

健康センター・総合体育館コース型プログラム…	2
環境大賞10周年イベント ……………	4
品川区消費生活・社会貢献活動展 ……………	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。

スマートフォン用 携帯電話用

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

黄色い新幹線

大崎のビル群を背に走ってくるのは「ドクターイエロー」の愛称で知られる事業用車両。東海道山陽新幹線区間を月に約2回程度走り、線路のゆがみや架線の状態、信号電流の状況などを検査・測定しています。



走る。



最近、走っていますか？
家に閉じこもりがちになるこの時期。
「走る」をキーワードに、区内を巡ってみました。

ペンギン

しながわ水族館でも人気の高いペンギン。「短い足で一生懸命走る姿はかわいいですよ」と水族館の方のお話です。「ペンギンは走るの!？」と、思われる方も多いと思いますが、しながわ水族館でかわいい姿に遭遇できるかもしれませんよ。



人力車は、地域の町工場の方などの協力を得て完成させたオリジナル

人力車

旧東海道品川宿で人力車を引くのは、しながわの仲間・佐藤亮太さん。走っていると地域の方に、次々と声をかけられます。「ここは僕の生まれ育ったまち。親しみやすく、人情に厚いこのまちを肌で感じてもらえればと思っています」。



小学生マラソン大会

荏原第四地区の小学生マラソン大会は、「子どもたちに、思い切り自分のまちを走らせてあげたい」との思いから、昭和60(1985)年に始まりました。32回目を数える今年も、3月6日(日)の開催です。



ドッグラン

大井ふ頭中央海浜公園にある「しおさいドッグラン」では、リード(引き綱)を外して犬を遊ばせることができます。「定期的に来ています。自由に走り回り、犬もうれしそう」とは利用者の方の声。利用するには、公園管理事務所窓口で登録が必要です。



健康センターコース型プログラム 4月～7月

各コース1時間 ※No.65は50分、86～89は1時間15分。

▲15歳以上の方(抽選) ※No.11～16・106～169は除く。
 開催2月14日(日)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～16・106～169はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1～38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.51～359は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

荏原健康センター

No.	費用
1～16	各 7,500円
22・25	各 8,400円
17～21・23・24・26～38	各 9,000円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.14～16・106～135は親子1人子ども1人で1組。
 ※No.11～16・106～169の月齢・年齢は、28年3月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、3月13日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

品川健康センター

No.	費用
136～169	各 7,500円
51～63・106～135	各 9,000円
65～78・105	各10,500円
64・79～85	各12,000円
86～104・301～359	各15,000円
201～245	各18,000円

荏原健康センター (荏原2-9-6) (全15回 ※No.22と25は14回。)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	1	月	9:15	各35人	バンチングフィットネス	20	木	19:45	各35人
ストレス解消1のびのび体操	2	月	12:35		はじめてHIPHOP	21	日	10:30	
中高年の健康運動 ★	3	水	14:25		はじめてフラダンス	22	火	14:10	
朝の健康体操	4	木	16:00	ステップアップフラダンス	23	木	12:30		
肩こり・腰痛解消体操	5	金	9:15	はじめて太極拳	24	金	17:05		
脂肪燃焼エアロ60	6	金	11:35	ステップアップ太極拳	25	火	13:00		
ステップ&スーパー引き締め	7	月	15:30	かんたんピラティス	26	火	15:20		
キッズダンス(5～9歳) ★	8	月	19:45	ピラティス	27	水	16:30		
ジュニアダンス(8～12歳)	9	水	11:20	骨盤調整エクササイズ	28	水	15:40		
親子で頑張ろう (1歳)	10	水	9:15	リフレッシュヨーガ ★	29	木	18:30		
親子で頑張ろう (2歳)	11	月	17:05		30	土	15:40		
親子で頑張ろう (3～5歳)	12	水	17:00		31	土	14:45		
グループパワー(バーベル筋トレ)	13	木	17:15		32	木	9:15		
グループセンチ(ヨガ&ピラティス)	14	金	12:55		33	木	11:20		
初めてバンチングフィットネス	15	土	12:10		34	木	10:25		
	16	土	13:20		35	金	14:15		
	17	水	20:00		36	金	18:30		
	18	月	13:50		37	土	19:45		
	19	火	19:45		38	日	12:45		

品川健康センター (北品川3-11-22) (全15回)

HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	51	月	10:45	42人	ベビーヨーガ ★ (2カ月～1歳5カ月)	106	月	13:45	各21組
ステップシェイプ	52	水	13:15	25人	ベビーマッサージ・芽育ストレッチ (1カ月半～7カ月)	107	火	10:00	
モーニングストレッチ	53	水	20:00	35人	赤ちゃん親子・ママビューティー (1カ月半～11カ月)	108	木	9:30	
健康リズム体操	54	火	9:30	25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月半～7カ月)	109	金	10:30	
はじめて健康体操	55	火	13:15	36人	ベビーママ with ストレッチ (1カ月半～12カ月)	110	金	13:00	
姿勢改善でカラダ快調	56	木	15:45	各25人	ママとベビーのフィットリミック ★ (8カ月～1歳6カ月)	111	月	11:45	
肩こり・腰痛解消教室	57	水	10:45		赤ちゃん親子・ママビューティー (1歳～2歳6カ月)	112	火	13:10	
筋肉トレーニング ★	58	木	9:15		わんぱく親子・ママビューティー (2～5歳)	113	水	14:20	
身体メンテナンス	59	日	10:25	各20組	わんぱく親子・元気家族 (2～5歳)	114	水	14:20	
インナービューティー骨盤ケア	60	月	12:30		ママで楽しく!フラダンス (3～12歳)	115	木	14:30	
骨盤調整エクササイズ	61	月	18:45						
ストライクボクシング	62	木	10:45	各20人	ヒヨコ (3・4歳)	116	水	12:00	
ボクシングフィットネス	63	火	19:00		ウサギ (5・6歳)	117	木	15:40	
やさしい一楽太極拳	64	火	21:10		タイガー (小1～3)	118	火	12:00	
はじめて太極拳	65	土	19:30	各20組	タイガー (小1～6)	119	木	13:15	
やさしい気功	66	土	9:45		キッズピート体操 (3歳5カ月～6歳)	120	金	11:45	
	67	水	9:45		キッズ空手(新極真会) (5歳～小4)	121	金	11:45	
	68	火	13:00	各21組	キッズダンス～ポップ&キュート (4～8歳)	122	月	13:15	
	69	月	9:30		キッズダンス (4～8歳)	123	水	12:00	
	70	火	10:45		ジュニアビートフィットネス (小1～6)	124	水	9:30	
	71	火	11:15	各20組	キッズチア ★ (5歳～小2)	125	火	11:45	
	72	水	9:30		キッズアイドルダンス (4～6歳)	126	木	10:45	
	73	水	19:50			127	木	12:00	
リフレッシュヨーガ ★	74	木	20:00	各50人		128	木	11:20	
	75	金	9:50			129	土	10:00	
	76	金	20:00			130	土	11:45	
	77	土	14:15	各27人		131	土	13:00	
	78	土	18:30			132	日	11:00	
	79	木	20:00			133	日	12:10	
アロマヨーガ	80	木	20:00	各25人		134	月	10:00	
かんたんピラティス	81	水	14:30			135	土	12:35	
ピラティス	82	月	11:15			136	月	14:30	
骨盤調整ピラティス	83	水	18:50	各40人		137	火	14:30	
はじめてクラシックバレエ	84	木	12:00			138	木	14:30	
クラシックバレエ (初級)	85	月	20:00			139	金	14:30	
	86	火	18:50	各40人		140	月	15:45	
	87	金	11:10			141	火	15:45	
	88	土	12:35			142	金	15:50	
	89	土	17:00	各20人		143	月	16:55	
	90	月	15:55			144	火	17:00	
	91	火	19:50			145	木	17:00	
はじめてフラダンス	92	金	14:30	各20人		146	金	17:00	
ステップアップフラダンス	93	月	14:30			147	水	15:45	
フィットネスフラダンス	94	火	18:40			148	木	16:30	
はじめてタップダンス	95	土	16:00	各28人		149	木	17:40	
フラメンコ入門	96	月	18:40			150	木	15:20	
フラメンコ初級	97	月	19:30			151	月	17:00	
	98	木	19:00	各20人		152	月	16:55	
	99	金	19:50			153	月	18:10	
	100	土	14:00			154	金	17:45	
ベリーダンス	101	月	20:45	各20人		155	水	16:55	
はじめてジャズダンス	102	火	20:45			156	月	15:45	
はじめてHOUSE	103	水	20:15			157	月	17:10	
ポリウッドダンス	104	日	17:00	各20人		158	水	15:30	
ジャンベをたたいて踊ろう!!	105	金	19:00			159	水	16:45	
はじめてヒップホップ						160	火	16:30	

