



初期消火訓練

日頃の備えは、明日への備え

9月1日は防災の日



応急救護訓練・AED訓練

防災の基本は、まず、「自分の身は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という「自助」「共助」が大切です。いざという時に備えて日頃から準備しておくことが「防災力」の向上や災害に強いまちづくりに役立ちます。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 ☎5742-6696



炊き出し訓練



ポンプ操作訓練



搬送訓練

防災訓練に参加しましょう

発災時は思ったほど適切に行動できないものです。いざという時あわてずに対処するためには、普段の訓練が欠かせません。

●地区総合防災訓練を実施します

日程	地区	訓練会場
9月19日(土)	大崎第二	大崎中学校
9月27日(日)	大井第二・第三	西大井広場公園
	八潮	八潮公園多目的広場他
10月11日(日)	品川第一	品川学園
10月18日(日)	荏原第一	林試の森公園
10月25日(日)	品川第二	城南小学校
	荏原第二	第二延山小学校
	荏原第三	荏原平塚学園
	荏原第五	旧荏原第四中学校
11月1日(日)	荏原第四	源氏前小学校
11月15日(日)	大崎第一	第一日野小学校*

※大井第一地区は区内一斉防災訓練時に全避難所開設訓練を予定しているため総合防災訓練は実施しません。
※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板をご覧ください。
※動きやすい服装で参加してください。

*訓練に参加する在住外国人の方のために英語・中国語・スペイン語の通訳を行います。希望の方は9月30日(水)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当(☎5742-6691 Fax5742-6878)へ申し込んでください。

●その他の訓練

●区内一斉防災訓練(12月5日(土))
区民の皆さんと防災関係者が、同一の時間帯にそれぞれの立場に応じた訓練を実施します。各地区で避難所開設訓練を行います。実施する避難所はふれあい掲示板などでお知らせします。

●避難所訓練
区内52カ所の避難所ごとに、防災区民組織・学校・区などによる避難所連絡会議が主催し、避難所の開設・運営や役割分担の確認などの訓練を実施しています。

●避難誘導ワークショップ
発災時、自主的に避難することが困難な高齢の方や障害のある方などが安全に避難できるよう、擬似的に避難誘導する訓練です。

●スタンドパイプ訓練
スタンドパイプは発災時、消火栓が使用できる場合に初期消火や避難経路の確保に役立ちます。軽量で操作も簡単です。防災区民組織ごとに訓練を実施しています。

土 砂災害に備えて

区では必要に応じ、対象地域に対し土砂災害に対する避難勧告などの情報発信(発令)を行います。土砂災害危険箇所は品川区防災地図や区ホームページでご確認ください。

避難勧告が発令された際は、速やかに指定避難所に避難してください。発令前であっても危険を感じたら、自主避難してください。また、台風や大雨時はテレビや区ホームページなどで最新の気象状況の把握に努めましょう。

固建築課審査担当
☎5742-6774

区の防災対策

情報の伝達

防災行政無線の他に、区ホームページやケーブルテレビの区民チャンネルを利用した緊急L字放送、ツイッター・メールマガジンなど、様々な手段を使って災害情報伝達体制の強化を進めています。

物資の備蓄

品川区地域防災計画に基づき、食糧・水・生活必需品など必要な物資を備蓄しています。



災害時協力協定

区は、区内の事業所(者)や他自治体等と、医療救護、緊急輸送、避難施設、施設等復旧、物資供給、災害広報、相互援助など様々な分野で協定を結んでいます。

●家庭用消火器購入などのお知らせは4ページです。

●在宅避難のすすめ

大地震が発生しても火災の発生や家屋の倒壊などがなく、自宅で生活できる場合は避難所への避難の必要はありません(在宅避難)。自宅で生活するために、最低3日分の食料や飲料水(一人1日3ℓ)、簡易トイレなどを用意しましょう。また、物資が不足した場合には、避難所での物資の支給が受けられます。

防災課(第二庁舎4階)で配布しています!

ご利用ください!
『わが家の防災ハンドブック』
(25年3月に全戸配付しました)

災害への事前の備えや災害が発生した際の行動など、実践的な防災対策をわかりやすく紹介しています。

『高層マンションの防災対策ハンドブック』『事業者向け防災ハンドブック』も配布しています。



都民のための防災ブック「東京防災」

9月1日より東京都が『東京防災』を全戸配付します。防災の基礎知識の資料としてご利用ください。

「東京防災」に関するコールセンター

☎0570-02-8031
(午前10時～午後7時)

※土・日曜日、祝日は除く。12月25日(金)まで開設。



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

パパと一緒に歩こう！
～父子で楽しむ安全なハイキング

日程	場所
11/1(日)	日和山 (埼玉県日高市)
11/8(日)	多峯主山 (埼玉県飯能市)

※高麗駅午前9時集合・午後3時30分頃解散。
 区内在住で、10キロ程度の自力歩行ができ説明会に参加できる6歳～中学生のお子さんとお父さん各15組(先着)
 説明会/10月16日(金)午後6時30分～7時30分に荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
 9月8日(火) (必着) までに、往復はがきに「ハイキング」とし、希望日、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6720)へ

環境学習講座「光マジックライトでおもしろ実験をしよう」

自然環境と太陽との関係を知り、光マジックライトの工作と実験を行います。
 10月4日(日)午後2時～4時
 小学生24人(抽選)
 ※小学3年生以下は保護者同伴。
 持ち物/筆記用具
 9月14日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、参加者の氏名・年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎5742-6533)へ
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

第2期親子体操教室

9月17日～11月12日の木曜日(各全8回)
 ※10月15日を除く。
 コース・対象・時間/
 ①パンダ(22年4月2日～24年4月1日生まれ)＝午前9時15分～10時15分
 ②コアラ(24年4月2日～25年4月1日生まれ)＝午前10時30分～11時30分
 ③マット、トランポリン、ボール、リトミック他
 ④各50組(抽選)
 ⑤各3,680円(保険料込)
 ⑥9月9日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、おさんの生年月日・性別を戸越体育館へ

秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	費用	定員(抽選)
JA	小学生	10/1～11/19の木曜日 17:00～18:00	各16,800円	各6人
JB	中学生	10/2～11/20の金曜日 18:45～19:45		

