

しながわ

平成25年(2013)

9/1

1884号

- 防災特集 4・5
- 自殺対策強化月間 8
- 子宮がん・乳がん検診 8

携帯電話用ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>

品川区ツイッター
 アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



中延商店街



中延駅側商店街入り口 (昭和29年(1954) 11月撮影)



(平成25年(2013) 7月撮影)



アーケード入り口 (平成25年(2013) 7月撮影)

来て 見て 楽しい ぬくもりあふれる商店街

池 上線「荏原中延駅」と大井町線・浅草線「中延駅」との間をつなぐ約330mのアーケードが続く中延商店街(なかのぶスキップロード)。その歴史は古く、昭和2年(1927)の中延駅と荏原中延駅開業後、民家周辺に広がる竹やぶの中の一本道に商店が並び始め、それが商店街へと発展していきました。の写真は、昭和29年(1954)の商店街の様子で、夜になるとイルミネーションが輝き、道行く人々を楽しませていました。現在の全蓋式アーケードが設置され景観が一新したのは、昭和44年(1969)のことです。

生 鮮食料品から日用品、衣料、インテリアなど、生活関連商店品がそろい、便利な商店街として親しまれてきた中延商店街。近年は「中高年にやさしい商店街」をテーマに掲げており、有償ボランティア「街のお助け隊 コンセルジュ」は、商店街を利用する高齢者世帯を対象に家内の困りごとのお手伝いをする、商店街発の新しい取り組みの一つです。「中延ブランドをつくる」との熱い思いから中延産はちみつを生産・販売する「中延養蜂プロジェクト」もここから生まれています。また、フリースペース「ふれあい広場」は、地域の人たちの自発的な発表やイベントの場として活用され、地域文化づくりに貢献しています。

商 商店街の魅力をさらに高めているのが、年間を通して催される数々の人気イベントです。昭和通り商店会・中延中央振興会・中延商店街を会場に行われる「中延ねぶた祭り」と「中延よさこい祭り」は隔年で交互に開催されます。さらに、約30年続く「中延寄席」と「駅弁大会」、近隣の商店街と連携して行う「なかのぶジャズフェスティバル」など、工夫を凝らしたイベントが訪れる人々を楽しませています。

*今年(9月14日)に「中延よさこい祭り」が開催されます。本紙ページをご覧ください。



区ホームページの「しながわWEB写真館」で公開している写真の中から昭和30年代を中心に現在の様子とあわせて紹介します。

キッズクラブ

K I D S

秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日程	時間	回数	費用	定員 (抽選)	会場	
JA	小・中 学生	10/3~11/21 木	17:00~18:00	各8回	各 16,800円	各 6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)	
JB		10/4~11/22 金	18:45~19:45					
JC	8~15歳	10/5~10/26 土	13:30~14:30	各4回	各 8,400円			環七春日橋ゴルフ練習場(大田区大森西1-10-23)
JD		10/7~10/28 月	18:00~19:00					

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。 ※JC・JDの最少催行人数は各3人。

☒9月13日(金)までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

第2期親子体操教室

☒9月19日~11月21日の木曜日(10月3日・17日を除く、各全8回)

コース・時間/

①パンダ(平成20年4月2日~22年4月1日生まれ) = 午前9時15分~10時15分

②コアラ(22年4月2日~23年4月1日生まれ) = 午前10時30分~11時30分

☒マット、トランポリン、ボール、リトミック他

☒各50組(抽選) ☒各3,680円(保険料込)

☒9月8日(日)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です ☒青少年育成課青少年育成係 ☒5742-6692

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ 人のかかわり方を学ぶところです

「家庭の日」
には

- 離れて暮らしている家族へも電話などをし、家族の絆を深めましょう。
- 「おはよう!」「いってきます!」「ただいま!」「ありがとう!」など、家庭でもきちんとあいさつをしましょう。

シニアクラブ

S E N I O R

わくわくクッキング参加者募集

調理実習を行い、健康な食生活について学びます。

教室名	日時	会場	費用	申込先
①北品川教室	10月5日~26日3月29日の隔週土曜日 午前10時30分~午後2時(全12回)	北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)	1回 500円	ライフケアサービスセンター ☒3471-3883 (月~土曜日午前9時~午後5時)
②荏原教室	10月3日~12月5日の木曜日 午前10時~正午(全10回)	荏原文化センター(中延1-9-15)	2,000円 (材料費別)	長寿社会文化協会 ☒5405-1501 (月~金曜日午前10時~午後5時)
③大井教室	10月3日~12月5日の木曜日 午前10時~11時30分(全10回) ※調理実習のときは午後1時まで	東大井地域密着型多機能ホーム(東大井5-8-12)	2,000円 (材料費別)	みんなの食育 ☒6674-1803 (火曜日を除く午前10時~午後5時)

☒区内在住で、会場への往復ができるおおむね65歳以上の方

①②各16人程度 ③10人(抽選)

☒9月20日(金)までに、本人が電話で各申込先へ

☒高齢者いきがい課 ☒5742-6733

消費者特別相談「高齢者被害特別相談」

☒9月11日(水)~13日(金)午前9時~午後4時

☒☒☒電話で消費者センター(大井1-14-1 ☒5718-7182)へ

※電話のみの相談も受け付けています。
○偽装質屋・送りつけ商法などの悪質商法や還付金詐欺などが心配なときは、すぐに消費者センターにご相談ください。

健康ひろば

難病患者のための口腔リハビリ教室

☒9月30日(月)午後1時30分~3時30分
☒専門歯科医師と歯科衛生士の講演と実技
☒難病患者と家族30人(先着)
☒☒☒電話で品川保健センター ☒3474-2904へ

精神保健家族勉強会

☒9月11日(水)午後1時30分~3時30分
☒成年後見について
☒精神障害者の家族と関係者30人(先着)
☒☒☒電話で荏原保健センター ☒3788-7016へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

☒=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)

月~金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☒3784-8181
昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

9月1日(日) 8日(日)	☒☒ 品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☒3450-7650
	☒☒ 荏原医師会休日診療所	中延 2-6-5	☒3783-2355
	☒ 品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☒3471-2383
	☒ 荏原休日応急薬局	中延 2-4-2	☒6909-7111

休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

9月1日(日)	☒☒ 柿島医院	大井 3-21-10	☒3775-5171
	☒ 小野寺歯科医院	西五反田 8-7-2	☒3493-2727
	☒ 白田歯科クリニック	平塚 2-18-12	☒3785-6471
	☒ 梅津柔道整復所	東大井 3-5-10	☒3766-7082
	☒ 工藤総合接骨院	小山 4-7-2	☒3785-7844
9月8日(日)	☒☒ ぶじいクリニック	西大井 4-15-4	☒5718-1417
	☒ 藤井歯科医院	大崎 1-6-4	☒3779-9400
	☒ 杉原歯科医院	平塚 3-1-15	☒5498-1394
	☒ 大井接骨療院	大井 3-26-8	☒3772-5847
	☒ 小山接骨院	戸越 5-10-7	☒3782-7568

