

しながわ

平成26年(2014)

12/11

1939号

- も 品川区大井町駅周辺地区
- く バリアフリー計画(素案)……2
- し しながわ健康プラン21(素案)……3
- し しながわ写真ニュース……8

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mb/



品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

インフルエンザに注意しましょう

感染しない！ させない！ 持ち込まない！

インフルエンザは毎年、12月下旬から3月にかけて流行し、症状が出る1日前から周囲への感染力があります。

38度以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強くあらわれ、あわせて鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も見られます。

自分の体を守り、周囲の人にうつさないように注意しましょう。

日常生活でできる感染予防のポイント

1 手洗い

- インフルエンザは、ウイルスのついた人の手を介しても感染します。外出後には石けんと流水を使った手洗いを心がけましょう。



2 せきエチケット

- 他人に向けてせきやくしゃみをしないようにしましょう。せきやくしゃみをするときはマスクやティッシュ、ハンカチ、上着の袖部分などで口と鼻を押さえましょう。
- せきをしている人を見たらマスクをするようにお願いします。



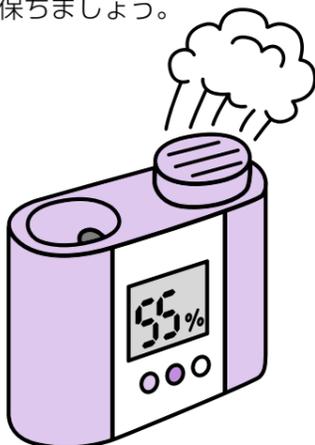
3 休養と食事

- 十分な休養とバランスの良い食事を取りましょう。



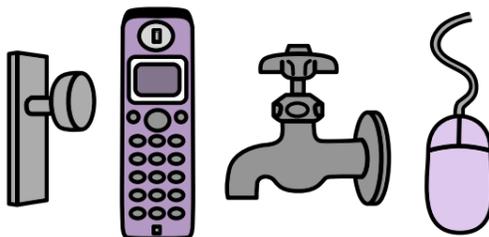
4 湿度の調節

- 空気の乾燥を防ぎ、室内の湿度を50～60%に保ちましょう。



5 頻繁に触れる物は清潔に

- ドアノブやリモコン、蛇口、電話、キーボード、マウスなど、家庭内や職場、学校などにある頻繁に手で触れるものは清潔にするようにしましょう。アルコールでふき取るとより効果があります。



6 予防接種

- 予防接種も効果があります。毎年接種しましょう。
- 特に高齢者や慢性の病気をお持ちの方は重症化しやすいので、かかりつけの医師とよく相談して接種してください。



医療機関を受診する場合の注意

- 体調が悪いときには、早めに受診をしましょう。特に、妊娠中の方、65歳以上の方、5歳未満のお子さん、慢性疾患がある方は、早期受診を心がけましょう。
- 周囲への感染を防ぐために、本人・同行者はマスクをして受診しましょう。
- なるべく平日昼間に受診しましょう。

家族がインフルエンザにかかった場合

- できるだけ患者専用の部屋で療養させましょう。
- 患者にはマスクをしてもらい、看護者もマスクをしましょう。
- 看護をした後は、石けんと流水で手をよく洗いましょう。
- 水が使えないときはアルコールを含んだ手指消毒薬を使いましょう。
- ティッシュなどを捨てる時はビニール袋などに入れ、口を縛って捨てましょう。



「品川区大井町駅周辺地区バリアフリー計画（素案）」 にご意見をお寄せください

問い合わせ／都市計画課（☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6760 Fax5742-6889）

区はこれまで、高齢者や障害者を含む全ての人にやさしいまちをつくるため、ハードとソフトの両面から様々なバリアフリー化の取り組みを進めてきました。さらに今後も高齢化が進むことや、オリンピック・パラリンピックの開催を契機に国際都市として発展することを見据え、一体性・連続性のあるバリアフリー化を推進することを目的に、大井町駅周辺地区を重点整備地区に設定した計画を策定することとしました。このたび素案をまとめましたので、皆様のご意見をお寄せください。

バリアフリー計画とは 「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」第25条の「基本構想」に該当するもので、国が定める「移動等円滑化の促進に関する基本方針」に基づき策定する計画です。また、「品川区まちづくりマスタープラン」や「品川区すべての人にやさしいまちづくり推進計画」で示されたバリアフリーに関する方針などに則し、具体的な区域・取り組みを定めた計画になります。

基本目標

すべての人にやさしい安全・安心・快適に回遊できるまちなかの実現

安全で歩きやすい歩道や通路の整備、人々の生活に特に関わりの深い施設（生活関連施設）におけるユニバーサルデザイン*の推進、施設ごとのアクセス環境（生活関連経路）の整備、困っているときには助け合える関係性の構築などにより、徒歩や車いす、ベビーカーをはじめとする全ての人にやさしい、安全で、誰もが安心して快適にゆったりと回遊できるまちなかを実現することを目指します。