※費用は貸しクラブ・ボール代込。
 加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
 9月16日(水) (消印有効) までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

わくわくクッキング参加者募集

調理実習を行い、健康的な食生活について学びます。

教室名	日時	会場	費用	申込先
①北品川教室(全12回)	10月3日～28年3月26日の土曜日(月2回) 10:30～14:00	北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)	1回500円	ライフケアサービスセンター☎3471-3883(月～土曜日9:00～17:00)
②荏原教室(全10回)	10月8日～12月10日の木曜日 10:00～12:00	荏原文化センター(中延1-9-15)	2,000円(材料費別)	長寿社会文化協会☎5405-1501(月～金曜日10:00～17:00)

区内在住で、会場への往復ができるおむね65歳以上の方
 ①10人②16人(抽選)
 9月25日(金)までに、本人が電話で各申込先へ
 高齢者地域支援課☎5742-6733

人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ 東京都中央卸売市場「食肉市場見学会」

10月9日(金)午後2時30分～4時30分
 30日(金)午前8時30分～午後3時(全2回)
 同市場(港区港南2-7-19)
 ③講義「食肉の歴史と人権～食肉労働の現在と差別」、市場見学、ビデオ視聴など
 ④両日出席できる18歳以上の方20人(先着)
 市場見学の注意事項/階段などの段差が複数箇所あり、すべりやすい場所を約2時間、休憩なく説明者と共に歩きます。
 ・写真撮影や途中の入退場はできません。
 9月18日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

◎本紙8月21日号1ページでお知らせした、「人権啓発・社会同和教育講座Ⅰ」夜コース10月15日の正しいテーマは、「全国水平社創立宣言を世界の記憶に」です。訂正してお詫言します。

健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

精神保健家族勉強会

9月9日(水)午後1時30分～3時30分
 ①家族交流会
 ②精神障害者の家族と関係者30人(先着)
 ③電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

健康料理教室(高血圧予防)

手作り総菜でおいしく減塩しましょう。
 9月13日(日)午前11時～午後1時30分
 湯きゅりあん(大井町駅前)
 ④えび入りぶりぶりシューマイ、なすのしそマリネ、具だくさんスープ、麦御飯、デザート
 ⑤69歳以下の方30人(先着)
 持ち物/エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
 ¥800円
 運営/品川栄養士会
 9月11日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

食に関する相談

「健康のカギは食事にあり！」をテーマに年1回の展示イベントを開催します。

日時	会場
9/14(月) 11:00～15:00	第二庁舎3階ロビー
9/16(水) 12:00～16:00(小山3-23-5)	武蔵小山商店街パルム会館

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。
 ⑥当日、直接会場へ
 運営/品川栄養士会
 健康課健康づくり係☎5742-6746

難病の方のためのリハビリ教室

9月17日(木)午後1時30分～3時30分
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 ⑦パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)
 持ち物/タオル、飲み物
 ⑧電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

難病患者のための口腔リハビリ教室

9月28日(月)午後1時30分～3時30分
 ⑨専門歯科医師と歯科衛生士の講演と実技
 ⑩パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族25人(先着)
 持ち物/歯ブラシ
 ⑪電話で品川保健センター☎3474-2904へ

呼吸器リハビリ教室

10月5日(月)・13日(火)・22日(木)・28日(水)午後2時～4時(全4回)
 ⑫荏原文化センター(中延1-9-15)
 ⑬歌をうたって腹式呼吸、太極拳で呼吸法、呼吸器リハビリなど
 講師/加藤晶子(声楽家)、吉崎アヤ子(太極拳講師)他
 ⑭品川区認定の公害健康被害認定者・区内在住かつ在勤の気管支ぜん息患者と家族50人(抽選)
 ⑮9月25日(金) (必着) までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、公害健康被害認定者は認定番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☞キリトリ線

☞キリトリ線

診療時間	診療科目	施設名	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	小児科	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	小児科	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	内科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
9月6日(日)	内科	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	内科	ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
9月6日(日)	歯科	三木歯科医院	大井1-37-2	☎3776-5252
	歯科	荏原グランアート歯科医院	荏原7-5-3	☎3787-8888
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨	大井1-45-4	☎3771-2727
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21	☎3787-9520
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	内科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
9月5日(土)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

9月9日は救急の日です 救急車は適正に利用しましょう。
 ※重病の方は119番をご利用ください。
 医療機関の24時間案内
 ●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
 お子さんの急な病気に困ったら
 ●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
 土曜日＝正午～翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

お知らせ

9月の区議会

本会議/17日(木)午後1時、18日(金)午前10時
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/24日(木)・25日(金)午前10時
 議会運営委員会/16日(水)午前10時30分
 行財政改革特別委員会/28日(月)午前10時
 オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/29日(火)午前10時
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
 区議会事務局 ☎5742-6809

10月1日からの品川区国民健康保険証を簡易書留郵便でお届けします

10月は、2年に1度の国民健康保険証の更新時期です。古い保険証は、国保医療年金課か地域センターへ返却してください。
 国保医療年金課 ☎5742-6676

女性相談員による面接相談

一人で悩まずご相談ください(男性も可)。
●法律相談
 回10月7日(水)・13日(火)午後1時～3時30分
 26日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
 回10月22日(木)午後1時～4時
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
 回10月2日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
 午後1時～4時
 9日(金)午後5時30分～8時30分
 共通
 回相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ

高齢者向け「合同就職面接会」

回9月10日(水)午後1時～3時30分
 ※受付は午後0時15分～3時。
 回おおむね55歳以上の就職希望者
 回当日、履歴書(写真貼付)を持ってサボしながわ(西品川1-28-3中小企業センター1階 ☎5498-6357)へ

小規模保育事業、私立認可保育園新規開設に伴い園児を募集します

<小規模保育事業>

開設日/11月2日(月)
 回0～2歳児(27年9月5日までに出生)

名称	所在地	定員
チャイルドマインダー西五反田	西五反田3-13-14	12人

 基本開園時間/午前7時30分～午後6時30分 ※延長保育あり。

<私立認可保育園>

開設日/12月1日(火)
 回0～5歳児(27年10月5日までに出生)

