

しながわ

平成26年(2014)
3/21
1907号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

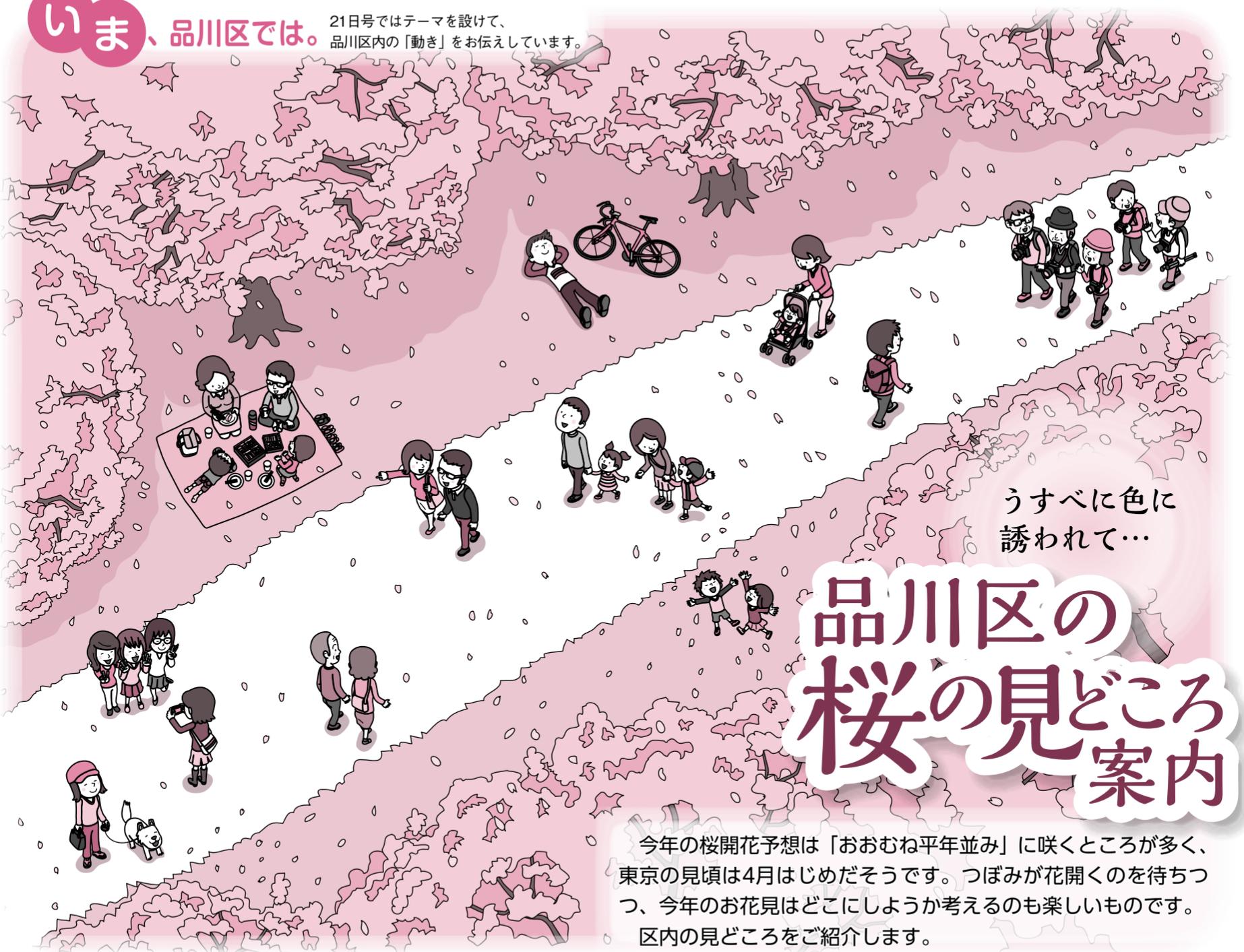
品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

いま、品川区では。

21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。



うすべに色に誘われて…

品川区の桜の見どころ案内

今年の桜開花予想は「おおむね平年並み」に咲くところが多く、東京の見頃は4月はじめだそうです。つぼみが花開くのを待ちつつ、今年のお花見はどこにしようか考えるのも楽しいものです。区内の見どころをご紹介します。

4月から区の組織が一部変わります 企画財政課 ☎5742-6607

新たな行政課題への対応や、より良いサービスを提供できるように組織の体制を見直しました。変更点をお知らせします。

●新たな係を設置します

シティプロモーション担当 (広報広聴課)：品川区の魅力発信の体制を強化・推進します。

番号制度担当 (情報システム課)：番号制度の導入に向けた準備を行います。

地域相談担当 (地域活動課)：地域の個別課題に対する町会・自治会からの相談窓口を設置します。

オリンピック・パラリンピック担当 (文化スポーツ振興課)：2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けた準備を行います。

個人番号カード担当 (戸籍住民課)：番号制度に伴う個人番号カードの交付に向けた準備を行います。

●係の名称を変更します

地域活動課：旧 地域運営係 → 新 地域支援係

●係を廃止します

長期計画担当 (企画財政課)：品川区長期基本計画の中間見直し完了のため廃止します。

●組織の再編により、窓口が変わります

事務の内容	変更前	変更後
奨学金の貸し付けに関する事	青少年育成課 計画調整係	青少年育成課 青少年育成係 (統合)
保育課		
乳幼児教育に関する事	乳幼児教育係	保育教育計画係
子ども・子育ての新たな支援制度に関する事	制度改革・ 待機児童対策担当	制度改革担当
待機児童対策の計画および推進に関する事		待機児童対策担当
私立保育所・認可外保育施設の運営指導・助成に関する事	保育計画係	
保育委託に係る扶助費の支払いに関する事		
高齢者福祉課		
成年後見区長申し立てに関する事	介護保険担当	地域福祉推進担当
地域福祉の推進に関する事		
地域における見守り活動に関する事	高齢者支援第一係	指導担当
社会福祉法人の認可、指導検査などに関する事	指導担当	施設計画担当
高齢者福祉施設などの整備に関する事	施設計画担当	

福祉計画課 (新設)
(本庁舎3階)

🌸 = 100本 🌸 = 10本

春を探しに、
出かけませんか

品川区の桜の見どころ案内

1 しながわ区民公園 (勝島3-2、南大井2-3)

