



たのしい本に出会おう！

読書の秋「秋の子ども読書フェア」をはじめ図書館では様々なイベントを開催します。
ぜひ、お子さんと一緒に図書館へおでかけください。

問い合わせ 品川図書館 ☎3471-4667



秋の

子ども読書フェア

日時 10月4日(日) 午前10時30分～午後4時 会場 荏原文化センター (中延1-9-15)

大ホール

●子ども映画会 (子ども向けDVD上映)

午前11時～11時55分／とびだす絵本

～ねずみくんのチョッキ、ぴよ～ん 他

午後1時～1時15分／うずらちゃんのかくれんぼ

午後2時～3時45分／ヒックとドラゴン

2階講習室

●おはなしどこでも隊の「おはなし みて! きいて! あそび ましょ～!」

時間／午前10時30分、11時30分、午後1時15分、2時15分
※時間は各45分。

●科学工作遊び

幼児向け／ピチピチおさかなをつくろう!

小学生向け／クルクルボールをつくろう!

時間／午前10時30分～午後4時 各200人 (先着)

●「よんでみたいな!」などのおすすめリストに載っている本や大型絵本の展示

●登録ボランティアの「あつまれ! 赤ちゃんおひざでおはなし (乳児向けおはなし会)」

時間／午前11時40分、午後0時20分、1時30分 ※時間は各20分。

※レクリエーションホールで行う「人形劇」は参加者募集済みのため、当日参加はできません。

※お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。

※授乳やおむつを替える場所もあります。

図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」リストを発行しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行し、図書館で配布しています。

品川区立図書館ホームページ lib.city.shinagawa.tokyo.jp/でもご覧になれます。



各図書館のイベント



日時	内容	図書館	住所	電話番号
10/14(水) 午後3時～4時	モビールをつくろう!	大崎	大崎2-4-8	3495-0660
10/17(土) 午後3時～3時45分	みんなあつまれ! おはなし会	八潮	八潮5-10-27	3799-1414
10/21(水) 午後2時～2時30分	あかちゃんタイムにきてね! 0・1・2歳おはなし会	源氏前	中延4-14-17	3781-6273
10/21(水) 午後3時30分～4時15分	色変わりしおりをつくろう!	五反田	西五反田6-5-1	3492-2131
10/21(水) 午後3時～4時	ダンシングフラワーをつくろう!	大井	大井5-19-14	3777-7151
10/24(土) 午後2時～2時40分	みんなあつまれ! ハロウィンおはなし会	南大井	南大井3-7-13	3761-6780
10/25(日) 午後2時～3時	ゆたか図書館ツアーに参加しよう!	ゆたか	豊町1-17-7	3785-6677
10/28(水) 午後3時～4時	プラバンでストラップをつくろう!	品川	北品川2-32-3	3471-4667
10/28(水) 午後3時～3時45分	色変わりしおりをつくろう!	二葉	二葉1-4-25	3782-2036
10/28(水) 午後3時～3時45分	おはなしがいっぱい! 秋のおはなし会	荏原	中延1-9-15	3784-2557

※詳しくは各図書館へお問い合わせください。

子どもブックフェア

10月1日(木)～31日(土)

「みんなは何がすき? ～秋～」
(全館で開催)



品川区子ども読書活動推進
PRキャラクター
「ブックマくん」

イベントに
参加したお子さんには
ブックマくんグッズ
を差し上げます。

品川図書館秋の講演会 「人間の不思議」

場 六行会ホール
(北品川2-32-3)

講師／村松友視 (作家)

人 250人 (先着)

用 電話で、品川図書館 ☎3471-4667へ

〇区ホームページから電子申請も
できます。

10月17日(土)

午後2時～3時30分



国勢調査
2015

27年国勢調査 調査票の配布が始まります

図 地域活動課統計係 ☎5742-6869

9月20日(日)までにインターネット回答をされなかった世帯には、9月26日(土)から調査員が訪問し、紙の調査票を配布します。調査票は、「郵送提出用封筒」に入れてポストに投函してください。なお、調査員に直接提出することもできます。

●調査員になりすまし、電話で家族構成を聞くなどの「かたり調査」にご注意ください。国勢調査について、電話で聞き取りをすることはありません。国勢調査をかたる不審な電話や訪問などがありましたら、答えずに地域活動課統計係までご連絡ください。



28年度の学校選択の手続きが始まります

新1・7年生の 入学対象者

区では小中一貫教育を行い、中学1年生を7年生、2年生を8年生、3年生を9年生としています。

小学校

平成21年4月2日～22年4月1日に生まれた方

中学校

平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方

入学する学校を 選択できます

28年4月に小・中学校の新1・7年生になるお子さんがいる家庭に、9月末までに希望申請票と学校案内パンフレットを送ります。通学区域外の小・中学校に入学を希望する方は、**10月30日(金) (郵送は10月31日出消印有効)**までに希望申請票を学務課へ提出してください。 ※通学区域は、学校案内パンフレットか区ホームページをご覧ください。

●指定された通学区域の学校に入学を希望する場合は、希望申請票の提出は不要です。

受け入れ 可能人数を 超えた場合は、 抽選を 行います

1学級は小学校35人・中学校40人までですが、転入者枠を除いた人数を受け入れ可能人数としています。

希望申請の結果、希望者が受け入れ可能人数を超えた場合、通学区域外の希望者については公開抽選とし、日時と結果は該当者に郵便でお知らせします。

小 学 校

区内37校を4ブロック (①品川・大崎②大井・八潮③荏原西④荏原東) に分け、通学区域が属するブロック内から入学する小学校を希望できます。施設の状況により、通学区域の内外を合わせた受け入れ可能人数を次のように設けます。

小中一貫校は、区内全域から希望できます。

※ブロックの分け方については、3ページ「学校公開の日程」にある表をご覧ください。

●受け入れ可能人数・学級

小学校名	受け入れ可能人数
品川学園 (品川) ・大井第一	各130人 (4学級)
御殿山・城南第二・第一日野・日野学園 (第二日野) ・芳水・第三日野・第四日野・伊藤学園 (原) ・立会・浜川・伊藤・鈴ヶ森・八潮学園 (八潮学園) ・第二延山・荏原平塚学園 (平塚) ・戸越・豊葉の杜学園 (豊葉の杜)	各90人 (3学級)
城南・浅間台・三木・台場・鮫浜・山中・京陽・延山・中延・小山・後地・清水台・小山台・大原・宮前・源氏前・旗台・上神明	各60人 (2学級)

