

しながわ

平成25年(2013)
10/21
1890号

携帯電話用ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

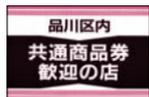
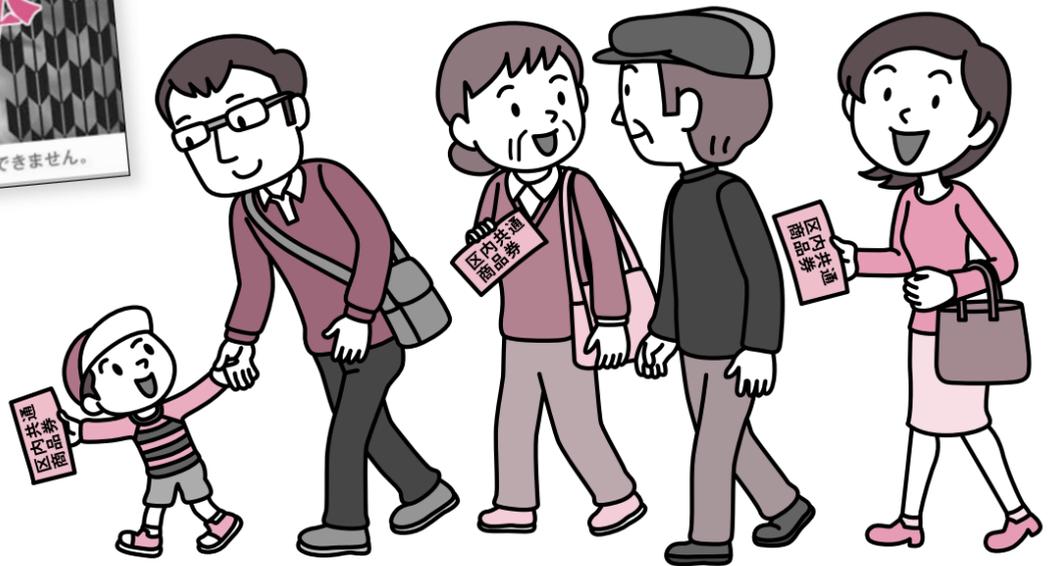
11月1日(金)
販売開始
*売り切れ次第終了

10%

お得なプレミアム付き 区内共通商品券を 販売します!



問い合わせ 品川区商店街連合会 ☎5498-5931
商業・観光課 ☎5498-6332



このステッカーのあるお店
で商品券を利用できます。

- 使用期限 平成26年2月28日(金)
 - 販売額 3億円 (3万冊)
 - 販売単価 1冊10,000円
- ※500円券22枚つづり、11,000円分。
※1人5冊 (5万円) まで購入可能。

区内在住・在勤を問わずどなたでも購入できます
※商店街・商品券取り扱い店主が購入することはできません。

額面総額 3億3,000万円分

購入方法

販売場所で申込用紙に住所・氏名などを記入し、購入。

商品券を利用できるお店など

買い物、食事、理容・美容、クリーニング店などで利用することができます。

- 区内の約2,200 (大型店は除く) のお店
- しながわ水族館
- 大和・国際・帝都・日本・荏原・チェッカーグループの各タクシー会社

※詳しくは、販売場所にある取扱店一覧か品川区商店街連合会のホームページ<http://shoren.shinagawa.or.jp/>をご覧ください。

※商品券は、つり銭のないようご利用ください。

販売場所

- 区内42郵便局
月～金曜日 午前9時～午後5時
※11月4日(休)を除く。
※品川・大崎・荏原郵便局は午後7時まで、品川郵便局は土曜日午後3時まで販売。
- 品川区商店街連合会事務局
(西品川1-28-3中小企業センター4階)
月～金曜日 午前10時～午後6時
※11月4日(休)を除く。
※11月10日(日)までは土・日曜日販売。



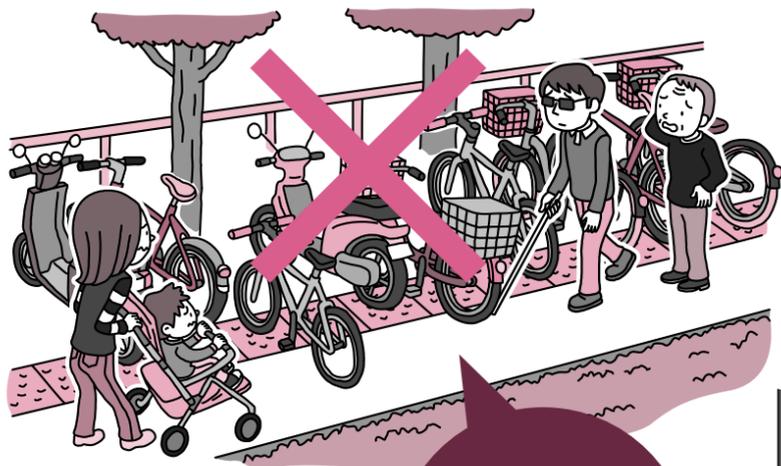
- 区内商店街
月～金曜日 午前10時～午後5時 ※11月4日(休)を除く。

北品川商店街事務所 (北品川2-4-17 ☎3471-3568)
戸越銀座商店街事務所 (戸越1-15-16 ☎3788-1474)
武蔵小山商店街事務所 (土・日・祝・休日販売) (小山3-23-5 ☎3786-1001)
中延商店街事務所 (東中延2-7-19 ☎3786-0201)
荏原町商店街事務所 (中延5-6-16 ☎3783-8221)
青物横丁商店街 スーパー平野屋 (土・日・祝・休日販売) (南品川2-7-12 ☎3471-7495)