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

9月7日(土) ☒☒ 品川区医師会休日診療所 北品川 3-7-25 ☒3450-7650
☒ 品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☒3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☒5272-0303
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☒#7119
- 品川消防署 ☒3474-0119
- 大井消防署 ☒3765-0119
- 荏原消防署 ☒3786-0119

食に関する相談

“予防”&“脱”生活習慣病「ポイントは、バランスのよい食事と適度な運動」をテーマに、展示イベントを開催します。

日時	会場
9/9(月) 10:30~14:30	第二庁舎3階ロビー
9/11(水) 11:30~16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。

☒☒☒当日、直接会場へ 運営/品川栄養士会 ☒健康課健康づくり係 ☒5742-6746

難病の方のためのリハビリ教室

☒9月19日(木)午後1時30分~3時30分
講師/伊藤滋唯(理学療法士)
☒パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)
☒☒☒電話で荏原保健センター ☒3788-7016へ

パクパクもりもり食育ランド「家族いっしょに朝ごはん」パネル展示

☒9月10日(火)~18日(水)午前8時30分~午後5時15分 ※火曜日は午後7時まで。
※14日(土)、16日(祝)は除く。
☒☒☒第二庁舎3階ロビー
☒☒☒各区立幼稚園・保育園で取り組む「食育」事業についてパネル展示他
☒☒☒保育課運営係 ☒5742-6724

呼吸器リハビリ教室

☒10月4日(金)・8日(火)・15日(火)
午後7時~8時30分(全3回)
☒☒☒荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
☒☒☒効率のよい酸素の取り入れ方、呼吸器リハビリ、太極拳で呼吸法など
講師/宮川哲夫(昭和大学大学院医学博士)他
☒☒☒品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族40人(抽選)

☒9月20日(金)(必着)までに、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、公害健康被害被認定者は認定番号を健康課公害補償係(☒140-8715品川区役所 ☒5742-6747)へ

健康料理教室「3減(塩・糖・油)食でもおいしい調理テクニック!!」

☒10月5日(土)午前11時~午後1時30分
☒☒☒きゅりあん(大井町駅前)
☒☒☒野菜たっぷり豚肉ロール、ごぼうとなすの生姜味噌炒め、秋の澄まし汁、胚芽米、簡単あずきホイールケーキ
持ち物/エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
☒☒☒69歳以下の方30人(先着)
☒☒☒¥800円
運営/品川栄養士会
☒☒☒9月30日(月)までに、電話で健康課健康づくり係 ☒5742-6746へ

毎週木曜日はしながわ出合いの湯

☒☒☒毎週木曜日 ☒☒☒65歳以上の方
☒☒☒¥プログラム(健康体操かカラオケ)に参加した方は入浴無料
☒☒☒「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ
※初めてのの方は健康保険証など年齢と住所が確認できるものをお持ちください。浴場でカードを発行します。
☒☒☒健康課 ☒5742-6746



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



9月の区議会

本会議／19日(木)午後1時・20日(金)午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／
24日(火)・25日(水)午前10時
行財政改革特別委員会／26日(木)午前10時
震災対策特別委員会／27日(金)午前10時
※日時は変更する場合があります。
区議会事務局☎5742-6809

外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き

区内在住の外国籍のお子さんで、区立小・中学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録のある方へ9月末に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。
■小学校＝2007年4月2日～2008年4月1日に生まれた方、中学校＝2001年4月2日～2002年4月1日に生まれた方
※中学校に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。
受付期限／10月31日(木)
健康診断／4月に小学校新1年生になるお子さんを対象に、11月頃から実施
園学務課学事係
(第二庁舎7階☎5742-6828)
※日本語の理解できる方を通じてお問い合わせください。

寝台・リフト付き福祉タクシーの利用申込先が変更になりました

中型タクシーの運賃額と予約(400円)・迎車・待ち時間料金で利用できます。
■区内在住で、車いすを利用している方が寝たきりの状態の方
利用方法／利用日の1カ月前から、電話で羽田交通☎3790-0125(午前8時～午後5時)へ予約
※福祉タクシー券が使用できます。
※障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は提示により運賃が1割引になります。
※乗車時、介護が必要な方は必ず介護者が付き添ってください。
園障害者福祉課障害者福祉係
☎5742-6707

荏原文化センター温水プールの休場

水替えと設備点検のため休場します。
回9月23日(祝)～30日(月)
園同センター☎3785-1241

防水板設置工事費を助成します

浸水被害の軽減を図るため、住宅・店舗・事務所などの出入り口に防水板を設置する方に、設置費用の一部を助成しています。
助成額／個人＝設置費用の4分の3
法人＝設置費用の2分の1
※品川区に住民登録している方か登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円。
※事前申請が必要です。利用要件や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
園河川下水道課水辺の係☎5742-6794

女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。
●法律相談
回10月2日(水)・8日(火)午後1時～3時30分、
28日(月)午後5時30分～7時30分
●カウンセリング相談
回10月24日(木)午後1時～3時
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
回10月4日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時～3時、
11日(金)午後5時30分～7時30分
——— 共 通 ———

園同相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1☎5479-4104)へ

しながわキッズ写真展作品募集

「みつけたよ!わたしの好きなしながわ」をテーマに、品川のまちなかの好きな場所や表情を撮った写真を募集します。
■区内在住か在園・在学の18歳以下の方とその家族
出品点数／キッズ部門・ファミリー部門各1人1点(未発表の作品)
回12月21日(土)までに、写真かデータを児童センターへ持参
※プリント写真の場合A4サイズかワイド六つ切り。Eメールでの送付も可。詳しくはお問い合わせください。
園旗の台児童センター☎3785-1280
東品川児童センター☎3472-5806
滝王子児童センター☎3771-3885
東中延児童センター☎3785-0419
○写真展は26年3月12日(水)～17日(月)に区民ギャラリーで開催します。

公正証書遺言説明会

回9月25日(水)午後2時～4時
講師／丸山昌一(大森公証役場公証人)
■30人(先着)
園同9月24日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1☎5718-7174)へ

国民健康保険証を郵送します

10月は2年に1度の国民健康保険証の更新時期です。新しい保険証は9月下旬に「簡易書留郵便」で送ります。期限の切れた保険証は、国保医療年金課(本庁舎4階)か地域センターに返却してください。
園国保医療年金課資格係☎5742-6676

受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生、高校3年生の学習塾などの受講料や受験料を貸し付けます。
貸付額／受講料＝実費(上限200,000円)
高校受験料＝実費(上限27,400円)
大学受験料＝実費(上限105,000円)
対象者／次の全てにあてはまる方
・世帯の生計中心者
・預貯金などが600万円以下
・土地・建物を所有していない(自己居住用は除く)
・都内に1年以上住民登録をしている
・生活保護受給世帯でない
・課税所得か総収入が一定基準以下