区最大の公園である区民公園。「桜の広場」と名づけられたエリアには、160本の桜が植えられています。
本数/400本

2 しながわ中央公園 (西品川1-27・28)

地域の方から30年以上前に寄付されたエドヒガンザクラ、別名「権現桜」が4本あり、ソメイシノとはまた違ったおもむきの花を咲かせます。
本数/40本

3 東品川海上公園 (東品川3-9・2-6)

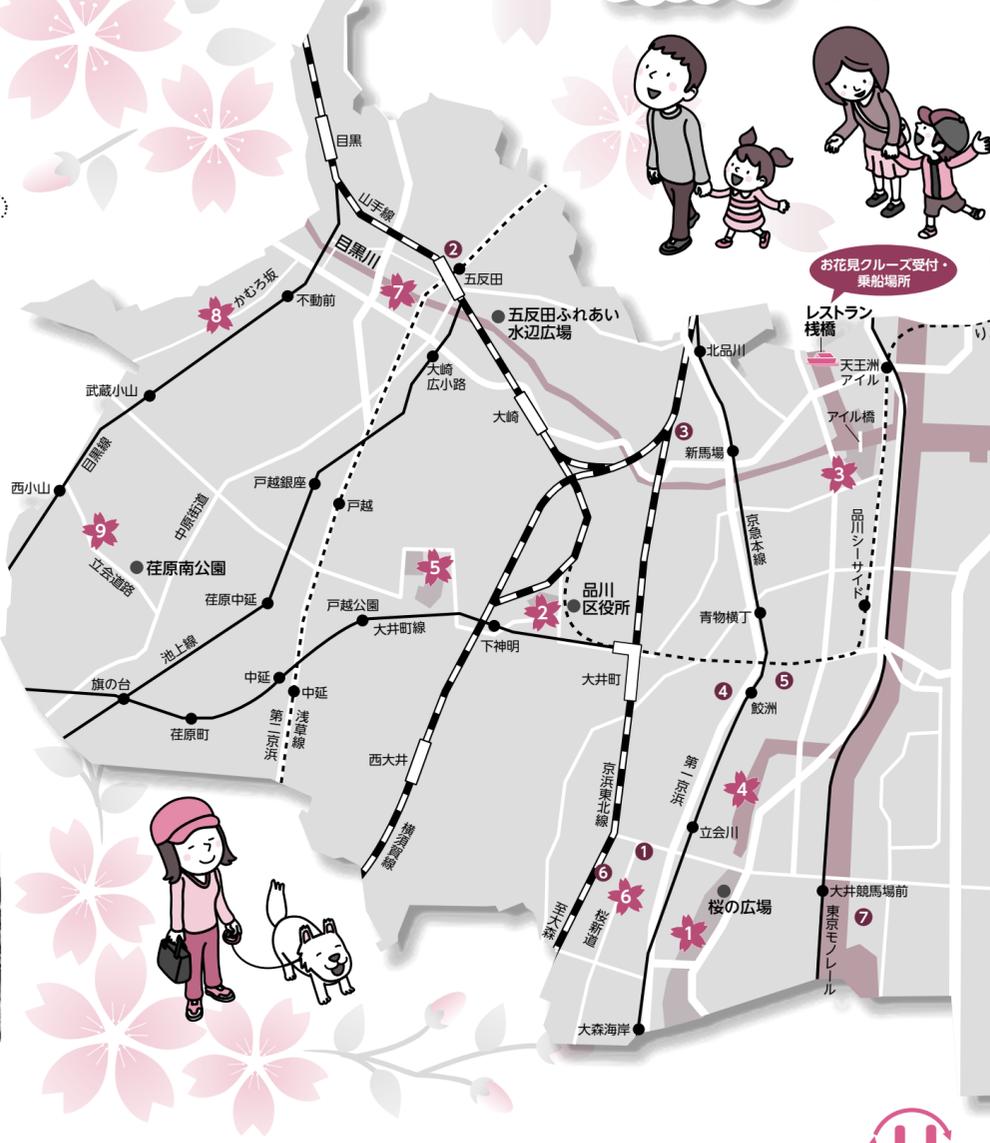
目黒川が天王洲南運河に注ぎ込む河口部にある公園です。公園の南と北をアイル橋がつなぎ、水辺と桜の景色を楽しめます。
本数/80本

4 しながわ花海道 (東大井2-17周辺)

区民の手による「しながわ花海道プロジェクト」によって生まれ変わった勝島運河。春には土手に続く桜並木と菜の花を同時に楽しむことができます。
本数/100本

5 戸越公園と文庫の森 (豊町2-1・1-16)

細川家下屋敷の庭園跡を利用してつくられた公園は、地域の人たちに親しまれているお花見スポットです。また戸越公園の向かい、国文学資料館跡地に誕生した「文庫の森」にも、池を囲むように桜が植えられています。
本数/40本



問い合わせ
公園課公園維持担当
☎5742-6789

6 桜新道 (南大井3~6丁目)



約1キロの道路沿いには、サトザクラが植えられています。サトザクラはソメイシノよりも開花が1週間ほど遅く、開花期も長いといわれています。
本数/100本

目黒川沿いの桜

目黒川の両岸にみごとな桜並木が続きます。また大崎駅付近ではさくら祭りなども行われ、目黒川沿い一帯は桜の見どころ満載のエリアといえるでしょう。
本数/540本



8 かむろ坂 (不動前駅付近・西五反田4丁目)



歌舞伎にもなった白井権八、小紫の物語にゆかりのある「かむろ坂」。通りの約1キロにわたって桜が植えられ、その美しさはしながわ百景のひとつに数えられています。
本数/120本

9 立会道路・西小山桜並木通り (荏原6丁目・小山6丁目)

約2キロにわたって続く桜並木。夜には提灯が灯り、夜桜も楽しめます。近くの荏原南公園では、毎年桜まつりが行われています。
本数/160本



目黒川お花見クルーズ

船から楽しむ「目黒川の桜遊覧」

船の上から眺める桜はまた格別。目黒川を上る約1時間のクルーズです。
☎3月30日(日)
①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時30分
③午後1時~2時 ④午後2時30分~3時30分
コース/天王洲T.Y.HARBOR BREWERYレストラン棧橋(東品川2-1-3)~目黒川~レストラン棧橋
小学生以上の方各25人(先着) ※小学生は保護者同伴。
各1,000円
☎当日午前9時30分より、棧橋で受け付け
園しながわ観光協会
☎5743-7642
商業・観光課
☎5498-6350

お花見で利用しませんか?

