

# しながわ

平成26年(2014)

9/1  
1925号

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



品川区ツイッター  
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

## “いざ”という時に備えよう! 9月1日は防災の日



### 『わが家の防災ハンドブック』 を活用して防災対策!

『わが家の防災ハンドブック』(以下、『防災ハンドブック』)は、災害への事前の備えや災害が発生した際の行動など、実践的な防災対策をわかりやすく紹介しています。  
※防災課(第二庁舎4階)・地域センターで配布しています。

25年3月に  
全戸配布  
しました

防災の基本は、まず、「自分の安全は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」「地域を越えて助け合う」という「自助」「共助」が大切です。この機会に家族で防災について話し合い、避難場所などの確認、避難方法、連絡方法や役割分担などを確認しあいましょう(8面もあわせてご覧ください)。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 ☎5742-6696

### 『住宅防火10の心得』

「調理中はコンロから離れない」「寝たばこはしない」「ストーブの周りに物を置かない」など、日頃から心がけたいポイントをあげています。これをもとに、もう一度火の取り扱いについて確認してみましょう。

『防災ハンドブック』  
→P20

『防災ハンドブック』  
→P7~8

### 『地震に対する10の備え』

「家具類の転倒防止」「消火の備え」「家族での話し合い」「防災知識を身に付ける」など、今すぐできる10の備えを紹介。備えがあれば、いざという時に落ち着いて行動できるものです。できることから始めてみましょう。

『防災ハンドブック』  
→P24

### 『応急手当のポイント』

応急手当を速やかに行うことで、救命効果の向上や悪化防止が期待されると言われています。日頃から、応急手当に関する知識と技術を身に付け、倒れている人がいたらすぐに行動できるよう備えましょう。

『防災ハンドブック』  
→P28

### 『風水害から身を守るために』

風水害から身を守るためには、台風、大雨、洪水など、状況に合わせた判断が必要です。「気象情報に注意する」「むやみに外出しない」といった心得はもちろん、「風が強いとき」「大雨のとき」などの対応方法を把握しておきましょう。

### 自主避難 マップを 作ろう!

自宅周辺を改めて見直し、自主避難マップを作ってみましょう。

『防災ハンドブック』→P47



### 記載しておきたいこと

- ・家族の集合場所
- ・避難所
- ・避難経路
- ・地震や台風などのときに危険になりそうな場所

### 各地区の総合防災訓練に 参加しよう!

いざという時に備え、地域での協力体制を強化しましょう。

#### 主な訓練内容

AED訓練、初期消火訓練、救出救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練、ポンプ操法訓練、搬送訓練、地震体験車など



日程	地区	訓練会場
9月28日(日)	大井第二・第三地区 八潮地区	西大井広場公園 多目的広場他
10月19日(日)	大崎第二地区 荏原第一地区	大崎中学校 林試の森公園
10月26日(日)	品川第二地区 荏原第二地区 荏原第三地区	城南小学校 第二延山小学校 荏原平塚学園
11月2日(日)	荏原第四地区	源氏前小学校
11月9日(日)	大井第一地区 荏原第五地区	鈴ヶ森中学校 しながわ中央公園暫定開放広場
11月16日(日)	品川第一地区 大崎第一地区	台場小学校 第一日野小学校*

\*訓練に参加する在住外国人の方のために英語・中国語の通訳を行います。希望の方は10月10日(金)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当(☎5742-6691 Fax5742-6878)へ申し込んでください。

※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板をご覧ください。  
※動きやすい服装で参加してください。

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は2・3・6・7ページです

## キッズクラブ KIDS

### 秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日程(全8回)	時間	費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	10/9~11/27 の木曜日	17:00~ 18:00	各 16,800円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
JB		10/10~11/28 の金曜日	18:45~ 19:45			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。  
問9月17日(水)(消印有効)までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

### 第2期親子体操教室

問9月18日~11月13日の木曜日(各全8回) ※10月16日を除く。  
コース・対象・時間/①パンダ(平成21年4月2日~23年4月1日生まれ) = 午前9時15分~10時15分 ②コアラ(23年4月2日~24年4月1日生まれ) = 午前10時30分~11時30分  
内 マット、トランポリン、ボール、リトミック他  
人 各50組(抽選)  
¥ 各3,680円(保険料込)  
場問9月9日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

## シニアクラブ SENIOR

### わくわくクッキング参加者募集

調理実習を行い、健康的な食生活について学びます。

教室名	日時	会場	費用	申込先
① 北品川教室(全12回)	10/4~27年3/28の隔週土曜日 午前10時30分~午後2時	北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)	1回 500円	ライフケアサービスセンター ☎3471-3883 (月~土曜日午前9時~午後5時)
② 荏原教室(全10回)	10/2~12/11の木曜日と12/15(月) 午前10時~正午	荏原保健センター(荏原2-9-6)	2,000円(材料費別)	長寿社会文化協会 ☎5405-1501 (月~金曜日午前10時~午後5時)

人 区内在住で、会場への往復ができるおおむね65歳以上の方①10人②16人(抽選)

問9月19日(金)までに、本人が電話で各申込先へ  
問高齢者いきがい課 ☎5742-6733

### しながわ出合いの湯

日 毎週木曜日 人 65歳以上の方  
¥ プログラム(健康体操かカラオケ)に参加した方は入浴無料  
場「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ  
※初めての方は健康保険証など年齢と住所が確認できるものをお持ちください。浴場でカードを発行します。  
問健康課 ☎5742-6746

毎月第一日曜日は

### 「家庭の日」です

家庭は子どもにとって憩いの場所  
心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところです。

問青少年育成課青少年育成係 ☎5742-6385

### 消費者特別相談

### 高齢者被害特別相談

日 9月10日(水)~12日(金)午前9時~午後4時  
場問電話で、消費者センター(大井1-14-1) ☎5718-7182)へ  
※電話のみの相談も受け付けています。  
○振込め詐欺や怪しげな投資話など、おかしいと思ったら、すぐに消費者センターにご相談ください。

## 健康ひろば

### 難病の方のためのリハビリ教室

日 9月18日(木)午後1時30分~3時30分  
講師/伊藤滋唯(理学療法士)  
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方とその家族30人(先着)  
※タオル・飲み物をご持参ください。  
場問電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 難病患者のための口腔リハビリ教室

日 9月29日(月)午後1時30分~3時30分  
内 専門歯科医師と歯科衛生士の講演と実技  
人 難病患者と家族25人(先着)  
持ち物/歯ブラシ  
場問電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

### 精神保健家族勉強会

日 9月10日(水)午後1時30分~3時30分  
内 生活保護について  
人 精神障害者の家族と関係者30人(先着)  
場問電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 食に関する相談

