

しながわ

平成26年(2014)
4/21
1911号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

こども夢ウィーク 2014年



そのいっぽ

★ ★ ★
みらいにつづ

ゆめのみち



5月5日～11日の児童福祉週間にちなみ、児童センターで様々なイベントを行います。当日、会場へお越しください。

問い合わせ 子育て支援課在宅子育て支援係 ☎5742-6720

KIDS NOW パーティー

児童センター全館から募集したバンドによる「KIDS NOW LIVE」、イベントによる交流など、バラエティ豊かな総合イベントを行います。企画運営も中高生スタッフが担当します。

KIDS NOW パーティー IN とうなか

日 5月11日(日)正午～午後4時
内容 ライブ、模擬店、ゲーム大会など
場 東中延児童センター(東中延2-5-10 ☎3785-0419)

KIDS NOW パーティー IN やしお

日 5月11日(日)午前11時30分～午後4時
内容 ライブ、スポーツ交流、ビリヤード、ダーツ、軽食コーナーなど
場 八潮児童センター(八潮5-10-27 ☎3799-3000)

児童センター各館のイベント

東品川児童センター

東品川あいあいランド
～であい ふれあい みとめあい～
日 5月10日(土)午前11時～午後2時
内容 遊び、リユースコーナー、模擬店など
場 東品川児童センター
(東品川1-34-9 ☎3472-5806)

北品川児童センター

わんぱく運動会
日 5月17日(土)午前10時30分～正午
内容 月齢別の運動競技、保護者競技、体操など
場 北品川児童センター
(北品川2-7-21 ☎3471-2360)

東大井児童センター

ワイワイふえすた
日 5月17日(土)午後2時～4時
内容 リユースコーナー、プラ電車コーナー、ミニステージ、模擬店など
場 東大井児童センター
(東大井1-22-16 ☎3471-1070)

南品川児童センター

ワイワイふえすた
日 5月17日(土)午後2時～4時
内容 リユースコーナー、ゲーム、ミニステージなど
場 南品川児童センター
(南品川4-5-28 ☎3450-5043)

中原児童センター

Let's enjoy運動会～世代を超えた出会いと交流～
日 5月10日(土)午後1時30分～2時30分
場 西霧ヶ谷公園(西五反田5-28)
※雨天時は中原児童センター(小山1-4-1)。
内容 乳幼児親子を中心としたお楽しみ運動会
場 中原児童センター ☎3492-6119

東五反田児童センター

GWドリーム★フェスタ
日 4月30日(水)～5月2日(金)
午前11時～11時45分、午後2時～4時
内容 わくわくステージ、どきどきハウス、プラ板工作など
場 東五反田児童センター
(東五反田5-24-1 ☎3443-1629)



三ツ木児童センター

スプリング・フェスティバル2014
日 5月9日(金)
午前10時30分～11時30分、午後3時30分～4時30分
内容 お琴の演奏、歌あそびのつどい、館内ゲーム大会
場 三ツ木児童センター
(西品川2-6-13 ☎3491-1005)

小関児童センター

ダンボールで工作しよう!
日 5月15日(木)・16日(金)午後3時30分～5時
17日(土)午後1時30分～4時
内容 ダンボールの家・動物・街作り
場 小関児童センター
(北品川5-8-15 ☎3449-1676)

水神児童センター・南大井児童センター

みんなでニコニコ!! キッズフェスタ
日 5月7日(水)・10日(土)・12日(月)・14日(水)・16日(金)・17日(土)
※時間はお問い合わせください。
内容 集団あそび、父親・家族参加型イベント、歌あそび・手あそび、親子体操など
場 7・10・14・16日: 水神児童センター(南大井5-13-19 ☎3768-2027)、10・12・14・17日: 南大井児童センター(南大井3-7-13 ☎3761-4148)

大井倉田児童センター

お～い、あつまれ!～観劇会&みんなでステージ～
日 5月10日(土)午前10時～午後0時30分
場 山中小学校(大井3-7-19)
内容 プーク人形劇団「ピンクのドラゴン」、児童センター・すまいるスクールによるダンスなど
場 大井倉田児童センター ☎3776-4881

一本橋児童センター

わくわくドリームデイズ
日 5月10日(土)午前10時～午後0時30分
12日(月)～16日(金)午後3時～5時(クッキングは4時まで)
17日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時
場 10日: 山中小学校(大井3-7-19)
12～17日: 一本橋児童センター(大井2-25-1)
内容 10日: 人形劇、ステージ発表、異世代交流あそび
12～17日: 夢の秘密基地づくり、クッキング
場 一本橋児童センター ☎3775-4352

滝王子児童センター

ダイナミック青空ランチ～ファミリーアウトドアクッキング～
日 5月10日(土)午前10時30分～午後2時30分
内容 野外料理
場 滝王子公園・滝王子児童センター
(大井5-19-14 ☎3771-3885)

伊藤児童センター

いとうワイワイランド!!
日 5月16日(金)午前10時30分～11時30分
内容 手あそび、体操、道具あそび、集団あそび、プラ電車など
場 伊藤児童センター
(西大井6-13-1 ☎3771-1311)

平塚児童センター・後地児童センター

Go! Go! プレイプラザ春
日 5月10日(土)午前11時30分～午後2時30分
場 平塚中央公園(平塚2-2)
※雨天時は平塚児童センター(平塚2-2-3)。
内容 防災・交通安全教室、アウトドアクッキング、イベントステージなど
場 平塚児童センター ☎3786-2228

