で募集し、1月に展示。無料。

シルバーダンスパーティ

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で11月17日(日)に「きゅりあん」イベントホールで行います。無料。

いきいきカラオケ広場 ★

60歳以上の方が5人以上のグループで登録するとカラオケルーム歌広場（五反田店・目黒店）、コートダジュール（大井町駅前店・大井町駅東口店・大森店・目黒駅西口店）が割引料金で利用できます。

チャレンジ3 健康づくりに挑戦しよう

いきいき筋力向上トレーニング ★

65歳以上の方を対象に専用マシンを使用したトレーニングです。本紙今号4ページや10月11日号などで募集します。有料。

いきいきうんどう教室 ★

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用した簡単な基本運動を行います。普段あまり運動をしない方・苦手な方には最適です。場所により費用がかかります。

いきいき脳の健康教室 ★

65歳以上の方を対象に、認知症予防に効果がある30分間の「読み・書き・計算」などや、参加者同士の会話も楽しめます。有料。

チャレンジ4 ボランティア活動に参加してみよう

地域貢献ポイント ★

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。事前に申し込みが必要です。

☎品川ボランティアセンター（大井1-14-1☎5718-7172）

さわやかサービス（有償ボランティア）★

日常のちょっとした時間を使って病院の付き添いや家事手伝いなどの身近な地域の手助けをする活動です。

☎さわやかサービス☎5718-7173

チャレンジ5 仕事を探してみよう

無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ（西品川1-28-3☎5498-6357）

☎www13.ocn.ne.jp/~sapo/

品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制（有料）。

☎品川区シルバー人材センター本部（北品川3-11-16☎3450-0711）、荏原支部（荏原2-16-18☎5751-3334）、東大井支所（東大井1-4-14☎3450-0713）、ゆたか支所（豊町3-2-15☎3785-5600）

☎shinagawa-sjc.com/

ケーブルテレビ品川で、
スマホが安くなりました。

ケーブルテレビ品川 × au
auスマートバリュー

当社インターネット・電話とauスマホのご利用で

auスマホご利用料金が最大 2年間 1,480円/月 割引!!

別途auへのお申し込みが必要です 「スマートバリュー®」はイー・エム・シー株式会社の登録商標です

0570-550-470 http://www.cts.ne.jp

品川区地域密着型特定施設 介護付有料老人ホーム

少人数 個室 23室
看護師 常駐 24時間
個別に 応じた 介護

ファミリアガーデン品川

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)
0120-00-5581
ファミリアガーデン品川

広報紙に広告を 掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。次回は10月に募集します。

問い合わせ
広報広聴課☎5742-6644

小規模事業者のみならず 会員・非会員問わず、ご利用いただけます。

マル経融資

無担保・無保証人
限度額 1,500万円
金利 1.65%
(H25.5.28現在)

第2・4木曜日は 無料法律相談

9月 12日、26日
10月 10日、24日
11月 14日、28日
13~16時。(要予約)

東京商工会議所品川支部 Tel 5498-6211

〒141-0033 品川区西品川1-28-3 区立中小企業センター4階
http://www.tokyo-cci.or.jp/shinagawa/

和きもの塾

着物を一人で着られるようになりませんか? 生徒募集

■会場 五反田文化会館(五反田駅西口徒歩5分)
■住所 品川区西五反田1-32-2
■練習日 毎月3回(第1・2・3土曜日)午前9時30分~11時30分
■費用 月5,000円(3ヵ月前納制)

お問い合わせ 代表・大屋安代☎03-3490-5756

慌てない、不安のない老後のために...

相続・遺言書 ご相談受付中

事務所は2カ所ございます。ご都合のよい方にお越しください。
北品川事務所 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分
大崎事務所 JR大崎南口徒歩2分

一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください!

行政書士による相続・遺言の支援機関
品川相続・遺言センター 初回の相談は無料です! 受付時間10時~18時
オフィスアドミニ 検索 ☎03-3493-7006

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」受講生募集

問い合わせ

文化スポーツ振興課
☎5742-6837

●初心者対象の入門教室です

■区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）

■各2,000円（教材費別）※No.6は2,200円、No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。

■9月2日（月）（必着）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（年齢）、性別、電話番号、No.23～27はお持ちのパソコンのウィンドウズのバージョンを文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所<住所記入不要>）へ

