



## 富士山

よく晴れた冬の早朝には、区内から雪をかぶった富士山を見ることができます。



# 富士山

キーワードをもとに、しながわの魅力を再発見！  
今回のキーワードは「富士山」。  
富士山を探してまちを歩くと…  
さまざまな富士山に出会いました。



2学期の終業式の様子。富士山の校章が子どもたちを見守る

## 富士見台中学校の校章



現在も校舎3階の西側からは、富士山がよく見えます。上から押さえつけられることなく、子どもたちがのびのび育つようにという願いをこめ、「富士」のウ冠の点を取り「富士」としたというのが校名の由来。昭和29年開校、平成25年に開校60周年を迎えました。

## 浮世絵の富士山

「富嶽三十六景 東海道品川御殿山ノ不二」。葛飾北斎画。桜の名所・御殿山から見える富士山を描いた名品で、花見を楽しむ人々と美しい品川宿の景色が描かれています。



品川歴史館所蔵



富士塚の側にある浅間神社の狛犬の台座の富士山

## 富士塚

富士山を信仰する富士講の人々によって造られた築山。富士山に模して造られ、参拝の場、あるいは実際の富士登山にかわる場所とされました。品川神社の富士塚は明治時代の造営です。



## ペンキ絵の富士山

区内の銭湯には、浴槽の上に裾野を広げる富士山がありました。ペンキ絵を描く絵師は、現在全国に3人。朝8時頃から描き始め、銭湯が開く夕方4時前には仕上げるそうです(中延温泉松の湯)。



# 健康センターコース型プログラム 4月～7月

各コース1時間 ※No.54は50分、74～77は1時間15分。

■15歳以上の方(抽選) ※No.13～18・94～152は除く。  
 2月12日(木) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.13～18・94～152はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1～38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.39～359は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

## 【荏原健康センター】

No.	費用
1～18	各 7,500円
19～38	各 9,000円

※★は同一種目内で1人1コース。  
 ※No.16～18・94～120は親1人子ども1人で1組。  
 ※No.13～18・94～152の月齢・年齢は、27年3月31日現在。  
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。  
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないコースは、3月8日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話予約のみ)。  
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

## 【品川健康センター】

No.	費用
121～152	各 7,500円
39～52・94～120	各 9,000円
54～66・93	各10,500円
53・67～73	各12,000円
74～92・301～359	各15,000円
201～244	各18,000円

## 荏原健康センター (荏原2-9-6) (全15回)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	1	月	9:15	各35人	初めてボクシングフィットネス	20	火	19:45	各35人
ストレス解消!のびのび体操	2		13:50		本格ボクシングフィットネス	21	木		
さわやか体操&背骨ケア	3		12:35		22	火	14:10		
かんたんエアロ60	4		19:45		23	木	12:30		
中高年の健康運動 ★	5	水	14:25	各35人	はじめてフラダンス	24	金	17:05	各35人
朝の健康体操	6		16:00		25	金	13:00		
肩こり・腰痛解消体操	7	金	9:15	各30人	はじめて太極拳	26	火	15:20	各35人
脂肪燃焼エアロ60	8		11:35		27	火	16:30		
ステップ&スーパー引き締め	9	月	11:20	各30人	かんたんピラティス	28	水	15:40	各35人
ステップ&スーパー引き締め	10		11:20		29	土			
ステップ&スーパー引き締め	11	水	9:15	各30人	骨盤調整エクササイズ	30	木	14:45	各35人
ステップ&スーパー引き締め	12		19:45		31	日	11:30		
キッズダンス (5～9歳) ★	13	月	17:05	各20人	骨盤エクササイズ	32	木	9:15	各35人
ジュニアHIP HOP (小3～6)	14		17:00		33	木	11:20		
ジュニアHIP HOP (小3～6)	15	木	17:15	各20人	リフレッシュヨーガ ★	34	金	10:25	各35人
親子で頑張りよう (1歳)	16		12:55		35	金		14:15	
親子で頑張りよう (2歳)	17	土	12:10	各20組	リフレッシュヨーガ ★	36	土	18:30	各35人
親子で頑張りよう (3歳～5歳11カ月)	18		13:20		37	土		19:45	
グループパワー(バーベル筋トレ)	19	水	20:00	25人	38	日	12:45	各35人	