*年齢、性別、国籍、個人の能力などにかかわらず、できるだけ多くの人が利用できるよう作り上げる物や環境。

○基本方針

- 区全域におけるバリアフリー化を目指した段階的な取り組みの推進
- 区民・事業者等との協働による取り組みの推進
- 心のバリアフリーの推進



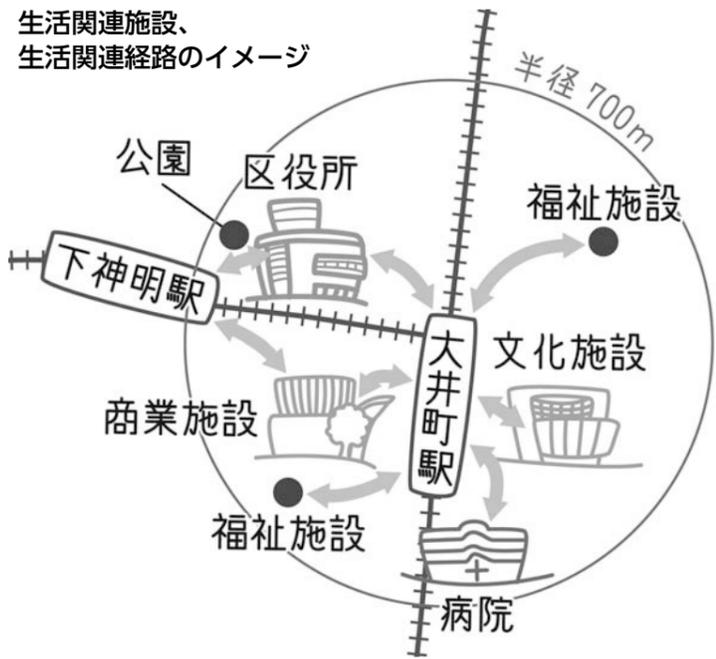
皆様のご意見をお寄せください

応募方法／1月9日(金) (必着) までに、意見、住所、氏名、電話番号を都市計画課へ郵送かFAX、持参

○区ホームページの応募フォームも利用できます。

- 「品川区大井町駅周辺地区バリアフリー計画（素案）」は、区ホームページ、都市計画課、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、大井第一地域センター（南大井1-12-6）、大井第二地域センター（大井2-27-20）、南品川シルバーセンター（南品川5-10-3）、関ヶ原シルバーセンター（東大井6-11-11）でご覧になれます。

生活関連施設、生活関連経路のイメージ



区域の設定 大井町駅を中心とした半径700mを目安に、生活関連施設ならびに生活関連経路を含むエリア

生活関連施設 旅客・官公庁・公共・医療・福祉・商業施設、公園など

生活関連経路 生活関連施設と大井町駅を結ぶ経路

ボランティア

※※は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター☎5718-7172
高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区内在住のおおむね60歳以上の方に、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイント（年間50ポイント上限）を付与します。ためたポイントは区内共通商品券への交換か福祉施設などに寄付もできます。事前にボランティアセンターなどで申し込みが必要です。

ボランティア対象施設

区が指定する高齢者施設、障害者施設など（さわやかサービス、ほっと・サロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます）

※詳しくはお問い合わせください。

○26年（紺色）のはつらつカードをお持ちの方はポイントを交換してください。

12月末までの活動でためたポイントを交換してください。
50ポイント未満の方の交換方法／1月13日(火)～2月28日(土)午前9時～午後5時に「はつらつカード（紺色）」と印鑑を持って品川ボランティアセンター（大井1-14-1）へ ※50ポイントたまっている方の交換は随時受け付けています。

○新しいカードを送ります。

現在ははつらつカードをお持ちの方には、1月から使用できる「はつらつカード（オレンジ色）」を12月中旬に送付します。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172

HP shinashakyo.jp/volunteer/

暮らしの中でのちょっとした心づかいがボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

●トレーニング補助 ※

高齢者施設でマシンの操作やトレーニングの補助をします。

☎週1回（木曜日）14:30～17:30

☎ケアセンター南大井（南大井5）

●外出付き添いボランティア ※

障害者施設で女性利用者の付き添い（車いす介助など含む）をします。

☎月1回（木・土曜日）

13:00～16:00のうち2時間

☎かもめ園（八潮5）

●話し相手

高齢者施設で、話し相手をします。

☎週1回（月～日曜日）

9:00～12:00か13:00～16:00

☎小規模多機能型居宅介護「おもてなし」（北品川1）

●シーツ交換 ※

高齢者施設で手伝いをします。

☎週1回から（月～土曜日）

9:00～12:00

☎ロイヤルサニー（西大井2）

●食事準備、話し相手

高齢者施設で食事の準備や話し相手をします。

☎不定期（月～土曜日）12:30～14:00

☎なごやか大井（南大井3）

●食事手伝い ※

高齢者施設で、食事の盛り付けなどをします。後片付けのみの活動も可。

☎週1回（月～日曜日）

7:00～8:00、11:30～13:00、18:00

～19:00のいずれか

☎荏原特別養護老人ホーム（荏原2）

■使用済みの切手・テレホンカード類（未使用可）を品川ボランティアセンター（☎140-0014大井1-14-1）へ送ってください



「しながわ健康プラン21 (素案)」 にご意見をお寄せください

「しながわ健康プラン21」は、健康増進法に規定される区市町村健康増進計画であり、食育基本法に基づく食育推進計画でもあります。

問い合わせ／健康課健康づくり係 (☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-6746 Fax5742-6883)

26年4月に改訂した「品川区長期基本計画」では、都市像のひとつに「みんなで築く健康・福祉都市」を掲げています。それを踏まえ、区民一人ひとりの健康に対する関心を高め、健康の維持・促進に向けた生活習慣の改善などの取り組みを呼びかける計画を策定しています。このたび、素案をまとめましたので、皆様のご意見をお寄せください。

- 基本的な考え方**
- ①区民一人ひとりが健康に関心を持ち、健康づくりに取り組むことを呼びかけます
 - ②地域における人とのつながりを大切に、地域ぐるみの健康づくりを呼びかけます
 - ③働き盛り世代や女性、妊娠期の母子、子育て期の家庭の健康づくりを呼びかけます
 - ④食に対する理解を深め、豊かで健康的な食生活を送ることを呼びかけます

計画の概要 4つの目標①②③④を実現するために、個別目標を立てて区民の取り組みを呼びかけるとともに、それを支援するために区や関係機関、企業などが連携した取り組みをすすめていく計画です。

① 区民の主体的な健康づくりへの支援

- ①健康意識を高める＝健康について関心を持ち、生活習慣や健康に関する知識を深めることを促します。
- ②主体的な健康管理を行う＝体重や血圧に注意を払い、かかりつけの医師・歯科医師・薬局を持つことを促します。
- ③体を動かす習慣をつける＝生活習慣病予防などのための運動習慣をつけることを促します。
- ④こころの健康に配慮する＝こころの健康を維持するための日常生活における対策や、深刻な状態になる前に相談することを促します。
- ⑤喫煙に対する知識を高める＝喫煙が健康に及ぼす影響を知り、禁煙に取り組むことを促します。
- ⑥過度な飲酒はしない＝飲み過ぎによる健康の悪化を避け、適度な飲酒を心がけるように促します。