※色字は小中一貫校。

中 学 校

区内全15校の中から入学する中学校を希望できます。施設の状況により、通学区域の内外を合わせた受け入れ可能人数を次のように設けます。

●受け入れ可能人数・学級

中学校名	受け入れ可能人数
品川学園 (城南) ・伊藤学園 (伊藤) ・鈴ヶ森・荏原第一	各185人 (5学級)
東海・日野学園 (日野) ・浜川・荏原第五・荏原平塚学園 (荏原平塚) ・八潮学園 (八潮学園) ・豊葉の杜学園 (豊葉の杜)	各145人 (4学級)
大崎・富士見台・荏原第六・戸越台	各105人 (3学級)

※色字は小中一貫校。

抽選となった場合の受け入れ順位

無抽選受け入れ	中学校通学区域
第1順位	兄弟*3
第2順位	区内全域

小中一貫校

無抽選受け入れ	一貫中学校通学区域・一貫小学校在籍者
第1順位	兄弟姉妹*4
第2順位	一貫中学校通学区域の小学校在籍者で一貫中学校通学区域外*5
第3順位	区内全域

施設分離型一貫校の連携校

無抽選受け入れ	中学校通学区域
第1順位	兄弟*3
第2順位	特定の連携小学校に在籍し、中学校通学区域外*6
第3順位	区内全域

- *3 希望する中学校 (7・8年) に兄弟が在籍し、同一校に通学させる方
- *4 希望する小中一貫校 (1～8年) に兄弟姉妹が在籍し、同一校に通学させる方
- *5 例：大井第一・山中小学校に在籍している伊藤中学校の通学区域外の児童
- *6 施設分離型一貫校の連携校のうち次の小学校に在籍し、連携する中学校 (浜川小・浜川中、小山小・荏原第六中、京陽小・戸越台中) への通学を希望する方

就学時健康診断を実施します

小学校に新1年生として入学する方を対象に各学校で11月頃に行います。詳しくは希望申請票に同封するお知らせをご覧ください。就学時健康診断票も一緒に送ります。

介護付有料老人ホーム ニチイホーム

私たちニチイホームは、お客様の自由で楽しい暮らしを叶えるために、施設介護30年以上の実績と経験に基づいた、「安心・安全」のサービスを提供いたします。



大 森
品川区南大井 6-4-1
JR京浜東北線「大森」駅より徒歩8分 (640m)



南品川
品川区南品川 4-13-1
JR京浜東北線・りんかい線・東急大井町線「大井町」駅より徒歩11分 (880m) または京急本線「青物横丁」駅より徒歩8分 (600m)

資料請求・内覧のお申し込みはこちら！

0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00
http://www.nichii-home.jp ニチイホーム 検索

株式会社 ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台 2-5-12 NOF駿河台プラザビル 6F

カルナ TMG carna 五反田

施設のご案内	カルナ五反田クリニック(訪問診療) 訪問看護ステーション (24時間対応) ヘルパーステーション (訪問介護) ケアプランセンター (居宅介護支援) 小規模多機能ホーム (通所・訪問・宿泊) 認知症高齢者グループホーム サービス付き高齢者向け住宅
--------	---

当施設は7つの事業所を併設した高齢者複合施設です

カルナ五反田 検索

テレビ自動お知らせサービス しながわ テレビ・プッシュ

必要な情報を
必要なその時に
テレビがお知らせ



▼お申し込み・お問い合わせはケーブルテレビ品川まで

0120-559-470

平日 9:30～20:00
土・日・祝日・年末年始
9:30～18:30

ケーブルテレビ品川 検索
http://www.cts.ne.jp

品川区防災行政無線と連携！

CTS150903

区では、特色ある学校づくりと学校選択制を柱に、教育改革「プラン21」を進めています。学校を選択するにあたっては、保護者の皆さんに学校をより多く知っていただくことが何より大切です。そのため区内の小・中学校では学校公開を行っています。この機会にぜひ、学校の様子をご覧ください。

問い合わせ

学務課
(第二庁舎7階 ☎5742-6828)

学校選択を
行うにあたって

学校案内パンフレットや各学校のホームページなどで、学校の特色や取り組み状況を紹介しています。また、学校公開を行いますので、参加して学校の雰囲気などを確認してください。災害時の子どもの安全の確保や、実際に毎日歩く通学路の距離も考えて学校を選択してください。なお、安全の面から自転車通学は禁止しています。

学校改築を
進めています

園庶務課
教育施設調整担当
☎5742-6833

小中一貫校を含め、学校改築を順次進めています。工事期間中は、ご不便をお掛けしますが、児童・生徒の安全と学習環境の確保に万全を尽くしますので、ご理解とご協力をお願いします。

●芳水小学校 28年度より校舎改築工事を行う予定です。28年度2学期より敷地内の仮設校舎に引越しとなり、新校舎完成は30年末頃を予定、校庭整備を含む全ての工事完了は31年度末の予定です。

●城南小学校 29年度より校舎改築工事を行う予定です。28年度より仮設校舎などの建設を行う場合があります。新校舎完成は30年末頃を予定、校庭整備を含む全ての工事完了は31年度末の予定です。

※校舎改築工事の時期や内容は、今後変更する場合があります。

東日本大震災の
被災地から品川
区内に避難して
いて品川区の
学校に入学を希
望するお子さん

住民票が品川区になくても、区立小・中学校に入学ができます。詳しくは学務課にお問い合わせください。

学校公開の日程

※日程は変更になることがあります。時間や内容については、各校へお問い合わせください。
※公開日以外の日にご覧になりたい場合は、各校にご相談ください。

小学校

	学校名	電話	学校公開日		学校名	電話	学校公開日
品川・大崎ブロック	品川 *1	3474－2671	10/3(土)・5(月)	荏原西ブロック	京陽	3781－4775	10/14(水)・16(金)・17(土)
	城南	3471－7919	10/16(金)・17(土)		延山	3781－3806	10/2(金)・3(土)・5(月)・17(土)音楽発表会
	浅間台	3474－2727	10/15(木)～17(土)		中延	3781－4016	9/28(月)～10/3(土)・13(火)～17(土)
	三木	3491－0404	10/16(金)・17(土)		小山	3781－0044	10/2(金)・3(土)・5(月)・6(火)
	御殿山	3441－0814	10/16(金)・17(土)		第二延山	3781－1348	10/15(木)～17(土)
	城南第二	3471－7481	10/15(木)・17(土)		後地	3781－0890	10/2(金)・3(土)
	第一日野	3492－6258	10/17(土)・19(月)		平塚 *5	3782－7770	10/14(水)・15(木)・17(土)
	第二日野 *2	3441－3209	10/14(水)～17(土)		清水台	3781－4841	10/13(火)～17(土)
	芳水	3491－1555	10/16(金)・17(土)		小山台	3712－7587	10/2(金)・3(土)
	第三日野	3441－6452	10/16(金)・17(土)	荏原東ブロック	大原	3781－4487	10/2(金)・3(土)
第四日野	3491－1281	10/3(土)・29(木)	宮前		3781－4386	10/15(木)～17(土)	
台場	3471－3397	10/17(土)	源氏前		3781－4348	10/3(土)・5(月)・16(金)・17(土) 11/25(水)区研究学校発表会	
大井第一	3771－5240	10/3(土)	戸越		3781－2856	10/15(木)～17(土)	
鮫浜	3765－2844	10/3(土)・17(土)	旗台		3785－1687	10/3(土)・5(月)・6(火)	
山中	3772－3006	10/2(金)・3(土)	上神明		3781－4792	10/15(木)～17(土)	
原 *3	3771－3374	10/3(土)・5(月)・6(火)・24(土)学習発表会 (5～9年)	豊葉の杜 *6		3782－2930	10/16(金)・17(土)	
立会	3474－3424	10/13(火)～17(土)					
浜川	3761－0530	10/17(土)					
伊藤	3771－5331	10/16(金)・24(土)					
鈴ヶ森	3763－6631	10/3(土)					
八潮学園 *4	3799－1641	10/17(土)					