## 品川健康センター (北品川3-11-22) (全15回)

HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	39	月	10:45	各42人	ベビーヨーガ ★ (2カ月～1歳5カ月)	94	月	13:45	各21組
ステップシェイプ	40	水	20:00	40人	ベビーマッサージ・芽育ストレッチ (1カ月～7カ月)	95	火	10:00	各21組
モーニングストレッチ	41	火	9:30	25人	ベビーマッサージ・芽育ストレッチ (1カ月～7カ月)	96	木	10:30	各21組
健康リズム体操	42	火	13:15	36人	ベビーマッサージ・芽育ストレッチ (1カ月～7カ月)	97	金	13:00	各21組
はじめて健康体操	43	木	15:45	各25人	赤ちゃん親子・ママビューティー (1カ月～11カ月)	99	月	11:45	各20組
姿勢改善でカラダ快調	44	木	10:45	各25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月～7カ月)	100	火	13:10	各20組
肩こり・腰痛解消教室	45	水	14:35	各25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月～7カ月)	101	水	13:40	各20組
筋肉トレーニング (初級)	46	金	9:15	各25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月～7カ月)	102	木	14:15	各20組
身体メンテナンス	47	日	10:25	各25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月～7カ月)	103	水	12:00	各30組
インナービューティー骨盤ケア	48	月	12:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	104	火	11:45	各20組
骨盤調整エクササイズ	49	木	18:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	105	木	11:45	各20組
ストライクボクシング	50	火	11:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	106	金	11:45	各20組
ボクシングフィットネス	51	火	19:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	107	月	13:15	各21組
やさしい楽庵太極拳	52	火	21:10	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	108	水	12:00	各21組
はじめて太極拳	53	土	19:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	109	金	9:30	各21組
やさしい気功	54	水	9:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	110	火	11:45	各21組
リフレッシュヨーガ ★	55	火	13:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	111	水	10:15	各21組
アロマヨーガ	56	月	9:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	112	木	12:00	各21組
かんたんピラティス	57	火	10:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	113	金	11:20	各21組
ピラティス	58	水	11:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	114	土	10:00	各21組
骨盤調整ピラティス	59	木	19:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	115	日	11:45	各21組
はじめてクラシックバレエ	60	金	20:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	116	月	13:00	各21組
クラシックバレエ (初級)	61	土	9:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	117	火	11:00	各21組
クラシックバレエ (初中級)	62	日	20:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	118	水	12:10	各21組
はじめてフラダンス	63	月	14:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	119	木	10:00	各21組
ステップアップフラダンス	64	火	18:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	120	金	12:35	各21組
ビューティーフラ	65	水	20:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	121	土	12:35	各21組
はじめてタップダンス	66	木	12:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	122	日	14:30	各21組
はじめてフラメンコ	67	月	14:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	123	月	15:45	各21組
Viva! フラメンコ	68	火	11:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	124	火	16:55	各21組
ベリーダンス	69	水	18:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	125	水	17:00	各21組
はじめてジャズダンス	70	木	13:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	126	木	17:00	各21組
はじめてHOUSE	71	金	17:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	127	金	17:00	各21組
ポロイドダンス	72	土	12:35	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	128	土	17:00	各21組
ジャンベをたたいて踊ろう!!	73	日	17:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	129	日	17:00	各21組
はじめてヒップホップ	74	月	15:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	130	月	17:00	各21組
	75	火	19:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	131	火	17:00	各21組
	76	水	14:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	132	水	15:45	各21組
	77	木	18:40	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	133	木	16:55	各21組
	78	金	16:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	134	金	15:45	各21組
	79	土	18:40	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	135	土	16:55	各21組
	80	日	19:30	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	136	日	17:00	各21組
	81	月	19:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	137	月	16:55	各21組
	82	火	19:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	138	火	18:10	各21組
	83	水	18:40	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	139	水	16:55	各21組
	84	木	14:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	140	木	15:30	各21組
	85	金	19:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	141	金	16:45	各21組
	86	土	19:50	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	142	土	15:30	各21組
	87	日	20:45	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	143	日	16:45	各21組
	88	月	20:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	144	月	16:30	各21組
	89	火	20:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)				
	90	水	20:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)				
	91	木	20:15	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)				
	92	金	17:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)				
	93	土	19:00	各20人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)				

## 総合体育館コース型プログラム 4月～7月

各コース1時間 ※No.54は1時間30分。

■16歳以上の方(抽選)  
 ※No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48・58は除く。  
 2月12日(木) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(月年齢)を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※No.1～4・16・24・25・44は大人1人・子ども1人で1組。  
 ※No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48の年齢は、27年3月31日現在。  
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。  
 ※コース変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないコースは、2月21日(日)午前10時から受け付け(先着。初日は電話申し込みのみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	
親子体操	1	月	9:45	各6,000円	各10回	各30組	ボディバランス(姿勢調整)	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人	
親子体操	2		11:00				32	20:15		各20人				
親子体操	3		12:15				33	9:30						各20人
親子体操	4		13:30				34	10:45						
やさしいヨーガ	5	火	9:30	7,000円	各20人	ヨーガ入門	35	木	11:00		9,800円	各20人		
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6		10:45	各6,000円		腰痛肩こり改善体操	36		12:15	各7,000円				
ボディバランス(姿勢調整)	7	月	12:00	各6,000円	各10回	各15人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	37	水		15:30	各8,400円	各15人	
はじめてのヨーガ	8		13:15				7,000円	はじめてのヒップホップキッズ(小1～6)		38	16:45			
はじめてのバレエ	9	火	14:30	各6,000円	各10回	各20人	やさしいピラティス	39	木	19:00	各8,400円	各20人		
子ども「キュービット1組」(4～6歳)	10		16:00				各6,000円	ボディコンバット		40			20:15	
バレエ「エンジェル」(小1～4)	11	火	17:15	各6,000円	各10回	各15人	金曜朝のやさしいヨーガ	41	水	9:30	9,800円	各15人		
ヨーガ入門	12		19:00				各7,000円	ピラティス入門		42			10:45	
骨盤調整ヨーガ入門	13	火	20:10	各7,000円	各10回	各15人	金曜朝の太極拳	43	木	9:30	各8,400円	各20人		
ピラティスストレッチ	14		9:30				各8,400円	親子体操「もも」(1歳5カ月～2歳5カ月)		44			10:45	
ピラティス入門	15	火	10:45	各8,400円	各10回	各15人	やさしいフラダンス	45	水	12:00	各8,400円	各20人		
ママのピラティス(0歳)	16		12:05				各8,400円	少し慣れたフラダンス		46			13:05	
やさしい太極拳	17	火	13:30	7,000円	各10回	各15人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	47	木	15:45	各7,000円	各15人		
代謝を上げて脂肪を落とす教室	18		11:00				7,000円	子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳)		48			17:00	
足の筋トレとやさしい腹筋	19	火	13:30	8,400円	各10回	各15人	はじめてのストリートダンス	49	水	19:00	8,400円	各15人		
子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	20		15:45	各7,000円			骨盤調整ヨーガ	50		20:15	9,800円			
子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳)	21	火	17:15	各7,000円	各10回	各15人	バレエストレッチ&エクササイズ	51	木	9:25	各8,400円			

# 情報ファイル

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6836

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

## キッズクラブ

### 環境学習講座「風力発電機を作ろう！」

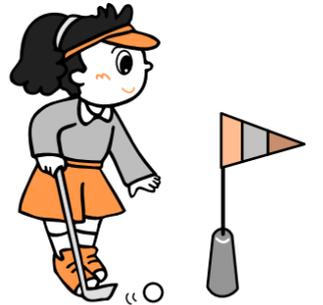
再生可能エネルギーとして注目されている風力発電機について学びます。  
 日3月1日(日)午後2時～4時  
 講師/安永隆志(蔵前理科教室ふしぎ不思議副代表)  
 小学生24人(抽選)  
 ※3年生以下は保護者同伴。  
 持ち物/作品を持ち帰る袋  
 日2月16日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ  
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### スポーツ推進委員会杯スポーツ大会 ソフトフットサル大会

