

## 給食試食会に参加して

3月19日(水)伊藤小学校の給食試食会に行ってきました。きっかけとなったのは、私の孫が伊藤小学校の5年生と4年生で、毎日給食がおいしくて、おかわりしていると聞いたことでした。取材させていただきたいと申し込みをしたところ、栄養士の中村先生のはからいにより、今回の試食会が実現しました。

「お〜い」編集委員9名が参加し、念願の試食会当日のメニューは、卒業式も近いとの事で、赤飯、ぶりの照り焼き、小松菜の磯和え、汁物のさわに椀、デザートは児童に人気の「おかしなおかしなめだまやき」と名付けられた桃缶とカルピスゼリーです。

きれいな柄つきの器に配膳された給食、久しぶりに味わった給食は、どれもおいしく、調理師さんたちの愛情が感じられ、何とも言えない感動でした。

栄養士の中村先生のお話では「安心安全な農薬の少ない野菜やくだものを使用し、化学調味料は使用せず、スープは豚骨、鶏ガラ、けずりぶし、昆布等を使用し、ダシの旨味を活かして、薄味を心がけています。私の家族に作るように生徒たちにも、おいしい栄養あるものを食べさせたいという思いで、心を込めて作っています。」と熱く語ってくださいました。

### 参加者の感想

- ・赤飯はもちもち感があり、ささげの歯ごたえがよくおいしかった。
- ・ぶりの照り焼きは、しっかり味付けされていた。作り方を教わり勉強になった。
- ・全体的にシンプルな味だがダシがしっかりしていて、具たくさんでおいしかった。
- ・栄養バランスだけでなく、味も重視されて作られており、栄養士さん、調理師さん、ありがとうございます。ごちそうさまでした。



(熊田 記)



伊藤小栄養士中村先生



## 感謝の集い ~ 西大井五丁目伊藤町会 ~

3月30日(日)西大井五丁目伊藤町会主催「第6回感謝の集い」が富士見ヶ丘児童遊園にて行われました。桜はちょうど見頃となっておりましたが、あいにくの雨となり、それでもたくさんの方にご参加いただきました。

傘をさして、お餅や綿菓子を食べながら、会館の中からの伊藤ばやしや、町会有志のエレキバンドの生演奏に耳を傾けていました。寒かったので、具たくさんのお雑煮はとても人気でした。「新一年生おめでとう」のコーナーに親子で来られた方に「雨が降って残念ですが、この町会に引っ越してきてよかったです。」とのお声もいただきました。

雨の中従事された町会の皆様、ごちそうさまでした&ありがとうございました。

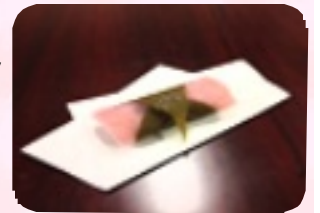
(金澤 記)



## 青空サロン「桜をながめる会」を開催しました!

3月30日(日)ウェルカムセンター原・交流施設にて開催し、当日はあいにくの雨空で室内での実施でしたが、約100名の方が参加されていました。

このイベントでは、地域の方々に春を感じていただこうと「桜餅を自分で作ろう」と呼びかけを行い、50名の方に参加していただきました。桜餅は、ホットプレートで皮を焼き、あんこをはさみ、塩漬けの桜の葉で包む簡単な調理で完成です。初めて皮を自分で作る人も多く、完成したものを「お店で売っている桜餅みたいでうれしい!!」との歓声上がり、楽しんでいただけたことと思います。また、その日は地域で活動されているお茶の先生にお点前を披露していただき、お茶のおもてなしも行いました。利用団体の南京玉簾の披露もあり、和やかなひとときでした。



これからも、気軽に立ち寄っていただける事業として、季節ごとに青空サロンを開催していきたいと思っております。次回は5月17日(土)午後15時に無声映画上映を、入場料無料で予定していますので是非遊びにいらしてください。(ウェルカムセンター原・交流施設事務局 記)

## 一本の桜を囲んで ~ 出石町会 ~

出石町会では4月5日(土)防災活動広場で町会初のお花見の会を行いました。家族で楽しむ会になるよう飲食物の屋台を出し、輪投げ、パターゴルフなどの遊具も用意、正午を挟んで数時間の催しでしたが、多数の家族で賑わいました。広場の桜はたった1本。今年は数日間の夜、ライトアップもされて好評でした。



(古賀 記)