※募集要項は、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。 ※本人以外の申し込みはできません。

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費	No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
1	はじめての書道	10/3～12/5の木曜日 13:30～15:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	300	15	はじめよう!気功	10/3～12/12の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	-
2	ペンで 百人一首を書こう*1	9/27～11/29の金曜日 9:30～11:30	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,500	16	コンパクトデジタル カメラ入門*5	10/3～12/5の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	2,300
3	読む楽しさ 「はじめての朗読」	10/9～12/11の水曜日 13:30～15:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	-	17	デジタル一眼撮影入門 *5	10/10～12/12の木曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	2,000
4	楽しい絵がみ教室*1	10/4～12/6の金曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	5,000	18	区内史跡を訪ね歩く *6	10/4～12/6の金曜日 9:30～11:30	品川歴史館 (大井6-11-1) 他	-
5	絵心を大切に する「きり絵」*1	10/2～12/4の水曜日 13:30～15:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	1,500	19	ベランダガーデニング *7	9/30～12/16の月曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	5,500
6	初心者のための 水彩画教室*1	10/2～12/4の水曜日 9:30～11:30*2	中小企業センター (西品川1-28-3)	6,000	20	やさしいフラダンス	10/1～12/3の火曜日 9:30～11:30	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	-
7	やさしい折り紙*1	9/27～12/6の金曜日 13:30～15:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	1,500	21	初心者ウクレレ教室 *8	10/10～12/12の木曜日 13:30～15:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,500
8	シニアのための ゆっくり英会話	9/30～12/16の月曜日 13:30～15:30	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	2,100	22	コーラスの楽しみ	10/1～12/10の火曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	-
9	初めての韓国語会話	10/2～12/4の水曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	500	23	シルバーのための パソコン入門*9	9/30～12/16の月曜日 9:30～12:00	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	2,000
10	SP音源で楽しむ昭和 歌謡史（アラカルト編）	10/4～12/20の金曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000	24	ワード2010-基礎から じっくり入門編*9*10	10/4～12/6の金曜日 9:30～12:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,800
11	男の料理*3	9/30～12/16の月曜日 10:30～12:30	今井学院 (東五反田5-21-14)	7,000	25	ワード2010で画像を 扱おう*9*10	9/27～12/6の金曜日 13:30～15:30	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,000
12	初めての将棋	10/1～12/3の火曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	2,000	26	使える!インターネット 活用術*9*10*11	10/9～12/11の水曜日 14:30～16:30	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	-
13	楽しもう! 健康ウォーキング*4	10/9～12/11の水曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	-	27	ワード&エクセル2010 大活用*9*10	10/3～12/5の木曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,500
14	仲間と楽しく トリム体操	10/2～12/4の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	-					

- *1 講師指定の道具類を教材費で購入していただきます。
- *2 11/6・13は12:30まで。
- *3 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。
- *4 普段あまり外を歩かないような方が対象です。
- *5 教室での講義と、野外での撮影実習（2・3回、No.16は午前を予定）を行います。
- *6 長時間区内を歩く健脚の方向きの講座です。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *7 教室での講義と、野外活動を行います。
- *8 ウクレレをお持ちでない方は、初回の講師の説明後購入してください。
- *9 教室で使うパソコンは、ウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010がインストールされています。
- *10 マウスの操作、日本語入力、ウィンドウズの基礎を理解している方が対象です。
- *11 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットで楽しめる内容を全般的に紹介し、ブログにも挑戦します。



●本紙4～7ページでも、講座・スポーツ・催しなどをたくさんご案内しています。ふるってご参加ください。

U サイクル・ごみ

品川区清掃事務所
〒141-8501 品川区大崎1-14-1
☎3490-7098
FAX 3490-7041

ご協力ください

■**拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）**
9月14日（土）・28日（土）午前10時～正午＝小学校など29カ所 小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤）、小中一貫校（日野・伊藤・豊葉の杜学園）、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮）、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■**インクカートリッジの回収**
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で区施設などに置いてあります。10月号に掲載希望の方は、9月24日（火）までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円 定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分 ※9月1日から午前10時～午後5時30分に変更になります。
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介（運送料は有料）。
●「バッグフェア（旅行用・皮製品・ショルダーなど）」出品募集
募集期間/8月25日（日）～9月10日（火）
販売期間/9月1日（日）～20日（金）
※出品は1人1回5点まで、予約後お持ちください。
※袋物やブランド品などは受付できません。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
●「おしゃれなアクセサリー」出品募集
日8月22日（木）～26日（月）午後1時～4時
※出品は1人1回10点まで、身分証明書を持って予約せずにお越しください。

全世帯に配布する「ごみ・リサイクルカレンダー2014年版」に広告を掲載しませんか
区民生活に関わりの深い事業を営む企業や商店・学校などのPRに活用してみませんか。
掲載数/各月2枠
枠の大きさ/縦1cm・横8cm（2枠で縦1cm・横16cmも可）
掲載料/1枠1万円 カレンダー配布部数/約20万部
※版下は広告主が作成。
※詳しくはお問い合わせください。
日9月6日（金）までに、品川区清掃事務所配布する申込用紙を同事務所リサイクル推進係へ持参

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

キッズクラブ KIDS

しながわ水族館のイベント

第2回親子体験「生まれ！生き物探検隊」
なぎさの森を観察後、見つけた生き物について水族館で調べます。
9月22日(日)午後1時～5時(受付午後0時30分から)
※小雨決行。
服装/動きやすく、汚れてもかまわない服
持ち物/飲み物、タオル、帽子、長靴かぬれてもよい靴(サンダル不可)
小学生以上のお子さんと保護者10組20人(抽選)
1組2,000円(入館料・保険料込)
「小学生飼育体験」参加者募集!
水族館の裏側「飼育」の世界をのぞいてみませんか。
9月16日(祝)・23日(祝)午後1時～4時
区内在住の小学生で、①は3・4年生、②は5・6年生各8人(抽選)
各400円(入館料)

