

しながわ

平成26年(2014)
8/21
1924号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

品川区民芸術祭2014 「しながわアマチュアステージ」

ライブサーカス

太鼓、バンド、ハワイアン、ゴスペルなど、ポップミュージックの様々なグループが参加します。

回 9月13日(土)午後2時から
場 五反田文化センター音楽ホール (西五反田6-5-1)



ダンスフェスティバル

高校生以上のダンスチームがモダン・フラ・ジャズダンスなどを踊ります。

回 10月13日(祝)午後1時30分から
場 きゅりあん大ホール (大井町駅前)



邦楽の調べ

箏曲・三味線・唄など、日本の伝統音楽をこよなく愛する区民の方が日頃の活動成果を披露します。

回 11月9日(日)午後1時30分から
場 スクエア荏原ひらつかホール (荏原4-5-28)



芸能花舞台

長唄や地唄に合わせて舞う「日本舞踊」や現代の歌謡曲に合わせて舞う「新舞踊」などの舞台です。

回 9月28日(日)午後1時30分から
場 きゅりあん大ホール



心あったかコンサート

クラシック・声楽・ピアノなど、秋風に乗せてすてきな音楽をお届けします。

回 11月2日(日)午後1時30分から
場 スクエア荏原ひらつかホール



子どもフェスティバル

中学生以下の子どもたちによるダンスのステージです。大きな拍手とエールをお願いします。

回 11月30日(日)午後1時30分から
場 きゅりあん大ホール



芸術の秋です

団体・サークル活動の発表です。どなたでもご覧いただけますので、当日ぜひ会場へお越しください。

入場無料



問い合わせ/文化スポーツ振興課文化振興係 ☎5742-6836

「非核平和都市品川宣言」制定30周年記念

人権啓発・社会同和教育講座 I 「心の羅針盤」

昼コース「未来をはぐくむ」

日程(全3回)	テーマ	講師
9/29(月)	ニュースを読み解く達人になる	小玉美意子(武蔵大学名誉教授)
10/27(月)	取材で見えてきた部落問題	戸田栄(毎日新聞広島支局長)
11/17(月)	格差社会のなかの若者~私たちにできることは?	宮本みち子(放送大学副学長)

※時間は午後2時~4時。

夜コース「共に未来も生きる」

日程(全3回)	テーマ	講師
10/2(木)	使っているからこそスマホを考える	安川雅史(全国webカウンセリング協議会理事長)
10/9(木)	グリムのメルヘンから何が見える?	川戸れい子(恵泉女学園大学教授)
10/23(木)	人間の値打ちを決めるもの~部落問題を通して考える	奥田均(近畿大学人権問題研究所教授)

※時間は午後7時~9時。

共通

場 中小企業センター(西品川1-28-3)
回 16歳以上の方各50人(抽選) 託児/1歳~就学前のお子さん各5人(先着) ※2人以上で実施。 ※おやつ代各コース300円。
回 9月12日(金)までに電話かほかき、FAXに「心の羅針盤」とし、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837Fax5742-6585)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

非核平和都市品川宣言30周年を記念し、小金丸幾久氏(彫刻家)制作「平和の誓い像」を、8月26日(火)、五反田文化センター(西五反田6-5-1)に設置します。
図総務課総務係 ☎5742-6625





さあ！60歳から

踏み出そうはじめての一步

わくわくいきいき
身近な場所で気軽にチャレンジ！

問い合わせ

高齢者いきがい課いきいき事業係
☎5742-6733

☘は申し込みが必要

チャレンジ

1

友達の輪をひろげよう

シルバーセンター

区内在住で60歳以上の方なら無料で利用できる施設です。初めての方は、利用者登録が必要です。日曜・祝日は休館です。 ※敬老の日は開館。

☎高齢者いきがい課シルバーセンター係☎5742-6946

高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、品川区には、113のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者いきがい課高齢者クラブ担当☎5742-6734

山中いきいき広場

山中小学校内にあり、パソコン教室、いきいき塾（脳のトレーニングとお楽しみ講座）、ヨガ、茶道、生け花など、全14講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接下記へお問い合わせください。

☎山中いきいき広場（大井3-7-19☎3774-0981）

いきいきラボ関ヶ原

区民有志の「しながわシニアネット」が運営する施設です。カフェやサロン運営のほか、パソコン教室やストレッチ・ヨガなどの講座を実施しています。詳しくは直接下記へお問い合わせください。

☎いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11☎6902-0025）

ほっと・サロン（16カ所）

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。

☎品川ボランティアセンター☎5718-7172

チャレンジ

2

趣味・活動をひろげよう

高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。無料。 ※本紙12月1日号で募集、27年1月に開催。

シルバーダンスパーティー

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で11月16日（日）にきゅりあんイベントホールで行います。無料。

いきいきカラオケ広場

60歳以上の方が5人以上のグループで登録すると、カラオケルーム歌広場（五反田店・目黒店）、コートダジュール（大井町駅前店・大井町東口店・大森店・目黒駅西口店）が割引料金で利用できます。

チャレンジ

3

健康づくりに挑戦しよう

いきいき筋力向上トレーニング

65歳以上の方を対象に専用マシンや各種トレーニングで、筋力アップをめざします。有料。

※本紙今号4ページなどで募集します。

いきいきうんどう教室

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用した簡単な基本運動を行います。普段あまり運動をしない方・苦手な方には最適です。場所により費用がかかります。

