

しながわ

平成26年(2014)
2/21
1904号

携帯電話用ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：ジュニア・リーダー教室 **いま**、品川区では。 21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。



地域の仲間と
出会う場、過ごす時間

明日のキミはもっと輝く!

ジュニア・リーダー教室は、地域の小学4年生から高校3年生を対象にした活動です。
仲間と力をあわせ、1年間のプログラムにそってキャンプなどの野外活動や宿泊体験にチャレンジしていきます。
こうしたふれあい経験、自然体験から、子どもたちが思いやりや助け合いの精神を身につけ、
地域や学校で主体的に活動できるようになることをねらいとしています。

問い合わせ 青少年育成課青少年育成係 ☎5742-6692

* 2ページに26年度の募集記事を掲載しています。

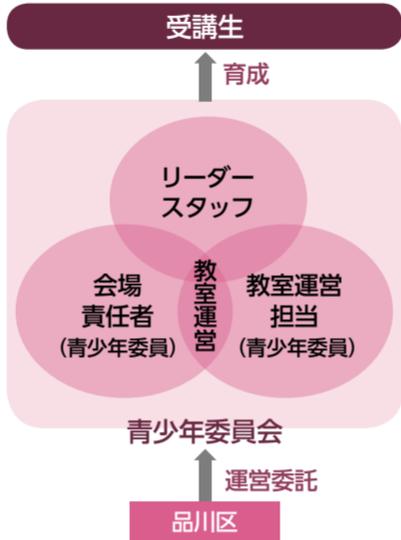


新しい出会いと チャレンジが 待っている!

ジュニア・リーダー教室の活動

小・中・高校生が、学校や地域のクラブやグループ活動の中心となって活躍できるように、キャンプやレクリエーションなどの活動を通して、知識と経験を身につけるための教室です。といっても堅苦しいものではありません。学校、年齢の違う仲間とともに、楽しい活動が待っています。

ジュニア・リーダー教室を運営し、
支える人々



遊びを通じて責任や役割を知り、 成長していく

品川区青少年委員会会長 有馬成美さん

ジュニア・リーダー教室は1年を通じた活動ですので、子どもたちの変化していく姿がよくわかります。そのなかで感じるのは、異なる年齢の子どもたちが交流し、一緒に活動することは大変貴重な経験だということです。子どもたちは上級生の振る舞いを見て、あるいは後輩ができて、責任や役割ということを知り、成長していきます。

また、キャンプや飯ごう炊さんなど、普段できない体験ができるのもジュニア・リーダー教室の特徴です。学校とも違う、塾とも違う活動の場を持つことで、新しい友だちと出会い、発見があり、視野も広がるのではないのでしょうか。



活動のなかでリーダーシップを養う

小学生コース担当リーダースタッフ 津谷真麻さん (大学生)

友人の紹介で、ジュニア・リーダー教室でリーダーとして子どもたちと関わる活動をするボランティアを知り応募しました。リーダーとして難しいのは、子どものリーダーシップを育てるためにどうサポートしていったらいいのかということ。責任を持たせて何かしてもらおうなど、考えながら指導しています。



中高生の活動のサポート役として

中学生コース担当リーダースタッフ 上田智世さん (大学生)

私は小学生から高校生まで、受講生としてジュニア・リーダー教室で学びました。今大学生となり、リーダースタッフとして活動しています。

遊びが中心だった小学生コースから、中高生になると、例えばサマーキャンプをどんな内容にしようかといった企画を考えて提案し、それを運営する側にまわっていきます。そのなかでリーダーは企画内容の調整をしたり、青少年委員の方に相談をしたり、サポート役として働いています。



26年度ジュニア・リーダー教室 参加者募集

新しい自分に出会おう!

学校や地域で活躍できるリーダーをめざす、区内在住の小学4年～高校生のための教室です。体験学習や集団生活などを通して、友だちとの関わりについて学び合います。

※団体活動にひとりで参加できることが受講条件となります。

【日程】5月11日～27年3月8日の日曜日(月1回程度・午前9時～午後3時)とサマーキャンプ・冬合宿など

【費用】小・中学生2,800円、高校生3,850円(年間活動費・保険料込) ※受講生の装備品購入費やサマーキャンプ・冬合宿の参加費などは別。

●小学生コース(4～6年生) 各30人(抽選)

- ①旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
- ②五反田文化センター(西五反田6-5-1)
- ③南大井文化センター(南大井1-12-6)

●中学・高校生コース 40人(抽選)

- 荏原文化センター(中延1-9-15)

※野外活動などは別会場で実施。

●募集ちらし配布場所

青少年育成課、文化センター、児童センター、地域センター、図書館、きゅりあん など
※区立小中学校の児童・生徒には配布します。

【3月3日(月)～4月2日(休)に、区施設などで配布する募集ちらし(申込書)を青少年育成課青少年育成係へ郵送か持参

※募集ちらしは区ホームページからダウンロードもできます。

○区ホームページから電子申請もできます。

○教室開催日など詳しくは募集ちらしをご覧ください。

問青少年育成課青少年育成係 ☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6692

〔広告〕

ケーブルテレビ品川 ●●●●● 便利でお得な新サービス登場!

お得パツク with タブレット

テレビサービスとインターネットサービスに + タブレットの使いやすさと楽しさをプラス!