旗の台児童センター・西中延児童センター

「ふたりはともだち」観劇会
日 5月14日(水)午後3時～4時
場 旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
内容 観劇会、ゲームなど
場 旗の台児童センター ☎3785-1280

富士見台児童センター・大原児童センター

TPF-ステージ「はばたけティーンズ」
日 5月10日(土)午後1時～5時
内容 ステージ、スポーツ鬼ごっこ、模擬店、バスケット、ゲームコーナーなど
場 富士見台児童センター
(西大井6-1-8 ☎3785-7834)

ゆたか児童センター

ゆたかハートフルパーク
日 5月10日(土)午前11時～午後4時
内容 太鼓、一輪車、ヒップホップダンス、バンド他発表
場 ゆたか児童センター
(豊町1-18-15 ☎3786-0633)

南ゆたか児童センター

にこにこえんにち2014
日 5月10日(土)午後2時30分～3時30分
内容 ミニ緑日(的当て、囲碁、将棋、オセロ、工作など)
場 南ゆたか児童センター
(豊町4-17-21 ☎3781-3577)





青少年長崎平和使節

参加者募集

長崎の「熱い」夏を

区は昭和60年3月26日に、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、「非核平和都市品川宣言」を制定し、本年度で30周年を迎えます。平和への思いを次世代に語り継いでいくため、毎年6人の青少年を被爆地長崎に派遣しています。平和祈念式典への参加、被爆体験者の講話などを通して、平和の尊さ・大切さについて考えてみませんか。



8月8日(金)～10日(日) (2泊3日)

平和祈念式典参列、長崎原爆資料館見学、被爆体験講話聴講など

次の全てにあてはまる方6人(抽選)

- ①中学生～29歳 ※未成年者は保護者の同意を得ている方。
- ②計画に従って、ほかの参加者と協力し、規律ある団体行動ができる
- ③事前打ち合わせ会(6月下旬、7月下旬)と事後報告会(9月上旬)に参加できる
- ④期日までに参加費を納めることができる

20,000円(交通費・宿泊費込) ※その他自己負担有り。

5月20日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「長崎平和使節希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先)、学校名(学年)、電話番号(自宅・携帯)、未成年者は保護者の氏名(保護者が記入)・電話番号を総務課平和担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625)へ

区ホームページから電子申請もできます。

地域センターなどで配布する募集要項を確認のうえ、お申し込みください。



水と緑の交流市町村を訪ねてみませんか

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、ゆったりとした時間をお過ごしください。



☎地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

●交流市町村の宿泊施設

地区	施設名	電話	収容人数	
神奈川県 山北町	中川	信玄館	0465-78-3811	90人
		魚山亭やまぶき	0465-78-3911	83人
		ホタルの里蒼の山荘	0465-78-3311	46人
山梨県 早川町	神尾田	落合館	0465-78-3190	35人
	西山温泉	慶雲館	0556-48-2111	120人
		蓬莱館	0556-48-2211	62人
	七面山入口	俵屋旅館	0556-45-2521	58人
	大原野	ヘルシー美里*	0556-48-2621	63人
		同コテージ*	0556-48-2621	40人
黒桂	野鳥公園キャビン*	0556-48-2621	19人	
雨畑湖	ヴィラ雨畑*	0556-45-2213	42人	

※利用申し込みは、現地に直接予約してください。

※各地域センターや地域活動課(第二庁舎6階)で配布の「割引利用券」を提出すると1割引の料金で利用できます。

※品川区国民健康保険が後期高齢者医療制度に加入している方は、1割引の料金からさらに助成金を差し引いた金額で利用できます(保険料を滞納していない方に限ります)。

※*印の町営施設については、地域活動課でも宿泊助成を行っています。

○国民健康保険・後期高齢者医療制度の助成金については国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6675)へお問い合わせください。

津波避難施設の確保のために

地域の安全・安心のため、 建物所有者の皆さんのご協力をお願いします。

津波からの避難は「高台」が基本ですが、「避難する時間がない」「高台まで遠くて避難できない」などに備え、津波避難施設の確保を進めています。



津波避難施設とは

気象庁から、津波警報・大津波警報が発表された場合、その警報が解除されるまでの間、地域住民などが一時もしくは緊急避難・退避する堅牢な建物のことです。

津波避難施設としての基本的な条件

- ① 耐震診断によって耐震安全性が確認されているか新耐震設計基準(昭和56年施行)に適合していること
- ② 原則としてRCまたはSRC構造の3階建て以上の建物であること

施設内における津波からの避難場所の例

3階以上にある、共用廊下・共用スペース・エレベーターホール・集会室・会議室・客室・屋上など

津波避難施設の指定にあたり、緊急避難者を受け入れる条件がある場合には、条件に合わせて対応します。

標高の低い地域を重点的に進めています。
詳しくは、お問い合わせください。

☎河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794

DVD 「津波自主避難マップを つくろう！」 を配布しています

津波についてわかりやすく説明し、区独自の津波ハザードマップ「津波自主避難マップ」が誰にでも簡単につくることができるよう、小学4年生が学習できる内容になっています。
DVD内容/1.命を守る3つのパワー(約15分)、2.津波自主避難マップをつくろう(約15分)
☎河川下水道課水辺の係(第二庁舎5階 ☎5742-6794) 窓口で配布

ゆりかもめ博士が
わかりやすく説明します。



ケーブルテレビ品川の新定番！

まとめておトク♪
長〜くおトク♪
人気プランはこちら

お得パック

テレビ

αエース
(BD-Hit Pot)

月額6,000円(税抜)

インターネット

かっとびワイド
(下り最大30Mbps)

月額4,600円(税抜)

電話

ケーブルプラス電話

月額1,330円(税抜)

まとめて割引適用前の合計月額 11,930円(税抜)が...