⑦歯と口の健康を保つ＝年齢を重ねても食事や会話を楽しめるよう、歯と口の健康維持に取り組むことを促します。

② 地域での健康づくりの推進

- ①主体的に健康づくりにかかわる＝個人での取り組みに加え、地域での健康づくり活動への参加を促します。
- ②自分が住む地域とつながりを持つ＝豊かで豊かな暮らしを送るために、地域に住む人とのつながりをつくることを促します。

③ 対象を明確にした健康づくりへの支援

- ①働き盛りの健康課題を解消する＝忙しさから健康を気にかけることが難しい働き盛り世代が健康に関心を持ち、健康維持に取り組むことを促します。

②女性の健康を守る＝女性固有の健康上の課題や疾病を理解し、世代を超えて健康づくりに取り組むことを促します。

③健やかな子どもを育てる＝身体の基礎が形成される乳幼児の健康のため、保護者の理解を育み、具体的な取り組みを促します。

④妊娠期の両親の健康意識を高める＝妊娠中の母親とそれを支える父親が健康に関心を持ち、生まれてくる子どものために禁煙・禁酒などに取り組むことを促します。

④ 正しい食生活と食への理解の促進

- ①食を通じた健康づくりを進める＝食の大切さに対する意識を持ち、栄養バランスのよい食事を朝・昼・夕と欠かさずとることを促します。
- ②食への理解を育む＝健康的で豊かな食生活を送るため、食への理解を深め、感謝の念を持つことを促します。

皆様のご意見をお寄せください

応募方法／12月25日(木) (必着) までに、意見、住所、氏名、電話番号を健康課へ郵送かFAX、持参

○区ホームページの応募フォームも利用できます。

- ・「しながわ健康プラン21 (素案)」は、区ホームページ、健康課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、保健センター、品川図書館(北品川2-32-3)でご覧になれます。

正規職員・育児休業代替任期付職員募集

採用区分	採用職種	受験資格	採用予定数	主な勤務場所	第1次選考
正規職員	看護師(Ⅱ類)	国籍を問わず、昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する方(27年2月に実施される国家試験により免許取得見込みを含む)	若干名	保育園など	択一(教養) ・作文
	栄養士(Ⅰ類)	国籍を問わず、昭和60年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を現に有する方	若干名	保健所・ 保育課など	択一(教養・ 専門)・論文
育児休業代替 任期付職員 (任期はおおむね 6カ月～3年未満)	事務(Ⅲ類)	日本国籍を有し、平成9年4月1日までに生まれた方	5～10人程度	区役所など	択一(教養) ・作文
	福祉 <保育士/児童指導> (Ⅱ類)	国籍を問わず、次の全てにあてはまる方 ①平成7年4月1日までに生まれた ②保育士資格を有し、27年4月1日時点で、都道府県知事の保育士登録を受けている(取得・登録見込みを含む)	10人程度	保育園・ 児童センター など	作文
	保健師(Ⅰ類)	国籍を問わず、次の全てにあてはまる方 ①平成5年4月1日までに生まれた ②保健師資格を有する(27年2月に実施される国家試験により免許取得見込みを含む)	若干名	保健所・ 保健センター など	論文
	衛生監視(Ⅰ類)	日本国籍を有し、次の全てにあてはまる方 ①平成5年4月1日までに生まれた ②食品衛生監視員と環境衛生監視員の両資格を有する	若干名	保健所など	論文

任用開始／4月1日(木)以降

第1次選考日／1月18日(日) 第2次選考日／2月中旬(面接)

実施要綱・申込書配布場所／人事課(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナー

※郵送を希望する場合はお問い合わせください。

※区ホームページからダウンロードもできます。

☎1月5日(月) (必着) までに、人事課人事係(☎140-8715品川区役所☎5742-6628)へ持参か、簡易書留で郵送

○区ホームページから電子申請もできます。

※申込方法・受験資格など、詳しくは実施要綱で必ずご確認ください。

キッズクラブ KIDS

児童センター食育5館合同事業 「品川かぶ みんなで収穫祭」

江戸時代、品川付近で栽培されていた江戸野菜「品川かぶ」の収穫体験や、調理をして「品川かぶ」のおいしさを発見しましょう。

日 2月8日(日)午前10時30分～午後2時30分

場 八潮児童センター・八潮地域センター (八潮5-10-27)

内 品川かぶの収穫体験・調理・試食

人 区内在住か在学の年中児～高校生40人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

料 1人500円程度 持ち物/飲み物、箸、エプロン、三角巾

申 12月25日(木)までに、電話か直接旗の台児童センター(旗の台5-19-5 ☎3785-1280)へ

第3期親子体操教室

日 1月15日～3月5日の木曜日(全8回)

コース・対象・時間/

①パンダ(平成21年4月2日～23年4月1日生まれ) 午前9時15分～10時15分

②コアラ(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ) 午前10時30分～11時30分

内 マット、ボール、リトミック、トランポリン 他

人 各50組(抽選)

料 各3,680円(保険料込)

場申 12月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

わくわくクッキング大井・荏原・八潮教室参加者募集

健康や食生活について学び、料理を作る全10回の講座です。

1 大井教室 日 1月15日～3月19日の木曜日 午前10時～11時30分

※調理実習は5回、午後1時まで。

場 東大井地域密着型多機能ホーム(東大井5-8-12)

2 荏原教室 日 1月8日～3月19日の木曜日、2月23日(月) ※1月29日(木)、2月26日(木)を除く。

午前10時～午後0時30分

場 荏原保健センター(荏原2-9-6)

3 八潮教室 日 1月13日～3月17日の火曜日 午前10時～午後0時30分

場 八潮地域センター(八潮5-10-27)

共通

人 区内在住で、会場への往復ができるおおむね65歳以上の方①10人②③各16人(抽選)
料 各2,000円(調理実習代別)

申 12月19日(金)までに、本人が電話で①はみんなの食育 ☎6674-1803(午前10時～午後5時。火曜日)、②は長寿社会文化協会 ☎5405-1501(午前10時～午後5時。土・日曜日)、③は品川栄養士会 ☎070-6657-6875(午前9時～午後5時。土・日曜日)へ
問 高齢者いきがい課 ☎5742-6733