迷惑です！放置自転車

道路はみんなが通行するためのものです。駅周辺などの道路上に自転車・バイクを放置すると、通行の妨げになり危険です。区では、有料駐輪場の整備や放置自転車・バイクの警告・撤去などを行っています。放置自転車をなくすためには、皆様のご理解とご協力が必要です。自転車・バイクは道路などに放置せず、駐輪場を利用しましょう。

問い合わせ 土木管理課自転車対策係 ☎5742-6786



自転車やバイクを道路などに放置すると、歩行者や車いすなどの通行や消防車や救急車などの緊急活動の妨げになります。

道路は駐輪場ではありません！

駅周辺では自転車・バイクの放置を禁止しています

放置禁止区域内に自転車・バイクを置くと「即時撤去」の対象となります。
※区ホームページに区内全ての放置禁止区域を掲載しています。



たとえ短時間でも放置です！

道路のほか、公園・駅前広場などでも、駐輪し、その場を離れたら放置となります。

品川区内の駅周辺における1日の放置台数 (24年10月調査)

自転車1,665台 バイク230台 計1,895台

●放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(火)～31日(木)

大井町駅・五反田駅・武蔵小山駅・青物横丁駅の4駅で、警察署や関係機関、区民の方と協働し、区内での自転車・バイクの利用の自粛や駅前・商店街での放置禁止を訴えていきます。

撤去した自転車・バイクは保管所に保管し、返還の際には保管料をいただきます

●八潮北保管所 (自転車・バイク)

八潮1-3-1
品川シーサイド駅徒歩8分
☎3790-8820

●不動前保管所 (自転車のみ)

西五反田3-11-14
不動前駅徒歩5分
☎5436-8885

開設時間/午前10時～午後7時

※12月29日～1月3日は休み。

持参する物/

- (1) 引き取りにくる方の氏名・住所が確認できるもの(保険証・運転免許証など)
- (2) 自転車・バイクのかぎ
- (3) 保管料(自転車3,000円、バイク5,000円)

ケーブルテレビ品川で
テレビ・インターネット・電話も
まとめておトクに!

新登場 **お得パック**

テレビ αエース(BD+Hit Pot) (66chご視聴可能) 月額 6,300円	インターネット かっとびワイド (下り最大30Mbps) 月額 4,830円	電話 ケーブルプラス電話 月額 1,396円	合計月額12,526円が... 月々のお得! 2,835円
合計月額 9,691円			年間のお得!! 34,020円

☎ **0120-559-470** ケーブルテレビ品川 検索 <http://www.cts.ne.jp>

おまかせください★家事代行・家政婦★

ママトモサービスの選ばれるポイント

- 一流ホテルへのサービス 20年の実績
- 女性スタッフで安心・安全
- 当社独自の研修を積んだ女性スタッフがお伺い
- 留守中でも丁寧なサービス

【サービス紹介】 日常の家事サービス、お食事(食材費別)、洗濯、お買い物、お子様のお迎え等

週1回コース
1回所要時間 120分
女性1名～
7,350円/回

月2回コース
1回所要時間 120分
女性1名～
8,400円/回

お試しプラン初回のみ
1回所要時間 90分
女性1名～
5,250円+交通費

【サービス対象地域】

品川区、港区、目黒区、大田区、渋谷区
その他地域はご相談ください

mamatomo
東京都品川区上大崎 2-25-2
新目黒東急ビル6階

ご相談・お見積もりはこちらまで
お問い合わせ
平日(月～金) 10:00～17:00
フリーダイヤル
☎0800-800-3153
✉info@mama-tomo.jp
<http://www.mama-tomo.jp>

葬儀のお見積りは無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド
「葬儀社対応安心度調査」で全国2位

大成祭典
0120-351-167

全葬連葬祭サービス安心度調査2012で最高格付け「AAA」を取得

相続・遺言 交通事故 離婚 債務整理 不動産

お気軽にお問い合わせください

五反田法律事務所

品川区東五反田1-13-12 COI五反田ビル5階

☎ **3447-1361**

★五反田駅東口
徒歩1分

品川区地域密着型特定施設

介護付有料老人ホーム

少人数個室 23室
看護師常駐 24時間
個別に介護 応じた

ファミリアガーデン品川

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)
☎ **0120-00-5581**
ファミリアガーデン品川 検索 <http://www.kiyota-life.co.jp>



11月は児童虐待防止推進月間です

区では、児童虐待防止推進月間と10・11月の里親月間にちなんでキャンペーンを行います。この機会に児童虐待について考え、地域ぐるみで子どもを虐待から守りましょう。

問い合わせ 子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6959

●オレンジリボン・キャンペーン

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを使用して様々な活動を行い、児童虐待防止運動について広く知ってもらうためのキャンペーンです。オレンジリボンには「子どもの虐待を防止する」というメッセージがこめられています。

オレンジリボンたすきリレー

オレンジリボンをたすきに仕立て、渋谷ハチ公前から横浜山下公園までリレーをします。ぜひ応援に来てください。

日 10月27日(日)午前11時40分頃

場 第一京浜国道沿い(北品川駅～新馬場駅)