▶ 月額 **9,230円** (税抜) 月々 2,700円(税抜)のお得♪
年間 32,400円(税抜)のお得♪



ケーブルテレビ品川
☎0120-559-470

☎ケーブルテレビ品川 検索
http://www.cts.ne.jp
■平日 9:30~20:00(年末年始を除く)
■土・日・祝日 9:30~18:30
CTS140421

相続・遺言 交通事故 離婚 債務整理 不動産

五反田法律事務所

品川区東五反田1-13-12 いちご五反田ビル5階

☎3447-1361

★五反田駅東口
徒歩1分

葬儀のお見積りは 無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド
「葬儀社安心度調査」で全国2位

大成祭典
0120-351-167

全葬連葬祭サービス安心度調査2012で最高格付け「AAA」を取得

広報紙に広告を 掲載しませんか

「広報しながわ」の
21日号では、店舗・
会社などの広告を掲載
しています。

有料広告の
掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、
2月・6月・10月に受け
付けています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです。

キッズクラブ KIDS

環境学習講座「いろんな色が見えてくる!?～エコで不思議な独楽(こま)作り」

日5月18日(日)午後2時～4時
講師/門倉誠(アズビル教育担当)
人小学生25人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
持ち物/筆記用具、油性ペン

場4月30日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXに講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☒・Fax5742-6533)へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

人生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。

日利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
場実施園、保育課運営係☎5742-6724

5月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
月～金=大井保、平塚保、富士見台保、二葉保(午前9時～正午)
大崎保(午後1時～3時)
東五反田保・伊藤保(午前10時～正午)
火=伊藤幼
水=第一日野すこやか園(午後0時30分～2時)
水=台場保(午前10時～正午)
14日(水)・29日(木)=八潮わかば幼(0～2歳児)(午前10時～正午)
20日(火)・27日(火)=西中延保
21日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)
28日(水)=二葉すこやか園(午後1時30分～3時)
28日(水)・30日(金)=荏原保
- 身体測定
1日(木)=東大井保、東品川保
7日(水)=品川保(乳児)
13日(火)=西五反田保、荏原西保
22日(木)=西中延保
- 子どもの日の集い
1日(木)=小山台保
- リズム遊び
木(1日除く)=南大井保

- GO! 5! FIVE
2日(金)=西五反田保
- 給食を知ろう会
9日(金)=小山台保(離乳食)
10日(土)=西大井保(0歳児)
14日(水)=大井保
16日(金)=小山台保(乳幼児食)
17日(土)=清水台保(離乳食)、源氏前保
31日(土)=清水台保(保護者)
- キッズタイム
月=伊藤保(午前10時～11時)
- キッズデイ
8日(木)・9日(金)=五反田保
- 絵本コーナー開放
22日(木)=西中延保
- からだの話
23日(金)=中原保
- 保育体験
年間を通して実施

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

日25年度の区民税が課税の方
.....10,255円
25年度の区民税が非課税の方
.....1,000円
※25年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
場東京バス協会☎5308-6950

春のゴールデンウィーク!

なでなで体験第2弾 in しながわ水族館!!

「生きものたちとふれあおう」を開催します。マヒトデ、マナマコやアオダイショウ、デンキナマズなどに触れ合えます。また、「イルカと握手」を5月2日(金)まで開催(小学4年生以上抽選)!水族館ならではのイベントをお楽しみください。

日4月26日(出)～5月6日(休)
日1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

区内在住・在勤・在学の方は、住所など(65歳以上は年齢も)確認できるものを各自提示すると()の金額になります。

場同館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)☎3762-3433HPwww.aquarium.gr.jp/

健康ひろば

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
4月27日(日) 29日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
4月27日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	鈴木歯科クリニック	大井1-7-6 ☎3778-4188
	歯	和栗歯科医院	東中延2-10-18 ☎5751-3284
	骨	大井接骨療院	大井3-26-8 ☎3772-5847
	骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
	内小	赤沼医院	大井2-21-10 ☎6809-9236
4月29日(祝)	歯	野村歯科医院	大井1-25-4 ☎3776-0121
	歯	石川歯科	中延4-6-3 ☎5702-1198
	骨	行方接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
4月26日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

保健センターのこころの健康専門医相談

5月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	2日(金)	14日(水)	16日(金)
うつ病あしん相談	23日(金)	14日(水)	7日(水)
高齢期のこころの相談	15日(木)	20日(火)	28日(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	22日(木)	22日(木)

場各センターへ

子育て安心教室

主にイヤイヤ期の子育ての悩みや不安をテーマにグループワークを行います。

日5月13日(火)・27日(火)午前10時～11時30分(全2回)

講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)

人おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんの保護者15人(先着)

託児/10人(先着)

場☎電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時

眼科の救急診療

診療時間

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

日・月・水・土・祝日

診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151

日・火・金・土・祝日

診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383

日(祝日も含む)

診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は順番をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

Table with 2 columns: 図書館名, 休館日. Rows include 荏原, 品川, ゆたか, 大崎, 五反田, 源氏前, 南大井, 二葉, 大井, 八潮.

