

もくじ

しながわ公園フォトコンテスト 4・5
 みどりと花のフェスティバル 5
 品川シルバー大学 8

品川区ツイッター アカウント/shinagawacity

※機種によっては正しく表示されない場合があります。 スマートフォン用 携帯電話用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

平塚橋会館跡地に 高齢者複合施設を開設します

5月1日(日)オープン

高齢者の増加が見込まれるなか、広域型として区内で初めての個室・ユニット型特別養護老人ホームとショートステイを整備します。あわせてシルバーセンターの機能を継承しながら、多世代が交流できる地域に開かれた施設を開設します。



問い合わせ
 福祉計画課施設計画担当 ☎5742-6738

所在地：西中延1-2-8

<p>1階</p> <p>平塚橋高齢者多世代交流支援施設</p> <p>平塚橋ゆうゆうプラザ</p> <p>地域の方の憩いの場となる施設です。介護予防事業や子育て支援事業なども行います。また、言語聴覚士による相談事業も始めます(言語・聴覚相談室)。</p>	<p>2~5階</p> <p>平塚橋特別養護老人ホーム</p> <p>入居者のプライバシーと居住環境を重視した全室個室ユニット型で入居者の生活リズムを大切にしたい個別ケアが受けられます。</p> <p>定員100人</p> <p>ショートステイの利用もできます。 定員12人</p>	<p>5~9階</p> <p>区営住宅</p> <p>耐震性の確保とバリアフリー化を図り、従前の戸数(48戸)を確保した建て替えを行い、5月末しゅん工予定です。</p> <p>都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6776 指定管理者/品川宅建管理センター ☎5749-8661</p>
<p>運営事業者・指定管理者/三徳会</p>		

高齢者施設の見学会

4月27日(水)・28日(木) 午後2時~4時 29日(祝) 午前10時~正午

☎福祉計画課施設計画担当 ☎5742-6738、三徳会開設準備室 ☎5750-3632

直接同施設へ



高齢者多世代交流支援施設 (ゆうゆうプラザ)

5月1日(日)オープン

問い合わせ
 高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

平塚橋・大崎シルバーセンター跡地に、高齢者をはじめ多世代にわたる区民の皆さんが、地域の憩いの場として利用できる施設を開設します。

開館時間
 月~土曜日：午前9時~午後9時30分
 日曜日、祝日：午前9時~午後5時
 ※年末年始を除く。

●平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8) 施設構成

室名	利用定員	利用できる活動
レクリエーション室	70人	体操・ダンス
スタジオ①②	各15人	カラオケ
コミュニティ室①②	各30人	会議
コミュニティ室③		調理・会議
地域交流スペース	フリースペース	
浴室(男・女)*	各4人(火・金曜日正午~午後4時)	
健康増進室*	(月~土曜日午前9時~午後5時)	

*平塚橋ゆうゆうプラザ見学会は上記のとおりです。

●大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13) 施設構成

室名	利用定員	利用できる活動
レクリエーション室①	30人	体操・ダンス
レクリエーション室②	25人	
スタジオ	20人	カラオケ
コミュニティ室	30人	会議
地域交流スペース	フリースペース	
浴室(男・女)*	各4人(水・金曜日正午~午後4時)	
健康増進室*	(月~土曜日午前9時~午後5時)	

大崎ゆうゆうプラザの見学会
 ☎4月21日(休)午後1時~4時
 ☎当日、直接同施設へ

4月11日(月)から、予約方法や利用料金などの問い合わせを各施設で開始します。電話番号や受け付け時間などは、本紙4月11日号でお知らせします。予約は各施設で4月15日(金)から開始します。

*浴室、健康増進室は、区内在住の60歳以上の方で利用登録が必要です。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

防犯ブザーを無償配布します

☎4月7日(木)～5月31日(火)
■区内在住で、品川区立中学校以外に通学する中学新1年生のうち希望する方
■住所、氏名、年齢がわかるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階 ☎5742-6828)か地域センターへ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

■生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

4月に参加できる主な事業

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

●園庭開放
 月～金=大井保、北品川保、伊藤保
 水=第一日野すこやか園
 19日(火)・26日(火)=西中延保

●身体測定
 21日(木)=西中延保
●保育体験
 年間を通して区立保育園全園で実施

シニアクラブ

認知症を予防します! 「いきいき脳の健康教室」～前期参加者募集

週1回の教室で30分程度の簡単な読み書き・計算を、学習サポーターと一緒にを行います。自宅では毎日10分程度の学習もあります。会場では学習仲間とおしゃべりも楽しめます。

☎5～9月の午前9時30分～11時30分(全20回)

※1人あたりの学習時間は30分程度。

■1人で教室へ通え、4月22日(金)の説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度(抽選)

☎月各2,600円

■4月1日(金)までに、本人が電話で高齢者地域支援課 ☎5742-6733へ

※代理やはがきでの申し込みは不可。

会場	曜日	開始日
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	火	5月10日
いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	火	5月10日
品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	水	5月11日
ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	木	5月12日
山中いきいき広場(大井3-7-19)	金	5月13日
こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)	金	5月13日