日3月15日(日)午前9時30分から  
 場八潮学園(八潮5-11-2)、こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)、明晴学園(八潮5-2-1)  
 チーム編成/小学4～6年生5人(男女混合可)  
 ※登録は10人まで。帯同審判は2人以上。  
 日1チーム2,000円  
 ※保険加入希望者は1人25円。  
 日2月20日(金)までに、文化スポーツ振興課などで配布する申込書を同課スポーツ係へ持参  
 ※代表者会議は3月9日(月)午後7時から総合体育館(費用持参)。  
 ※同一チームで複数の申し込みはできません。

### スナッグゴルフ教室

日3月23日(月)・24日(火)・27日(金)・30日(月)・31日(火)  
 午後4時～5時(全5回)  
 場総合体育館  
 小学生12人(抽選)  
 日1,200円(保険料込)  
 日2月23日(月) (消印有効) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ



## 健康ガイド

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

### 二人で子育て(両親学級)

日2月24日(火)午後1時30分～3時45分  
 内容もく浴実習、先輩ママとの交流  
 日初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル12組(先着)  
 場☎電話で大井保健センター☎3772-2666へ

### 母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。  
 日①2月17日(火)午後3時～4時  
 ②2月18日(水)午後2時15分～4時  
 日おおむね生後1・2カ月児の母親各10人(先着)  
 場☎電話で、①は大井保健センター☎3772-2666、②は荏原保健センター☎3788-7016へ

### むし歯撃退教室

日2月20日(金)午前10時～11時30分  
 内容知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯みがき・フッ化物使用方法(実技)  
 日歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さん(先着)と保護者20組  
 場☎電話で荏原保健センター☎3788-7015へ

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
2/16(月) 12:00～15:00	啓発展示室 (第二庁舎3階)
2/18(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。  
 日当日、直接会場へ  
 運営/品川栄養士会  
 日健康課健康づくり係☎5742-6746

### 難病の方のための音楽療法

合唱合奏をとおして心身のリフレッシュを図ります。  
 日2月17日(火)午後1時30分～3時30分  
 講師/藤井洋平(音楽療法士)  
 日パーキンソン病・脊髄小脳変性症など神経難病の方と家族30人(先着)  
 持ち物/飲み物  
 場☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

### 40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45	20人	荏原健康センター
D	水	11:20	30人	

※時間は1時間。※Dは運動量の多いコース。  
 日4～7月(全14回)  
 日生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方  
 日各3,200円  
 日2月12日(木) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ  
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。

### 難病リハビリ教室と交流会

日2月23日(月)午後1時30分～4時  
 内容理学療法士による体操指導と助言、情報交換など交流会  
 日難病患者と家族30人(先着)  
 場☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

### 一般不妊治療医療費助成

日次の全てにあてはまる方  
 ・夫婦のいずれかが26年4月1日以前かつ申請日の1年前から区内に住居登録がある  
 ・配偶者と婚姻の届け出をしている  
 ・国民健康保険、社会保険などの公的健康保険に加入している  
 助成の範囲/不妊の検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などの一般不妊治療にかかる医療費  
 ※特定不妊治療(体外受精、顕微授精)は、対象となりません。  
 助成額/自己負担額の2分の1(上限10万円)  
 ※26年4月1日～27年3月31日の医療費が対象。  
 日6月30日(火) (消印有効) までに、申請書などを健康課保健衛生係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6745)へ郵送か持参  
 ※申請書類は区ホームページからダウンロードもできます。

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療所	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月1日(日)	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
8日(日)	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	☎3763-6706
2月1日(日)	さいとう歯科医院	北品川1-28-9	☎3450-3719
	岩城デンタルクリニック	平塚1-9-1	☎5702-4471
	みやび接骨院	西大井3-13-15	☎5742-3450
	工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
2月8日(日)	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	宮田歯科医院	北品川1-30-5	☎3471-1184
	林歯科医院	戸越3-2-8	☎3787-8482
	健康館なつ整骨院	東五反田1-19-2	☎3444-3472
	小山接骨院	戸越5-10-7	☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月7日(土)	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303  
 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323  
 ●品川消防署 ☎3474-0119  
 ●大井消防署 ☎3765-0119  
 ●荏原消防署 ☎3786-0119

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

### 眼科の救急診療

日・月・水・土曜日・祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日・祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

# 情報ファイル

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6836

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

## シニアクラブ

### いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

マット運動、ストレッチ運動などを通して日常生活に必要な動作をスムーズに行える筋力づくりやバランス維持をめざします。

※筋力トレーニングマシンは使用しません。

日時(全22回)	会場
①4月8日～9月30日の水曜日 午後2時～3時30分	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
②4月10日～9月11日の金曜日 午後2時～3時30分	りんし21 (小山台1-4-1)



▲次の全てにあてはまる方各16人(先着)

①おおむね65歳以上 ②自力で会場への往復ができる ③現在運動するのに支障がない ④3月6日(金)午前10時から3月11日(水)午前10時からこみゆにていぶらざ八潮で行う事業説明会に必ず出席できる

¥各4,400円

### ●トレーニング協力員

水曜日	午後2時～3時30分	こみゆにていぶらざ八潮
金曜日	午後2時～3時30分	りんし21

☑会場の準備、トレーニングの補助など

▲若干名  
謝礼/1回2,000円

共通

☎2月13日(金)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミススポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ

☎高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

## 毎週木曜日はしながわ出会の湯

☎毎週木曜日 ▲65歳以上の方

¥プログラム(健康体操かカラオケ)に参加した方は入浴無料

場参「しながわ出会の湯カード」を持って区内公衆浴場へ  
※初めての方は健康保険証など年齢と住所が確認できるものをお持ちください。その場でカードを発行します。

☎健康課 ☎5742-6746

2月14日(土)まで

## しながわ水族館のバレンタイン・フェスティバル

●特別展示 バレンタイン水槽

バレンタインにちなんだ魚「キッシンググーラミイ」。キスをするように見えるユニークな習性を持っています。



～水族館で幸せな思い出をつくろう!