ケーブルテレビ品川なら、多彩な専門チャンネル【43ch】、ブルーレイ、高速インターネット、タブレットも全部セットで月々10,000円以下!

お問い合わせお申し込み ☎0120-559-470 平日9:30～20:00(年末年始を除く) 土・日・祝日9:30～18:30

ケーブルテレビ品川 検索 http://www.cts.ne.jp ※掲載内容は平成26年1月現在のものです。CTS140206

広報紙「広報しながわ」を
入手困難な方に郵送します

▼次の全てにあてはまる方

- 区内在住
- 新聞(読売・朝日・毎日・産経・東京・日経)を購読していない
- 高齢である・障害がある・子育て中などのため入手困難

※視覚障害の方へは、デジ録音版(CD-R)かカセットテープを送ります。

☎電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、入手困難な理由を広報広聴課(☎5742-6644Fax5742-6870)へ

自由に学べる生涯学習大学公開講座 4月24日(木)/26日(土)開講 受講生募集中

清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア 2014

全41講座 どなたでも参加できます

教養講座 明治大正期の名作を読む・江戸文学散歩・シルクロード・フランス中世美術・仏教彫刻・キリスト教思想・日本語の歴史・日本史・アジア史・ラテンアメリカ文化・パレオ鑑賞

語学講座 英語・英国児童文学・TOEIC対策・平和のための英会話・スペイン語(会話・文法・総合など)・イタリア語・韓国語・フランス語・手話

健康講座 ハーブ・漢方・漢方医療

お問い合わせ、資料請求 生涯学習センター TEL: 03-3447-5551(代表) URL: http://www.seisen-u.ac.jp/ 〒141-8642 品川区東五反田3-16-21 E-mail: shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp

品川区地域密着型特定施設
介護付有料老人ホーム

少人数個室 23室 看護師常駐 24時間 個別に介護 応じた

ファミリアガーデン品川

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9 ●お気軽にお問い合わせ下さい
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m) ☎0120-00-5581
ファミリアガーデン品川 検索 http://www.kiyota-life.co.jp

一緒に活動 しませんか？

*ジュニア・リーダー教室では、
お互いをニックネームで呼び合います。

学校以外の友だちができるよ！

まこと (5年生)

学校でジュニア・リーダー教室の案内が
あって、そこにキャンプファイヤーの
写真とかのってあって、おもしろそう
だと思って申し込みました。レクリ
エーションをいっぱいやるので、学
校とは違った楽しさがあります。学
校以外の友だちができるのもい
いと思っています。



サマーキャンプの キャンプファイヤーが一番の思い出 たかみ (6年生)

みんないろいろなことをするのが、すごく
楽しいです。6年生になってから入ったので
すが、話しかけてくれる人がたくさんいて、すぐ
に友だちができました。一番思い出に残ってい
るのはサマーキャンプのキャンプファ
イヤーです。できれば、中学生になっ
ても続けていきたいです。



わたしたち ジュニア・リーダー 教室が大好き！

流れにのって
やって来たら…ふふ

(ふう・中学1年生)

自然とふれあえるの好き。
リーダーまでいきたい

(てるこ・中学1年生)

学校以外の友だちが
できるのがいい！

(みく・中学1年生)

先輩との関わりが楽しい

(ゆず・中学1年生)

ジュニア・リーダー教室スタッフ募集 (受講生の指導者)

子どもたちと一緒に1年間活動してくれる方

ジュニア・リーダー教室の指導者として、年間を通し
て活動できる熱意のあるスタッフを募集します。

回 月1回程度日曜日に開催する教室、サマーキャンプ・
冬合宿(宿泊)など2回程度の特別活動、教室運営のため
の会議や研修会など

回 18~35歳くらいで子どもたちと一緒に行動する
に深い理解と関心のある方、特に野外活動経験、レクリ
エーション、劇、音楽などの特技がある方10人程度(選
考) ※謝礼あり。

面接・説明会/3月18日(火)か27日(木)午後6時30分~8時
30分のいずれか

回 3月10日(月)までに、電話かはがきに「スタッフ」とし、
住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、面接
希望日を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品
川区役所 ☎5742-6692)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

やりがいのある活動です！

小学生コース担当リーダースタッフ
鈴木泰平さん(社会人)

リーダースタッフ4年目になります。
子どもたちはジュニア・リーダー教
室活動のなかで、大きく成長してい
きます。その成長の瞬間に立ち会うこ
とができるリーダースタッフは、とても
やりがいのある活動です。

子ども
たちと
一緒に
達成感
を味
わって
みま
せんか。



親子で参加できるイベントを企画運営

青少年委員会ではジュニア・リーダー教室の受
託運営のほか、親子で地域に関わってほしいとい
う願いから、親子で楽しめる独自のイベントを企画・
開催しています。ぜひご参加ください。



毎年8月にみなとが
丘ふ頭公園で行っ
ている「虫とり・フ
ァミリーキャンプ」。昨
年は虫とりに150人、
キャンプに33人が参
加。日本昆虫協会か
ら4人の講師を迎え
行った



リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所
〒141-8534 品川区大崎1-1-1
☎349017098
Fax 349017041