小さな旅の友 シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。シルバーパスを活用して、普段の外出はもちろん、お花見などに出かけてみませんか。

■27年度の区民税が課税の方……………20,510円(4月1日以降発行分は10,255円)

27年度の区民税が非課税の方……………1,000円

※27年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

☎東京バス協会 ☎5308-6950

健康ガイド

●品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

保健センターのこころの健康専門医相談

4月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	1日(金)	6日(水)	22日(金)
うつ病あしん相談	22日(金)	6日(水)	6日(水)
高齢期のこころの相談	26日(火)	19日(火)	27日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	14日(木)	28日(木)

☎各センターへ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	品川	大井	荏原
月～金曜日	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	大井 中延2-6-5 ☎3783-2355	荏原 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
3月21日(木) 27日(日)	荏原 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	大井 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	荏原 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	品川 浅野医院 大井6-21-5 ☎3771-2692	大井 いばた歯科 大井1-11-2 ☎3490-0418	荏原 米山歯科 小山3-2-10 ☎3794-0235
3月21日(木)	大井 山根接骨院 西品川1-23-15 ☎3779-9137	大井 武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450	荏原 石井診療所 南大井4-5-6 ☎3761-5477
3月27日(日)	大井 河辺歯科医院 大井2-2-20 ☎3491-5023	大井 米田歯科医院 小山4-1-11 ☎3712-5445	荏原 ケアステーション鍼灸・整骨院 大井1-45-4 ☎3771-2727
大井 かとう整骨院 旗の台3-10-1 ☎5750-3525			
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	品川 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

クラミジア(性感染症)の検査方法が変わります

HIV検査と同時に実施しているクラミジア(性感染症)検査の方法が、今までの血液検査から尿検査に変わります。血液検査では以前に感染し完治した場合でも陽性になることがありましたが、尿検査では現在感染しているかがわかります。

☎保健予防課 ☎5742-9153

●HIV抗体・性感染症検査(予約制)

①品川保健センター
 検査日/第1木曜日午前9時～10時
 結果説明/第3木曜日午前9時～10時
 ☎電話で同センター ☎3474-2225へ

②荏原保健センター
 検査日/第4火曜日午前9時30分～10時
 結果説明/第2・4火曜日午前10時～11時
 ☎電話で同センター ☎3788-7014へ

思春期家族教室

☎4月8日(金)午後2時～4時
 講師/新倉佳久子(臨床心理士)
■不登校・ひきこもりなどでお困りの家族
 ☎☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない区民の方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

★3月末まで受診可 *受診券有り

乳がん検診(予約制)*…34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	各医師会
胃がんリスク検診★*(50・55・60・65・70・75歳)	
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関
肺がん検診(予約制)…40歳以上	
成人歯科健診★*(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20～35歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査
 ☎40～74歳の方
 ・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
 ・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください
 75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

お知らせ

高齢者向け給付金のお知らせ

27年度の住民税が非課税で、給付要件を満たした28年度中に65歳以上となる方に、高齢者向け給付金を支給します。対象と思われる方には4月以降に申請書を送付します。

申請期間/4月11日(月)～7月15日(金)

給付金額/1人30,000円

●詳しくは臨時福祉給付金事務センター ☎3787-6230へ (祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

☎福祉計画課庶務係 ☎5742-9125

化学物質を使用している事業所は報告が必要です

化学物質による公害を防ぐために、毎年適正管理化学物質使用量等の報告を義務付けています。

提出期間/4月1日(金)～6月30日(木)

対象/対象物質を27年度に100Kg以上使用した工場・指定作業場

※塗装工場やメッキ工場以外でも、金属加工工場やガソリンスタンド、ドライクリーニング店などでも報告が必要です。

対象物質/トルエン、ジクロロメタン(塩化メチレン)、クロム、鉛、硫酸、シアンなど59種類の適正管理化学物質

※製品の成分として含まれていたり、製品名・商品名で呼ばれることもあります。納入業者から製品安全データシート(MSDS)を取り寄せて確認してください。

☎環境課指導調査係 ☎5742-6751

☎東京都化学物質対策課 ☎5388-3503

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内17カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

☎4月1日(金)～30日(土)

※時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

対象/生後91日以上の飼い犬

☎3,650円

※期間内に受けられない場合は、6月30日(木)までに動物病院で注射を受け、生活衛生課(本庁舎7階)・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。

※死亡などで犬がいない場合は、届け出をしてください。

☎生活衛生課 ☎5742-9132

おしゃべりコーナー シニアの「ちえぶくろ」

話してみようか、相談してみようかと迷っている方、どんなささいなことでも経験豊かな元民生委員が相談に応じます。お茶を飲みながら折り紙、小物作りなども楽しめます。気軽にお立ち寄りください。

日程	会場
第2月曜日 (10月・1月は第3月曜日)	南大井 シルバーセンター (南大井3-7-13)
第3水曜日 (7月は第4水曜日)	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)

※時間は午前10時～正午。

※8月は休み。

☎60歳以上の方

☎高齢者地域支援課介護予防推進係

☎5742-6733

品川シルバーセンター入浴サービス開始のお知らせ

4月1日(金)から入浴サービスを開始します。

☎男性入浴日=火・木曜日正午～午後4時
女性入浴日=水・金曜日正午～午後4時

☎品川シルバーセンター
(品川5-10-3)