開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館の30分前まで)

休館日/火曜日

¥1,350円(800円)、65歳以上1,200円(700円)、小・中学生600円(400円)、4歳～就学前300円(200円)

※区内在住・在勤・在学の方は、住所など(65歳以上の方は年齢も)確認できるものを各自提示すると( )の金額になります。

場園同館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433HP www.aquarium.gr.jp/)

## 品川歴史館 「描かれた100年前の品川 一竹内重雄のスケッチより」

大正時代の品川の風景や風俗を紹介します。

☎2月7日(土)～3月22日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※月曜日は休館。

観覧料/100円、小中学生50円(常設展含む)

※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立学校の小中学生は無料。

場園品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060)



八ツ山と品川本宿入口 大正十五年

展示替臨時休館のお知らせ

2月3日(火)～6日(金)、3月24日(火)～27日(金)は、展示替えのため臨時休館します。

## 区広報紙に広告を掲載してみませんか

第1期分(4～7月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号/4～7月の21日号

☎2月25日(水)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644FAX5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ	掲載料(1回)
1号 縦4.4cm横23.4cm	14万円
2号 縦4.4cm横15.5cm	9万円
3号 縦4.4cm横11.6cm	7万円
4号 縦4.4cm横7.7cm	4万5千円
5号 縦9.0cm横11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータをお願いします。

## ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

東京工科専門学校品川校=32,000円  
六行会=ワンタッチテント  
東京ガス中央支店=ビルトインコンロ10台他  
日本バルカー工業=児童書115冊  
城南小学校PTA=メタロフォン他  
城南校友会=ユニット紅白幕14枚他  
〔地域振興基金〕1,198,489円(11・12月分)  
中尾誠利=20,000円  
三和テッキ=1,000,000円  
オオセキ旗の台店=17,658円、オオセキ戸越公園店=3,933円  
オオセキ目黒不動前店=268円、オオセキ戸越銀座店=4,630円  
TCKお客様感謝デー実行委員会=127,000円 他

**3人乗り自転車（幼児2人同乗用）を貸し出します**

子育て世帯の経済的な負担の軽減と、3人乗り自転車の安全乗車を目的に、レンタル自転車を貸し出します。

回4月1日(水)～28年3月31日(木) ※同乗するお子さんが6歳になるまで更新可。

▲次の全てにあてはまる方

①区内に住所を有する②1～5歳児を2人以上養育している③自転車の適正な保管場所を確保できる④3月13日(金)午後6時か14日(土)午前10時実施の自転車講習会に参加できる

¥12,000円 ※1年間分前払い。

貸し出し台数/14台 (抽選)

※電動アシスト付き自転車ではありません。

回2月20日(金) (必着) までに、はがきに「レンタル自転車」とし、住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保管場所をシルバー人材センター荏原支部 (☎142-0063荏原2-16-18 ☎5751-3334) へ

**私立・国立小学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します**

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学する予定で希望する方にGPS機能付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。

配布時期/4月上旬

回2月27日(金)までに、入学を証明できる書類を地域活動課(第二庁舎6階 ☎5742-6592) へ持参

※緊急連絡先(電話番号かメールアドレス) 3カ所の登録が必要です。

○自宅の近くで児童の発報があった際に駆けつけていただく協力者の登録も同時に行っています。

**品川健康センターは休館します**

回2月27日(金)・28日(土)

回同センター ☎5782-8507

**認証保育所が開設されます**

開設日/4月1日(水)

名称/ウィズブック保育園天王洲(東品川2丁目)

回0歳児(生後57日から)=6人、1歳児=12人、2歳児=12人、3歳児以上=10人

回午前9時30分～午後5時に、電話でアイ・エス・シー ☎6438-9544へ

回保育課待機児童対策担当

☎5742-6723

**品川介護福祉専門学校(昼間・2年制) 3月入学選考**

選考日/3月8日(日)・19日(月) (学校推薦入試・一般入試)

試験内容/書類選考、面接

※一般入試は小論文あり。

応募資格/学校推薦入試=27年3月卒業見込みの高校生

一般入試=高校卒業か高校卒業と同等の学力があると認められた方

出願期間/選考日の3日前まで  
選考料/13,000円(学校推薦入試は無料)  
募集要項配布場所/同校(西品川1-28-3)、図書館、地域センター他  
※学校見学は随時受付中(要予約)です。  
回同校 ☎5498-6364

**毎月第一日曜日は「家庭の日」です**

家庭は子どもにとって憩いの場所心のよりどころ  
人とかかわり方を学ぶところ  
あいさつは、人と人との良好な関係づくりのための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「いってきます」そして感謝のこぼれ「ありがとう」など家庭内でも声に出して、相手の顔をしっかりと見て、言ってみましょう。

回青少年育成課青少年育成係  
☎5742-6385



**レッツ スポーツ**

**いきいきウオーキング～梅を見に行こう**

回2月15日(日)午前9時～正午(ゴール最終受付)

※雨天決行。

コース/旗台小学校～富士見坂～東調布公園～西嶺町～池上梅園～池上会館(大田区池上1-32-8)

※約8km。

¥100円

回当日午前9時～9時30分に、費用を持って旗台小学校(旗の台4-7-11)へ

※参加スタンプホルダー(首にかける名札)をお持ちの方はご持参ください。

回文化スポーツ振興課スポーツ係



**キンポールスポーツ交流大会**

回2月28日(土)午後1時～5時

回日野学園(東五反田2-11-1)

¥500円、小中学生200円

運営/品川区スポーツ推進委員会

回2月20日(金)までに、申込書を文化スポーツ振興課スポーツ係へ持参

※午前9時～正午は無料体験会があります。直接会場へお越しください。

**軟式野球審判講習会**

回2月22日(日)午前9時～正午 ※小雨決行。

※希望者は午後也可。

回軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技

回大会などの役員として協力できる18歳以上の方

主催/品川区軟式野球連盟

回当日、運動のできる服装で天王洲公園野球場(東品川2-6-23)へ

回スポーツ協会

**シルバー水泳教室**

回4月7日～6月2日の火曜日

午前11時30分～午後1時(全8回)

※5月5日を除く。

回日野学園温水プール(東五反田2-11-2)

回60歳以上の健康な方50人(抽選)

¥1,840円(保険料込)