*荏原図書館は耐震改修他工事に伴い、9月から27年7月末まで休館の予定です。
☎品川図書館☎3471-4667

消費者センター出前講座を利用しませんか

消費生活相談員が、消費者トラブルの現状、被害防止の方策などをわかりやすく話します。町会や地域の集会、学校など10人以上の集まりでご利用ください(時間は30分から2時間程度)。詳しくはお問い合わせください。
☎開催日の1カ月前までに、電話で消費者センター☎5718-7181へ

「エコパワーカンパニー」募集

環境に配慮した活動を行っている事業所をエコパワーカンパニーとして認定し、認定シールを差し上げます。また区ホームページなどで紹介します。
認定基準/ 次のいずれかにあてはまる区内事業所
・ISO14001かエコアクション21など各種環境マネジメントシステムを認証取得している
・環境会計の導入、環境報告書の公表を実施している
・環境活動(品川区エコパワーカンパニー認定事業実施要綱別表に掲げる実施項目)を5つ以上実施している
☎環境課で配布する申請書などを同課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6755)へ郵送か持参
※申請書は、区ホームページからダウンロードもできます。

「自主グループ講師派遣制度」利用団体を募集します

自主グループが行う学習会の講師謝礼の一部を区が負担します。
☎26年3月31日までに社会教育関係団体に登録した団体60団体(選考)
助成額/6月16日～27年2月28日に実施する学習会・講習会の講師謝礼(1回分)の実費(上限16,000円)
☎5月16日(金)までに、申請書を文化スポーツ振興課文化振興係か文化センター、こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)、八潮地域センター(八潮5-10-27)へ持参
※申請書は申し込み先で配布。
☎文化スポーツ振興課文化振興係

自宅のリフォーム、増改築工事のための融資をあっせんします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように、金融機関を紹介します。
工事前ににご相談ください。
対象工事/自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム、建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内の場合は面積を問わない)、増改築工事
あっせん条件/ 金額=10万～1,000万円
負担利率=年利1.3%(災害復旧工事、耐震補強工事、アスベスト除去工事は年利0.5%)。木造住宅密集地域内における耐震補強工事は年利0.3%)
返済方法=10年以内の元金均等月額償還(繰り上げ返済は一括返済のみ可)
☎次の全てにあてはまる方
①区内在住の20歳以上の方で一年以上同一の住宅に居住している
②前年の所得が1,200万円以下で年間返済金額の3倍以上ある
③住民税を滞納していない
④都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する
⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない
※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。
※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。
※あっせん後、金融機関で融資の審査があります。
☎都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6777)

保育ママ利用者募集のお知らせ

区が認定した事業者が事務所ビルなどの一室を利用し、保育ママによる家庭的な保育を行います。新規で事業所型3カ所の保育ママ利用者を募集します。
開設日/6月1日(日)
利用開始日/6月2日(月)
基本利用時間/ 午前8時～午後6時の間の8時間以内
施設名/①チャイルドマインダー武蔵小山(小山2-16-10)
②うみのくに保育園あっとほーむ なかのぶ(戸越6-14-4)
③サニーチャイルドにしおおい(二葉2-21-6)
認定事業者/①家庭的保育支援協会
②空のはね③坂本産業
☎0歳～2歳児①③各9人②15人(選考)
基本保育料/月20,000円
申し込み要件/週3日以上かつ1日4時間以上就労をしている方
申込書などの配布場所/保育課、区立認可保育園
☎5月12日(月)までに、申込書と必要書類を保育課入園相談係(第二庁舎7階☎5742-6725)か区立保育園へ持参

八潮スポ・レク初心者バドミントン教室第一期

☎5月1日～29日の木曜日
午後2時～4時(全5回)
☎1回200円
運営/八潮地区スポ・レク推進委員会
☎当日、運動のできる服装で上履きを持ってこみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)へ
☎文化スポーツ振興課スポーツ係

ミックス大会(硬式テニス)

☎6月15日(日)午前9時から
☎大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
☎区内在住か通勤の方、連盟登録者64組(先着)
試合方法/ダブルストーナメント戦
☎1組3,500円、連盟登録者3,000円
主催/品川区テニス連盟
☎6月1日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(5月19日(月)を除く)

講座・講演

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域の中で子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。
☎5月19日(月)～23日(金)
午前9時30分～正午(全5回)
※21日は午前9時～正午。
☎事業概要、救命講習、保育実習他
☎区内在住で、20歳以上の方20人(抽選)
託児/2歳～就学前のお子さん10人(先着)
☎1,400円(教材費)
☎5月9日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033)へ

手づくり講習会と折り紙会

布でふくろうのはさみ入れを作ります。
☎5月2日(金)
午前10時30分～正午、午後1時～3時
※受付は午後2時まで。
☎200円(材料費)
☎当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ
☎消費者センター☎5718-7181

スポーツ



キャンプにチャレンジ! 家族でデイキャンプ体験

家族で参加してみませんか。
☎①5月25日(日)②6月8日(日)
午前9時～午後3時
※雨天中止。
☎みなどが丘ふ頭公園(八潮3-1)
☎各40人(抽選)
☎各1,200円、3歳～小学生700円(昼食代・保険料込)
主催/品川区キャンプ協会
☎5月9日(金)までに、はがきかFAXに「キャンプ」とし、希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

