

しながわ

平成26年(2014)

7/1

1919号

携帯電話用ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>



品川区ツイッター
 アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区民まつりの
季節がやってきました!

品川区民 まつり 2014

「夏」といえば、区民まつりの季節。
 趣向を凝らした模擬店に舌鼓をうち、
 みんなで輪になって品川音頭を踊り、
 夏の一日を楽しみましょう。
 さあ、家族みんなで地域のおまつりへ
 出かけませんか。

主催/各地区品川区民まつり実行委員会
 問い合わせ/各地域センター

*開催日時、内容などは2ページ下をご覧ください。



朝地区

大井

ふれあひ!



大崎地区

荏原地区



キッズクラブ KIDS

自然観察会

公園にいる生き物の展示と生き物観察会を実施します。
日8月3日(日)①午前9時30分②10時30分③11時30分 ※小雨決行。荒天の場合は8月24日(日)。
場しながわ区民公園(南大井2-3)
持ち物水筒、帽子、虫よけスプレー(必要な方)
人区内在住の小学生と保護者各10組(抽選)
日7月11日(金)(必着)までに、往復はがきに講座名、番号、住所、氏名、学年、電話番号を公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799)へ ※展示は自由にご覧いただけます。

親子虫とり公園探検

日8月3日(日)午前8時45分～正午 ※現地集合・解散。
場みなとが丘ふ頭公園(八潮3-1)
人区内在住で、4歳～中学生のお子さん150人と保護者(抽選)
料1人500円(保険料込)
主催品川区青少年委員会
日7月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1家族1枚)に「親子虫とり」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692)へ

パズプログラム～パパといっしょにデイキャンプ！ 「夏野菜カレーを作ろう！」

日7月27日(日)午前10時30分～午後2時
場しながわ区民公園(勝島3-2) ※雨天の場合は、東大井児童センター(東大井1-22-16)。
人区内在住で、3歳以上のお子さんと父親30組(先着)
料1人500円
持ち物米2合、容器、スプーン、水筒、軍手、ハンドタオル、虫よけスプレー(必要な方)、帽子
日7月8日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1家族1枚)に講座名、住所、氏名、電話・FAX番号、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

夏休みのキッズ料理教室 「自分で作る！カラフルおにぎりランチ」

日程	会場	人数
7/29(火)	きゅりあん(大井町駅前)	各30人
7/30(水)		
8/1(金)	荏原文化センター(中延1-9-15)	24人

※時間は午前11時～午後1時。
内カラフルおにぎり3種、タンドリーチキン、デザート他
持ち物エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
人区内在住か在学の小学生(先着)
料各500円(保険料込)
運営品川栄養士会
日7月25日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

夏休み親子消費生活教室

日時(全2回)	内容	会場
7/31(木) 14:00～16:00	電気の話と聞き「自分だけのLEDランプを作ってみよう！」	啓発展示室(第二庁舎3階)
8/1(金) 8:30～17:00	バス見学会「リサイクルと食について」	品川区資源化センター、「カップヌードルミュージアム」(横浜市)

人両日出席できる小学生以上の親子20組40人(抽選)
料1,453円、小学生953円(材料費、保険料、入館料)
日7月14日(月)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名・学年を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

親子で学ぼう！「人にやさしいまちづくり」

日8月2日(土)午前9時30分～正午
場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
内講座、白内障体験、盲導犬ユーザー講演会、思いやりの心を学ぶかるた大会など
人小学3～6年生の親子20組(抽選)
日7月14日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、お子さんの氏名・学校名・学年を福祉計画課地域福祉推進担当(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6914 Fax5742-6881)へはがきかFAX、持参

「ことば」と「からだ」のあそび方講座 ～子どもも大人も一緒に「あそび」を楽しもう！

日程	時間	テーマ・内容
7/27(日)	10:00～12:00	「みんな知ってる？なつかしあそび」だるまさんが転んだ・手つなぎ鬼など 他
	13:30～15:30	「一人じゃできないオモシロあそび」目つぶり歩き・人間知恵の輪など 他

場荏原文化センター(中延1-9-15)
講師島崎敦毅(表現集団ATP主宰)
人小学生の親子15組(抽選) ※4年生以上は友人同士・兄弟との申し込み可。半日の参加は要相談。
日7月11日(金)(必着)までに、往復はがきに「あそび方」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの氏名・学校名・学年・性別を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692)へ ○区ホームページから電子申請もできます。

品川歴史館親子歴史講座 「埴輪と勾玉をつくってみよう」

日7月26日(土)、8月2日(土)午前10時～正午(全2回)
講師荻島聖美(品川歴史館学芸員)
人小学生と保護者15組(抽選)
場7月11日(金)(必着)までに、往復はがきに「親子歴史講座」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名・学年を同館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

環境学習講座 「お水の教室～公園でろ過実験をしてみよう！」

世界の水問題と身近な暮らしの水について学びます。
日7月27日(日)午後2時～4時
講師野田岳仁(Waterscape代表)
人小学生と保護者18組(抽選)
持ち物作品などを持ち帰る大きめの袋
場7月14日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

出会い！ふれあい！品川区民まつり2014

品川・大崎地区

- 品川学園(北品川3-9-30)
7月20日(日)午後1時～8時30分
内盆踊り、模擬店、パフォーマンス、子どもコーナー 他
場品川第一地域センター ☎3450-2000
- 天妙寺境内(南品川2-8-23)
7月25日(金)～27日(日)午後6時～9時30分
内盆踊り、模擬店、歩きタバコ禁止キャンペーン 他
場品川第二地域センター ☎3472-2000
- 城南小学校(南品川2-8-21)
7月26日(土)午後3時～4時30分
内子どもコーナー(どじょうつかみ・すいか割り)、健康チェックコーナー 他
場品川第二地域センター ☎3472-2000
- 第四日野小学校(西五反田4-29-9)
7月19日(土)・20日(日)午後5時～8時
内盆踊り、模擬店、ゲームコーナー 他
場大崎第一地域センター ☎3491-2000
- 第三日野小学校(上大崎1-19-19)
7月26日(土)午後3時30分～7時
内盆踊り、模擬店、ふれあい動物園、ゲームコーナー 他
場大崎第一地域センター ☎3491-2000