Windows7によるパソコン教室

(初心者) 受講者募集

階段で2階へ
あがります

場 いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

コース	内容	日時(各全4回)
火曜はじめてコース (インターネット入門)	パソコン基本操作、ホームページ閲覧、メール体験など	①2月の火曜日 午前9時30分～正午 ②3月の火曜日
火曜なれようコース (Word入門)	Wordを中心に、ちらし、カレンダー作成など	③2月の火曜日 午後1時30分～4時 ④3月の火曜日

人 55歳以上の方各12人(抽選)

料 各2,000円

申 1月9日(金)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、コース、①～④の番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
※複数のコース・月には申し込みできません。

パソコン相談
日 月～金曜日午後1時～5時
内 学習方法・購入・使い方などでお困りのこと、操作中のトラブルなど、パソコンに関する相談
人 55歳以上の方
場申 当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

健康ひろば

>キトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	月～金曜日	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	12月14日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
		内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355	
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
		薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	12月14日(日)	内小	柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171	
		歯	ネバシデンタルオフィス	西五反田1-30-2 ☎3492-7418	
		歯	皆川歯科医院	二葉1-12-10 ☎5702-5888	
		骨	健康館なつ整骨院	東五反田1-19-2 ☎3444-3472	
		骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	12月13日(土)	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
	12月20日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	

※重病の方は119番をご利用ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●救急相談センター(救急車を呼ぶのつら) ☎#7119 ●大井消防署 ☎3765-0119
IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	2/15(日) ① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30
荏原保健センター	2/7(土) ③ 9:30～12:30 ④ 13:30～16:30

内 もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他

人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル24組(選考)

申 1月10日(土)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望番号(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

●区ホームページ⇒「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

問 品川保健センター ☎3474-2225

荏原保健センター ☎3788-7016

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。

日 1月8日(木)午後3時10分～4時10分

人 おおむね1-2カ月児の母親20人(先着)

場申 電話で品川保健センター ☎3474-2903へ

むし歯撃退教室

日 1月21日(水)午前10時～11時30分

内 知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯みがき・フッ化物歯磨剤使用法(実技)

人 1歳5カ月までの歯が8本生えたお子さん20人(先着)

場申 12月15日(月)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ



眼科の救急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土・祝日	東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火・金・土・祝日	昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19)	3784-8383
木(祝日も含む)	荏原病院(大田区東雲4-5-10)	5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。

診療時間

日曜日、祝日= 午前9時～翌日午前8時
月～金曜日= 午後5時～翌日午前8時
土曜日= 正午～翌日午前8時



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当は、12月19日(金)頃受給者の口座に振り込みます。
対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は対象になりません。
※振込通知は年1回、4月期に送付します。
■次のいずれかにあてはまる方
・身体障害者手帳1～3級
・愛の手帳1～4度
・脳性マヒ・進行性筋萎縮症
・戦傷病者手帳特別～第4項症
・規則に定める特殊疾病に罹患している
・精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している
※児童育成手当(障害手当)に該当する方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設へ入所している方は手当の支給対象になりません。
※所得制限額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。
※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。
☎品川区福祉課障害者福祉係(☎5742-6707Fax3775-2000)

臨海斎場火葬料が変わります

4月1日から組織区(品川・大田・港・世田谷・目黒区) 区民の火葬料が変わります。

区分	現行	改定後
12歳以上	23,000円	34,500円
12歳未満	14,000円	21,000円
胎児	6,000円	9,000円
改葬遺骨	12,000円	18,000円
人体の一部	5,000円	7,500円

※式場などの使用料は変わりません。
☎臨海部広域斎場組合☎5755-2833

第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

☎12月24日(水)午後4時から
■30人(先着)
☎傍聴方法/当日、午後3時より東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)へ
☎同議会事務局☎5210-9729

日曜サークル運営スタッフ募集

生涯学習の一環として、軽度の知的障害のある方の余暇活動を支援します。
☎☎①原則として月1回程度の日曜日に開催するサークル(年14回)
②サークル運営のための会議など(年数回)※活動費の一部を区が負担します。
■20～65歳くらいで年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方若干名(選考)
☎12月26日(金)までに、電話で文化スポーツ振興課生涯学習係へ
説明・面談/1月14日(水)～16日(金)午後6時～8時のいずれか、時間は30分程度

品川図書館～活字を読むことが困難な方へのサービス

障害者サービス室(4階)では、視覚障害などのある方を対象に、点字図書、デージー図書、さわる絵本などを貸し出しています(視覚障害のある方には、郵送貸し出しあり)。利用できる方は、区内在住で、視覚障害などにより通常の印刷文字による読書が困難な方です。サービスの利用には、障害者サービスの利用登録が必要です。

●「サピエ」に加盟しました
視覚障害者などへの情報提供を行う電子図書館「サピエ」(視覚障害者情報総合ネットワーク)に加盟し、全国の点字図書館などが所蔵するデージー図書のデータ活用による貸し出しを開始しました。また、「サピエ」へ個人加入する手続きの相談も受けています。

●マルチメディア・デージー図書の貸し出し
マルチメディア・デージー図書は、視覚障害はないものの、文字の認識が困難なため内容が理解できないといった、活字による表現認識に障害を持つ方への読書支援に用いられる図書で、パソコンで再生します。主に児童書を65タイトル取りそろえました。障害者サービス室で閲覧・貸し出しを行っています。

●対面朗読サービスを行っています
障害者サービス室には対面朗読室の設備があり、図書館が所蔵する活字図書の対面朗読サービスを行っています。事前申し込みが必要です。

●拡大読書器を設置しました
視力低下のある方のための拡大読書器を設置しました。希望する方は、カウンターのスタッフまで申し出てください。

●特集展示「活字を読むことが困難な方のための資料あれこれ」

☎12月28日(日)まで
☎①図書館の利用が困難な方を対象に実施しているサービスの紹介②品川図書館が所蔵する視覚障害者など向けの資料の展示③「活字を読むことが困難な方のための資料」に関連した図書の展示
☎品川図書館(北品川2-32-3☎3471-4667)