中継地点: 品川児童相談所(北品川3-7-21)

○午前10時～10時40分に同相談所周辺で啓発キャンペーンを実施します。

児童虐待防止キャンペーンパネル展示

日 10月28日(月)～11月8日(金) ※11月2日(土)・4日(休)を除く。

場 区役所本庁舎・第二庁舎3階連絡通路

●養育家庭体験発表会

「ほっとファミリー」の里親や里子の方の話を聞く貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日 11月23日(祝)午前10時～11時30分

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2) 定員100人(先着)

☎電話かFAXで発表会名、住所、氏名、電話番号を子育て支援センター(☎5749-1032 Fax5749-1036)へ



ほっとファミリーとは

いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間養育する「養育家庭」を、東京都では「ほっとファミリー」と呼んでいます。

もしかしたら…虐待かな?と思ったら『迷わず、すみやかに』下記までご連絡ください。連絡した方の秘密は守られます。

しながわ見守りホットライン ☎3772-6622

★24時間つながります★

文化財一般公開

ふだんは公開されていないものも含め、区内の指定文化財を公開します。

品川では、彫刻や絵画、史跡などの有形の文化財、民俗芸能などの無形の文化財、計140件が区指定文化財になっています。文化の秋、文化財を直接ご覧いただく機会です。ぜひ足をお運びください。

当日直接会場へ

場 庶務課文化財係 ☎5742-6839



(左上) 居木神社末社巖島神社(旧松原家屋敷神)

(左下) 伊藤博文墓所

(上) 養玉院 木造五智如来坐像

●11月2日(土)～4日(休) 午前10時～午後4時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
鏝絵天鈿女命功績図	寄木神社 東品川1-35-8	新馬場駅北口7分
銅造阿弥陀如来立像 木造不動三尊像	養願寺 北品川2-3-12	新馬場駅北口5分
千躰荒神堂奉納扁額	海雲寺 南品川3-5-21	青物横丁駅5分
居木神社末社巖島神社 (旧松原家屋敷神)	居木神社 大崎3-8-20	大崎駅西口3分
戸越八幡神社奉納絵馬 戸越八幡神社石造狛犬	戸越八幡神社 戸越2-6-23	戸越公園駅10分
木造阿弥陀如来坐像	行慶寺 戸越2-6-31	戸越公園駅10分
木造五智如来坐像	養玉院 西大井5-22-25	西大井駅8分
伊藤博文墓	西大井6-10-18	西大井駅3分

※法事などにより、公開されない時間帯があります。

東京文化財ウィーク公開事業

●通年公開 午前6時～午後5時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
江戸六地藏の1つ 銅造地藏菩薩坐像	品川寺 南品川3-5-17	青物横丁駅5分

●通年公開(事前申し込み制)

公開文化財	公開場所	最寄り駅
旧島津公爵家袖ヶ崎本邸洋館 (清泉女子大学本館)	清泉女子大学 東五反田3-16-21	五反田駅・大崎駅10分

※申込方法など詳しくは、大学ホームページか学長室 ☎3447-5551(代表) ご確認ください。

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電(特定品目))

11月9日(土)・23日(祝)午前10時～正午=小学校など

29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・

後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・

城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳

水・伊藤)、小中一貫校(日野・伊藤・豊葉の杜学園)、

地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井

第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

※小型家電の回収は、10cm×25cm以内の物で、デ

ジタル音楽機器、携帯電話、デジタルカメラ、ゲー

ム機、電子辞書、車載機器、ACアダプターなど付属

品です。

回収時間外に、施設に置いていく行為はおやめください。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を掲載(1日発行)

し、区施設などに置いてあります。12月号の掲載は

11月22日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

フリーマーケット

■出店者募集

●11月9日(土)午前10時～午後2時 ※雨天時10日(日)。

募集数/50店 出店料/600円

場 当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ

場 守本 ☎3763-7613

●11月23日(祝)午前10時～午後3時 ※雨天中止。

場 戸越公園(豊町2-1) 募集数/21店

場 Eメールで三光 ☎ furima@fuboren.comへ

■お越しください

●11月14日(休)午前10時～午後1時 ※雨天中止。

場 峰原公園(大崎3-17)

場 菊田 ☎3490-8407

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭

で予約してください。詳しくはお問い合わせください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を

紹介します(運送料は有料)。

●大井町店「チャイルドフェア(幼児の服や靴など)」

募集期間/10月26日(土)～11月10日(日)

販売期間/11月2日(土)～25日(月)

※出品は1人1回10点まで、予約してからお持ちください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「婦人コート」の出品募集