- 五反田ふれあい水辺広場(東五反田2-9-11)
8月3日(日)午前11時～午後3時
内模擬店、ステージ発表(バンド演奏など)、ゲームコーナー 他
場大崎第一地域センター ☎3491-2000

- 三木小学校(西品川3-16-28)
7月20日(日)午前11時～午後3時
内模擬店、アトラクション、子どもコーナー 他
場大崎第二地域センター ☎3492-2000

大井・八潮地区

- 南大井文化センター(南大井1-12-6)
7月6日(日)午前10時～午後3時
内子どもカーニバル(ゲーム・模擬店)
場大井第一地域センター ☎3761-2000

- 桜新道(南大井5)
7月12日(土)午後5時～8時45分
※雨天時は13日(日)。
内盆踊り、模擬店 他
場大井第一地域センター ☎3761-2000

- 西大井広場公園(西大井1-4-10)
7月26日(土)午後3時～7時
※模擬店は午後4時から。
内模擬店、ゲーム店、ミニSL 他
場大井第二地域センター ☎3772-2000
場大井第三地域センター ☎3773-2000

- 八潮多目的広場(八潮5-11)
7月19日(土)午後3時～9時
20日(日)午後1時～8時45分
内盆踊り、模擬店、子どもコーナー、打ち上げ花火 他
場八潮地域センター ☎3799-2000

荏原地区

- 後地小学校(小山2-4-6)
7月19日(土)午後1時～7時
内盆踊り、模擬店 他
場荏原第一地域センター ☎3786-2000

- 清水台小学校(旗の台1-11-17)
7月20日(日)正午～午後8時
※雨天時は21日(祝)。
内盆踊り、模擬店、アトラクション、子どもゲームコーナー 他
場荏原第二地域センター ☎3782-2000

今年も暑い夏がやってきました。区内各地域では、創意に富んだイベントを用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。



- 宮前小学校(戸越4-5-10)
7月26日(土)午後3時～8時
内盆踊り、模擬店、ステージ発表、子どもコーナー 他
場荏原第三地域センター ☎3783-2000

- 源氏前小学校(中延6-2-18)
7月26日(土)午前10時～正午
午後4時20分～7時30分
※雨天時は27日(日)。
内盆踊り、模擬店、組太鼓、子どもコーナー、花火 他
場荏原第四地域センター ☎3784-2000

- 旧荏原第四中学校(青稜高校戸越校舎)(豊町3-5-31)
7月20日(日)午後3時～8時30分
21日(祝)午後5時～8時
内盆踊り、模擬店、ステージ、子どもまつり 他
場荏原第五地域センター ☎3785-2000

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



7月の区議会

本会議／9日(水)午後1時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／
1日(火)午前10時、22日(火)午後1時
行財政改革特別委員会／
2日(水)午前10時、23日(水)午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別
委員会／3日(木)午前10時、24日(木)午後1時
☎区議会事務局☎5742-6809

7月は軽自動車税滞納整理強化月間です

軽自動車税の納付がお済みでない方はお急ぎください。お納めいただけない場合は、滞納処分を受ける場合があります。
☎区税務課納税相談担当
☎5742-6671～3

介護者教室

●東品川在宅サービスセンター
☎7月19日(土)午後1時～3時
☎「服薬管理の重要性、誤薬の危険性」
講師／大木一正（クリーン薬局薬剤師）
☎20人程度（先着）
☎7月18日(金)までに、電話で同センター（東品川3-1-8☎5479-2946）へ
●西大井在宅サービスセンター
☎7月23日(水)午後1時30分～3時
☎「成年後見制度を知ろう」
☎30人（先着）
☎7月18日(金)までに、電話で同センター（西大井2-4-4☎5743-6125）へ
●八潮在宅サービスセンター
☎7月26日(土)午後1時30分～3時30分
☎「高齢者のための薬の知識」
講師／大木一正
☎30人（先着）
☎7月25日(金)までに、電話で同センター（八潮5-10-27☎3790-0344）へ

26年経済センサス-基礎調査及び商業統計調査 調査票をご提出ください

「統計法」に基づき実施する国の統計調査で、日本の経済力を知るための大規模で重要な調査です。6月に配布した調査票を、調査員が回収に伺います。ご理解とご協力をお願いします。
☎地域活動課統計係☎5742-6869

私立幼稚園補助金の申請受付

区内在住で、満3～5歳のお子さんを私立幼稚園などに通園させている保護者は、補助金の申請をすることができます。申請書、お知らせは通園している幼稚園で配布します。
☎7月31日(木)（必着）までに、申請書を保育課保育教育計画係（☎140-8715 品川区役所第二庁舎7階☎5742-6597）へ郵送か持参

区営住宅（空き室）入居者募集

募集住宅（全3戸）／
・荏原7丁目＝家族・単身向け1戸
・中延1丁目＝家族向け1戸
・大井2丁目＝家族向け1戸
申込用紙配布場所／都市計画課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。
☎7月8日(火)まで配布する申込用紙を、7月16日(水)（必着）までに品川宅建管理センター（☎142-0052東中延1-4-5-101）に郵送
※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

●募集申込書配布休日窓口の開設

日時	場所
7/5(土)	10:00～16:00 荏原文化センター（中延1-9-15） 本庁舎3階ロビー
7/6(日)	

☎品川宅建管理センター☎5749-8661
都市計画課住宅運営担当☎5742-6776

25年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

☎7月31日(木)まで ※土・日・祝日を除く。
☎区政資料コーナー（第三庁舎3階）
※区ホームページでもご覧になれます。
☎戸籍住民課住民票係☎5742-6660

キャンプ用ドーム型テントの貸し出し（通年）

貸出期間／5日以内
貸出日／月～金曜日午前9時～午後5時（第3月曜日、祝日を除く）
☎6人用＝300円、4人用＝200円
※器材の貸し出しは、ありません。
☎使用日の1カ月前～1週間前に、直接スポーツ協会へ

女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください（男性も可）。
●法律相談
☎8月6日(水)・12日(火)午後1時～3時30分
18日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
☎8月28日(木)午後1時～4時
共通
☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5-18-1☎5479-4104）へ