☎区内在住の60歳以上でシルバーセンター利用券をお持ちの方

☎同センター ☎3471-7000

☎高齢者地域支援課シルバーセンター係

☎5742-6946

品川児童学園仮移転と一時休園のお知らせ

品川児童学園(品川3-7-7)は改築に伴い仮移転します。また、開園準備のため、3月28日(月)～4月2日(土)は休園となります。

開園日/4月4日(月)

移転場所/こみゆにていぶらざ八潮3階(八潮5-9-11)

☎障害者福祉課療育支援担当

(☎5742-6389 Fax3775-2000)

品川児童学園 ☎5796-6347

4月から八潮児童センターの日曜日・祝日の開館時間が変わります

4月3日(日)から日曜日・祝日の開館時間を午前9時～午後6時に変更します。

☎子ども育成課育成支援係

☎5742-6596



レッツ スポーツ

少林寺拳法初心者教室

☎4月2日～6月25日の土曜日か火曜日
午後6時～7時45分(全13回)

☎戸越体育館

☎小学生以上の方20人(先着)

☎6,000円

主催/品川区少林寺拳法連盟

☎4月2日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

ソフトテニス講習会

☎4月9日～29年3月11日の第2土曜日
午前9時～午後4時30分(全12回)

☎中学生以上の方80人(先着)

☎2,000円、中高生1,000円

主催/品川区ソフトテニス連盟

☎4月9日(土)に、費用とラケットを持ってしながわ区

民公園庭球場(勝島3-2-2)へ

☎スポーツ協会

硬式テニス・シードチャレンジ(女子)

☎5月15日(日)午前9時から ※準決勝・決勝は7月3日(日)。
場しながわ区民公園(勝島3-2)

☎ダブルストーンナメント戦

☎区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム(先着)

☎1組3,000円、連盟登録者2,500円

主催/品川区テニス連盟

☎5月1日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(4月18日(月)を除く)

第66回品川区民スポーツ大会(春季)

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
卓球	4月17日(日)	戸越体育館	4月5日(火)	一般・壮年500円 中高生300円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年A男子・女子(45歳以上) ○壮年B男子・女子(60歳以上) ○初級部 ※全種目シングルストーンナメント戦 ※壮年の年齢は29年4月1日現在
バドミントン	4月24日(日)	総合体育館	4月13日(水)	800円 中高生500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳以上) ○壮年女子I(35歳～49歳)・II(50歳代)・III(60歳以上) ※年齢は大会当日現在 ※全種目ダブルストーンナメント戦・ラリーポイント制
少林寺拳法	4月24日(日)	戸越体育館	4月15日(金)	500円 小中高生300円	○単独演武(少年の部、段外の部、段の部) ○自由組演武(少年の部、段外の部、段の部)
陸上競技	6月5日(日)	大井ふ頭 中央海浜公園 (八潮4-1)	5月1日(日)	500円 小中高生300円	○小学3・4年男子・女子(80m) ○小学5・6年男子・女子(100・800m) ○小学生男子・女子(走り幅跳び) ○中学生男子(100・200・1,500・3,000m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学生女子(100・200・800・1,500m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○一般男子[高校生含](100・200・400・1,500・5,000m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子[高校生含](100・200・1,500m、走り幅跳び、走り高跳び) ○壮年男子(40歳以上)(60・5,000m) ○壮年男子(50歳以上)(3,000m) ○壮年男子(60歳以上)(3,000m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在

☎各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ(4月18日(月)を除く)

U サイクル・ごみ

品川区清掃事務所
大崎1-14-1 ☎3490-7098
Fax 3490-1704

ご協力ください

■拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)

4月9日(土)・23日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、地域センター・図書館などに置いてあります。5月号の掲載は、4月20日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

●大井町店「チャイルドフェア」

募集期間/3月22日(火)～4月7日(木)

販売期間/3月31日(木)～4月29日(祝)

※出品は1人1回限り5点(新品か新品同様)まで、予約してお持ちください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「婦人・紳士のバッグ特集」

☎3月22日(火)～27日(日)午後1時～4時

※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。

フリーマーケット

■お越しください

●4月14日(木)午前9時30分～午後1時 ※雨天中止。

☎峰原公園(大崎3-17)

☎菊田 ☎3490-8407

●4月24日(日)午前10時30分～午後2時

※雨天時は29日(祝)。

☎戸越公園(豊町2-1)

☎品川こども劇場事務局 ☎3474-0101

■家庭用電気式生ごみ処理機購入費一部助成 電子助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

しながわ公園フォトコンテスト受賞作品 (敬称略)


写真撮影を通して区内の公園をはじめとするみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、本紙11月21日号で作品を募集したところ、84点の応募をいただきました。写真家の藤川邦夫さんや関山昭好さんなどの審査員により、撮影技術だけではなく、公園に対する愛情が表現されている点などを評価し、受賞作品を決定しました。