五反田ふれあい水辺広場で、ケータリング事業スタート!

水辺を拠点とするにぎわいの創出を目的としたケータリング事業の出店団体が決まり、五反田ふれあい水辺広場内でケータリングの出店が始まりました。
出店期間/12月下旬まで(不定休)
出店内容/ケータリングカーによるランチやティータイムなどの日替わり販売
出店場所/五反田ふれあい水辺広場内(東五反田2-9-11)
園河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794

名称(住所)	本数	ひと言
1 浜川公園(南大井4-8)	40本	「浜川公園 みんなでお花見」を開催
2 五反田公園周辺(東五反田5-25)	30本	公園に向かう石畳の両側にも桜が咲く
3 権現山公園(北品川3-9)	60本	江戸時代の桜の名所「御殿山」に連なる高台の公園
4 大井公園(東大井4-8・3)	60本	公園の南側は高低差を生かしたつくりで桜の眺望も良い
5 鮫洲運動公園(東大井1-4)	40本	野球場を囲むように桜の木が植えられている
6 大井水神公園(南大井6-14・15、5-16)	90本	京浜東北線沿いの細長い公園で歩道が整備されている
7 大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)	100本	京浜運河沿いに広がる緑豊かな広大な公園

●しながわ観光協会のホームページでも、区内のお花の名所を紹介しています。
<http://www.sinakan.jp/>

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収
(古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電(特定品目))
4月12日(土)・26日(日)午前10時~正午=小学校など29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、小中一貫校(日野・伊藤・豊葉の杜学園)、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収
家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役所・地域センターなど26カ所回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)
地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。5月号の掲載申し込みは、4月22日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円(家具は300~500円)
定休日/両店とも水曜日
※販売費として、売上げの40%(4月から42%)をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

旗の台店
旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時~午後7時(祝日は午後5時まで)
取扱商品/衣服など日用品
旗の台店「婦人用の靴・バッグ」の出品募集
☎3月25日(火)までの午後1時~4時
※出品は1人1回10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。
※詳しくはお問い合わせください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前10時~午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。
※3月31日(月)は午後3時より臨時休業。
●大井町店「チャイルド・フェア(服や靴など)」
募集期間/3月22日(土)~4月5日(日)
販売期間/4月1日(火)~25日(金)
※出品は1人1回10点まで、予約してから身分証明書を持ってお越しください。
※服はクリーニング済みの状態の良い物。詳しくはお問い合わせください。

フリーマーケット

●お越しください
●4月10日(木)午前10時~午後1時
※雨天中止。
園峰原公園(大崎3-17)
園菊田 ☎3490-8407

新生活もケーブルテレビ品川で!

まとめておトク! 長〜くおトク!

●表示価格はすべて税抜きです。別途、消費税を頂戴いたします。

テレビ αエース(BD-Hit Pot) (66chご視聴可能) 月額6,000円	インターネット かっぴワイド (下り最大30Mbps) 月額4,600円	電話 ケーブルプラス電話 月額1,330円
--	---	-----------------------------

まとめて割引適用前の合計月額11,930円が...
合計月額9,230円
月々2,700円のおトク! 年間32,400円のおトク!

タブレットを追加した新サービスもあるよ!

ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470
http://www.cts.ne.jp

ホテルで味わう ワイン&グルメダイニング春

広報しながわ限定 特別ご優待 期間 2014年5月31日まで ※期間外:426~56ゴールデンウィーク期間

11:30~15:00 (L.O.14:30)	10%OFF	17:30~21:00 (L.O.20:30)	20%OFF
ランチ 大人 ¥3,500 ⇒ ¥3,150 シニア ¥3,000 ⇒ ¥2,700 小学生 ¥2,000 ⇒ ¥1,800 幼児 ¥1,200 ⇒ ¥1,080		ディナー 大人 ¥4,800 ⇒ ¥3,840 シニア ¥4,300 ⇒ ¥3,440 小学生 ¥2,500 ⇒ ¥2,000 幼児 ¥1,500 ⇒ ¥1,200	

※幼児:3歳以上/シニア:65歳以上 ※表記金額は税別・サービス料は、※2種類別となります
※他の割引・ご優待との併用は致しません ※ご予約の席に限りご優待を頂戴いたします
※お気兼ねなくお問い合わせください

第一ホテル東京シーフォート レストラン グランカフェ (1F) 【お問合せ/ご予約】
最寄駅:東京モノレール・りんかい線「天王洲アイル駅」 ☎03-5460-4428

相続・遺言 交通事故 離婚 債務整理 不動産

お気軽にお問い合わせください

五反田法律事務所
品川区東五反田1-13-12 いちご五反田ビル5階
☎3447-1361 ★五反田駅東口 徒歩1分

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。
お問い合わせ ☎5742-6644
広報広聴課

お知らせ



狂犬病予防定期集合注射 ～実施期間を1カ月に拡大

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内19カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

☒4月1日(火)～30日(水)

※時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

※期間内に受けられない場合は、6月30日(月)までに動物病院で注射を受け、生活衛生課・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

※死亡などで犬がいない場合は、届け出をしてください。

対象/生後91日以上の子犬

¥3,550円

※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。

☎生活衛生課

(本庁舎7階☎5742-9132)

国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者へ、7～12月に医療機関・柔道整復師(接骨師)で受診した際の医療費・施術費の月額をお知らせします。医療機関などから請求があった医療(施術)費のうち月額(10割)が10,000円以上のものを対象とし、請求が遅れている場合は除いています。

この通知は皆さんの健康づくりに役立てていただくためにお送りしています。特に手続きの必要はありません。

☎国保医療年金課給付係

☎5742-6677

マンション管理士・一級建築士を派遣します

☒マンション管理士=マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士=マンションの大規模修繕(耐震改修は除く)についての相談
※1回2時間程度。土日也可。

☒区内にある分譲マンション管理組合

※1組合につき各3回まで。

☎電話で、都市計画課住宅運営担当☎

5742-6777へ

ものづくり商談会参加企業募集

新規取り引きや近隣企業との取り引きを増やすきっかけとして、港区・江東区・目黒区・板橋区と連携し、ものづくり商談会を開催します。ぜひご参加ください。

☒9月4日(木)午後1時～5時

☒きゅりあん(大井町駅前)

対象/区内中小製造業者

募集期間/4月30日(水)まで

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ものづくり・経営支援課ものづくり支援係☎5498-6333

おしゃべりコーナー 「ちえぶくろ」オープン中!!