名称	所在地	定員
(仮称)くりのき保育園	南品川4-1-11	90人

 基本開園時間/午前7時30分～午後6時30分 ※延長保育午後8時30分まで。
 共通

回10月9日(金)までに、保育課と既存の認可保育園で配布する申請書を保育課入園相談係(第二庁舎7階 ☎5742-6725)か希望する最上位の既存認可保育園へ持参

地震に備えて～高齢者などの家具転倒防止対策助成

シルバー人材センターが転倒防止器具の選定から取り付けまでを行います。
 回次のいずれかに当てはまる世帯
 ①65歳以上のみが障害者のみ
 ②65歳以上と障害者のみ
 ③要介護3以上で65歳以上の方か2級(度)以上の障害者がいる
 費用が20,000円以下=費用の1割
 費用が20,000円超=費用から18,000円を差し引いた額
 ※住民税非課税世帯は費用が20,000円以下の場合無料。20,000円を超えた場合は超えた額を自己負担。
 申請書など配布場所/高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、シルバーセンター
 回高齢者地域支援課高齢者住宅担当 ☎5742-6735

区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの住宅で、今後1年間の空き室発生時に入居する方を登録し、登録順に入居のあっせんをします。
対象住宅(家族用)/ファミリーユ下神明、ファミリーユ西五反田西館・東館
 回次の全てにあてはまる方
 ・申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住
 ・現に同居、または同居しようとする親族がいる
 ・所得が定められた基準の範囲内
使用料/80,200～182,200円
申込用紙配布場所/都市計画課、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店
 回9月8日(火)まで配布する申込用紙を、郵送で東急コミュニティーへ9月14日(月)までに届いたものに限り受け付け
 回都市計画課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776)

外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。住民登録のある方へ9月末に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。
 回小学校=2009年4月2日～2010年4月1日に生まれた方
 中学校=2003年4月2日～2004年4月1日に生まれた方
 ※中学校に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。
学校選択希望受付期間/10月1日(水)～30日(金)
 ※郵送は10月31日(土)の消印有効。
健康診断/4月に小学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施
 回学務課学事係(第二庁舎7階 ☎5742-6828)
 ※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

図書館「スポーツの秋」特集～オリンピック・パラリンピック～

回9月30日(水)まで

図書館	テーマ
品川	カウントダウン2020
二葉	目指せ!オリンピック・パラリンピック
荏原	あれから半世紀
南大井	東京五輪に向けて
源氏前	身体を整える
ゆたか	東京まであと5年
大井	5年後のオリンピック・パラリンピックに向けて
五反田	知って楽しむオリンピック・パラリンピック
大崎	東京オリンピック・パラリンピックに向けて
八潮	開催まであと5年!オリンピック・パラリンピックを知ろう

回品川図書館 ☎3471-4667

犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で犯罪被害者などの相談に応じます。
 回9月15日(火)午前10時～午後3時
 回第二庁舎3階ロビー
 ※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
 回区民相談室 ☎3777-2000

公正証書遺言説明会

回9月30日(水)午後2時～4時
 回30人(先着)
 回9月29日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

国民年金保険料の10年後納制度が9月末で終了します

24年10月から27年9月までの3年間に限り、過去10年間の納め忘れた保険料を納付することができます。年金額を増やしたり受給資格ができる場合があります。
 回日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050、品川年金事務所国民年金課 ☎3494-7831

レッツスポーツ

働きざかりのヨガ教室(初心者向け)

回9月26日～11月14日の土曜日
 午前10時～11時30分(全8回)
 回18歳以上の勤労者35人(抽選)
 費用3,440円(保険料込)
 回9月12日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

なぎなた初心者教室

回9月28日～12月7日の月曜日
 午後7時～8時30分(全8回)
 ※10月19日、11月16日・23日を除く。
 ※小・中学生は午後8時まで。
 回総合体育館
 回高校生以上の方15人、小・中学生10人(抽選)
 ※男性も可。
 費用4,200円、小・中学生2,100円(保険料込)
 ※なぎなたは無料で貸し出し。
 回9月15日(火)(必着)までに、往復はがきでFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、小・中学生は学年、電話番号をスポーツ協会へ

秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員(抽選)	会場	
A	中級者	10/26～12/21 月	14:00	22,000円	8人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B	初級者	10/27～12/22 火	17:30	19,000円	10人	
C	中級者	10/27～12/22 火	19:00	22,000円	8人	
D	初級者	10/29～12/24 木	17:00	各10人		
E	初級者	11/1～12/27 日	19:40			
F	初心者	10/5～12/7 月	16:00	各19,000円	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)	
G	初級者	10/13～12/8 火	19:00			
H	中級者	10/13～12/8 火	14:30			
I	中級者	10/17～12/5 土	11:45			

社交ダンス初心者教室

回10月6日～28年1月26日の火曜日 他
 午後6時30分～8時30分(全16回)
 回東品川文化センター(東品川3-32-10) 他
 回サンバとスローフォックストロットを含むモダン・ラテンの基本ステップ
 回初心者の男女各30人(先着) 費用6,900円
 回9月24日(木)(消印有効)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号をスポーツ協会へ

第5回 品川区高齢者輪投げ大会

回11月9日(月)午前10時から
 回総合体育館
 回区内在住で、60歳以上の33チーム(抽選)
 ※1チーム6人(補欠含む)。
 申込書配布場所/高齢者地域支援課、シルバーセンター、地域センター、文化センター
 回9月11日(金)(必着)までに、申込書を高齢者地域支援課(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6733)へ郵送か持参 ※キャプテン会議は10月16日(金)午後2時から251会議室(第二庁舎5階)。

第65回品川区民スポーツ大会(秋季)