- 共催 日本体育施設東京支店
- 協賛 ニコン大井製作所、しながわ水族館
- 協力 デジカメボランティア会
- 問い合わせ 公園課 ☎5742-6789



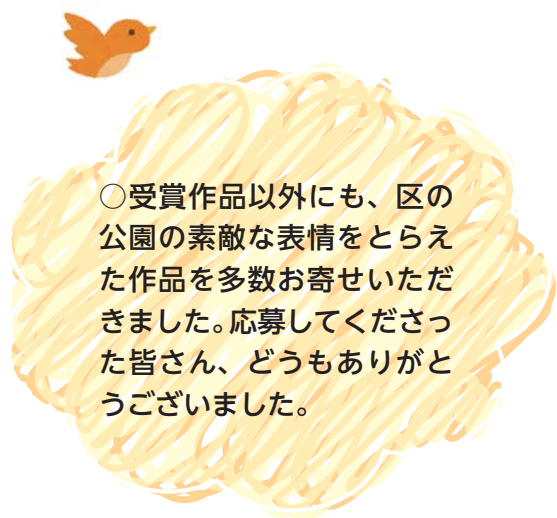
 **公園フォト大賞**
池田良二「花がすみ」 大森貝塚遺跡庭園 (大井6-21)



 **スマイルキッズ賞**
寺田理香「ぱ！」
東品川海上公園 (東品川2-6)



 **しながわ水族館賞**
福永千恵子「きれいなさかなたち」 しながわ水族館



○受賞作品以外にも、区の公園の素敵な表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、どうもありがとうございました。

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 10月分の受付 ／4月1日(金)より ※紅葉シーズン(光林荘:10月22日・29日)は抽選。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※紅葉シーズン(光林荘:10月22日(土)・29日(土))は繁忙期です。4月30日(土)締め切りで抽選となります。
※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。上記施設へお問い合わせください。

☎地域活動課 ☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場間同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

★4月のプラネタリウム

☎4月9日(土)以降の土・日曜日、祝日①午前11時=親子向け投影「はるのおほしさま」「まくまくんの星空大冒険・春」②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「宇宙の窓から銀河をのぞく」④1日(金)午後7時=ヒーリングプラネタリウム
※投影時間は約50分。
※①～③の前半は当日の星空解説。
※9日(土)の③は「星空ゼミ」。16日(土)の③は休止。

親子シート
もあるよ

共通
☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③④各86人(先着)
※小学生未満は保護者同伴。
☎各200円、4歳～中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

★お昼のくつろぎプラネタリウム (無料) ☎水・木曜日午後0時35分～50分
※3月30日(水)、4月6日(水)・7日(木)は休止。

1 特別投影「林次次の星空散歩」

天体写真家による解説と投影。
☎4月16日(土)午後3時30分～5時
☎小学生以上の方86人(抽選)
☎300円、小・中学生100円

2 4月の天体観望会「木星とガリレオ衛星」

☎4月8日(金)午後7時～8時30分
講師/松谷研、宮坂憲央
☎80人(抽選)
※中学生未満は保護者同伴。

共通

☎1は4月5日(火)、☎2は3月29日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、☎1は4月7日(木)、☎2は3月31日(木)午前10時から電話受付(先着)。



フォトアート賞
星野美奈子「クラゲとかくれんぼ」
しながわ水族館（勝島3-2-1）



入選 山田寿美子「秋から冬へ」
しながわ中央公園（区役所前）



入選 井上英子「モース博士に話しかける子供達」
大森貝塚遺跡庭園



入選 土屋尚「うさこちゃんの雪化粧」
東品川海上公園



花と緑の公園賞
井上暁子「響く歓声」 大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1）



入選 岩垂迪夫「“はやくいこ！”」
戸越公園（豊町2-1）



入選 青柳昭治「回遊池に遊ぶ鴨」
戸越公園



みどりと花のフェスティバル

春の花や苗などの販売、特色のあるイベントを開催します。
当日、直接各会場へお越しください。

①4月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後4時

内 チューリップ祭り 他
場 東品川海上公園
(東品川3-9)
☎3471-3696

東品川海上公園



③4月16日(土)・17日(日)
午前10時～午後4時

内 公園で育てた苗木配布、親子記念
写真撮影会 他
場 戸越公園
(豊町2-1)
☎3782-8819

戸越公園



②4月9日(土)・10日(日)
午前9時～午後4時

場 西大井広場公園（西大井駅前）
内 ふれあい動物園 他
場 しながわ区民公園
☎3762-0655

西大井広場公園



④4月23日(土)・24日(日)
午前9時～午後4時

内 フラワーアレンジメント教室、
昔遊び工作 他
場 しながわ区民公園
(勝島3-2)
☎3762-0655

しながわ区民公園



●フラワーアレンジメント教室

日 4月23日(土)・24日(日)

①一般の部＝午前10時～11時 ②親子の部＝午後1時30分～2時30分
講師/山口昌哉（プランツモジュール社長）

内 区内在住か在勤の方①各26人②小中学生と親各13組26人（抽選）

場 甲 4月13日(水)（必着）までに、**往復はがき**（1枚2人まで）で教室名、希望日、
番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号をしながわ区民公園管理事務所（☎
140-0012勝島3-2-2☎3762-0655）へ