「あなたの食生活と健康をチェックしましょう!」をテーマに展示イベントを開催します。

日時	会場
9月17日(水) 12:00~16:00	武蔵小山商店街 パルム会館 (小山3-23-5)
9月22日(月) 10:30~14:30	第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。  
場当日、直接会場へ  
運営/品川栄養士会  
問健康課健康づくり係 ☎5742-6746

### 健康料理教室「糖尿病予防の食事」

日 9月28日(日)  
午前10時30分~午後0時30分  
場きゅりあん(大井町駅前)  
内 1食400kcalの献立(白身魚と彩り野菜の包み焼き、青菜の煮浸し、さわやかマリネ、麦ご飯)  
持ち物/エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚  
人 69歳以下の方30人(先着)  
¥ 800円  
運営/品川栄養士会  
問9月26日(金)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

### 呼吸器リハビリ教室

日 10月8日(水)・16日(木)・22日(水)・28日(火)  
午後2時~4時(全4回)  
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
内 太極拳で呼吸法、歌をうたって腹式呼吸、呼吸器リハビリなど  
講師/木原令夫(呼吸器専門医)、宮川哲夫(昭和大学大学院医学博士) 他  
人 品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人(抽選)  
問9月26日(金)(必着)までに、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、公害健康被害被認定者は認定番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

### 難病専門講演会

日 9月25日(木)午後6時30分~8時30分  
内 ALS(筋萎縮性側索硬化症)の基礎知識と安全に療養生活を送るためのポイント  
講師/藤元流八郎(医師)、島崎幸子(看護師)  
人 区内在住か在勤の方30人(先着)  
※人工呼吸器などの医療機器を用いて来場される方は、電源などご相談ください。  
場問電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 「家族いっしょに楽しいごはん」パネル展示

日 9月7日(日)~17日(水)  
午前8時30分~午後5時  
※土曜・祝日を除く。火曜日は午後7時まで。最終日は午後4時まで。  
場第二庁舎3階ロビー  
内 区立幼稚園・保育園で取り組む「食育」のパネル展示 他  
問保育課運営係 ☎5742-6724

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)	
月~金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)	
9月7日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)	
9月7日(日)	内小 柿島医院 大井3-21-10 ☎3775-5171
	歯 ツツミ歯科クリニック 西五反田3-7-1 ☎3490-7899
	歯 ヒロ歯科 小山4-14-23 ☎5702-4180
	骨 スズキ整骨院 南大井4-9-21 ☎3763-3816
	骨 上條接骨院 二葉2-8-9 ☎3786-7949
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)	
9月6日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119  
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 ●大井消防署 ☎3765-0119  
IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは ☎5285-8898  
月~金曜日/午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後5時



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

## お知らせ



### 9月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会／16日(火)午後1時  
行財政改革特別委員会／17日(水)午後1時  
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／18日(木)午後1時  
※日時は変更する場合があります。傍聴券は、開会の1時間前から配付します。  
☎区議会事務局 ☎5742-6809

### 外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。住民登録のある方へ9月末に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。  
■小学校＝2008年4月2日～2009年4月1日に生まれた方  
中学校＝2002年4月2日～2003年4月1日に生まれた方  
※中学校に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。  
受付期限／10月31日(金)  
健康診断／4月に小学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施  
☎学務課学事係(第二庁舎7階 ☎5742-6828) ※日本語を理解できる方を通じてお問い合わせください。

### 女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。  
●法律相談  
☎10月1日(水)・7日(火)午後1時～3時30分、27日(月)午後5時30分～8時  
●カウンセリング相談  
☎10月23日(木)午後1時～4時  
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談  
☎10月3日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)午後1時～4時、10日(金)午後5時30分～8時30分  
——— 共 通 ———  
☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

### 品川健康センターは休館します

☎9月12日(金)  
☎同センター ☎5782-8507

### 公正証書遺言説明会

☎9月24日(水)午後2時～4時  
講師／丸山昌一(大森公証役場公証人)  
■30人(先着)  
☎9月22日(月)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

### 介護者教室

☎9月13日(土)午後1時30分～3時30分  
☎八潮地域センター(八潮5-10-27)  
■高齢者の食事～生活習慣病予防のための食事作り  
講師／宮窪知子(栄養士)  
■30人(先着)  
☎9月12日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター ☎3790-0344へ

### 防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護科) 学生募集

受付期間／9月5日(金)～30日(火)  
■27年4月1日現在、高校卒業(見込み含む)の21歳未満の方  
試験日／防衛大学校＝11月8日(土)・9日(日)  
防衛医科大学校医学科＝11月1日(土)・2日(日)  
防衛医科大学校看護科＝10月18日(土)  
※防衛大学校の推薦・総合選抜については、お問い合わせください。  
☎自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747、防災課 ☎5742-6696

### 区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの住宅で、今後1年間の空き家発生時に入居する方を登録し、登録順に入居のあっせんをします。  
対象住宅(家族用)／ファミリーユ下神明、ファミリーユ西五反田西館・東館  
■次の全てにあてはまる方  
・申込者本人が区内在住か通勤、または申込者が配偶者の親が区内在住  
・現に同居、または同居しようとする親族がいる  
・所得が定められた基準の範囲内  
使用料／80,200～182,200円  
申込用紙配布場所／都市計画課、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店  
☎9月8日(月)まで配布する申込用紙を、郵送で東急コミュニティーに9月12日(金)までに届いたものに限り受け付け  
☎都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776)

### 医療・介護連携型サービス付き高齢者向け住宅(単身用) 入居者募集

募集住宅／Carna五反田(西五反田3-10)  
募集戸数／21戸(1K～1DK・26～34㎡)  
使用料／月額95,000～130,000円(他に生活支援サービス費・共益費が毎月61,000円、入居時に敷金などが必要)  
※所得による使用料助成制度あり。  
入居時期／27年2月予定  
申込資格／60歳以上で、区内に2年以上住んでいる方 など  
☎申込書と住民票を、11月1日(土)～14日(金)午前9時～午後5時にCarna五反田開設準備室(西五反田3-10)へ本人が持参  
申込書配布場所／同開設準備室・高齢者いきがい課(本庁舎3階)・地域センター・文化センター・シルバーセンター・在宅介護支援センター  
※入居説明会を10月11日(土)①午前10時②午後2時に大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)で行います。  
☎高齢者いきがい課高齢者住宅担当 ☎5742-6735

### 都市計画案の縦覧

都市計画案を縦覧します。この案に意見のある方は、意見書を提出することができます。  
☎9月19日(金)～10月3日(金)  
■広町一丁目周辺地区地区計画の変更【品川区決定】  
☎都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760)

### 第131回高齢者と介護者のための料理教室「料理で脳トレーニング」

☎9月16日(火)正午～午後3時30分  
☎荏原保健センター(荏原2-9-6)  
■20人(先着)  
■600円  
持ち物／エプロン、筆記用具、三角巾  
☎9月9日(火)までに、電話で成幸ホーム ☎3787-5393へ