ご協力ください

■拠点回収

(古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電(特定品目))
3月8日(土)・22日(土)午前10時~正午=小学校など
29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・
後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・
城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・
伊藤)、小中一貫校(日野・伊藤・豊葉の杜学園)、地
域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・
八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為は
おやめください。

■インクカートリッジの回収

家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役
所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

地域センター・図書館などの区施設などに置いてあり
ます。4月号の掲載申し込みは、3月24日(月)までに電
話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方
は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢を確認できるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円 定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は
来店してください。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前10時~午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を
紹介します(運送料は有料)。

●大井町店「特選バッグフェア」

募集期間/2月25日(火)~3月6日(木)

販売期間/3月1日(土)~20日(木)

※出品は1人1回5点まで、予約してからお持ちください。
※袋物やブランド品などは受付できません。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時~午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「入園入学用品と婦人フォーマル」の出品募集

回 2月25日(火)までの午後1時~4時

※出品は1人1回10点まで、予約なしで身分証明書
を持ってお越しください。

※詳しくはお問い合わせください。

フリーマーケット

■出店者募集

●3月8日(土)午前9時30分~午後2時

※雨天の場合は9日(日)。

募集数/50店 出店料/600円

回 当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ

回 守本 ☎3763-7613

■家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助 成します

助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

○区ホームページから電子申請もできます。

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として
 区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
 ㊟= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです。

キッズクラブ KIDS

春の子ども環境学習講座 気象予報士から学ぶ気象と環境

地球温暖化について実験や工作をしながら楽しく学びます。

日 ①3月21日(祝)=虹の万華鏡作り

②3月22日(土)=雲画像地球儀作り

③3月23日(日)=風向風速計作り

※時間は午後2時～4時。

人 小学生各25人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

場 ④2月27日(木)(必着)までに、往復はがきで講座名、番号(第2希望まで可)、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎5742-6533)へ

ひとり親家庭 親子バス旅行

日 3月29日(土)～30日(日)

(大井町駅前午前8時出発・午後5時解散、1泊2日)

宿泊/光林荘(栃木県日光市)

人 ひとり親家庭の親子40人(抽選)

¥ 中学生以上4,000円、5歳～小学生2,500円

※ひとり親家庭休養ホーム宿泊クーポンを使用します。使用しない場合は、別途実費負担があります。

説明会・集金/3月16日(日)午後2時から(きゅりあん母子福祉室)

※説明会に出席できない方はご相談ください。

主催/品川区母子寡婦福祉連合会

日 3月3日(月)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係☎5742-6589へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話など楽しいプログラムを用意しています。

人 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。

日 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ

場 実施園、保育課運営係☎5742-6724

3月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

●園庭開放

月～金=大井保、西品川保、富士見台保、二葉保(午前9時～正午)、伊藤保・東五反田保(午前10時～正午)、大崎保(午後1時～3時)

4日(火)・11日(火)・18日(火)・20日(木)=荏原保

4日(火)・11日(火)・18日(火)=西中延保

5日(水)・12日(水)=台場保(午前10時～正午)

12日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)

●身体測定

5日(水)=品川保(乳児)、西五反田保、東品川保

6日(木)=東大井保

11日(火)=荏原西保

20日(木)=西中延保

●リズム遊び

5日(水)・12日(水)=二葉保(乳児)

6日(木)=南大井保

●絵本の広場開放

20日(木)=西中延保

●ひなまつり

3日(月)=大井保、ゆたか保、三ツ木保、西大井保、西五反田保、清水台保、滝王子保、南ゆたか保、ハツ山保、東品川保、小山台保、大井倉田保、五反田保、水神保、八潮西保

●からだのはなし

13日(木)=小山台保

●保育体験

年間を通して実施。

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

消費者特別相談

「第2回 多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。一人で悩まず消費者センターにご相談ください。

日 3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後4時

場 当日、消費者センター(大井1-14-1

☎5718-7182)へ

※電話相談も可。



お知らせ

25年度私立幼稚園補助金の申請は3月3日(月)までに

日 25年度補助金の申請書を提出していない方 ※所得制限あり(区民税所得割額334,100円以下の世帯が対象。19歳未満の扶養親族の人数によって区民税所得割額の限度額が変わります)。

※途中入園や転入の方を含む。

日 3月3日(月)(必着)までに、保育課・私立幼稚園で配布する申請書を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参 ※申請書などは、区ホームページからダウンロードもできます。

※4月に入園する方へは、私立幼稚園を通じて申請書を配布します。

25年度認証保育所保育料助成の申請は3月20日(木)までに

日 25年度補助金の申請書を提出していない次の全てにあてはまる方

①児童と保護者が当該月の1日時点で区内に住民登録があり、実際に居住している

②認証保育所に当該月の初日より在籍し、基本保育時間で月160時間以上の月ぎめ契約をしている

③認証保育所の保育料を支払っている

④認可保育園の入園申し込みをし、不承認者である(25年3月2日以降に入園した3歳児以上の方のみ)

日 3月20日(木)(必着)までに、保育課・認証保育所で配布する申請書と所得税額の確認書類を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