再生園芸土を
無料で
配布します

①東品川海上公園②西大井広場公園④しながわ区民公園
の各会場、拠点回収し再生処理した園芸土を無料で配
布する予定です。在庫量の関係で配布しない日もありま
す。また、各日の配布予定量がなくなり次第終了となり
ます。詳しくはお問い合わせください。
場 品川区清掃事務所 ☎3490-7098

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

マンション管理士・一級建築士を派遣します

☑マンション管理士=マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
 一級建築士=マンションの大規模修繕についての相談
 ※時間は1回2時間程度。土・日曜日可。
▲区内にある分譲マンション管理組合
 ※1組合につき各3回まで。
☎電話で、都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6777へ

区内の公園6カ所で無料無線LANを提供しています

手軽なインターネット接続環境として無料公衆無線LAN「SHINAGAWA Free Wi-Fi」を提供しています。

JR大井町駅西口・東口に加え、3月1日(火)より新たに区内の公園6カ所でサービスを開始しました。ぜひご利用ください。

場所	住所
しながわ中央公園	区役所前
戸越公園	豊町2-1
文庫の森	豊町1-16
しながわ区民公園	勝島3-2
東品川海上公園	東品川3-9
天王洲公園	東品川2-6

☎情報推進課 ☎5742-6621

求人

品川区清掃事務所専門非常勤募集

勤務場所/品川区清掃事務所(大崎1-11-1)・荏原庁舎(平塚1-10-11)
 勤務内容/ごみの収集作業
 勤務日数・時間/月16日(月～土曜日) 午前7時40分～午後4時25分(休憩1時間含む)
 報酬/月額196,800円 ※交通費支給。
 任用期間/5月1日～29年3月31日
▲18歳以上(高校生不可)で、清掃事業に熱意と能力のある方若干名(選考)
☎3月26日(土)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を品川区清掃事務所(☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7705)へ郵送か持参
 ※履歴書は返却しません。

講座・講演

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

①歌って健康日本の歌百選
☎4月11日～5月23日の月曜日午前10時～11時30分(全6回) ※5月2日を除く。
▲40人(抽選)
¥3,000円
②楽譜を使わないでハンドベル入門
☎4月11日～5月23日の月曜日午後1時30分～3時(全6回) ※5月2日を除く。

▲20人(抽選)
¥3,600円
 共通
☎3月31日(木)(必着)までに、往復はがきで①か②の番号、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015 西大井2-5-21)へ
☎ウエルカムセンター原 ☎5742-4660
☎大井第三地域センター ☎3773-2000

環境学習講座 「緑のカーテンを作りました」

ゴーヤや朝顔などの種を準備された鉢の土にまき、続きは各家庭でプランターを使ったり、鉢を増やすなどし緑のカーテンを作ります。
☎4月17日(日)午後2時～4時
▲中学生以上の方24人(抽選)
☎3月31日(木)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715 品川区役所第三庁舎3階 ☎ Fax5742-6533)へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

介護職員初任者研修受講生募集

☎4月16日(土)～8月31日(水)(予定)
☎通信講座、スクーリングなど
▲区内在住か在勤で、全課程出席できる方40人(選考)
¥60,000円(テキスト代込)

※条件を満たす場合は、区が実施する助成金交付事業の申請が可能です。
申込書配布場所/地域センター、高齢者福祉課(本庁舎3階) ※区ホームページからダウンロードもできます。
☎3月31日(木)までに電話連絡の上、申込書などを品川ケア協議会(☎140-0004 南品川4-11-1 ☎3471-4830)へ郵送か持参
☎高齢者福祉課支援調整係 ☎5742-6728

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①新緑の季節にグリーンで楽しむコース料理
☎4月17日(日)午後1時～4時
▲24人(先着)
¥3,700円(教材費込)
②モーツァルトの晩年の二大名曲探訪
☎4月23日(土)午後5時～7時
▲12人(先着)
¥2,000円
③はじめての風景スケッチ
☎5月7日(土)・14日(土)・28日(土) 午前10時～正午(全3回)
▲10人(先着)
¥4,950円
 共通
☎電話で、メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ
 ※①の会場はさきゅりあん(大井町駅前)。

品川区民芸術祭2016

「しながわアマチュアステージ」出演者募集

出演団体代表者で構成する運営委員会が企画・運営する区民の手作りイベントです。会議は4～5回(1回2時間程度・夜間)を予定しています。日頃の練習成果を披露しませんか。

☎①五反田文化センター(西五反田6-5-1)、②③⑥さきゅりあん(大井町駅前)、④⑤スクエア荏原(荏原4-5-28)

▲文化芸術活動を行っている区民で構成するアマチュアグループ・個人
 ※個人は団体より出演時間が短くなります。

☎4月8日(金)(必着)までに、往復はがきに「しながわアマチュアステージ」とし、部門、団体名、人数、演目・内容、活動場所、代表者・指導者氏名、連絡先の住所・氏名・電話番号を文化観光課文化振興係へ