### 人権に関わる意識調査にご協力ください

人権侵害や差別に関する区民の皆さんの意見を、今後の施策の参考とします。  
☎9月14日(日)まで  
■区内在住で、18～79歳の方2,000人(無作為抽出)  
調査方法／郵送方式  
☎人権啓発課 ☎3763-5391

### 品川&山北ふれあい交流みかんの木オーナー募集

木1本ごとに契約し、自分の名前のついた木でみかん狩りが楽しめます。  
収穫期間／11月20日(木)～12月14日(日)  
※オーナー祭りは12月7日(日)。雨天中止。  
■区内在住か通勤の方  
募集数／30本(抽選)  
収穫量・¥40kg=6,000円  
50kg=7,500円 60kg=9,000円  
80kg=12,000円 100kg=15,000円  
※オーナーは、希望で農作物(サツマイモ・ジャガイモ・大根・里芋・白菜など)の収穫体験もできます(参加費1,000円)。  
☎9月30日(火) (必着) までに、はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、希望の収穫量の木・本数と農作物収穫体験の希望の有無を環境農林課農林振興班(☎258-0195 神奈川県山北町役場 ☎0465-75-3654 Fax0465-75-3661)へ  
☎地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

## スポーツ



### 社交ダンス初心者教室

☎10月7日～27年1月27日の火曜日 他  
午後6時30分～8時45分(全16回)  
☎東品川文化センター(東品川3-32-10) 他  
■モダン・ラテンの基本、サンバ、スロフォックスとパーティーダンスの楽しみ方  
■初心者の男女各30人(先着)  
■6,900円  
☎9月12日(金) (消印有効) までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 第4回 品川区高齢者輪投げ大会

☎12月1日(月)午前10時から  
☎総合体育館  
■区内在住で、60歳以上の33チーム(抽選) ※1チーム6人(補欠含む)。  
申込書配布場所／高齢者いきがい課(本庁舎3階)、シルバーセンター、地域センター、文化センター  
☎9月12日(金) (必着) までに、申込書を高齢者いきがい課(☎140-8715 品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6733)へ郵送か持参  
※キャプテン会議は10月17日(金)午後2時から354会議室(第三庁舎5階)。

# 相談案内



※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎都市計画課 ☎5742-6777	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
犯罪被害者等相談				家庭相談	(火)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子育て支援課 ☎5742-6589	職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	中小企業センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	
司法書士相談	第2(木)			国際ビジネス相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334
行政書士相談	第1～4(金)			カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	起業家・事業者向け社会保険労務士相談	第2・4(火)	10:00～13:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
人権の上相談	第1・3(火)	消費生活相談		第1・3(木)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	起業者・事業者向け行政書士による法務相談	第3(水)	18:00～21:00		
国の行政相談	第1・3(木)	分譲マンション管理相談	(月)～(金)	9:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	手話による相談	(水)	13:00～16:00	武蔵小山創業支援センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352へ予約		
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	消費生活相談	第4(火)電話相談	16:00～19:00	教育相談センター ☎3490-2000	障害者福祉課	(金)	9:00～12:00			
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費生活相談	(出)電話相談	12:30～16:00	教育相談センター ☎3490-2000	障害者福祉課	Fax3775-2000	最終(木)	14:00～17:00	

# わがまちしながわ 再発見!

## 区政やまちがより身近に

- **まちの鼓動 しながわ写真集 (500円)**  
21世紀を迎えた品川のまちの「にぎわい・やすらぎ・変ぼう」をテーマにした写真集です。木村伊兵衛写真賞を受賞した中野正貴氏の撮り下ろし。区内の写真家石元泰博氏・長野重一氏の作品も掲載しています。区内のすてきな風景をお楽しみください。
- **しながわのまちづくり (300円)**  
活力にあふれた個性あるまちづくりを地区ごとにまとめて説明しています。



## プレゼントに最適

- **非核平和都市品川宣言 図書カード (500円・1,000円)**  
品川ゆかりの浮世絵の図柄です。
- **一筆箋 (200円)**  
品川歴史館オリジナル「浮世絵一筆箋 (歌川国貞)」  
「東京高縄品川口蒸気車往来之図」の絵柄です。
- **絵はがき (1枚50円 <24種類>)**  
品川歴史館とその展示品、浮世絵、江戸名所のほか、郷土の画家竹内重雄氏の大正スケッチもあります。
- **オリジナル風呂敷 (3,000円)**  
絵柄は、江戸時代末期に風景画家として名声を博した歌川広重 (初代) の「東海道五十三次之内 品川」をもとに、品川区伝統工芸保存会の友禅染の職人が描いたものです。イベントの記念品としてもご利用ください。



## 区役所の第三庁舎3階にある区政資料コーナーをご存じですか?

ここでは区政などについての資料約6,400点の閲覧や貸し出しを行っています。その他、品川区についての様々な書籍や冊子、地図などを販売・配布しています。  
今号では、区政資料コーナーで販売している書籍などを紹介します。贈り物などにもご利用ください。

区政資料コーナー(第三庁舎3階 ☎5742-6614)

## 「品川区史2014 -歴史と未来をつなぐまち しながわ- (4,500円)

写真・図版を約1,000点掲載した新しい品川区史です。データと映像を収録したDVDディスク2枚つきです。



## 歴史を訪れて

- **しながわの史跡めぐり (700円)**  
大名屋敷跡の記載もあり、史跡散歩のガイドにぴったりです。まちの歴史に触れるひとときを過ごしてみませんか。



## 品川歴史館特別展図録

- **25年度特別展図録 大井に大仏がやってきた! -養玉院如来寺の歴史と寺宝 (1,000円)**  
西大井にある養玉院如来寺は、「大井の大仏」として知られています。江戸時代、対馬藩宗家の菩提寺であった養玉院と大仏を作った名僧木食但唱の如来寺が合併した寺院です。図録では、興味深い寺の歴史と貴重な寺宝を紹介しています。
- **東京湾と品川 -よみがえる中世の港町 (1,000円)**
- **日本考古学は品川から始まった (1,000円)**
- **大井 海に発展するまち (1,000円)**
- **東海道・品川宿を駆け抜けた幕末維新 (1,000円)**
- **品川御台場 -幕末期江戸湾防備の拠点 (1,000円)**
- **品川鉄道事始 -陸蒸気が品川を走る (1,000円)**



## その他の頒布物

### 区政とまち

長期基本計画 (26~30年度)	1,000円	品川区小中一貫教育要領特別支援教育編	700円
総合実施計画 (第3次)	500円	しっかり学ぶしながわっこ	1,200円
しながわ景観ガイドプラン	1,000円	改訂 のびのび育つしながわっこ	1,200円
品川区景観計画	1,300円	しながわ物語	500円
品川区外国語生活情報誌	300円	品川区まちづくりマスタープラン	2,500円
品川区小中一貫教育要領	2,000円	品川区まちづくりマスタープラン概要版	500円