共通

9月2日(月)、8月31日(土)(消印有効)までに、往復はがきでイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望日をしながわ水族館(〒140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)へ
※結果は9月9日(月)、9月7日(土)までに送付。

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

9月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放**
月～金=伊藤保・東五反田保(午前10時～正午)
西品川保、大井保、富士見台保、二葉保
火=西中延保、伊藤幼
火・木=荏原保
水=第一日野すこやか園(午後0時30分～2時)、台場保
4日(水)・18日(水)=平塚すこやか園(未就園児)
11日(水)=ゆたか保、城南幼(正午～午後1時30分)
12日(木)・19日(木)=八潮わかば幼(午前10時30分～正午)
25日(水)=浜川幼
- 身体測定**
3日(火)=西五反田保、東品川保、荏原西保
4日(水)=品川保(乳児)
5日(木)=東大井保
19日(水)=西中延保
- 給食を知らう会**
14日(土)=水神保
27日(金)=ゆたか保
- 体の話**
24日(火)=中原保
- 避難訓練**
18日(水)=八潮西保
- リズム遊び**
水=二葉保
木=南大井保
25日(水)=ゆたか保
- キッズタイム**
月=伊藤保(午前10時～11時)
- 運動会**
28日(土)=西五反田保、ハツ山保
- 保育体験**
41園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング 参加者とトレーニング協力員募集

マット運動、ストレッチ運動などを通して筋力アップを図ります。
※筋力トレーニングマシンは使用しません。

●いきいきコース参加者募集

10月2日～26年3月5日の水曜日
10月4日～26年3月14日の金曜日
午後2時～3時30分(全22回)
①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
②りんし21(小山台1-4-1)
次の全てにあてはまる方各16人(抽選)
●おおむね65歳以上
●自力で会場への往復ができる
●現在運動をするのに支障がない
●9月4日(水)午前10時からの「こみゆにていぶらざ八潮」か9月6日(金)午前10時からの「りんし21」で行う説明会に必ず出席できる
各4,400円
8月30日(金)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ
高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

トレーニング協力員募集
会場の準備、トレーニングの補助などをしてくれる方若干名
謝礼/1回2,000円
本人が電話でコナミスポーツ&ライフへ

10月から介護予防のためのトレーニングをはじめませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて転倒を防いだり、動作が軽くなるための体操をします。参加して顔見知りを増やしませんか。
10月～26年3月(全25回)
※時間①②④は2時間程度、③は4時間程度。
区内在住で介護認定を受けていない65歳以上の方(抽選)
1回①②③各200円④400円 ※③は昼食代(600円)別。
本人が電話で希望の会場へ
高齢者いきがい課 ☎5742-6733

①身近でトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708)	土	13:30	15人
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)	金	15:20	12人
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)	水	13:30	15人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	水	10:00	15人
大崎シルバーセンター(大崎2-7-13) 大崎在宅サービスセンター ☎5461-0830	木	13:30	10人

②マシンでトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) さくら会西五反田 ☎5434-7831	木	9:30 13:30	各8人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	木	15:30	12人
東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)	月	11:15	10人
デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136)	火	13:00	6人
八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)	水	15:00	10人

③予防ミニデイ

*は全12回

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	第2・4日*	9:00	30人
デイサービスセンター八潮陽だまり(八潮5-2-2 ☎3799-3077)	第1・3土*	10:30	15人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	日	10:00	50人
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) さくら会西五反田 ☎5434-7831	土	10:00	15人

④水中トレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	水	9:00 10:00	各4人
	土	10:00	

シルバーバス更新手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーバスを発行しています。現在シルバーバスをお持ちの方には、8月中旬から下旬に更新の案内が届きます。9月中旬に更新手続きをしてください。
新しいバスの有効期限は、26年9月30日です。
東京バス協会 ☎5308-6950

第2回シニアのための男の手料理教室 自分で作る手料理で、新しい発見を!

日程(全10回)	会場
① 10月2日～12月4日の水曜日	品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)
② 10月4日～12月6日の金曜日	荏原文化センター(中延1-9-15)

※時間は午前10時～正午。

買い物の仕方、調理実習、栄養の話、食事会
次の全てにあてはまる方①20人②16人(抽選)
●おおむね65歳以上で区内在住 ●いままで料理経験があまりない
●一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある ※女性も可。
各10,000円(材料費込)
9月9日(月)までに、本人が電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

荏原文化センター休館のお知らせ
耐震改修他工事で来年度全館休館します。
☎26年9月1日(月)～27年3月末(予定)
☎同センター☎3785-1241

国民健康保険料の支払いは口座振替(自動払込)が便利です

口座振替なら、支払い忘れの心配がありません。忙しい方、不在がちの方にも便利です。是非ご利用ください。
手続き場所/銀行・ゆうちょ銀行などの金融機関、地域センター、国保医療年金課(本庁舎4階)
☎国保医療年金課収納係☎5742-6678

9月2日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニでの納付もできます。携帯電話を利用したモバイルレジでの納付も可能です。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることがあります。
☎国税務課収納管理係☎5742-6669