※申請書とご案内は、区ホームページからダウンロードもできます。

26年度の国民年金保険料が決まりました

26年度の国民年金保険料は、月額15,250円になります。

月々納付書で支払うほか、様々な前納割引制度があります。中でも口座振替で1年間の保険料を支払う「口座1年前納」の納付額は179,160円となり3,840円の割引になります。また、4月から始まる「口座振替2年前納」の納付額は、355,280円となり2年間で14,800円の割引になります。

新たに口座振替前納割引制度を希望する方、1年前納から2年前納に変更する方は、2月28日(金)までに品川年金事務所へ申し込みが必要です。

場 品川年金事務所☎3494-7831

第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

日 2月25日(火)午後2時から

人 30人(先着)

場・傍聴方法/当日、午後1時から東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)20階へ

場 同組合議会事務局☎5210-9729

シニアクラブ SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

●いきいきコース

日程(全22回)	会場
4月9日～9月10日の水曜日 午後2時～3時30分	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
4月11日～9月12日の金曜日 午後2時～3時30分	りんし21(小山台1-4-1)

日 マット運動、ストレッチ運動などを通じた筋力づくり・バランス維持 ※筋力トレーニングマシンは使用しません。

日 次の全てにあてはまる方各16人(抽選)

・区内在住でおおむね65歳以上

・自力で会場への往復ができる

・現在運動をするのに支障がない

・3月12日(水)午前10時(こみゆにていぶらざ八潮)か、3月14日(金)午前10時(りんし21)に行う説明会のいずれかに出席できる

日 各4,400円

●トレーニング協力員

日 説明会、いきいきコースの開催日の午後1時30分～4時

日 会場の準備、トレーニングの補助

日 若干名

謝礼/1回2,000円

共通

日 3月3日(月)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話で
 コナミスポーツ&ライフ☎0120-919-573へ

場 高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

日 25年度の区民税が課税の方……20,510円

25年度の区民税が非課税の方……1,000円

※25年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

場 東京バス協会☎5308-6950



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 生涯学習係 ☎5742-6837
- 文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

保育ママ利用者募集のお知らせ

新規で事業所型の保育ママ利用者を募集します。
利用開始日/4月1日(火)
基本利用時間/午前8時～午後6時の間の8時間以内
施設名/ナーサリーおひさま(旗の台5-14-4)
認定事業者/ワイアンドエム
人数/0～2歳児9人(選考)
基本保育料/月20,000円
申し込み要件/週3日以上かつ1日4時間以上就労をしている方
申込書などの配布場所/保育課、区立認可保育園
2月28日(金)までに、申込書と必要書類を保育課入園相談係(第二庁舎7階☎5742-6725)か区立保育園へ持参

武蔵小山創業支援センター オフィス入居者募集

商業・サービス業の分野での創業予定者や創業3年未満の事業者の育成を目的としたインキュベーション施設です。
所在地/小山3-27-5
募集数/1室(608号室・5.67㎡)
入居期間/2年
※状況により1回更新可。
月23,000円 保証金69,000円
応募資格/サービス業か小売業で6カ月以内に創業予定か創業後3年未満の中小企業者で、成長意欲の高い方
申込期限/3月31日(月)

※要件や申し込み方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。同センター☎5749-4540へお問い合わせください(内覧可、要予約)。
☎5498-6352

障害者就労施設などへ発注しませんか

障害のある方が就労によって自立した生活を営むためには、雇用を推進するための仕組みを整え、就労する施設への受注を安定的に確保することが重要です。
このため区では、「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、「調達方針」を定め、物品などの調達に努めます。障害者施設などへの発注にご協力をお願いします。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。☎5742-6707

介護者教室

3月15日(土)午後1時30分～3時30分
講演「認知症と向き合う家族の気持ち」、交流会「家族が抱える気持ちを知り、お互いに交流しましょう」
20人程度(先着)
2月28日までに、電話で月見橋在宅サービスセンター(南大井3-7-10☎5767-0626)へ

健康ひろば

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
3月3日(月)午後2時～4時
☎3474-2904へ

40歳～74歳
国保基本健診
3月末まで!!
☎5742-6902

保健センターのこころの健康専門医相談 3月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	—	13日(木)	14日(金)
うつ病あんしん相談	28日(金)	13日(木)	5日(水)
高齢期のこころの相談	10日(月)	18日(火)	26日(水)
児童思春期のこころの相談	5日(水)	27日(木)	27日(木)

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
*受診券有り

乳がん検診(予約制)*…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*…20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
胃がんリスク検診*(50・55・60・65・70・75歳)	
35歳からの健康診査(35～39歳)	各医師会
女性の健康診査(16～34歳の女性)	
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関
肺がん検診(予約制)…40歳以上	
成人歯科健診*(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

詳しくはお問い合わせください。
40～74歳の方
・国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係☎5742-6902
・国民健康保険以外の方＝自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

公正証書遺言説明会

3月19日(水)午後2時～4時
講師/丸山昌一(大森公証役場公証人)
30人(先着)
3月18日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1☎5718-7174)へ

シルバー人材センター入会出張相談

2月28日(金)午前10時～午後3時
大井第三区民集会所(西大井4-1-8)
区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
同センター東大井支所☎3450-0713