総合体育館コース型プログラム 4月～7月

各コース1時間 ※No.56は1時間30分。

▲16歳以上の方(抽選)
 ※No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48・53・54・60は除く。
 開催2月10日(水) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48・53・54はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(月年齢)を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ
 ※No.1～4・16・24・25・44は大人1人・子ども1人で1組。
 ※No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37・38・44・47・48・53・54の年齢は、28年3月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コース変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、2月20日(土)午前10時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。
 ※プログラムを一部変更する場合があります。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員		
親子体操	1	月	9:45	各6,000円	各10回	各30組	ボディバランス(姿勢調整)	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人		
	2	月	11:00				ジャズダンス入門	32	水	20:15					
	3	月	12:15				少し慣れたピラティス	33	水	9:30					
	4	月	13:30				ピラティス入門	34	水	10:45					
やさしいヨーガ	5	月	9:30	7,000円	各20人	各15人	ヨーガ入門	35	木	11:00				9,800円	各20人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6	月	10:45	腰痛肩こり改善体操			36	木	12:15						
ボディバランス(姿勢調整)	7	月	12:00	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)			37	木	15:30	各7,000円					
はじめてのヨーガ	8	月	13:15	7,000円			はじめてのヒップホップキッズ(小1～6)	38	木	16:45					
はじめてのバレエ	9	月	14:30	各6,000円	各20人	やさしいピラティス	39	木	19:00	各8,400円					
子ども「キュービット1組」(4～6歳)	10	月	16:00			ボディコンバット	40	木	20:15						
バレエ「エンジェル」(小1～4)	11	月	17:15			金曜朝のやさしいヨーガ	41	金	9:30					9,800円	
ヨーガ入門	12	月	19:00			ピラティス入門	42	金	10:45						
骨盤調整ヨーガ	13	月	20:10	各7,000円	各15人	金曜朝の太極拳	43	金	9:30	各8,400円					
ピラティスストレッチ	14	月	9:30			親子体操「もも」(1歳5カ月～2歳5カ月)	44	金	10:45						
ピラティス入門	15	月	10:45			やさしいフラダンス	45	金	12:00						
ママのピラティス(0歳)	16	月	12:05			少し慣れたフラダンス	46	金	13:05						
やさしい太極拳	17	月	13:30	7,000円	各20人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	47	土	15:45	各7,000円					
代謝を上げて脂肪を落とす教室	18	月	11:00			子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳)	48	土	17:00						
足の筋トレとやさしい腹筋	19	月	13:30			8,400円	はじめてのストリートダンス	49	土		19:00	8,400円			
子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	20	月	15:45			各7,000円	骨盤調整ヨーガ	50	土		20:15	9,800円			
子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳)	21	月	17:00	各15人	各20組	バレエストレッチ&エクササイズ	51	土	9:25	各8,400円					
フラメンコ入門	22	月	19:00			少し慣れたバレエ	52	土	10:30						
ボディパンプ(バーベルで筋トレ)	23	月	20:15			モダンバレエキッズ(5歳～小2)	53	土	15:20						
親子「ひまわり」(2・3歳)	24	月	10:00			各8,400円	モダンバレエジュニア(小1～中3)	54	土		16:30				
親子「ちゅーりっぷ」(1歳)	25	月	11:20	各8,400円	各20人	タヒチアンダンス	55	土	17:45	9,800円					
ピラティス入門	26	月	12:50			バレエ(ポワントに挑戦)(バレエ経験者)	56	日	19:00	9,000円					
ヨーガ入門	27	月	14:00			9,800円	メタボ対策!運動不足解消教室	57	日	9:30	7,000円				
	28	月	15:15			各20人	各20人	ボディパンプ(朝の筋トレ)	58	日	10:45	8,400円			
子ども「キュービット2組」(4～6歳)	29	月	16:30	日曜午後の運動不足解消教室	59			日	15:45	7,000円					
子ども「キュービット3組」(4～6歳)	30	月	17:40	各8,400円	ヒップホップ入門(中学生以上)			60	日	17:00	8,400円				
エンジェル」(小1～4)	30	月	17:40												

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

環境学習講座「風力発電機を作ろう！」

風力発電での電気の作られ方やその働きについても学びます。
日3月6日(日)午後2時～4時
講師／杉山仁(蔵前理科教室ふしぎ不思議副幹事)
参加者小学生と保護者18組(抽選)
申込2月15日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ ※shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

スポーツ推進委員会杯ソフトフットサル大会

日3月13日(日)午前9時30分から
場八潮学園(八潮5-11-2)
 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
参加者小学4～6年生5人の12チーム(抽選)
 ※登録は10人まで。帯同審判は1人以上。
費用1チーム2,000円 ※保険加入希望者は1人25円。
申込2月19日(金)までに、スポーツ推進課で配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ持参 ※代表者会議は3月7日(月)午後7時から総合体育館。 ※同一チームで複数の申し込みは不可。