いきいき脳の健康教室

65歳以上の方を対象に、認知症予防に効果がある30分間の「読み・書き・計算」などや、参加者同士の会話も楽しめます。有料。

チャレンジ

4

ボランティア活動に参加してみよう

地域貢献ポイント

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。

☎品川ボランティアセンター（大井1-14-1☎5718-7172）

さわやかサービス（有償ボランティア）

日常のちょっとした時間を使って、家事手伝いや病院の付き添いなどの身近な地域の手助けをする活動です。

☎さわやかサービス（大井1-14-1☎5718-7173）

チャレンジ

5

仕事を探してみよう

無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ（西品川1-28-3☎5498-6357）

☎www13.ocn.ne.jp/~sapo/

品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制（有料）。

☎品川区シルバー人材センター本部（北品川3-11-16☎3450-0711）

荏原支部（荏原2-16-18☎5751-3334）

東大井支所（東大井1-4-14☎3450-0713）

ゆたか支所（豊町3-2-15☎3785-5600）

☎shinagawa-sjc.com/



広告

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスをご利用中のお客さまへ

テレビの右上をチェックしてね！

デジアナ変換サービスは
2015年3月に終了します。
デジタル受信の準備をお願いします。

▼お申し込み・お問い合わせはケーブルテレビ品川まで

☎0120-559-470

■平日 9:30~20:00
（年末年始を除く）
■土・日・祝日 9:30~18:30

☎ケーブルテレビ品川 ☎検索
http://www.cts.ne.jp

アナログテレビ

慌てない、不安のない老後のために...
相続・遺言書
ご相談受付中

お気軽にご相談ください！

（予約制）
事務所は2カ所ございます。ご都合のよい方にお越しください。
北品川事務所 大崎事務所
京浜急行新馬場駅北口徒歩5分 JR大崎南口徒歩2分

一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください！

行政書士による相続・遺言の支援機関
品川相続・遺言センター 初回の相談は無料です！ 受付時間10時~18時

☎03-3493-7006

トイレ・ペーパーホルダー
エコで装着が簡単

トイレペーパーの着脱が簡単で、ペーパーの切断も片手できるトイレ用ペーパーホルダーです。介護施設、幼稚園、病院、ログハウスなどにご利用ください！
1,300円（取付・配達料込）

☎はなぶさ工房☎03-3787-9191

品川区小山2-6-20 営業時間 10:00~17:00

「広報しながわ」を
入手困難な方に
配送します

☎次の全てにあてはまる方

●区内在住
●新聞（読売・朝日・毎日・産経・東京・日経）を購読していない

●①高齢である②子育て中③障害があるなどのため入手困難

☎電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、入手困難な理由を広報広聴課（☎5742-6644 Fax5742-6870）へ

※視覚障害の方へは、デージー録音版（CD-R）かカセットテープを送ります。

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」

受講生募集

初心者対象
の
入門教室
です

区内在住で9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）

各2,000円（教材費別・保険料込）

※No. 5は2,200円、No. 18・23・24は2,500円、No. 27は3,000円。

9月1日(月)（必着）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、No. 23～27はお使いのパソコンのWindowsのバージョンを文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所<住所記入不要>）へ

※募集要項は文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

※本人以外の申し込みはできません。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 ☎5742-6837

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
1	はじめての書道	10/10～12/12の金曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	300
2	初めての筆ペン習字 *1	10/8～12/17の水曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	700
3	五七五で若返り・はじめての川柳	10/8～12/10の水曜日 9:30～11:30	大井第二区民集会所 (大井2-27-20)	—
4	色鉛筆で描こう*1	10/10～12/12の金曜日 9:30～11:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	5,500
5	初心者のための水彩画 教室*1*2	9/30～12/2の火曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	6,000
6	折り紙を楽しむ	9/26～11/28の金曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	1,500
7	初めてのフランス語	9/25～11/27の木曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	2,700
8	シニアのための ゆっくり英会話	10/7～12/9の火曜日 9:30～11:30	荏原第二区民集会所 (荏原6-17-12)	2,100
9	SP音源で楽しむ昭和歌謡史（東京の歌特集）	10/3～12/12の金曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000
10	男の料理*3	9/29～12/22の月曜日 10:30～12:30	今井学院 (東五反田5-21-14)	7,000
11	手編み（棒針）を楽しむ	10/9～12/11の木曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	5,000
12	はじめての囲碁を楽しむ	9/24～11/26の水曜日 9:30～11:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	—
13	初めてのテーブル抹茶 *1	9/30～12/2の火曜日 13:30～15:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	5,000
14	体スッキリストレッチ	10/8～12/10の水曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
15	リズム体操で 脳を刺激しよう	9/25～11/27の木曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,200
16	呼吸法とストレッチ体操	9/24～11/26の水曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	400
17	コンパクトデジカメ入門 *4	10/3～12/12の金曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000
18	デジタル一眼撮影・画像 処理（修正・加工）入門 *4	9/25～11/27の木曜日 13:30～16:00	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,800

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
19	区内史跡を訪ね歩く *5	10/7～12/9の火曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16) 他	—
20	ベランダガーデニング *6	9/26～12/5の金曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	5,500
21	初心者ウクレレ教室 *7	9/26～12/5の金曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	350
22	コーラスの楽しみ	9/26～11/28の金曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
23	シルバーのための パソコン入門*8	9/29～12/22の月曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	2,000
24	基礎からじっくりWord 2010*8*9*10	10/3～12/5の金曜日 9:30～12:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,800
25	Excel 2010の 初歩から*8*9	10/3～12/12の金曜日 13:30～15:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,000
26	使える！ インターネット活用術 *8*9*11	9/24～11/26の水曜日 14:30～16:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
27	Wordで案内はがき・ ポスターを作ろう！ *8*9	10/2～12/4の木曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,100