日常的なことや相談してみたいこと何でも話してみませんか。経験豊かな元民生委員が相談にのります。

日時	場所
第2月曜日 10:00～12:00	南大井シルバーセンター (南大井3-7-13)
第3水曜日 10:00～12:00	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)

※8月はお休みです。

☎高齢者いきがい課いきいき事業係

☎5742-6733

化学物質を使用している事業所は報告が必要です

化学物質による公害を防ぐために、適正管理化学物質使用量などの報告や化学物質管理方法書の作成を義務付けています。25年10月に東京都化学物質適正管理指針が改正され、新たに震災対策を盛り込んだ化学物質管理方法書の作成をお願いしています。従業員数が21人以上の事業所は、作成した化学物質管理方法書をあわせて4～6月に提出してください。

対象/対象物質を年間100kg以上使用している工場・指定作業場

対象物質/パークレン(テトラクロロエチレン)、ジクロロメタン(塩化メチレン)、トルエン、クロム、塩酸、シアンなど59種類

※同じ物質でも違う名称で呼ばれたり、製品の成分の一つとして入っている場合もあります。安全データシート(SDS)を確認してください。

※塗装工場やメッキ工場以外でも、金属部品を作る工場やドライクリーニング店などでも報告が必要です。

☎環境課指導調査係☎5742-6751

東京都化学物質対策課☎5388-3503

キッズクラブ



KIDS

第6回区長杯こども将棋大会

初心者の方もご参加ください。

☒5月11日(日)午前10時から(受付は午前9時30分から)

☒中小企業センター(西品川1-28-3)

対戦方法/段・級別リーグ戦

☒区内在住か在学で、中学生以下のお子さん

☒4月25日(金)(必着)までに、往復はがきに「こども将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在学の方は学校名を文化スポーツ振興課文化振興係へ

防犯ブザーを無償配布します

☒4月7日(月)～5月30日(金)

☒区内在住で、区立中学校以外に通学する中学新1年生のうち希望する方

☒住所、氏名、年齢がわかるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階☎5742-6828)か地域センターへ

ひとり親家庭 新入学お祝い会

☒4月12日(土)午後2時～4時

☒中小企業センター(西品川1-28-3)

☒式典、記念品贈呈、イベント

※軽食有り。

☒ひとり親家庭で、小学・中学・高校新1年生と保護者

主催/品川区母子寡婦福祉連合会

☒3月26日(水)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係☎5742-6589へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話しなど楽しいプログラムを用意しています。

☒生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊娠婦の方(先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。

☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ

☎実施園、保育課運営係☎5742-6724

4月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

●園庭開放

月～金=大井保、西品川保、富士見台保

●身体測定

9日(水)=品川保(乳児)

●リズム遊び

10日(木)・17日(木)・24日(木)=南大井保(午前9時45分から)

●子どもの日の集い

25日(金)=八潮西保

●保育体験

年間を通して実施。

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ



SENIOR

楽習で脳の健康を保ちましょう! 「いきいき脳の健康教室」～前期参加者募集～

週1回の教室で30分程度の簡単な読み・書き・計算を、学習サポートと一緒に学びます。自宅でも毎日10分程度の学習もあります。

☒5～9月の午前9時30分～11時30分(全20回)

※1人あたりの学習時間は30分程度。

☒1人で教室へ通え、4月24日(木)の説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度(抽選)

¥月2,600円

会場	曜日	開始日
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	火	5月13日
いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	火	
品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	水	5月7日
ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	木	5月8日
山中いきいき広場(大井3-7-19)	金	5月9日
こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	金	

☒4月7日(月)までに、本人が電話で高齢者いきがい課☎5742-6733へ

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯などの調査を行います

万一の緊急事態に対応するため、区内にお住まいの「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」などの緊急連絡先などを把握する調査を行います。

調査期間/4月1日(火)～6月30日(月)

調査方法/高齢者相談員(民生委員)が対象の方の自宅を訪問し、記入方法を説明のうえ『高齢者等連絡票』を回収

☒①70歳以上(昭和19年2月1日以前生まれ)のひとり暮らしの方

②70歳以上と65歳以上(昭和24年2月1日以前生まれ)の方のみで構成されている世帯

※①、②ともに、居住地の周囲500メートル以内に2親等以内の親族がいない世帯。

☎高齢者福祉課民生委員担当☎5742-6708

高齢者相談員(民生委員)は、身分証明書を携帯しています。

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

☒25年度の区民税が課税の方……20,510円

(4月1日以降発行分は10,255円)

25年度の区民税が非課税の方……1,000円

※25年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

☎東京バス協会☎5308-6950

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

放射線測定機器の貸し出しについて

放射線測定機器(Dose RAE2 PRM-1200)を貸し出します。
☎1週間以内の希望する日数
台数/10台(先着)
☎区内在住か在勤で、来庁し貸し出し・返却のできる方(本人確認が出来るものを提示)
☎電話で、環境課(本庁舎6階☎5742-6751~3)へ

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。
☎3月28日(金)午前10時～午後3時
☎荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
☎区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
☎シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713

中央新幹線(東京都・名古屋間)大深度地下使用法に基づく事業概要書の縦覧

☎4月15日(火)まで
※詳しくは、JR東海ホームページHP jr-central.co.jp/をご覧ください。
☎☎JR東海環境保全事務所(東京)(港区高輪3-24-16 ISAビル3階☎5462-2781)、都市計画課(本庁舎6階☎5742-6760)

なぎさ会館の協定葬儀に生花祭壇を追加します

区民斎場なぎさ会館(勝島3-1-3)で取り扱っている協定葬儀のうち、Aタイプの祭壇に4月1日(火)から「生花祭壇」を追加します。ご利用の際に白木彫刻祭壇と生花祭壇から選ぶことができます。

☎桐ヶ谷斎場Aタイプ=630,000円(外税) 臨海斎場Aタイプ=590,000円(外税)
※お好みの花でアレンジを希望する場合は、協定葬儀の指定店にご相談ください。
☎同会館☎5471-2700
☎戸籍住民課☎5742-6657