	学校名	電話	学校公開日		学校名	電話	学校公開日
中学校	東海	3471-6951	10/16(金)・17(土)		富士見台	3772-0900	10/5(月)～9(金)
	城南 *1	3474-2671	10/3(土)・5(月)		荏原第一	3785-1680	10/2(金)・3(土)・9(金)市民科授業公開講座 24(土)学習成果発表会
	日野 *2	3441-3209	10/14(水)～17(土)		荏原第五	3781-5643	10/13(火)～17(土)
	大崎	3491-6623	10/3(土)市民科地区公開講座 16(金)・17(土)新入生説明会 31(土)学習発表会		荏原第六	3781-7776	10/2(金)・3(土)
	浜川	3761-1014	10/13(火)～17(土)		戸越台	3781-6250	10/13(火)～17(土)
	伊藤 *3	3771-3374	10/3(土)・5(月)・6(火)・24(土)学習発表会 (5～9年)		荏原平塚 *5	3782-7770	10/14(水)・15(木)・17(土)
	鈴ヶ森	3765-2849	10/16(金)・17(土)		八潮学園 *4	3799-1641	10/17(土)
					豊葉の杜 *6	3782-2930	10/16(金)・17(土)

*1 小中一貫校品川学園 *2 小中一貫校日野学園 *3 小中一貫校伊藤学園 *4 小中一貫校八潮学園 *5 小中一貫校荏原平塚学園 *6 小中一貫校豊葉の杜学園

U サイクル・ごみ



ご協力ください

■拠点回収
(古着、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
10月10日(土)・24日(土)午前10時～正午＝小学校など29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、小中一貫校(日野・伊藤・豊葉の杜学園)、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収
区役所・地域センターなど26カ所に回収箱を設置して、家庭で使用済みになったインクカートリッジを、回収しています。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で区施設などに置いてあります。11月号への掲載は、10月22日(木)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)
取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「こども服・紳士服、アクセサリー」の出品募集

日9月22日(休)～28日(月)午後1時～4時
※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前10時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(送料は有料)。
●大井町店「チャイルドフェア」
新品同様のこどもの衣類・靴などを募集します。
募集期間/9月24日(木)～10月8日(木)
販売期間/10月1日(木)～30日(金)
※出品は1人1回限り5点まで、予約してお持ちください。

■家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します 電機
※助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。



みどりと花のフェスティバル

各会場にて、秋の花々や苗などの販売、特色のあるイベントを開催します。

西大井広場公園 (西大井駅前)

日 10月10日(土)・11日(日)
午前9時～午後4時
内 ふれあい動物園、盆栽展示、ポニー乗馬他
問 しながわ区民公園 ☎3762-0655

戸越公園 (豊町2-1)

日 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時
内 みどりの相談所、盆栽展示、苗木・花苗販売他
問 同園 ☎3782-8819

東品川海上公園 (東品川3-9)

日 10月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時
内 ステンシル、苗販売、クラフト他
問 同園 ☎3471-3696

しながわ区民公園 (勝島3-2)

日 10月31日(土)、11月1日(日)
午前9時～午後4時
内 植木販売、昔遊び工作他
問 同園 ☎3762-0655

奥峰子のすてきな園芸講座

寄せ植えなどの園芸講座です。

日 10月24日(土) ①午前10時30分～11時40分 ②午後1時30分～2時40分

場 東品川海上公園 (東品川3-9)

人 区内在住か在勤の方各35人 (抽選) 持ち物/筆記用具

申 10月10日(土) (必着) までに、往復はがき (1枚3人まで) で講座名、希望番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号をしながわ中央公園管理事務所 (☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037) へ



フラワーアレンジメント教室

日 10月31日(土)・11月1日(日) 午後1時30分～2時30分

講師/山口昌哉 (プランツモジュール社長)

人 区内在住か在勤の方各26人 (抽選)

場 申 10月15日(木) (必着) までに、往復はがき (1枚2人まで) で教室名、希望日、参加者全員の住所・氏名・電話番号をしながわ区民公園管理事務所 (☎140-0012勝島3-2-2 ☎3762-0655) へ

●再生園芸土を無料で配布します

西大井広場公園、東品川海上公園 (24日のみ)、しながわ区民公園の各会場にて、拠点回収し再生処理した園芸土を無料で配布します。各日の配布予定量がなくなり次第終了となります。ご希望の方はお早めにお越しください。

問 品川区清掃事務所 ☎3490-7098



五反田文化センタープラネタリウム

場 問 同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)



★10月のプラネタリウム

日 内 土・日曜日、祝日 ①午前11時＝親子向け投影「なつとあきのおほしさま」「リールタース天文台だより～秋の星座の物語」②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「幸運の星を探そう～秋の星座物語」④9日(金)午後7時＝ヒーリング・プラネタリウム ※①～③の前半は当日の星空の解説。投影時間は約50分。 ※10月10日(土)の③は星空ゼミ「流れ星と隕石」。 ※17日(土)の③は休止。 ※24日(土)・25日(日)は「ふれあい文化祭」のため内容が変わります。

人 ①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③④各86人 (先着)

※小学生未満は保護者同伴。

料 各200円、4歳～中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

お昼のくつろぎプラネタリウム (無料) 日 水・木曜日午後0時35分～50分

1 特別投影「林完次の星空散歩」

天体写真家による、星空の生解説です。

日 10月17日(土) 午後3時30分～5時

人 小学生以上の方86人 (抽選)