- *1 講師指定の道具類を教材費で購入していただきます。
- *2 11/4・11は12:30まで。
- *3 毎日の食事に役立つ健康料理を基礎からしっかり学び、作ります。
- *4 教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回行う予定です。
- *5 長時間早めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *6 教室内での講義と、野外活動を行います。
- *7 ウクレレをお持ちでない方は、初回の講師の説明後に、購入してください。
- *8 教室で使うパソコンは、Windows7・Word2010・Excel2010がインストールされています。
- *9 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- *10 自宅で宿題プリントに取り組んでいただきます。
- *11 パソコンでインターネットを使い、これからフェイスブックを始めたい方が対象です。フェイスブック参加には、個人情報の登録が必要です。

認知症カフェ「オレンジカフェしなふく」

認知症の方や認知症に関して理解を深めたい方など、どなたでも気軽に参加できるカフェです。

9月13日(土)午前10時～午後2時30分

※ミニ講座は①午前11時～11時15分②午後1時～1時15分。

☎☎当日、直接品川総合福祉センター（八潮5-1-1 ☎3790-4839）へ

認知症講演会 支えあうまち品川

9月27日(土)
午後2時～4時30分

場スクエア荏原（荏原4-5-28）

☎・講師/第1部＝講演「認知症の診断と予防の現状について」朝田隆（筑波大学精神医学教授）

第2部＝実演「認知症予防の運動と認知トレーニング」本山輝幸（総合能力研究所所長）

☎350人（先着）

☎☎電話かFAXで、講演会名、住所、氏名、年齢を高齢者福祉課（☎5742-6730 Fax5742-6881）へ

リサイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

（古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>）

9月13日(土)・27日(土)午前10時～正午＝小学校など29カ所 小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤）、小中一貫校（日野・伊藤・豊葉の杜学園）、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮）、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジの回収

家庭で使用済みになったインクカートリッジを区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「くるくる」は、毎月1日発行で区施設などに置いてあります。10月号に掲載希望の方は、9月22日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円（家具は300～500円）

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介（送料は有料）。

●大井町店「チャイルドフェア（幼児の服や靴など）」

募集期間/8月23日(土)～9月4日(木)

販売期間/9月1日(月)～25日(木)

※出品は1人1回限り5点まで、服はクリーニング済みの状態の良いものを、予約してから身分証明書を持ってお越しください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時（祝日は午後5時まで）

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「アクセサリー」出品募集

☎8月22日(金)～26日(火)午後1時～4時

※出品は1人1回限り10点まで、身分証明書を持って予約せずにお越しください。

フリーマーケット

■出店者募集

●9月6日(土)午前9時30分～午後2時

※雨天の場合は7日(日)。

募集数/50店 出店料/600円

☎☎当日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ

☎守本☎3763-7613

■お越しください

●9月11日(木)午前10時～午後1時 ※雨天中止。

☎峰原公園（大崎3-17）

☎菊田☎3490-8407

品川区清掃事務所 ☎3490-7098 Fax3490-7041

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として
 区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
 ☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです。

キッズクラブ KIDS

**「ビーチバレー体験ワークショップ」
 ～レッツ アタック!ビーチバレー**

2020年東京オリンピックで、区内で競技が行われるビーチバレーボールの基本的ルールを楽しみながら学びます。

日9月23日(祝)正午～午後4時

場しながわ中央公園(区役所前)

※雨天の場合は、豊葉の杜学園(二葉1-3-40)。

内体験ワークショップ、ミニ体験試合

人区内在住か在学の小学生2人1組で100組(先着)

☒電話か直接、区内児童センターが登録しているすまいるスクールへ

☒八潮児童センター☎3799-3000

東品川児童センター☎3472-5806

**産業技術高等専門学校オープンカレッジ
 「中学生のための小論文講座」**

小論文を書くための基礎的事項を学び、高校入試で出題された問題を用いて学習します。

日9月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

午後2時～5時(全4回)

人中学2・3年生20人(抽選) ¥1,200円

場申9月4日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40Fax3471-6338☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ

☒文化スポーツ振興課生涯学習係

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

人生後57日～就学前のお子さんとお保護者、妊産婦の方(先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。

☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ

☒実施園、保育課運営係☎5742-6724

9月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

●園庭開放

月～土=平塚保(午前10時～午後4時)

月～金=大井保、北品川保、大崎保、富士見台保、二葉保(午前9時～正午)、西品川保(午前9時30分～11時)、東五反田保(午前10時～正午)、伊藤保(午前10時30分～正午)

水=台場保、第一日野すこやか園(午後0時30分～2時30分)

水・金=荏原保

2日(火)・9日(火)・16日(火)=伊藤幼

9日(火)・16日(火)=西中延保

17日(水)=八潮わかば幼(午前10時30分～11時50分)

19日(金)=平塚すこやか園

24日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)

二葉すこやか園(午後1時30分～3時)

●リズム遊び

木=南大井保、二葉保

●コスモスの会

12日(金)=五反田保

●給食を知らう会

13日(土)=水神保

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

●身体測定

2日(火)=東品川保、五反田保、西五反田保

3日(水)=品川保、五反田保

4日(木)=東大井保

9日(火)=荏原西保

18日(木)=西中延保

19日(金)=西五反田第二保(乳児)

24日(水)=西五反田第二保(幼児)

●運動会

27日(土)=ハツ山保(午前)

●幼稚園公開

11日(木)・12日(金)=八潮わかば幼(午前9時～正午)

19日(金)=台場幼

●わくわくクラブ

29日(月)=浜川幼

(午前9時30分～11時)

●保育体験

年間を通して実施

シニアクラブ SENIOR

**いきいき筋力向上トレーニング
 参加者とトレーニング協力員募集**

マット運動、ストレッチ運動などを通して筋力づくりやバランス維持を図ります。
 ※筋力トレーニングマシンは使用しません。

●いきいきコース参加者募集

日①10月1日～27年3月11日の水曜日

②10月3日～27年3月13日の金曜日

午後2時～3時30分(全22回)

場①こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)

②りんし21(小山台1-4-1)