扶養人数	課税所得(年間)	総収入(年間)
0	50万円以下	176万円以下
1	60万円以下	260万円以下
2		320万円以下
3		380万円以下

園生活福祉課相談係☎5742-6714

介護者教室

回9月28日(土)午後1時30分～3時30分
園品川総合福祉センター(八潮5-1-1)
回ショートステイの活用方法と新しくなったかえで荘の施設見学
■30人(先着)
回9月27日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター☎3790-0344へ

品川健康センターは休館します

回9月13日(金)
園同センター☎5782-8507

防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護科)学生募集

受付期間／9月5日(木)～30日(月)
■26年4月1日現在、高校卒業(見込み含む)の21歳未満の方
試験日／防衛大学校＝11月9日(土)・10日(日)、
防衛医科大学校医学科＝11月2日(土)・3日(祝)、
防衛医科大学校看護科＝10月19日(土)
※防衛大学校の推薦・総合選抜については、お問い合わせください。
園自衛隊五反田募集案内所☎3445-7747
防災課啓発・支援係☎5742-6696

区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの住宅で、今後1年間の空き家発生時に入居する方を登録し、登録順に入居のあっせんをします。
対象住宅(家族用)／ファミリーユ下神明、ファミリーユ西五反田西館・東館
■次の全てにあてはまる方
①申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住 ②現に同居、または同居しようとする親族がいる ③所得が定められた基準の範囲内
使用料／80,200円～182,200円
申込用紙配布場所／都市計画課、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店
回9月2日(月)から9日(月)まで配布する申込用紙を、郵送で東急コミュニティーに9月13日(金)までに届いたものに限り受け付け
園都市計画課住宅運営担当
(本庁舎6階☎5742-6776)

高齢者向け再就職支援総合セミナー

回9月12日(木)午後2時～4時
■おおむね55歳以上の方100人(先着)
園同電話か直接サポしながわ(西品川1-28-3☎5498-6357)へ

品川介護福祉専門学校 社会人・大学・短大生入学試験

選考日程／9月29日(日)
試験内容／書類選考(出席状況含む)、小論文(60分600字程度)、面接
修業年限／2年(昼間)
取得資格／介護福祉士(国家試験受験資格)
■高校卒業者と同等の学力があると認められた方で社会人経験者、または大学・短大在学か26年3月卒業予定の方
入学検定料／6,500円
出願期間／9月17日(火)～26日(木)
募集要項配布場所／同校(西品川1-28-3)、図書館、地域センター他
園同校☎5498-6364
※学校見学は随時受け付けます。

事業系有料ごみ処理券の現行券は9月末までにお使いください

10月1日(火)からごみ処理手数料と処理券が変わります。現行券が使いきれなかった場合は10月31日(木)まで使用することができます。11月以降は、差額を支払うと新券に交換できます。
詳しくは、本紙などでお知らせします。
園品川区清掃事務所☎3490-7705

相談案内



※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園都市計画課 ☎5742-6777	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
法律相談	(水)	13:00～16:00		ひとり親家庭相談	(木)・(金)	9:00～13:00	子育て支援課 ☎5742-6589	職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
税金相談	第2・4(火)			児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			子育て支援センター	(月)～(土)	9:00～18:00	☎5749-1032	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	
司法書士相談	第2(木)			東京都品川児童相談所	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3474-5442	国際ビジネス相談	第1～4(水)	9:00～17:00	
行政書士相談	第1～4(金)			男女共同参画センター	第1～3(木)	10:00～15:30	☎5479-4105	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			相談日の1カ月前から男女共同参画センター	第2を除く(金)	13:00～15:00	☎5479-4104へ予約	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	
人権の上相談	第1・3(火)			消費者センター	第2(金)	17:30～19:30	☎5718-7182	起業家・事業者向け社会保険労務士相談	第2・4(火)	10:00～13:00	
国の行政相談	第1・3(木)			都市計画課	教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	☎3490-2000	起業家・事業者向け行政書士による法務相談	第3(水)	18:00～20:30
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00		手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	最終(木)	14:00～17:00		
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00		(金)	9:00～12:00						
	第4(火)電話相談	16:00～19:00									武蔵小山創業支援センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352へ予約
	(土)電話相談	12:30～16:00									
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00									

いざというときに備えて

防災の基本は、まず「自分の身は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という「自助」「共助」が大切です。この機会に家族で防災について話し合い、避難場所の確認や避難方法、連絡方法や役割分担などを確認しあひましよう。

9月1日は防災の日

問い合わせ
防災課 ☎5742-6695

地区総合防災訓練にご参加ください



各地区の総合防災訓練に参加して、いざという時の地域での協力体制を強化しましょう。



放水訓練

●主な訓練内容

煙体験訓練、AED訓練、初期消火訓練、救出救助訓練、応急救護訓練、出火防止訓練、炊き出し訓練、ポンプ操作訓練、地震体験車 など



バケツリレー



AED訓練



地震体験車

日程	地区	会場
9月1日(日)	大崎第一地区	第一日野小学校
9月21日(土)	大崎第二地区	大崎中学校
9月22日(日)	大井第二・第三地区	西大井広場公園
10月6日(日)	荏原第五地区 八潮地区	旧荏原第四中学校(青稜高校仮設校舎) 多目的広場 他
10月13日(日)	品川第一地区	品川学園
10月20日(日)	荏原第一地区 品川第二地区*	林試の森公園 城南小学校
10月27日(日)	荏原第二地区 荏原第三地区	第二延山小学校 荏原平塚学園
11月3日(祝)	荏原第四地区	源氏前小学校
11月10日(日)	大井第一地区	鈴ヶ森中学校

※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域の「ふれあい掲示板」をご覧ください。
※動きやすい服装で参加してください。
*訓練に参加する在住外国人の方のために英語、中国語、ハンガルの通訳を行います。詳しくは地域活動課国際担当 ☎5742-6691へお問い合わせください。

区の防災対策

行政が主体となる対応(公助)の一部をお知らせします。

●情報の伝達

災害に関する情報伝達は非常に重要です。大切な情報を確実に届けるために、防災行政無線の他に、様々な手段を使って災害情報伝達体制の強化を進めています。

災害時は、正確な情報に基づき、あわてず、協力しながら行動してください

●災害協定

区では、区内の事業所(者)や他自治体と、医療救護、緊急輸送、避難施設、施設等復旧、物資供給、災害広報、相互援助など様々な分野で協定を結び、協力体制を整えています。