料 300円、小・中学生100円

2 10月の天体観望会「美しい色の星」

日 10月23日(金) 午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

人 80人 (抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

共通

申 ①は10月6日(火)、②は10月13日(火) (必着) までに、往復はがき (4人まで) で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、①は10月8日(木)、②は10月15日(木) 午前10時から電話受付 (先着)。

HIV即日検査を無料・匿名で実施します

治療法の進歩により、エイズは通院でコントロールできるようになりました。昨年、HIVに感染していると気づかずエイズを発症するケースが過去最高となり、早期発見と治療が大切と言われています。

区では検査当日に結果が判定できる即日検査を実施します。検査は、感染の機会があった時から3カ月以上経過していれば可能です。

日 10月31日(土) 午前10時～正午 (検査の説明、相談、採血)

午後1時から (検査結果の説明、カウンセリング)

場 品川保健センター (北品川3-11-22) 人 50人 (先着)

申 10月13日(火)～29日(木)の正午～午後6時に専用電話5259-0255へ

※金・土・日曜日を除く。

問 保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153

●後日結果が出るHIV抗体検査 (予約制、無料・匿名) も実施しています

①品川保健センター (北品川3-11-22)

日 第1・3木曜日 午前9時～10時

場 申 電話で同センター ☎3474-2225へ

②荏原保健センター (荏原2-9-6)

日 第2・4火曜日 午前9時30分～10時

場 申 電話で同センター ☎3788-7014へ

品川区自殺予防対策事業映画上映会

「ツレがうつになりまして。」

大切な人は、悩んでいませんか。映画を見てこの機会に一緒に考えてみませんか。

日 10月3日(土) 午後1時30分～4時

(開場午後1時15分)

人 中学生以上の方200人 (先着)

場 当日、直接きゅりあん小ホール (大井町駅前) へ

問 保健予防課 ☎5742-9152



9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です

結核は「過去の病気」ではありません。品川区でも、年間80人前後の方が新たに結核を発病し、最近では若者の発病者が増えています。

●こんな症状が出たら要注意です
せきやたんが2週間以上続く・かぜが治らない・かぜ薬が効かない・微熱・だるい・寝汗・体重減少など
・症状がある場合は、結核を疑い、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。

・早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、家族や学校・職場などへの感染拡大の予防につながります。

●発病予防には免疫力の低下を防ぐことが大切です

・栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。
・疲労やストレスをためこまないようにしましょう。

●会社の健診などで、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう

・65歳以上の区民の方は、区内契約医療機関で年1回、無料で胸部エックス線検査が受けられます。

●BCGは結核の予防接種です

・乳幼児の結核の重症化を防ぐため、生後5カ月を過ぎたら早めに受けましょう。

問 保健予防課 ☎5742-9153

インフルエンザに気をつけましょう

インフルエンザは、毎年11～2月頃の寒い時期に流行します。帰宅後のうがいや、石けんでの手洗いの習慣、さらに規則正しい生活やバランスの良い食事を心がけ体力をつけるなど、予防に努めましょう。また、予防接種も効果があり、特に高齢者や慢性の病気をお持ちの方にはお勧めします。なお、接種の際はかかりつけの医師とよく相談してください。



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間/10月1日(木)～28年1月31日(日)

場 契約医療機関

人 区内在住で、次のいずれかにあてはまる方

①65歳以上 (昭和25年12月31日以前生まれ)

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器がヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある (障害者手帳1級程度)

自己負担額/2,500円

※期間中1回に限る。

※生活保護受給中の方は無料。

※10月1日までに必要書類を送ります。

※診療時間などは医療機関に確認してください。

問 保健予防課 ☎5742-9152

情報ファイル

キッズクラブ

環境学習講座「宇宙船地球号の秘密と星座早見盤作り」

生命と水が地球にしかないのはどうしてか、地球の不思議を学びます。

回10月25日(日)
午後2時～3時30分
講師／はやしたかし（童話作家）
北崎直子（星のソムリエ®）
人小学生24人（抽選）
※小学3年生以下は保護者同伴。
場申10月5日(月)（必着）までに、
往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533）へ
※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

人生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方（先着） ※定員は実施園、実施内容により異なります。
申利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ 園実施園、保育課運営係☎5742-6724

10月に参加できる主な事業

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。
各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

保＝保育園、幼＝幼稚園

●園庭開放

月～土＝平塚保（午前10時～午後4時）
月～金＝大井保、北品川保、大崎保、富士見台保（午前9時～11時30分）、西品川保（午前9時30分～11時）、伊藤保（午前10時～11時）、東五反田保（午前10時～正午）
火＝伊藤幼
水＝第一日野すこやか園（午後0時30分～2時）
台場保
水・金＝荏原保
5日(月)・13日(火)・29日(木)＝八潮わかば幼（午前10時30分～11時45分）
7日(水)＝浜川幼（正午～午後1時）
7日(水)・27日(火)＝平塚すこやか園

13日(火)・20日(火)＝西中延保
21日(水)＝二葉つばみ保（午前10時～11時）
28日(水)＝城南幼（正午～午後1時30分）
●身体測定
6日(火)＝西五反田保、東品川保、荏原西保
7日(水)＝品川保
14日(水)＝西五反田第二保（0～2歳児）
15日(木)＝西五反田第二保（3～5歳児）
22日(木)＝西中延保
●運動会
10日(土)＝東品川保、旗の台保
24日(土)＝南ゆたか保
●お庭で遊ぼう
21日(水)＝ゆたか保

●体を使って遊ぼう
28日(水)＝ゆたか保
●リズム遊び
木＝南大井保
●わくわくクラブ（未就園児の会）
14日(水)＝浜川幼（4・5歳＝午前9時30分～10時30分、2・3歳＝午前10時30分～11時30分）
●おはなし会
28日(水)＝大井倉田保
●給食を知ろう会
23日(金)＝一本橋保
●保育体験
年間を通して区立保育園全園で実施

訂正します 本紙4月21日発行「子育て支援特集号」7ページ「認証保育所」のNo.14はTKチルドレンズファーム上大崎校ではなく、(施設名) TKチルドレンズファーム東大井校（所在地）東大井3-18-13（電話）5969-8992の誤りでした。お詫びして訂正いたします。 ※TKチルドレンズファーム上大崎校は27年4月に「認可保育所」に移行しました。

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

二人で子育て（両親学級）

回10月27日(火)午後1時30分～3時45分
図講義「赤ちゃんのいる生活」、もく浴実習、先輩ママとの交流
人区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル12組（先着）
場申電話で大井保健センター☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