人次の全てにあてはまる方各16人

・おおむね65歳以上

・自力で会場への往復ができる

・現在運動をするのに支障がない

・こみゆにていぶらざ八潮(9月3日(水)午前10時)か、りんし21(9月5日(金)午前10時)で行う説明会に必ず出席できる

¥各4,400円

トレーニング協力員募集

日上記①②の期間午後1時30分～4時

内会場の準備、トレーニングの補助などをしてくれる方若干名

謝礼/1回2,000円

共通

☒8月29日(金)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎0120-919-573へ

☒高齢者いきがい課いきいき事業係

☎5742-6733

シルバーパス手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に更新の案内が届きます。9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、27年9月30日です。

☒東京バス協会☎5308-6950

10月から介護予防トレーニングをはじめませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて転倒を防いだり、動作が軽くなるための体操をします。参加して顔見知りを増やしませんか。

日10月～27年3月(全25回)

※時間①②④は2時間程度、③は4時間程度。

人区内在住で、介護認定を受けていない65歳以上の方(抽選)

¥1回①②③各200円④400円

※③は昼食代(600円)別。

☒本人が電話で希望の会場へ

☒高齢者いきがい課☎5742-6733

①身近でトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6☎5750-3708)	土	13:30	15人
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8☎3787-2137)	金	15:20	12人
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23☎5750-1052)	水	13:30	15人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4☎5743-6125)	水	10:00	15人
大崎在宅サービスセンター(大崎2-11-1☎3779-3547)	木	13:30	10人

②マシンでトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6)☒さくら会西五反田☎5434-7831	木	9:30	各8人
		13:30	
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1☎5753-3903)	木	15:30	12人
東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8☎5479-2946)	月	11:15	10人
デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10☎3450-8136)	火	13:00	6人
八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344)	水	15:00	10人

③予防ミニデイ

*は全12回

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4☎5743-6125)	第2・4日*	9:00	30人
デイサービスセンター八潮陽だまり(八潮5-2-2☎3799-3077)	第1・3土*	10:30	15人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1☎5753-3903)	日	10:00	50人
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6)☒さくら会西五反田☎5434-7831	土	10:00	15人

④水中トレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1☎5753-3903)	水	9:00	各4人
		10:00	
	土	10:00	

第2回シニアのための男の手料理教室

日程(全10回)	会場
① 10月1日～12月3日の水曜日	品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)
② 10月3日～12月5日の金曜日	品川保健センター(北品川3-11-22)

※時間は午前10時～正午。

☒買い物の仕方、調理実習、栄養の話、食事会

人次の全てにあてはまる方①20人②16人(男性を優先し抽選)

・区内在住でおおむね65歳以上

・いままで料理経験があまりない

・一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある

¥各10,000円(材料費込)

☒9月8日(月)までに、本人が電話で高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733へ

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



9月1日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニでの納付もできます。携帯電話を利用したモバイルレジでの納付も可能です。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることがあります。

☎ 国税課収納管理係 ☎5742-6669

犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で相談に応じます。犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレット配布も行います。

☎ 9月4日(木)午前10時～午後3時

☎ 第二庁舎3階ロビー

※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。

☎ 区民相談室 ☎3777-2000

消費者特別相談「多重債務110番」

一人で悩まずご相談ください。

☎ 9月1日(月)・2日(火)午前9時～午後4時
☎ 電話か直接、消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7182)へ

介護者教室

☎ 8月30日(土)午前10時～11時30分

☎ 荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)

☎ 特別養護老人ホームと老人保健施設の違い

☎ 30人(先着)

☎ 8月29日(金)までに、電話で荏原在宅介護支援センター ☎5750-3704へ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知を郵送します

処方薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、500円以上の自己負担額軽減が見込まれる品川区国民健康保険加入者へ8月下旬に通知します。

※6・7月に通知した方には送りません。

☎ 国保医療年金課給付係

☎5742-6677

26年度第2回品川区子ども・子育て会議を傍聴しませんか

☎ 9月2日(火)午後2時～4時

☎ 第一委員会室(議会棟6階)

☎ 子ども・子育て計画の策定など

☎ 10人(先着)

☎ 傍聴方法/当日午後1時30分から、会場前で傍聴券を配布 ※託児あり。

☎ 園保育課制度改革担当 ☎5742-6936

生活訓練・機能訓練リハビリテーションに参加しませんか

就労などの自立に向けて、理学療法士・作業療法士などによる日々の生活向上につながるリハビリテーションを行います。

☎ 区内在住で、18～64歳の在宅障害者生活訓練＝高次脳機能障害か知的障害があり、1年6カ月間生活訓練が必要な方
機能訓練＝身体障害者手帳をお持ちで、1年間機能訓練が必要な方

※利用要件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 心身障害者福祉会館

(旗の台5-2-2 ☎3785-3322)

住宅のエコ・バリアフリーリフォーム費用の一部を助成します

主な要件/

①着工前である ②区内業者に発注して行う既存住宅の改修 ③他の助成制度などを利用していない ④次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上
エコ住宅改修＝LED照明器具設置、遮熱性塗装、日射調整フィルム設置、窓や外壁の断熱改修 など

バリアフリー住宅改修＝手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修 など
その他の工事＝屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置、防犯ガラス・扉などの設置 など

☎ 助成額/工事金額の10%(上限20万円。賃貸住宅オーナー・管理組合が申込者の場合は上限100万円)

☎ 着工前に、工事着手届と必要書類を都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6777)へ持参

※申し込みの要件など詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。

健康ひろば

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。

☎ 9月4日(木)午後3時10分～4時10分

☎ おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)

☎ 電話で品川保健センター ☎3474-2903へ

むし歯撃退教室

☎ 9月3日(水)午前10時～11時30分

☎ 知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯みがき・フッ化物歯磨剤使用法(実技)