荏原ジュニア水泳教室

日4月13日～29年3月15日の水曜日(全35回)

コース	時間	対象	定員(抽選)
A	16:00～17:10	5歳～小学生	50人
B	17:10～18:20	5歳～中学生	40人
C	18:20～19:30		各50人
D	19:30～20:40		

費用34,000円(保険料・登録料込)
申込2月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「荏原ジュニア水泳教室」とし、希望コース(第2希望まで)、住所、氏名、4月1日現在の年齢(学年)、電話番号、泳力を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ

スナッグゴルフ教室

日3月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木)
 午後4時～5時(全5回)
場総合体育館 **参加者**小学生12人(抽選) **費用**1,500円(保険料込)
申込2月22日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

能×JAZZ PIANO 縁

～ENISHI～

日2月13日(土) **好評発売中**
 午後1時30分開演(午後1時開場)
場スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
出演／山井綱雄(能楽師) 木原健太郎(ピアノ)他
費用3,000円、小学生以下1,500円(全席指定)
申込チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140

毎月第一日曜日は「家庭の日」です
 家庭は、子どもにとって憩いの場所心のよりどころ
 人とかかわり方を学ぶところです
場子ども育成課庶務係☎5742-6720

健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

プレマ・プチママタウン3

日程	内容
①3/1(火)	フラワーアレンジメント
②3/14(月)	バランスボールエクササイズ

※時間は午前10時30分～正午。
参加者区内在住で初めてのお子さんが0歳児の母親各10人と初めての妊娠22週以降の方各10人(先着)
 ※②は運動制限のない方。
 ※0歳児は保育あり。
費用①は500円(材料費)
申込電話か直接①は水神児童センター(南大井5-13-19☎3768-2027)、②は旗の台児童センター(旗の台5-19-5☎3785-1280)へ

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。
日①2月16日(火)午後3時～4時
 ②2月17日(水)午後2時15分～4時
参加者おおむね生後1・2カ月児の母親各10人(先着)
申込電話で、①は大井保健センター☎3772-2666、②は荏原保健センター☎3788-7016へ

一般不妊治療医療費助成

対象次の全てにあてはまる方
 ・夫婦のいずれかが27年4月1日以前かつ申請日の1年前から区内に住居登録がある
 ・配偶者と婚姻の届け出をしている
 ・国民健康保険、社会保険などの公的健康保険に加入している
助成の範囲／不妊の検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などの一般不妊治療にかかる医療費
 ※特定不妊治療(体外受精、顕微授精)は、対象となりません。
助成額／自己負担額の2分の1(上限10万円)
 ※27年4月1日(水)～28年3月31日(木)の医療費が対象。
申込6月30日(木)(消印有効)までに、健康課で配布する申請書などを同課保健衛生係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-6745)へ郵送か持参
 ※申請書類は区ホームページからダウンロードもできます。

呼吸器リハビリ太極拳講習会

気功で呼吸法を学び、太極拳で筋力をつけて、ぜん息の息苦しさを克服します。
日3月7日(月)午後2時～4時
場荏原文化センター(中延1-9-15)
講師／談衛東(気功療法太極拳講師)
参加者区の公害健康被害被認定者・区内在住か在勤の気管支ぜん息患者と家族50人(抽選)
申込2月24日(水)(必着)までに、はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、公害健康被害被認定者は認定番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
2/15(月) 12:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)
2/17(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。

当日、直接会場へ
運営／品川栄養士会
申込健康課健康づくり係☎5742-6746

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45		
D	水	11:20		

※時間は1時間。 ※Dは運動量の多いコース。
日4～7月(全14回)
参加者生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
費用各3,200円
申込2月14日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017)へ
 ※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。

むし歯撃退教室

日2月19日(金)午前10時～11時30分
内容知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用方法(実技)
参加者歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者20組(先着)
申込2月2日(火)から、電話で荏原保健センター☎3788-7015へ

難病の方のための音楽療法

合唱合奏をととして心身のリフレッシュを図ります。
日2月16日(火)午後1時30分～3時30分
講師／藤井洋平(音楽療法士)
参加者パーキンソン病・脊髄小脳変性症など神経難病の方と家族30人(先着)
持ち物／飲み物
申込電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

難病リハビリ教室と交流会

日2月22日(月)午後1時30分～3時30分
内容理学療法士による体操指導と助言、情報交換など交流会
参加者神経難病患者と家族30人(先着)
申込電話で品川保健センター☎3474-2904へ

難病専門講演会

日2月22日(月)午後6時～8時30分
内容講演「ICTコミュニケーション支援～文字盤や意思伝達機器の活用～」と機器体験学習
参加者区内在住か在勤で神経難病の方と家族50人(先着)
申込電話で荏原保健センター☎3788-7016へ
 ※医療機器を用いての来場は、要相談。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療所	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月7日(日)	品川区医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
2月7日(日)	ゆうデンタルオフィス	西五反田2-29-5	☎3495-0648
	岩城デンタルクリニック	平塚1-9-1	☎5702-4471
	成進整骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	押田接骨院	小山2-8-13	☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月6日(土)	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後5時～午後10時 **土・日曜日、祝日**/午前9時～午後5時

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

暮らしを楽しく過ごすには筋力アップで体力維持。
 ※トレーニングマシンは使用しません。

日時(全22回)	会場	説明会
4月13日～9月14日の水曜日 14:00～15:30	こみゆにていぷらざ八潮 (八潮5-9-11)	3月23日(水) 10:00～
4月8日～9月23日の金曜日 14:00～15:30	りんし21(小山台1-4-1)	3月25日(金) 14:00～

④次の全てにあてはまる65歳以上の方各16人(抽選)

- ①自力で会場への往復ができる ②現在運動をするのに支障がない
- ③説明会に必ず出席できる

各4,400円

●トレーニング協力員

④会場の準備、トレーニングの補助などをしてくれる方若干名(選考)

時間/午後1時30分～4時

謝礼/1回2,000円

共通

☎2月15日(月)までの月～金曜日
 午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツクラブ
 ☎0120-919-573へ
 高年齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733

品川歴史館企画展

品川歴史館30年のあゆみ —品川は歴史の宝庫—

昭和60年の開館から平成27年で30周年を迎えました。歴史館のあゆみや秘蔵資料を紹介します。

☎2月6日(土)～3月21日(休)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※月曜日は休館。ただし休日の3月21日は開館。

観覧料/100円、小中学生50円(常設展含む)

※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立学校の小中学生は無料。

☎品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060)