卓球教室

☎5月9日～6月27日の金曜日
午後7時～9時(全8回)
☎1回100円
運営/荏原西地区スポ・レク推進委員会
☎当日、運動のできる服装で上履きを持って後地小学校(小山2-4-6)へ
☎文化スポーツ振興課スポーツ係

リサイクル・ごみ



☎品川区清掃事務所品川庁舎(大崎1-14-1)☎3490-7098
☎品川区清掃事務所品川庁舎(荏原庁舎)☎3490-7098
☎品川区清掃事務所品川庁舎(平塚1-10-11)☎3786-6552

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
5月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所
小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、小中一貫校(日野・伊藤・豊葉の杜学園)、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
☎回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。
■インクカートリッジの回収
家庭で使用済みになったインクカートリッジを区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。6月号の掲載申し込みは、5月22日(木)までに電話かFAXで品川庁舎までお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前10時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)
取扱商品/衣服など日用品

旗の台店「子ども服と紳士服」の出品募集

☎4月22日(火)～27日(日)午後1時～4時
※出品は1人1回10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。
※詳しくはお問い合わせください。

フリーマーケット

■出店者募集
●5月3日(祝)午前9時30分～午後2時 ※雨天中止。
募集数/50店 出店料/600円
☎しながわ区民公園(勝島3-2)
☎電話で内藤☎3773-4712へ

資源持ち去り防止テープをご活用ください

品川区が回収する古紙の持ち去りを防止するため、資源持ち去り防止テープを地域センター、品川区清掃事務所(品川・荏原庁舎)で配布しています。
持ち去り行為減少のために、資源持ち去り防止テープをぜひご活用ください。

講座・講演

昭和大学公開講座「暮らしと健康 ～昭和大学における最新の医療」

日程 (全2回)	テーマ・講師
5/10 (土)	①前立腺がんの最新治療 ～小線源治療からロボット手術まで～ 深貝隆志 (医学部泌尿器科学講座教授 (員外)) ②不老革命 ～寿命を伸ばす抗酸化物質～ 福原潔 (薬学部創薬分子薬学講座薬品製造化学部門教授)
5/24 (土)	①乳がんの診断と治療 ～最近の話題より～ 中村清吾 (医学部外科学講座乳腺外科学部門教授) ②出生前診断の現状と課題 関沢明彦 (医学部産婦人科学講座教授)

※時間は午後1時～4時。

場同大学 (旗の台1-5-8)

人16歳以上の方200人 (抽選)

申4月28日(月) (必着) までに、往復はがきに「昭和大学公開講座」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

Windows7によるパソコン教室 受講者追加募集

回 はじめてコース (午前9時30分～正午)
=①5月②6月の火曜日 (各全4回)

なれようコース (午後1時30分～4時) =

③5月④6月の火曜日 (各全4回)

場いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)

※階段で2階へあがります。

内 はじめてコース=パソコン基本操作、インターネット閲覧、メール体験など
なれようコース=ワードを中心に案内状・カレンダー作成など

人55歳以上の方若干名 (先着)

¥各2,000円

申電話で、高齢者いきがい課 ☎5742-6733へ

※複数のコース・月には申し込みません。

環境講座「春の寄せ植え」

ききょうなどを使って寄せ植えを作ります。

回5月27日(火)午後1時30分～3時30分

講師/角方悦子 (秋草会会員)

持ち物/作品を持ち帰るビニール袋、エプロン

人中学生以上の方20人 (抽選)

¥500円

場申4月30日(水) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533) へ

※HP www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

パパママ応援プログラム (小学3・4年生コース) 「思春期前!今、子どもにあげられること」

親離れが進むこの時期の特徴や、親のかわりについて学びます。

日程 (全3回)	テーマ
①6/4(水) 10:00～12:00	親講座「生きる力を育むコーチングその1～子どもの心を聴く」
②6/5(木) 10:00～12:00	親講座「生きる力を育むコーチングその2～子どもを自立へ導くために」
③6/11(水) 14:00～17:00	親子講座「電車を学ぼう! JR車両工場見学」

場①②品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)

③JR東日本東京総合車両センター (広町2-1-19)

講師/山口博美 (心理カウンセラー)

人区内在住で、原則全回出席できる小学3・4年生のお子さんの保護者、関心のある方50人 (先着)

※③の親子講座は区内在住の小学3・4年生のお子さんと保護者20組40人 (抽選)、①の出席者を対象に6月4日(水)講座終了後公開抽選。

託児/1歳～就学前のお子さん12人 (先着)

※①②のみ実施。※おやつ代200円。

回5月20日(火)までに、往復はがきに「小学3・4年生」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、お子さんの氏名 (ふりがな)、学年、託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)、月年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720) へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①ボイス&ボディー

回4月29日～6月17日の火曜日

午前10時30分～正午 (全4回)

※全5回のうち2回目からの途中入会。

人12人 (先着) ¥8,000円

②ベーシック英会話

回5月21日～6月25日の水曜日

午前10時30分～正午 (全6回)

※全10回のうち5回目からの途中入会。5月14日(水)の体験受講 (500円) が必要。

人一般動詞、be動詞の違いが理解できる方10人 (先着)

¥15,770円 (テキスト代込)

③裸婦クロッキーに挑戦!