☎ 1歳5カ月までの歯が8本生えたお子さん20人(先着)

☎ 8月22日(金)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

思春期家族教室

☎ 9月1日(月)午後2時～4時

☎ 講師/袖本礼子(臨床心理士)

☎ 不登校・ひきこもりなどでお困りの家族

☎ 電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

二人で子育て(両親学級)

☎ もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他
☎ 区内在住で、体調の安定している妊娠22週以降の初産カップル24組(選考)

☎ 9月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

●区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎ 品川保健センター ☎3474-2225、荏原保健センター ☎3788-7016

保健センターのこころの健康専門医相談

9月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日(金)	3日(水)	19日(金)
うつ病あんしん相談	26日(金)	3日(水)	3日(水)
高齢期のこころの相談	18日(木)	16日(火)	24日(水)
児童思春期のこころの相談	3日(水)	25日(木)	25日(木)

☎ 各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
*受診券有り

乳がん検診(予約制)*…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車	
子宮がん検診*…20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関	
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
胃がんリスク検診*(50・55・60・65・70・75歳)		
35歳からの健康診査(35～39歳)	各医師会	
女性の健康診査(16～34歳の女性)		
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会	
肺がん検診(予約制)…40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関 ※9月4日(木)午後の荏原医師会は休診
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診*(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	

健康診査	☎ 40～74歳の方
	・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
	・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください。 75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎ 内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
8月24日(日) 31日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
8月24日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	トミタ歯科医院	上大崎2-16-1 ☎5423-5018
	歯	土佐歯科クリニック	小山3-6-15 ☎5702-1554
	骨	清水接骨院	大崎2-6-19 ☎3779-6183
	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20 ☎5702-8158
	内小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
8月31日(日)	歯	轟歯科医院	南大井6-19-16 ☎3762-7020
	歯	健デンタルクリニック	荏原3-8-3 ☎5749-3718
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
骨	誠道館清水接骨院	小山3-16-5 ☎3783-0685	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
8月23日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
8月30日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは ☎3212-2323

●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは ☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

お知らせ



障心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、受給者証をお持ちで、次にあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。

- ・前年の所得が基準額以下
- ・後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が非課税

●次の全てにあてはまる方は、受給者証が交付されます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

- ①区内在住 ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)か愛の手帳1・2度 ③国民健康保険か社会保険などに加入している ④前年の所得が基準額以下
- ※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。

☒健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って障害者福祉課(本庁舎3階☎5742-6707)へ

※26年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものがが必要です。

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)学校説明会「入試相談会」

☒9月21日(日)午後1時30分～3時30分
☒模擬面接・学校案内・個別相談など
☒介護福祉士をめざしている方
☒当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ
※学校見学も随時受付中(要予約)。

「保育の仕事」就職支援研修・相談会

☒9月6日(土)
就職支援研修=午前10時～午後2時30分
就職相談会=午後2時30分～4時
☒大田区民ホールアブリコ(大田区蒲田5-37-3)
☒品川区・大田区・港区・世田谷区・目黒区の民間保育所の就職相談会と研修
☒電話で、東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2860へ
☒保育課待機児童対策担当☎5742-6723

本紙6月21日号でお知らせした「都市計画原案に係る公聴会」の8月28日(日)午後7時の回は、公述の申し出がなかったため中止します。
☒都市計画課☎5742-6760

東品川第二在宅介護支援センターは9月1日(月)移転します

移転先/東品川3-27-25オフィス・イン品川3階
☒同センター☎5783-2656(変更なし)

求人



就業相談員(専門非常勤職員)募集

任用期間/10月1日(水)～27年3月31日(火)
勤務日時/月～水曜日午前9時～午後5時
報酬/月額204,500円

☒健康で働く意欲があり就業支援に関する知識・経験がある方1人(選考)

☒9月3日(水)(必着)までに、履歴書(写真貼付)、職務経歴書をものづくり・経営支援課就業支援担当(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6352)へ郵送か持参
※書類選考のうえ面接。書類選考通過者には面接時間を9月8日(月)までに電話連絡。
※面接日は9月11日(木)。
※履歴書・職務経歴書は返却しません。

杜松ホーム スタッフ募集

施設概要/地域密着型特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護、認知症高齢者グループホーム ※12月開設予定。
☒豊町4-24-15(杜松小学校跡)

☒ケアスタッフ=常勤2人(月給205,000円)、非常勤5人(時給950円)
※シフト制①7:30～16:30②11:00～20:00③17:00～翌10:00。

※詳しくはお問い合わせいただくかHP www.tosho-fukushi.comをご覧ください。
☒若竹大寿会☎6426-8213
☒福祉計画課☎5742-6738

スポーツ



陸上競技初心者審判講習会

☒9月18日(木)午後7時10分～8時30分
☒総合体育館
☒陸上競技全般の初歩的な規則の説明など
☒大会などの役員として協力できる18～63歳の方
¥1,000円、協会登録者800円
主催/品川区陸上競技協会
☒9月2日(火)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

第64回品川区民スポーツ大会(秋季)バスケットボール大会

☒9月21日(日)・27日(土)・28日(日)、10月4日(土)・5日(日)・11日(土)・18日(土)
☒総合体育館、戸越体育館
☒一般男子・女子
¥1チーム3,000円
☒9月4日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※代表者会議は9月10日(水)午後7時から総合体育館。

第55回品川区卓球選手権大会

☒9月23日(祝)午前9時から
☒総合体育館
☒種目/全種目シングルス
一般種目=男子の部、女子の部
年代種目=カデット(14歳以下)男・女、ジュニア(17歳以下)男・女、39歳以下男・女、40歳以上男・女、50歳以上男・女、60歳以上男・女、70歳以上男・女
※一般と年代の重複に限り2種目出場可。
※年齢は27年4月1日現在。
¥1,200円、17歳以下500円、連盟登録者900円
主催/品川区卓球連盟
☒9月2日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第1回障害者水泳大会

