

はじめに



品川区長
濱野 健

平成23年3月の東日本大震災から2年が経過しました。私たちは、この大震災から、防災についての多くの教訓と課題を得ました。また昨年4月には東京都から首都直下地震等の被害想定が公表され、区民の皆様や社会全体の防災に対する意識が高まっています。

このような状況を踏まえ、品川区では地域防災計画を5年ぶりに大幅に改訂いたしました。そして、この度、「わが家の防災ハンドブック」についても地域防災計画の修正内容を反映し、避難の流れ等、新しい情報を盛り込み改訂いたしました。

災害は、いつどこで起きるかはわかりません。しかし、あらかじめ備えることで、その被害を少なくすることが可能です。区といたしましても、皆様からの要望も多い防災対策を、今後も重要課題と位置づけて、「防災」「減災」対策に努めて参ります。また、行政や防災関係機関だけの対応には限りがあります。区民の皆様お一人おひとりの災害に対する「自助」の備えや、町会・自治会の防災区民組織を中心とした「共助」の取り組みがたいへん重要となります。

この「わが家の防災ハンドブック」は、平常時からの備えに関して皆様には是非知っておいていただきたい内容をわかりやすくまとめたものです。ご家庭での防災への備えや、ご家族での話し合いにご活用いただけるよう区民の皆様に配布させていただきました。

区としても、今後とも災害に強いまちづくりの実現に全力で取り組んで参ります。区民の皆様のご理解とご協力をいただき、また日頃からの備えに取り組んでいただけるようお願い申し上げます。

平成25年3月

目次

序章 自助・共助・公助	3
I 首都直下地震の被害想定	5
II 地震対策	7
1 地震に備える	7
2 地震が発生したら	9
3 避難の流れ	11
4 被災直後の生活	12
III 津波対策	15
1 津波に備える	15
2 津波警報が発表されたら	19
3 避難するときのポイント	19
4 区内標高図	21
IV 火災対策	22
1 火災に備える	22
2 火災が発生したら(初期消火)	23
3 都市型火災の特徴	25
V 救急対応	26
1 応急手当のポイント	26
2 心肺蘇生法	27
3 知っておきたい応急手当	29
VI 風水害対策	30
1 風水害に備える	30
2 風水害が発生したら	31
3 土砂災害に備えて	33
VII 主な区の防災対策	35
1 防災情報の提供	35
2 物資の備蓄	36
3 火災に対する地域配備・消火器購入あっせん	37
4 町会・自治会の防災区民組織の活動支援	37
5 防災訓練など	37
6 震災に強い都市づくり	38
VIII 防災関連資料	39
1 防災地図(区全域)	39
2 地区別防災地図と課題	41
3 浸水ハザードマップ	47
4 品川区の地域危険度(総合、建物倒壊、火災)	49
5 自主避難マップを作ろう!	51
6 日頃からの備え	52
7 連絡先リスト	53
8 防災カードを作ろう!	54