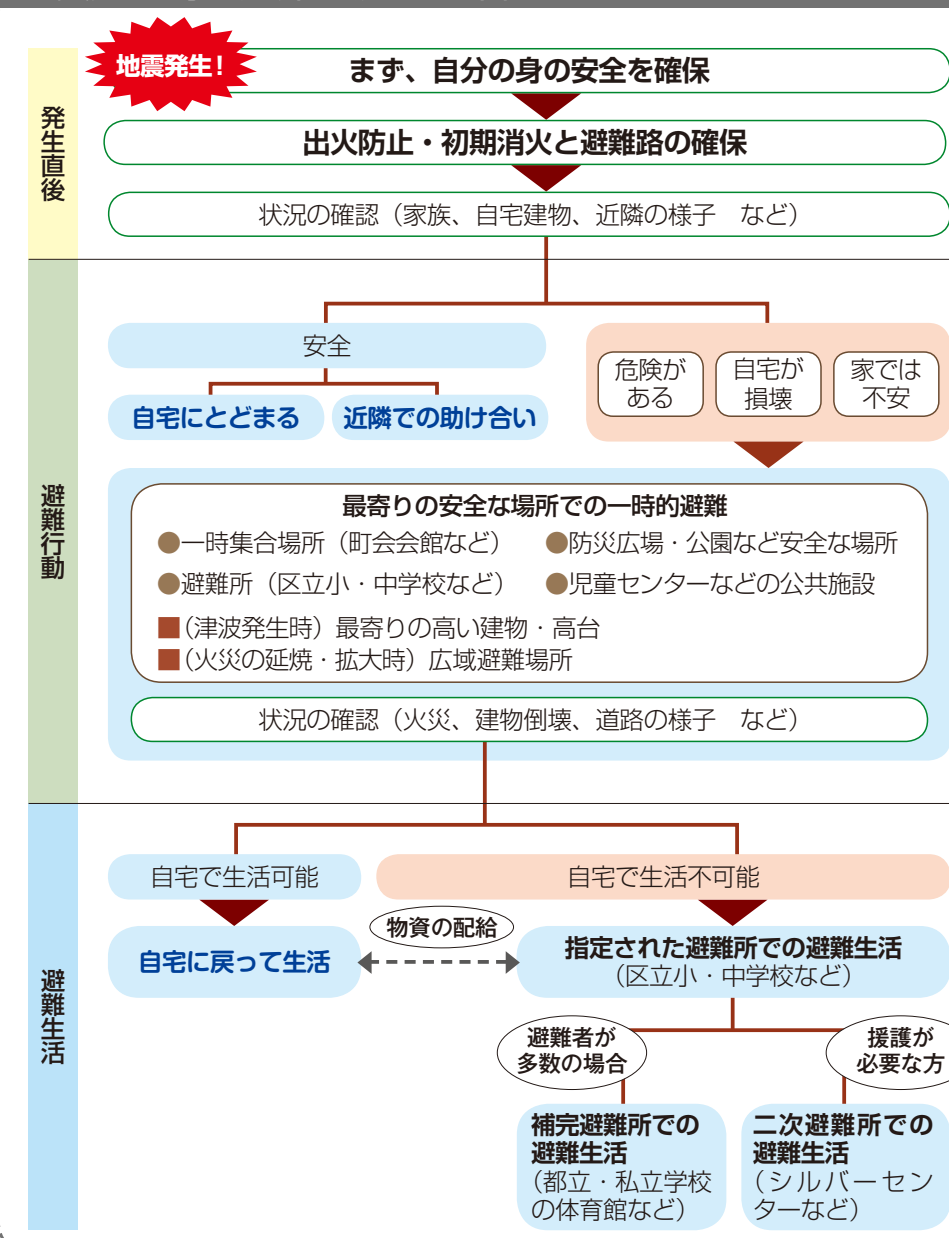
●物資の備蓄

品川区地域防災計画に基づき、食糧・水・生活必需品など必要な物資を備蓄しています。区ではカンパンやアルファ化米などで約50万食、精米ランニングストックで約40万食を備蓄しています。飲料水については、応急給水槽の4,600㎡(460万ℓ)の他にペットボトルの飲料水も備蓄しています。

家庭での備蓄

大地震が発生しても火災の発生や家屋の倒壊などがなく、自宅で生活できる場合は避難所への避難の必要はありません(在宅避難)。自宅で生活するために、最低3日分の食料や飲料水(一人1日3ℓ)、簡易トイレなどを用意しましょう。また、物資が不足した場合には、避難所での物資の支給が受けられるので、在宅避難していることを避難所に報告してください。

地震発生時の避難の流れを確認しましょう



区では、地震発生時には最寄りの安全な場所へ一時的に避難することになっています。そこで安全を確保した上で状況を確認し、自宅での生活が困難となった場合は、町会・自治会、地域ごとに指定している避難所(区立小・中学校など)に避難します。
○避難場所や避難所は「しながわガイド」や区ホームページ(☎www.city.shinagawa.tokyo.jp/「もしものときは」→「災害にそなえて」)などで確認しておきましょう。

区内一斉防災訓練を実施します

区内に大きな被害が発生したことを想定し、区内13地区で一斉に避難所の開設・運営などの訓練を行います。
☎12月8日(日)午前10時～正午 区内の一部避難所
主な訓練内容/避難所への避難、避難所の開設、避難者の名簿作成、区災害対策本部との情報伝達、物資配布訓練など

防災に関する刊行物を活用してください

防災課(第二庁舎4階)で配布しています ※区ホームページからもご覧いただけます。



※3月に全戸配布しました。



(管理組合の方向向け)



(マンション居住者向け)

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉通信訓練を実施します

国(消防庁)が緊急情報を伝達するJアラートの全国一斉自動放送試験が実施されます。これに伴い、区内の防災行政無線スピーカーから試験放送が流れます。

☎9月11日(水) ①午前11時頃 ②午前11時30分頃
放送予定内容/「これは試験放送です」×(3回繰り返し)→「こちらは品川区役所です」→チャイム

広域避難場所が拡充されました

広域避難場所とは、災害時に延焼火災の危険から身を守るため一時的に避難するオープンスペースで、東京都が指定しています。見直しにより、品川区は「大崎駅西口地区一帯」が新規指定・「林試の森公園」が拡大されました。また、災害時に大火の危険性が低く避難の必要がない「区内残留地区」も拡大しました。詳しくは都ホームページ(☎www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/bosai/hinan/hinan01.htm)をご覧ください。

スタンドパイプ取扱訓練

防災区民組織(八潮地区を除く)へ配備したスタンドパイプの合同操作訓練を各地区の防災協議会単位で実施しました。今後、スタンドパイプ取扱訓練を検討・実施する場合は、事前に防災課啓発・支援係 ☎5742-6696へご連絡ください。

特別警報が始まります

気象庁は、8月30日から重大な災害の起こるおそれが高く大きい場合に新たに「特別警報」を発表しています。「特別警報」は、東日本大震災における津波などの「警報」の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。※詳しくは気象庁ホームページ(☎www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html)をご覧ください。
☎気象庁東京管区気象台総務部業務課 ☎3212-2949