回5月29日(木)午後1時～4時

人15人 (先着)

¥3,550円 (モデル代込)

——— 共 通 ———

場申電話で、同センター (西大井駅前 ☎3774-5050) へ

5月1日より、特別区民税・都民税 (普通徴収) の ペイジー口座振替受付サービスを開始します

申し込み先/税務課収納管理係
(本庁舎4階2番窓口 ☎5742-6669)

ペイジー口座振替受付サービスとは、キャッシュカードを読み込み、暗証番号を入力するだけで、簡単に口座振替のお申し込みができるサービスです。印鑑は不要です。

次の金融機関の普通預金、当座預金、
通常貯金のキャッシュカードがご利用いただけます

みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・ゆうちょ銀行

※その他の金融機関は従来通りの口座振替依頼書での取り扱いとなります。

○振替をする口座の名義人本人が窓口で手続きをする必要があります (納付義務者以外の口座からでも、名義人の同意があれば振替できます)。

○法人カード、代理人カード、生体認証カードなど、一部取り扱いできないカードがあります。

手続きの流れ

キャッシュカード・本人確認できるもの (保険証・運転免許証など) と税務課から送付された通知書・納付書などがあればお持ちください。



①受付票の記入 (氏名・住所・電話番号など)、本人確認

②端末操作 (キャッシュカード読み込み・暗証番号入力)

③登録完了

※原則として申込日の翌月以降に到来する納期から振替を開始します。

※従来の口座振替依頼書で申し込み場合は、口座番号のわかるものと金融機関届け出印をお持ちください。

特別区民税・都民税 (普通徴収) の振替にご利用いただけます。特別徴収の方や、軽自動車税にはご利用できません。

中小企業での就職を希望する 若者を募集します

正規雇用としての就職をめざす若者を、区の委託事業者が契約社員として4カ月半雇用し、ビジネスマナーなどの基礎研修や区内中小企業での就業実習を行います。

人正規雇用についていないおむね30歳以下の区民の方か、24年3月以降に大学・専門学校などを卒業した区外在住の方35人 (選考)

スケジュール (予定) / ①説明会・選考 (筆記・面接)

②研修 (6月中旬～7月) ③就業実習 (8～10月) ④実習先と双方合意に至れば正社員として雇用 (11月～)

契約社員雇用期間・給与/

6月中旬～10月末、月17万円程度 ※最長4カ月半支給。

回6月2日(月)までの月～金曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後5時30分に、電話でパソナ・品川区若者就業体験事業事務局 ☎6734-1321へ

場ものづくり・経営支援課就業支援担当 ☎5498-6352

総合体育館トレーニング室

ゴールデンウィーク 特別プログラム週間

人16歳以上の方、☺は小学生各20人 (先着)

¥1種目400円

場当日、運動のできる服装でタオル、飲み物を持って総合体育館へ

※4/29、5/3・4・6のトレーニング室フリー利用はありません。

*の種目は、
上履きが必要です。



日程	時間	種目
4/29 (祝)	10:00～10:45	やさしいエアロビクス*
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とそう!*
	12:15～13:15	骨盤調整コンディショニング
	13:30～14:30	足の筋トレとやさしい腹筋*
	19:00～20:00	ボディバランス
4/30 (水)	9:30～10:30	やさしいエアロビクス*
	10:45～11:45	ステップ&筋トレ*
	13:00～14:00	ピラティス入門
	14:15～15:15	ヨーガ入門
	18:45～19:45	はじめてのバレエ
	20:00～21:00	少し慣れたバレエ
5/1 (木)	10:00～10:45	朝のいきいき体操*
	11:00～12:00	ヨーガ入門
	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*
	14:30～15:15	かんたんエアロ&ストレッチ*
	16:45～17:45	☺ヒップホップジュニア*
	20:15～21:15	ボディコンバット*
5/2 (金)	9:45～10:45	基礎代謝向上かんたんトレーニング*
	14:15～15:30	フリー利用 (費用200円)*
	19:00～20:00	はじめての大人ヒップホップ*
	20:15～21:15	骨盤調整ヨーガ

日程	時間	種目
5/3 (祝)	9:45～10:45	バレエエクササイズ&ストレッチ
	11:00～12:00	少し慣れたバレエ
	13:45～14:30	かんたんエアロ*
	14:45～15:30	土曜の午後のピラティス
	15:45～16:45	土曜の午後のやさしいヨーガ
5/4 (祝)	9:30～10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*
	10:45～11:45	ボディバンプ*
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	15:30～16:30	日曜午後の運動不足解消*
	5/5 (祝)	9:45～10:45
11:00～12:00		脂肪燃焼&筋トレ*
12:15～13:15		ボディバランス
13:30～14:30		バレエ体操 (マット&バー)
19:00～20:00		はじめての大人ヒップホップ*
20:15～21:15		骨盤調整ヨーガ
5/6 (休)	11:00～12:00	身体のゆがみ調整ストレッチ
	12:15～13:15	上半身の筋トレ (腕・背・胸)*
	13:30～14:30	足の筋トレとやさしい腹筋*
19:00～20:00	はじめてのフラメンコ*	

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

催し

新緑の文化財めぐり～南品川から東大井・土佐藩ゆかりの文化財を訪ねる

回5月24日(土)午後1時～4時
※小雨決行。
行程/大井町駅中央口～ゼームス坂～高村智恵子記念詩碑～仙台坂タブノキ～泊船寺～山内豊信(容堂)墓～梶原稲荷神社～大福生寺～来福寺～土佐高知藩下屋敷跡(浜川中学校付近)～伏見仲町稲荷社～浜川砲台跡・涙橋～立会川駅
※約5km。