●ボールルームダンス大会
 回10月4日(日)午後1時開始
 費用300円
 回当日、費用を持って平服で総合体育館へ
 ●太極拳大会
 回11月21日(土)午前10時開始
 回総合体育館
 回個人部=24式太極拳、24式太極拳シルバー部門(70歳以上)、総合太極拳(48式・88式を含む)、自選太極拳(伝統拳)、太極器械(剣・刀・扇など)、長拳 他
 回団体部=太極拳、太極器械(剣・刀・扇など)、対練・推手
 費用個人=500円、高校生以下300円
 団体=3,000円、高校生以下1,500円、対練・推手(2人ペア)800円
 回10月1日(木)までに、総合体育館、地域センター、文化センターで配布する申込用紙と費用を持ってスポーツ協会へ(9月24日(木)を除く)
 ●卓球
 回10月11日(日)
 回総合体育館
 回初級部(男女区別無し)
 回中学・高校生男子・女子部
 回一般男子・女子部
 回壮年A男子・女子(45歳以上)の部
 回壮年B男子・女子(60歳以上)の部
 ※年齢は28年4月1日現在。
 回1ゲーム11本5ゲームマッチ、全種目シングルス・トーナメント戦
 費用500円、中学・高校生300円
 回9月22日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ



マイナンバーを 皆さんにお届けします



マイナンバー(個人番号)は住民票を有する全ての方に通知される12桁の番号です。この制度は、「公平・公正な社会の実現」、「国民の利便性の向上」、「行政の効率化」を図る社会基盤となります。

問い合わせ 戸籍住民課個人番号カード担当 ☎5742-6658、情報推進課番号制度担当 ☎5742-6619

マイナンバー(個人番号)は10月から通知します

個人番号をお知らせする「通知カード」は簡易書留で住民票の住所へ世帯ごとに送付します。

やむを得ない理由により、住所地で「通知カード」を受け取るののでない方は、現在住んでいる場所(居所)を9月25日(金)までに住民登録地の区市町村に登録すれば、居所に送付することも可能です。詳しくは戸籍住民課までお問い合わせください。

28年1月より、マイナンバーの利用を開始します

税の手続き、年金の資格取得や確認・給付、医療保険の給付の請求、福祉分野の給付、生活保護などで順次利用を開始します。

28年1月より、申請に基づき「個人番号カード」を交付します

「個人番号カード」は本人確認に利用できる公的身分証明書で、e-tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請に加え、コンビニエンスストアでの住民票など各種証明書交付の将来的な利用が見込まれます。

初回は無料で、申請書に署名か捺印をし、写真を添付して返信することにより申請が完了します。申請書は、送付される「通知カード」の封筒に同封します。

●自身(本人)のマイナンバーは

①通知カード ②住民票(手数料300円) ③個人番号カードで確認ができます。

●通知カードと個人番号カード、電子証明書の初回交付は無料ですが、再交付には以下の手数料がかかります。

- 通知カード=500円
- 個人番号カード=800円
- 個人番号カードに格納の電子証明書=200円

9月1日(火)より 「品川区マイナンバー・コールセンター」を開設します

☎0570-66-6825

月～金曜日午前8時30分～午後8時

○なお、10月1日(木)からは土・日曜日、祝日の午前9時30分～午後5時30分にも開設します。 ※12月29日(火)～28年1月3日(日)を除く。

日曜開庁お休みのお知らせ

10月4日(日)は番号法施行前の準備のため、本庁舎の日曜日窓口開庁をお休みします。
また、大井町と武蔵小山の行政サービスコーナーも10月3日(土)・4日(日)はお休みします。

住民基本台帳カード(住基カード)に関するお知らせ

- ①住基カードの交付は27年12月で終了となります。
- ②住基カードをお持ちの方は、カード記載の有効期限まで利用できます。
- ③住基カードに電子証明書を格納している方は、電子証明書の有効期限まで利用できます(住所・氏名を変更すると、お持ちの電子証明書は失効します。また、28年1月以降、住基カードに新たに電子証明書を格納することはできません)。
- ④28年1月以降、個人番号カードの交付を希望する方は、住基カードと引き換えに交付します。

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,600円
	粉末薬剤	1~3.5kg	3,300~6,200円
詰め替え	強化液薬剤	3~4ℓ	5,400~6,200円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,200円

※耐用年数(おおむね10年)・標準使用期限を経過したものは詰め替えできません。

指定業者がご自宅へお届けします!



区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井 4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885
アサヤマ	東五反田 1-7-6	3443-6191
竹内商会	西大井 2-17-10	3772-7913
東日工業	西五反田 2-24-9	3494-8936

*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,600円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

●申し込み・配達

申し込み日	配達日
1日~25日	翌月中旬
26日~月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

☎電話かかはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、FAX番号、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,100円(消火器リサイクルシール貼付のものは600円)で引き取ります。

Windows7による パソコン教室(初心者)

階段で2階へあがります

園いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

コース名	内容	日時(全4回)
はじめてコース (インターネット入門)	パソコン基本操作、ホームページ閲覧、メール体験など	①10月の火曜日 9:30~12:00
		②11月の火曜日 13:30~16:00
		③10月の水曜日 13:30~16:00
なれようコース (Word入門)	Wordを中心に、カレンダー・年賀状(文面)作成体験など	④10月の火曜日 13:30~16:00
		⑤11月の火曜日 9:30~12:00
		⑥10月の水曜日 9:30~12:00

※複数のコース・月には申し込みません。

■区内在住で、55歳以上の方各12人(抽選) ■各2,000円(教材費込)
☎9月11日(金)までに、はがきかFAXでコース、①~⑥の番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

○パソコン相談

☎月～金曜日午後1時～5時

☎学習方法・購入・使い方・操作中のトラブルなどのパソコンに関する相談

☎☎当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

英語で遊ぼう!英語で歌おう!

キッズ ミート イングリッシュ
~ Kids meet English! ~

「えいごであそぼ」4代目お姉さんの「クリスお姉さん」が、英語の楽しさを歌と遊びで伝えるコンサートです。親子でお楽しみください。

☎11月21日(土)①午前11時開演(就学前のお子さん対象)
②午後2時開演(小学生以上対象)

☎スクエア荏原(荏原4-5-28)

出演/クリステル・チャリ(歌)、竹田麻里絵(ピアノ)

¥1,000円、0歳~小学生500円(全席指定)

発売開始/9月4日(金)

☎窓口販売 午前9時から/スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から/○美術館(初日のみ午前9時から)

しながわ観光協会

☎電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

☎インターネット予約 午前9時から/☎www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。 ※託児はありません。

☎☎チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140



9月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

品川区において、この10年間に自殺により失われた命は728人、平均すると1年で約73人です。過去3年間の平均では1年で約66人と減少していますが、予断を許さない状況です。自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりがそのサインに気づき、専門機関などへの相談につなぐことが大切です。