※個人名・団体名・代表者名を変えての重複申込は無効。

※部門ごとに、1指導者1団体まで。

※1人の方が複数の部門・団体、個人と団体の両方に出演することはできません。

○4月20日(水)午後7時から中小企業センター(西品川1-28-3)で行う、**出演者全体説明会・第1回運営委員会**に必ず出席のこと。

部門	日時	募集数(抽選)
①ライブサーカス (バンド、ハワイアン、ゴスペル、ハーモニカなどでマイクを使用する演奏と和太鼓)	9月11日(日) 午後1時30分から	15団体
②芸能 花舞台 (日本舞踊、新舞踊など芸能一般)	9月25日(日) 午後1時30分から	個人7人 15団体
③ダンスフェスティバル (高校生以上の大人のグループによるダンス)	10月10日(祝) 午後1時30分から	17団体
④心あったかコンサート (クラシック、声楽、ピアノなどのアコースティックコンサート) ※電子楽器・マイクの使用は不可	11月3日(祝) 午後1時30分から	個人4人 15団体
⑤邦楽の調べ (箏、尺八、三味線など伝統楽器の演奏と小唄や謡曲)	11月6日(日) 午後1時30分から	個人4人 15団体
⑥子どもフェスティバル (中学生以下の子どものたちによるダンス)	11月27日(日) 午後1時30分から	15団体

広告

介護付有料老人ホーム **ニチイホーム**

介護保険適用 **短期利用**(短期利用特定施設) **受付中**

介護付有料老人ホームニチイホームでは、介護保険を利用した短期利用がご利用いただけます。ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせ、ぜひお近くのニチイホームにて短期利用をご利用ください。

一日当たりの食費2,160円(うち消費税等160円) + 介護保険ご利用料金 サービス費(介護費)の自己負担分(1割または2割)

ご利用条件 要介護1～5 利用期間 3日～30日まで
※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。※画像はイメージ(ご利用の施設により異なります)

お近くのニチイホームをご利用ください
ニチイホーム 大森 品川区南大井6-4-1
ニチイホーム 南品川 品川区南品川4-13-1

短期利用のご相談・資料請求・内覧のご案内 ☎ **0120-555-800** 受付(年中無休) 9:00～18:00
<http://www.nichii-home.jp> ニチイホーム 検索

株式会社ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NOF駿河台プラザビル6F

「テレビ」も「ネット」も「電話」も ケーブルテレビ品川でまとめると安くなる。

お得パック



さらに あなたの電気はお決まりですか? **「しながわ でんき割」** 東急でんきと、ケーブルテレビ品川対象コースでケーブルテレビ品川のサービス利用料までおトク!

▼お申し込み・お問い合わせは **ケーブルテレビ品川**まで ☎ **0120-559-470** 平日 9:30～20:00 土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30 <http://www.cts.ne.jp>

医療法人社団 青葉会 **carna 五反田** ☎ **03-5496-0671**

- 小規模多機能ホーム
- グループホーム
- カルナ五反田クリニック
- ケアプランセンター
- 訪問看護ステーション
- ヘルパーステーション

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。

問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6644

催し

品川区フリーマーケット出店者募集 しながわECOフェスティバル2016

家庭で不用となった品物を出品してみませんか。はじめての方も大歓迎です。
 日5月22日(日)午前10時～午後3時
 場しながわ中央公園(区役所前)
 区内在住で、18歳以上の家族がグループ
 ※プロの方は出店できません。
 募集数/50店(抽選)
 ※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。
 ※区役所駐車場は使えません。
 日4月6日(水) (必着) までに、往復はがき(1グループ1枚、重複申し込み無効)に「ECOフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ

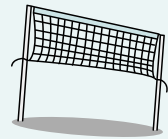
税のたより

国税庁ホームページ
www.nta.go.jp/

品川区税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5371

●申告書の内容が間違えていたとき
 確定申告書を提出した後、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。必要な用紙は、国税庁ホームページからダウンロードもできます。



日本ビーチバレーボール連盟主催の「東京オープン」を観戦しよう!

●ビーチバレー・オリンピック競技会場見学ツアー

東京オリンピックで競技予定会場の潮風公園を解説付きで見学後、東京オープンを観覧するまち歩きツアーです。

日5月5日(祝)午前10時～午後0時30分頃

コース/東京レポート駅(集合)～潮風公園～お台場海浜公園(試合見学後解散) ※徒歩約2km。

区高校生以上の方30人(抽選)

日4月8日(金) (必着) までに、往復はがきに「ビーチバレー」とし、人数(4人まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5743-7642)へ

区文化観光課 ☎5742-6913

●日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー第1弾

日5月5日(祝)午前10時～午後3時

場お台場海浜公園(港区台場1) ※現地集合・解散。

区東京オープン試合観戦、トップレベル選手による体験教室

※昼食は各自用意。

区小・中学生のお子さんと保護者60人(抽選)

日4月8日(金) (必着) までに、往復はがき(1枚4人まで)に「ビーチバレーボール観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号をスポーツ協会へ