○展示替えのため2月2日(火)～5日(金)、3月22日(火)～25日(金)は休館

お知らせ

2月の区議会

本会議/17日(水)午後1時
 18日(木)・19日(金)午前10時
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/22日(月)・23日(火)午前10時
 議会運営委員会/16日(火)午前10時30分
 行財政改革特別委員会/24日(水)午前10時
 オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/25日(木)午前10時
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。なお、傍聴席には限りがあります。
 ※区議会ホームページをリニューアルしました。ご利用ください。
 品川区議会事務局 ☎5742-6809

女性相談員による面接相談

一人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。

●法律相談

☎3月2日(水)・8日(火)午後1時～3時30分
 14日(月)午後5時30分～8時

●カウンセリング相談

☎3月24日(木)午後1時～4時

●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談

☎3月4日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時～4時、11日(金)午後5時30分～8時30分

共通

☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ
 ※相談室の入室は当事者のみです。
 ※託児はありません。

○カウンセリング電話相談

☎3月3日(木)・10日(木)・17日(木)
 午前10時～午後3時30分
 相談電話/5479-4105

都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け、シルバーピア、家族向け(ポイント方式)、事業再建者向け定期使用

申込用紙配布場所/都市計画課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー

☎2月9日(火)まで配布する申込用紙を、郵送で渋谷郵便局(ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)に2月12日(金)までに届いたものに限り受け付け

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2月6日(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
2月7日(日)	本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。

☎都市計画課住宅運営担当

☎5742-6776

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、27年中に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月1日(月)に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

☎控除証明書専用ダイヤル(3月15日(火)まで) ☎0570-058-555(IP電話などからは ☎03-6700-1144)
 品川年金事務所 ☎3494-7831

環境大賞10周年イベント

「みんなで創る環境都市しながわ」

環境大賞は今年で10周年を迎え、メモリアルイベントとして講演会、表彰式のほか、ミュージカル、ワークショップなど、環境について考える盛りだくさんの内容で開催します。

家族や友達同士など、みんなで楽しみながら学び、考え、話をして、行動に移してみましょう。そして環境について活動の“わ!”を広げましょう。※いずれも事前の申し込みが必要となります。

3月30日(水) スクエア荏原(荏原4-5-28)

問い合わせ 環境課環境推進係 ☎5742-6755

1 環境講演会

「ギョギョッとびっくり!おさかなと環境のはなし」

魚の不思議や環境問題について、イラストを使って楽しい話をします。



©2016 ANAN AND Tm.

時間/午後2時45分

開演(午後2時開場)

※環境表彰式・みどりの顕彰式と同時開催。

会場/イベントホール

講師/さかなクン(東京海洋大学名誉博士客員准教授)

☎3歳以上の方300人(抽選)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

共通

☎2月19日(金)(消印有効)までに、往復はがきかFAX(1枚4人まで)に、①は「環境講演会」②は「環境ミュージカル」③は「環境ワークショップ」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話かFAX番号、②は希望回(昼の部か夜の部かどちらでも可)、③は参加希望講座(AかBかCかD)、車いすで来場の方はその旨を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

2 しながわ環境啓発ミュージカル

「NOW BEGINS AGAIN」～今を見つめ、あなたのできることをさあ始めましょう

オリジナル脚本・作曲・演出によるミュージカルです。半年間プロの指導を受けた区内小学生15人が、個性あふれるメロディーで演じます。

時間/昼の部=午後1時開演

夜の部=午後5時30分開演 ※開場は30分前。

会場/ひらつかホール

脚本・演出/杉本智孝(スギモト・ミュージカル・ファクトリー主宰)

客演/海田暁子(元劇団四季ライオンキング出演)他

☎各300人(抽選)

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

※自由席となります。



3 環境ワークショップ

環境をテーマに4種類のワークショップを行います。

時間/午前10時～11時30分

会場/大・中・第1小・第2小会議室

※小学生以下は保護者の送迎が必要です。

A 宇宙から見た地球環境を考える

学研科学創造研究所研究員の方の指導により、ペーパークラフトで地球観測衛星だいちを作ろう。

☎小学3年生～中学生15人(抽選)



B 水平型日時計制作

地球と太陽エネルギーについて学ぼう。

講師/石川洵(石川光学造形研究所所長)

☎小学3年生～中学生15人(抽選)

C 楽しい「ザ・風呂敷塾」

風呂敷マイスターの方と一緒に、家庭で使用していない大版ハンカチを使っておしゃれな物づくりをしよう。

☎小学3年生以上の方15人(抽選)

D 自然素材の木工工作

公園のどんぐりや自然素材で置物を作ろう。

☎小学生15人(抽選)



国民年金保険料は2年前納(口座振替)がお得です

現金で毎月納付する場合より2年間で15,360円程度*の割引となります。
前納期間／28年4月～30年3月
 *割引額は27年度の保険料額による推計です。なお、28年度の保険料額の確定は、2月中の予定です。
 ※申し込みは2月29日(月)までです。詳しくはお問い合わせください。
 品川年金事務所 ☎3494-7831

介護者教室「ご家族、ケアマネ必見! 飲み忘れを防ぐ服薬支援の方法」

服薬支援ロボットも紹介します。
 日2月13日(土)午前10時30分～11時30分
 場大井第二区民集会所(大井2-27-20)
 定20人(先着)
 日2月12日(金)までに、電話で大井在宅サービスセンター ☎5742-2721へ

私立・国立小学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学する予定で希望する方にGPS機能付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。
配付時期／4月上旬
 日2月29日(月)までに、入学を証明できる書類を地域活動課生活安全担当(第二庁舎6階 ☎5742-6592)へ持参
 ※3つの緊急連絡先(電話番号(必須)、Eメールアドレス)の登録が必要です。
 ○自宅の近くで児童の発報があった際に駆けつけていただく協力者の登録も同時に行っています。

高齢者向け「合同就職面接会」

日2月18日(木)午後1時～3時30分
 ※受付は午後0時30分～3時。
 日おおむね55歳以上で就職を希望する方
 場当日、履歴書(写真貼付)を持ってサポしながわ(西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6357)へ

特別区職員技術職採用フォーラム

日3月27日(日)午前11時30分～午後4時
 日採用試験概要説明、講演、仕事紹介、現役職員の経験談、質疑応答
 日28年度以降の特別区職員(技術職)採用試験受験希望者500人程度
 ※技術職とは土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械及び電気各職種。
 場当日、明治学院大学(港区白金台1-2-37)へ
 日特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、品川区人事課 ☎5742-6628
 ※詳しくは、HP www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken をご覧ください。

住まいづくりセミナーを開催します

日2月14日(日)午前9時30分～11時30分
 日リフォームや建て替え、耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介
 主催/品川区住宅耐震化促進協議会
 場当日、荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)へ
 日都市計画課住宅運営担当
 ☎5742-6777

品川健康センターは2月27日(土)・28日(日)休館します

品川健康センター ☎5782-8507

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

日本床工事工業=第一日野小学校体育館床仕上げ一式	(地域振興基金) 2,330,866円(11・12月分)
品川龍馬会=浜川砲台大砲寺門復元六行会=サッカー作戦盤他	三和テッキ=1,000,000円
東品川リサイクルの会=315,672円	小山台住宅4号棟=339,366円
後藤せき子=500,000円	TCKお客様感謝デー実行委員会=141,500円
城南中学校同窓会=バスクラリネット	金子登=20,000円
他	後藤せき子=500,000円
	中尾誠利=20,000円
	水谷賢彦=300,000円 他
	(ふるさと納税) 288,864円(11・12月分)

レッツスポーツ

いきいきウォーキング～梅の花を探そう!