戸越台中学校温水プール水泳教室

11月～26年3月

☎戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
☎①～⑥各80人の50組⑦60人(抽選)
☎9月10日(木)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号、①～⑦は泳力(クロールで何m)をスポーツ協会(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※学校在学者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
※①～⑦は初心者から上級者までのクラス別。
※③④は水中運動か水泳を選択。
※水深は1.2m(⑦は0.8m)。

教室名	対象	曜日	時間	回数	費用(保険料込)
①イブニング	中学生～60歳	火	18:00～19:30	各18回	18歳以下 11,180円 9,380円
②アクアフレンズ	18～60歳		19:30～21:00		
③エンジョイアクア&スイム	16～70歳	水	9:30～11:00	各20回	12,380円
④女性健康	50～70歳の女性		11:30～13:00		
⑤高齢者健康	60歳以上	金	13:30～15:00	各20回	各13,380円
⑥リフレッシュ	60～75歳		13:30～15:00		
⑦ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土	11:30～13:00	9回	1組 10,660円
⑧水中運動健康	16歳以上	木	13:30～15:00	20回	12,380円

秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初心者	10/29～12/24 火	19:30	各10人(抽選)	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B	初級者	10/26～12/21 土	16:50	各19,000円	
C	中級者	10/24～12/19 木	14:00	各22,000円	
D	中級者	10/28～12/23 月	14:00	各22,000円	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
E	中級者	10/29～12/24 火	11:30	各22,000円	
F	初心者	9/30～12/2 月	16:30	各19,000円	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
G	初級者	10/28～12/23 月	19:00	各19,000円	
H	中級者	10/1～11/19 火	14:30	各6人(抽選)	
I	中級者	10/12～12/7 土	11:45	各6人(抽選)	

※費用は貸しクラブ・ボール代込。
※最少催行人数はA～Cコース各5人、D～Eコース各4人。
☎9月13日(金)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

Windows7によるパソコン教室(初心者) 受講者募集

段階で2階へあがります

☎いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

コース	内容	日時(全4回)
はじめてコース(インターネット入門)	パソコン基本操作、ホームページ閲覧、メール体験など	①10月の火曜日 午前9時30分～正午 ②11月の火曜日 午後1時30分～4時
なれようコース(Word入門)	ちらし・カレンダー作成など	③10月の木曜日 午後1時30分～4時 ④10月の火曜日 ⑤11月の火曜日
		⑥10月の木曜日 午前9時30分～正午

パソコン相談
☎月～金曜日午後1時～5時
☎学習方法・購入・使い方・操作中のトラブルなど、パソコンに関する相談
☎55歳以上の方
☎☎甲当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

☎55歳以上の方各12人(抽選) ☎各2,000円
☎9月13日(金)(必着)までに、はがきでFAXで教室名、コース、①～⑥の番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者いきいき課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax ☎5742-6882)へ
※複数のコース・月、なれようコースは今年度参加した方は申し込みません。

木密地域不燃化10年プロジェクトの新支援制度

平成33年3月31日(水)まで

区では燃えないまちづくりを推進するために、不燃化特区に指定された地域に新たな支援制度をスタートしました。

対象/東中延1・2丁目、中延2・3丁目地区の昭和56年5月31日以前に建築された木造建築物
個人への支援=①区の調査で危険であると認められた老朽木造建築物に対して、21,000円/㎡の解体除却費用の助成(1,050万円上限)
②取り壊しや建て替えを行った場合、固定資産税・都市計画税を減免(最大5年間)
③金銭面や権利関係の悩みなど取り壊し・建て替えに関する相談に、無料で専門家を派遣(当該年度5回上限)

事業への支援=防災街区整備事業による共同建て替えに対して、補助金の対象となる共同施設整備費の上限額を4億円から12億円に引き上げ ※それぞれ対象基準がありますので、必ず事前にお問い合わせください。
☎都市計画課木密整備担当(本庁舎6階 ☎5742-6779)で配布する申請書を同課へ持参

犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で相談に応じます。
☎9月6日(金)午前10時～午後3時 ☎本庁舎3階ロビー
※犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレットの配布も行います。
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。☎区民相談室 ☎3777-2000

求人



福栄会 臨時職員募集

回月～土曜日(週2・3日)
①午前8時45分～午後5時45分=訪問介護
②午前8時30分～午後5時=食事・入浴・送迎サービス、クラブ活動などの手伝い
※曜日・時間は相談。
場①ヘルパーステーション東品川(東品川3-1-5) ②東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8)、大崎在宅サービスセンター(北品川1-16-5)
時給/①1,400円 ②950円
※②は交通費支給。
凡若干名(選考) ※①は訪問介護員2級課程修了以上の資格がある方。
用電話連絡の上、履歴書を東品川在宅サービスセンター(☎140-0002東品川3-1-8 ☎5479-3070)へ郵送

スポーツ



陸上競技初心者審判講習会

回10月17日(木)午後7時10分～8時30分
場総合体育館
凡陸上競技全般の初歩的な規則の説明など
凡大会などの役員として協力できる18～59歳の方
料1,000円、協会登録者800円
主催/品川区陸上競技協会
用9月26日(木)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

回10月1日～26年1月28日の火曜日
午後6時30分～8時45分(全16回)
場東品川文化センター(東品川3-32-10)
凡モダン・ラテンの基本とサンバ、スロフォックスとパーティダンスの楽しみ方
凡初心者の男女各30人(先着)
料6,720円
用9月11日(水)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第3回品川区高齢者輪投げ大会

回11月11日(月)午前10時から
場総合体育館
凡区内在住で、60歳以上の33チーム(抽選) ※1チーム6人(補欠含む)。
申込書配布場所/高齢者いきがい課(本庁舎3階)、シルバーセンター、地域センター、文化センター
用9月13日(金)(必着)までに、申込書を高齢者いきがい課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ郵送か持参
※キャプテン会議は10月15日(火)午後2時から251会議室(第二庁舎5階)。

なぎなた初心者教室

回10月7日～12月9日の月曜日
午後7時～8時30分(全8回)
※小・中学生は午後8時まで。
場総合体育館
凡高校生以上の方15人、小・中学生10人(抽選) ※男性も可。
料4,200円、小・中学生2,100円(保険料込)
※なぎなたは無料で貸し出し。
用9月15日(日)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号をスポーツ協会へ

働きざかりのヨガ教室(初心者向け)

回9月28日～11月16日の土曜日
午前10時～11時30分(全8回)
凡18歳以上の勤労者30人(抽選)
料3,440円(保険料込)
場用9月14日(出)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

講座・講演

立正大学文学部公開講座「響き合う神話世界」

回10月2日～30日の水曜日
午後6時30分～8時30分(全5回)
場同大学(大崎4-2-16)
凡「神話は何を語るか～古事記入門～」など
講師/三浦佑之(立正大学文学部教授)他
凡16歳以上の方300人(抽選)
用9月20日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学