### 地図

品川区地図 (外国語版)	100円
品川区ガイドマップ	200円
品川区都市計画図 (用途地域図)	800円
私の散歩道	100円

### カード、CDなど

品川音頭	(CD) 500円
品川甚句	(CD) 500円
非核平和テレホンカード	500円
非核平和Tシャツ	950円

### 歴史

品川区史	2,900~5,800円	品川の富士講と山開き行事	1,000円
品川区年表	1,700円	品川の学童集団疎開資料集	1,800円
品川の歴史	1,450円	江戸の学問 賀茂真淵とその周辺	1,000円
品川区史料	900~1,000円	高村智恵子 紙絵とその生涯	1,000円
戦争体験集明日へのメッセージ (本)	1,000円	浮世絵品川めぐり	1,200円
(CD)	500円	品川拍子の伝承とあゆみ	1,000円
品川区指定文化財一覧 (改訂版)	1,000円	品川神社の太々神楽	1,000円
東海道上近代藤栗毛	1,000円	品川の大山信仰	1,000円
品川の仏像	2,000円	雉子神社文書 (一) (二)	各1,000円
しながわの昔ばなし	1,000円	むさしの国荏原	1,000円
品川用水「溜池から用水へ」	300円	東京の古墳~品川にも古墳があった	1,000円
品川 間宮社中の歴史と伝承神楽	1,000円	品川の原始・古代	500円
江戸の名僧 澤庵宗彭	1,000円	しながわの絵馬	1,000円

## 秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時 (1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初心者クラス	10/28~12/23 火 19:00	各19,000円	各10人 (抽選)	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B		10/29~12/24 水 17:00			
C		10/30~12/25 木 14:00			
D		11/9~12/28 日 19:40			
E	百切りクラス	10/27~12/22 月 14:00	各22,000円	各8人 (抽選)	
F		10/30~12/25 木 17:00			
G	初心者 初級者 中級者	9/29~12/8 月 16:00	各19,000円	各6人 (抽選)	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
H		9/29~12/8 月 19:00			
I		10/7~11/25 火 14:30			
J		10/18~12/6 土 11:45			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。  
※最少催行人数はA~Dコース各5人、E・Fコース各4人。  
☎9月17日(水)までに、往復はがきで教室名、コース (第3希望まで)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会 (☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400) へ

## 戸越台中学校温水プール水泳教室

☎9月~27年3月  
☎9月10日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力 (クロールで何m) をスポーツ協会 (☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400) へ  
※参加費のほか、水泳連盟年間登録費2,000円 (保険料込) が必要。  
※学校在学者以外の方は、健康診断などの結果表が必要。  
※\*は、初心者~上級者までのクラス別。  
※TU・TWは水中運動か水泳を選択。  
※青少年はテストあり (100m個人メドレー1分40秒以内)。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	人数 (抽選)	費用	
青少年育成	青少年	小学生~17歳	11/4~27年3/31	火	18:00~19:30	各19回	5人	9,500円	
パワフルアクア	TQ*	18~60歳			19:30~21:00			14,250円	
エンジョイ	TU*	16~70歳	10/1~3/25	水	9:30~11:00	24回	各10人	18,000円	
スイスイスイム	TK*	50~70歳女性	11/5~3/25		11:30~13:00			19回	14,250円
シニア健康	TW*	60歳以上	9/17~3/25		13:30~15:00			26回	19,500円
みんな元気	TM*	60~75歳	11/7~3/27	金	13:30~15:00	各20回	各15,000円		
水中運動健康	TY	16歳以上	11/6~3/26	木					

# 9月は自殺対策強化月間です

みんなで守る心といのち

品川区で過去10年間に自殺により失われた命は742人、平均すると1年で約74人になります。自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりがそのサインに気づき、専門機関などへの相談につなぐことが大切です。

## 気づいてください！心と体の限界サイン

**身体面**  体調不良が続く  よく眠れない  食欲がない

**精神面**  感情が不安定になる  意欲や興味の減退がみられる  
 集中力がなくなる

**行動面**  周囲との交流を避ける  遅刻・欠勤しがち  
 飲酒量が増える

## ストレスチェックサービス「こころの体温計」

携帯電話やパソコン端末から、メンタルヘルスのチェックができます。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。  
**利用方法**／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。https://fishbowlindex.jp/shinagawa/  
※通信料金は自己負担。



QRコード

●こころの電話帳（困りごと、相談ごと相談窓口一覧）を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

**問い合わせ** 品川保健センター☎3474-2904  
大井保健センター☎3772-2666  
荏原保健センター☎3788-7016



## ブラインドサッカー（視覚障がい者5人制サッカー）フェスタ

区内会場で開催予定の2020年パラリンピック競技をひと足先に観戦、体験できます。盛りだくさんの企画で子どもも大人も楽しめます。

写真提供：日本ブラインドサッカー協会

☎9月15日(祝)午前11時～午後4時  
📍 闘しながわ中央公園（区役所前）  
📌 試合観戦、体験コーナー、模擬店、スタンプラリー、演奏やダンスなど  
📅 当日、直接会場へ  
📍 文化スポーツ振興課スポーツ係 ☎5742-6838

## メイプルカルチャー講座

10月期生募集中

詳しくはホームページ <http://shinagawa-culture.or.jp/maple/> で紹介しています。手工芸・絵画・音楽・語学など約250講座。お気軽にお問い合わせください。

- ドレミ音階の篠笛を吹いてみよう！ ●手づくりで楽しむ和の香り～匂い袋・練香・塗香 ●ペンで描く水彩スケッチ ●麹パワー・伝統の発酵食品 他
- 📍 同センター（西大井駅前 ☎3774-5050）
- オペラ歌手が導く合唱の楽しみ（新規） ●囲碁教室（新規） ●朗読
- 着付け ●和竿づくり入門 ●折り紙 ●仏像彫刻 他
- 📍 八潮教室（八潮5-9-11 ☎5492-7305）

## 歌の華祭

童謡、唱歌、フォーク、Jポップまで60曲による歌の祭典。懐かしのメロディを心ゆくまでお楽しみください。

📅 12月12日(金)午後6時30分開演（午後6時開場）  
📍 闘きゅりあん（大井町駅前）  
出演／國井道子、中村まゆ美、女屋哲郎 他、(ゲスト) 長山藍子  
曲目／東京ラプソディ、川の流れるように、ブルー・シャトウ、シクラメンのかほり、秋桜、地上の星 他  
¥2,800円（全席指定）  
発売開始／9月5日(金)  
窓口販売／午前9時から／きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター  
午前10時から／O美術館（初日のみ午前9時から）しながわ観光協会  
電話予約／午前10時から／チケットセンターキュリア  
インターネット予約  
午前9時から／<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>  
※電話予約では座席の選択はできません。  
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。  
※託児はありません。  
📍 チケットセンター CURIA（キュリア）☎5479-4140