回2月20日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

※説明会は、3月3日(火)午前10時から。

※後日、1年以内の健康診断結果の写しの提出が必要(医師の承諾が必要な場合があります)。

**JTバレーボール教室**

回2月14日(土)・28日(土)

午後1時～4時(午後0時30分受付開始)

¥1回300円

運営/スポクラ・しながわ

回当日、運動のできる服装で上履きを持って品川学園(北品川3-9-30)へ

回文化スポーツ振興課スポーツ係

**障害者水泳教室**

回4月12日～28年3月13日の第2・4日曜日(全19回) ※7・8月を除く。

番号	時間	対象
①	9:30～11:00	小学3年生以上20歳未満の知的障害者 小学3年生以上の身体障害者
②	11:30～13:00	20歳以上の知的障害者

回日野学園温水プール(東五反田2-11-2)

回自力で参加できる方各45人

¥各570円(保険料)

※新規の方は、帽子代500円が必要。

回2月20日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ

※60歳以上の方は、健康診断結果の写しの提出が必要。 ※新規の方は、3月8日(日)に面接を行います。

**児童水泳教室**

回4～10月 ※7・8月を除く。

回費用のほかに年間登録費1人2,000円・親子教室は1組3,500円・ちびっこ教室は1,000円(保険料込)

主催/品川区水泳連盟

回申込締切日(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢(新学年)、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

※親子教室は、2人一組。保護者の健康診断などの結果票を確認させていただきます。

※青少年育成は100m個人メドレーを泳げる方。

※年齢は、27年4月1日現在。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	費用	定員(抽選)	会場	申込締切日
休日児童	B	5歳～中学生	第1・3・5日曜日	9:30～11:00	10	1回600円	各30人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2) 品川学園温水プール(北品川3-9-30) 八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	2/26(木)
	SA		第2・4日曜日		11	5,500円			
	YA	小・中学生	第1・3・5日曜日	11:30～13:00	各12	6,000円			
YV	4歳～小学3年生と保護者	各12			14,400円				
休日親子									
ちびっこ	Da	5歳	4・5・6月の火曜日	15:30～16:15	各12	各8,000円	各60人	日野学園温水プール	2/12(木)
	Dd		4・5・6月の木曜日						
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木曜日	16:30～17:30	各40	各20,000円	100人 60人	日野学園温水プール	2/12(木)
	D4								
	G4								
	H4	小学3年～中学生	火曜日 木曜日	17:30～18:30	各20	各10,000円	各40人	日野学園温水プール	2/12(木)
	HC2								
	HC3								
	HC4								
	SC2								
	SC3								
	SC4								
土曜日児童	TT	5歳～小学生	第2・4土曜日	9:30～11:00	10	5,000円	各30人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23) 豊葉の杜学園温水プール	2/26(木)
	HT								
土曜日親子	HV	4歳～小学3年生と保護者	第2・4土曜日	11:30～13:00	各11	13,200円	20組	豊葉の杜学園温水プール	2/12(木)
	TF								
青少年育成	TV	4歳～未就学児と保護者	第1・3・5土曜日	18:00～19:30	10	12,000円	10組	戸越台中学校温水プール	2/12(木)
	青年				小学1年～高校生	13			
			火曜日		20	10,000円	20人		

# 情報ファイル

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6836

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●お知らせ

特別区職員技術職採用フォーラム

☎3月22日(日)午後0時50分～4時  
☎採用試験概要説明、講演、技術職の仕事内容、現役職員の経験談、質疑応答  
☎27年度以降の特別区職員(技術職)採用試験の受験希望者500人程度  
※技術職とは土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械及び電気の各職種。  
☎当日、明治学院大学(港区白金台1-2-37)へ  
☎特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、品川区人事課人事係 ☎5742-6628  
※詳しくは、HP [www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm) をご覧ください。

「すまい給付金」のお知らせ

「すまい給付金」は、消費税率の8%引き上げ以降に住宅を購入した方の負担を軽減するため、最大30万円が給付される国の制度です。  
※受給の条件や申請方法などは、午前9時～午後5時にすまい給付金事務局 ☎0570-064-186 へお問い合わせください。  
☎都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6777

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、26年中に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、1月末に送付しました。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。  
☎控除証明書専用ダイヤル(3月16日(月)まで) ☎0570-058-555(IP電話などからは☎03-6700-1144)  
品川年金事務所 ☎3494-7831

第133回高齢者と介護者のための料理教室「食べてほかほか」

☎2月17日(火)正午～午後3時30分  
☎荏原保健センター(荏原2-9-6)  
☎20人(先着)  
☎600円  
持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具  
☎2月13日(金)までに、電話で荏原特別養護老人ホーム ☎5750-2941 へ

国民年金保険料は2年前納(口座振替)がお得です

現金で毎月納付する場合より2年間で14,800円程度\*の割引となります。  
前納期間/27年4月～29年3月  
\*割引額は26年度の保険料額による推計です。なお、27年度の保険料額の確定は2月中の予定です。  
※申し込みは2月27日(金)までです。詳しくはお問い合わせください。  
☎品川年金事務所 ☎3494-7831

講座・講演

講座「よりよい人間関係を結ぶためのコミュニケーション術」

対等な関係をつくるアサーティブ(自己表現)トレーニングを学ぶワーク・ライフ・バランス講座です。  
☎3月4日(水)・11日(水)  
午後6時30分～8時30分(全2回)  
☎さゆりあん(大井町駅前)  
講師/小柳茂子(相模女子大学教授)  
☎全回参加できる女性20人(先着)  
☎託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)  
☎2月2日(月)から、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111) へ

「品川区史2014」早わかり講座(地域編)

「品川区史2014」に載らなかったことも交え、地域の歴史と特色を分かりやすく話します。

地域	日時	会場	定員(抽選)
品川	2/26(木) 18:30～20:00	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	80人
八潮	2/28(土) 14:00～15:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	80人
荏原西	3/5(木) 18:30～20:00	スクエア荏原(荏原4-5-28)	80人
荏原東	3/12(木) 18:30～20:00	荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)	80人
大井	3/20(金) 18:30～20:00	区役所講堂(第三庁舎6階)	120人

☎2月16日(月)(消印有効)までに、はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、希望する地域(複数可)を総務課区史編さん担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356) へ