回10月12日(出)・26日(出)
午後1時20分～4時10分(全2回)
場同大学(東五反田3-16-21)
凡「スペインのピアノ音楽と〈スペイン風〉ピアノ音楽」など
講師/木村琢也(清泉女子大学教授)他
凡16歳以上の方300人(抽選)
用9月13日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

環境学習講座「外来生物と自然環境の脅威について学ぼう」

回10月6日(日)午後2時～4時
講師/草刈秀紀(「野生生物と社会」学会フォーラム誌編集委員)
凡中学生以上の方30人(先着)
持ち物/筆記用具
場用9月30日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

講座「お仕事を始める前に」

①安心して働くために知っておきたい労働法
回10月15日(火)午後1時30分～3時30分
講師/大東聖子(特定社会保険労務士)
②「私」磨き(全2回)
回10月22日(火)＝「自分の声を知る」ことで世界が変わる、29日(火)＝好印象をもたられる所作で自分発見!!
※時間は午後1時30分～3時30分。
講師/結木利奈(インビジブルビジョンズ代表)
———共通———
場きゅりあん(大井町駅前)
凡各30人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着)
用9月2日(月)から、電話かFAXで講座名、番号(両方でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名、年齢を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

第63回品川区民スポーツ大会 秋季

どなたでも自由に観覧できます

用申込締切日までに、①～④は費用を持ってスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ、⑤は往復はがきに「ゲートボール」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を同協会へ
※9月17日(火)は休館。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
① 少林寺拳法	9/29(日)	戸越体育館(豊町2-1-17)	9/16(祝)	小中高生 500円 300円	○単独演武の部 ○規定組演武の部 ○自由組演武の部
② なぎなた	10/ 6(日)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	9/20(金)	小中高生 500円 300円	○団体戦(5人1組) ○演技競技
③ 弓道	10/13(日) 14(祝)	東品川公園弓道場(東品川3-14-9)	9/23(祝)	中高生 500円 300円	10/13(日)○一般男子の部・女子の部 10/14(祝)○中学生男子の部・女子の部 ○高校生男子の部・女子の部
④ 柔道	10/13(日)	戸越体育館	9/13(金)	500円 小中高生 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学1・2・3年の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ○男子無段の部 ○男子初段の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑤ ゲートボール	10/13(日)	西大井広場公園(西大井駅前)	9/23(祝)必着	1チーム 3,000円	○一般の部
⑥ クレー射撃	9/15(日)	成田射撃場(千葉県)	当日、直接会場へ ※午前9時から	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参 ※銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター (体) = 体育館 (集) = 区民集会所 (入) = 入会金

イベント

- 初心者やさしい英会話トリアル 9月11日(水)午後3時30分～4時30分。スクエア荏原。1,000円。電話で林 ☎090-3576-3281へ
- 第14回大井・大森フェア 音楽、踊り、ゲーム、模擬店など。9月15日(日)午前10時～午後4時。当日、大森ベルポート(南大井6)へ。☎3766-3653同事務局・安野
- 太極拳ゆったり体操講習会 9月16日(祝)午後1時～4時。ウェルカムセンター原。20人先着。2,000円。9月9日(月)までに電話で佐藤 ☎090-2735-0260へ
- 品川生活学校講演会「知っておきたい加工食品と栄養バランス」 9月17日(火)午後1時30分～3時。40人先着。当日、啓発展示室(第二庁舎3階)へ。☎3773-4712内藤

- 東京ウインドプラスオーケストラ 第2回演奏会 9月16日(祝)午後1時開場、午後1時30分開演。当日、きゅりあんへ。☎090-7871-7854山崎
- トランス・ヒマラヤ・フェスタ ネパール・インド・ブータン・チベットの舞踊や料理など。9月28日(土)午前10時～午後5時。当日、安養院(西五反田4)へ。☎5745-9889チベット教育福祉基金
- 5士業(税理士・行政書士・司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士)による無料相談会 9月29日(日)午前11時～午後4時。当日、聖蹟公園入り口付近へ。詳しくは税理士会品川支部 ☎3474-0843へ
- 東京総合健保ミニマラソン大会 12月1日(日)午前9時～午後3時。大井陸上競技場。5km、10km、1,500円。9月2日(月)～11月8日(金)に、電話で東振協事務局 ☎3626-7504へ

- 宝塚出身講師に習う日本舞踊1日体験 9月25日(水)、10月9日(水)。両日とも①午後1時②午後6時。きゅりあん。電話でさつき会・横野 ☎090-8722-8130へ
- 特別講演会「鎌倉時代に品川宿があった!—品川の歴史を再考する」 9月29日(日)午後2時～5時。五反田文化会館(西五反田1)。40人先着。1,000円。電話で全国歴史研究会・吉成 ☎3779-3127へ
- 日本語教師養成入門講座 10月7日～26年2月3日の(月)午後1時30分～4時30分。全20回。こみゆにていぶらざ八潮。42,000円。電話でIWC国際市民の会 ☎3773-4836へ

サークルなど

- 伊藤トリムクラブ(金)午後7時。伊藤学園。月500円。(入)500円。☎3771-5116大島

- 小山トリムクラブ(火)午後7時。小山小。3カ月3,000円。(入)500円。☎3784-0531大貫
- マルガリータ(マンドリン・ギター)楽器貸与。初心者歓迎。(水)午後5時30分=品川第一(集)、(金)午前9時=南大井文化(セ)。月2,000円。☎3471-6627長尾
- 若葉会(卓球)初心者歓迎。(金)午後7時。伊藤小。1回100円。☎3777-4285河路
- 品川杖道会(古武道)(水)午後7時。豊葉の杜学園。月2,000円。☎3783-4922小川
- テーブルで抹茶を楽しむ会 第1・3(月)午前9時30分。南大井文化(セ)。月2,000円。(入)500円。☎3768-4889森
- 土窯会(陶芸)(土)午後1時。南大井文化(セ)。月3,300円。(入)5,000円。☎3472-0849櫻田

- ひるがほ旬会(俳句)見学歓迎。第2(日)午後1時。きゅりあん。月1,500円。☎044-245-8580菅野
- やしおわいっわいふれんず(お祭りダンス)(水)か(木)午後7時30分、(土)午後1時30分。月4・5回。八潮地域(セ)。月500円。(入)500円。☎080-1198-7637小原
- 品川コトバの会(本のよみ方と文の書き方)第2(月)午後7時。きゅりあん。月1,000円。☎3700-2280大倉
- 陶百会(陶芸)60歳以上。(火)午前9時30分。旗の台シルバー(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎3786-5212小林
- 品川ヨガ愛好会 無料体験可。(水)午後7時。荏原文化(セ)。月3,500円。(入)2,000円。☎3786-8746横坂



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

産業技術高等専門学校オープンカレッジ「家庭で実践できる草木染め」

回10月6日(日)・13日(日)・20日(日)
午後1時30分～4時30分(全3回)
回16人(抽選)
回4,400円
回9月19日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 office@s.metro-cit.ac.jp)へ
回文化スポーツ振興課生涯学習係