大井林町高齢者住宅(単身用)入居待機者募集

高齢者が安心して生活できるような区が整備したサービス付き高齢者住宅です。
所在地/東大井4-9-1
募集人数/単身用(1K約27㎡)入居待機者20人
対象者/8月1日現在、満65歳以上の単身者で申込要件にあてはまる方

※申込要件は募集案内をご覧ください。お問い合わせください。

サービス内容/フロントサービス、生活相談、安否確認、緊急時対応など
募集案内など配布場所/高齢者いきがい課(本庁舎3階)、大井林町高齢者住宅、地域センター、シルバーセンター
申込期限/9月8日(日)までの、午前9時～午後5時 ※土・日曜日も受け付け。
受付会場/大井林町高齢者住宅
☎大井林町高齢者住宅☎5495-7080
高齢者いきがい課高齢者住宅担当
☎5742-6735

第1回品川区子ども・子育て会議を傍聴しませんか

☎8月29日(木)午後2時～4時
☎第一委員会室(議会議棟6階)

☎子ども・子育て支援事業計画の策定など
☎10人(先着)
☎当日午後1時30分から、会場前で傍聴券を配付 ※託児あり。
☎保育課制度改革・待機児童対策担当
☎5742-6936

「保育の仕事」就職支援研修・就職相談会

☎9月7日(土)
就職支援研修=午前10時～午後2時30分
就職相談会=午後2時30分～4時
☎大田区民ホール・アプリコ(大田区蒲田5-37-3)
☎大田区・品川区・港区の民間保育所の就職相談会と研修
☎☎電話で東京都福祉人材センター☎5211-2860へ
☎☎保育課保育計画係☎5742-6723

健康ひろば

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。
☎9月5日(木)午後3時10分～4時10分
☎おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)
☎☎電話で品川保健センター☎3474-2903へ

子育て安心教室

主にイヤイヤ期の子育ての悩みや不安をテーマにグループワークを行います。
☎9月10日(火)・24日(火)
午前10時～11時30分(全2回)
講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)
☎おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんの保護者15人(先着) ※託児10人(先着)。
☎☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

むし歯撃退教室

☎9月4日(水)午前10時～11時30分
☎知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)
☎歯が8本生えたお子さん25人(先着)
☎☎8月23日(金)から、☎電話で品川保健センター☎3474-2902へ



思春期家族教室

☎9月2日(月)午後2時～4時
講師/袖本礼子(臨床心理士)
☎不登校・ひきこもりなどのお子さんを持つ家族
☎☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10/20(日) ①9:30～12:30 ②13:30～16:30
荏原保健センター	10/5(土) ③9:30～12:30 ④13:30～16:30

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他
☎区内在住で体調の安定している初産カップル24組(選考)
☎9月10日(火)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ
○区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。
☎品川保健センター☎3474-2225、荏原保健センター☎3788-7016

保健センターのこころの健康専門医相談

9月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	3日(火)	18日(水)	13日(金)
うつ病あんしん相談	27日(金)	18日(水)	4日(水)
高齢期のこころの相談	9日(月)	19日(木)	25日(水)
児童思春期のこころの相談	4日(水)	26日(木)	26日(木)

☎各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
*受診券有り

乳がん検診(予約制)*…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*…20歳以上(偶数年齢時)	
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	契約医療機関
胃がんリスク検診*(50・55・60・65・70・75歳)	
35歳からの健康診査(35～39歳)	
女性の健康診査(16～34歳の女性)	
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上	※9月5日(木)午後の荏原医師会肺がん検診一般コースは休診。
成人歯科健診*(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

詳しくはお問い合わせください。
☎40～74歳の方
・国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係☎5742-6902
・国民健康保険以外の方=自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)		
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
8月25日(日)	☎内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☎内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	☎薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)		
8月25日(日)	☎内小 赤沼医院	大井2-21-10 ☎6809-9236
	☎歯 陽光歯科クリニック	西五反田8-4-15 ☎3490-1390
	☎歯 嶋田歯科医院	平塚2-14-2 ☎3784-3684
	☎骨 品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993
	☎骨 中村接骨院	中延1-2-7 ☎3782-8232
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
8月24日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
8月31日(土)	☎内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科応急診療

診療時間

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時
☎日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
☎日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
☎目
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

お知らせ

障心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、受給者証をお持ちで、次にあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証（水色）をお送りします。

- ・前年の所得が基準額以下
- ・後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税が非課税

●次の全てにあてはまる方は、受給者証が交付されます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

- ①区内在住
 - ②身体障害者手帳1・2級（内部機能障害は1～3級）か愛の手帳1・2度
 - ③国民健康保険か社会保険などに加入している
 - ④前年の所得が基準額以下
- ※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って障害者福祉課（本庁舎3階☎5742-6707）へ
- ※25年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必要です。