スポーツ

●少林寺拳法初心者教室
☎4月5日～6月28日の土曜日が火曜日 午後6時～7時45分(全12回)
☎戸越体育館
☎小学生以上の方20人(先着)
☎6,000円
☎主催/品川区少林寺拳法連盟
☎4月5日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

硬式テニス・シードチャレンジ(女子)

☎5月18日(日)午前9時から
※準決勝・決勝は7月6日(日)。
☎しながわ区民公園(勝島3-2)
☎ダブルストーンメント戦
☎区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム(先着)
☎1組3,000円、連盟登録者2,500円
☎主催/品川区テニス連盟
☎5月3日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(4月21日(月)を除く)

ソフトテニス講習会

☎4月12日～27年3月14日の第2土曜日 午前9時～午後4時30分(全12回)
☎中学生以上の方80人(先着)
☎2,000円、中高生1,000円

主催/品川区ソフトテニス連盟
☎4月12日(土)に、費用とラケットを持ってしながわ区民公園庭球場(勝島3-2-2)へ
☎スポーツ協会

講座・講演

手づくり講習会と折り紙会

☎3月26日(水)午前10時30分～午後3時
※正午～午後1時を除く。受付は午後2時まで。
☎ミニマスコット人形 など
☎200円(材料費)
☎場当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ
☎消費者センター☎5718-7181

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 ヨガでリフレッシュ

☎4月17日～6月19日の木曜日 午前10時～11時30分(全10回)
☎持ち物/ヨガマットかバスタオル
☎20人(抽選)
☎5,000円(保険料込)
☎4月3日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
☎大井第三地域センター ☎3773-2000

点字講習会

☎5月7日～7月30日の水曜日 午前10時～正午(全13回)
☎区内在住か在勤の健常者20人(抽選)

☎1,800円程度(点字器具・テキスト代)
☎4月21日(月)(必着)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996)へ

乳幼児～思春期の子育て講座を実施するグループを募集します

乳幼児から思春期のお子さんの保護者を対象にした子育ての学習会や子育て支援の講座を、区に代わって開催するグループを募集します。
☎テーマ/乳幼児の成長と親の関わり、思春期の子との親子関係など
☎7月1日(火)～27年3月15日(日)に原則として1回の講座(学習会)を開催するグループに委託料を支払い(上限20,000円) ※委託料は講師謝礼・保育者謝礼・会場使用料・事務用消耗品に使用。
☎対象/次の全てにあてはまるグループ10団体(選考)
①5人以上で構成され、代表者と半数以上が区内在住・在勤・在学である
②乳幼児～思春期の子どもの親が会員となって活動していて、子育て支援などの活動をしている
※過去「子育て自主グループ講習」を連続して3回、受託した団体は申請できません。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
☎5月2日(金)までに、子育て支援課、文化センター、児童センター、図書館で配布する申請書を子育て支援課(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6720)へ郵送か持参
○委託候補団体への説明会を5月15日(木)に予定しています。

健康ひろば

保健センターのこころの健康専門医相談 4月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	4日(金)	9日(水)	18日(金)
うつ病あんしん相談	25日(金)	9日(水)	2日(水)
高齢期のこころの相談	22日(火)	15日(火)	23日(水)
児童思春期のこころの相談	2日(水)	24日(木)	24日(木)

☎各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
☎健康課へお問い合わせください。 ☆3月末まで受診可 *受診券有り

検診項目	対象年齢	実施機関
乳がん検診(予約制)*	34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*	20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診	40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)	40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診	55歳以上の男性	
胃がんリスク検診 ☆*	50・55・60・65・70・75歳	各医師会
35歳からの健康診査(35～39歳)		
女性の健康診査(16～34歳の女性)		各医師会、契約医療機関
胃がん検診(予約制)	40歳以上	
肺がん検診(予約制)	40歳以上	各医師会、契約医療機関
成人歯科健診 ☆*	40・45・50・55・60・65・70歳	
障害者歯科健診	20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)	65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)	受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

☎詳しくはお問い合わせください。
☎40～74歳の方
・国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係☎5742-6902
・国民健康保険以外の方=自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937
○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!
☎☎内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療内容	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	昭和大病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	☎内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
3月21日(祝)	☎内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
23日(日)	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
30日(日)	☎薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	☎内小 林医院	東大井3-21-12	☎3761-7780
3月21日(祝)	☎歯 さとう歯科クリニック	東大井5-14-14	☎3472-6060
	☎歯 鈴木歯科クリニック	豊町6-5-5	☎3785-7764
	☎骨 みやび接骨院	西大井3-13-15	☎5742-3450
	☎骨 上條接骨院	二葉2-8-9	☎3786-7949
3月23日(日)	☎内小 赤沼医院	大井2-21-10	☎6809-9236
	☎歯 仙田歯科医院	東大井5-14-20	☎3472-2978
	☎歯 大嶋歯科医院	二葉3-9-10	☎3781-8053
	☎骨 健康館なつ整骨院	東五反田1-19-2	☎3444-3472
3月30日(日)	☎骨 中村接骨院	中延1-2-7	☎3782-8232
	☎内小 おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	☎歯 八潮歯科医院	八潮5-12-68	☎3799-1818
	☎歯 大岡歯科医院	東中延1-11-13	☎3781-6285
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	☎骨 スズキ整骨院	南大井4-9-21	☎3763-3816
	☎骨 工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
3月22日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
3月29日(土)	☎内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

☎☎重病の方は119番をご利用ください。
☎☎医療機関の24時間案内
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

講座・講演

パパママ応援プログラム (小学1・2年生コース) 「リラックス子育て～親も子どももラクになる」

低学年の子どもと親にとって知っておきたいことが学べます。

日程 (全3回)	テーマ・講師
① 4/29(祝) 13:00～ 15:00	親講座 「ラクラク子育て～子どもの夢を伸ばす」 谷亜由未 (プレシャス・マミー代表)
	子講座 「みんなであつこう!簡単おやつ」 山田操 (品川子ども未来センター理事)
② 5/7(水) 14:00～ 17:00	親子講座 「電車を学ぼう! JR東日本車両工場見学」
③ 5/8(木) 10:00～ 12:00	親講座 「男の子の育て方・女の子の育て方・一人っ子の育て方」 諸富祥彦 (明治大学文学部教授)

場①③ 荏原文化センター(中延1-9-15)、② JR東日本東京総合車両センター(広町2-1-19)

