





**中原児童センター 3492-6119**

第14回中原カロム大会  
 日時：1月27日(水) 15:30~17:00  
 場所：中原児童センター  
 3階スペースN  
 対象：小学生以上  
 定員：16名  
 中原で大ブームとなっているカロム！  
 おはじきとビリヤードを組み合わせた  
 ボードゲームです。今年最初の大会で  
 1年の運試しをしよう！  
 ※申し込みが必要です

お正月遊びをしよう！  
 日時：1月7日(木) 15:00~16:00  
 場所：中原児童センター  
 3階スペースN  
 対象：小学生以上

みなでお正月遊びをして1年の運試  
 しをしよう！  
 七草がゆも食べれるのでお友達と遊び  
 に来てね！



**東五反田児童センター 3443-1629**

【1月4日(月)~申込み開始】  
 (電話申込み可)

①「ちびっこあそびタイム」  
 1月8日(金)・16日(土) 10:30~11:30  
 対象：乳幼児親子【事前申込み不要/定員なし】  
 内容：ボールプールやすべり台など、いつもと違うスペシャルな遊具で遊びます。

②「にこにこたいむ」  
 1月13日(水) 13:30~14:30  
 対象：0・1歳児親子【先着15組】  
 講師：石川睦子さん(認定子育てアドバイザー)  
 内容：親子のふれあいあそびやうたあそびです♪絵本や玩具の紹介など子育てのヒントが盛りだくさんです。

③「もぐもぐクッキング」  
 1月25日(月) 14:00~15:30  
 対象：2歳児以上親子【先着8組】  
 講師：清水京子先生(管理栄養士)  
 内容：「恵方巻き作り」と管理栄養士の先生による、栄養相談も行います。  
 費用：当日実費徴収(300円程度)

④「親子観劇会」  
 1月29日(金)  
 10:30~11:45/15:00~16:15  
 対象：午前0・1歳児/午後2~5歳児以上  
 内容：劇団アフタフバーバンによる「チンプイ！おおきな〜れ」の公演を行います。



**平塚児童センター 3786-2228**

・劇団ブーク  
 内容：「あやとじろきちおおかみ」と「タマゴ」  
 日程：1月16日(土)  
 14:15開場/14:30開演/16:00終演予定  
 場所：平塚児童センター 4階 遊戯室  
 12月14日(月)より平塚・後地児童センターにてチケット配布

・節分豆まき会  
 日程：1月30日(土) 11:00~11:45  
 場所：平塚児童センター  
 参加費：150円(福袋代)  
 対象年齢：年少~未就学児まで  
 定員：25組程度  
 申込期間：1月12日(火)~1月27日(水)



・親子のひろば三学期開始日  
 プチめだかクラブ・・・  
 1月12日(火) 10:30~11:00  
 めだかクラブ・・・  
 1月12日(火) 11:15~12:00  
 ひよこクラブ・・・  
 1月14日(木) 11:00~11:45  
 うさぎクラブ・・・  
 1月15日(金) 11:00~11:45

・年末年始閉館日  
 12月29日(日)~1月3日(日)



**一寸一服**



針仕事、最近あまり日常的に使われなくなってきた言葉かもしれません。でも、針を操っての手仕事に費やす時間は、なぜかほっこりと気持ちが穏やかになっていくような気がします。年末を迎えせかせかと忙しい日常のなかで、ほんのひととき心なごむ時をもちたいものです。外での活動時間が減ってくる寒い季節ですが、家の中で出来る手仕事に勤しんでみるのもよいものだと思います。

(編集委員 服部)

**編集後記**



ご承知のように日本人の平均寿命は84歳となり世界最長寿国となっているそうです。まことに結構なことと思います。内訳は女性の平均寿命は87歳で世界1位、男性は80歳で3位だそうです(2015年厚労省発表)。しかし男女の差約7歳はここ20年来ほぼ変わっていないようです。なぜ日本では男女の寿命差が大きいのでしょうか？男性の皆さん、一人ひとりが心身の健康と長寿に一層留意され、この差の縮小に尽力しませんか？

(編集長 久保田)

花野路の風にゆらめく恋心  
 西五反田三丁目 斉藤 みゆき  
 風光る祭日未たり歳重ね  
 西五反田八丁目 内山 廣  
 目覚むればはや日輪は中天に  
 意馬徒食ゆえの為せる幸せ  
 西五反田六丁目 北野 能滋  
 恋人が要らない人のひとり旅  
 西五反田四丁目 飯田 芳郎  
 味噌汁の冷めぬ近さが手に負えず  
 西五反田五丁目 山本 満江  
 納骨堂耐震でなきやオレ嫌だ  
 平塚二丁目 田中 勝義  
 人並みの暮らしなのかど子に聞かれ  
 西五反田六丁目 久保田 公一

地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や投稿などお気軽にお寄せください。古紙を配合した紙を使用しています。