住宅のエコ・バリアフリーリフォーム費用の一部を助成します

- 対象/次の全てにあてはまる工事
- ①着工前である
 - ②既存住宅の改修で区内業者に発注して行う工事である
 - ③他の助成制度などを利用していない
 - ④次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上である
- エコ住宅改修=遮熱性塗装、換気設備設置、窓や外壁の断熱改修、LED照明器具・日射調整フィルム設置工事など
- バリアフリー住宅改修=手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修など
- その他の工事=屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置など
- 申込者の主な要件/
- ①個人
 - ・工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方
 - ・前年合計所得が1,200万円以下の方
 - ②民間賃貸住宅個人オーナー
 - ・区内に賃貸住宅を所有している個人の方
 - ・前年合計所得が1,200万円以下の方

- ③マンション管理組合
 - ・共用部分の工事であること
 - ・対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られていること
- 助成額/工事金額の10%（上限20万円。賃貸住宅オーナー、管理組合が申込者の場合は上限100万円）
- 申込書と添付書類を都市計画課住宅運営担当（本庁舎6階☎5742-6777）へ持参 ※詳しくは募集案内をご覧ください。募集案内、申込書は都市計画課で配布のほか、区ホームページからダウンロードもできます。

介護者教室

- ①西五反田住宅サービスセンター
 - 日8月31日(土)午後2時～3時
 - 高高齢者の脱水対策
 - 20人（先着）
 - 日8月30日(金)までに、電話でさくら会西五反田（西五反田3-6-6☎5434-7831）へ
- ②荏原在宅サービスセンター
 - 日9月7日(土)午後1時30分～3時30分
 - バランス食事で元気な生活
 - 40人程度（先着）
 - 日9月2日(月)までに、電話で同センター（荏原2-9-6☎5750-3708）へ
- ③南大井在宅サービスセンター
 - 日9月28日(土)午後3時～4時30分
 - 若さを保つ美容と健康（フェイシャルケア）
 - 20人（先着）
 - 日9月27日(金)までに、電話でさくら会（南大井5-19-1☎5753-3900）へ

高齢者などの家具転倒防止対策助成

シルバー人材センターが家具転倒防止器具の選定から取り付けまでを行います。

次のいずれかにあてはまる世帯

- ①65歳以上のみの世帯、障害者のみの世帯
- ②65歳以上と障害者のみの世帯
- ③要介護3以上で65歳以上の方が2級（度）以上の障害者の方がいる世帯

費用が20,000円以下=費用の1割
費用が20,000円超=費用から18,000円を差し引いた額

※住民税非課税世帯は費用が20,000円以下の場合無料。20,000円を超えた場合は超えた額を自己負担。

申請書など配布場所/高齢者いきがい課、地域センター、シルバーセンター

高高齢者いきがい課高齢者住宅担当（本庁舎3階☎5742-6735）

求人

介護認定審査会補助事務（非常勤職員）募集

日10月1日(火)～26年3月31日(月)
※更新可。

認定調査票などの点検、審査会での資料説明など

介護支援専門員、看護師、社会福祉士などの介護に関する資格のある方若干名

勤務条件/月13日以内
上限月額140,400円（交通費込）

選考方法/書類審査、面接

日8月30日(金)（消印有効）までに、履歴書・資格証の写しを高齢福祉課認定給付係（☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6731）へ郵送

※説明会は8月28日(水)午前10時から（要電話連絡）。

スポーツ

西大井リフレッシュ健康体操

日10月1日～29日の火曜日
午後7時～8時30分（全5回）

小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

日1回200円、小中学生100円

主催/西大井地区スポ・レク推進委員会

運動のできる服装で、上履きを持って富士見台中学校（西大井5-5-14）へ

文化スポーツ振興課スポーツ係

硬式テニス選手権大会

日男子の部=9月29日(日)、女子の部=10月6日(日)、準決勝・決勝=11月4日(休)

※時間は午前9時から。

試合方法/ダブルストーナメント戦

日大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1）

各64組（先着）

日1組3,500円、連盟登録者3,000円

主催/品川区テニス連盟

日9月18日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初級バドミントン教室

日10月10日～11月7日の木曜日
午後7時～9時（全5回）

場総合体育館

学生を除く16歳以上の方50人（抽選）

日5,250円

日9月20日(金)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

荏原水泳教室シルバーコース

日10月2日～12月4日の水曜日
午前11時30分～午後1時（全10回）

60歳以上で健康な方50人（抽選）

日1,400円（保険料込・プール入場料別）

※70歳以上の方は、プール入場料無料。

日9月5日(休)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を荏原文化センター（☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241）へ

説明会/9月18日(水)午前11時から

※当日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。

第63回品川区民スポーツ大会（秋季）バスケットボール大会

日9月22日(日)・23日(祝)・29日(日)
10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・19日(土)

場総合体育館、戸越体育館

一般男子・女子

日1チーム3,000円

日9月5日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※代表者会議は9月11日(水)午後7時から総合体育館。

品川図書館90周年記念事業「芝生の上で親子で読書～絵本をたのしもう～」

芝生の上で親子で絵本を楽しみませんか。乳幼児対象のおはなし会も開催します。

日9月28日(土)午前10時～正午 ※雨天中止。

場第一日野小学校（西五反田6-5-32）

乳幼児を中心に小学生までのお子さんと保護者100組（抽選） ※1組5人まで。

日9月4日(水)（必着）までに、往復はがきに「親子読書」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川図書館（☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667）へ