☒9月23日(祝)午前9時～正午
☒日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
☒部門/小・中学生の部(男・女)、高校生以上の部(男・女)
☒種目/ビート板(25m)、自由形・平泳ぎ・背泳・バタフライ(各25m・50m)、個人メドレー(25m×4種目)
※1人2種目まで参加可。
☒次の全てに当てはまる小学生以上の方
・障害者手帳などの交付を受けている
・健康上競技可能で、25m以上泳げる
・一人で更衣ができる
☒9月5日(金)(必着)までに、往復はがきか直接、部門、種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室(午前)

☒10月14日～12月16日の火曜日
午前11時～午後1時(全8回)
☒ながわ区民公園(勝島3-2)
☒学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人(抽選)
¥10,000円(保険料込)
主催/品川区テニス連盟

☒9月3日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

初級バドミントン教室

☒10月2日～30日の木曜日
午後7時～9時(全5回)
☒総合体育館
☒学生を除く16歳以上の方50人(抽選)
¥5,000円
☒9月5日(金)(消印有効)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

講座・講演



品川・荏原歯科医師会区民公開健康講座

☒9月13日(土)午後7時～9時
☒きゅりあん(大井町駅前)
☒講演「なぜ、かかりつけ歯科医がいる人が長生きか」
☒講師/星旦二(首都大学東京教授)
☒1,000人
※歯科医師会で入場整理券を発行します。
☒電話で、品川歯科医師会☎3492-2535か荏原歯科医師会☎3783-1878へ
☒健康課☎5742-6744

「精神障害者ホームヘルパーステップアップ研修」公開講座

☒9月11日(木)午後6時～8時
☒荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
☒精神障害者の疾病について
☒20人(ヘルパーの方を優先し抽選)
☒9月5日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を品川ケア協議会(☎3471-4830Fax3472-6152)へ
☒障害者福祉課精神障害者福祉担当☎5742-6709

立正大学文学部公開講座 江戸の娯楽(アミューズメント)

☒10月1日～29日の水曜日
午後6時30分～8時30分(全5回)
☒立正大学(大崎4-2-16)
☒「名所」「旅」「富籤」「歌舞伎」「開帳」
☒16歳以上の方300人(抽選)
☒9月19日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ
○区ホームページから電子申請もできます。

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールでの泳がない運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	11月6日～12月25日	木	各8	9:45	各80
11:45						
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	10月9日～12月11日	木	10	13:45	70
④	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	10月30日～12月25日			9:45	
⑤			11:45			
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	11月14日～12月26日	金	各7	9:45	各80
⑦					11:45	
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	10月31日～12月26日	金	各9	9:45	各60
⑨					11:45	

※時間は1時間。

¥①②各4,000円 ③5,000円 ④⑤⑧⑨各4,500円 ⑥⑦各3,500円
☒9月1日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ
※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

水泳教室

☒各10人(抽選) ¥参加費のほか年間登録費2,000円(保険料込)

☒9月1日(月)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
*の年齢は27年4月1日現在。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	会場
女性	EM	16*～65歳	10/3～27年3/27	金	9:30～11:00	25	18,750	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
			11/4～3/31	火		20	15,000	
	N1	16*～70歳	9/25～3/26	木	11:30～13:00	各26	各19,500	
	N2	50～70歳						
	HK	16*～65歳	11/5～3/25	水	9:30～11:00	19	14,250	
TR	9/30～3/31		火	各23		各17,250	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	
高齢者	TS	50～70歳			11:30～13:00			
八潮健康	YW	50歳以上	10/24～3/27	金	13:30～15:00	22	16,500	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
ゆうゆう健康	HU		10/30～3/26	木		21	15,750	豊葉の杜学園温水プール

※荏原文化センターが休館のためEMコースは日野学園での開催になります。



お問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 生涯学習係 ☎5742-6837
- 文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域のなかで、子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。

回 9月16日(火)・17日(水)・18日(木)
午前9時30分～午後3時30分 (全3回)
※17日は正午まで。18日は午前9時から。

内容 事業概要、救命講習、保育実習他

対象 区内在住で、20歳以上の方15人 (抽選)

費用 1,400円 (教材費)

場 9月3日(水) (消印有効) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033)へ

三徳会地域交流会

講演を聞いて、一緒に考えてみませんか。

回 9月20日(土)午後2時～4時

場 スクエア荏原 (荏原4-5-28)

講師 佐藤雅彦 (認知症当事者の会代表)

対象 50人 (先着)

電話 戸越台在宅サービスセンター ☎5750-1052へ

区民プロデュース型講座「オセロ教室」

オセロのこつを楽しみながら身につけます。

回 9月28日(日)、10月19日(日)、11月16日(日)、12月21日(日)、27年1月18日(日)
午後2時～4時 (全5回)

場 こみゆにていぱらざ八潮 (八潮5-9-11)

講師 中島哲也・末国誠・小出諭 (日本オセロ連盟公認指導員)

対象 30人 (抽選)

運営 オセロを楽しむ会

回 9月12日(金)までに、往復はがきに「オセロを楽しむ会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

区民プロデュース型講演会「日本の心の歌」

岸田衿子氏、やなせたかし氏に焦点を当て話と演奏を楽しみます。

回 9月30日(火)午後2時～4時

場 五反田文化センター (西五反田6-5-1)

対象 16歳以上の方250人 (抽選)

費用 800円

運営 クラシックライブを楽しむ会

回 9月10日(水)までに、往復はがきに「クラシックライブを楽しむ会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