品川健康センター休館のお知らせ

保守点検などのため休館します。
☎7月26日(土)
☎同センター☎5782-8507

お肉の情報館

肉の生産・流通や人権問題の理解を深める展示を行っています。
☎月～金曜日午前10時～午後6時
※祝日・年末年始を除く。
☎中央卸売市場食肉市場（港区港南2-7-19センタービル6階）
●7月26日(土)、8月23日(土)午前10時～午後6時は臨時閉館します。
☎同市場☎5479-0651
人権啓発課☎3763-5391

シニアクラブ



暮らしを変える介護予防！～介護予防説明会

☎8月10日(日)午後3時～4時30分
☎介護予防のはなし、予防事業（水中トレーニング・マシンでトレーニングとミニデイサービス）の説明と見学
☎区内在住で、転倒の危険など心身に不安のある介護認定を受けていない65歳以上の方50人程度（先着）
☎8月8日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター（南大井5-19-1☎5753-3900）へ

しながわ出合いの湯

☎毎週木曜日 ☎65歳以上の方
☎プログラム（健康体操かカラオケ）に参加した方は入浴無料
☎「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ
※初めての方は年齢と住所が確認できるものをお持ちください。
☎健康課☎5742-6746

健康ひろば

精神保健家族勉強会

☎7月9日(水)午後1時30分～3時30分
☎講演会「ホームヘルプについて」
☎精神障害者の家族と関係者30人（先着）
☎☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
7/9(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館（小山3-23-5）
7/14(月) 12:00～15:00	啓発展示室（第二庁舎3階）

※塩分測定希望の方は汁物（みそ汁など）を持参。
☎当日、直接会場へ
☎運営／品川栄養士会
☎健康課健康づくり係☎5742-6746

難病の方のためのリハビリ教室

☎7月17日(木)午後1時30分～3時30分
☎グループリハビリ
講師／伊藤滋唯（理学療法士）
持ち物／タオル、飲み物
☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方、家族30人（先着）
☎☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

パーキンソン病患者と家族のつどい

☎7月28日(月)午後1時30分～3時30分
☎体操と情報交換
☎パーキンソン病患者と家族30人（先着）
☎☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

眼科救急の応急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土・祝日	東邦大学医療センター大森病院（大田区大森西6-11-1）	3762-4151
日・火・金・土・祝日	昭和大学病院附属東病院（西中延2-14-19）	3784-8383
木（祝日も含む）	荏原病院（大田区東雪谷4-5-10）	5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。

診療時間

日曜日、祝日＝
午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝
午後5時～翌日午前8時
土曜日＝
正午～翌日午前8時

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☎キリトリ線	
日時	診療内容
小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）	☎品川 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
月～金曜日	☎品川 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 ☎荏原 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 ☎薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
7月6日(日)	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
7月6日(日)	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
7月5日(土)	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
7月5日(土)	☎品川 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 ☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）☎7119 IP電話などは☎3212-2323 ●大井消防署 ☎3765-0119
●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後5時

副都心 大崎・五反田地区のまちづくり

大崎・五反田地区が東京の副都心に指定されてから30年あまりが経過しました。大崎と五反田、その駅間は1kmに満たない近さですが、まちづくりの歩みは大きく異なります。

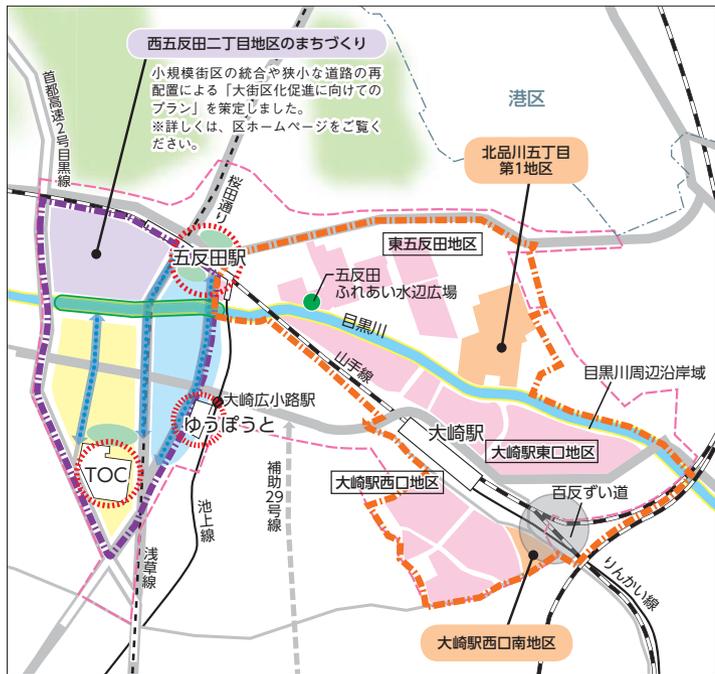
問い合わせ 都市開発課 ☎5742-6763

まちづくりの系譜

- 戦災復興などの土地画整理事業が実施された五反田駅周辺は、道路や街区の整備とあわせて早くから商業・業務施設の集積が進み、昭和57年の副都心指定時には城南地域における拠点としての地位を有していました。
- 一方、古くから目黒川の水運や鉄道を利用し工業集積が進んだ大崎駅周辺は、社会・経済情勢の変化により工場の移転動向が顕著となり、都市基盤が乏しく弱ったことから無秩序な開発が進む危惧がありました。区は昭和53年の長期基本計画で「民間開発を個別に指導するだけではなく、情報集約的産業を中心とした秩序ある再開発を区民および関係機関とともに進めていく必要がある」と計画的まちづくりの推進を打ち出しました。

まちづくりの状況と今後の展開

- 大崎駅周辺では、工場移転跡地などを中心に都市基盤の整備と合わせた民間再開発事業が進められてきました。りんかい線などの乗り入れによる広域交通アクセスの飛躍的増大や都市再生緊急整備地域の指定などもあって大規模な開発プロジェクトが事業化され、その多くが完了しました。このような開発成果をいかに、持続した発展を続けるため、区は地域関係者によるエリアマネジメント活動を支援しています。
- 五反田駅周辺では、区画整理から50年近くが経過し、老朽化や耐震化のため建て替え時期にある建物も増えています。これを契機とし、より魅力的で活力のあるまちづくりを進めていくため、区では地域関係者による「五反田地域街づくり協議会」と協働して、平成23年に「五反田駅周辺にぎわいゾーンまちづくりビジョン」を策定し、この実現に向けての取り組みを始めています。