## Windows7によるパソコン教室（初心者）

階段で2階へあがります

※複数のコース・月には申し込みません。

コース名	内容	日時（全4回）
はじめてコース（インターネット入門）	パソコン基本操作、ホームページ閲覧、メール体験など	①10月の火曜日 9:30～12:00
		②11月の火曜日
		③10月の木曜日 13:30～16:00
なれようコース（Word入門）	ワードを中心に、ちらし・カレンダー作成など	④10月の火曜日 13:30～16:00
		⑤11月の火曜日
		⑥10月の木曜日 9:30～12:00

☎区内在住で、55歳以上の方各12人（抽選） 各2,000円  
📅 9月12日(金)（必着）までに、**はがきかFAX**でコース、①～⑥の番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ

○パソコン相談  
📅 月～金曜日午後1時～5時（受付は午後4時まで）  
📌 学習方法・購入・使い方・操作中のトラブルなどのパソコンに関する相談  
☎55歳以上の方  
📅 当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

## 第64回品川区民スポーツ大会 秋季

※どなたでも自由に観覧できます。

📅 申込締切日までに、①②④は費用を持って直接、③は往復はがきに「ゲートボール」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号をスポーツ協会（☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400）へ ※9月16日(火)は休館。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
① 少林寺拳法	9/28 (日)	戸越体育館（豊町2-1-17）	9/15 (祝)	500円 小中高生300円	○単独演武の部（級の部・段の部） ○規定組演武の部（段外の部） ○自由組演武の部（段の部）
② なぎなた	10/5 (日)	南大井文化センター（南大井1-12-6）	9/10 (水)	500円 小中高生300円	○団体戦（5人1組） ○演技競技
③ ゲートボール	10/18 (土)	西大井広場公園（西大井駅前）	10/5(日)必着	1チーム3,000円	○一般の部
④ 剣道	10/26 (日)	総合体育館（東五反田2-11-2）	10/18 (土)	500円 小中高生300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○2段の部 ○3段の部 ○女子3段以下の部 ○高段者（4段以上）の部

## 大井競馬場～品川区長賞レース「スマイルシティ・品川特別」指定席ご招待

10月24日(金) 午後8時15分出走

☎区内在住・在勤・在学で20歳以上の方15組30人（抽選）  
📅 9月30日(火)（消印有効）までに、**はがきかFAX**に「品川区長賞レース」とし、代表者の住所・氏名・生年月日（年齢）・電話番号、在住・在勤・在学の別を総務課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356）へ ○区ホームページから電子申請もできます。

## スポーツ



### 働きざかりのヨガ教室 (初心者向け)

日9月27日～11月15日の土曜日  
午前10時～11時30分(全8回)  
人18歳以上の勤労者35人(抽選)  
料3,440円(保険料込)  
場日9月13日(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

### 総合体育館トレーニング室 敬老の日 特別プログラム

日9月15日(祝)

種目	時間
骨盤調整&やさしいヨガ	9:45～10:45
脂肪燃焼ステップ&筋トレ*	11:00～12:00
ボディバランス	13:00～14:00
バレエ体操(マット&バー)	14:15～15:15

\*の種目は、上履きが必要です。

人16歳以上の方各20人(先着)  
料1種目400円  
場当日、運動できる服・タオル・飲み物を持って総合体育館へ

### なぎなた初心者教室

日10月6日～12月8日の月曜日  
午後7時～8時30分(全8回)  
※小・中学生は午後8時まで。  
場総合体育館  
人高校生以上の方15人、小・中学生10人(抽選) ※男性も可。  
料4,200円、小・中学生2,100円(保険料込) ※なぎなたは無料で貸し出し。  
日9月15日(祝)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号をスポーツ協会へ

## 講座・講演



### 国際友好協会の講座

①英会話教室  
日10月22日～27年3月25日の水曜日(全20回) ※12月24日・31日、祝日を除く。  
午前の部=午前10時～正午  
午後の部=午後1時30分～3時30分  
夜間の部=午後6時30分～8時30分

クラス/ステップ1=初歩的な英語を理解できる方、ステップ2=初歩的な会話のできる方、ステップ3=日常会話のできる方  
場国際友好協会(第三庁舎4階)  
人中学校卒業以上の方各18人(抽選)  
料各23,000円(テキスト代3,000円含む)

②お国自慢料理教室  
日11月29日(土)午前10時～午後1時30分  
場きゅりあん(大井町駅前)  
人ロシアの家庭料理  
人区内在住か在勤の外国人・日本人各18人(抽選)  
料1,500円

日①は9月17日(水)(必着)までに往復はがきで、②は10月16日(木)(必着)までにはがきかFAX、ホームページ申込フォームで教室名(①はクラスと時間も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会(☎140-0005 広町2-1-36 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HPwww.sifa.or.jp/)へ ※申し込みは1人1通。

### 講座「ジェームズ一世の時代のシェイクスピア」

日程	内容
10/10(金)	問題劇「尺には尺を」とジェームズ一世
10/17(金)	「マクベス」とジェームズ一世

※時間は午前10時～正午。  
場きゅりあん(大井町駅前)  
講師/門野泉(清泉女子大学名誉教授)  
人各30人(抽選)  
※2日間受講できる方優先。  
託児/1歳～就学前のお子さん各10人(抽選)  
日9月17日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望日(両日でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を男女共同参画センター(☎141-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

### 楽しく初歩から「手話教室」

日10月4日～25日の土曜日  
午後7時～8時45分(全4回)  
人小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
料500円  
運営/旗の台地区スポ・レク推進委員会  
場当日、筆記用具を持って直接旗台小学校(旗の台4-7-11)へ  
場文化スポーツ振興課スポーツ係

### 環境学習講座「住まいのLED照明活用方法と光の色変化の体験」

日9月28日(日)午後2時～4時  
講師/星野由佳(東芝ライテックインテリアコーディネーター)  
人30人(抽選)  
持ち物/筆記用具、作品を持ち帰る袋  
場日9月17日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ  
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 清泉女子大学公開講座土曜自由大学

日程(全2回)	テーマ・講師
10/11(土)	「食べる」と「生きる」—アメリカ文学における比喩としての食 齊藤悦子(英語英文学科教授)
10/25(土)	食事療法の科学的根拠 近藤敬一(東北大学病院糖尿病代謝科助教)
	「食」をめぐる話題—健康、安全から食文化まで 篠原厚子(人文科学研究所教授)
	聖書と食事 国井健宏(カトリック司祭)

※時間は午後1時20分～4時10分。  
場同大学(東五反田3-16-21)  
人16歳以上の方300人(抽選)  
日9月19日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