回10月7日(水)午前10時～11時30分
図知って得するむし歯予防（話）、効果的な歯みがき・フッ化物使用法（実技）
人歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者25組（先着）
場申9月24日(木)から、電話で品川保健センター☎3474-2902へ

保健センターのこころの健康専門医相談 10月

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	2日(金)	21日(水)	16日(金)
うつ病あんしん相談	23日(金)	21日(水)	7日(水)
高齢期のこころの相談	27日(火)	20日(火)	20日(火)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	8日(木)	22日(木)

問各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

乳がん検診（予約制）＊…34歳以上（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診＊…20歳以上（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
胃がんリスク検診＊（50・55・60・65・70・75歳）		
35歳からの健康診査（35～39歳）		
女性の健康診査（16～34歳の女性）		
胃がん検診（予約制）…40歳以上		各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊（40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診…20～35歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康 診 査	問40～74歳の方	
	・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係☎5742-6902 ・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937	
健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878		

思春期家族教室

回10月5日(月)午後2時～4時 講師／新倉佳久子（臨床心理士）
人不登校・ひきこもりなどでお困りの家族
場申電話で品川保健センター☎3474-2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）			
9月21日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25 ☎3450-7650
22日(休)	内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2-6-5 ☎3783-2355
23日(祝)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16 ☎3471-2383
27日(日)	薬	荏原休日応急薬局	中 延 2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）			
9月21日(祝)	内小	はさがわ内科クリニック	大 井 3-25-13 ☎3775-1311
	歯	かわもり歯科医院	大 井 3-4-8 ☎3772-8244
	歯	西小山歯科クリニック	小 山 6-6-8 ☎3781-4664
	骨	飯塚接骨院	南大井 4-11-6 ☎3763-3270
	骨	しおざわ接骨院	西中延 2-18-20 ☎5702-8158
9月22日(休)	内小	石井診療所	南大井 4-5-6 ☎3761-5477
	歯	坂井歯科医院	大 井 2-11-4 ☎5709-8117
	歯	柿崎歯科医院	旗の台 4-7-2 ☎3785-3282
	骨	行方接骨院	八 潮 5-2-2 ☎3799-5809
	骨	武蔵小山接骨院	小 山 3-6-24 ☎3782-2667
9月23日(祝)	内小	ふじいクリニック	西大井 4-15-4 ☎5718-1417
	歯	由井歯科	二 葉 1-20-7 ☎3788-1610
	歯	上山歯科医院	二 葉 1-14-2 ☎3781-5018
	骨	目黒整骨院	上大崎 2-15-5 ☎3444-7796
	骨	小山接骨院	戸 越 5-10-7 ☎3782-7568
9月27日(日)	内小	赤沼医院	大 井 2-21-10 ☎6809-9236
	歯	伊藤歯科医院	大 井 6-1-14 ☎3777-8241
	歯	矢部歯科医院	西品川 1-29-4 ☎3781-4811
	骨	工藤総合接骨院	小 山 4-7-2 ☎3785-7844
	骨	押田接骨院	小 山 2-8-13 ☎3787-8036
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）			
9月26日(土)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎5272-0303 ☎＃7119 IP電話などは☎3212-2323

情報ファイル

お知らせ

全国都市交通特性調査

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
問全国都市交通特性調査実施本部
☎0120－161－316
都市計画課☎5742－6760

子どもすこやか医療費助成 医療証交付のお知らせ

現在、有効期限が9月30日までの乳幼児・子ども医療証をお持ちの方へ、9月下旬に10月1日以降から有効の医療証をお送りします。
①28年4月に小学生になる「乳幼児医療証」をお持ちの方＝28年3月31日まで有効の乳幼児医療証
②中学3年生（15歳）で「子ども医療証」をお持ちの方＝28年3月31日まで有効の子ども医療証 ※3月31日で資格終了。
③ ①②以外の方＝28年9月30日まで有効の医療証
●中学3年生（15歳）までのお子さんがある方で、乳幼児・子ども医療証をお持ちでない方は、申請した日から保険診療の自己負担分が助成対象となり、「医療証」が交付されます。
※お子さんと保護者の健康保険証と印鑑を持って申請してください。
問子ども家庭支援課医療助成係（本庁舎7階☎5742－9174）

83(ハチサン) 運動にご協力を

83運動とは、「子どもを見守ることを生活の一部にしよう」という活動です。登下校時刻の午前8時と午後3時だけでなく、買い物や散歩など普段の生活の中で、子どもの存在を意識し見守ってください。引き続きご理解とご協力をお願いします。
問庶務課庶務係☎5742－6823

☎140－8715
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141－0022
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

介護者教室

☎10月24日(土)午後2時～3時15分
☎「医療費控除をうまく活用するために～介護保険制度との関係について」
講師／萩原大造（税理士）
人20人（先着）
場申10月22日(木)までに、電話で西五反田在宅サービスセンター（西五反田3－6－6 ☎5434－5608）へ

28年4月からぷりすくーる西五反田 幼児教育部門の保育料が変わります

これまで一律だった幼児教育部門保育料について、28年4月から所得に応じた応能負担とし、下記のとおり改定します。

所得階層	保育料 (月額)
生活保護世帯・区民税非課税世帯	0円
区民税所得割77,100円以下の世帯	3,000円
区民税所得割77,101円～211,200円の世帯	8,700円
区民税所得割211,201円～232,500円の世帯	12,400円
区民税所得割232,501円～256,300円の世帯	16,100円
区民税所得割256,301円～370,000円の世帯	18,900円
区民税所得割370,001円以上の世帯	25,700円

なお、27年度在園児については、在園中の保育料は従来の額（月額23,000円）のままとします。
問保育課保育教育計画係☎5742－6597

暮らし・しごと応援センター 生活にお困りのときはご相談ください

生活にお困りのときは、ひとりで悩まずに、暮らし・しごと応援センターにお気軽にご相談ください。生活上の不安や困っていることを一緒に考え、一人ひとりの状況に応じた相談・支援を行います。
☎月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時 ※祝日・年末年始を除く。
人生活保護受給中の方を除く区内在住の方
場問暮らし・しごと応援センター（第二庁舎3階☎5742－9117）

品川区在宅介護者のつどい

☎☎①11月4日(水)第一ホテル東京シーフォート（東品川2－3－15）②12月15日(火)スクエア荏原（荏原4－5－28）
※時間は午前10時30分～午後1時。
内講演会、体験発表、交流会など
人要介護1以上の高齢者を在宅で介護している区内在住の家族308人（初参加の方を優先し抽選）
※地区別開催のため、①の対象の方には該当地区の案内状を送りました。②の対象の方には10月下旬に案内状を送ります。
問高齢者福祉課支援調整係
☎5742－6728