マイナンバーのお知らせ



マイナンバー証明写真機で マイナンバーカード(個人番号カード)が申請できます

証明写真を撮って、そのままマイナンバーカードが申請できる証明写真機を設置しています。利用の際は、個人番号カード交付申請書をお持ちください。

設置場所/第二庁舎3階ロビー

区700円

区戸籍住民課個人番号カード担当 ☎5742-6658

※引っ越しなどで通知カードの住所変更をすると、通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」は旧住所が記載されているため使用できません。マイナンバーカードを申請する際には新しい申請書を窓口で請求してください。



●注意

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください。マイナンバー制度をかたった不審な電話、Eメール、手紙、訪問などがあつたら、品川区マイナンバー・コールセンター ☎0570-66-6825、マイナンバー総合フリーダイヤル(国) ☎0120-95-0178などにお問い合わせください。

交通安全 区民のつどい

「やさしさが走るこの街 この道路」

春の全国交通安全運動に先駆け、交通ルールを学べる区民のつどいを開催します。

日4月2日(土)午後1時～3時20分

場きゅりあん(大井町駅前)

区式典、交通安全教室、コンサートなど

区1,000人(先着)

主催/品川・大井・大崎・荏原警察署、各交通安全協会

区電話で、品川警察署 ☎3450-0110、大井警察署 ☎3778-0110、大崎警察署 ☎3494-0110、荏原警察署 ☎3781-0110の交通総務係へ

区土木管理課交通安全係 ☎5742-6615

※入場には各警察署で配布する整理券が必要です。

区議会のケーブルテレビ放送

3月16日(水)に行われた予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

区区議会事務局 ☎5742-6810 <http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/>

放送日時	会派名(放送順)	放送日時	会派名(放送順)
3月23日(水) 14:00～22:00	品川区議会自民党・子ども未来	3月27日(日) 14:00～22:00 (再放送)	民主党・無所属クラブ
	品川区議会公明党		維新・無所属品川
	日本共産党品川区議団		品川・生活者ネットワーク
	民主党・無所属クラブ		品川区議会自民党・子ども未来
	維新・無所属品川		品川区議会公明党
	品川・生活者ネットワーク		日本共産党品川区議団

※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。

○ケーブルテレビで放送された総括質疑の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

「しながわ学びの杜」生涯学習講義をインターネット配信しています

昨年11月25日(水)に立正大学で実施した、27年度しながわ学「水辺から見た品川の歴史-海に開かれたまち・品川-」などを区ホームページで配信中です。

視聴方法/区ホームページ「しながわWEB映像館」の「おすすめ番組 番組検索」内の番組カテゴリ別一覧にある「生涯学習講義の配信」から選択

区文化観光課 ☎5742-6837

「広報しながわ」を入手困難な方に個別配送します

区次の全てにあてはまる方

- ・区内在住
- ・新聞(読売・朝日・毎日・産経・東京・新聞)を購読していない
- ・①高齢である ②子育て中 ③障害があるなどのため入手困難

区電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、入手困難な理由を広報広聴課(☎5742-6644Fax5742-6870)へ

※視覚障害の方へは、デジ録音版(CD-R)かカセットテープを郵送します。

4月から区の組織が一部変わります

区企画調整課 ☎5742-6607

新たな行政課題への対応や、より良いサービスが提供できるように組織の体制を見直しました。変更点をお知らせします。

●新たな課を設置します

○住宅課:住宅施策の専門部署として、区営・区民住宅の管理や空き家対策などを推進します。

●新たな係を設置します

○保育施設調整担当(保育課):区立保育園の民営化や保育園の改修などについて検討します。

○立体化担当(都市開発課):鉄道立体化および鉄道立体化に伴うまちづくりを推進します。

○新公会計制度担当(会計管理室):新公会計制度の導入にかかる準備を進めます。

○学校計画担当(庶務課):就学人口の動向や校舎の老朽化、学校選択制などの方向性を総合的に検討します。

●係の名称を変更します

○指導課:(旧)事業推進担当 ⇒(新)学校地域連携係

●組織の再編により、窓口が変わります

事務の内容	変更前	変更後
臨時福祉給付金に関すること	子ども家庭支援課 臨時給付金担当	福祉計画課 臨時給付金担当
私立幼稚園の保護者補助金などに関すること	保育課私立支援係	保育課保育教育計画係
中高層建築物等の環境指導に関すること	都市計画課開発指導担当	都市計画課景観担当
区営・区民住宅の管理運営、都営住宅等の入居者の公募などに関すること	都市計画課	住宅課
空き家対策に関すること	住宅運営担当	住宅運営担当
開発許可、建築紛争の調整などに関すること	空家対策担当	空家対策担当
	開発指導担当	開発指導担当

- 春の子ども読書の日
- 協働事業への提案募集
- 品川区総合戦略
- 品川区教育大綱



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

楽しく学ぼうしながわ学びの杜 品川シルバー大学

学生募集

テーマを幅広く3年間にわたって学ぶ「ふれあいアカデミー」、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」などがあります。

問い合わせ 文化観光課生涯学習係 ☎5742-6837

ふれあいアカデミー (3年制)

1年目の「ふれあいコース」で様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、自然環境・健康・歴史・現代社会・ライフデザインなどのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などで学生間の交流を深めます。