日 10月24日(木)～28日(月)午後1時～4時

※出品は1人1回10点まで、予約なしで身分証明書を

持ってお越しください。

品川区清掃事務所
〒141-8501 品川1-14-1 ☎3490-17098
Fax 3490-17041

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

■生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。

■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

11月に参加できる主な事業 ※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
 - 月～金=西品川保、大井保、富士見台保、大崎保、伊藤保(午前9時～正午)、二葉保・東五反田保(午前10時～正午)
 - 火=伊藤幼(12日を除く)
 - 火・木=荏原保
 - 水=台場保
 - 第一日野すこやか園(午後0時30分～2時)
 - 5日(火)・19日(火)・26日(火)=西中延保
 - 6日(水)・20日(水)=平塚すこやか園
 - 11日(月)・27日(水)=八潮わかば幼(午前10時30分～正午)
 - 20日(水)=城南幼、二葉すこやか園(午後1時30分～3時)
 - 27日(水)=浜川幼
- 身体測定
 - 5日(火)=東品川保、荏原西保、源氏前保(1・2歳児)
 - 6日(水)=品川保(乳児)、源氏前保(幼児)
 - 7日(木)=東大井保
 - 21日(木)=西中延保
- 体の話
 - 28日(木)=中原保
- 避難訓練
 - 13日(水)=八潮西保
- 絵本の広場開放
 - 21日(木)=西中延保
- リズム遊び
 - 木=南大井保
 - 6日(水)・27日(水)=二葉保(乳児)
 - 20日(水)=ゆたか保
- 焼き芋会
 - 6日(水)=ゆたか保、八潮西保、八潮北保(午前10時)
 - 7日(木)=小山台保、平塚保、滝王子保
 - 8日(金)=ハツ山保(午前)、東品川保
 - 12日(火)=三ツ木保
 - 21日(木)=清水台保
- お茶会
 - 15日(金)=小山台保
- おはなし会
 - 8日(金)=大井倉田保
- キッズタイム
 - 月=伊藤保(午前10時～11時)
- 環境教育
 - 7日(木)=源氏前保(幼児)
- 未就園児交流会
 - 6日(水)・26日(火)=伊藤幼
- 保育体験
 - 年間を通して41園で実施(二葉つぼみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限26年9月30日)を発行しています。

■25年度の区民税が課税の方…… 20,510円
25年度の区民税が非課税の方…… 1,000円
※25年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

■東京バス協会 ☎5308-6950



10月は おたがいさま運動推進月間です

この運動は「困っている人がいたら助ける、困ったときは『助けて』といえる、そんなことがあたりまえにできる“支え合いのまちづくり”」をみんなが進めるものです。

■高齢者福祉課介護保険担当 ☎5742-6927

健康ひろば

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		昭和大学病院中央棟4階	

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

10月27日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

10月27日(日)	内小 赤沼医院	大井2-21-10	☎6809-9236
	歯 小野歯科医院	北品川1-28-5	☎3471-3154
	歯 新井歯科医院	平塚2-15-14	☎3784-7084
	骨 みやび接骨院	西大井3-13-15	☎5742-3450
	骨 小山接骨院	戸越5-10-7	☎3782-7568

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

10月26日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内(8ページもご覧ください)

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科応急診療

診療時間 日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

■日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151

■日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383

■日木
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

むし歯撃退教室

■11月6日(水)午前10時～11時30分
■知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)
■歯が8本生えたお子さん25人(先着)
■10月23日(水)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

保健センターのこころの健康専門医相談 11月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日(火)	13日(水)	8日(金)
うつ病 あんしん相談	22日(金)	13日(水)	6日(水)
高齢期のこころの相談	11日(月)	19日(火)	27日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	28日(木)	28日(木)

■各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。*受診券有り

検診項目	検診会場
乳がん検診(予約制)*…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*…20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
胃がんリスク検診*(50・55・60・65・70・75歳)	各医師会
35歳からの健康診査(35～39歳)	
女性の健康診査(16～34歳の女性)	各医師会、契約医療機関
胃がん検診(予約制)…40歳以上	
肺がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関
成人歯科健診*(40・45・50・55・60・65・70歳)	
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

詳しくはお問い合わせください。

■健康診査 40～74歳の方

- ・国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
- ・国民健康保険以外の方=自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
- 75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となる場合があります。

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



10月31日(木)は特別区民税・都民税(普通徴収)第3期の納期限です

口座振替・自動払い込みやコンビニ、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。

納期限を過ぎてから納付した場合、督促状が送られることもあります。
☎税務課収納管理係☎5742-6669

11・12月は滞納整理強化月間です

住民税・軽自動車税に滞納はありませんか。お納めいただけない場合は、預金・給与差し押さえなどの滞納処分を行います。

☎税務課納税相談担当
☎5742-6671 ~3

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知をお送りします

今年度から、品川区国民健康保険に加入している方へ、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる自己負担額をお知らせします。医療費の節約にお役立てください。

通知時期/10月下旬

対象/生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)などで処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が月額100円以上軽減されると見込まれる方

●ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師か薬剤師にご相談ください。

☎国保医療年金課給付係☎5742-6677

第2回品川区子ども・子育て会議を傍聴しませんか

☎11月11日(月)午後2時~4時

☎第一委員会室(議会棟6階)

☎子ども・子育て支援事業計画の策定など

☎10人(先着)

傍聴方法/当日午後1時30分から、会場前で傍聴券を配付 ※託児あり。

☎保育課制度改革・待機児童対策担当

☎5742-6936

高齢者向け「合同就職面接会」

☎11月5日(火)午後1時~4時

(受付:正午~午後3時30分)