事務所スペースを貸し出しています

区内で社会貢献活動やその他公益活動を行っている非営利団体に、活動の拠点となる事務所スペースの空き室を随時貸し出しています。
☎こみゅにていぶらざ八潮「協働推進室」内（八潮5－9－11）

	月額使用料	設置数
半個室（約30㎡）	10,000円	8ブース
4人用ブース（約10㎡）	6,000円	5ブース
2人用ブース（約5㎡）	3,000円	3ブース
1人用ブース（約2.5㎡）	1,500円	2ブース

使用期間／3年以内
☎地域活動課で配布する「活動拠点室募集の手引き」を確認のうえ、申請書を同課協働推進係（第二庁舎6階☎5742－6693）へ持参
※空き状況は、事前にお問い合わせください。
※毎月10日に締め切り、審査のうえ貸し出しを決定します。
※申請書と手引きは、区ホームページからダウンロードもできます。

品川&早川ふるさと交流 早川町交流親善大使募集

品川区と山梨県早川町の交流を深める橋渡し役・親善大使として活動しませんか。

委嘱状の授与式／11月7日(土)～8日(日)、早川町「紅葉とそばまつり」に派遣予定
☎大使の活動（1年間）＝早川町の施設見学、交流事業への参加、早川町のPRなど
特典＝特別町民として特産品を贈呈、早川町広報紙の毎月送付
人区内在住か在勤の方2人程度（選考）
☎10月1日(木)（必着）までに、作文「親善大使の抱負」（400字程度）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140－8715品川区役所第二庁舎6階☎5742－6856）へ郵送か持参

親元近居支援事業 (三世代すまいるポイント)

区内で親と近居・同居することになった子世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します（上限10万ポイントで、ポイントは区内共通商品券などと交換）。申し込み期限は、転入・転居の翌月から3ヵ月目の末日です。

申し込み要件など詳しくは都市計画課（本庁舎6階）で配布する募集案内をご覧ください。募集案内・申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
●第2期募集（7～9月受付分）が間もなく終了します
※予定件数を上回った場合は抽選。
※第3期募集（最終）は10月1日(木)～28年1月29日(金)です。
問都市計画課住宅運営担当☎5742－6777

おしゃべりコーナー「ちえぶくら」

経験豊かな元民生委員が相談に応じます。お茶を飲みながら折り紙や小物作りなども楽しめます。

日時	会場
第2月曜日 午前10時～正午	南大井シルバーセンター (南大井3－7－13)
第3水曜日 午前10時～正午	荏原第三区民集会所 (平塚1－13－18)

問高齢者地域支援課介護予防推進係
☎5742－6733

レッツ スポーツ

スポーツ協会は9月24日(木)は休館します

少林寺拳法初心者教室

☎10月3日～12月12日の土曜日か火曜日
午後6時～7時45分（全11回）
場戸越体育館
人小学生以上の方20人（先着） ¥6,000円
主催／品川区少林寺拳法連盟
☎10月3日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者ボウリング教室

☎10月23日～11月20日の金曜日
午前11時～午後0時30分（全5回）
場品川プリンスホテル（港区高輪4－10－30）
講師／上原正雄（プロボウラー）
人20人（先着） ¥6,500円（ゲーム代・靴代込）
☎10月13日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第56回連盟杯争奪ダブルス卓球大会

☎11月1日(日)午前9時30分から
場総合体育館
種目／混合＝一般混合、セミシニア混合、初級混合（女子ダブルス可）
男女別＝一般男子・女子、セミシニア男子・女子、シニア男子・女子、ベテラン男子・女子
※セミシニアは合計100歳以上。シニアは合計120歳以上。ベテランは合計140歳以上。
※年齢は28年4月1日現在。
※混合と男女別の重複のみ1人2種目出場可。
¥1組2,000円、連盟登録者1,600円
主催／品川区卓球連盟
☎10月13日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

荏原水泳教室 チャレンジコース

☎11月13日～28年3月25日の金曜日
午後1時30分～3時（全19回）
人16～69歳で健康な方40人（抽選）
¥2,700円（保険料込、プール入場料別）
場申10月5日(月)（必着）までに、往復はがきでコース名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を荏原文化センター（☎142－0053中延1－9－15 ☎3785－1241）へ
説明会／10月29日(木)午後3時から
※説明会当日、60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。

第65回品川区民スポーツ大会（秋季）

競技名	日程	会場	費用	内容	申込締切日
剣道	10月18日(日)	総合体育館	500円 小中高生 300円	小学1・2年の部、小学3・4年の部、小学5・6年の部、中学男子の部、中学女子の部 男子初段以下の部・2段の部・3段の部、女子3段以下の部、高段者（4段以上）の部	10月10日(土)
バドミントン	10月25日(日)		500円 中高生 300円 壮年（ペア） 800円	シングルストーナメント戦＝中学男子・女子、高校男子・女子、一般男子・女子 ダブルストーナメント戦＝壮年男子Ⅰ（40～49歳）・Ⅱ（50歳以上）、壮年女子Ⅰ（35～49歳）・Ⅱ（50歳以上） ※予選リーグあり ※ラリーポイント制（3ゲーム）	10月14日(水)
ダンススポーツ	11月8日(日)		1ペア 800円	スポーツダンス、ベーシック ※スタンダード（ワルツ・タンゴ複合）とラテン（チャチャチャ・ルンバ複合） ※Aリーグ登録者は除く	10月13日(火)

☎申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事を見つけませんか。
回9月30日(水)午前10時～午後3時
場品川第二区民集会所（南品川5-3-20）
人区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
回シルバー人材センター東大井支所
☎3450-0713

第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

回9月30日(水)午後2時から
人30人（先着）
場・傍聴方法／当日、午後1時から東京区政会館20階（千代田区飯田橋3-5-1）へ
回同組合議会事務局☎5210-9729

低公害車の買い換えを支援します

環境保全活動を促進するため、低公害車への買い換え助成を行っています。
対象／区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方
対象車／東京都環境保全資金融資対象車
利子補給額／利子と都利子補給金確定額との差額
信用保証料補助額／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
回環境課（本庁舎6階）で配布する申請書と添付書類を同課環境推進係（☎140-8715品川区役所☎5742-6755）へ郵送か持参
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。
※予算額に到達した時点で終了します。

講座・講演

聞こえない方・聞こえにくくなった方のコミュニケーション講座

中途失聴・難聴者のコミュニケーションの手段を学びませんか。
回11月6日～12月25日の金曜日
午後1時30分～3時30分（全8回）
回コミュニケーション方法の紹介、手話・読話学習、体験談、情報交換
※要約筆記あり。
人区内在住の中途失聴者、難聴者、家族、身近な方15人（抽選）
¥2,000円程度（テキスト代）
場回10月19日(月)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、聞こえの程度を心身障害者福祉会館（☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830）へ