就職活動支援セミナー「これから始める! 一歩先へ行く!! 就活セミナー」

回 9月4日(休)午後1時30分～4時30分

場 中小企業センター (西品川1-28-3)

内容 応募書類作成のポイントなど

対象 就職活動中の39歳までの方20人 (先着)

電話 電話で、ものづくり・経営支援課就業支援担当 ☎5498-6352へ

発達障害・思春期サポート事業第3回啓発講演会

回 9月27日(土)午後1時30分～3時30分

場 中小企業センター (西品川1-28-3)

内容 「親も子も先生も楽になる! 発達特性の理解と対応Vol.2」

講師 上原芳枝 (リソースセンター one代表)

対象 90人 (先着)

費用 500円 (資料代)

回 9月25日(木) (必着) までに、往復はがきでEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ (☎141-0021上大崎1-20-12☎moushikomii@gol.com)へ

場 障害者福祉課療育支援担当 ☎5742-6389

手づくり講習会

布で針刺しを作ります。

回 9月5日(金)午前10時30分～正午、午後1時～3時 ※受付は午後2時まで。

費用 200円 (材料費)

場 当日、直接啓発展示室 (第二庁舎3階)へ

場 消費者センター ☎5718-7181

環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

回 9月21日(日)・23日(祝)
午後1時30分～4時 (全2回)

対象 2回とも出席できる中学生以上の方24人 (抽選)

費用 1,000円 (保険料込)

持ち物 古布

場 9月1日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533)へ

※ <http://shinagawa-eco.jp/>からも申し込みます。

視覚障害者同行援護従業者研修

研修を修了すると同行援護事業に従事するための修了証明書が交付されます。

回 9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・24日(水)・27日(土)、10月10日(金) (全6回)

場 中小企業センター (西品川1-28-3) 他

対象 区内在住か在勤の方20人 (在勤者を優先し選考)

費用 20,000円

回 8月27日(水)までに、品川ケア協議会で配布する申込書を同会 (☎140-0004南品川4-11-1)へ郵送

※申込書は <http://care-net.biz/13/carekyou/> からダウンロードもできます。

※時間など詳しくはお問い合わせください。

場 障害者福祉課障害者相談係 ☎5742-6710

ボランティア養成講座「読み聞かせのための絵本の選び方」

回 10月10日(金)・24日(金)、11月7日(金)
午前10時～正午 (全3回)

対象 地域で読み聞かせ活動をしている方30人 (抽選)

※区内で活動している区外在住の方も可。

場 9月11日(木) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している施設名を品川図書館 (☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

催し

品川&早川ふるさと交流

- ①そば打ち体験と奈良田の里温泉 宿泊/町営ヘルシー美里 (山梨県・温泉)
 - ②身延赤沢ハイキングとマウントしながわ 宿泊/町営ヴィラ雨畑 (山梨県・温泉)
- 共通

回 ①10月25日(土)～26日(日)
②11月2日(日)～3日(祝)
(区役所午前7時30分集合・午後5時30分解散、1泊2日、往復バス)

対象 区内在住か在勤の方各23人 (抽選)

費用 各10,000円、小学生以下6,000円 (交通費、宿泊費など)

回 9月2日(火) (必着) までに、はがきかFAXに①は「そば打ち」②は「ハイキング」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

品川&早川ふるさと交流 山里の雑穀収穫体験ツアー

雑穀を収穫して、きびもちなどをつくれます。雑穀の一部は持ち帰れます。

回 9月27日(土)～28日(日)

宿泊/町営ヘルシー美里 (山梨県・温泉)

対象 区内在住か在勤で中学生以上の方13人

費用 12,250円 (1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)

※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

電話 電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

場 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川区障害者作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切 (348mm×1,360mm) 以下 懐紙 (500mm×364mm) 巻き物、額、短冊
絵画	10号 (530mm×455mm) 以下 ※額付きも可
手工芸*	縦×横×高さ各50cm以内 ※倒れないようなものとする

*陶芸、ちぎり絵、アクセサリー、編み物 など。

回 11月19日(水)～26日(水)
※土曜・祝日を除く。

場 第二庁舎3階ロビー

対象 区内在住で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

作品搬入/10月27日(月)～31日(金)

作品搬出/11月27日(木)・28日(金)

応募方法/10月21日(火) (必着) までに、障害者福祉課 (本庁舎3階)、障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者福祉係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6707)へ郵送か持参

しながわ水族館のイルカスタジアムが期間限定でピアホールに変身

回 8月22日(金)・23日(土)・29日(金)・30日(土)午後5時～7時
※入館は午後6時30分まで。
※午後6時30分からイルカショーを追加開催します。

入館料/1,350円 (区民割引などあり)

場 同館 (勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)

※詳しくはお問い合わせいただくか <http://www.aquarium.gr.jp/> をご覧ください。

10月5日(日)は品川区長選挙と品川区議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間は 午前7時から午後8時までです
選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

不在者投票

- 滞在先でする不在者投票
仕事や出産などで区外に滞在先、投票所に行くことができないと見込まれる方は、滞在先の選挙管理委員会でする不在者投票ができます。
※あらかじめ「不在者投票宣誓書 (兼請求書)」で品川区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。郵送に時間がかかりますので、早めをお願いします。
- 指定病院などでする不在者投票
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院 (所) 中の方は、施設内で不在者投票ができます。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。
- 郵便などによる不在者投票
【表1】にあてはまる方は、自宅で投票用紙に候補者氏名を自書し、郵便や信書便などで投票ができます。あらかじめ選挙管理委員会に申請・登録が必要です。
※登録の有効期間が過ぎている方も申請が必要です。

【表1】

	障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

【表2】

	障害名	等級
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症

【表1】・【表2】ともにあてはまる方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方) 1人に代筆させることができます。