☎おおもね55歳以上の就職を希望する方

☎当日、きゅりあん(大井町駅前)へ

※履歴書(写真貼付)と筆記用具持参。

☎サポシながわ☎5498-6357

※年金など各種相談コーナーもあります。

住宅のエコ・バリアフリーリフォーム工事費用の一部を助成します

対象/次の全てにあてはまる工事

- ①着工前である
②既存住宅の改修で区内業者に発注して行う工事である
③他の助成制度などを利用していない
④次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上である
エコ住宅改修=遮熱性塗装、換気設備設置、窓や外壁の断熱改修、LED照明器具設置工事など
バリアフリー住宅改修=手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修など
その他の工事=屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置など

申込者の主な要件/
①個人
・工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方
・工事対象住宅の所有者か賃借者
※賃借者の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

・前年合計所得が1,200万円以下の方
②賃貸住宅個人オーナー
・区内に賃貸住宅を所有している個人の方
・前年合計所得が1,200万円以下の方

③マンション管理組合
・共用部分の工事であること
・対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られていること

助成額/工事金額の10%(上限20万円。賃貸住宅オーナー・管理組合が申込者の場合は上限100万円)

☎申込書と添付書類を都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6777)へ持参 ※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。

☎申請書と添付書類を都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6777)へ持参 ※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。

申込要件/次の全てにあてはまる方

①区内在住の20歳以上の方で1年以上同一の住宅に居住している

②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金額の3倍以上ある

③住民税を滞納していない

④都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20~64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する

⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない

※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要で。

※あっせん後、金融機関で融資の審査をうけていただきます。

☎都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6777)

☎区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方

※購入日から3カ月を経過していない方も対象。

助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)

☎はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ

☎区ホームページから電子申請もできます。

助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

住まいの施工業者を紹介します

住宅の増改築や修繕などの工事をする方に、区内建設組合4団体が構成される品川区住宅センター協議会を通じて、区内の業者を1者紹介します。相談受付から3・4日以内に、工事を担当する業者から直接連絡をします。工事内容や金額などについて相談してください。

☎都市計画課住宅運営担当

☎5742-6777

スポーツ



いきいきウオーキング~レインボーブリッジを歩こう

☎10月27日(日)午前9時~正午(ゴール最終受付) ※雨天決行。

コース/日野学園~芝浦中央公園~レインボープロムナード ※約8km。

☎100円

☎当日午前9時~9時30分に、費用を持って日野学園校庭(東五反田2-11-1)へ

※いきいきウオーキングスタンプホルダーをお持ちの方はご持参ください。

☎文化スポーツ振興課スポーツ係

太極拳「無料ふれあい講習会」

初心者の方も参加できます。

☎11月16日(土)午前10時~11時

☎太極扇18式 ※扇の貸し出しあり。

講師/張紹偉(中国高級武術・太極拳講師)

※当日、講習会の後にアトラクション・太極拳交流演武大会が開催されます。見学は自由です。

主催/品川区武術太極拳連盟

☎当日、動きやすい服装で上履きを持って総合体育館へ

☎スポーツ協会

あなたの寄付が区民活動を支援します

豊かな地域づくりをめざし、様々な社会貢献活動や公益活動をしている団体を支援するための地域振興基金への寄付を受け付けています。この基金は次のような事業を実施するために活用させていただきます。

◆対象となる事業は次の全てにあてはまる事業です。

- ①地域課題や社会的課題解決のために取り組んでいる
②地域づくりを目的としている
③区民の福祉の向上に寄与する
④同一事業について、他の制度による助成を受けていない

◆25年度は次の6事業に助成しました。

- 成人の発達障害者支援の基盤整備事業【パルレ】
●防災啓発を通じ町内コミュニケーションの強化を図る事業【西品川三ツ木会】
●農作業・里山保全活動を通じた地域の若者

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
E-mail HP=ホームページ (http://)

キッズクラブ、シニアクラブ、健康ひろばは4ページです

スポーツ



スポーツ推進委員会杯 スポーツ大会

①**パパ・ママバレーボール大会(9人制)**
日11月17日(日)午前9時から
場総合体育館、戸越体育館
チーム編成/区内在住か在勤で、40歳以上の男女9~15人
※既婚・未婚は問いません。
※男性の常時出場は2・3人。
¥1チーム4,000円

②**ソフトバレーボール大会(4人制)**
日11月24日(日)午前9時から
場総合体育館
チーム編成/区内在住か在勤の方4~6人
(1)13歳(中学生)以上男女混合の部
(2)40歳以上男女混合の部
※女性の常時出場は2人以上。女性だけのチームでも参加可。
※(1)(2)の重複参加不可。
¥1チーム2,000円

共通
日11月6日(水)までに、費用を持って文化スポーツ振興課スポーツ係へ
※①②の重複参加可。
※キャプテン会議は11月13日(水)午後7時から、総合体育館。

▲認証取得を希望する中小企業など10事業者(先着)

日11月8日(金)までに、電話かFAX、郵送でセミナー名、企業名、所在地、担当者名、電話番号、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境管理係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ

環境学習講座 富士山の大自然を守ろう

世界文化遺産に登録された富士山の環境を守るために、私たちにできることを考えます。

日11月24日(日)午後2時~4時
講師/外川英樹(自然・動物写真家)
▲30人(先着)

持ち物/筆記用具
日11月18日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ
※HP/shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域のなかで子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。

日11月25日(月)~29日(金)
午前9時30分~正午(全5回)
※27日(水)は午前9時~正午。

☑事業概要、救命講習、保育実習など
▲区内在住で、20歳以上の方20人(抽選)
託児/2歳~就学前のお子さん10人(先着)