環境学習講座 都会の鳥～観察と発見の楽しみ

長年にわたるスズメやツバメ、カラスなどの観察から新しい発見について聞きます。
回10月18日(日)午後2時～4時
講師／唐沢孝一（自然観察大学学長）

人30人（先着）
回10月14日(水)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話かFAX番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533）へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

しながわ学びの杜専門講座 演奏とともにたどるJ.S.バッハの音楽人生

日程 (全6回)	内容
11/6(金)	少年時代のバッハ 宮崎賀乃子（チェンバロ奏者）他
11/13(金)	オルガン修行の日々 徳田佑子（オルガニスト）
11/20(金)	楽長バッハ 大塚直哉（東京藝術大学准教授）
11/27(金)	カンタータ職人としてのバッハ 小島芙美子（ソプラノ歌手）他
12/4(金)	次世代を育てるバッハ 伊藤一人（チェンバロ奏者）
12/18(金)	晩年のバッハ 山縣万里（チェンバロ奏者）

※時間は午後7時～9時。
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
人16歳以上の方100人（抽選）
¥1,500円
回10月19日(月)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ「暮らしの中の化学」

回11月1日(日)・8日(日)・15日(日)
午後1時30分～4時30分（全3回）
回「食品と添加物（人工イクラ）」「香りと香料（調香ほか）」「環境とエネルギー」
人高校生以上の方20人（抽選）
¥3,900円
場回10月16日(金)（消印有効）までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を同校（☎140-0011東大井1-10-40Fax3471-6338▼soffice@metro-cit.ac.jp）へ
回文化観光課生涯学習係

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①野菜ソムリエが教える！おうちでパーティー料理
回10月18日(日)午後1時～4時
人24人（先着） ¥3,700円（教材費込）
②フランス語＜入門＞
回10月7日～12月9日の水曜日
午後3時30分～5時（全10回）
人10人（先着）
¥25,715円（テキスト代込）
③レトロで大人可愛いがまぐちポーチ
回10月22日(水)午後1時30分～3時30分

人10人（先着）
¥4,000円（教材費込）
④TRY! ダイエットエクササイズ
回10月10日～12月19日の土曜日
午前10時～11時15分（全10回）
人18人（先着）
¥13,000円
⑤ウクレレを楽しもう！
回10月12日～12月14日の月曜日
午後1時～2時30分（全5回）
人12人（先着）
¥8,500円（教材費込）
⑥気軽に英会話＜初中級＞
回10月15日～12月10日の木曜日
午前10時30分～正午（全9回）
人10人（先着）
¥22,584円（テキスト代込）
※10月8日(水)の体験受講（500円）が必要。
全10回のうち2回目からの途中入会。

共通

場①きゅりあん（大井町駅前）、②～⑥メイプルセンター（西大井駅前）
回電話で、同センター ☎3774-5050へ

催し

秋季品川区囲碁大会 参加者募集

回10月25日(日)
午前9時30分受付・10時対局開始
場総合体育館
対戦方法／段・級6クラス別個人戦
人9級以上の方
¥1,000円（昼食代込）
回10月13日(火)（必着）までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）を文化観光課文化振興係へ

品川&山北ふれあい交流 西丹沢もみじ祭り

地元産の炭で煮立てた「シシ鍋」を囲み、紅葉を眺めながら楽しめます。
回11月21日(土)午前11時～午後2時
場中川バーベキューセンター(神奈川県山北町) ※新松田駅下車、バス約1時間。
回シシ鍋（酒1合付き）、芸能大会、カラオケ大会、地元特産品販売他
人850人（先着）
¥3,400円 ※新松田駅から専用バス利用の場合は4,200円。
回電話で山北町観光協会☎0465-75-2717へ
回地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

消費者センターパネル展示 気をつけて! あなただを狙う悪質商法

回10月5日(月)～23日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土曜日・祝日は除く。火曜日は午後7時まで。
場区役所本庁舎・第二庁舎3階連絡通路
回消費者センター☎5718-7181

打ち水百景写真展

7月23日～8月28日に募集した「打ち水大作戦しながわ2015」の写真と区内小学生が作製した環境絵日記を展示します。
回9月28日(月)～10月8日(水)
午前9時～午後9時30分
※初日は午後1時から。最終日は正午まで。
場中小企業センター1階ロビー（西品川1-28-3）
回環境課環境推進係☎5742-6755

中延高齢者複合施設くつろぎ祭り

回10月10日(土)午前11時～午後2時30分
回アトラクション、模擬店、盆踊り、ゲームコーナー他
場参当日、同施設（中延6-8-8☎3787-2951）へ

第19回「しなふく紅葉まつり」

回10月25日(日)
午前10時30分～午後2時30分
※雨天決行。
回作品展示、模擬店、コンサートなど
場参当日、品川総合福祉センター（八潮5-1-1）へ
●当日のボランティアを募集します
回模擬店販売、会場整備・誘導など
※時間は午前10時～午後3時30分。
回10月8日(水)までに、電話で同センター地域福祉課☎3790-4839へ

品川&早川ふるさと交流 早川四季めぐりプラン 七不思議の里・奈良田

ガイドと紅葉を楽しみながら、秘境「奈良田」の七不思議伝説をめぐりましょう。
回10月18日(日)～29日(水)のうち1泊
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人区内在住か在勤の方
¥8,250円、小学生以下7,620円（1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税）
※区内在住の方は事前申請で、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
回電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
回地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

船でめぐる品川の水辺

水門などの水辺施設や目黒川を船に乗って見学します。
回10月17日(土)
①午前10時～正午 ②午後1時～3時
※五反田ふれあい水辺広場（東五反田2-4）集合・解散。
人自力で階段を歩行できる小学4年生以上の方2人1組各16組32人（抽選）
※小学生は保護者同伴。
¥1人500円（保険料込）
回10月1日(水)（必着）までに、往復はがきに「乗船希望」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を河川下水道課水辺の係（☎140-8715品川区役所☎5742-6794）へ

☀ 保養所をご利用ください！

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
HPwww.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954
HPwww.korinsou.com/

予約受付

午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 4月分の受付／10月1日(水)より ※4月29日(祝)・30日(土)は5月分と一緒に11月1日(日)から受け付け、抽選となります。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より



回地域活動課☎5742-6687

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※ゴールデンウィーク期間（28年4月29日(祝)～5月4日(祝)）は繁忙期です。5月分と一緒に11月1日(日)から受け付け、11月30日(月)締め切りで抽選。
※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください。確認できない場合は、補助は受けられません。