品川介護福祉専門学校(昼間・2年制)1月入学選考

選考日/1月18日(日)
(学校推薦入試・一般入試)
試験内容/書類選考、面接
※一般入試は小論文あり。
応募資格/学校推薦入試=27年3月卒業見込みの高校生
一般入試=高校卒業か高校卒業と同等の学力があると認められた方
出願期間/選考日の3日前まで
選考料/13,000円(学校推薦入試は無料)
募集要項配布場所/同校(西品川1-28-3)、図書館、地域センター他
※学校見学は随時受付中(要予約)です。
☎同校☎5498-6364

品川&早川ふるさと交流「早川町民スポーツ広場」の利用申し込み

山梨県早川町で夏の合宿をしてみませんか。
☎7月21日(火)～8月31日(月)
■区内のスポーツ団体
■1時間450円
☎1月14日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「スポーツ広場」とし、団体名、種目、利用人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、利用希望日、宿泊先を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ
※利用希望日が重複した時は抽選。

国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、やめるときなどは14日以内に届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センターで手続きをしてください。

保険料は取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、遡って保険料が請求されます。ただし、届け出前の医療費は全額自己負担となります。また、やめる届け出が遅れた場合は国民健康保険の資格喪失日は会社などの健康保険に加入した日に遡ります。喪失後に国民健康保険証を使って医療機関で診療を受けたり、薬局で薬剤の処方を受けた場合は国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただきます。

法人事業所に勤務する方は、厚生年金と健康保険に強制加入することになり、区役所の国民健康保険には加入できません。
☎国保医療年金課資格係☎5742-6676

有料広告を掲載しませんか

品川区国民健康保険被保険者の方を対象に年に1度発行している国民健康保険制度パンフレット「わかりやすい国保」☎と、国民健康保険広報紙「こんにちは国保です4月号」☎に掲載する広告を募集します。
広告掲載時期/4月
発行部数・料金・色/
☎A:約8万2千部・3万円～・カラー
☎B:約7万3千部・7万5千円～・3色
☎1月21日(水)(必着)までに、国保医療年金課(本庁舎4階)で配布する申込書と原稿の見本を同課保険事業係(☎140-8715品川区役所☎5742-6675Fax5742-6876)へ郵送かFAX、持参
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

塾代や求職活動を支援します

①受験生チャレンジ支援貸付
中学3年生、高校3年生の学習塾などの受講料や受験料を貸し付けます。
貸付額/受講料=実費(上限200,000円)
高校受験料=実費(上限27,400円)
大学受験料=実費(上限105,000円)
■次の全てにあてはまる方
・世帯の生計中心者
・預貯金などが600万円以下
・土地・建物を所有していない(自己居住用は除く)
・都内に1年以上住民登録をしている
・生活保護受給世帯でない
・課税所得が総収入が一定基準以下

扶養人数	課税所得(年間)	総収入(年間)
0	50万円以下	176万円以下
1	60万円以下	260万円以下
2		320万円以下
3		380万円以下

②住宅支援給付

離職し就業能力・意欲ともにある方で、住まいを失っている方や失うおそれのある方を対象に、安心して就職活動ができるよう、家賃に充てるための費用を支給します。

■次の全てにあてはまる方
・離職後2年以内で、65歳未満
・離職前に主として世帯の生計を維持していた

・就業能力と常用就職の意欲があり公共職業安定所への就職申し込みを行う
・住まいを失っているか失うおそれがある
・原則として収入がない[一時的な収入がある場合、単身世帯は月84,000円に家賃月額(上限53,700円)を加算した額未満、2人世帯は月172,000円以下、3人以上の世帯は月172,000円に家賃月額(上限69,800円)を加算した額未満]
・預貯金合計が単身世帯50万円以下、2人以上世帯100万円以下(同居親族分込)
・国などが実施する類似の貸し付けや給付を受けていない
・区内に居住か住宅喪失直前に区内に居住し引き続き居住予定

月額/単身世帯=上限53,700円
2人以上世帯=上限69,800円
支給期間/原則3カ月間
☎生活福祉課相談係☎5742-6545

区内一斉防災訓練「中止」のお知らせ

12月14日(日)に予定していた訓練は、衆議院議員選挙の投票日と重なったため中止します。
☎防災課啓発・支援係☎5742-6696

地デジ難視対策の各種支援が終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、27年3月末で終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも12月中の申し込みが必要です。詳しくは地デジコールセンターまでお問い合わせください。

総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101
☎企画財政課☎5742-6607

水泳教室

■参加費のほか登録費1,000円(保険料込)
主催/品川区水泳連盟
☎12月22日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
※W1、W2、TU、HQは水中での運動を含みます。
※の年齢は27年4月1日現在。

教室名	コース	対象	日程	曜日	時間	回数	参加費	募集人数(抽選)	会場
平日一般	SQ	16*～65歳	1/7～3/25	水	19:30～21:00	11	8,250円	各10人	品川学園温水プール(北品川3-9-30) 八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
	YQ		1/6～3/31	火		13	9,750円		
休日一般	P2		1/4～3/29	日	18:30～19:30	12	9,000円		日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
遊水歩行	W1	40歳以上	1/5～3/30	月	9:30～11:00	各9	各6,750円	各5人	
	W2				11:30～13:00				
女性	TR	16*～65歳	1/6～3/31	火	9:30～11:00	12	9,000円	各10人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23) 豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)
	TU	16*～70歳	1/7～3/25	水		11	8,250円		
アクアジョイ	HQ	16*～65歳	1/9～3/27	金	19:30～21:00	12	9,000円		

お知らせ

住宅相談会を開催します

区内施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談を受けます。予約は必要ありません。

日 毎月第3水曜日午前10時～午後3時
場 本庁舎3階ロビー
主催/品川区住宅耐震化促進協議会
問 都市計画課住宅運営担当
☎5742-6777

簡易型電力量表示器“エコワット”の貸し出し

自宅の電化製品の電力使用量や二酸化炭素排出量を測定し、節電に役立ててみませんか。

日 最長2カ月以内の希望する日
※測定記録は区に提出していただきます。優れた取り組みは、区ホームページなどで紹介する場合があります。
問 環境課環境推進係
(本庁舎6階 ☎5742-6755)