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎3788-7016

気づいてください！ 心と体の限界サイン

●心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

●仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

●お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

●暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力（DV）に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている



講演会 自分を傷つけずにはられない！ ～生きづらさを抱える若者の自殺予防のために～

回 9月10日(木)午後6時30分～8時
場 都庁都民ホール（都議会議事堂1階）
人数 280人（先着）
※参加するには事前の申し込みが必要です。
東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
東京都保健政策課 ☎5320-4310
までお問い合わせください。
図 保健予防課 ☎5742-9152

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

こころと命のサポート事業として、携帯電話やパソコンでできる、メンタルヘルスのチェックを提供しています。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。
fishbowlindex.jp/shinagawa/ ※通信料金は自己負担。



“STOP 自殺”「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）
適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。



定期的に「がん検診」を受診しましょう！

図 健康課保健衛生係 ☎5742-6743



日本人の3人に1人はがんで死亡

がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、現在では、年間36万人以上の方ががんで亡くなっています。これは、日本人の3人に1人が「がん」で亡くなっていることとなります。また、生涯のうち2人に1人が「がん」になると推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。

がんは遺伝する？

がんは遺伝するといわれていますが、実は、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ、喫煙、食生活や運動などの生活習慣が原因である方が多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。

また、医学の進歩などにより、がんは、現在、約6割の方が“治る”ようになりました。特に進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

がん検診で早期発見

発がんリスクを下げるため生活習慣の改善を心がけても、がんにかかるリスクはゼロにはできません。そこで重要となるのが「がん検診」です。がんを“初期”の段階で見つける「がん検診」は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられます。がんの早期発見には、がん検診を毎年（子宮がんと乳がんは2年に1回）定期的に受診することが大切です。

部位別患者数

- 1位 胃
- 2位 大腸
- 3位 肺
- 4位 前立腺
- 5位 乳房

部位別死者数

- 1位 肺
- 2位 胃
- 3位 大腸
- 4位 膵臓
- 5位 肝臓

（国立がん研究センターがん対策情報センター最新がん統計より）

- 品川区では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどのがん検診を実施しています。受診方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- ※区で実施するがん検診は、職場などで検診の機会のない区民の方を対象に実施しています。

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ
人とのかわり方を学ぶところです

図 子ども育成課庶務係 ☎5742-6720

メイプルカルチャー講座

10月期生
募集中！

教養、手工芸、絵画、スポーツ、ダンス、音楽、書道、茶華道、語学など約220講座。全ての講座を www.shinagawa-culture.or.jp/maple/ で紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

この秋
始まる
NEW講座

足裏療法マッサージと健康体操／はじめてのやさしい手相／ミュージカル・映画音楽を歌おう／入門おもてなし英会話／癒やしのパステルと色鉛筆画／ステンドグラスで作るクリスマスツリーのフットランプ／フォト・カードをつくりましょう／おうちでパーティー料理 他

場 甲メイプルセンター（西大井駅前 ☎3774-5050）

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

八潮在宅サービスセンター介護者教室

生活習慣病を予防するためのバランスの良い食事を栄養士が紹介します。
 日9月12日(土)午後1時30分～3時30分
 場八潮地域センター(八潮5-10-27)
 人30人(先着)
 日9月11日(金)までに、電話で同サービスセンター☎3790-0344へ

消費者特別相談「多重債務110番」

日9月7日(月)・8日(火)午前9時～午後4時
 場消費センター(大井1-14-1 ☎5718-7182)へ
 ※電話での相談も受け付けます。

認知症カフェ笑う門 一本橋

地域の人たちと楽しく交流できる場です。アロマ(香り)で疲れを癒やしましょう。
 日9月16日(水)午前10時～午後1時
 場当日、直接大井第二区民集会所(大井2-27-20)へ
 場大井第二在宅介護支援センター ☎5743-2943

こみゆにていぶらざ八潮改修工事に伴う休館のお知らせ

全館休館期間/11月20日(金)～25日(水)
 ※休館期間中の施設申し込みは、電話とインターネットで通常どおり受け付けます。
 グラウンド使用不可期間/11月1日(日)～28年2月29日(月)
 スポーツ室使用不可期間/12月1日(火)～2月29日(月)
 場文化観光課文化振興係

荏原文化センター温水プールの休場

水替え、設備点検のため休場します。
 日9月23日(祝)～30日(水)
 場同センター☎3785-1241

防衛大学校・防衛医科大学校(医学科・看護科) 学生募集

受付期間/9月5日(土)～30日(水)
 人28年4月1日現在、高校卒業(見込み含む)の21歳未満の方
 試験日/防衛大学校=11月7日(土)・8日(日)
 防衛医科大学校医学科=10月31日(土)、11月1日(日)
 防衛医科大学校看護科=10月17日(土)
 ※防衛大学校の推薦・総合選抜については、お問い合わせください。
 場自衛隊五反田募集案内 ☎3445-7747、防災課 ☎5742-6696

品川健康センターは休館します

日9月11日(金)
 場同センター☎5782-8507

講座・講演

環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

日9月25日(金)・27日(日)
 午後1時30分～4時(全2回)
 人中学生以上の方24人(抽選)
 人1,000円(保険料込)
 持ち物/古布
 場日9月9日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533)へ ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

①歌が上達するボイストレーニング
 日9月30日(水)、10月7日(水)・14日(水)
 午前10時～11時30分(全3回)
 人1,500円
 ②ストレッチと健康体操
 日10月7日(水)・14日(水)・28日(水)、11月4日(水)・11日(水)・25日(水)
 午後7時～8時30分(全6回)
 人3,000円
 共通
 人各30人(抽選)
 場日9月18日(金)(必着)までに、往復はがきに「ボイストレーニング」か「健康体操」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
 場同施設 ☎5742-4660
 場大井第三地域センター ☎3773-2000

ひとり親家庭のためのパソコン教室

日10月4日(日)・24日(土)、11月14日(土)
 午前9時30分～午後4時30分(全3回)
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 場オフィスソフトの応用スキルの習得
 人区内在住か在勤で、全回出席できるひとり親家庭の親20人(抽選)
 日9月21日(祝)までに、電話かFAX、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を品川区母子寡婦福祉連合会(☎6417-1295 Fax6417-1296 shinagawaku.with@krf.biglobe.ne.jp)へ
 場子ども家庭支援課家庭支援係 ☎5742-6589