スポーツ

チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

4月6日(日)・20日(日)午前8時45分受付
勝島3-2
試合方法/ダブルス男子・女子・ミックス各1組の団体戦
区内在住か在勤の方、連盟登録者16チーム(先着)
1チーム12,000円
連盟登録チーム9,000円
主催/品川区テニス連盟
3月23日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月17日(月)を除く)

志賀熊の湯スキー教室

4月4日(金)午後10時～6日(日)午後9時
(大井町駅前集合・解散、往復バス、車中泊、ホテル泊)
宿泊/熊の湯ホテル(2朝食1夕食付き)
高校生以上で初級以上の方40人(先着)
20,000円 ※2人1部屋希望の場合、1人2,000円増し。
主催/品川区スキー連盟
3月25日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月17日(月)を除く)

バドミントン教室

3月9日(日)午前10時～午後5時
初級～上級者のクラス別指導
1,000円、小・中学生500円(保険料込)
※小学生は、保護者同伴。
主催/品川区バドミントン協会
当日、費用を持って戸越体育館へ
※ラケットをお持ちの方は持参。

講座・講演

スポーツ講演会「文化としてのスポーツ～その推進と指導」

3月8日(土)午前10時～11時30分
総合体育館
講師/柳沢和雄(筑波大学体育系教授)
60人(先着)
3月4日(火)までに、電話でスポーツ協会へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		昭和大学病院中央棟4階	

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

2月23日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

2月23日(日)	内小 京浜中央クリニック	南大井1-1-17	☎3763-6706
	歯 竹内歯科医院	東大井2-28-6	☎3763-0366
	歯 蛇窪歯科	二葉2-4-2	☎3781-1370
	骨 清水接骨院	大崎2-6-19	☎3779-6183
	骨 しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

2月22日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		昭和大学病院中央棟4階	

*重病の方は119番をご利用ください。
医療機関の24時間案内
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科の救急診療

診療時間 日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
日木(祝日も含む)
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
*緊急手術や重症患者対応時は順番をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

キッズクラブ、シニアクラブは4ページ、健康ひろばは5ページです。

講座・講演

就職支援セミナー「面接で“伝える”をブラッシュアップ！」

これから面接を受け始める方、面接が苦手な方向けのセミナーです。
日3月5日(水)午後1時30分～4時30分
場中小企業センター(西品川1-28-3)
図面接官の視点の解説、模擬面接
講師/中川誠(人事採用コンサルタント)
人39歳以下で就職活動中の方20人(先着)
☒電話で、ものづくり・経営支援課就業支援担当☎5498-6352へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①ベーシック英会話
日3月5日(水)・12日(水)・19日(水)
午前10時30分～正午(全3回)
※全10回のうち8回目からの途中入会。
2月26日(水)の体験受講(500円)が必要。
人一般動詞、be動詞の違いが理解できる方10人(先着)
¥6,600円(テキスト代別)
②囲碁教室<入門~初級>
日3月8日(土)・22日(土)
午後1時～3時(全2回)
※全6回のうち5回目からの途中入会。
人20人(先着)
¥2,400円(テキスト代別)

③ハワイアンソングを歌おう

日3月1日(土)・29日(土)
午後3時～4時30分(全2回)
※全5回のうち4回目からの途中入会。
人16人(先着)
¥3,000円(教材費別)
場①、③は同センター(西大井駅前☎3774-5050)、②は八潮教室(八潮5-9-11☎5492-7305)へ

催し

品川&早川ふるさと交流「マウン トしながわ」里山クラブ会員募集

里山再生活動や森林体験をしてみませんか。
図地元森林組合の指導による小道づくり、下草刈り、間伐などの森林作業や里山を活用した各種体験(1泊2日、往復バス、年4回)
※1回5,000円程度の実費負担あり。
人区内在住か在勤で、18歳以上の森林作業・里山に興味がある山作業が可能な健脚の方10人程度(選考)
日2月28日(金)までに、応募理由(森林作業への意欲など200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6856)へ郵送か持参

品川&早川ふるさと交流～仲間と過ごす「校舎の宿」宿泊プラン

旧早川北中学校の木造校舎を活用した宿泊施設にグループで過ごしませんか。
日2月26日(水)～4月6日(日)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人区内在住か在勤で、大人5人以上のグループ
¥6,300円、小学生以下5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※早川町の特産品「山ぶどうワイン」か「山梨の地酒」を1グループ1本差し上げます。
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
☒電話で、ヘルシー美里☎0556-48-2621へ
場地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856



第14回江戸里神楽を観る会

江戸時代から伝わる里神楽を間宮社中が演じます。この神楽は『江戸の里神楽』として区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。併せて東京都指定無形民俗文化財の品川神社太々神楽も演じます。
日3月9日(日)午後1時開演(正午開場)
演目/天孫降臨、因幡之白兔、岩戸の舞(品川神社太々神楽)
人248人(先着)
場・観覧方法/当日、六行会ホール(北品川2-32-3)へ
場庶務課文化財係☎5742-6839

はじめてのボランティア

日3月15日(土)午前10時～11時30分
図高齢者施設でのボランティア活動の紹介・体験、施設見学など
人20人(先着)
場前日までに、☒電話で戸越台特別養護老人ホーム(戸越1-15-23☎5750-1054)へ