回100人(抽選) 料50円(保険料)
回5月1日(木)までに、往復はがきで希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所☎5742-6839)へ

春季品川区囲碁大会 参加者募集

回5月25日(日)午前10時から
※午前9時30分から受け付け。
場総合体育館
対戦方法/段・級クラス別個人戦
回9級以上の方 料1,000円(昼食代込)

回5月15日(木)までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先の所在地・名称、学校名を文化スポーツ振興課文化振興係へ

第112回品川区合唱祭 出演団体募集

回6月15日(日)正午開演
場きりあん(大井町駅前)
講師/杉山範雄(合唱指揮者)
回区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。
回1グループ6,000円

回5月7日(水)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲名(作詞者・作曲者・編曲者の氏名)、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・指揮者氏名・ピアニスト氏名を文化スポーツ振興課文化振興係へ

トリムフェスティバル21

回回4月29日(祝)午前10時～午後4時
午前=トリム体操、ゲームなど
午後=レクダンス、ソフトバレーボール

主催/品川区トリム体操連盟
場回当日、運動できる服装で上履きを持って総合体育館へ
回健康課健康づくり係☎5742-6746

品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ」里山再生参加者募集

回6月14日(土)～15日(日)
(午前7時30分区分役所集合・午後5時30分解散、1泊2日、往復バス)
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
回区内在住か在勤の18歳以上で、森林作業、里山に興味があり、山作業が可能な健脚の方5人(抽選)
回5,000円(交通費・宿泊費込)

回5月13日(火)(必着)までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

品川&早川ふるさと交流 春のファミリーキャンプ

食べられる野草や山菜を求めて、新緑の森の奥の秘密の場所まで探検に出かけます。

回5月24日(土)から1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
回区内在住か在勤の親子7組(先着)
回中学生以上8,250円、小学生以下6,320円(1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
回電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
回地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流 第37回早川山菜祭り

山菜の天ぷらを楽しみながら、お祭りに参加してみませんか。
回5月3日(祝)午前9時～午後3時
場山梨県早川町「町民スポーツ広場」
交通/「下部温泉駅」からバス
回ふるさと物産展、歌謡ステージ(三船和子)、青稜中高吹奏楽部演奏、特設展示コーナー他
回早川町振興課振興担当☎0556-45-2511、地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

26年度区民大学通年講座

「しながわコミュニティ・ラボ」

全10回にわたり各分野の専門家を招き学習します。
場こみゅにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
※11月2日は品川歴史館(大井6-11-1)。
回16歳以上の方40人(抽選)
料3,000円
託児/1歳～就学前のお子さん2人以上で実施(11月2日は託児なし) ※おやつ代900円。
回5月12日(月)(必着)までに、往復はがきに「通年講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

日程	テーマ	講師
6月 1日(日)	地域/品川の歴史-品川という“まち”の変遷-	坂本道夫(O美術館副館長)
7月 6日(日)	教養(人間関係)/上手なコミュニケーションのコツ教えます	平井ゆき子(マネジメント・コンサルタント)
8月 3日(日)	地域/歌舞伎、落語、浪曲の中の品川	稲田和浩(演芸作家)
9月 7日(日)	教養(社会科学)/新幹線であつた未来	福田哲夫(産業技術大学院大学名誉教授)
10月12日(日)	教養(社会科学)/えん罪はなぜ生まれるのか	鳥海準(弁護士)
11月 2日(日)	地域/品川歴史館特別展タイアップ企画 ～品川から世界へ サムライ海を渡る～	富川武史(品川歴史館学芸員)
12月 7日(日)	教養(美術)/生誕200年J.F.ミレーとバルビゾン派	井出洋一郎(府中市美術館館長)
27年 1月11日(日)	地域/モース博士の滞在記～日本考古学の原点・大森貝塚	加藤緑(郷土史家)
2月 1日(日)	教養(健康)/知っておきたい市販薬の正しい使い方と副作用	望月眞弓(慶應義塾大学教授)
3月 1日(日)	地域/地域における生涯学習	松田誠一(シービー・シナガワ事務局長)

※時間は午前10時30分～午後0時30分。

保養所をご利用ください! 各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
回www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
回www.korinsou.com/



予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 11月分の受付/5月1日(月)より ※紅葉シーズン(光林荘:11月1日・2日・8日)は抽選。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

※代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※紅葉シーズン(光林荘:10月18日・25日、11月1日・2日・8日)は繁忙期です。10月分は4月30日(水)、11月分は5月31日(土)締め切りで抽選となります。
※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助は受けられません)。
※品川荘は、保守点検のため、5月15日(木)は休館します。

○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

回地域活動課☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場回同センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451)

★5月のプラネタリウム

回回土・日曜日、祝日 ※投影時間は約50分。
①午前11時=親子向け投影「はるのおほしさま」、アニメーション「リーベルタース天文台だより～春の星座の物語」
②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「太陽系惑星ツアー～土星の環くぐりに挑戦!」
※各回とも前半は当日の星空解説。※5月17日(土)の③は休止。
※4月26日(土)～5月6日(日)の土・日曜日、祝日の②は「リーベルタース天文台だより～ひばりの十二星座めぐり」です。
回①小学3年生以下のお子さんと保護者86人 ②③各86人(先着)
※小学生未満は保護者同伴。
料各200円、4歳～中学生50円
観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林完次の星空散歩」