日2月14日(日)午前9時～正午(ゴール最終受付)
 ※雨天決行。
 コース/しながわ区民公園～しながわ花海道～ゼームス坂～しながわ中央公園～スクエア荏原 ※約7.5km。
 料100円
 場当日、午前9時～9時30分に費用を持ってしながわ区民公園デイキャンプ場(勝島3-2)へ
 ※参加スタンプホルダー(首にかける名札)をお持ちの方はご持参ください。
 日スポーツ推進課地域スポーツ推進係

第66回後期団体リーグ戦卓球大会

日女子=3月5日(土)、男子=3月6日(日)
 午前9時15分試合開始
 場総合体育館
 種目/女子・男子団体=1～6部 ※1チーム4人以上。女子・男女混成チームは、男子団体戦に出場可。
 試合方法/ダブルス・3シングルス、ランク別団体リーグ戦
 料1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円、区内中学・高校卓球部チーム2,000円
 主催/品川区卓球連盟
 日2月23日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(2月15日(月)を除く)

障害者水泳教室

日4月10日～29日3月12日の第2・4日曜日(全19回)
 ※7・8月を除く。

番号	時間	対象
①	9:30～11:00	小学3年生以上20歳未満の知的障害者、小学3年生以上の身体障害者
②	11:30～13:00	20歳以上の知的障害者

場日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 日自力で参加できる方各45人
 ※60歳以上の方は、健康診断結果の写しを提出。
 料各570円(保険料)
 ※新規の方は、水泳帽子代500円が必要。
 日2月21日(日)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ ※新規の方は、3月6日(日)に面接。

軟式野球審判講習会

日2月28日(日)午前9時～正午
 ※小雨決行。 ※希望者は午後也可。
 日軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
 日大会などの役員として協力できる18歳以上の方
 主催/品川区軟式野球連盟
 場当日、運動のできる服装で天王洲公園野球場(東品川2-6-23)へ
 日スポーツ協会

水泳指導員養成講習会・検定試験

●講習会
 日3月5日(土)午後6時30分～9時25分
 6日(日)午後0時10分～8時50分(全2回)
 場総合体育館
 ●検定試験
 日3月21日(休)午前9時～午後5時
 場日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 日実技=100m個人メドレー:男子1分40秒・女子1分50秒以内(年齢加算あり)、潜行15m
 学科=水泳教育と指導法、事務心得、連盟規約など
 共通
 日18～55歳の各種泳法にたん能で健康な方10人(先着)
 料2,500円(救命テキスト代1,400円別)
 ※検定試験合格者に認定証を授与、公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
 主催/品川区水泳連盟
 日スポーツ協会配布する募集要項を確認の上、2月16日(火)までに、費用を持って同協会へ(2月15日(月)を除く)



児童水泳教室

日4～10月
 料費用のほかに年間登録費1人2,000円・親子教室は1組3,500円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟

日申込締切日(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢(新学年)、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

※親子教室は、2人1組。保護者の健康診断などの結果票を確認させていただきます。
 ※年齢は28年4月1日現在。
 ※青少年育成は100m個人メドレーを泳げる方。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	費用	定員(抽選)	会場	申込締切日	
休日児童	A	5歳～中学生	第2・4日曜日	9:30～11:00	8回	1回600円	各30人	荏原文化センター(中延1-9-15)	2/20(土)	
	B		第1・3・5日曜日		10回					
	SA		第2・4日曜日		11回					
休日親子	YA	小・中学生	第1・3・5日曜日	11:30～13:00	各12回	6,000円	25人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	2/12(金)	
	YV	4歳～小学3年生と保護者	第2・4日曜日		8回	9,600円	各10組			
ちびっ子水泳	EV		5・6歳(未就学児)	4・5・6月の火曜日	15:30～16:30	10回	8,500円	各60人	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	2/12(金)
	Da	4・5・6月の木曜日		12回		9,500円				
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木曜日	16:30～17:30	37回	18,500円	100人	日野学園温水プール	2/12(金)	
	D4	小学3年～中学生			38回	19,000円	60人			
	G4				火曜日	18回	9,000円			各40人
	H4					木曜日	20回			
	HC2	5歳～小学2年生	水曜日	15:30～16:30	各21回	各10,500円	各100人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)		
	HC3	小学1～3年生								16:30～17:30
	HC4	小学3年～中学生								
	SC2	5歳～小学2年生								16:00～17:00
SC3	小学1～3年生	17:00～18:00								
SC4	小学3年～中学生	18:00～19:00								
土曜日児童	TT	5歳～小学生	第2・4土曜日	9:30～11:00	10回	5,000円	各40人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	2/20(土)	
	HT	4歳～小学3年生と保護者			各11回	5,500円	20組			
HV	11:30～13:00		10回	12,000円	10組					
TF			12回	14,400円		20組				
土曜日親子	TV	4歳～未就学児と保護者	第1・3・5土曜日	18:00～19:30	12回		14,400円	20組	戸越台中学校温水プール	2/12(金)
	TV	小学生～高校生			20回	10,000円	20人			

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

成年後見制度説明会

日2月24日(水)午後2時～4時
 講師/三輪鉄郎(ライフサポート東京行政書士)
 人30人(先着)
 場日2月23日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

品川区登録手話通訳者選考試験と選考試験対策講座

●選考試験
 日3月13日(日)午前9時30分から(受付開始午前9時15分)
 内容 一般常識、手話読み取り、手話表現、面接
 人聴覚障害者福祉についての理解とその向上に理解があり、必要な要件を備えている方 ※要件など詳しくは募集要項をご覧ください。

●選考試験対策講座
 日3月5日(土)午前9時～正午
 内容 読み取り・聞き取り通訳の実践練習
 人受験を予定している方
 共通

募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
 場日2月15日(月) (必着) までに、募集要項を確認のうえ、申込用紙と82円切手を貼った返信用封筒を、障害者地域活動支援センター(☎142-0064 旗の台5-2-2 心身障害者福祉会館 ☎5750-4996)へ郵送か持参