●26年度相談員非常勤職員募集

区分	勤務場所	勤務内容	勤務日時	報酬	交通費	採用予定数
①	子育て支援課	児童問題相談員	週3日(月～金) 8:30～17:15 (実働7時間45分/日)	月161,900円	○ ※区の規定あり	1人
②	児童センター	児童問題相談員	週3日(月～土) 9:30～16:30 (実働6時間/日)	月125,300円	○ ※区の規定あり	若干名

任用期間/4月1日(火) (予定)～27年3月31日(火)
応募資格/18歳以上(高校生不可)で、児童福祉の観点から児童問題の相談、助言にあたる知識・経験のある方
社会保険など/①あり②なし
日3月6日(木)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)に区分を書いて子育て支援課(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階)へ郵送か持参
場①子育て支援課児童家庭相談係☎5742-6589②子育て支援課在宅子育て支援係☎5742-6720
※履歴書は返却しません。※書類選考、面接があります。
※書類選考の結果は3月11日(火)までに通知します。

●26年度区立保育園非常勤職員登録者募集

区分	勤務内容	勤務日時	資格	時給	交通費
①	保育園業務補助	週5日(月～土) 7:30～14:45のうち3時間	なし	各1,200円	—
②	保育園業務補助	週5日(月～土) 12:00～21:00のうち3時間	なし	各1,200円	—
③	保育スタッフ	週5日(月～土) 7:30～15:30のうち5時間	保育士資格*	1,800円	○ (支給規定あり)
④		週5日(月～土) 12:30～20:30のうち5時間			
⑤		週5日(月～土) 16:00～22:00のうち5時間			
⑥		週3日(月～土) 7:30～20:30のうち7時間45分			

* 保育資格の方は保育士登録が必要。
勤務期間/採用日から27年3月31日(火)
人18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方
日3月14日(金)(必着)までに、封筒に「非常勤職員」とし、写真付き履歴書に希望する区分を書いて保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

●26年度区立保育園臨時職員登録者募集

勤務期間/採用日から1・2カ月程度
勤務日時/週5日(月～土曜日)午前8時45分～午後5時(休憩1時間含む)
図保育園業務補助(環境整備業務含む)
人18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方
日給/6,815円 ※交通費支給。
日3月14日(金)(必着)までに、封筒に「臨時職員」とし、写真付き履歴書を保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

荏原文化センター水泳教室

初心者でも安心な泳力別指導です。毎回看護師による健康チェックがあります。

コース	日時	対象・定員(抽選)	参加費(保険料込)	内容	説明会
シルバー	4/9～6/18の水曜日 11:30～13:00 (全10回)	60歳以上で健康な方 50人	1,400円	健康な体づくり	3/26(水) 11:00～
チャレンジ	4/11～7/4の金曜日 13:30～15:00 (全12回)	16～69歳で健康な方 40人	2,540円	四泳法の基本を学ぶ	4/4(金) 15:00～

※参加費のほか、プール入場料1回350円が必要です(70歳以上の方は無料)。
※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。
場日3月10日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「泳がなくて良いプールでの運動」です。「プールで歩く」運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	曜日	回数	時間	定員(抽選)
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	4月10日～5月29日(5月8日・22日除く)	木	各6回	9:45～10:45	各80人
11:45～12:45						
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	4月24日～5月15日	木	4回	13:45～14:45	70人
④	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	4月10日～6月12日	木	各10回	9:45～10:45	各60人
11:45～12:45						
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	4月11日～5月16日	金	各6回	9:45～10:45	各80人
11:45～12:45						
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	4月11日～6月13日	金	各10回	9:45～10:45	各60人
11:45～12:45						

¥①②⑥⑦各3,000円、③2,000円、④⑤⑧⑨各5,000円
日2月28日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)へ
※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表がない場合、手続きできません。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

ごみ・資源追っかけ隊員募集!

親子で楽しく、リサイクルの過程を追いかけ、取材しましょう。

日3月27日(木)午前7時50分～午後6時30分 (区役所集合・解散、往復バス)

場品川区資源化センター、丸富製紙沼津工場(静岡県沼津市)など

区区内在住で、リサイクルに関心のある小学4年生以上の親子40人(抽選)

日3月7日(金) (必着) までに、はがきか電話、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

※沼津港(予定)で昼食各自。

武蔵小山創業支援センター「羽ばたけ!アントレヌコンテスト」

女性起業家を応援するイベントです。女性ならではの感性を生かしたハンドメイド商品・サービスが多数出店されます。

日3月1日(土)午後1時～5時30分

3月2日(日)午前10時～午後4時

日セミオーダーワンピース、バッグ、ブーツ、ジュエリー、アンチエイジング美容、マイアルバム制作など

場当日、直接スクエア荏原(荏原4-5-28)へ

場武蔵小山創業支援センター ☎5749-4540

ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352

ウーマンズビジネスグランプリ観覧者募集

女性起業家のためのビジネスプランコンテストの決勝プレゼンテーションです。

日3月2日(日)午後1時30分～5時

場スクエア荏原(荏原4-5-28)

主催/ウーマンズビジネスグランプリ2014 in 品川実行委員会

日2月28日(金)までに、ホームページの申込フォームか電話で武蔵小山創業支援センター(HP)www.musashikoyama-sc.jp/ ☎5749-4540)へ

※終了後、同会場で交流会あり(2,000円)。

場ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352

銀河響想曲～Galaxy Harmony～ 音と映像によるコラボレーション

おまつみ
大鼓とヴァイオリン・ピアノ・映像の共演!!