### 子育て支援講座「完璧な親なんていない! (Nobody's Perfect)」

みんなで語り合いながら、自分らしい子育てをみつめてみませんか。  
日10月23日～12月4日の木曜日  
午前9時30分～11時30分(全7回)  
場南大井文化センター(南大井1-12-6)  
人区内在住で、初めてのお子さんのおおむね3歳未満の母親15人(先着) ※託児あり。  
料2,000円(テキスト代込)  
日10月9日(木)(消印有効)までに、往復はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・生年月日をふれあいの家—おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 ☎Fax3471-8610 ☎fureai@obachanchi.org)へ  
場子育て支援課 ☎5742-6720

### 東品川文化センター利用者協議会教室

●初心者健康太極拳(太極拳扇)  
日10月6日～11月10日の月曜日  
午前10時～正午(全6回)  
人5人(抽選)  
料1,500円(教材費)  
●初心者江戸芸(座敷芸)  
日10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)・17日(水)  
午後1時～4時(全6回)  
人10人(抽選)  
共通  
場日9月22日(月)(消印有効)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

### 中小企業パソコン教室

教室名	日時	費用
イラストレーター初級	9/20(土)・21(日)(全2回) 9:30～16:30	2,030円
エクセル応用	10/1(水)9:30～16:30 2(木)9:30～12:30 (全2回)	各1,944円
エクセル初級	10/8(水)～10(金)(全3回) 18:00～21:00	
ワードチラシ	10/6(月)・7(火)(全2回) 18:00～21:00	

場中小企業センター(西品川1-28-3)  
人区内中小企業事業主か在勤者各10人(先着)  
日月～金曜日の午前9時30分～午後5時に、電話でバルストック ☎042-358-3110へ  
場ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334

### 健康づくり運動指導者育成セミナー

中高年の健康づくりをテーマに指導します。  
日11月1日～29日の土曜日  
午後1時30分～3時30分(全4回)  
※11月8日を除く。  
場南大井文化センター(南大井1-12-6)  
人健康づくりのためのストレッチと筋力トレーニング(講義・実技)  
講師/高順姫(ヘルスフィットネスインストラクター)  
人全回出席できる中高年向けの運動指導者をめざす方30人(抽選)  
料1,000円(資料代他)  
日9月30日(火)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

## 区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。  
(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター (体) = 体育館 (集) = 区民集会所 (入) = 入会金

### イベント

●第15回「大井・大森夢フェア」音楽、踊り、ゲーム、模擬店など。9月14日(日)午前10時～午後6時。当日、大森ベルポート(南大井6)へ。☎3766-3653同事務局・安野  
●無料相続対策セミナー 9月6日(土)午前9時30分～正午。きゅりあん。電話でチームHAPPY相続事務局ライフアシスト・都築 ☎6410-9916へ  
●ちえろあんさんぶるのれそれ伊福部昭、久石讓、ヴィヴァルディなどの楽曲演奏会。9月15日(祝)午後1時30分開場、午後2時開演。当日、スクエア荏原へ。☎090-9384-5133坪坂  
●五士業(税理士・行政書士・司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士)による無料相談会 9月28日(日)午前11時～午後4時。当日、聖蹟公園(北品川2)入り口付近へ。☎3781-8279小池

●初心者旅行英会話体験会 9月11日(木)・25日(木)午前10時30分～11時30分。五反田文化(セ)。55歳以上12人(先着)。電話で外園 ☎080-5410-6138へ

### サークルなど

●戸越トリムクラブ(火)か(金)午後7時。戸越台中。3カ月2,000円。(入)1,000円。☎3781-8073小泉  
●延山トリムクラブ(月)午後7時。延山小。月1,000円。(入)500円。☎3782-9163大崎  
●コールひまわり(コーラス)第1・3(水)午後3時30分。旗台小。月2,000円。(入)1,000円。☎3782-8938神代  
●護健道(護身健康空手道)退職者・女性・高齢者歓迎。月2回午前。総合(体)。年5,000円。☎090-2255-1342渡貫  
●ひまわり(カラオケ)無料体験あり。(火)午後6時30分。五反田文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3782-5386木村

●ステップイン(社交ダンス)初心者も歓迎。(金)午後1時。東品川文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎5479-0202喜田  
●料理学堂(中級中国語)第2～4(金)午後1時30分。荏原第四(集)。月3,000円。☎3782-3630西下  
●品川少年少女合唱団 小中高生。月3回(土)午後2時30分。中延小。月2,000円。(入)1,620円。☎5498-0522田原  
●TOC合唱部(混声)(火)午後6時30分。旗台小。月4,000円。☎3788-8849細田  
●すみれ会(新舞踊)60歳以上。(木)午後1時。関ヶ原シルバー(セ)。月3,000円。☎3471-6991久保  
●ウクレレひまわり 60歳以上。(土)午後1時30分。後地シルバー(セ)。月2,000円。(入)1,000円。☎090-6305-0057加賀見  
●きんぷく囲碁クラブ 社会人向け・初心者向け指導者あり。(火)金午後6時。中小企業(セ)。月1,000円。☎3425-2940竹田

●初めての韓国語 初心者歓迎。第1・3(月)午後2時。大崎第一(集)。月2,500円。(入)500円。☎3790-4105中村  
●コール・ブリアーン(コーラス)見学歓迎。第2・4(木)午後1時30分。五反田文化(セ)。月1,500円。☎080-5512-7003山下  
●悠芸塾(カラオケ)①(火)②(水)午後1時30分、③(火)午後6時30分。五反田文化(セ)。月各6,000円。☎3472-2046石井  
●木曜会(カラオケ)60歳以上。(木)午前10時。南大井シルバー(セ)。2カ月1,000円。(入)1,000円。☎3766-9781吉川(夜間)  
●太極拳クラブ 初心者歓迎。第2～4(土)戸越(体)、第1～3(日)戸越(中)。午前10時。月2,000円。☎090-3814-9419田草川  
●品川山の会さんかくてん ハイキングなど安全山行。例会第4(木)午後7時。中小企業(セ)。月800円。(入)1,000円。☎090-4010-2280山田

●Global translations(初・中級中国語) 見学歓迎。(火)午前10時。スクエア荏原。月8,000円。☎080-4650-5666井野川  
●健康太極拳悠 初心者歓迎。(月)午後7時。城南小。月2,000円。☎090-3814-9419田草川  
●あじさい(カラオケ)60歳以上。(火)午前9時30分。東品川シルバー(セ)。2カ月1,000円。(入)1,000円。☎6322-3566関(夜間)  
●宮崎カラオケひまわり(金)午後1時30分。五反田文化(セ)。月5,000円。☎3786-6418長谷島  
●揚名時八段錦太極拳の会 60歳以上・初心者歓迎。(水)午後2時。荏原第一(集)。月2,200円。☎080-1326-2254中村  
●ピーティーズ(スコティッシュカントリーダンス)第2(金)第4(水)午後7時。五反田文化(セ)。1回500円。☎090-4523-1767飯野  
●声友会(カラオケ)(月)(水)午前10時。中小企業(セ)。月4,000円。☎090-3575-9725近藤