¥1,400円(教材費)
日11月11日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033)へ

杉野学園秋期公開講座 成熟時代のファッションと暮らし

似合う服を脱ぎ捨てて、新しい自分に挑戦してみませんか。成長から成熟へと様変わりする21世紀のおしゃれと暮らしを考えます。

日11月30日(土)午後2時~3時30分
場杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
講師/織田晃(杉野服飾大学教授)

▲16歳以上の方100人(抽選)
日11月15日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ
○区ホームページから電子申請もできます。

品川区経営カレッジ 「会計ソフトセミナー」

会計ソフト導入を考えている方のためのセミナーです。消費税対策も話します。

日11月6日(水)~8日(金)
午後6時~9時(全3回)
場中小企業センター(西品川1-28-3)

▲区内中小企業事業主か従業員20人(抽選)
日10月28日(月)までに、電話でものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室「ヨガでリフレッシュ」

日11月19日~26年2月4日の火曜日
午前10時~11時30分(全10回)
※12月24日・31日を除く。

持ち物/ヨガマットかバスタオル
▲15人(抽選)
¥5,000円(保険料込)

日11月2日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
場大井第三地域センター ☎3773-2000

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①**ウクレレで弾き語りを楽しもう!**
日10月23日~12月11日の水曜日
午後3時30分~5時30分(全5回)
※全6回のうち2回目からの途中入会。

▲18人(先着) ¥9,000円(教材費別)

②**やさしいソーイング教室**
日10月29日~12月10日の火曜日
午前10時~午後0時30分(全4回)
※全6回のうち3回目からの途中入会。

▲16人(先着) ¥7,200円(教材費別)

③**はじめてのやさしい太極拳**
日10月25日~12月20日の金曜日
午後1時30分~3時(全9回)
※全10回のうち2回目からの途中入会。

▲16人(先着) ¥11,700円

④**親子リトミック**
日11月2日~12月21日の土曜日(全4回)
1~2歳児=午前10時~10時40分
2~3歳児=午前10時50分~11時30分
※全5回のうち2回目からの途中入会。

▲各12組(先着)
¥各7,200円(教材費別)

⑤**中国語初級**
日11月13日~12月18日の水曜日
午後6時45分~8時15分(全6回)
※全10回のうち5回目からの途中入会。

11月6日(水)の体験受講(500円)が必要。
▲簡単な会話ができる方10人(先着)
¥13,200円(テキスト代別)

⑥**フランス語入門**
日11月13日~12月18日の水曜日
午後1時30分~3時(全6回)
※全10回のうち5回目からの途中入会。

11月6日(水)の体験受講(500円)が必要。
▲不規則動詞の活用などが理解できる方10人(先着)
¥13,200円(テキスト代別)

共通
場電話で、同センター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

講座・講演



「エコアクション21」認証取得 セミナー 参加企業募集

エコアクション21審査人を講師とする個別指導・集団講義を受講し、認証取得をめざします。

日11月~26年4月
場環境情報活動センター(第三庁舎3階)
☑制度の概要説明、認証取得に必要な文書作成支援、現地視察など

第56回 品川区民水泳大会

単位:m

種目	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1・2年生	25・50					100
小学3・4年生	25・50・100	50	50	50		
小学5・6年生					100	
中学生	50・100	100	100	100		200
高校生						
一般	25・50	25	25	25		
無差別	400				200	



日12月1日(日)午前10時から
場日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
¥1種目400円、リレー1チーム1,000円
※1人3種目まで(リレーを除く)。
※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあります。
主催/品川区水泳連盟
日11月13日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室

文化の日 特別プログラム

日11月3日(祝)・4日(休)
▲16歳以上の方各20人(先着)
¥1種目400円
場当日、運動できる服、タオル、飲み物を持って総合体育館へ

日程	時間	種目
3日(祝)	9:30~10:30	メタボ対策!運動不足解消教室 *
	10:45~11:45	ボディパンプ *
	12:00~13:00	ボディコンバット *
	13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋 *
	14:30~15:15	ヨーガストレッチ
4日(休)	15:30~16:30	足の筋トレとやさしい腹筋 *
	9:30~10:30	ヨーガ入門&骨盤調整
	10:45~11:45	ボディコンバット *
	12:00~13:00	ボディバランス
	14:30~15:30	バレエ体操(マット&バー)

*上履きが必要です。

区議会の

ケーブルテレビ放送

10月16日(水)に行われた決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

放送日時	会派名(放送順)	放送日時	会派名(放送順)
10/23(水) 14:00~22:00	品川区議会自民党	<再放送> 10/27(日) 14:00~22:00	みんな・無所属品川
	品川区議会公明党		日本共産党品川区議団
	民主・改革ネット		品川区議会自民党
	みんな・無所属品川		品川区議会公明党
	日本共産党品川区議団		民主・改革ネット

ケーブルテレビで放送された会議の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVDを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

催し

品川&山北ふれあい交流 西丹沢もみじ祭り

地元産の炭で煮立てた「シシ鍋」を囲み、紅葉を眺めながら楽しめます。

日11月16日(土)午前11時～午後2時
場中川バーベキューセンター(神奈川県山北町) ※新松田駅下車、バス約1時間。

内容シシ鍋(酒1合付き)、芸能大会、カラオケ大会、地元特産品販売 他

人数850人(先着)

料3,200円

※新松田駅から専用バス利用の場合は4,000円。

電話で山北町観光協会 ☎0465-75-2717へ

場地域活動課市町村交流担当

☎5742-6856

第21回ふれあい祭～祭だワッショイ! 八潮でワッショイ!みんなでワッショイ!