区内在住で、原則全回出席できる小学新1・2年生のお子さんの保護者50人(先着)
※①は親子別の講座を受講。親講座のみの参加でも可。子講座の材料費300円。

※②は小学新1・2年生の親子20組40人(抽選)、①の出席者を対象に4月29日(祝)午後3時より荏原文化センターで公開抽選。

※①のみの参加可(10組20人先着)。
託児/1歳～就学前のお子さん12人(先着)
※①③のみ実施。 ※おやつ代200円。

4月15日(火)までに、往復はがきで講座名、住所、保護者氏名(ふりがな)・年齢、お子さんの氏名・学年、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢、性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

手話講習会

●奉仕員養成講座

6月5日～27年2月の木曜日(全35回)

①午前10時～正午
②午後6時45分～8時45分

区内在住の方各30人(抽選)
※今年度に限り、過去に初級で学んだ方も可(中級受講済の方は不可)。

各3,000円程度(テキスト代)

●手話通訳者養成講座

(通訳Ⅰ課程)

6月2日～27年2月の月曜日(全30回)
午後1時30分～3時30分

区内在住の方各25人(5月12日(月)選考試験あり)
各5,000円程度(テキスト代)

(通訳Ⅱ課程)

6月2日～27年2月の月曜日(全30回)
午前10時～正午

区内在住の方各20人(5月12日(月)選考試験あり)
各5,000円程度(テキスト代)

共通

開講式/5月31日(土)

募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館
4月21日(月)(必着)までに、募集要項確認のうえ、申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996)へ郵送か持参

催し

品川区フリーマーケット出店者募集 しながわエコ・フェスティバル2014

ご家庭で不用となった品物を出してみませんか。はじめての方も大歓迎です。

5月25日(日)午前10時～午後3時

しながわ中央公園(区役所前)

区内在住で、18歳以上の家族がグループ

※プロの方は出店できません。

募集数/50店(抽選)

出店料/無料

※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。

※区役所駐車場は使えません。

4月8日(火)(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚、重複申込無効)に「エコフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ

春季品川区将棋大会 参加者募集

初心者の方もご参加ください。

5月11日(日)午前10時から(受付は午前9時30分から)

中小企業センター(西品川1-28-3)

対戦方法/段・級別リーグ戦

高校生以上の方

4月25日(金)(必着)までに、往復はがきに「将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先の所在地・名称、学校名を文化スポーツ振興課文化振興係へ

※中学生以下のおさんは4ページをご覧ください。

品川&早川ふるさと交流 秘湯奈良田とソーセージ作り体験

5月31日(土)～6月1日(日)

(午前7時25分区役所集合・午後5時30分解散、1泊2日、往復バス)

宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)

区内在住か通勤の方23人(抽選)

※小学生以下は保護者同伴。

10,000円、小学生以下6,000円(交通費・宿泊費込)

4月14日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「ソーセージ」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

品川&早川ふるさと交流 春の訪れを楽しむ山菜・野草採集ツアー

山菜・野草の採集や観察を楽しみませんか。採った山菜はお土産にもできます。

4月19日(土)から1泊

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

区内在住か通勤で、中学生以上の方13人(先着)

11,300円(1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)

※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

電話で、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

好評
発売中



フジコ・ヘミング & ヴァスコ・ヴァッシレフ

伝説のピアニストとして活躍している「フジコ・ヘミング」とブルガリアの若きヴァイオリニスト「ヴァスコ・ヴァッシレフ」のコンサートです。

4月18日(金)午後6時30分開演

場きゅりあん(大井町駅前)

10,000円(全席指定)

チケットセンター CURIA (キュリア) ☎5479-4140

スクエア 荏原寄席

初夏を彩る

若手花形落語会

柳家小三治一門の若手実力派がやってきました。

師匠小三治の芸を正事に継いだ三三の骨太な古典落語とケーブルテレビ品川でおなじみの三之助、三味線そのじの粋な芸をお楽しみください。

6月20日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

場スクエア荏原(荏原4-5-28)

出演/柳家三三、柳家三之助、柳家そのじ(三味線俗曲)他

2,000円(全席指定)

発売開始/4月5日(土)

窓口販売 午前9時から/スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から/O美術館(初日のみ午前9時から)

しながわ観光協会

電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から/HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のおさんの入場はご遠慮ください。託児はありません。

場チケットセンター CURIA (キュリア) ☎5479-4140

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん価格の変更

4月1日(火)より、家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん価格が変更になります。詳しくは、区ホームページか本紙4月1日号をご覧ください。

消防課 ☎5742-6695

第64回 品川区民スポーツ大会 (春季)

各申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	種目別内容
ライフル射撃	4月13日(日) 午前9時から	長瀬総合射撃場 (埼玉県)	当日直接 会場へ	エアライフル 1,500円 スモールポアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部 ※各60発 ※弾は各自持参、銃砲等所持許可証を携帯のこと
少林寺拳法	4月20日(日)	戸越体育館	4月4日(金)	500円 300円	○単独演武の部 ○自由組演武の部
弓道	4月20日(日) 29日(祝)	東品川公園弓道場 (東品川3-14-9)		500円 300円	4/20 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢3回(12射)
バドミントン	4月27日(日)	戸越体育館	4月9日(水)	一般・壮年1ペア 800円 中高生1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子(40歳以上)・女子I(35～49歳)・女子II(50歳以上) ※予選リーグあり

税のたより

国税庁ホームページ
HP www.nta.go.jp

●申告書の内容が間違っていたとき

確定申告書を提出した後、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。必要な用紙は、国税庁ホームページからダウンロードもできます。

品川税務署 ☎3443-4171
荏原税務署 ☎3783-5371

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

品川区民芸術祭2014 出演者募集!!