日曜サークル メンバー募集

軽度の知的障害(愛の手帳3・4度程度)がある方の余暇活動を支援します。集団活動ができる方が対象です。

- ①青年コース  
☎4月～28年3月の第3日曜日  
午前9時30分～午後3時 他  
☎中小企業センター(西品川1-28-3) 他  
☎区内在住で義務教育を修了した29歳以下の方若干名(選考)  
☎¥10,000円(教材費、保険料)  
※昼食代・宿泊活動費別。
- ②成人コース  
☎4月～28年3月の第1日曜日  
午前9時30分～午後3時 他  
☎南大井文化センター(南大井1-12-6) 他  
☎区内在住で30歳以上の方若干名(選考)  
☎¥5,000円(教材費、保険料)  
※昼食代別。

共通

☎2月13日(金)(必着)までに、電話かはがきに「日曜サークル」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名・保護者名を文化スポーツ振興課生涯学習係へ  
※説明・面談を2月19日(木)午後5時～7時の間で30分程度行います。

発達障害・思春期サポート事業 第7回啓発講演会

☎3月14日(土)午後1時30分～3時30分  
☎中小企業センター(西品川1-28-3)  
☎講演「当事者が語る自閉スペクトラム症(ASD)と生きる人の生活ニーズ」  
講師/片岡聡(リトルプロフェッサーズ理事長)  
☎90人(先着)  
☎¥500円(資料代)  
☎3月12日(木)(必着)までに、往復はがきかEメールに「第7回講演会」とし住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12 ☎moushikomigol.com) へ  
☎障害者福祉課療育支援担当 ☎5742-6389

品川区医師会区民公開(医学)講座「コラーゲンの老化は万病の元」

☎2月14日(土)午後2時～3時  
☎骨粗鬆症、膝関節症の予防から人工関節手術まで  
講師/斎藤充(東京慈恵会医科大学整形外科准教授)  
☎100人(先着)

☎電話かFAXで、住所、氏名、人数を品川区医師会館(北品川3-7-25 ☎3471-5154 Fax3471-5145) へ

しながわ発見～企業ミュージアム巡り

容器文化、電気機器、暮らしと食卓、物流などの変遷が楽しく学べる、新しい視点のまち歩きです。  
☎3月6日(金)午前9時～正午頃  
コース/大崎駅～容器文化ミュージアム～ソニー歴史資料館～物流博物館～食と暮らしの小さな博物館(最寄駅:品川駅)  
※徒歩約2km。  
☎高校生以上の方40人(抽選)  
☎¥100円、65歳以上50円(物流博物館入館料)  
☎2月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に「企業ミュージアム」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5743-7642) へ  
☎商業・観光課 ☎5498-6350

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。  
①ラフマニノフの音楽の魅力に迫る!  
☎2月21日(土)午後5時～7時  
☎20人(先着)  
☎¥2,000円  
②麵パワー・伝統の発酵食品でおなかスッキリ腸美人をめざそう! (味噌)  
☎2月26日(木)午後6時30分～8時  
☎16人(先着)  
☎¥2,500円(教材費込)  
③やさしい太極拳  
☎2月6日～3月20日の金曜日  
午後1時30分～3時(全6回)  
☎16人(先着)  
☎¥7,800円  
※全10回のうち5回目からの途中入会。  
④土曜日に学ぶ実用書道～毛筆・ペン字  
☎2月7日～3月28日の土曜日  
午後6時～8時(全4回)  
☎14人(先着)  
☎¥7,240円(テキスト代込・教材費別)  
※全6回のうち3回目からの途中入会。  
⑤はじめてのピラティス  
☎2月9日～3月23日の月曜日  
午後1時30分～2時45分(全7回)  
☎18人(先着)  
☎¥9,100円  
※全10回のうち4回目からの途中入会。  
共通  
☎電話で、同センター(西大井駅前 ☎3774-5050) へ

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談						16:00～19:00						
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)			12:30～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00		教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00		手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
司法書士相談	第2(木)			家庭相談	(火)	13:00～17:00		交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00		内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
社会保険労務士相談	第1(金)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00		職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00		
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)	8:30～17:00		わかもの就業相談	(火)～(金)	13:00～17:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6352へ予約	
国の行政相談	第1・3(木)				児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00		女性向け就業相談	(金)	10:00～12:00	
外国人生活相談	英語/火 中国語/木			9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで		(月)～(金)	9:00～17:00				

**催し**

**品川&早川ふるさと交流  
「冬の野生動物観察プラン」**

ガイドが車で野生動物たちが活動するナイトサファリを案内します。  
 回2月28日(土)～3月14日(土)のうち1泊  
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)  
 区内在住か在勤の方  
 6,750円、小学生以下6,120円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)  
 ※区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。  
 電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ  
 園地域活動課市町村交流担当  
 ☎5742-6856

**税金に関するギャラリー**

国税、都税、区税に関するパネルなどを展示するギャラリーを開催します。  
 回2月9日(月)～27日(金)  
 午前8時30分～午後5時 ※土曜日・祝日を除く。火曜日は午後7時まで。  
 第二庁舎3階ロビー  
 園税務課 ☎5742-6662・7

**認知症カフェ  
「オレンジカフェしなふく」**

認知症の症状で悩んでいる方や家族、地域のどなたでも集える場です。  
 回2月14日(土)午前10時～午後2時30分  
 ※ミニ講座「認知症情報(午前11時～11時15分)」、「認知症の予防『食』(午後1時～1時15分)」もあります。  
 園当日、直接品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839)へ

**シルバーセンター音楽祭**

楽器演奏団体が日頃の成果を発表します。  
 回2月13日(金)午後1時～4時10分  
 園・観覧方法/当日、直接五反田文化センター(西五反田6-5-1)へ  
 園高齢者いきがい課シルバーセンター係  
 ☎5742-6946

**春の図書館フェア「星空の下の朗読会」**

プラネタリウムの星空の下で、朗読に耳をかたむけてみませんか。  
 回3月7日(土)午後6時～7時  
 園五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 園宮沢賢治「シグナルとシグナレス」、夏目漱石「夢十夜」より  
 朗読/黒澤明子、石崎一気  
 ギター演奏/オサム  
 小学生以上の方86人(抽選)  
 ※小学生は保護者同伴。  
 回2月13日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に「星空の下の朗読会」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ  
 ※車いす利用の方は、事前に要連絡。