○区ホームページから電子申請もできます。

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールでの泳がない運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	回数	開始時間	定員(抽選)
①	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)	10月17日～12月19日の木曜日	各10	9:45	各80
11:45					
③	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	10月10日～12月12日の木曜日	各10	13:45	70
④	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	10月24日～12月26日の木曜日		9:45	
⑤			11:45		
⑥	品川学園温水プール (北品川3-9-30)	11月22日～12月27日の金曜日	各6	9:45	各80
⑦				11:45	
⑧	豊葉の杜学園温水プール (二葉1-3-40)	10月15日～12月24日の火曜日 ※11月5日を除く	各10	9:45	各60
⑨				11:45	

日①②③④⑤⑧⑨各5,000円、⑥⑦各3,000円 ※時間は1時間。

日9月2日(月)（必着）までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を品川健康センター（☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507）へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

水泳教室

日参加費のほか年間登録費1,500円（保険料込）

日8月31日(土)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クローリング何m）をスポーツ協会へ ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

*の年齢は26年4月1日現在。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	募集人数(抽選)	会場
女性	TR	16*～65歳	10/8～26年3/25 9/24～26年3/25	火	9:30～11:00	21	14,700	5	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)
						24	14,400		
	N1	16*～70歳	9/26～26年3/27	木	11:30～13:00	各25	各15,000	各20	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
ゆうゆう健康	HU	50歳以上	10/17～26年3/27	木	11:30～13:00	各23	各13,800	各10	豊葉の杜学園温水プール (二葉1-3-40)
高齢者	W1	40～75歳	10/7～26年3/31	月(第3除く)	9:30～11:00	各15	各9,000	各15	日野学園温水プール
	YW	50歳以上		金		13,650	20	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

講座・講演

ウェルカムセンター原・交流施設の教室もう一度やりたい「鍵盤ハーモニカ」

回9月12日～11月14日の木曜日
午後1時～2時30分(全10回)
持ち物/鍵盤ハーモニカ ※購入可。
人数32人(抽選) 料5,000円
場8月31日(土)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、鍵盤ハーモニカ購入の有無を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
大井第三地域センター☎3773-2000

聞こえにくい方・聞こえにくくなった方のコミュニケーション講座

回10月3日～11月21日の木曜日
午後1時30分～3時30分(全8回)
手話・読話学習、体験談、情報交換など ※要約筆記あり。
区内在住か在勤の中途失聴者、難聴者、家族、身近な方15人(抽選)
料2,000円程度(テキスト代)
場9月19日(木)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996)へ

悠々ボランティア育成講座

シニア世代に向けた、子育て支援ボランティア育成講座です。
回9月6日(金)午前9時30分～正午、13日(金)・20日(金)・27日(金)午後2時～4時30分(全4回)
場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
※6日は戸越公園(豊町2-1)。
体験型交流会、講義、グループワーク他
全回参加可能なおおむね55歳以上の方30人(抽選)
回8月29日(木)(消印有効)までに、はがきかFAXで住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、志望動機を子育て支援課(☎140-8715品川区役所Fax5742-6351)へ
場富士見台児童センター☎3785-7834

「精神障害者ホームヘルパーズテップアップ研修」公開講座

回9月12日(木)午後6時～8時
場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
代表的な精神疾患の理解

講師/陶山満雄(中部総合精神保健福祉センター医師)

人数20人(先着)
回9月6日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を品川ケア協議会(☎3471-4830 Fax3472-6152)へ
障害者福祉課精神障害者福祉担当
☎5742-6709

ボランティア養成講座～地域読み聞かせ「紙芝居を知ろう・演じてみよう」

回10月4日(金)・11日(金)・18日(金)
午後1時～4時(全3回)
人数30人(抽選)
※区内で活動している区外在住の方も可。
場9月11日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ
区ホームページから電子申請もできます。

発達障害思春期サポート事業第5回啓発講演会

回9月28日(土)午前10時～正午
子どものかかやく未来にむけて～就労・自立を考える
講師/新堀和子(キャリア教育講座Wing代表)
人数40人(先着)
料500円(資料代)
場9月26日(木)(必着)までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎140-0001北品川3-7-21北品川つばさの家☎moushikomi@gol.com)へ
場障害者福祉課療育支援担当
☎5742-6389

東品川文化センター利用者協議会教室

①初心者健康太極拳
回9月12日～10月17日の木曜日
午前10時～正午(全6回)
②初心者社交ダンス
回9月6日～10月11日の金曜日
午後7時～8時15分(全6回)
共通
人数各30人(抽選)
場8月28日(水)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10☎3472-2941)へ

「小中高生と赤ちゃんとのふれあい事業」ファシリテーター養成講座(前期)

サポート役として活動したい方を養成する講座です。
回①9月26日(木)②30日(月)
午後2時～4時30分
※後期講座と実習があります。詳しくはお問い合わせください。
場①多目的室(第二庁舎6階)
②旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
事業の意義、進行役としての役割など
講師/寺田清美(東京成徳短期大学教授)
人数20歳以上の方各15人(先着)
回9月7日(土)までに、往復はがきで講座名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を平塚児童センター(☎142-0051平塚2-2-3☎3786-2228)へ