「しながわアマチュアステージ」と「Dream Stage」の両方は参加できません

「しながわアマチュアステージ」

出演団体代表者で構成する運営委員会が企画・運営する区民の手作りイベントです。会議は4～5回（1回2時間程度・夜間）を予定しています。日頃の練習成果を披露しませんか。

部門	日時
①ライブサーカス (バンド・ハワイアン・ゴスペルなどで電子楽器などのマイクを使用する演奏と和太鼓)	9月13日(土) 午後2時から
②芸能花舞台 (日本舞踊・新舞踊など芸能一般)	9月28日(日) 午後1時30分から
③ダンスフェスティバル (高校生以上の大人によるダンス)	10月13日(祝) 午後1時30分から
④心あったかコンサート (クラシック・声楽・ピアノなどの生音演奏) ※電子楽器・マイクの使用は不可	11月2日(日) 午後1時30分から
⑤邦楽の調べ (琴、尺八、三味線など伝統楽器の演奏と唄)	11月9日(日) 午後1時30分から
⑥子どもフェスティバル (中学生以下の子どもたちによるダンス)	11月30日(日) 午後1時30分から

場①五反田文化センター(西五反田6-5-1)、②③⑥きゅりあん(大井町駅前)、④⑤スクエア荏原(荏原4-5-28)
区民の方からなるアマチュアグループなど
①③⑤⑥は各部門20団体、②④の個人(ソロ)は各7人、団体(2人以上)は各15団体(抽選)
※個人は団体より出演時間が短くなります。
④4月10日(木)までに、往復はがきに「しながわアマチュアステージ」とし、部門、演目、内容、人数、活動場所、団体名、指導者氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ
○区ホームページから電子申請もできます。
※個人名・団体名・代表者名を変えての重複申込は無効。
※部門ごとに、1指導者1団体まで。
※1人の方が複数の部門・団体に出演することはできません。
出演者全体説明会・第1回運営委員会/4月24日(木)午後7時から中小企業センター(西品川1-28-3)

「Dream Stage」初めてのフラ!!

初めてのフラダンスにチャレンジしませんか。プロのフラダンサーによるレッスンを受け、10月25日(土)きゅりあんの舞台上でプロのミュージシャンと共演します。
練習日/5月20日・27日、6月3日・10日、7月1日・8日・15日、8月5日・26日、9月2日・9日・16日・10月7日・14日の火曜日、10月20日(月)・24日(金)
午後7時～8時30分(全16回)
※コンサート当日のステージ・リハーサルにも参加していただきます。
場きゅりあん(大井町駅前)、スクエア荏原(荏原4-5-28)
講師/金泉美佐子・豊澤明美(窪川京子主宰フラ・ハラウ・カフラ・オ・ハワイインストラクター)
次のいずれかにあてはまり、全回出席できる方(抽選)
①小・中学生と保護者のペア5組10人
②中学生以上の方30人
¥6,000円、高校生以下5,000円(レッスン料・会場費込)
④4月10日(木)(必着)までに、往復はがき(②は1人1枚)に「フラダンス参加希望」とし、①か②(重複不可)、住所、氏名、年齢、在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地、連絡先(日中連絡が取れる)を品川文化振興事業団(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4112)へ

五反田文化センタープラネタリウム

場同センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451)

★4月のプラネタリウム

日曜土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。
①午前11時＝親子向け投影「はるのおほしさま」(生解説)、アニメーション「リールターズ天文台だより～春の星座の物語～」
②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「太陽系の惑星たち(火星・土星)」
※②③とも、前半は当日の星空解説。 ※4月19日(土)の③は休止。
④①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人(先着)
※小学生未満は保護者同伴。
¥各200円、4歳～中学生50円
親子シートもあるよ
観覧方法/当日、会場へ

親子シートもあるよ



① 特別投影「林次次の星空散歩」

天体写真家林次次さんによるオリジナル解説と投影。
④4月19日(土)午後3時30分～5時
④小学生以上の方86人(抽選)
¥300円、小・中学生100円

共通
④①は4月8日(火)、②は4月2日(水)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①は4月10日(木)、②は4月4日(金)午前10時から電話受付(先着)。

② 4月の天体観望会「火星接近中」

④4月11日(金)午後7時～8時30分
講師/松谷研、宮坂憲央
④80人(抽選)
※中学生未満は保護者同伴。

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください



●楽しい旅行 ●サークル・青少年合宿 ●宿泊研修・社員旅行 ●伊豆・日光観光

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 10月分の受付/4月1日(火)より ※紅葉シーズン(光林荘:10月18日・25日)は抽選。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

※代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※紅葉シーズン(光林荘:10月18日・25日)は繁忙期です。4月30日(水)締め切りで抽選となります。
※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。
※品川荘は、保守点検のため、5月15日(木)は休館します。

○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。上記施設へお問い合わせください。

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HPwww.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HPwww.korinsou.com/

26年4月より、料金に変更になります

1泊2食付き(区民＝区内在住・在勤の方)

品川荘・光林荘Aタイプ	区民料金(税込)	区外料金(税込)	
		区民と同伴	区外のみ
大人 (中学生以上)	平日・休日	6,260円	10,260円
	休前日	6,800円	10,800円
	繁忙期	7,760円	14,040円
子ども(小学生)	通年	4,976円	7,776円

※光林荘Bタイプ(トイレなし)は、上記の料金から540円引き。
※1名利用の場合は5,400円の割り増し。
※品川荘は、入湯税150円がかかります。
※区内在住の高齢者(70歳以上)と障害者、その障害者の介護者(住所問わず)は、上記金額から1,000円を差し引いた金額となります(重複なし)。

26年度繁忙期

●品川荘 ゴールデンウィーク:5/2(金)～5(祝)
夏期:8/9(土)～16(土)、年末年始:12/27(土)～27年1/3(土)
●光林荘 ゴールデンウィーク:5/2(金)～5(祝)、夏期:8/12(火)～16(土)
紅葉シーズン:10/18(土)・25(土)、11/1(土)・2(日)・8(土)
年末年始:12/27(土)～27年1/3(土)

☎地域活動課☎5742-6687

- 日曜開庁
- みどりと花のフェスティバル
- 国際交流
- 地域振興基金と協働事業



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

品川シルバー大学 学生募集

テーマを幅広く3年間にわたって学ぶ「ふれあいアカデミー」と、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」があります。

問い合わせ 文化スポーツ振興課生涯学習係 ☎5742-6837

ふれあいアカデミー (3年制)

1年目の「ふれあいコース」で様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では歴史・健康などのテーマを選択して学びます。また、班活動や発表会などで学生間の交流を深めます。

ふれあいコースを募集します

☎水曜日午後1時30分～3時30分

(全20回とふれあい発表会)

☎講堂(第三庁舎6階)

☎区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて受講する方140人(抽選)

☎半期分2,000円(保険料込)

うるおい塾

入門的な講座を、春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は、「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

春期コースを募集します

時間/2時間 ※No.5は6/11・6/18のみ3時間、No.18・23・24は2時間30分、No.27は3時間。

☎区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度(抽選)