スポーツ

第21回区民マスタース水泳大会

●個人部門(1人3種目まで可)
自由形・背泳・平泳ぎ・バタフライ(各25m)、個人メドレー(100m)
年齢区分/15区分(①18～24歳②25～89歳で5歳ごとの13区分③90歳以上)
¥1種目750円
●リレー部門(1チーム4人100m)
年齢区分/4人の合計により6区分(①72～119歳②120～279歳で40歳ごとの4区分③280歳以上)
¥1チーム1,700円

共通
日 2月11日(祝)午前9時から
場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
日 1月24日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月15日(月)と1月19日(月)を除く)
※ローカル・ルール(飛び込みは台下から可など)があります。
※年齢は大会当日の年齢。

第66回会長杯争奪卓球大会

日 1月18日(日)午前9時30分から
場 戸越体育館
種目/一般男子・女子、中学男子・女子(15歳以下)、高校男子・女子(18歳以下)、39歳以下男子・女子、40歳以上男子・女子、50歳以上男子・女子、60歳以上男子・女子、初級の部男子・女子
※一般種目と年代種目の重複に限り、1人2種目出場可(女子は男子種目に出場可)。
※参加者数による種目・試合形式の変更あり。
¥1種目1,200円、連盟登録者900円
※18歳以下は1種目500円。
主催/品川区卓球連盟
日 1月6日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月15日(月)を除く)

シルバーピンポン&初心者卓球教室

日 1月9日～2月6日の月・金曜日
午後0時30分～2時30分(全8回)
※1月12日を除く。
人 45人(抽選)
①シルバーピンポン=60歳以上の方
②初心者卓球=59歳以下の初心者
¥①2,500円②4,000円(ボール代・保険料込)
場 日 12月19日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

初心者硬式テニス教室(夜間)

日 1月22日～3月12日の木曜日
午後7時～9時(全8回)
場 総合体育館
人 学生を除く16歳以上の方40人(抽選)
¥5,000円(ボール代・保険料込)
日 1月13日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

少林寺拳法初心者教室

日 1月24日～3月28日の土曜日から火曜日のいずれか午後6時～7時45分(全9回)
場 戸越体育館
人 小学生以上の方20人(先着)
¥6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
日 1月24日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月15日(月)・1月19日(月)を除く)

クラブカップ(硬式テニス男子)

日 2月1日(日)午前8時45分受付
※予備日は3月29日(日)。
場 有明テニスの森(江東区有明2-2-22)
試合方法/硬式テニスシングルス2本・ダブルス3本、トーナメント戦(8人以上での編成)
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者24チーム(先着)
¥1チーム16,000円
連盟登録チーム12,000円
主催/品川区テニス連盟
日 1月18日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月15日(月)を除く)

バドミントン教室(初・中級者)

日 1月10日(土)・24日(土)・31日(土)
午後1時～5時
¥1回1,000円、中学生以下200円
主催/品川区バドミントン協会
場 当日、ラケット、上履き、費用を持って戸越体育館へ

12月14日(日)立会小学校で行う予定だった“立会地区楽しく親子でバレーボール”は、衆議院議員選挙投票日と重なったため中止します。
問 文化スポーツ振興課スポーツ係

講座・講演

DV理解基礎講座～DVを知ってDVをなくす～

日程(全2回)	内容
1月14日(水)	見えにくい暴力「DV」とは
1月21日(水)	相談から保護・自立まで具体的事例に即して

※時間は午前10時～正午。
場 きゅりあん(大井町駅前)
講師/松田知恵(心理カウンセラー)
人 30人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)
日 電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎5479-4104Fax5479-4111)へ

初級音訳ボランティア講習会

視覚障害者などへの読書支援のための音訳(朗読)について、基礎から学ぶ講習会です。
日 1月13日(火)・27日(火)、2月3日～3月24日の火曜日午後2時～4時(全10回)
人 全回出席でき、修了後音訳ボランティア活動ができる方20人(先着)
場 日 12月16日(火)午前9時から、電話で品川図書館(北品川12-32-3 ☎3471-4667)へ

認知症サポーター養成講座

日 1月17日(土)午後2時～3時30分
場 354会議室(第三庁舎5階)
問 認知症についての講義、サポーターの役割など
人 40人(先着)
日 1月9日(金)までに、電話で八潮在宅介護支援センター ☎3790-0470へ

区民大学教養講座 古今東西/街めぐり

日程(全6回)	テーマ	講師
1月26日(月)	身体感覚でキャッチする江戸東京の歴史	岡本哲志(法政大学教授)
2月 2日(月)	江戸を訪ねる東京のんびり散歩	小林一郎(建築評論家)
2月16日(月)	ここだけは見ておきたい東京の近代建築	服部圭郎(明治学院大学教授)
2月23日(月) 3月 2日(月)	日本と世界の魅力的な街を訪ねて	福留強(全国生涯学習まちづくり協会理事長)
3月 9日(月)	人がまちをつくる一生涯学習のまちを訪ねて	

※時間は午後2時～4時。
場 こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
人 16歳以上の方90人(抽選)
¥1,500円
託児/1歳～就学前のお子さん2人以上で実施 ※おやつ代600円。
日 12月26日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

27年度から軽自動車税の税率が変わります

軽自動車税は、毎年4月1日に所有し、登録のある軽自動車などに対して課税されます。

原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車など登録されている全ての車両について、27年度から新税率が適用されます。

車種区分	現行税率	新税率	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円
雪上走行車		2,400円	3,600円
小型特殊自動車	特殊作業用(フォークリフト他)	4,700円	5,900円
	農耕作業用	1,600円	2,400円

四輪などの軽自動車

①27年3月31日までに新規登録された車両*は、登録後13年を経過するまで、現行税率が引き続き適用されます。
②4月1日以降に新規登録された車両は、27年度から新税率が適用されます。
③新規登録から13年を経過した車両(電気自動車などを除く)は、28年度から重課税率が適用されます。対象となる車両は、14年12月31日以前に新規登録された車両です。