日11月3日(祝)午前11時～午後3時

※雨天決行。

内容ふれあいみこし、作業所紹介、クラブ発表、模擬店、自主製品・リサイクル自転車販売、クイズラリー(抽選で景品あり) 他

※先着100人にお楽しみプレゼントあり。

場当日、こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)へ

場ふれあい作業所 ☎6412-9577

※車での来場はご遠慮ください。

秋季品川区吟剣詩舞道大会

日11月3日(祝)午前10時開演

(午前9時30分開場)

内容吟詠・剣詩舞の発表

場・観覧方法/当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ

場文化スポーツ振興課文化振興係

第12回さくら会まつり

日11月3日(祝)午前10時～午後3時

内容作品展示・販売、ステージ、スタンプラリー、模擬店、ミニバザー、手芸・園芸寄せ植え体験など

場当日、さくら会(南大井5-19-1) ☎5753-3900)へ

第11回品川区長杯麻雀大会

日11月23日(祝)午前11時～午後4時30分(午前10時～10時50分受け付け)

場きゅりあん(大井町駅前)

人数区内在住で、20歳以上の方100人(抽選)

料2,000円

日11月1日(金)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を麻雀連絡協議会・安田(☎141-0032 大崎4-1-14)へ

場文化スポーツ振興課文化振興係

八潮紅葉祭

日11月2日(土)午前10時30分～午後3時

※雨天決行。

内容模擬店、ダンス・歌など(午後1時から)

場当日、八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27) ☎3790-0344)へ

品川&早川ふるさと交流「アンドロメダ座に出会う 秋の星座観察プラン」

日11月27日(水)～12月6日(金)のうち1泊

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人数区内在住か在勤の方

料6,300円、小学生以下5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)

※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

場地域活動課市町村交流担当

☎5742-6856

五反田文化センタープラネタリウム

場同センター(☎141-0031 西五反田6-5-1) ☎3492-2451)

★11月のプラネタリウム

日土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

①午前11時=親子向け投影「あきのおほしさま」

②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「大彗星あらわる!?～アイソン彗星」

※各回、前半は当日の星空解説。※11月16日(土)の③は休止。

人数①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

料各200円、4歳～中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林完次の星空散歩」

天体写真家林完次さんによる、星空の生解説です。

日11月16日(土)午後3時30分～5時

人数小学生以上の方86人(抽選)

料300円、小・中学生100円

日11月5日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、11月7日(木)午前10時から電話受付(先着)。

② 11月の天体観望会「カシオペア座」

日11月15日(金)午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

人数80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

保養所を
ご利用ください!
各施設へお問い合わせください



●楽しい旅行



●サークル・青少年合宿



●宿泊研修・社員旅行



●伊豆・日光観光



伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
HPwww.shinagawasou.com/

品川荘

新鮮な魚介類や山の幸を使った四季折々の料理と温泉が好評です。静かで落ち着いた雰囲気の中、ゆっくりとおくつろぎください。

交通/伊東駅からバス10分下車徒歩3分

[送迎あり、要予約]

○大広間やカラオケルームがあります。多目的ホールでは卓球が楽しめる他、会議室としての利用も可能です。



日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954
HPwww.korinsou.com/

光林荘

いろは坂入り口にあり、紅葉や新緑の奥日光散策が楽しめます。また、会社、学校、地域のクラブや団体などの研修、合宿の場としてもご利用いただけます。

交通/東武日光駅からタクシー20分

[送迎あり、要予約]

○レクリエーションホール(体育館)や学習室があります。学習室は、研修や会議利用の他カラオケ利用もできます。

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 5月分の受付/11月1日(金)より ※ゴールデンウィーク期間(26年5月2日(金)～5日(祝))は抽選
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

※代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。

※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。

※ゴールデンウィーク期間(26年5月2日～5日)は繁忙期です。11月30日(土)締め切りで抽選となります。

○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

料金 1泊2食付き
(区民=区内在住・在勤の方。1室3名以上利用の場合)

品川荘・光林荘Aタイプ	区民料金 (税込)	区外料金(税込)	
		区民と同伴	区外のみ
大人 (中学生以上)	平日・休日	5,975円	9,975円
	休前日	6,500円	10,500円
	繁忙期	7,550円	13,650円
子ども(小学生)	通年	4,760円	7,560円

※光林荘Bタイプ(トイレなし)は、上記の料金から525円引き。
※1室2名利用の場合は1名につき2,100円、1名利用の場合は5,250円の割り増し。

※品川荘は、入湯税150円がかかります。

区民の方は区の補助により区民料金が設定されています。宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。

場地域活動課 ☎5742-6687

- 観光特集
- 人権週間 講演と映画のつどい
- 税を考える週間
- 男女共同参画推進フォーラム

「病院」「診療所」の正しいかかり方



医療機関である「病院」(大学病院・大病院)と「診療所」(身近にある診療所・クリニック)の違いを知っていますか?それぞれの機能と役割を知って上手に医療機関を利用しましょう。