品川福祉カレッジ家族介護講座

①認知症講座(全3回)
回9月28日(土)午後1時30分～4時
10月9日(水)・23日(水)午後1時30分～3時30分
②認知症・介護のコツ講座(全6回)
回①の日程に加え、10月31日(木)、11月14日(木)・28日(木)午後1時30分～3時30分
共通
人数家族を介護する方、介護に関心のある方各25人(先着)
場電話で、品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ

催し

品川区障害者作品展 出展作品募集

部門 仕様
書道 半切(348mm×1,360mm)以下(全紙不可)、懐紙(500mm×364mm)、巻き物、額、短冊
絵画 10号(530mm×455mm)以下 ※額付きも可
手工芸* 縦×横×高さ各50cm以内 ※倒れないようなものとする
*陶芸、ちぎり絵、アクセサリ、編み物など。
回11月20日(水)～27日(水) ※祝日を除く。
場第二庁舎3階ロビー
人数区内在住で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
作品搬入/10月28日(月)～11月1日(金)
作品搬出/11月28日(木)・29日(金)

応募方法/10月21日(月)(必着)までに、障害者福祉課(本庁舎3階)、障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者福祉係(☎140-8715品川区役所☎5742-6707)へ郵送か持参

品川&早川ふるさと交流 そば打ち体験と奈良田の里温泉

回10月5日(土)～6日(日)(午前7時30分 区役所集合・午後5時30分解散、1泊2日、往復バス)
宿泊/町堂ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人数区内在住か在勤の方23人(抽選)
料10,000円、小学生以下6,000円(交通費、宿泊費など)
回9月2日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「そば打ち」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

コスモスまつり しながわ花海道の水辺に親しもう!

品川・大田両観光協会のイベント。模擬店も出ます。
回9月15日(日)
①シーカヤック教室=①午前10時～正午②午後1時～3時
②Eポート(多人数乗りのゴム製手漕ぎカヌー)乗船=①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時⑤午後3時
場勝島運河(東大井2-26-18)
人数①=高校生以上各5人(抽選)、②=小学生以上各12人(1組4人まで)(抽選)
料①=各3,000円、②=各500円
回9月5日(木)(必着)までに、往復はがきかFAX、Eメールに「コスモス」とし、①か②、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、①は身長・体重をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1 Fax5743-7643 ☎info@shinakan.skr.jp)へ
場同協会☎5743-7642
商業・観光課☎5498-6350

品川介護福祉専門学校オープンキャンパス「入試相談会」

回9月21日(土)午後1時30分～3時30分
場学校見学、個別相談、面接模擬体験
人数介護福祉士をめざしている方
場当日、直接同校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ
※学校見学も随時受付中(要電話予約)。

映画上映と監督講演

認知症講演会 支えあうまち品川

場荏原文化センター(中延1-9-15)
回第1部=映画「毎日がアルツハイマー」上映
第2部=講演「見えない心によりそって」
講師/関口祐加(映画監督)
人数区内在住か在勤の方400人(先着)
回電話かFAXで、講演会名、住所、氏名、年齢を高齢者福祉課(☎5742-6730 Fax5742-6881)へ

9月28日(土) 午後1時～4時

一生に一度の輝かしい思い出に 成人式実行委員を募集します

26年1月13日(祝)の成人式で、式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。
人数区内在住で、平成5年4月2日～6年4月1日生まれの方10～15人程度(抽選)
回9月1日(日)(消印有効)までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送かFAX
区ホームページから電子申請もできます。
※対象の方全員に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。



グローリー・ゴスペル・シンガーズ クリスマスコンサート

回12月13日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)
場きゅりあん(大井町駅前)
料4,800円(全席指定)
発売開始/8月31日(土)
窓口販売/午前9時から/きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
午前10時から/O美術館・しながわ観光協会
電話予約/午前10時から/チケットセンターキュリア
インターネット予約/午前9時から
HP/www.shinagawa-culture.or.jp/
※電話予約では座席の選択はできません。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※託児はありません。
場チケットセンター CURIA(キュリア)
☎5479-4140

ワークショップ参加者募集

練習に参加後、グローリー・ゴスペル・シンガーズと本番ステージで共演します。
回11月21日(木)・29日(金)、12月4日(水)・12日(木)午後7時～9時
※当日のリハーサルにも参加が必要です。
場きゅりあん(大井町駅前)
講師/増村エミコ(VOJA Voice Art College講師)
人数小学生以上の方150人(抽選)
料8,000円(チケット代、練習参加費他)
回9月13日(金)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川文化振興事業団ゴスペルワークショップ担当(☎140-0011東大井5-18-1)へ
場きゅりあん☎5479-4112

- 防災特集
- 自殺予防月間
- がん検診

予防が第一です。気になる事がありましたらご相談ください。
高齢者福祉課高齢者支援第一～三係 ☎5742-6729・30・37
シルバーセンターを日中の避暑場所としてご利用ください。
高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