☎各2,000円(教材費別、保険料込)

※No.5は2,200円、No.18・23・24は2,500円、No.27は3,000円。

申込方法(共通)

3月31日(月)(必着)までに、**往復はがき**(返信側は52円分の切手で)に「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」と記入し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾の教室No.23～27を申し込む方はお持ちのパソコンのWindowsのバージョンを、文化スポーツ振興課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所)へ。**宛先住所は記入不要**です。

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みできます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。

※「うるおい塾」は1教室1枚の往復はがきでお申し込みください(複数可)。

※本人以外の申し込みはできません。

入学案内は文化スポーツ振興課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなどで配布します。

入学式と記念講演会

人生100年 学びて輝く

☎4月18日(金)午前10時～午後0時10分

☎荏原文化センター(中延1-9-15)

講師/樋口恵子(評論家)

☎今期「ふれあいアカデミー」「うるおい塾」を受講する学生

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
4/16	受講決定者説明会(午後4時まで)	
5/7	健康 元気でいきいき100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/14	政治 世界情勢と日本の政治	布施広(毎日新聞社専門編集委員)
5/21	経済 日本経済の現状と展望	五十嵐敬喜(三菱UFJリサーチ&コンサルティング調査本部長)
5/28	文化 大相撲文化の今昔	山崎正(元テレビ朝日アナウンサー)
6/4	春の見学会 江戸東京博物館(墨田区)(午前10時～正午(予定))	
6/11	社会 品川の街づくりと都市計画	濱野健(品川区長)
6/18	法律 元気に生きるための知恵	亀井時子(弁護士)
6/25	歴史 江戸東京の名園・その特色と観賞法	進士五十八(東京農業大学名誉教授)
7/2	環境 日本のエネルギーを考える	平沼光(東京財団政策研究員)
7/9	健康 脳が湧える生活習慣	築山節(河野臨床医学研究所附属北品川クリニック・予防医学センター所長)
9/10	法律 やさしい憲法の話	伊藤真(弁護士)
9/17	文学 「千一夜物語」に見るアラブ・イスラム的伝統	杉田英明(東京大学大学院教授)
9/24	安全・安心 我が身を守る防犯・防災	荏原警察署、品川消防署
10/1	介護 介護保険制度の現状と課題	藤井賢一郎(上智大学准教授)
10/8	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)(午前8時10分～午後4時(予定))	
10/15	趣味 落語の楽しみ方	柳家三之助(噺家)
10/22	科学 DNAの可能性	中江裕樹(バイオチップコンソーシアム事務局長)
10/29	芸術 クラシック音楽の魅力と楽しみ方	青島広志(東京芸術大学講師)
11/5	国際 中近東における紛争と宗教の関わり	坂梨祥(日本エネルギー経済研究所中東研究センター研究主幹)
11/12	生活 シルバー世代の家計管理の工夫	紀平正幸(多摩大学大学院客員教授)
11/19	ふれあい発表会(受講生全員による班活動での研究成果発表)(午前11時50分～午後4時30分)	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費(円)
1	はじめての書道	5/14～7/16	水	9:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	300
2	初めての筆ペン習字*1	4/30～7/2	水	9:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	650
3	五七五で若返り・はじめての川柳	5/7～7/9	水	13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	-
4	色鉛筆で描こう*1	5/9～7/11	金	9:30	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	5,500
5	初心者のための水彩画教室*1	5/7～7/9	水	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	5,500
6	やさしい折り紙	5/2～7/4	金	13:30	荏原第三区民集会所	1,500
7	ほのぼの消しゴムハンコ*1	5/12～7/14	月	13:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,500
8	シニアのためのゆっくり英会話	5/9～7/11	金	9:30	大崎第一区民集会所	2,100
9	SP音源で楽しむ昭和歌謡史(特選歌謡編-1)	4/30～7/9	水	9:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	1,000
10	男の料理*2	4/28～7/7	月	10:30	今井学院(東五反田5-21-14)	7,000
11	大好き!マジック*1	5/9～7/11	金	9:30	五反田文化センター	5,000
12	はじめての囲碁を楽しむ	5/13～7/22	火	13:30	五反田文化センター	300
13	テーブルで楽しむ抹茶*1	5/2～7/4	金	9:30	五反田文化センター	5,000
14	体スッキリストレッチ	4/25～6/27	金	13:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	-
15	リズム体操で脳を刺激しよう	4/28～7/28	月	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,200
16	自彊術(じきょうじゅつ)入門*3	5/1～7/3	木	13:30	荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)	400
17	コンパクトデジカメ入門*4	4/30～7/2	水	13:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	1,000
18	デジタル一眼撮影・画像処理(修正・加工)入門*4	5/8～7/10	木	13:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,800
19	区内史跡を訪ね歩く*5	5/13～7/15	火	9:30	品川第一区民集会所 他	-
20	ペランダガーデニング*6	5/2～7/4	金	9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	5,600
21	初心者ウクレレ教室*7	5/1～7/3	木	13:30	五反田文化センター	350
22	コーラスの楽しみ	5/2～7/18	金	9:30	荏原文化センター	-
23	シルバーのためのパソコン入門*8	4/28～7/7	月	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	2,000
24	基礎からじっくりWord2010*8・9・10	4/30～7/2	水	9:30	中小企業センター	2,800
25	Excel2010の初歩から*8・9	4/28～7/7	月	13:30	中小企業センター	1,000
26	使える!インターネット活用術*8・9・11	5/7～7/16	水	14:30	こみゆにていぶらざ八潮	-
27	Wordで案内はがき・ポスターを作ろう!*8・9	5/1～7/3	木	13:30	中小企業センター	2,100

- *1 講師指定の道具類を教材費で購入していただきます。
- *2 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。
- *3 大正時代に考案された健康体操です。
- *4 教室内での講義と、野外での撮影実習を行います。No.17の撮影実習は、午前中を予定しています。
- *5 長時間かなりの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *6 教室内での講義と、野外活動を行います。
- *7 ウクレレをお持ちでない方は、初回の講師の説明後購入してください。
- *8 教室で使うパソコンは、Windows7・Word2010・Excel2010がインストールされています。
- *9 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- *10 自宅で宿題プリントに取り組んでいただきます。
- *11 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットで楽しめる内容を全般的に紹介し、フェイスブック(原則実名での登録)にも挑戦します。