車種区分	①現行税率	②新税率	③重課税率		
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
軽四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

*新規登録された車両とは、初めて車両番号(ナンバー)の指定を受けた車両のことです。

問 税務課税務係 ☎5742-6667

成人式記念式典にご参加ください



新成人が実行委員になって、記念式典の司会やイベントの運営を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

日 1月12日(祝)午前11時から(受付は午前10時30分から)
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 平成6年4月2日～7年4月1日生まれで区内在住の方
※対象の方には12月中旬に案内状を送付します。
問 総務課総務係 ☎5742-6625



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①篠笛づくり

日1月10日～3月28日の土曜日
午後6時～8時(全6回)

人数16人(先着)

費用10,800円(教材費別)

②歌と仲良くなりましょう

<30分個人レッスン>

日1月13日～3月24日の火曜日午後6時10分～7時40分のうち30分間(全6回)

人数3人(先着)

費用18,100円(教材費込)

③今さら聞けない楽譜の読み方教室

日1月20日～3月24日の火曜日
午後6時～7時30分(全6回)

人数6人(先着)

費用17,000円(テキスト代・教材費込)

④結んで作る天然石のアクセサリ

日2月7日(土)午後1時～3時

人数10人(先着)

費用4,800円(教材費込)

⑤自然を感じるつる編み

日1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)
午後1時30分～4時(全3回)

人数12人(先着)

費用14,000円(教材費込)

⑥韓国のパッチワーク～ボジャギ

日1月16日～3月20日の金曜日
午後1時～3時(全5回)

人数16人(先着)

費用9,000円(教材費別)

共通

☎電話で、同センター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

人数50人(先着)

☎電話12月25日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1 ☎3799-5361)へ

品川&早川ふるさと交流 ふるさとのみそづくりツアー

煮大豆の香り漂うおばあちゃんの家の庭先で、自家製味噌をつくりませんか。

日1月10日(土)～11日(日)

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
区内在住か通勤で、中学生以上の方15人

費用11,250円(1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)

※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。

☎電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

☎電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

☎5742-6856

第222回日曜コンサート

日12月21日(日)午後1時30分～3時

出演/品川クラシック音楽協会

曲目/ロッシェニ作曲：歌劇『セヴィリアの理髪師』より「今の歌声は」他

☎観覧方法・☎当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ

第2回品川まちなか 起業ステーション

起業家たちによるテストマーケティングイベントです。期間中は様々な店が出展します。

※詳しくは ☎musashikoyama-sc.jp/ をご覧いただくかお問い合わせください。

☎中延商店街(東中延2) ☎武蔵小山創業支援センター ☎5749-4540

催し

品川清掃工場見学会

日12月27日(土)午前10時～11時30分

※現地集合・解散。

☎ビデオなどによる説明と施設見学

区議会のケーブルテレビ放送

12月11日(木)・12日(金)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

○12/11(木)の一般質問	
内容	放送日時
吉田あつみ(無品)	12/15(月)20:00～20:45 (再)12/20(土)9:00～9:45
須藤安通(自民)	12/15(月)21:00～22:00 (再)12/20(土)11:00～12:00
塚本よしひろ(公明)	12/16(火)20:00～20:45 (再)12/20(土)14:00～14:45
大倉たかひろ(民・改)	12/16(火)21:00～22:00 (再)12/20(土)16:00～17:00
鈴木ひろ子(共産)	12/17(水)20:00～20:45 (再)12/20(土)18:00～18:45

○12/12(金)の一般質問	
内容	放送日時
松澤利行(自民)	12/17(水)21:00～22:00 (再)12/21(日)9:00～10:00
須貝行宏(無品)	12/18(木)20:00～20:45 (再)12/21(日)11:00～11:45
若林ひろき(公明)	12/18(木)21:00～21:45 (再)12/21(日)14:00～14:45
沢田洋和(自民)	12/19(金)20:00～21:00 (再)12/21(日)16:00～17:00
井上八重子(無所属)	12/19(金)21:00～21:45 (再)12/21(日)18:00～18:45

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

☎区議会事務局 ☎5742-6810 ☎www.city.shinagawa.tokyo.jp/kugikai/

法人住民税の国税化に反対しています

国は、都市と地方に税収格差があることを理由に、地方自治体の財源である法人住民税を一部国税化し、今後さらに拡充しようとしています。

品川区をはじめ東京都および区市町村は、このような地方自治の本旨に反する税制改正に反論するとともに、地方財源の拡充という本質的な問題に取り組むよう主張してまいります。

※詳しくは、特別区長会ホームページ ☎www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html をご覧ください。

☎企画財政課 ☎5742-6610

12月14日(日)は衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票の際には、入場整理券に記載されている投票所へご自分の入場整理券をお持ちください。

万一入場整理券を紛失しても投票することができますので、投票所の相談係にお申し出ください。

投票時間
午前7時～午後8時

●期日前投票をご活用ください

●投票時間 午前8時30分～午後8時

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで、投票所へ行くことができないと見込まれる方は、13日(土)まで期日前投票ができます。投票の際には、ご自分の入場整理券をお持ちになり、品川区役所(第二庁舎6階)・地域センター(13カ所)にお越しください。期日前投票はどの期日前投票所でも投票できます。

※地域センターでは、平日の午後5時以降と土曜日は期日前投票の受付のみを行います。住民票の発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご活用ください

品川区国民健康保険に加入の方が、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け医療機関に提示すると、医療機関ごとの支払額が自己負担限度額までとなります。詳しくはお問い合わせください。

適用期間/申請した月の1日から翌7月31日まで

☎国民健康保険証を持って、国保医療年金課給付係(本庁舎4階)へ

※住民税の申告をしていない方はすぐに交付できない場合があります。

※保険料の未納がある方はご相談ください。

●1月から自己負担限度額が変わります

1カ月あたりの適用区分別自己負担限度額(27年1月1日から)