武蔵小山創業支援センターオフィス入居者募集

商業・サービス業の創業事業者の育成を目的としたインキュベーション施設です。
 所在地/小山3-27-5
 募集対象/606号室(5.48m)
 月22,000円、保証金66,000円
 入居期間/2年間 ※状況により1回更新可。
 応募資格/サービス業か小売業で6カ月以内に創業予定か創業後3年未満の中小企業者で成長意欲の高い方など
 申込期限/3月25日(金) (必着)
 ※要件や申し込み方法などは区ホームページをご覧ください。☎5749-4540までお問い合わせください。
 図商業・ものづくり課 ☎5498-6352

講座・講演

中小企業パソコン教室

内容	日時
①エクセル初級(全2回)	2/13(土) 9:30～16:30 2/14(日) 9:30～12:30
②エクセル応用(全3回)	2/24(水)～26(金) 18:00～21:00
③パワーポイント(全3回)	3/ 8(火)～10(木) 18:00～21:00

場中小企業センター(西品川1-28-3)
 人区内中小企業事業主か在勤者各20人(先着)
 月各1,500円(テキスト代)
 日火～金曜日の午前10時～正午・午後1時～5時に、電話でフォーティネットパソコンスクール ☎3842-6453へ
 図商業・ものづくり課経営相談係 ☎5498-6334

環境学習講座「古布で作る手作りふくさ」

日2月28日(日)午後2時～4時
 講師/南朝子(リメイク絆副代表)
 人24人(抽選)
 持ち物/裁縫道具・筆記用具
 場日2月15日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533)へ ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

品川歴史館歴史講座「災害と戦災に学ぶ」

過去の災害と戦災被害から品川区の歴史を振り返ります。

日程(全4回)	テーマ・講師
3/5(土)	江戸時代の災害と品川宿 荻島聖美(品川歴史館学芸員)
3/12(土)	江戸の町に灰が降るー近世考古学から見る噴火ー 中野光将(品川歴史館学芸員)
3/19(土)	関東大震災の被害と品川ー復興記念館の展示資料を中心にー 小園崇明(東京都復興記念館調査研究員)
3/26(土)	東京空襲と品川の被害 山辺昌彦(東京大空襲・戦災資料センター主任研究員)

※時間は午後2時～4時。
 人16歳以上の方100人(抽選)
 月1,000円(観覧料別)
 場日2月18日(木) (必着) までに、往復はがき(1人1枚)に「歴史講座希望」とし住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

日曜サークル メンバー募集

軽度の知的障害(愛の手帳3・4程度)がある方の余暇活動を支援します。集団活動ができる方が対象です。

①青年コース
 日4月～29年3月の第3日曜日
 午前9時30分～午後3時 他
 場在原文化センター(中延1-9-15) 他
 人区内在住で義務教育を修了した29歳以下の方若干名(選考)
 月10,000円(教材費、保険料) ※昼食代・宿泊活動費別。
 ②成人コース
 日4月～29年3月の第1日曜日
 午前9時30分～午後3時 他
 場南大井文化センター(南大井1-12-6) 他
 人区内在住で30歳以上の方若干名(選考)
 月5,000円(教材費、保険料) ※昼食代別。
 共通
 日2月12日(金) (必着) までに、電話かはがきに「日曜サークル」とし、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化観光課生涯学習係へ ※説明・面談を2月18日(木)午後5時～7時の間で30分程度行います。

品川区医師会公開(医学)講座「介護の現場～燃え尽きないための工夫～」

日2月13日(土)午後2時～3時
 講師/前澤眞理子(品川区医師会学術担当理事)
 人100人(先着)
 場日電話かFAXで、氏名、電話番号、人数を品川区医師会館(北品川3-7-25 ☎3471-5154 Fax3471-5145)へ

区広報紙に広告を掲載してみませんか

第1期分(4～7月) 募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
 広告掲載号/4～7月の21日号
 月45,000円(縦4.4×横7.7cm)～
 日2月25日(木)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

税のたより

国税庁ホームページ
 HP www.nta.go.jp/

●贈与税の申告
 27年中に個人から財産をもらった方で、その価額の合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を適用する方は、贈与税の申告が必要です。
 申告書提出・納付期限/3月15日(火)

●株式等の譲渡所得の申告
 27年中に特定口座のうち源泉徴収口座で売った場合の「譲渡益」については、申告不要を選択できます。「譲渡損失」がある方が、「上場株式等に係る譲渡損失の損益通算及び繰越控除の特例」の適用を受けるには、「譲渡損失」が生じた年分以後の年分において、連続して確定申告が必要です。
 ◎申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-Taxによる申告やプリントアウトして提出することもできます。

場品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

家に侵入してくるネズミにご用心!

天井裏でゴソゴソ走る音がする、室内で食べ物や石けんがけがらわれているなどは、ネズミの被害が考えられます。この時期、ネズミは暖かい場所を好むため、家の中に侵入してくるが増えます。ネズミ対策で大切なことは次の3つです。

- ① 餌を与えない**
 ・生ごみはふた付きの容器に入れ、三角コーナーや台所の排水トラップのごみはその日のうちに片付ける。
 ・食べ物は出したままにせず、戸棚や冷蔵庫の中にしまおう。
 他に食べるものがある環境では、毒餌をしかけてもなかなか食べません。
- ② 巣になる場所や巣の材料を与えない**
 ・家の中ではなるべく荷物を積んだりせず、物陰を作らない。
 ・紙くず、ビニール袋、段ボールなど、巣の材料になりそうなものは、片付ける。
 常に整理整頓が大切です。
- ③ 入口を塞ぐ**
 ・1.5cmほどで侵入口となります。家の壁などの隙間や穴は塞ぐ。
 ・ドアや窓を開けっ放しにしない。

場生活衛生課医薬環境衛生担当 ☎5742-9138

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談					第4(火)	16:00～19:00		DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)		(土)電話相談	12:30～16:00		教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	(水、第2・4月)			分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)			住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 図都市計画課 ☎5742-6777	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385へ予約	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385	職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00		わかもの就業相談	(火)～(金)	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	女性向け就業相談	(月)	10:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032		(金)	10:00～12:00	
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00			(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442				

**ワークライフバランス講座
～声磨きで「自分」磨き～**

日3月10日(休)・17日(休)
午前10時～正午(全2回)
☑声磨きを磨けば自分(未来)が輝く、こころの声をハッピーにする8つの方法
講師/結木利奈(インビジブルビジョンズ代表)
☑25人(抽選)※2日間受講できる方優先。
託児/1歳～就学前のお子さん10人
☑2月15日(月)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