産業技術高等専門学校オープンカレッジ「家庭で実践できる草木染め」

日9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)
 午後1時30分～4時30分(全3回)
 人16歳以上の方16人(抽選)
 人5,200円
 場日9月10日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 office@s.metro-cit.ac.jp)へ
 場文化観光課生涯学習係

楽しく初歩から「手話教室」

日10月3日～31日の土曜日
 午後7時～8時45分(全5回)
 人小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
 人500円
 運営/荏原B地域スポーツクラブ
 場当日、上履きを持って直接旗台小学校(旗の台4-7-11)へ
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

東品川文化センター利用者協議会教室

①初心者健康太極拳(太極拳和の会)
 日10月7日～11月11日の水曜日
 午前10時～11時30分(全6回)
 人10人(抽選)
 人1,000円
 ②初心者健康太極拳(太極拳うみなり)
 日10月13日～11月24日の火曜日
 午後7時～9時(全6回) ※祝日を除く。
 人20人(抽選)
 共通
 場日①は9月15日(火)②は9月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきに「和の会」か「うみなり」とし、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

女性再就職支援セミナー&個別相談会

日10月9日(金)午前10時～正午：セミナー「ココだけ押さえれば大丈夫!私らしく働くための自己理解と仕事の探し方」、午後0時15分～1時45分：個別相談会(1人30分)
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 人就職活動中か再就職を考えている女性50人(先着)
 ※個別相談会は希望者10人(先着)
 託児/1歳～就学前のお子さん8人程度(先着)
 日電話で、東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ
 場商業・ものづくり課就業担当 ☎5498-6352

認知症予防プログラム講習会<パソコン>

日時(全2回)	内容
10/6(火) 13:30～16:00	①認知症の基礎知識と日常生活における認知症予防の講話 <希望者のみ> ②脳の健康度測定(ファイブ・コグ検査)
10/13(火) 13:30～15:30	<②の検査を受けた方> ファイブ・コグ検査の結果説明 認知症予防プログラムの説明

人60歳以上の方40人(先着)
●認知症予防「パソコン」プログラム
 ミニコミ誌をつくることで脳を鍛えます。
 日10月27日～12月15日の火曜日
 午後1時30分～3時30分(全7回)
 ※祝日を除く。
 人講習会を両日受講し、マウス・キーボードの基本操作ができる方
 持ち物/ノートパソコン(ウィンドウズ)
 人5,000円(教材費込)
 共通
 場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
 日電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

「よりよい人間関係を結ぶためのコミュニケーション術」(初級)

日10月2日(金)・9日(金)
 午後6時30分～8時30分(全2回)
 場きゅりあん(大井町駅前)
 場アサーティブ(自己表現)トレーニング講師/小柳茂子(相模女子大学教授)
 人初めて参加する女性20人(先着)
 託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)
 日電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学

日程(全2回)	テーマ・講師
10/10(土)	20世紀物理学革命から100年 原田雅樹(同大学キリスト教文化研究所准教授) 東京駅開業100年そしてこれから 江藤尚志(東日本旅客鉄道取締役)
10/24(土)	大正時代初期の日本語 荒尾禎秀(東京学芸大学名誉教授) 情報とメディアをめぐる100年 山本達也(同大学地球市民学科准教授)

※時間は午後1時20分～4時10分。
 場同大学(東五反田3-16-21)
 人16歳以上の方300人(抽選)
 日9月18日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	DV相談	第2を 除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	(水)第2・4(月)	13:00～16:00		住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 場都市計画課 ☎5742-6777	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ 予約
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかもの就業相談	(火)～(金)	13:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)							女性向け就業相談	(月)	10:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)								(金)	10:00～12:00	

国際友好協会の講座

①英会話教室

10月28日～28年3月23日の水曜日(全20回) ※12月23日・30日を除く。午前の部=午前10時～正午 午後の部=午後1時30分～3時30分 夜間の部=午後6時30分～8時30分 クラス/ステップ1=初歩的な英語を理解できる方 ステップ2=初歩的な会話のできる方 ステップ3=日常会話のできる方 国際友好協会(第三庁舎4階) 中学校卒業以上の方各18人(抽選) 各20,000円(テキスト代3,000円別)

②お国自慢料理教室

11月28日(土)午前10時～午後1時30分 園きゅりあん(大井町駅前) 園フィリピンの家庭料理(予定) 区内在住か在勤の日本人と外国人36人(抽選) 1,500円 共通 ①は9月16日(水)(必着)までに往復はがきで、②は9月30日(水)(必着)までにはがきかFAX、ホームページ申込フォームで教室名(①はクラスと時間も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会(☎140-0005広町2-1-36 ☎5742-6517 Fax5742-6518)へ 申し込みは1人1通。

書や水墨画などを飾る「表装・裏打ち教室」

10月10日(土)②10月24日(土) 午前10時～午後3時 各10人(抽選) 各2,000円(教材費込) 園9月17日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を商業・ものづくり課管理係(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6335)へ

催し

品川清掃工場見学会

9月26日(土)午前10時～11時30分 ※現地集合・解散。 園ビデオなどによる説明と施設見学 各50人(先着) 園9月24日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1 ☎3799-5361)へ

西五反田谷山会ジャズコンサート

9月12日(土)午後1時～3時 出演/ジャズビッグバンドPolestar 園・観覧方法/当日、ファミリー西五反田東館(西五反田3-6-38)へ 園西五反田在宅サービスセンター ☎5434-7831

第115回品川区合唱祭出演団体募集

11月15日(日)午前11時30分開演 園きゅりあん(大井町駅前) 講評者/安達陽一(合唱指揮者) 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。 1グループ6,000円 園9月24日(木)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係へ

品川&早川ふるさと交流「さつまいも収穫とたき火で焼きいも」

9月19日(土)～23日(祝)のうち1泊 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 区内在住の方 8,250円、小学生6,620円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費)

※区内在住の方は、事前申請で年度内3泊まで1人2,000円の助成が受けられます。 園電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ 園地域活動課 ☎5742-6856