国際友好協会の講座～英会話教室

回10月23日～26年3月19日の水曜日(全20回)※12/25、1/1を除く。
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス/ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
回区内在住か在勤の方各18人(抽選)
回各22,600円(テキスト代込)
回9月26日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通)で教室名、部、クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を同協会(☎140-0005 広町2-1-36 ☎5742-6517)へ

講座「シェイクスピア喜劇と俳優」

日程	内容
10月18日(金)	シェイクスピア恋愛喜劇「空騒ぎ」を読む
10月25日(金)	「空騒ぎ」復活上演と俳優たち

※時間は午前10時～正午。
回きゅりあん(大井町駅前)
講師/門野泉(清泉女子大学学長)
回各30人(抽選)
※2日間受講できる方優先。
回託児/1歳～就学前のお子さん各10人(抽選)
回9月24日(火)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望日(両日でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

ウェルカムセンター原・交流施設教室～開設5周年記念イベント「体験の日」

回9月29日(日)①午前10時から＝歌って健康、ヨガ ②午前10時45分から＝ボイストレーニング、ハンドマッサージ ③午前11時15分から＝ウクレレ、健康体操
※時間は①③は各45分間、②は30分間。
※随時、もったいない手作り、風呂敷包み、輪投げ体験あり。
※終了後、参加者による懇親会あり。
回9月29日(日)同日(西大井2-5-21)へ
回大井第三地域センター ☎3773-2000

第2回星薬科大学区民公開講座 薬学っておもしろい!

回10月5日(土)午後1時～5時
回講演「薬の歴史と伝統」、実験体験、薬草園見学、研究室見学など
回500人 ※未就学児も可。
回9月24日(火)直接同大学(荏原2-4-41)へ
回文化スポーツ振興課生涯学習係

催し

第111回品川区合唱祭出演団体募集

回11月17日(日)午前11時30分開演
回きゅりあん(大井町駅前)
回講師/安達陽一(合唱指揮者)
回演奏時間/1団体8分以内
回区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
回1団体6,000円
回9月13日(金)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲名、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

品川&早川ふるさと交流 秋のきのこ味わいプラン

回10月9日(水)～13日(日)のうち1泊
回宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

区内在住か在勤の方

回6,800円、小学生以下6,170円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
回電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
回地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

船でめぐる品川の水辺

水門などの水辺施設や大井ふ頭周辺・天王洲運河・目黒川を見学します。
回10月12日(土)
①午前10時～正午 ②午後1時～3時(五反田ふれあい水辺広場集合・解散)
回階段を昇降できる小学4年生以上の方各16組32人(抽選) ※小学生保護者同伴。
※動きやすい靴、服装でお越しください。
回1人1,000円(保険料込)
回9月20日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「乗船希望」とし、番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を大崎エリアマネージメント(☎141-0033 西品川3-20-9 ☎5719-0800)へ
回河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794

大井倉田の文化祭

回9月21日(土)午前11時～午後2時
回アトラクション、作品展示、模擬店など
回9月21日(土)大井在宅サービスセンター(大井4-14-8 ☎5742-2721)へ

大井競馬場で11月8日(金)開催の品川区長賞レースの愛称が決定しました

「スマイルシティ・品川特別」

応募件数194件の中から湯本清志さん(区内在住)の作品が採用されました。たくさんのご応募ありがとうございました。

●品川区長賞レース当日の指定席に抽選で15組30人の方をご招待します

回区内在住・在勤・在学で20歳以上の方
回9月30日(月)(消印有効)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、在住・在勤・在学の別を総務課総務係(☎140-8715品川区役所)へ
○区ホームページから電子申請もできます。
回総務課総務係 ☎5742-6625

高齢者の熱中症を防ごう

まだまだ暑さが続きます。熱中症に注意し、気になることがある時はご相談ください。
回高齢者福祉課高齢者支援第一・二・三係 ☎5742-6729・30・37

メイプルセンター カルチャー講座

詳しくはホームページ <http://www.shinagawa-culture.or.jp/> で紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

10月期生募集中!

- ミシンでソーイング、基礎からはじめる絵画教室、イタリア語入門、はじめての韓国語、こどもピアノ教室、UVレジンで作るクラシカルアクセサリ、はじめてのラテンウオーク&ポージング、大人の上質アイメイク 他
- 回同センター(西大井駅前) ☎3774-5050
- はじめて出会うキッズダンス、趣味の仏像彫刻、囲碁教室、朗読、着付け教室 他
- 回同センター(八潮) ☎5492-7305

文化・イベント情報 ★★

●10美術館 9月の催し
●7日(土)～11日(水)第3回メイプルメイツ展覧会(友禅染、木彫、手織り、パッチワーク、刺繍) ●14日(土)～18日(水)・20日(金)～25日(水)しながわ美術家協会展(絵画、版画、陶芸、彫刻) ●27日(金)～10月2日(水)第28回品川みづゑ会作品展(水彩)
回同美術館(大崎ニューシティ2号館2階) ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分)

●区民ギャラリー 9月の催し
●4日(水)～8日(日)SOUNDS Photo Exhibition(写真) ●11日(水)～16日(祝)第9回博覧会わくわく9人展(水彩) ●18日(水)～23日(祝)景展(油彩、日本画、水彩、パステル) ●25日(水)～30日(月)第4回中勝水彩画教室展
回同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階) ☎3774-5151 午前10時～午後8時)

●第18回目黒のさんま祭り
回9月8日(日)午前10時～午後2時頃
回目黒駅前商店街

回岩手県宮古市のさんま炭焼き(徳島県神山町のすだち・栃木県高林の大根おろし付き)無料配布、阿波踊りなど
※目黒のさんま寄席は午前10時～午後3時30分。
回同振興組合 ☎090-3216-4149

●第4回中延よさこい祭り
回9月14日(土)午後3時～7時
回中延商店街、昭和通り商店会、中延中央振興会
回中延商店街振興組合 ☎3786-0201

●活き活き野菜健康家族フェア
回9月29日(日)正午～午後4時
回旗の台四丁目商店街、旗の台中央商店街、旗の台五丁目商店会
回模擬店、ゲーム、吹奏楽・和太鼓演奏・旗台ソーラン(正午から)など
※先着150人に食パン・200人に野菜セットを配布。
回9月2日(月)より各店で配布するイベント券(当日販売あり)を持って中央リパーク駐車場(旗の台駅南口)へ
回旗の台中央商店街・谷口 ☎3781-5210