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

書や水墨画などを飾る「表装・裏打ち教室」

回①10月4日(土)②18日(土)
午前10時～午後3時
講師／佐野順一
(品川区伝統工芸保存会会員表具師)
各10人(抽選)
各2,000円(教材費込)
場④9月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を商業・観光課観光担当(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター☎5498-6350)へ

1組2,000円(入館料・保険料込)
服装・持ち物／汚れてもよい動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子、長靴かぬれてもよい靴(サンダルは不可)
場④9月7日(日)(消印有効)までに、往復はがきに「生き物探検隊」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、当日連絡可能な電話番号を同館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-3433)へ

品川&早川ふるさと交流「ワイルドライフツアー ニホンジカを探そう」

回10月18日(土)～19日(日)の1泊2日
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
中学生以上の区内在住か在勤の方15人(先着)
11,250円、学生9,250円(1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
場④地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ」里山再生参加者募集

回10月18日(土)～19日(日)
(区役所午前7時30分集合・午後5時30分散、1泊2日、往復バス)
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
森林作業や里山に興味のある区内在住か通勤の18歳以上で、山作業が可能な健脚の方5人(抽選)
5,000円(交通費・宿泊費込)
回9月18日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

第2回しながわエコ・クッキング選手権「オリジナルエコ弁当を作ろう」

あなたの考えたエコ・クッキングで作ったオリジナル弁当レシピを募集します。
本選開催日／10月25日(土)
※書類選考通過者は本選で調理をします。
場④東京ガスキッチンランド川崎(川崎市川崎区)

一般の部<区内在住・在勤、16歳以上>=さんまを使ったお弁当
ジュニアの部<小学5年～中学生>=し・な・が・わの文字が入った食材使用のお弁当
場④商店街連合会で配布する応募用紙を9月21日(日)までに、同会(☎141-0033西品川1-28-3)へ郵送
※応募用紙はHPshoren.shinagawa.or.jp/からダウンロードもできます。
場④環境課☎5742-6755
品川区商店街連合会☎5498-5931

消費生活教室「施設見学会」

回9月25日(木)(区役所午前8時20分集合・午後5時30分散、往復バス)
場④筑波ハム(茨城県つくば市)、がすてなーにガスの科学館(江東区豊洲)
各38人(抽選)
回9月12日(金)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1☎5718-7181)へ
※昼食は各自。

催し

しながわ水族館親子体験「東京湾の森と海のつながりを学ぼう」参加者募集!

なぎさの森で広場と干潟の生き物を観察し、水族館で海の生き物を観察しよう。
回9月21日(日)午後1時～5時
※小雨決行。
小・中学生と保護者10組20人(抽選)

障害者地域活動支援センター「逢(あえる)」をご利用ください

場④障害者地域活動支援センター(旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830)

知的障害や身体障害がある方を対象に、「まなぶ」「つどう」「つなぐ」という機能を柱に、“やりがい”にできる場をつくりたいとの思いを込め、様々な教室を開催しています。
○意思疎通支援事業・ボランティア養成講習会も行っています。

●募集中の教室

創作教室(工作、切り絵・絵画)、ダンス教室、言葉のリハビリ教室、音楽教室(歌・合唱、ミュージックセラピー)、健康体操教室、料理教室、パソコン個別指導・テーマ別教室、生活講座 など

区内在住の65歳未満で、愛の手帳か身体障害者手帳をお持ちの会場への往復ができる方
※事前登録が必要です。
※特別な介護が必要な方は、付き添いの方と一緒にご参加ください。
※材料費など実費が必要な場合があります。
※対象や時間など詳しくは、お問い合わせください。

自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業

「コミュニティ助成金」を活用し、町会・自治会が地域行事などで使用するための発電機やテントなどのコミュニティ用備品を品川第二地域センターほか、8地域センターに整備しました。今後もコミュニティ活動を活発なものとするため役立てていきます。

場④地域活動課地域支援係☎5742-6690

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

6日(土)～10日(水)／第4回メイプルメイツ展覧会(絵画、書道、華道)
13日(土)～24日(水)／第27回しながわ美術家協会展(絵画、版画、陶芸、彫刻)
※18日(木)休館。
26日(金)～10月1日(水)／第29回品川みづゑ会作品展(水彩)
場④同美術館(大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 9月の催し

3日(水)～8日(月)／第7回水彩クラブの会展
10日(水)～15日(祝)／第10回博彩会わくわく9人展(水彩)
18日(木)～22日(月)／絵手紙「笑顔まつり展」森の会
24日(水)～29日(月)／第5回田中勝重水彩画教室展
場④同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151 午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

甲冑競馬「相馬野馬追」披露

福島県物産展、フォトコンテスト、パネル展なども開催します。
回9月15日(祝)午後2時頃
100円(20歳未満のみでの入場不可)
※15歳未満無料。
場④大井競馬場(勝島2-1-2☎3763-2151)

第27回しながわ夢さん橋2014

回10月11日(土)～13日(祝)
午前10時～午後4時
場④大崎駅「夢さん橋」周辺
回青空バザール、手作りフェスタ、キッズステージ、パワードリームミュージックフェスタ、サッカー大会など
場④同実行委員会☎5719-0520
●ノンストップ山手線「夢さん橋」号
回10月13日(祝)午後2時42分大崎駅発
4歳以上の方600人(抽選)
回9月13日(土)(必着)までに、往復はがきに「夢さん橋号」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢を夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032大崎2-11-1大崎エリアマネジメント事務局内)へ ※全員は着席できません。
※ベビーカーは車内に持ち込めません。

生き生き野菜健康家族フェア

回9月21日(日)午前11時～午後3時30分
場④旗の台五丁目商店会、旗の台四丁目商店街、旗の台中央商店街
回模擬店、ゲーム、子どもコーナー、吹奏楽・旗小ソーラン(午前11時10分から)など ※先着300人に野菜セットを配布。
回8月26日(火)より各店で配布するイベント券(当日販売あり)を持って中央リパーク駐車場(旗の台駅南口)へ
※同時にスタンプラリーを実施。
場④旗の台中央商店街・谷口☎3781-5210

第19回目黒のさんま祭り

回9月7日(日)午前10時～午後2時頃
場④目黒駅前商店街
回岩手県宮古市のさんま炭焼き(和歌山県みなべの炭・徳島県神山町のすだち・栃木県高林の大根おろし) 無料配布、四都市連合物産展、阿波踊りパレードなど
※目黒のさんま寄席は午前10時～午後3時30分。
場④同振興組合☎090-3216-4149