大崎（五反田を含む）副都心区域
（平成9年副都心整備計画（東京都））

五反田駅周辺にぎわいゾーンまちづくりビジョン

- 拠点
- みどりの拠点
- 駅前業務商業集積ゾーン
- 複合市街地ゾーン
- まちの回遊軸
- 通り沿いの街並み形成
- 目黒川沿いのシンボル空間

大崎駅周辺地域都市再生緊急整備地域

- 事業完了地区
- 事業中地区

目黒川周辺沿岸域



目黒川みんなのイルミネーション

毎年、冬に開催される川沿いのイベントで、区ではエリアマネジメント活動として支援しています。



目黒川は桜の名所

川沿いの桜をいかにまちづくりに地域関係者とともに取り組んでいます。まちの魅力の向上につながるよう植樹や植え替えなどを進めています。

目黒川および周辺沿岸域

- 「目黒川の親水性や防災ネットワークとしての機能を強化する」
- ①目黒川から水とみどりのネットワークを広げるアメニティ性の高い空間創出の誘導
 - ②目黒川の防災ネットワークの検証
 - ③目黒川における継続的な水質改善



平成25年2月策定の品川区まちづくりマスタープランでは、大崎・五反田地区の整備方針を次のように定めています。

五反田駅周辺

- 「まちの回遊性を高める 商業・業務・文化機能の更新を促進する」
- ①五反田駅周辺にぎわいゾーンまちづくりビジョン」に基づいた五反田らしい魅力とにぎわいのあるまちづくりの促進
 - ②地区内の老朽建築物の更新と環境に配慮したまちづくりの促進

（五反田駅周辺にぎわいゾーンまちづくりビジョン）

- 五反田駅・TOC・ゆうぽうとを拠点として位置付け、地域内の回遊性を高めることにより地域全体のポテンシャルの向上を図ることを基本方針としています。
- 目黒川沿いの桜並木を地域全体に広げることや、土地の有効・高度利用を阻害している狭い道路、敷地、街区の再編などの取り組みを進めています。

大崎駅周辺地域

- 「都の副都心にふさわしい機能強化と先導的なまちづくり活動を展開する」
- ①ポテンシャルをいかしたさらなる開発事業の促進
 - ②開発事業にあわせた都市基盤の整備（大崎駅および周辺の道路・広場空間・歩行者ネットワーク・公園の充実）
 - ③地域全体で調和のとれた継続的な景観誘導のあり方の検討
 - ④息の長いエリアマネジメント活動の支援によるまちの魅力発信と持続的な価値創造
 - ⑤低炭素都市づくりを先導する取り組みの推進

しながわ水族館

「小学生飼育体験」

参加者募集！

水族館の裏側「飼育」の世界をのぞいてみよう

日①8月6日水②25日月/午後1時～4時

区内在住か在学の小学生①は3・4年生②は5・6年生各8人（抽選）

各400円（入館料）

7月12日(出)までに、往復はがきに「飼育体験」とし、希望日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、性別、電話番号を同館へ

ご当地キャラ総選挙人気No1 発表イベント in しながわ!

区内商店街・町会のキャラクターが繰り広げた総選挙。ゆるキャラグランプリ2013王者の「さのまる」くんを迎えて水族館入口前で発表イベントを行います。

7月5日(出)午前9時30分

しながわ水族館 勝島3-2-1 しながわ区民公園内 ☎3762-3433

HP: www.aquarium.gr.jp/

開館時間/午前10時～午後5時（入館は開館30分前まで）

¥1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）

※区内在住・在勤の方は住所など（65歳以上の方は年齢も）確認のできるものを各自提示すると（ ）の金額になります。

品川区民芸術祭第5回記念コンサート

THE VOICE ～心はひとつ～

10月19日(日)午後2時（開場午後1時15分）

きゅりあん（大井町駅前）

品川区在住のテノール歌手高野二郎氏がリーダーを務める男女混声ヴォーカルユニット待望のコンサートです。芸術祭実行委員長小川寛典氏作曲の「月光仮面は誰でしょう」「さよならはダンスの後に」などのヒットメロデーもお届けします。

出演/ THE VOICE、奥村伸樹（指揮）、オーケストラプレゼンター東京（管弦楽）

曲目/ ブッチーニ「誰も寝てはならぬ」、アナと雪の女王主題歌「Let It Go」、組曲「しながわ物語」より 他

¥2,000円、中学生以下1,500円（全席指定）

発売開始/7月11日(金)

（窓口販売）午前9時から/きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
午前10時から/O美術館（初日の午前9時から）しながわ観光協会

（電話予約）午前10時から/チケットセンター・キュリア

（インターネット予約）午前9時から/HP: www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。託児はありません。

チケットセンター CURIA（キュリア） ☎5479-4140

地区別児童水泳教室

日程（全6回）	会場	クラス	泳力（クローラ基準）	時間
8/5(水)～8/12(火) ※土・日曜日を除く	台場小学校（東品川1-8-30）	A	7m以下（初心者）	9:30～10:30
8/4(月)～8/11(日) ※土・日曜日を除く	芳水小学校（大崎3-12-22）	B	25m未満	11:00～12:00
8/13(水)～8/19(火) ※日曜日を除く	宮前小学校（戸越4-5-10）	C	25m以上	13:00～14:30

※各会場にA～Cのクラス有り。

小・中学生各120人（抽選） 各3,500円（保険料込）、連登登録者3,000円

主催/品川区水泳連盟

日7月14日(必)までに、往復はがきに教室名、会場、クラス、住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、学校名、学年、泳力、保護者名をスポーツクラブへ

品川の生涯学習 特別講演会

「いまを生きる力」

日7月31日(日)午後6時～7時35分

日スクエア荏原（荏原4-5-28）

区内在住で、16歳以上の方350人（抽選）

講師/五木寛之（作家）

日7月14日(月)（必）までに、往復はがきに「生涯学習特別講演会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無と「生涯学習に対する思いや希望」を文化スポーツ振興課生涯学習係（☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6837）へ