**三徳会 生と死を見つめる懇談会**

回2月28日(土)午後2時～4時  
 園スクエア荏原(荏原4-5-28)  
 園「人生における生と死の意味～人間の苦悩と幸と不幸」  
 講師/秋山智久(東京福祉大学教授)  
 50人(先着)  
 回前日までに、電話で戸越台特別養護老人ホーム ☎5750-1054へ

**家に侵入してくるネズミにご用心!**

天井裏でゴソゴソ走る音がする、室内で食べ物や石けんがかじられているなどは、ネズミの被害が考えられます。この時期、ネズミは暖かい場所を好むため、家の中に侵入してくることが増えます。ネズミ対策で大切なことは次の3つです。

- 餌を与えない**
  - ・生ごみはふた付きの容器に入れ、三角コーナーや台所の排水トラップのごみはその日のうちに片付ける。
  - ・食べ物は出したままにせず、戸棚や冷蔵庫の中に入らない。
  - ・他に食べるものがある環境では、毒餌をしをかけてもなかなか食べません。
- 巣になる場所や巣の材料を与えない**
  - ・家の中には荷物を積んだりせず、物陰を作らない。
  - ・紙くず、ビニール袋、段ボールなど、巣の材料になりそうなものは、片付ける。
  - ・常に整理整頓が大切です。
- 侵入口を塞ぐ**
  - ・1.5cmほどで侵入口となります。家の壁などの隙間や穴は塞ぐ。
  - ・ドアや窓を開けっ放しにしない。

園生活衛生課医薬環境衛生担当 ☎5742-9138

**文化・イベント情報**

**0美術館 2月の催し**

●21日(土)・22日(日)「春の花木をいける」(いけ花)  
 ●27日(金)～3月4日(水)「日本の器・日本の食卓」展(テーブルコーディネート)  
 園同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040)午前10時～午後6時30分  
 ※開催時間は要問い合わせ。

**区民ギャラリー 2月の催し**

●6日(金)～9日(月)第2回サークル絵の會展(彩墨)  
 ●13日(金)～16日(月)第32回翠石会書道展  
 ●18日(水)～24日(火)平成26年度品川区教職員展(絵画、彫刻、写真)  
 ●25日(水)～3月2日(月)東京学芸大学日本画研究室卒業制作展  
 園同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151)午前10時～午後8時  
 ※開催時間は要問い合わせ。

**しながわまちゼミ  
「品川塾」**

区内商店街で、お店の方が講師となって、プロならではの“コツ”や“知識”を教えるミニ講座を行います。  
 回2月12日(木)～28日(土)  
 園マイ箸づくり・美肌マッサージ・手作り豆腐教室など39講座  
 園事前に、電話で実施する店へ  
 ※詳しくは、品川区商店街連合会ホームページ <http://shoren.shinagawa.or.jp/> をご覧になるか、お問い合わせください。  
 ※無料ですが、材料費がかかる講座があります。  
 園品川区商店街連合会 ☎5498-5931

**大田市場  
フラワーアレンジメント教室**

回2月24日(火)午後1時～3時  
 園「花き」に関する講演とフラワーアレンジメント指導  
 20人(抽選)  
 1,500円  
 園申2月7日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課(☎143-0001大田区東海2-2-1 ☎3790-6530)へ

**品川ファイアーフェスティバル2015**

ゆるキャラ®が多数来場します。  
 回3月1日(日)午後1時～3時  
 園ハイパーレスキュー隊車両展示、日立ソリューションズ吹奏楽団演奏会 他  
 園当日、品川シーサイドフォレストジュネーブ広場(東品川4-12)へ  
 園品川消防署予防課防火管理係  
 ☎3474-0119内523

**第9回なかのぶ  
ジャズフェスティバル**

回3月21日(祝)午後3時30分開演  
 園スクエア荏原(荏原4-5-28)  
 園あなたが選ぶ名曲ベスト10など  
 出演/森山威男、峰厚介、土岐英史、本多俊之、鈴木良雄、チャリート 他  
 5,000円(全席指定)  
 販売窓口・園なかのぶジャズフェスティバル実行委員会事務局(ジャズスナック「まつ」内 ☎3785-4877) 他  
 ※2月1日(日)・8日(日)・14日(土)・22日(日)・3月7日(土)に、中延商店街でプレイイベントを開催。詳しくは <http://www.nakanobujazz.jp/> をご覧ください。

**税のたより** 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

- 贈与税の申告**  
 26年中に個人から財産をもらった方で、その価額の合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を適用する方は、贈与税の申告が必要です。  
**申告書提出・納付期間**/2月2日(月)～3月16日(月)
- 株式等の譲渡所得の申告**  
 26年中に特定口座のうち源泉徴収口座で売った場合の「譲渡益」については、申告不要を選択できます。「譲渡損失」がある方が、「上場株式等に係る譲渡損失の損益通算及び繰越控除の特例」の適用を受けるには、「譲渡損失」が生じた年分以後の年分において、連続して確定申告が必要です。  
 ※申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-Taxによる申告やプリントアウトして提出することもできます。

園品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

**区民の伝言板**

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ☎=体育館 園=区民集会所 (入)=入会金

**イベント**

●**相続・遺言作成無料大相談会**  
 2月7日(土)午後1時30分～4時30分。当日スクエア荏原へ。☎3490-1650東京都行政書士会品川支部・田村  
 ●**スマートフォン・タブレット入門講習会** ①Android端末対応2月23日(月)②Apple端末対応2月24日(火)午後1時15分～4時15分。きゅりあん。①12人②16人(選考)。各1,200円。電話でインターネットと明日の福祉を考える市民の会 ☎6672-7012へ

●**あそびうたフェスティバル** 2月11日(祝)午後1時～3時30分。1,500円、学生(中学生以上)1,000円、小学生以下無料。当日三浦記念ホール(豊町2)へ。☎3471-8610ふれあいの家-おばちゃんち・宮里  
 ●**遺言等公正証書作成の電話相談** 2月28日(土)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分。東京公証人会 ☎3502-8239へ  
 ●**家庭倫理講演会「生きぬく力」** 3月1日(日)午後2時～3時45分。1,000円。当日きゅりあんへ。☎3772-9373家庭倫理の会品川・有坂