区分	所得要件	自己負担限度額		
70歳未満	ア 旧ただし書所得*1 901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% <多数該当140,100円> 食事負担額1食260円		
	イ 旧ただし書所得 600万円超901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% <多数該当93,000円> 食事負担額1食260円		
	ウ 旧ただし書所得 210万円超600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% <多数該当44,400円> 食事負担額1食260円		
	エ 旧ただし書所得 210万円以下	57,600円 <多数該当44,400円> 食事負担額1食260円		
	オ 住民税非課税世帯の方	35,400円 <多数該当24,600円> 食事負担額1食210円(長期該当160円)		
70歳以上	II 住民税非課税世帯の方*2	外来(個人ごと) 8,000円	外来+入院(世帯ごと)	24,600円 食事負担額1食210円 (長期該当160円)
	I 住民税非課税世帯の方*2			15,000円 食事負担額1食100円

*1 前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額33万円を差し引いた額

*2 詳しくはお問い合わせください

※70歳以上の課税世帯の方は、「認定証」は必要ありません。医療機関にかかる際は「国民健康保険証」と「高齢受給者証」を一緒に提示してください。

☎国保医療年金課給付係 ☎5742-6677

ご支援・ご協力ありがとうございました

義援金総額(12月1日現在) 258,420,631円

12月1日現在、257,163,520円を岩手県宮古市(119,500,000円)・福島県富岡町(119,500,000円)・宮城県(10,500,000円)・日本赤十字社(7,663,520円)へ届けました。今後も順次被災地に届けていきます。

☎総務課 ☎5742-6625

東日本大震災被災地(岩手県、宮城県、福島県、茨城県)への義援金受付(27年3月31日(火)まで)

日本赤十字社 ☎3438-1311

※振込先は、ホームページまたは電話でご案内しています。

宮古市・富岡町を指定して集められた義援金は、引き続き受け付けますので総務課・高齢者福祉課(☎5742-6728)までお問い合わせください。

しながわ 写真 ニュース

○美術館企画展



10月18日(土)～11月4日(火)、○美術館で品川区民芸術祭2014の一環として企画展「亀井武彦の玄亀ANIMA展[よきことあれ]」を開催。亀井氏同席のもと、学芸員によるギャラリートークも実施。参加者が作家と直接話せるまたとない機会となりました。

「中延EXPO」開催



10月11日(土)～13日(祝)、中延商店街周辺で「中延EXPO」が開催され、ファッションショーやワークショップなどが行われました。区民、商店街、アーティストが交流することで、中延への愛着づくり、地元商店街の活性化などを目的としています。

自殺予防対策事業講演会



10月22日(水)、区役所で自殺予防対策事業講演会「みんなで守る心といのち～心のSOSに気づいたら～」が行われ、118人が参加しました。周囲が自殺のサインに気づくことやうつ病の早期発見と適切な治療が重要であることなどが話されました。

品川区住宅まつり



10月26日(日)、西大井広場公園で気軽に住宅に関する相談ができる「品川区住宅まつり」が開催。専門家による住宅相談コーナーのほか、包丁ときや丸太切り・くぎ打ち体験コーナーなども行われ、家族そろって楽しめるイベントとなりました。

「しながわ学」開校 品川区と立正大学が共催



10月30日(木)、立正大学品川キャンパス(大崎4)で品川区と立正大学との連携講座「しながわ学」が開校。「品川を知る」をコンセプトに、歴史や文化、産業、自然など区の様々な魅力について学ぶ全5回の連続講座。初回のこの日は、濱野区長の基調講演が行われ、約160人が受講しました。

英語少し通じます商店街



10月24日(金)、立会川駅前通り繁栄会で今年度3回目となる「英語少し通じます商店街」プロジェクトを実施。商店街の店員が「少し」の英語に「おもてなし」の気持ちを込め、外国人観光客を積極的に受け入れる雰囲気を作り上げることを目的としています。

障害のある方も一緒に、みんなでグラウンド・ゴルフ



11月3日(祝)、旗台小学校で今年17回目となる「みんなでグラウンド・ゴルフ～障害のある方も気軽にスポーツを～」を開催。グラウンド・ゴルフは、身体にハンディキャップがあっても参加できるスポーツとして広がっています。今回は約70人が参加し、スポーツの秋を堪能しました。

「ボランティア花壇で深まる地域の絆」二葉2丁目町会



10月18日(土)、二葉2丁目のボランティア花壇で町会の方や豊葉の杜学園のボランティアサークルの生徒により、秋・冬に向けての花の植え付けが行われました。4月に完成した面積約10平方メートルの同花壇へ、プリムラ・ジュリアン・ストックなどが植えられました。

東京オリンピック・パラリンピック50周年記念事業



10月13日(祝)、総合体育館で1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年を記念した卓球イベントが開催され、180人が参加。元オリンピック代表選手の遊澤亮さん(アトランタ・アテネ大会)と小西杏さん(シドニー大会)が参加し、模範演技のほか、直接指導を行いました。

品川区民芸術祭2014 第5回記念コンサート



10月19日(日)、ぎゅりあんで品川区民芸術祭2014「第5回記念コンサート」が開催されました。第1部では、「月光仮面は誰でしょう」や「さよならはダンスの後に」などで知られる区内在住の作曲家、小川寛興氏のヒットメロデーが演奏され、参加者は懐かしい曲に聴き入っていました。

品川歴史館特別展「品川から世界へサムライ海を渡る」



10月12日(日)～11月30日(日)、品川歴史館で特別展「品川から世界へサムライ海を渡る～幕末明治の日本と外交使節団～」を開催。品川から世界に旅立った人々を中心に関係史料を多数展示。書簡や日記、写真など、一行と欧米との関わりがわかる展示となりました。

特別授業「目黒川の観察と浄化実験」城南第二小学校



10月18日(土)、東海橋防災船着場(北品川3)で城南第二小学校4年生を対象に特別授業「目黒川の観察と浄化実験」を実施。子どもたちに目黒川に親しんでもらい、水質も含めた川の環境をより良いものにしようという目的で、目黒川流域交流会と日本海洋生物研究所の協力で実現しました。