○区と連携して講座を行っている区内大学などの学びに関する展示も行います。

第64回 品川区民スポーツ大会

水泳大会（夏季）

日8月24日(日) 午前9時から

日日野学園温水プール（東五反田2-11-2）

小学生以上の方

¥500円

日8月6日(水)までに、費用を持って同協会へ（7月22日(火)を除く）

対象・種目	自由形	平泳	背泳	バタフライ		リレー
				50	200	
一般男子						
一般女子（高校生以上）	50	50	50	50	200	
壮年男子（35歳以上）						
壮年女子（30歳以上）	25					
小中高生300円						
高校男子	100	100	100	100	400	
中学男・女						
小学5・6年男・女	50			50	200	
小学3・4年男・女						
小学1・2年男・女	25				100	

※1人2種目まで出場可（リレーを除く）。

しながわ2014エコライフ・アイデアコンテスト

「快適で豊かなまちをみんなで伝え創り育てる」ために、身近で誰にでもできるエコなアイデアを募集します。あなただけのエコな生活・エコなアイデアグッズなど環境に良いライフスタイルを応募してください。

区内在住か在勤の方	優秀賞10件（賞状と賞品） アイデア賞100件（賞品）
区内企業の方	最優秀企業1社 （環境CM制作とケーブルテレビ品川での放映）

日環境課（本庁舎6階）、地域センターで配布する応募用紙を8月31日(日)までに、郵送かFAXで環境課環境推進係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853）へ ○区ホームページから電子申請もできます。

※応募用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

第64回 品川区民スポーツ大会

軟式野球大会（秋季）

日8月31日～11月30日の日曜日、祝日

日国玉洲公園野球場（東品川2-6）他

日10人以上のチーム

※区外在住者2人以上と女子も可。

※全日小学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟1部登録者を除く。

日1チーム3,000円

日申込書記事所/体育館、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター

日8月10日(日)までに、申込書と費用を持って同協会へ（7月22日(火)を除く）

※代表者会議は8月20日(水)午後6時30分、荏原文化センター（中延1-9-15）。

サッカー大会（秋季）

日9月7日～11月30日の日曜日、祝日

日大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1）他

日10人以上のチーム

※中学生の部、一般の部（高校生含む）計41チーム（抽選）

※中学生の部16チームを優先。

※春季大会一般の部出場チームの選手を除く。

日1チーム3,000円、中学生1,500円

日8月1日(金)（必）までに、往復はがきに「サッカー」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号を同協会へ

※代表者会議は8月15日(金)午後6時30分、総合体育館（東五反田2-11-2）。

お知らせ

ホストファミリーを募集します

友好都市オークランド市（ニュージーランド）から、青少年16人程度が来日します。区内の家庭に約2週間滞在し、日本での生活やスポーツなどを通じて交流と親善を図ります。ホストファミリーとして、ぜひご協力をお願いします。

日9月22日(月)～10月4日(土) (13日間)
説明会/9月11日(木)午後6時30分から
次の方全てにあてはまる方
●複数家族である
●統一行動日に区役所までの送迎が可能
●家族の一員として必要な日常生活費を負担できる
※部屋は個室か家族と同居でも可能です。
☎電話で、品川区国際友好協会 ☎5742-6517へ

品川区職員（保育士）採用試験

●Ⅱ類（短大卒程度）＝福祉（保育士）
採用予定日/27年4月1日以降
国籍を問わず、昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、保育士資格を有し（または取得見込み）、27年3月31日までに、都道府県知事の保育士登録を受けている方
採用予定人数/50人程度（選考）
勤務場所/保育園
※児童センター・福祉施設などの場合あり。

第1次試験/8月24日(日)択一試験（教養・専門）、作文試験

第2次試験/9月下旬～10月下旬予定
実技試験・面接

申込書配布場所/人事課人事係、地域センター、サービスコーナー ※申込書を郵送請求する場合は封筒に「保育士申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（角型2号・120円切手貼付）を同封。 ※区ホームページからダウンロードもできます。

申込方法・期限/
郵送＝7月25日(金)（消印有効）
持参＝7月28日(月)～31日(木)の午前8時30分～午後5時
電子申請*＝7月31日(木)午後5時（受信有効）
*受験票を打ち出すプリンタが必要です。
申込先/人事課人事係（☎140-8715 品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628）

海外へ行く国民健康保険に加入している方へ

旅行などで海外滞在中に病気やけがをし、病院などで治療を受けた場合は、日本国内で健康保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付が受けられます。

●治療目的の渡航や、次のような医療は対象となりません

- ・人工授精などの不妊治療や臓器移植
- ・性転換手術、美容整形
- ※そのほか保険のきかない診療、入院時の差額ベッド代など。

●申請は帰国後に行ってください 手続きに必要なもの/

- ①診療内容明細書（医療機関で記入）
 - ②領収明細書（医療機関で記入）
 - ③領収書原本
 - ④国民健康保険被保険者証（保険証）
 - ⑤世帯主の印鑑（スタンプ印不可）
 - ⑥世帯主の銀行口座のわかるもの
 - ⑦帰国していることが確認できるもの（パスポートなど）
- ※①②の様式は国保医療年金課にありますので、海外へ行く場合は事前に取り寄せてください（区ホームページからダウンロードもできます）。①②が外国語で書かれている場合は、翻訳者の住所・氏名を記載した翻訳文が必要になります。
※医療制度の違いや通貨換算規定によりお支払いの費用が補償されない場合がありますのでご了承ください。
☎国保医療年金課給付係（本庁舎4階 ☎5742-6677）

放射線測定機器（DoseRAE2 PRM-1200）の貸し出し

日1週間以内
区内在住か在勤で、受け取り・返却時に来庁できる方（先着）
台数/10台
貸し出し方法/電話で予約のうえ、本人確認ができるものを持って環境課（本庁舎6階 ☎5742-6751-3）へ
※キャンセル待ちは受け付けません。