※医療機関へのかかり方については区ホームページの「健康・福祉」→「くらしの衛生」→「医事・薬事衛生のマメ知識」→「上手な医療機関のかかり方」に詳しく掲載しています。

問い合わせ 健康課 ☎5742-6744

診療所・クリニックは身近なかかりつけ医

気になることがあったら、まずは「かかりつけ医」に相談しましょう。必要に応じて、高度な医療が受けられる病院に紹介状を書いてもらうことができます。

「かかりつけ医」は、生活習慣や家族背景も分かっただけで、あなたに一番あった治療方法について、相談にのってくれる強い味方です。治療方針やその効果などを納得いくまで説明してもらえるよう、信頼関係を築くことが大切です。

医師会では、かかりつけ医を紹介しています。

●品川区医師会かかりつけ医紹介窓口
☎・Fax3450-6676 (担当地区:大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)
●荏原医師会かかりつけ医紹介窓口
☎・Fax5749-3088 (担当地区:戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)

※時間は月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)。

かかりつけ医について

日頃から健康に自信があり、病気やけがなどしたことがないという人も多いと思います。特に若い方は医者にかかったことがないという人も多いのではないのでしょうか。しかし、元気なときこそ「かかりつけ医」を持つことをお勧めいたします。

かかりつけ医は、病気だけではなく生活習慣や日頃の健康管理など、身体のあらゆることにおいて相談できる便利な医療機関です。さらに、本人だけでなく家族の病気や健康についても相談できます。また、専門性の高い診療が必要な場合や本人が希望する時は、速やかに専門医を紹介します。

年齢を重ね介護保険サービスを利用することになった時には、在宅介護支援センターに相談するとともに、要介護認定には「主治医意見書」が必要になります。それまでの経過をよく知っている「かかりつけ医」がいれば、適切な医療情報を記載した「主治医意見書」を発行することができるので安心です。

荏原医師会地域福祉担当理事 清田宗男(清田クリニック院長)

大学病院・200床以上の病院の役割

- 診療所で対応が難しい病状の患者を積極的に受け入れます。
- 診療各科に分かれており、専門的な検査や治療、手術などを行います。初診の際は紹介状が必要で、紹介状がない場合は、通常の診療費のほかに「選定療養費」がかかります。
- 救急外来、救命センターなどがあり、入院を要する救急患者の診療を行います。



救急医療のかかり方

突然のけが、病気の時は誰しも慌ててしまいがちです。落ち着いて、けがや病気の程度を見て、救急車や相談センターへ連絡しましょう。

病院の緊急外来は適切な利用を

「救急の受け入れ先が決まらない」「救急車の現場への到着が遅くなっている」…。救急の現場は、年々増加する患者への対応で必死です。しかし、救急で受診する方の約半数は、緊急性の低い軽症の方です。安易に救急車や救急外来を利用せず、自分で外来受診できる場合は、「かかりつけ医」「品川区こども夜間救急室」「医師会休日診療所」などを利用しましょう。

※夜間・休日の応急診療所は本紙「健康ひろば」に毎号掲載しています。

◎私たちの大切な「社会資源」である救急医療を守るために、一人ひとりが適切な利用を心がけましょう。救急車・医療機関・医師や看護師などの数は、決して無限ではありません。医療は「限られた資源」であることをご理解の上、助け合う気持ちを持って適切な利用をお願いします。

救急車を呼ぶことに迷ったら救急相談センター(24時間受付)へ

☎#7119、つながらない場合は☎3212-2323

- ・緊急性のない場合は「明日には病院に行ってください」などと案内します。
- ・必要により応急手当の方法をアドバイスします。
- ・緊急の場合は、救急相談センターから救急車を呼びます。

小児救急電話相談「母と子の健康相談室」

(月～金曜日/午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前9時～午後5時)

☎#8000、ダイヤル回線・IP電話などの電話は☎5285-8898

- ・母と子の健康に関する相談に、経験豊富な保健師や助産師が答えます。
- ・必要に応じて小児科医師が小児救急相談に答えます(電話相談のため、医師が診断をするものではありません)。

10月27日(日) 不発弾処理に伴う避難と交通規制にご協力ください

問い合わせ/品川区不発弾処理コールセンター ☎0120-494-980(午前9時～午後6時) 開設期間/処理終了日まで(土・日曜日も開設)

南品川4-13で戦時中の不発弾(15センチ砲弾)が、発見されました。

区では不発弾処理を次の日程で行います。この作業を行うにあたり、避難対象区域の方全員に避難していただきます。なお、公共交通機関への影響はありません。

処理日時/10月27日(日)午前10時～午後1時頃まで(作業終了まで)

※荒天の場合、11月3日(祝)に延期。

避難対象区域/作業場所から半径約130メートル以内の方

南品川4丁目5・6・10番の一部、11～14番の全域、15・16番の一部
南品川6丁目2・3番の一部、4番の全域、5番の一部

※対象世帯には戸別にちらしを配付しました。

注意事項とお願い

当日は、午前8時頃から避難開始をお知らせします。午前9時30分までに必ず区域外へ避難を完了してください。

- ・処理終了までは、避難対象区域内は全面立入禁止になります。
- ・避難の開始と終了を防災行政無線・区ホームページなどでお知らせします。
- ・避難される方のために避難所(浅間台小学校、品川第二地域センター 他)を用意します。駐車場はありません。