能楽の調べ、「トゥーランドット」や「ジャンニ・スキッキ」の代表曲や「アヴェ・マリア」などの名曲のエッセンスを始め、様々な音要素を散りばめて構成される宇宙をテーマにした壮大な長編楽曲をお楽しみください。

日5月24日(土)午後3時開演(午後2時30分開場)

場スクエア荏原(荏原4-5-28)

出演/大倉正之助(大鼓)、金大偉(映像・シンセサイザー・ピアノ)、早稲田桜子(ヴァイオリン)

料3,000円(全席指定)

発売開始/2月22日(土)

窓口販売 午前9時から/スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から/O美術館、しながわ観光協会

電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から/HP)www.shinagawa-culture.or.jp/

※午前9時から販売し、席がなくなり次第販売終了となります。

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。託児はありません。

場チケットセンターCURIA(キュリア) ☎5479-4140

区議会の

ケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

内容	放送日時	内容	放送日時
濱野 区長 2/19(水) 施政方針	2/24(月) 18:00～18:45 (再) 3/1(土) 9:00～9:45	吉田あつみ(み・無) 2/20(木) 一般質問	2/26(水) 21:00～21:45 (再) 3/2(日) 9:00～9:45
本多 健信(自民) 2/19(水) 代表質問	2/24(月) 20:00～21:00 (再) 3/1(土) 11:00～12:00	沢田 洋和(自民) 2/20(木) 一般質問	2/27(木) 18:00～18:45 (再) 3/2(日) 11:00～11:45
浅野ひろゆき(公明) 2/19(水) 代表質問	2/24(月) 21:00～22:00 (再) 3/1(土) 14:00～15:00	中塚 亮(共産) 2/21(金) 一般質問	2/27(木) 20:00～20:45 (再) 3/2(日) 14:00～14:45
いながわ貴之(民・改) 2/19(水) 代表質問	2/25(火) 18:00～19:00 (再) 3/1(土) 16:00～17:00	若林ひろき(公明) 2/21(金) 一般質問	2/27(木) 21:00～21:45 (再) 3/2(日) 16:00～16:45
須貝 行宏(み・無) 2/20(木) 代表質問	2/25(火) 20:00～21:00 (再) 3/1(土) 17:00～18:00	木村けんご(民・改) 2/21(金) 一般質問	2/28(金) 18:00～18:45 (再) 3/2(日) 17:00～17:45
鈴木ひろ子(共産) 2/20(木) 代表質問	2/25(火) 21:00～22:00 (再) 3/1(土) 18:00～19:00	高橋しんじ(無所属) 2/21(金) 一般質問	2/28(金) 20:00～20:45 (再) 3/2(日) 20:00～20:45
こんの孝子(公明) 2/20(木) 一般質問	2/26(水) 18:00～18:45 (再) 3/1(土) 20:00～20:45	ケーブルテレビで放送された会議の様子を記録したDVDを、放送終了後に貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。	
あべ祐美子(民・改) 2/20(木) 一般質問	2/26(水) 20:00～20:45 (再) 3/1(土) 21:00～21:45		

税のたより

国税庁ホームページ
HP)www.nta.go.jp

●確定申告書を郵便などで提出される方へ

①税務上の申告書や申請書、届出書などは、郵便か信書便で送付してください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなします。送付する封筒にご自分の住所・氏名を記載してください。

②收受日付印のある確定申告書の控えが必要な方は、複写により作成した(複写式でないものはボールペンなどで記載した)確定申告書の「控え」と、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

●タックスアンサーについて

国税庁ホームページには、よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに、24時間いつでも調べることができる「タックスアンサー」がありますので、ぜひご利用ください。

場品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HP)www.shinagawasou.com/



光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HP)www.korinsou.com/

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 9月分の受付/3月1日(土)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

※代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。

※光林荘の9月8～11日、16～19日、24・25日は小学校夏季施設などの利用により、一般の方は利用できません。

※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、区民料金が設定されています。宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください。確認できない場合は補助は受けられません。

○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

場地域活動課 ☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★3月のプラネタリウム

日土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。

①午前11時＝親子向け投影「ふゆとはるのおほしさま」

②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「一等星マラソン～21個の一等星めぐり」

※各回とも、前半は当日の星空解説。 ※3月1日(土)の②③と15日(土)の③は休止。

日①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

料各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

親子シート
もあるよ



特別投影「林完次の星空散歩」

天体写真家林完次さんが3月の夜空に浮かぶ星座や天体を生解説します。

日3月15日(土)午後3時30分～5時

日小学生以上の方86人(抽選)

料300円、小・中学生100円

3月の天体観望会「ふたご座」

日3月14日(金)午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

日80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

日3月4日(火) (必着) までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、3月6日(木)午前10時から電話受付(先着)。