催し

シルバーセンター音楽祭

日2月12日(金)午後1時～4時
☑観覧方法/当日、直接五反田文化センター(西五反田6-5-1)へ
☑高齢者地域支援課シルバーセンター係☎5742-6946

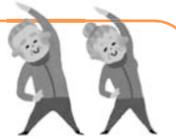
品川&早川ふるさと交流「ワイルドライフツアー アニマルウォッチング」

日3月5日(土)～6日(日)
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
☑区内在住で中学生以上の方15人
☑11,250円(1泊3食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、事前申請で年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
☑電話で、ヘルシー美里☎0556-48-2621へ
☑地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

**春季品川区吟剣詩舞道大会
出演者募集**

日4月10日(日)午前10時開演
☑荏原文化センター(中延1-9-15)
☑吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
☑吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込)
日2月19日(金)(必着)までに、郵送で吟詠、作者、出演者名、電話番号と費用(定額小為替)、返信用はがきを、文化観光課文化振興係か品川区吟剣詩舞道連盟・渡精華(☎140-0011東大井6-1-7-803)へ

「健康塾」ではつらっ笑顔



日4月4日(月)～9月 ※祝日は除く。

A教室=午前9時30分～10時30分 B教室=午前10時45分～11時45分

☑健康体操
☑60歳以上の方各20人程度(抽選)

※こみゆにていぶらざ八潮は15人程度。

※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

☑各3,600円

日2月15日(月)までに、本人が直接希望の会場へ

※スクエア荏原の申し込みは健康課健康づくり係(本庁舎7階)へ。

☑健康課健康づくり係☎5742-6746

*平塚シルバーセンターは、会場が途中で旧平塚橋シルバーセンター(西中延1-2-8)に変更になります。

曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川3-32-10
	平塚シルバーセンター*	平塚2-10-20
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
火	スクエア荏原	荏原4-5-28
	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
水	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
	後地シルバーセンター	小山2-9-19
	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
木	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
金	大崎第二区民集会所	大崎2-9-4
	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
	大井第三区民集会所	西大井4-1-8
土	八潮地域センター	八潮5-10-27
	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所	平塚1-13-18
日	荏原第五区民集会所	二葉1-1-2
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	北品川シルバーセンター	北品川1-29-12
月	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13
	小山シルバーセンター	小山5-17-18

地域振興基金による区民活動助成

区民の皆さんからの寄付を積み立てている地域振興基金を活用し、町会・自治会、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の公益活動に対して助成します。

対象となる事業/次の全てにあてはまる事業

- ①地域課題や社会的課題解決に取り組んでいる
- ②地域づくりを目的としている
- ③区民の福祉などの向上に寄与する
- ④他の制度による助成を受けていない
- ⑤25年度以前に本制度による助成を受けていない

応募資格/次の全てにあてはまる団体

- ①区民活動情報サイト(しながわすまいるネット)に登録
- ②区内に主たる事務所か活動拠点を有する
- ③3人以上で構成
- ④団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
- ⑤区民を対象とした公益活動を目的とした団体である(趣味サークルなどは除く)

※詳しくは地域活動課で配布する「平成28年度区民活動助成実施要領」や区ホームページ、しながわすまいるネット<http://shinagawa-smile.net/>をご覧ください。

事業実施期間/4月1日(金)～29年2月28日(火)

助成金額/・チャレンジ助成(活動実績のある団体)=助成対象経費の3分の2(上限50万円)

・スタートアップ助成(活動実績のない団体)=助成対象経費の3分の2(上限30万円)

説明会/2月5日(金)午後6時～7時=254会議室(第二庁舎5階)

2月6日(土)午前10時～11時=協働推進室(八潮5-9-11こみゆにていぶらざ八潮内)

☑説明会に参加のうえ2月10日(水)までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係へ電話予約のうえ持参

※申請書は区ホームページやしながわすまいるネットからダウンロードもできます。

○毎週木曜日午後1時～4時に、協働推進室相談窓口で専門支援員が相談を受け付けています。

☑地域活動課協働推進係(第二庁舎6階☎5742-6693)

文化・イベント情報

0美術館 2月の催し

●5日(金)～24日(水)/服部早苗布工芸展
☑高校生以上1,000円
☑岡同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040午前10時～午後6時30分) ※木曜日休館。

区民ギャラリー 2月の催し

- 11日(祝)～15日(月)/第33回翠石会書道展(連立五人展)
- 17日(水)～23日(火)/平成27年度品川区教職員展(絵画、彫刻、写真)
- ☑岡同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

しながわまちゼミ「品川塾」

区内商店街で、お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えるミニ講座を行います。

日2月29日(月)まで
☑マイ箸づくり・手作り豆腐教室など全30講座

☑事前に、電話で実施する店舗へ
※詳しくは品川区商店街連合会ホームページ<http://shoren.shinagawa.or.jp/>をご覧ください。
※材料費がかかる講座もあります。
☑品川区商店街連合会☎5498-5931

消防フェスティバル2016 in 品川

一日消防署長に女優の菊池桃子さんを迎え、消防演習を行います。

日3月1日(火)午前9時40分～11時45分
☑シーフォートスクエアセンターコート(東品川2-3-10)

☑品川消防署予防課☎3474-0119

大田市場フラワーアレンジメント教室

日2月23日(火)午後1時～3時
☑「花き」に関する講演とフラワーアレンジメント指導
☑20人(抽選)
☑1,500円

日2月8日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課(☎143-0001大田区東海2-2-1☎3790-6530)へ

「日本フルーツ協会創立50周年記念プレコンサート」区民招待

日3月6日(日)午後2時開演
☑スクエア荏原(荏原4-5-28)

☑区内在住の方10組20人(抽選)
日2月10日(水)(消印有効)までに、はがきで住所、氏名、電話番号を日本フルーツ協会「3月プレゼント」係(☎141-0021上大崎2-13-32-604☎3442-7420)へ
※当選の発表は発送をもって代えます。

第10回なかのぶジャズフェスティバル

日3月21日(休)午後3時30分開演
☑荏原文化センター(中延1-9-15)

出演/今田勝、本多俊之、増尾好秋、市川秀男、峰厚介、中村誠一 他
☑5,000円、前売り4,000円(全席指定)
販売窓口・岡なかのぶジャズフェスティバル実行委員会事務局(ジャズスナック「まつ」内☎3785-4877) 他
※2月6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)に中延地区商店街一帯でプレイイベントを開催。詳しくは<http://www.nakanobujazz.com/>をご覧ください。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☒=センター ☑=体育館 ☒=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●医療福祉の専門相談員による地域巡回相談会 2月6日(土)午後2時:講演会「さまざまな医療機能～回復期リハ・療養型・緩和ケア・精神科～」午後3時30分:個別相談会。50人先着。当日、きゅりあんへ。東京都医療社会事業協会事務局東芝病院・平林☎3764-0511

サークルなど

- 東大井トリムクラブ(月)木午後7時。立会小。月1,000円。(入)1,000円。☎3776-0419益子
- 五反田トリム(月)午後7時。第一日野小。月800円。(入)1,000円。☎3492-5530鈴木
- 明吟会(岳風流詩吟)初心者歓迎。第1・3(月)午後1時30分。東大井☒。月1,300円。(入)1,000円。☎3776-3165山崎