20歳前障害などによる障害基礎年金を受給している方へ

7月31日(木)までに、所得状況届・現況届か診断書付き届出書の提出が必要です。対象の方には、7月初めに日本年金機構から用紙が郵送されますので、必要事項を記入して早めに提出してください。提出がないと、障害基礎年金の支給が停止されますのでご注意ください。
※上記以外の障害基礎年金を受給している方で診断書など届け出が必要な方には、誕生月に書類が送られます。
提出先・☎国保医療年金課国民年金係（本庁舎4階 ☎5742-6683）へ

高齢者向けミニ就職面接会

日7月24日(木)午後1時30分～4時
おおむね55歳以上で就職（マンションの管理及び清掃業務）を希望する方
☎電話で、サボシながわ（西品川11-28-3 中小企業センター ☎5498-6357）へ

スポーツ

初級・中級硬式テニス教室

日8月28日～10月30日の木曜日
午後7時～9時（全8回）
※雨天予備日は11月6日(木)・13日(木)。
場しながわ区民公園（勝島3-2）
学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人（抽選）
料12,000円（保険料込）
主催/品川区テニス連盟
日8月6日(水)（必着）までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室 海の日 特別プログラム

時間	種目
9:45～10:45	骨盤調整&やさしいヨガ
11:00～12:00	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
13:00～14:00	ボディバランス
14:15～15:15	バレエ体操（マット&バー）

*は上履き持参。
日7月21日(祝)
16歳以上の方各20人（先着）
料各400円
場参当日、運動のできる服装でタオルと飲み物を持って同館へ

第64回 品川区社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

街頭広報活動

日7月4日(金)午後3時～5時
場五反田・大崎・大井町・西大井・武蔵小山・立会川・青物横丁の各駅前、八潮地域センター

中央大会（区民愛のつどい）

日7月25日(金)午後1時30分～3時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
活動報告、青少年善行・特別表彰、体験報告、記念演奏など
☎地域活動課 ☎5742-6687

強調月間
7月1日～31日

室内のダニ発生を予防しましょう

ダニが発生すると、刺されてかゆくなったり、アレルギー症状の原因になることもあります。ダニの発生を予防するポイントは次の2点です。

①換気をしましょう。

換気は離れた窓を2カ所あけると効果的で、換気扇を使うことも有効です。炊事や入浴後には、必ず換気をしましょう。湿度管理の方法として、換気のほかに除湿機やエアコンをうまく使うこともおすすめです。

②丁寧な掃除をしましょう。

丁寧な掃除機がけは、ダニのえさになるフケや食べこぼしを取り除くほか、ほこりの中のダニなども取り除くことができます。日頃からこまめに掃除機がけなどを行いましょ。

☎生活衛生課医薬環境衛生担当 ☎5742-9138

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談 (リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎都市計画課 ☎5742-6777	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30	相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111代へ予約（先着）	家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
法律相談	(水) 第2・4(月)	13:00～16:00		ひとり親家庭相談	(木)・(金)	9:00～13:00	子育て支援課 ☎5742-6589	職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
税金相談	第2・4(火)			ひとり親就労相談	(月)～(金)	8:30～17:00		企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(火)・(水)・(金)	(月)～(金)	8:30～17:00	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	
司法書士相談	第2(木)			児童相談	(月)～(土)		9:00～18:00	国際ビジネス相談	第1～4(水)	9:00～17:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(金)		9:00～17:00	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	武蔵小山創業支援センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352へ予約	
人権身の上相談	第1・3(火)			DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	起業家・事業者向け社会保険労務士相談	第2・4(火)	10:00～13:00		起業家・事業者向け行政書士による法務相談
国の行政相談	第1・3(木)			教育相談	第2(金)	17:30～20:30	起業家・事業者向け行政書士による法務相談	第3(水)	18:00～21:00	最終(木)	
外国人生活相談	英語/火 中国語/木			消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	手話による相談	(水)	13:00～16:00		(金)
消費生活相談	(月)～(金)		9:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	手話による相談	(金)	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	最終(木)		
消費生活相談	第4(火)電話相談	16:00～19:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	手話による相談	(金)	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	最終(木)			
消費生活相談	(出)電話相談	12:30～16:00		手話による相談	(金)	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000		最終(木)		
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	手話による相談	(金)	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	最終(木)				

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

シルバーピンポン教室

回7月25日～8月22日の月・金曜日
午前9時30分～11時30分（全8回）
※8月11日(月)を除く。

回60歳以上の方30人（抽選）
料2,500円（ボール代・保険料込）
場7月10日(木)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

バドミントン・トリプルズ大会～藤本賢メモリアル大会～

回8月3日(日)午前9時から
場総合体育館
回トリプルズ戦（クラス別リーグ戦）
料1人1,500円、協会登録者1,000円
主催/品川区バドミントン協会
回7月16日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

ライジング・フィールド軽井沢(旧レクの森キャンプ場)開放

回7月19日(土)～8月23日(土)泊
交通/軽井沢駅からバスで約30分
料常設テント使用料1,500円(1泊1張)、入材料250円(小・中学生150円)、保険料30円(1泊1人) ※寝袋・なた・炊飯用具など無料貸し出しあり。
場スポーツ協会

講座・講演

中小企業パソコン教室受講者募集

Table with 2 columns: 内容, 日時. Rows include Excel basic, Excel application, IT beginner seminar, and Illustrator application.

場中小企業センター(西品川1-28-3)
回区内中小企業に勤者か事業主①～③は各10人、④は20人(先着)
料①②各1,944円③1,620円④2,786円(テキスト代)
回月～金曜日午前9時30分～午後5時に、電話でパルストック☎042-358-3110へ
場ものづくり・経営支援課
☎5498-6334

こどものつどい「オレンジカフェ八潮」

認知症を正しく知って、自分ができることを考えてみませんか。

回回7月26日(土)
午後1時～2時＝お話し会「認知症ってどんな病気？」
午後2時～3時＝真崎焼き大会(宮古市のくきわかめを使ったタコなしたこ焼き)
回小学生以上の方30人(先着)
場7月22日(火)までに、電話で品川総合福祉センター(八潮5-1-1☎3790-4839)へ
○当日は午前10時から午後3時まで「オレンジカフェ八潮」を開店します。介護などの専門相談員も常駐します。どなたでも、お気軽にお立ち寄りください。