第5回メイプルメイツ展覧会

9月5日(土)～9日(水)午前10時～午後6時 ※9日は正午まで。 園美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階) 園受講生の作品展覧会(友禅染、金継ぎ、刺しゅう、面打ち、つる編みなど) 園メイプルセンター ☎3774-5050

品川&早川ふるさと交流「美里農園ワークショップツアー」(全3回)

ふるさと農園の計画づくりを行います。 ①9月19日(土)～21日(祝)、②10月24日(土)～25日(日)、③11月7日(土)～8日(日) 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

区内在住か在勤の方15人(全回参加できる方を優先し抽選) ※在勤の方は、勤務している証明が必要。 園電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ 園地域活動課 ☎5742-6856

品川区秋季短歌大会 作品募集

11月3日(祝)午後1時～4時 ※受付は午後0時30分から。 園荏原文化センター(中延1-9-15) 選者/井辻朱美(日本短歌協会常任理事) 選歌方法/選者と参加者の互選 中学生以上の方 1,000円、中学・高校生500円 園9月11日(金)(必着)までに封書で未発表の雑詠一首(原稿用紙は縦書き)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、所属団体、費用(定額小為替)を品川区短歌連盟・中井貞子(☎142-0064旗の台3-5-4)か文化観光課文化振興係へ郵送

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

5日(土)～9日(水)/第5回メイプルメイツ展覧会(手工芸) 12日(土)～23日(祝)/第28回しながわ美術家協会展(絵画、版画、陶芸、彫刻) ※17日(木)は休館。 25日(金)～30日(水)/第30回品川みづゑ会作品展(水彩) 園同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 9月の催し

3日(木)～7日(月)/第16回書法会玉真展(書道) 9日(水)～14日(月)/第11回博彩会「わくわく9人展」(水彩) 16日(水)～21日(祝)/第10回アトリエ・しらかば絵画展(油彩) 23日(祝)～28日(月)/第8回水彩クラブ楡の会展 30日(水)～10月5日(月)/第6回田中勝重水彩画教室展 園同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

第25回しながわ宿場まつり

園9月26日(土)午前10時～午後8時 日本各地の恵み・食と酒と物産市、ライブステージ、猿回し、路上パフォーマンス、おいらん道中(午後4時から) ②27日(日)午前11時～午後7時 交通安全パレード・江戸風俗行列(正午から)、品川寺火渡り荒行、日本各地の恵み・食と酒と物産市、ライブステージ、東海道すごろくの旅、辻落語など 園旧東海道ハツ山口～青物横丁 園同実行委員会 ☎3472-4772 園shinagawa-shukuba-matsuri.com/

第20回目黒のさんま祭り

9月6日(日)午前10時～午後2時頃 園目黒駅前商店街(目黒駅東口) 園岩手県宮古市のさんま炭火焼き(徳島県神山町のすだち・栃木県高林の大根おろし付き)無料配布、目黒のさんま寄席、ふるさと物産展など 園同振興組合 ☎090-3216-4149

人権の21世紀をつくる文化の集い2015

9月18日(金)午後6時30分開演(午後6時開場) 園きゅりあん(大井町駅前) 園講演「今、子どもの人権は…」 ※手話通訳付き。 講師/土井香苗(ヒューマン・ライツ・ウォッチ日本代表) 1,000円(資料代) ※全席自由。 園同実行委員会 ☎3762-7176

第28回しながわ夢さん橋2015

10月10日(土)～12日(祝) 午前10時～午後4時 園大崎駅「夢さん橋」周辺 園青空バザール、手作りフェスタ、キッズステージ、ご当地キャラクター全員集合、サッカー大会、ミュージックフェスタなど 園同実行委員会 ☎5719-0520 ●ノンストップ山手線「夢さん橋」号 10月12日(祝)午後2時40分頃大崎駅発 4歳以上の方600人(抽選) 園9月12日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通)に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人と子ども3人まで)の氏名・年齢を夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032大崎2-11-1大崎エリアマネージメント事務局内)へ ※ベビーカーは車内に持ち込めません。 ※全員は着席できません。

第5回中延よさこい祭

9月19日(土)午後3時～7時30分 園中延商店街、昭和通り商店会 園中延商店街振興組合 ☎3786-0201 園生き生き野菜健康家族フェア 9月27日(日)午前11時30分～午後3時30分 園旗の台五丁目商店会中央リパーク駐車場(旗の台駅南口) 園和太鼓演奏、旗台小ソーラン、模擬店、大抽選会、ゲーム・子どもコーナー ※先着300人に野菜セットを配布。 園8月25日(火)より各店で配布するイベント券(当日販売あり)を持って会場へ 園旗の台中央商店街・谷口 ☎3781-5210

立正大学仏教学部公開講座

10月13日(火)午後1時30分～3時30分 園「未来を照らす仏教の叡智」 各500人(先着) 園当日、直接同大学(大崎4-2-16 ☎3492-8528)へ

戦後70年特別企画「MOTHER」～特攻隊の母 鳥濱トメ物語～区民招待

①10月7日(水)午後6時30分、②8日(木)午後6時30分、③9日(金)午後2時・④午後6時30分、⑤10日(土)午後2時・⑥午後6時30分、⑦11日(日)午後2時・⑧午後6時30分、⑨12日(祝)正午・⑩午後4時 園天王洲銀河劇場(東品川2-3-16) 出演/大林素子、ワッキー、河野うさぎ、阿藤快 他 各回2組4人(抽選) 園9月25日(金)(必着)までに、はがきに「品川区民招待」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をエアスタジオ(☎130-0026墨田区両国2-17-19PAZ両国 ☎6659-2830)へ ※当選の発表は、発送をもって代えます。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ☎=体育館 園=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●小山台吹奏楽団第28回演奏会 9月5日(土)午後2時開演。350人先着。当日、スクエア荏原へ。 ☎3783-9045金澤 ●第16回「大井・大森夢フェア」音楽、踊り、ゲーム、模擬店など。9月13日(日)午前9時30分～午後6時。当日、大森ベルポート(南大井6)へ。 ☎3766-6363洲 ●ちえろあんさんぶるのれそれ お子さんも楽しめる演奏会。9月27日(日)午後2時開演。当日、スクエア荏原へ。 ☎090-7941-1588根本