第14回中延ねぶた祭り

回9月20日(土)
正午～午後4時 商店街飲食店の出店
午後5時～8時 ねぶた5基の巡行
場④中延商店街
場④同振興組合☎3786-0201

喜多流能楽鑑賞9月自主公演 区民モニター招待

回9月28日(日)正午～午後5時頃
(午前11時15分から事前解説)
回「経政」「呂蓮」「蟬丸」「綾鼓」
回10月3日(金)午後6時30分からの懇談会に参加できる方10人(抽選)
場④9月8日(月)までに、はがきに「区民モニター」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を十四世喜多六平太記念能楽堂(☎141-0021上大崎4-6-9☎3491-8813)へ
※当選の発表は、発送をもって代えます。
※公演について詳しくはお問い合わせください。

第24回しながわ宿場まつり

回①9月27日(土)午前10時～午後8時
日本各地の恵み・食と酒と物産、ライブステージ、猿回し、路上パフォーマンス、おいらん道中(午後4時から)
②28日(日)午前11時～午後7時 交通安全パレード・江戸風俗行列(正午から)、品川寺火渡り荒行、食と酒と物産市、ライブステージ、火縄銃試射演武、辻落語など
場④旧東海道ハツ山口～青物横丁
場④同実行委員会☎3472-4772
HPshinagawashuku-matsuri.com/

立正大学仏教学部公開講座

「人が生きていくためには」をテーマに、沖方丁氏によるトークショーを行います。
回10月13日(祝)午後2時～4時
500人(先着)
場④9月30日(火)(消印有効)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を同大学仏教学部事務局公開講座係(☎141-8602大崎4-2-16☎3492-8528)へ

人権の21世紀をつくる文化の集い2014

回9月26日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)
場④きゅりあん(大井町駅前)
回落合恵子講演会「人権の世紀を取り戻す…子どもの明日に向けて」 ※手話通訳あり。
1,000円(資料代) ※全席自由。
場④同実行委員会☎3762-7176

- 品川区民芸術祭2014
- ふくしまつり
- 動物愛護週間



世帯	205,179	総人口	371,382
日本人人口	360,811	外国人人口	10,571
男	176,858	男	5,153
女	183,953	女	5,418

## “いざ”という時に備えよう! 品川区の防災対策

圏防災課啓発・支援係 ☎5742-6696

### ●災害に関する情報伝達は非常に重要です!

防災行政無線の他に、区ホームページやケーブルテレビの区民チャンネルを利用した緊急L字放送、防災ラジオなど、様々な手段を使って災害情報伝達体制の強化を進めています。



情報伝達の強化

屋外スピーカー

戸別受信機

防災ラジオ

災害時は、正確な情報をもとに、慌てずに、協力しながら行動してください。



### ●食糧・水・生活必需品など必要な物資を備蓄しています!

都と区の役割分担により、区では区民の1日分の食糧(約36万食)を用意することになっています。また、飲料水の確保については、生命維持の最低必要量として一人1日3ℓを基準としています。

高齢者などに配慮した食糧を含め、約51.8万食(区民の1日分の食糧の1.4倍)を備蓄しています(26年4月1日現在)。



### 在宅避難のすすめ

大地震が発生しても火災の発生や家屋の倒壊などがなく、自宅で生活できる場合は避難所への避難の必要はありません(在宅避難)。自宅で生活するために、最低3日分の食糧や飲料水(一人1日3ℓ)、簡易トイレなどを用意しましょう。また、物資が不足した場合には、避難所での物資の支給が受けられます。

応急給水槽の4,600㎡(460万ℓ)の他にペットボトルの飲料水も備蓄しています。

### ●協力体制を整えています!

区では、区内の事業所(者)や他自治体と、医療救護、緊急輸送、避難施設、施設等復旧、物資供給、災害広報、相互援助など様々な分野で協定を結んでいます。

### ご活用ください! 防災に関する刊行物

※区ホームページからもご覧いただけます。

防災課(第二庁舎4階)で配布しています

今年の7月に全戸配布しました



管理組合向け



マンション居住者向け

東日本大震災の教訓や区内マンションの先進事例を交えながら、マンション管理組合における防災マニュアル策定につながるヒントなどを紹介しています。



最新の情報をもとに防災地図をリニューアルしました。品川区全域の避難所や広域避難場所の位置などを確認することができます。

### ●「品川区大規模災害被災地に対する支援に関する条例」を制定しました

区では、これまで被災地などに様々な支援を行ってきました。今回、災害により被災した自治体に対し、区が支援を行うときの考え方や内容を規定する条例を制定しました。区ホームページに条例文を掲載していますので、ご覧ください。

圏防災課企画係 ☎5742-6695

### 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

区では、家庭用消火器の購入・薬剤の詰め替えあっせんを行っています。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,600円
詰め替え	粉末薬剤	1~3.5kg	3,300~6,200円
	強化液薬剤	3~4ℓ	5,400~6,200円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,200円

※詰め替えの目安は製造からおおよそ5年です。耐用年数(標準的な使用条件の場合おおよそ10年)を経過したものは詰め替えできません。

申込締切日/毎月25日

配達/翌月中旬 ※3月は10日締め切り・月末までに配達。

申込方法/電話かかがき、FAXに「消火器購入」か「消火器薬剤詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、購入(詰め替え)希望本数、廃棄希望本数(1本につき1,100円)を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ  
○区ホームページから電子申請もできます。



### ●平成26年4月1日に「品川区災害対策基本条例」を施行しました

災害対策における区の責務と区民・防災区民組織・事業者・帰宅困難者それぞれのつとめと役割を明確に示した「品川区災害対策基本条例」を施行しました。

※概要版リーフレットを防災課(第二庁舎4階)・地域センターなどで配布しています。また、区ホームページからご覧いただけます。圏防災課啓発・支援係 ☎5742-6696



しながわホットほっと  
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル  
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土	品川区週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	品川で出来る!バードウォッチング トビーが行く! みんなで楽しもう!大井競馬場	三之助 とっておきの品川	しながわのチ・カ・ラ しながわ “ご当地キャラ”物語
日			品川歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を巡る	
月			品川歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を巡る	
火			品川歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を巡る	
水			品川歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を巡る	
木	品川歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を巡る	品川の昔ばなし 関東大震災~語り 誕生八幡神社 継ぐ震災の記憶 重箱稲荷社	トビーが行く! しながわミュージシャンに会いたい!	区からのお知らせ
金	復活!しながわ探検隊	三之助 とっておきの品川 受け継がれる品川のものづくり		

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ

番組について 広報広聴課 ☎5742-6612  
加入について ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

9月

しながわインフォ  
ラジオ 76.1 Mhz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

●放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- 目黒のさんま祭り
- しながわ宿場まつり
- 外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き

圏広報広聴課 ☎5742-6612  
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

パソコン・携帯  
しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のQRコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



圏広報広聴課 ☎5742-6612

伝統工芸の実演  
金網  
葛 勇作  
昭和20年入門

9月12日(金)・13日(土) 午前10時~午後4時  
場中小企業センター1階ロビー  
(西品川1-28-3)  
圏商業・観光課観光担当 ☎5498-6350