健康大学しながわ2014 第4回公開講座

回8月8日(金)午後7時～8時30分
場講堂(第三庁舎6階)
回「知っておきたい!お口の健康がからだを守る～糖尿病、肺炎、心臓病と歯周病の関係～」
講師/山本松男(昭和大学教授)
回100人(先着)
回7月31日(木)までに、電話で品川保健センター☎3474-2225へ

知って役立つ図書館講座

家庭での食中毒の予防方法と蜂や蚊の適切な対処方法について話します。
回7月19日(土)午後2時～3時30分
回30人(先着)
場電話で、品川図書館(北品川2-32-3☎3471-4667)へ

講演会「精神障害者を身近で支える訪問看護」

回7月8日(火)午後1時～3時50分
講師/寺田悦子(多摩在宅支援センター円理事長)他
回180人(先着)
場場当日、直接講堂(第三庁舎6階)へ
場東京都精神保健福祉協議会事務局・東邦大学☎3762-4151(内線6770)
生活衛生課☎5742-9132

産業技術高等専門学校オープンカレッジ

①LINUXによるプログラム・ネットワーク体験
回7月26日(土)・27日(日)
午前10時～午後4時(全2回)

回基本操作、アプリケーション利用法、プログラミング、ネットワーク設定の講義・実習
回中学生以上の方20人(抽選)
料3,100円

②作って飛ばす「竹トンボ」
回8月10日(日)午前9時～午後3時
回小学生以上の方20人(抽選)
※小学生は保護者同伴。
料2,200円
共通

場回①は7月10日(木)②は7月24日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338)
office@s.metro-cit.ac.jp)へ
場文化スポーツ振興課生涯学習係

大崎高等学校公開講座

①教養としての仏教
回8月15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)午後6時30分～8時30分(全5回)

②数学の楽しみ(微分積分)

回8月18日(月)・20日(水)・25日(月)・27日(水)・29日(金)午後6時～8時(全5回)

共通
回全回参加できる18歳以上の方
①60人②40人(抽選)
料各1,000円
回7月18日(金)(消印有効)までに、往復はがきで番号(講座名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎142-0042豊町2-1-7☎3786-3355)へ
場文化スポーツ振興課生涯学習係

催し

さくら会夏祭り

回7月5日(土)正午～午後5時
回阿波踊りの演舞(高円寺華純連)、屋台(かき氷・ポップコーン・綿菓子など)
場さくら会西五反田(西五反田3-6-6☎5434-7831)

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ)＝センター
(体)＝体育館
(集)＝区民集会所
(入)＝入会金

イベント

●日本語教師入門養成講座 9月26日～11月28日の(金)午後1時～4時。90分×20講義。IWCセンター(西大井2)。43,200円。電話でIWC国際市民の会☎3773-4836へ
●品川音楽文化協会「春の歌の祭典」合唱団員募集 27年4月12日(日)午後2時開演。スクエア荏原。10月から練習開始。全20回。60人先着。12,000円。8月31日(日)までに佐藤☎3787-6345へ
●夏のドレメキッズスクール(Aワンピースブレジャーパンツ) 7月31日(休)午前10時。ドレスメーカー学院(上大崎4)。小学5・6年生30人先着。7月24日(木)までにドレスメーカー服飾教育振興会☎3491-8656へ

サークルなど

●東大井トリムクラブ(月)木午後7時。立会小。月1,000円。(入)1,000円。☎3776-0419益子
●五反田トリムクラブ(月)午後7時。第一日野小。月800円。(入)1,000円。☎3492-5530鈴木
●フラダンスサークル ①3歳～小学生＝月2回(木)午後。1回500円。②50歳以上＝(火)午前。1回1,200円。荏原文化(セ)他。☎080-4197-4160吉田
●直毘会(古事記・万葉集を学ぶ) 月2回(火)午前10時。きゅりあん。6カ月7,000円。(入)1,000円。☎090-4626-6572野中
●やしおわいわいふれんず(お祭りダンス) (土)午後1時30分、(木)午後7時30分。八潮地域(セ)。月500円。(入)500円。☎080-1198-7637小原
●ひるがお句会(俳句) 見学歓迎。第2(日)午後1時。きゅりあん。月1,500円。☎044-245-8580菅野
●はてな会(手品) 60歳以上・初心者歓迎。第1・3(水)午前9時30分。ゆたかシルバー(セ)。月1,000円。☎3787-2871船橋
●レイ・マカマエ(フラダンス) (月)午後2時。東品川文化(セ)。月3,000円。☎090-8016-1503町田
●プラチナクラブ(ダーツ) 60歳以上・初心者歓迎。無料体験有り。(木)午前9時30分。南大井文化(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3474-4409堀口
●ルーチカデッサン会(人物画) (日)午後1時30分。こみゅにていぶらざ八潮。1回2,000円。☎090-9969-1881松島

文化・イベント情報

10美術館 7月の催し

●4日(金)～9日(水)/夢のイストワール展 PART3 (絵画、工芸、立体、写真、デジタルアート、手作り絵本)
●11日(金)～16日(水)/醒墨会展(第十九回)(水墨、彩墨、書道、てん刻)
●19日(土)～23日(水)/第43回龍峽書道会小品展
●25日(金)～30日(水)/第3回座の会展(日本画、墨画、漆絵)
場同美術館(大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040午前10時～午後6時30分)

区民ギャラリー 7月の催し

●2日(水)～7日(月)/第13回原新治郎個展～たびの絵ものがたり～(水彩)
●9日(水)～14日(月)/民医連東京共済写真サークル第10回写真展

●16日(水)～21日(祝)/第17回水楓会水彩展
●23日(水)～27日(日)/まちなみスケッチ塾展(水彩)
場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151午前10時～午後8時)

産業技術高等専門学校「夏のものづくり体験入学」

回7月20日(日)・21日(祝)
午前9時～午後4時
回中学生
※保護者同伴可。
場電話で、産業技術高等専門学校(東大井1-10-40☎3471-6331)へ
※HPwww.metro-cit.ac.jp/からも申し込みます。

品川納涼祭

回8月2日(土)・3日(日)
午後3時30分～8時30分
回盆踊り、歌謡コンサート、模擬店、地方物産展など
場場当日、西大井広場公園(西大井駅前)へ
場二葉中央商店会・梅田☎3781-4395