●品川区民ゴルフ大会 10月4日(日)。ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部(千葉県)。40人抽選。4,000円(別途グリーンフィなど)。9月18日(金)までに品川区ゴルフ連盟・加藤 ☎5709-8777へ

サークルなど

●浅間台トリムクラブ(火)午後7時。浅間台小。3カ月2,000円。 ☎3471-8263林 ●ひまわりの会(トリム)(火)土午後1時30分。東品川文化 ☎月1,500円。(入)500円。 ☎090-3575-2147松岡

●初心者の日常英会話(火)午前11時。五反田文化 ☎。月5,000円。(入)1,000円。 ☎090-3576-3281林

●太極拳ひまわりの会 60歳以上。①(火)②(水)午前10時。①五反田シルバー ☎②北品川シルバー ☎。1回500円。 ☎3471-1969服部

●声友会(カラオケ) ①(火)午後1時30分②(金)午前10時③(月)午前10時④(水)午前10時。①②=旗の台文化 ☎。月各4,000円。③④=中小企業 ☎。月各4,500円。 ☎090-3575-9725近藤

●ゆうゆう会(カラオケ) 月2回(土)正午。どんぐり保育ママの家。月1,000円。(入)1,000円。 ☎6312-5632宮崎

●すすめ会(健康マージャン)(火)午後0時30分。ドラゴン(大崎3)。1回1,500円。 ☎090-7824-2325大家

●悠芸塾(カラオケ)(水)休午後1時30分、(火)午後1時30分・6時。五反田文化 ☎。月5,000円。 ☎3472-2046石井

●巖風会(詩吟) 第2・4(土)午後1時。品川第二 ☎。月2,000円。 ☎090-3538-0070高橋

●女性限定英会話サークル(土)午後2時、(日)午前10時。大崎第二 ☎。1回500円。 ☎090-8893-7148松本

●フラッシュダンス(中高年女性のリズムダンス)(火)午前10時15分。戸越 ☎。月3,000円。 ☎3787-7412大津

●レインボー(社交ダンス) 高齢者・初心者歓迎。(土)午後1時。東品川文化 ☎。月3,000円。 ☎080-1139-0844金山

●ザ・ベシック(社交ダンス)(金)午後7時。荏原文化 ☎。月3,000円。(入)1,000円。 ☎090-5553-9962大場



国勢調査 2015



10月1日

国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年に一度実施し、大正9年の調査開始以来今回で20回目の調査となります。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。調査項目は「男女の別」「出生の年月」など全17項目です。国勢調査で正確な結果を得るためには、全ての人に正しく調査項目に答えていただくことが大切です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 地域活動課統計係 ☎5742-6869

今回の調査は、パソコン・スマートフォンからも回答できます

いつでもどこでも、便利に回答。
パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答が可能に

インターネット回答は
9月10日(木)～20日(日)

インターネット回答を
されなかった世帯には調査員が
調査票を配布します

調査票での回答は
10月1日(木)～7日(水)

9月10日(木)～13日(日)

調査員がインターネット
回答用IDを配布

9月10日(木)～20日(日)

インターネット回答期間

9月26日(土)～30日(水)

紙の調査票を配布

10月1日(木)～7日(水)

調査票提出期間



パソコン・スマートフォンなどからインターネットにアクセスして、IDと同封の利用案内か画面の案内に沿ってご回答ください。

※区ホームページからもインターネット回答ページへアクセスできます。



※「郵送提出用封筒」に入れてポストへ投函してください。調査員に直接提出することもできます。

調査員があなたのお宅を訪問します



国勢調査員は区市町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。調査員が各世帯を訪問して、インターネット回答用IDや調査票を配布します。国勢調査員は図のような調査員証と腕章を身につけています。

写真入り調査員証



腕章



かたり調査に
ご注意ください

調査員になりすまして、電話で家族構成を聞くなどの「かたり調査」にご注意ください。国勢調査について、電話で聞き取りをすることはありません。国勢調査をかたる不審な電話や訪問などがありましたら、答えずに地域活動課統計係までご連絡ください。

国勢調査についての問い合わせ

国勢調査コールセンター(調査全般の問い合わせ)

☎0570-07-2015

IP電話の場合は ☎4330-2015

開設期間/8月24日(月)～10月31日(土) 午前8時～午後9時

品川区国勢調査問い合わせ窓口(調査員との連絡が必要な場合など)

☎5742-6960

開設期間/9月10日(木)～10月20日(火)

※10月10～12・17・18日を除く。

月～金曜日: 午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日: 午前9時～午後5時

回答いただいた情報は厳格に保護されます。国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。

テレビ9月 11 品川ホットほっと

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川 新 こだわりの味と香り! アマメリア エスプレッソ	区からのお知らせ 区内在住の 柳家三之助が、武蔵小山にある日本一のバリスタを育てたロースタリーカフェを訪れます。
日	品川区 週間ニュース*	取材には区民の皆さんが活躍しています	サヘル・ローズの天晴! 品川 新 英語少し通じます商店街(仮)	
月			しながわのチ・カ・ラ しながわみやげ物語 トビーが行く! しながわミュージシャン	
火			三之助 とっておきの品川 北品川を艶やかに! おいらん道中	
水	簡単、お得! みんなで受けよう 国保基本健診(前・後編)		品川歴史探訪 大井の大仏(おぼとけ)～ 養玉院如来寺の歴史と寺宝～	
木	しながわのチ・カ・ラ 荏原町物語	品川の昔話 水月観音	三之助 とっておきの品川 心を伝えるパス! ブラインドサッカー	
金	復活! しながわ探検隊			

区ホームページで動画配信をしています

関番組について▶広報広聴課☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ 76.1 Mhz

午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

※10月1日(木)から89.7Mhzに変わります。

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しながわメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。

関広報広聴課☎5742-6631

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



関広報広聴課☎5742-6631

伝統工芸の実演

江戸すだれ

9月11日(金)・12日(土)

午前10時～午後4時

関中小企業センター

1階ロビー

(西品川11-28-3)

関商業・ものづくり課

☎5498-6335



鈴木祐二

昭和47年入門