●第23回しながわ宿場まつり
回9月28日(土)午前10時～午後8時＝食と酒の市、物産市、猿回し、花魁道中(午後5時から)など
②29日(日)午前11時～午後7時＝江戸風俗行列パレード(正午から)、品川寺火渡り荒行、物産市、火縄銃試射演武、辻芝居、辻落語など
回旧東海道ハツ山口～青物横丁
回同実行委員会 ☎3472-4772
回 shinagawashuku-matsuri.com/
●東京湾遊覧 in しながわ宿場まつり
回9月29日(日)①正午②午後1時③午後2時④午後2時30分
回①③ゲートブリッジルート1時間30分 ②④お台場周辺ルート1時間
回各40人(先着)
回①③各2,000円、小学生以下1,500円 ②④各1,500円、小学生以下1,000円
※3歳以下の乗船は不可。
※天候により中止・ルート変更あり。
回チケット販売/しながわ観光協会(大井1-14-1、火～日曜日午前10時～午後5時、祝日休館)
回同協会 ☎5743-7642
回商業・観光課 ☎5498-6350

●甲冑競馬「相馬野馬追」披露
回相馬民謡披露、物産展、パネル展なども同時開催します。
回9月29日(日)午後4時頃
回 ¥100円(20歳未満のみでの入場不可)
回同大井競馬場(勝島2-1-2 ☎3763-2151)

●第26回しながわ夢さん橋2013
回10月12日(土)～14日(祝) 午前10時～午後4時
回大崎駅「夢さん橋」周辺
回青空バザール、手作りフェスタ・キッズステージ、サッカー大会など
回同実行委員会 ☎5719-0520
●ノンストップ山手線「夢さん橋」号
回10月14日(祝)午後2時46分頃大崎駅発
回500人(抽選)
回9月14日(土)(必着)までに、往復はがきに「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢を夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0033西品川3-20-9大崎エリアマネージメント内)へ
※ベビーカーは車内に持ち込めません。

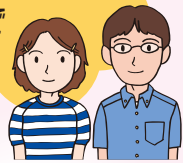


人口と世帯 (平成25年8月現在)			
世帯	202,506	総人口	368,171
・日本人人口	357,757	・外国人人口	10,414
男	175,490	男	5,008
女	182,267	女	5,406

9月は東京都の自殺対策強化月間です 「自殺防止！東京キャンペーン」

品川区で平成9年より16年間で失われた命は1,193人です。そのうちの8割は30～60歳代の方です。自殺者の約8割の人が、周囲の方に相談をしています。一人ひとりが自殺のサインに気づき、専門機関などへの相談につなぐことが大切です。

あなたの大切な人は
ひとりで悩んで
いませんか？



最近、身近な人にこんな様子が見られませんか。このような症状が多く見られたら、自殺のサインかもしれません。本人の話を聞き、専門機関への相談を検討しましょう。

- 身体面** よく眠れない
食欲がない
体調不良が続く
- 精神面** 表情が暗く、ぼんやりしている
意欲や興味の減退が見られる
集中力がなくなる
- 行動面** 周囲との交流を避ける
遅刻、欠勤しがち
飲酒量が増える

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

ストレスチェックなどのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセスしてください。

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担。

QRコード



○こころの電話帳(困りごと、悩みごと相談窓口一覧)を保健センターや保健所(本庁舎7階)で配布しています。

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904	大井保健センター ☎3772-2666	荏原保健センター ☎3788-7016
------------------------	------------------------	------------------------

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン
☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分

9月特別相談 9/9(月)～13(金) 5日間とも24時間

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時(火曜日は午後5時から)

9月特別相談 9/7(土)午前0時～9(月)午前6時は☎0120-58-9090へ

東京いのちの電話

☎3264-4343 24時間

自殺予防いのちの電話

☎0120-738-556 毎月10日午前8時～翌日午前8時

東京都夜間こころの電話相談

☎5155-5028 午後5時～午後9時30分

自死遺族のための電話相談～グリーンケア・サポートプラザ

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時

9月特別相談 9/10(火)～13(金)午前10時～午後10時

全国自死遺族総合支援センター

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時

9月特別相談 9/7(土)～9(月)午前10時～午後10時

東京都消費生活総合センター～多重債務110番

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後4時

9月特別相談 9/2(月)・3(火)午前9時～午後5時

東京都ろうどう110番

☎0570-00-6110 月～金曜日 午前9時～午後8時
土曜日 午前9時～午後5時

子宮がん・乳がんの検診を受診しましょう！

問 健康課保健衛生係 ☎5742-6743

区では、国の「がん検診推進事業」により、一定の年齢に達した女性の方を対象に、「検診手帳」と「無料クーポン券」をお送りしています。

偶数年齢誕生日前月に送付している子宮がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ

クーポン券と一緒に、受診時にお持ちください。

クーポン券の対象で、25年4月1日以降すでに品川区乳がん検診を有料で受診した方へ

自己負担額のうち、マンモグラフィ検査分500円を払い戻します。手続き方法など、詳しくはクーポン券に同封する案内をご覧ください。

子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回が目安です

無料クーポン券の対象でない方でも、区では2年に1回、偶数年齢時に子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(34歳以上)の受診券を送付しています。子宮がん検診は無料、乳がん検診は内容により、自己負担500円か1,000円で受診できます。

定期的ながん検診を受けましょう

品川区では、子宮がん・乳がん検診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診などのがん検診を実施しています。

日本人のおよそ2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。多くの「がん」は、初期の段階で発見し、適切な治療を受けることで治すことが可能です。「がん」の早期発見には、がん検診を毎年(子宮がんと乳がんは2年に1回)受けることが大切です。

※区で実施する各種検診の受診方法などについては、区ホームページ、本紙か送付される「がん検診などのご案内」をご覧ください。

※区で実施するがん検診は職場などで検診機会のない方が対象となります。

しながわホットほっと
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	品川区 週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	品川歴史探訪 品川の海	三之助 とっておきの品川 アイデアいっぱい! 子ども達の夢の公園	区からのお知らせ
日			トビーが行く! みんなで楽しもう!大井競馬場	
月			品川歴史探訪 品川の昔ばなし 寛政の鯨	
火			品川歴史探訪 品川の昔ばなし 寛政の鯨	
水			品川歴史探訪 品川の昔ばなし 寛政の鯨	
木	品川歴史探訪 品川の昔ばなし 寛政の鯨	品川歴史探訪 品川の昔ばなし 寛政の鯨		
金	復活!しながわ探検隊	トビーが行く! アートなまち大崎		

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ

番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎0570-550-470

しながわインフォ
ラジオ 76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
●放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- 目黒のさんま祭り
- 中延よさこい祭り
- 高齢者などの家具転倒防止対策助成

問 広報広聴課 ☎5742-6612

HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川区メールマガジン
区の情報をメールで配信しています

☎ www.city.shinagawa.tokyo.jp/ から登録してください。携帯電話などでメールを受け取る場合は右のQRコードから登録できます。



問 広報広聴課 ☎5742-6612

伝統工芸の実演
日本刺繍
菅原 木実
昭和52年入門



☎ 9月13日(金)・14日(土) 午前10時～午後4時
場 中小企業センター1階ロビー
(西品川1-28-3)
問 商業・観光課観光担当 ☎5498-6350