- 品川区功労者表彰
- 品川歴史館開館30周年記念特別展
- 健康センター・総合体育館コース型プログラム

10月12日 体育の日

～来てみて体育館へ 楽しいこといっぱい～



1964年東京オリンピックが開催されたことを記念して「体育の日」が制定されました。今年、体育館の無料フリー開放に加えて地元町会・商店街・企業・大使館・領事館などと連携・協力を図り、地域特性をいかした国際色のある、魅力的な特別イベントを実施します。2020年夏には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。この機会に、スポーツやレクリエーションを始めてみてはいかがでしょうか。

日時

10月12日(祝)
午前9時30分～午後4時

会場

総合体育館
(東五反田2-11-2)

問い合わせ

品川区スポーツ協会
☎3449-4400

特別イベント

※イベントは都合により変更や中止する場合があります。

●バドミントン特別イベント ～2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて～

- ・NTT東日本バドミントン部による模範試合
 - ・「小中高生・一般（初級・中級・上級者）バドミントンクリニック」(事前申し込み) *
- 講師／町田文彦（NTT東日本バドミントン部アドバイザー）

●親子運動教室（事前申し込み）*

*申し込みは9月25日(金)まで、詳しくはお問い合わせください。



町田文彦
オリンピック2大会出場（バルセロナ・アトランタ）
1994～96全日本総合シニグルス優勝

●体験コーナー（参加自由）

- ・ノルディックウォーキング
「ウォーキング以上ジョギング未満」
講師／柳本有二（神戸常盤大学教授）
 - ・逆上がり（鉄棒）をマスターしよう
 - ・体年齢測定：血管年齢・体組成・骨密度
 - ・体力測定：握力・長座体前屈など
- ※本紙6月11日号掲載のスポクラ・しながわの体力測定は会場が品川学園から総合体育館になりました。



「ノルディックウォーキング」
柳本有二

●模範演技

- ・「サルサ」藤田令子（ブラジルでの外国人サンバコンテスト優勝者）
- ・「ダブルダッチ」杉田大門（2011年ダブルダッチ世界大会優勝者）

その他にも品川区スポーツ協会加盟団体による競技説明や演武、大道芸などを15～20分間隔で行います。

体育館入口などの外周では、区内にある大使館・領事館などのお国自慢や郷土料理の紹介・販売や町会・企業などの模擬店、観光協会・福祉法人などの紹介・即売会を行います。

各体育館の無料フリー利用

	午前	午後
総合体育館	バウンドテニス*1（9:30～12:00） 障害者スポーツ&ニューススポーツ体験*1（9:30～11:30） ●親子運動教室「かけっこ教室」*1（11:30～12:00） 民踊*1*2（10:00～12:00） 空手道*2（10:00～12:00） ●親子運動教室「親子でストレッチ&ヨガ」（10:30～11:20） ◎ズンバ*1（9:30～10:15） ◎アロマヨガ*1（10:30～11:30） ◎基礎の筋トレ&やさしいエアロ*1（11:45～12:45） 障害者水泳教室発表会（障害者水泳教室参加者）（9:30～11:30） 体力測定（10:00～16:00）	バドミントン特別イベント ※観戦はどなたでも可 ●バドミントンクリニック*1（12:30～16:00） 模範試合（12:45～13:15） 社交ダンス*1*2（13:30～15:30） なぎなた*2（13:30～15:30） ◎フラメンコ*1（13:00～14:00） ◎ヒップホップ入門*1（14:30～15:30） ◎ヨガ入門*1（15:45～16:45） プール一般開放（12:30～15:00） 水中エアロビクス教室（ヌードル使用）（15:00～16:00）
戸越体育館 (豊町2-1-17 ☎3781-6600)	ソフトバレーボール*1（9:30～12:00） 卓球*1（9:30～12:00） 親子（孫）で遊ぼう*1（4歳以上の未就学児と親か祖父母先着15組）（10:00～11:30） 剣道（小・中学生）（9:30～10:30）（一般）（10:40～11:40）	バスケットボール*1（13:30～16:00） ストレッチ&ヨガ*1（13:30～15:00） 太極拳とストレッチ（初心者）*1（13:30～16:00）

*1は上履きが必要

※◎は16歳以上の方各20人（先着）。

※夜間の時間帯は、プールは一般公開（有料）、競技場などは団体貸し出しです。

*2は指導員によるデモンストレーションあり

※●は、事前申し込みが必要です。

ブラインドサッカー出前体験教室

目隠しをして動く、走る、ボールを蹴る、視覚に頼れないからこそ気づく「体感型」プログラム。サッカー未経験でも無理なくできます。

こんな団体に
オススメ

- チームワークを高めたい
- コミュニケーションの重要性を子どもたちに伝えたい

2020 東京パラリンピック区内開催予定競技

場区内の運動施設や体を動かせるスペースのある場所 ※会場は申込者が用意してください。

区内で活動する5団体（先着） ※1団体10～30人程度。

希望日の30日前（必着）までに、電話かほか、FAXに「ブラインドサッカー体験」とし、代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・団体の人数、希望日時、場所をオリンピック・パラリンピック準備課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-9109 Fax5742-6585）へ

輝

け!2020年

No.4



第1回ホッケー教室でドリブル練習の様子

「楽しかった。レベルアップしたい」「思った以上に難しかったが、思った以上に楽しかった」「早く試合がしたい」…6月27日(土)に行った第1回ホッケー教室参加者の声です。区が初心者向けのホッケー教室への参加を呼びかけたところ、9歳～63歳の幅広い年齢層が集まりました。6月から9月にかけて4回の練習を行い、最終日にはホッケーフェスタで、ミニゲーム大会を予定しています。

ホッケーは2020年東京オリンピックで区内開催が予定されている、主に人工芝のフィールドで行う競技です。スティックを使ったドリブル、パス、シュートで相手ゴールをめざします。教室の参加者は、初めて持つスティックや慣れない動きに戸惑いながらも、パスやドリブルの練習に励みました。

はじめのうちは、相手からのパスをしっかりと受け止めてからゆっくり送り出し、ドリブルはボールがスティックから離れないように慎重に進んでいましたが、教室が進むにつれ、パスは徐々にすばやく、ドリブルはボールと前方を交互に確認しながら進めるようになりました。自信を持ち始め、プレーする参加者へのアンケートでは「楽しかった」と回答した方が、全体の9割を超えました。

ホッケーは、見ても、体験しても楽しいスポーツです。9月26日(土)しながわ中央公園で予定しているホッケーフェスタでは、昨年の日本リーグチャンピオン「名古屋フラーテル」の選手によるエキシビション・マッチや当日参加可能なホッケー体験など各種イベントを用意しています。