**サークルなど**

●**たかねトリム** (火)午前10時。五反田文化 ☎。月750円。(入)1,000円。☎3492-2834皆川  
 ●**宮前トリム** (火)午後7時。宮前小。3ヵ月2,000円。(入)500円。☎3782-7648中野  
 ●**品川吟詠会** 見学歓迎。第1～3(火)午後2時。西五反田シルバー ☎。月2,160円。☎3441-7654久保  
 ●**カラオケすずらん会** 初心者歓迎。①木②金午後1時。大井一丁目会館。月各5,000円。(入)各3,000円。☎3799-3296大淵

●**翠葉会(茶道)** 第2・4(水)午後5時30分。中小企業 ☎。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐  
 ●**レインボー(社交ダンス)** 高齢者・未経験者歓迎。(土)午後1時。東品川文化 ☎。月3,000円。☎090-7824-1900矢花  
 ●**明吟サークル岳風流(詩吟)** 見学歓迎。第1・3(月)午後1時30分。東大井 ☎。月1,300円。(入)1,000円。☎3776-3165山崎  
 ●**城二なぎなたクラブ** 小学生以上。(金)午後5時。城南第二小。月2,000円、小中高生1,500円。(入)2,000円。☎3799-2106千葉

●**五反田吟詠会** 見学歓迎。第1～3(土)午後6時。五反田文化 ☎。月2,660円。☎3493-8241平林  
 ●**きんぷく囲碁クラブ** 社会人向け・初心者向けあり。(火)金午後6時。中小企業 ☎。月1,000円。☎3425-2940竹田  
 ●**1054 Little Ones(親子で英語)** 不定期土午前。荏原第三 ☎。月1,000円(親子)。年1,000円。☎090-3555-0903ジュンナ  
 ●**昂筆会(書道)** (土)午前10時。旗の台文化 ☎。月4,000円。☎3782-5623新保

ゆたかな暮らし つながる地域

同時開催

入場無料

# 第40回 品川区消費生活展 第7回 社会貢献活動しながわ

2月14日(土)・15日(日)  
午前10時～午後4時

きゅりあん (大井町駅前)  
7階イベントホール 他



生活に身近な団体や企業による暮らしに役立つ様々な展示やイベント、学習成果の発表を行います。ご当地ゆるキャラ®も多数出演。親子で楽しく学びたい方・これから何かを始めたい方・交流や情報交換をしたい方、ぜひご来場ください。

**共催** 消費生活展実行委員会・社会貢献活動しながわ実行委員会

**問い合わせ** 消費者センター ☎5718-7181

地域活動課協働・ふれあいサポート係 ☎5742-6605

## 展示コーナー

区内で「食の研究」・「子育て」・「高齢者の健康」・「着物のリサイクル」・「子どもの教育」・「国際支援」などの活動をしている団体が約50団体出展します。親子でできるクイズや景品がもらえるブース、岩手県宮古市の特産物やブレンド米の試食など内容盛りだくさんです (マイバッグをお持ちください)。

## ステージ発表

チャリディング・子ども服リメイクファッションショー・消費者センター相談員による啓発寸劇・合唱や演奏など様々な団体の発表。

## しながわ地域活動アワード

来場者のアンケートを参考に活動を表彰します。

## おもちゃの病院 (6階中会議室)

14日(土)午前10時30分～午後3時30分 (受付は午後2時30分まで)  
壊れたおもちゃを無料で修理します。

## ものづくり教室 (キラキラ万華鏡・タケコプター) (5階第三講習室)

14日(土)午前10時30分～午後3時30分  
小学低学年までのお子さん万華鏡50人、タケコプター30人 (先着)  
※未就学児は保護者同伴。

## 布で作るおひな様とかわいいネコ (6階中会議室)

15日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時30分  
①15人②20人 (先着) ①おひな様400円、ネコ200円



## 募集済みのイベントです

### ●手作りみその講習会

14日(土)午後1時～3時

### ●消費者センター特別講演会

「どうなる日本? 高齢化社会の現状と課題」

14日(土)午後1時30分～3時

講師/橋本五郎 (読売新聞特別編集委員)

### ●親子クッキング教室

「ひなまつり向け料理を作ろう!」

15日(日)午前10時15分～午後1時

### ●親子で学ぶおこづかい講座

「クマさんと100円くんの旅」

親子分かれてのワークショップ、ゆるキャラ®とクイズ対決 他

15日(日)午後1時30分～3時

※すでに募集は終了しています。空き状況は消費者センターまでお問い合わせください。

## テレビ2月 しながわホットほっと

11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送 (土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川 新 子育てにやさしい風	品川歴史探訪 品川の農業  かつて品川は江戸・東京の近郊農村として、多様な特産野菜がつくられていました。姿を消した「品川の農業」を紹介します。
日	品川区 週間ニュース		トビーが行く! 新 しながわ坂物語 Part2	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		しながわのチ・カ・ラ 品川宿まちづくり25年の歩み	
火			品川歴史探訪 新 品川の農業	
水	ほっとインフォメーション 新 備えて安心! 初期消火	しながわのチ・カ・ラ 目黒川大探検	三之助 とっておきの品川 人を育て 店を育て60年! 心で築いた文化堂	
木	品川歴史探訪 目黒不動への道	品川の昔ばなし 鮫に追われた若者と観音様	トビーが行く! しながわ伝統の技と味を体験!	
金	復活! しながわ探検隊		三之助 とっておきの品川 日本画家鳥山玲の世界	

区ホームページで動画配信をしています

番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

## ラジオ しながわインフォ

76.1 Mhz  
インターエフエム放送

## 午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

## 緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。

☎広報広聴課 ☎5742-6631

## パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のQRコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎広報広聴課 ☎5742-6631

## 伝統工芸の実演

### 提灯文字

2月13日(金)・14日(土)

午前10時～午後4時

場 中小企業センター

1階ロビー

(西品川11-28-3)

場 商業・観光課観光担当

☎5498-6350



下田洋靖  
昭和57年入門