税に関するお知らせ

個人住民税(特別区民税・都民税)の一部が変わります

問い合わせ 税務課課税担当 ☎5742-6663 ~6

1. 均等割の税率

住民税には、地域社会の費用の一部として広く均等に負担していただく均等割と、所得金額に応じて負担していただく所得割があり、均等割については、特別区民税年額3,000円(標準税率)、都民税年額1,000円(標準税率)と定められています。

東日本大震災に伴う復旧・復興のための臨時的な税制上の措置として、地方公共団体が実施する防災施策費用の財源に充てるため、26年度から35年度までの間、均等割の税率を特別区民税・都民税それぞれ年額500円引き上げることとされています。この結果、均等割の税額は5,000円(改正前4,000円)になります。

2. 給与所得控除額の上限設定

26年度から、その年の給与等の収入金額が1,500万円を超える場合、給与所得控除額については、245万円の上限が設けられます(年間1,500万円以下の場合については改正がありません)。

3. 給与所得者の特定支出の控除の見直し

特定支出控除について、給与所得者の実額控除の機会を拡大する観点から、26年度から適用範囲が拡大されます。

- ①適用範囲に、図書費・衣服費などの勤務必要経費(上限額65万円)、弁護士・公認会計士・税理士などの資格取得費を追加します。
- ②適用判定の基準を給与所得控除額の2分の1(給与収入1,500万円超の場合は125万円)とします。

※給与所得者の特定支出控除の特例は、その年内の特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える場合、確定申告により、その超える部分の金額を給与所得控除後の給与等の金額から控除できる制度です。

※特定支出控除の適用を受けるためには、給与所得者が給与支払者に書面で申し出て、書面で証明を受ける必要があります。

e-Tax(イータックス)・eLTAX(エルタックス)をご利用ください

個人の方

e-Tax(国税電子申告・納税システム)では、自宅からインターネットを利用して確定申告ができます。

●e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

※詳しくは、e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/> をご覧ください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク/☎0570-01-5901

事業所の方

eLTAX(地方税ポータルシステム)では、事業所などのインターネットを利用して給与支払報告などの手続きができます。

●複数の地方公共団体への申告を1回の送信データで行うことができます。

●eLTAX用の無償ソフト「PCdesk」やeLTAX対応の市販の税務会計ソフトで、申告書が作成できます。

※詳しくは、eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/> をご覧ください。

eLTAXヘルプデスク/☎0570-081459

社会貢献活動「ふれあい寄席」

- ☎10月18日(金)午後5時30分開演 代表者の住所・氏名・電話番号、人数
 場 きゅりあん(大井町駅前) を品川法人会(☎140-0004南品川
 出演/桂米丸、桂小文治、立川談修、2-7-6 ☎3474-7449 Fax3474-
 桜山うめ吉 他 4579)へ
 ※福祉施設バザーも実施します。 ※10月初旬からチケット発送。
 ♫800人(先着) ※車いすで入場希望の方は、同会へ
 ☎9月20日(金)までに、はがきかFAXで お問い合わせください。

保養所をご利用ください! 各施設へお問い合わせください

予約受付

受付時間

午前9時~午後6時

必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

施設名・住所・連絡先	区民(区内在住・在勤)の方	区民以外の方
品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 http://www.shinagawasou.com/	利用月の 6カ月前の1日より	利用月の 4カ月前の1日より
光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 http://www.korinsou.com/	3月分の受付/ 9月1日(日)より	

※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
 ※区民の方は区の補助による料金の割引があるため、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。

○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

☎地域活動課 ☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場 同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★9月のプラネタリウム

- ☎土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。
 ①午前11時=親子向け投影「なつとあきのおほしさま」
 ②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「日本から宇宙へ~日本のロケットと宇宙開発」 ※各回とも、前半は当日の星空の解説。
 ※9月1日(日)の②、21日(土)・28日(土)の③は休止。

♫①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③各86人(先着)
 ※小学生未満は保護者同伴。

¥各200円、4歳~中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林次次の星空散歩」

☎9月21日(土)午後3時30分~5時
 ♫小学生以上の方86人(抽選) ¥300円、小・中学生100円

② 9月の天体観望会「ガーネットスター」

☎9月20日(金)午後7時~8時30分 講師/松谷研、宮坂憲央
 ♫80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

③ 天文講演会「歌に詠まれた星と月」

☎9月28日(土)午後3時30分~5時 講師/林次次(天体写真家)
 ♫小学生以上の方86人(抽選) ¥300円、小・中学生100円

☎①②は9月4日(水)、③は9月17日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
 ※定員に満たない場合は、①②は9月6日(金)、③は9月19日(木)午前10時から電話受付(先着)。

共通

テレホンサービス

「知ッテル区ん」終了と

緊急情報発信ダイヤル新設のご案内

☎広報広聴課 ☎5742-6631

区役所への届け出や手続きの方法、施設の案内などを電話の音声で案内するテレホンサービス「知ッテル区ん」は、8月31日(土)で終了します。

9月1日(日)からは、緊急時・災害時などに限定した「緊急情報発信ダイヤル」を開設します。区がホームページやメールマガジン、ツイッターなどで発信する緊急情報を、音声で聞くことができます。

※防災行政無線の音声を確認することはできません。

緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292