一生に一度の輝かしい思い出に 成人式実行委員を募集します

27年1月12日(祝)の成人式で、式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

対象 区内在住で、平成6年4月2日～7年4月1日生まれの方10～15人程度 (抽選)

回 8月31日(日) (消印有効) までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送かFAX

○区ホームページから電子申請もできます。

※対象の方全員に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。



税に関するお知らせ 個人住民税(特別区民税・都民税)の一部が変わります

問い合わせ 税務課課税担当 ☎5742-6663~6

1 住宅借入金等特別税額控除の延長・拡充

住宅ローンを利用してマイホームの新築、購入、増改築などをしたとき、所得税の住宅借入金等特別控除の適用を受けている方で所得税から控除しきれなかった額がある場合、翌年度の住民税(所得割)の税額控除を受けることができます。

25年度の税制改正による消費税率の引き上げに伴う対応として、対象期間が29年末まで4年間延長され、26年4月1日から29年末までに住宅を取得した場合の控除限度額は、所得税の課税総所得金額等の5%から7%へ拡充されます。

居住年	~26年3月	26年4月~29年12月
控除限度額	課税総所得金額等(所得税)×5% (最高97,500円)	課税総所得金額等(所得税)×7% (最高136,500円)

※平成19・20年に入居した方は、住民税の住宅借入金等特別税額控除の適用はありません。※この控除を受けるためには税務署に確定申告をする必要があります。給与所得者の方は、控除を受ける最初の年に確定申告をすると、翌年以降は勤務先での年末調整を通じて控除が受けられます。

2 上場株式等の譲渡所得および配当所得に係る軽減税率の特例措置の廃止

21年1月1日から25年12月31日までの間に上場株式等を譲渡した場合の譲渡所得に係る軽減税率の特例措置、特定口座内保管上場株式等の譲渡などにより生じた源泉徴収選択口座内調整所得金額に対する軽減税率の特例措置、上場株式等の配当等に係る軽減税率の特例措置は25年12月31日をもって廃止され、26年1月1日以後は、本則税率が適用されます。

21年1月1日~25年12月31日	26年1月1日以降
10% (所得税7%住民税3%)	20% (所得税15%住民税5%)

※25年から49年までに生じる所得についての所得税には、復興特別所得税(所得税額の2.1%)が課せられます。

品川法人会社会貢献活動 ふれあい寄席

日 10月17日(金)午後5時30分開演

場 きゅりあん(大井町駅前)

出演/林家たい平、桂小文治、立川談修、江戸家まねき猫 他
※福祉施設バザーも実施します。

人数 800人(先着)

申し込み 9月19日(金)までに、はがきかFAXで代表者の住所・氏名・電話番号・人数を品川法人会(☎140-0004南品川2-7-6 ☎3474-7449 Fax3474-4579)へ

※10月初旬からチケット発送。

※車いすでの入場希望の方は、同会へお問い合わせください。

N響メンバーによる弦楽四重奏シリーズ

~クラシック&映画音楽、そしてドラゴンクエストまで~

日 11月29日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)

曲目/モーツァルト:ディヴェルティメントK.136二長調

「パイレーツ・オブ・カリビアン」よりK・パデルト:彼こそが海賊 他

料金 ¥3,000円(全席指定)

発売開始/8月29日(金)

窓口販売 午前9時から/スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター

午前10時から/O美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から/HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。託児はありません。

場 チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140



防水板を設置して浸水に備えましょう

大雨による浸水被害を防ぐため、住宅・店舗・事務所などの出入口に防水板を設置しておくことで安心です。防水板の設置費用の一部を助成します。

助成費用/個人=設置費用の4分の3、法人=設置費用の2分の1(区内に住民登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)

※標高5mより高い場所に立地し、平成15年2月25日以降の開発環境指導要綱対象や新たに現況地盤面より掘り下げて土地利用を行った建築物などは助成対象から除きます。

※事前申請となります。利用要件や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

場 河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794



保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17

☎0557-35-0321

Fax0557-35-0345

HP www.shinagawasou.com/



光林荘

日光市細尾町676-1

☎0288-54-0988

Fax0288-54-0954

HP www.korinsou.com/

予約受付 午前9時~午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 3月分の受付/9月1日(月)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へお申し込みください。※予約受付は先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。

※光林荘は11月10日(月)から21日(金)までと12月1日(月)から19日(金)までの期間(土曜日を除く)は、施設改修のため休館となります。

※区民の方は区の補助による料金の割引があるため、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は補助が受けられません)。

場 地域活動課 ☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場 同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★9月のプラネタリウム

日 土・日曜日、祝日

①午前11時=親子向け投影「なつとあきのおほしさま」、アニメーション「リーベルターズ天文台だより~秋の星座の物語」

②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「月」

※投影時間は約50分。 ※各回とも、前半は当日の星空解説。

※9月20日(土)・27日(日)の③は休止。

人数 ①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

料金 各200円、4歳~中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

① 特別投影「林次郎の星空散歩」

日 9月20日(土)午後3時30分~5時

人数 小学生以上の方86人(抽選)

料金 ¥300円、小・中学生100円

② 9月の天体観望会「夏から秋の二重星」

日 9月12日(金)午後7時~8時30分

人数 80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

③ 天文講演会「月と星のやさしい写し方」

10月8日(水)は皆既月食です。月や星の撮影方法を学び、自分で撮影してみませんか。10月の天体観望会は皆既月食の撮影会を実施します。

日 9月27日(土)午後3時30分~5時

人数 小学生以上の方86人(抽選)

料金 ¥300円、小・中学生100円

共通 日 ①は9月9日(火)、②は9月2日(火)、③は9月16日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、①は9月11日(木)、②は9月4日(木)、③は9月18日(木)午前10時から電話受付(先着)。