東芝病院市民公開講座

回7月5日(土)午後1時～3時
回「食事は量とバランスで!」「骨粗鬆症の話」
回90人(先着)
場場当日、直接同病院(東大井6-3-22☎3764-0511)へ

芝浦サマーフェスタ2014

回7月24日(木)午前9時30分～午後2時
回下水道施設の見学、微生物の観察、お楽しみ・プレゼントコーナーなど

場場当日、直接芝浦水再生センター(港区港南1-2-28☎3472-6411)へ

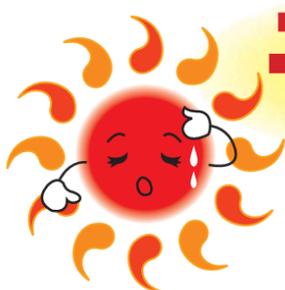
大井町再開発ビル竣工25周年記念事業 ながのあやかファミリーコンサート

童謡歌手と親子で歌って踊ろう!品川元気カレーなどが当たる抽選会もあります。
回9月15日(祝)午後1時開演
場きゅりあん(大井町駅前)
回250人(抽選)
回8月31日(日)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)で代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を大井町再開発ビル竣工25周年記念事業実行委員会(☎140-0011東大井5-18-1大井町再開発ビル管理組合事務局☎3458-9596)へ
※HPwww.oimachi.jp/oimachi25th/からも申し込みます。

- 夏の食中毒
- 粗大ごみの出し方
- 後期高齢者医療制度



世帯	204,912	総人口	370,991
日本人人口	360,410	外国人人口	10,581
男	176,709	男	5,144
女	183,701	女	5,437



予防法を知っていれば 熱中症は防げます

今年も暑い季節がやってきました。体力が落ちると熱中症になりやすくなります。熱中症は体力のもととなる食事や睡眠をじょうずにとるなど、適切な予防をすれば防ぐことができます。

なぜ、高齢者は熱中症になりやすいのか？

①暑さを感じにくい

暑さやのどの渴きを感じにくい高齢者は高体温や脱水症状になりやすい。

②水分が不足しがち

高齢者は体内水分量が少ないので脱水症状になりやすい。

③汗をあまりかかない

高齢になると発汗に時間がかかり発汗量も少なくなり熱が体にこもりやすい。

高齢者の注意点！

水分をこまめにとる

- 1日1リットル以上の水分をとる。
 - 暑い時は2・3時間おきにコップ1杯の水分をとる。
 - 寝る前にコップ1杯の水分をとる。
 - 外出時は水筒を持参して、外でも水分をとる。
 - 汗をかいたら梅干入りのお茶など、塩分も一緒にとる。
- ※水分や塩分に制限がある方は主治医に相談してください。



暑さを避け、熱を体から出す

- エアコンや扇風機を利用して室内の温度調整をする。
- 睡眠時はエアコンの設定を弱めにし、扇風機は直接体に当たらないよう首ふりにする。
- 体調に気をつけて、無理な外出は控えるなど我慢をせず十分に休む。
- 外出するときは帽子や日傘を使い、日よけをする。
- 首や脇の下を冷たいタオルで拭いて冷やす。

食事・休息をしっかりとる

- 食欲がない時は、食べられるものを口にする。
- 夜の睡眠以外も無理をせず休むようにする。

体調が悪い時は
早めに主治医に
相談をしましょう

気になることがある時は相談してください。

圏各在宅介護支援センター
高齢者福祉課
高齢者支援第一係 ☎5742-6729
高齢者支援第二係 ☎5742-6730
高齢者支援第三係 ☎5742-6737

お子さんの注意点！

乳幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。また、晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。



汗をかかなくても水分をとる

- 水分補給は糖分の多い清涼飲料水は控え、お茶や水などを与える。

外出や運動後は休息をとり、体を休める

早寝早起きを心がけ、睡眠を十分にとらせる

お子さんを車に乗せたまま離れることは絶対にやめる

お子さんのことで気になることがある時は相談してください。

圏品川保健センター ☎3474-2903 荏原保健センター ☎3788-7016
大井保健センター ☎3772-2666 保健予防課 ☎5742-9153

●熱中症予防に「避暑シェルター」をご利用ください

暑さをしのぐ一時避難場所(避暑シェルター)として、お近くの区施設(地域センター・文化センター・児童センター・シルバーセンター・保健センター)が利用できます。冷たい飲み物なども用意していますので、体を休めて無理をせず熱中症を予防してください。

「避暑シェルターで 涼しさ ひととき」ののぼり旗が目印です。各施設の開館時間内に利用できます。

熱中症を予防して元気を夏を！
避暑シェルターで 涼しさひととき
品川区

しながわホットほっと
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助 とっておきの品川 交流で育む!品川区の就学前教育	三之助 とっておきの品川 交流で育む! 品川区の就学前教育
日	品川区 週間ニュース		トビーが行く! しながわで自ビールを楽しもう	
月	取材には区民の皆さんが 活躍しています		しながわのチ・カ・ラ メイドインしながわ物語PART2	
火			品川歴史探訪 品川の海	
水	しながわのチ・カ・ラ 粋な音色が彩るまち		三之助 とっておきの品川 きれいな川をめざして!目黒川で泳ぎ隊	
木	しながわほっと インフォメーション しながわ水族館	品川の昔ばなし 動かなかった 不動尊	トビーが行く! 東海道北品川編	区からのお知らせ 区内在住の柳家三之助が、保幼小連携と幼保一体の子育て施策の現場を訪問。それぞれの取り組みについて紹介します。
金	復活!しながわ探検隊		しながわのチ・カ・ラ 品川の伝統工芸 其の式	

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ

番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

しながわインフォ
ラジオ 76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- さくら会夏祭り
- 品川納涼祭
- 放射線測定器の貸し出し

他

圏広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

パソコン・携帯
しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のQRコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



圏広報広聴課 ☎5742-6612

伝統工芸の実演

骨とう修理

鎌田 民夫
平成4年入門



日7月11日(金)・12日(土) 午前10時~午後4時
場中小企業センター1階ロビー
(西品川1-28-3)
圏商業・観光観光担当 ☎5498-6350