- 粹窯会(陶芸)(水)午後1時。南大井文化☒。月3,500円。(入)5,000円。☎3782-0993市川
- ウクレレ・アロハ 月3回(月)午後1時30分。旗の台文化☒。月3,500円。☎3458-4884橋本
- 翠葉会(茶道裏千家)第2・4(水)午後5時30分。中小企業☒。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐
- 千代の会(茶道)第1・3(金)午前10時・午後1時。五反田文化☒。月4,000円。☎3450-6327関本

- ひまわり(カラオケ)(火)午後6時30分。五反田文化☒。月2,500円。(入)1,000円。☎3782-5386木村
- カラオケすずらん会 初心者歓迎。①(木)②(金)午後1時。大井1丁目会館。月各5,300円。(入)3,000円。☎3799-3296大淵
- サークルきもの(着付け) 月2回(金)午前9時45分。大井第二☒。月1,000円。☎045-432-0602大澤

- 品川吟詠同好会(吟詠と漢詩の研究) 60歳以上。見学歓迎。第1～3(火)午後2時。西五反田シルバー☒。月2,160円。☎3441-7654久保
- すずめ会(健康マージャン)(火)午後0時30分。ドラゴン(大崎3)。1回1,500円。☎090-7824-2325おおいえ
- 太極拳クラブ(火)午後7時。品川学園。1回1,000円。(入)2,000円。☎090-2644-1351立石

世帯	209,048	総人口	378,123
・日本人人口	367,103	・外国人人口	11,020
男	180,195	男	5,357
女	186,908	女	5,663



ゆたかな暮らし つながる地域2016 品川区消費生活・社会貢献活動展

2月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時
きゅりあん (大井町駅前)

共催 品川区消費生活・社会貢献活動展実行委員会
問い合わせ 消費者センター ☎5718-7181
地域活動課協働推進係 ☎5742-6605

入場無料

区内には、それぞれの地域で様々な活動をしている団体が多数あり、このイベントでは、各団体の活動を紹介・発表します。暮らしに関する悩みの解決、自分と共通の趣味の活動をしている団体との交流など、出会いと発見の2日間です。



募集済みのイベント

- 手作りみそに挑戦!
13日(土)午後1時～3時
¥1,000円
- 特別講演会「知らんとアカン! お金のコワ～イ嚇～笑う門には知恵来たる～」
13日(土)午後1時30分～3時
- 親子クッキング教室「おひなさま料理を作ろう!」
14日(日)午前10時～午後1時
¥700円

※空き状況は消費者センターまでお問い合わせください。



展示コーナー(7階イベントホール)

区内のNPO・消費者団体・企業などによる展示。「食」「子育て」「介護」「健康」「趣味」「リサイクル」など様々なジャンルで50団体以上出展します。他にも「岩手県宮古市の早採りわかめなど特産品販売」「包丁研ぎ(1本500円・1人2本まで先着80人)」などもあります(マイバッグをご持参ください)。

ステージ発表(7階イベントホール)

チャリディング・子ども服リメイクファッションショー・合唱や演奏など様々な団体が発表。

おもちゃの病院(6階中会議室)

13日(土)午前10時30分～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)
壊れたおもちゃを無料で修理します。

布製フクロウ作り(6階中会議室)

14日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時30分
各25人(先着) 各400円

子どもが遊べる・学べるイベントフロア(5階第1・2講習室)

- ものづくり教室「①キラキラ万華鏡・②タケコプターをつくってみよう!」
小学1～3年生①50人②30人(先着) ※親と同伴で未就学児も可。
- 木の枝などを使った工作教室



しな水のバレンタイン2016 ～水族館で幸せな思い出をつくろう!!～



- * 「バレンタイン水槽」にキッシンググーラミーを展示!
- * 「あなたの想い“愛のメッセージ”」記入台を水槽横に設置!
- * 2月6日(土)からはイルカ、アザラシがショーでみんなの幸せを応援!

開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館の30分前まで) 休館日/火曜日
¥1,350円(800円)、65歳以上1,200円(700円)、小・中学生600円(400円)、4歳～就学前300円(200円) ※区内在住・在勤・在学の方は、住所など(65歳以上の方は年齢も)確認できるものを各自提示すると、()の金額になります。
園同館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 HP www.aquarium.gr.jp/)

28年度から「こくほの宿」が変わります

27年度をもって、これまで品川区国民健康保険が後期高齢者医療制度に加入している方を対象に行っていた宿泊助成は終了します。

28年度は、右の9施設が契約割引料金で利用できます。施設に予約後、現地で利用券を提示すると割引となります。宿泊助成はありませんので区役所での手続きはいりません。

地域	施設名
福島	スパリゾートハワイアンズ
栃木	鬼怒川プラザホテル
群馬	草津グリーンパークパレス
神奈川	KKR鎌倉わかみや
	マホロパマインズ三浦 姥子温泉 芦ノ湖一の湯
長野	国民宿舎もちぎ荘
静岡	うたゆの宿 熱海四季ホテル
	伊豆まつぎ荘

※その他の施設は4月1日以降、「こくほの宿」としての利用はできません。※料金は施設に予約時に確認してください。利用券取得など詳しくは、4月に発行するパンフレット「こくほの宿」や区ホームページをご覧ください。



園国保医療年金課保険事業係 ☎5742-6675

テレビ2月 しながわホットほっと 11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川 新 わいわいごはん	区からのお知らせ ※
日	品川区 週間ニュース*	取材には区民の皆さんが 活躍しています	トビーが行く! 武蔵小山に行ってみよう!	
月			三之助 とっておきの品川 品川の伝統工芸 其の参	
火			サヘル・ローズの天晴! 品川 少しの英語でおもてなし	
水	しながわのチ・カ・ラ 画家たちが描いたしながわ		三之助 とっておきの品川 あふれるムサコ愛! 料理人笠原将弘	
木	三之助 とって おきの品川 知恵と力を合わせ て! オール品 川の防災	品川の昔話 誕生八幡神社の 重箱稲荷社	品川歴史探訪 野球少年とホームラン王の 約束	
金	復活! しながわ探検隊		しながわ観光コンシェルジュ 立会川 追憶の旅	

区ホームページで動画配信をしています

園番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。
園広報広聴課 ☎5742-6631

パソコン・携帯 しながわ情報メール 「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



園広報広聴課 ☎5742-6631

伝統工芸の実演

日本刺繍

日 2月12日(金)・13日(土)
午前10時～午後4時
園 中小企業センター
1階ロビー
(西品川11-28-3)
園 商業・ものづくり課
☎5498-6335



笹原 木実
昭和53年入門