共通

品川区のごみ・資源の分け方と出し方

ごみの減量や資源の有効活用、地域での快適な生活のために、正しいごみ・資源の分け方・出し方にご協力ください。

問い合わせ 品川区清掃事務所 ☎3490-7051、品川区清掃事務所荏原庁舎 ☎3786-6552

品川区では、燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみの各戸収集を行っています

●収集日の朝8時までにお出しください。順番に収集します。

マンションなど集合住宅にお住まいの方

敷地内の決められた場所にお出しください。

一戸建てにお住まいの方

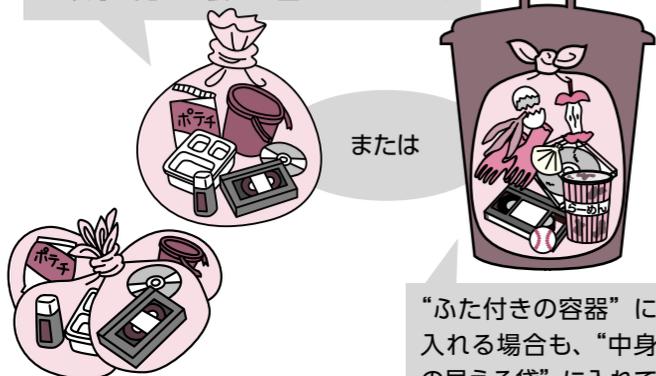
玄関先か門の前などの所定の場所にお出しください。

※転入されてきた方は、品川区清掃事務所へご連絡ください。

●燃やすごみ (週2回・各戸収集)

複数の袋で出す場合は、ひとまとめにしてください。

“中身の見える袋”で出してください。



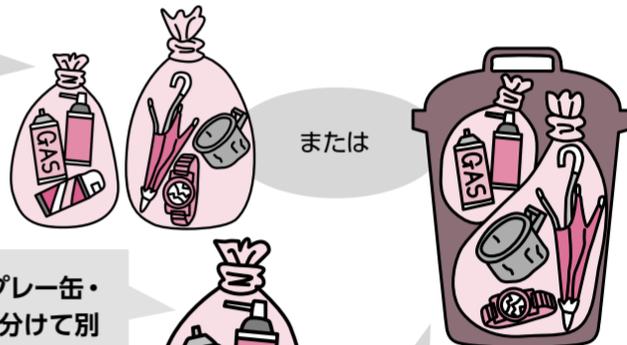
または

“ふた付きの容器”に入れる場合も、“中身の見える袋”に入れて出してください。

ひとまとめにして出してください

●陶器・ガラス・金属ごみ (月2回・各戸収集)

“中身の見える袋”で出してください。



または

“ふた付きの容器”に入れる場合も、“中身の見える袋”に入れて出してください。

●カセットボンベ・スプレー缶・ライターは他のごみと分けて別の袋で出してください。

●中身が残っているものを出すときは袋に「中身入り」と書いて出してください。

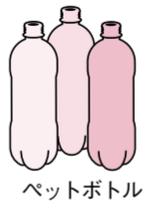
ごみ収集車の火災を防ぐために、カセットボンベ・スプレー缶・ライターの出し方にご注意ください

ごみ収集車は、多くのごみを積むためにごみを圧縮して運んでいます。ごみ収集車火災の原因の多くは、「陶器・ガラス・金属ごみ」に混入していたガスボンベなどから漏れ出たガスが荷箱に充満し、金属の摩擦などで生じた火花によって発火したものです。ごみ収集車火災が発生するとその後の収集に支障が出るだけでなく、収集作業員や周囲の住民、通行人に被害が及ぶ可能性があります。

ごみの収集作業中に危険物を見つけ出すことは極めて困難です。ごみ収集車火災の予防には、ごみを出す方の協力が不可欠です。カセットボンベ・スプレー缶・ライターを処分する場合は、上記のことを必ず守って出してください。

●資源 (週1回・ステーション回収)

それぞれ品目ごとに中身の見える袋かひもでしばって資源回収ステーションへ



汚れていないプラスチック製容器

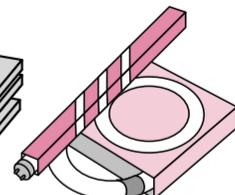
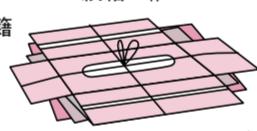


紙パック



段ボール

紙箱・雑がみ



●資源は、ステーション回収を行っています

・回収日の朝8時までにお出しください。順番に回収します。

・資源回収は、品目ごとに回収車・回収時間が異なります。

・資源回収ステーションには「燃やすごみ」「陶器・ガラス・金属ごみ」「粗大ごみ」を出さないでください。

3つのRでごみを減らそう

拠点回収については3ページをご覧ください



① Reduce (リデュース)

ごみになるものを減らします。

- ごみになりやすいもの、使い捨ての製品は買わない
- 食品は必要な分だけを買ひ、食べ物を残さない
- ものを大切に、できるだけ長く使う
- レジ袋を断ってマイバッグを使う

② Reuse (リユース)

繰り返し使います。

- 詰め替えのできる商品を選ぶ
- まわりの必要としている人にゆずる
- 繰り返し使うことのできるリターナブルびんの品を買う

③ Recycle (リサイクル)

もう一度、原料として再生利用します。

- 資源は分別して資源回収に出す
- 再生品を進んで選ぶ

ごみを減らすために「もったいない」という観点で、3Rを実践した生活を心がけましょう。