天体写真家林完次さんによる星空の生解説です。
回5月17日(土)午後3時30分～5時
回小学生以上の方86人(抽選) 料300円、小・中学生100円

② 5月の天体観望会「火星と土星」

回5月9日(金)午後7時～8時30分
講師/松谷研、宮坂憲央
回80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

共通
回①は5月2日(金)、②は4月28日(月)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ ※定員に満たない場合は、①は5月7日(水)、②は4月30日(水)午前10時から電話受付(先着)。

- しながわECOフェスティバル
- 中小企業センターまつり
- みどり豊かなまちづくり

4月21日に
子育て支援特集号も
発行しています



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

TOKYO 2020

健康大学 しながわ

健康づくりに必要な最新情報や
運動について学び、
仲間と一緒に地域で健康の輪を
広げよう

問い合わせ 品川保健センター
(☎140-0001北品川3-11-22 ☎3474-2225)

「健康大学しながわ」は健康について総合的に学び、それをもとに地域で様々な健康づくりの活動ができることを目的に21年度に開校しました。「公開講座」「健康探求講座」「コミュニケーション講座」「運動講座」の4つの講座から地域における健康づくりを実践していくために必要な知識と技術を学びます。

● 応募はこちら

回 6～12月(全24回)
水・金曜日＝午後7時～8時30分(健康探求講座は午後6時30分～8時30分)
土曜日＝午後1時30分～4時
場 品川保健センター、荏原保健センター(荏原2-9-6)、きゅりあん(大井町駅前)、スクエア荏原(荏原4-5-28)、区役所講堂(第三庁舎6階)
対象 区内在住か在勤の20～69歳で、次の全てにあてはまる方40人程度(選考)
①医師に運動制限をされていない
②地域の健康づくり活動に関心がある
③ボランティア活動に理解と関心がある
費用 5,000円
申込書配布場所 品川保健センター、大井保健センター(大井2-27-20)、荏原保健センター、健康課(本庁舎7階)、文化センター、図書館、地域センター
※郵送希望の方は品川保健センターへご連絡ください。
※区ホームページからダウンロードもできます。
申込方法 5月30日(金)(必着)までに、申込用紙を品川保健センターへ郵送か持参



卒業式



「品川口楽縁」は「口」にまつわる健康情報をあらゆる角度から追求する活動を行っています。

大学卒業後は
自主的に
地域活動を行
っています

「楽食隊」は「皆で楽しい食事をして健康になろう」をスローガンに地域の健康増進に関わる活動を行っています。



公開講座

(全5回)

健康寿命を延ばすための最新の健康情報を学ぶ講座
※本紙などで、聴講生の募集も行います。

コミュニケーション講座

(全3回)

健康づくりを進めるために必要な仲間づくりのためのコミュニケーションの方法を学ぶ講座

運動講座

(全8回)

地域で健康づくりの運動プログラムを実行する際に必要な知識と技術を学ぶ講座

健康探求講座

(全6回)

運動・栄養・歯科・地域健康づくりなどの分野についてグループに分かれ探求し考える講座

日程		内容	講師
入学式			
6月21日(土)		これならできる健康づくり！ ～伝えよう家族、友達、お隣さん	助友裕子(日本女子体育大学准教授)
6月25日(水)		オリエンテーション 安全管理と心肺蘇生の実際 心肺蘇生法	曾我浩二(住友エスフォルタジムチーフインストラクター)
7月11日(金)		健康寿命をのばすコツ！ ～プラス10でアクティブに楽しく暮らす	宮地元彦(国立健康・栄養研究所健康増進研究部長)
7月16日(水)		運動処方とトレーニング法 ストレッチの基本	曾我浩二
7月25日(金)		「健康な食事」が大切な理由(ワケ)	武見ゆかり(女子栄養大学教授)
8月 2日(土)		コミュニケーションスキル ～健康の輪を広げる	森良(エコ・コミュニケーションセンター代表)
8月 8日(金)		知っておきたい！ お口の健康がからだを守る ～糖尿病、肺炎、心臓病と歯周病の関係～	山本松男(昭和大学歯学部教授)
8月23日(土)		ワールドカフェ～みんなの智慧を集める	森良
8月27日(水)		機能解剖学1 ウォーキングの基本	曾我浩二
9月 6日(土)		KJ法 意見のまとめ方	森良
9月10日(水)		機能解剖学2 ボディウエイトトレーニングの基本	曾我浩二
9月20日(土)		健康探求講座 ゼミ説明	
9月24日(水)		運動生理学1 ダンベルトレーニング基本	曾我浩二
10月 4日(土)		健康探求講座 テーマ決め	
10月 8日(水)		運動生理学2 ダンベルトレーニング応用	曾我浩二
10月24日(金)		健康探求講座 ディスカッション	
10月29日(水)		水の特性とエクササイズ アイテムを使用したエクササイズの実際	曾我浩二
11月 1日(土)		腎臓を守るためには、何が必要か？ ～本当は怖い糖尿病と腎臓病の関係～	柴田孝則(昭和大学医学部教授)
11月 7日(金)		健康探求講座 グループで自習	
11月12日(水)		プログラム事例① パーソナル プログラム事例② グループ	曾我浩二
11月29日(土)		健康探求講座 発表会リハーサル	
12月 5日(金)		健康探求講座 グループで自習	
12月13日(土)		卒業式、探求テーマ発表会	