●ふれあいコースを募集します

日水曜日、11月21日月曜日
午後1時30分～3時30分(全20回とふれあい発表会)
場 講堂(第三庁舎6階)
※後期はきゅりあん(大井町駅前)。
区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて受講する方140人(抽選)
¥半期分2,000円(保険料込)
受講決定者説明会/
4月13日(水)午後1時30分～4時

うるおい塾

初心者向けの入門講座を、全10回のプログラム構成で春と秋に27教室ずつ開催しています。指導は、「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

●春期コースを募集します

時間/2時間 ※No.5は6/14・6/21のみ3時間、No.23・24は2時間30分、No.27は3時間。
区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度(抽選)
¥各2,000円(教材費別、保険料込)
※No.5は2,200円、No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。

申込方法(共通)

3月31日(木)(必着)までに、**往復はがき**に、「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」と記入し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾の教室No.23～27を申し込む方はお持ちのパソコンのWindowsのバージョンを、文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ。**宛先住所は記入不要**。

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みできます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。

※「うるおい塾」は1教室1枚の往復はがきでお申し込みください(複数可)。

※本人以外の申し込みはできません。

入学案内配布場所/文化観光課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

入学式と記念講演会 「東京町歩きの楽しみ」

日 4月15日(金)午前10時～正午
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/泉麻人(コラムニスト)
今期「ふれあいアカデミー」「うるおい塾」を受講する学生

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/11	健康Ⅰ 元気でいきいき100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/18	政治 世界情勢と日本の政治	布施広(毎日新聞社論説室専門編集委員)
5/25	環境 もったいないライフ～マンションも一戸建ても～	赤星たみこ(漫画家)
6/1	歴史 浮世絵の基礎～品川を描いた浮世絵～	車浮代(時代小説家)
6/8	春の施設見学会 江戸東京博物館(墨田区) 午前9時45分～正午(予定)	
6/15	社会 住み続けたいまち しながわ	濱野健(品川区長)
6/22	健康Ⅱ 医師が実践するシニアの健康生活	渡辺巖太郎(健康教養デザイナーズ代表)
6/29	文学 「源氏物語」ということ	長谷川政春(清泉女子大学名誉教授)
7/6	文化 日本庭園の特色と観賞法	進士五十八(福井県立大学学長)
7/13	安全・安心 我が身を守る防犯・防災	大井警察署、荏原消防署
8/31	心理学 詐欺・悪質商法被害 ところからの対策	西田公昭(立正大学教授)
9/14	法律 元気に生きるための知恵	亀井時子(弁護士)
9/28	国際 報道ではわからない中国の真実	富坂聡(拓殖大学海外事情研究所教授)
10/5	介護 介護保険制度の現状と課題	藤井賢一郎(上智大学准教授)
10/12	古典芸能 落語の楽しみ方	柳家三之助(噺家)
10/19	秋の施設見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市) 午前8時～午後4時(予定)	
10/26	経済 渋沢栄一の経営理念	井上潤(渋沢史料館館長)
11/2	科学 地球温暖化と私たちの未来	江守正多(国立環境研究所気候変動リスク評価研究室室長)
11/9	芸術 映画の魅力と楽しみ方	松崎健夫(映画評論家)
11/21	情報 シルバー世代の家計管理の知恵袋	紀平正幸(中央学院大学アクティブセンター講師)
11/30	ふれあい発表会(受講生全員による班活動での研究成果発表) 正午～午後4時30分(予定)	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費(円)
1	楽しく上達 書道はじめての一步*1	4/27～7/6	水	13:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	300
2	初めての筆ペン習字*1	5/11～7/13	水	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	700
3	声に出して読む・朗読って面白い	4/26～7/5	火	9:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	—
4	楽しい水彩画鉛筆*1	4/25～6/27	月	9:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	5,000
5	初心者のための水彩画教室*1*2	5/10～7/12	火	9:30	中小企業センター	6,000
6	折り紙を楽しむ*1	5/6～7/8	金	13:30	荏原文化センター	1,500
7	シニアのためのゆっくり英会話*1	5/6～7/8	金	9:30	大崎第一区民集会所	2,100
8	初めてのフランス語(英語と較べて)*1	4/27～7/6	水	9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	1,700
9	SP音源で楽しむ昭和歌謡史(日本のジャズソング編)*1	5/6～7/8	金	13:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	1,000
10	初心者向け「楽しいマジック教室」*1	4/26～7/5	火	9:30	東品川文化センター	2,000
11	はじめての囲碁を楽しむ	5/2～7/4	月	9:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	—
12	おいしい紅茶を楽しむ会*1	4/26～7/12	火	9:30	五反田文化センター	2,000
13	はじめての健康ウォーキング*3	5/10～7/12	火	9:30	東品川文化センター	—
14	体スッキリストレッチ	5/12～7/14	木	9:30	中小企業センター	—
15	元気が出る健康体操 自彊術	5/13～7/15	金	13:30	東品川文化センター	—
16	やさしいフラダンス	4/28～7/7	木	13:30	荏原文化センター	—
17	デジカメ撮影入門*1*4	5/6～7/8	金	9:30	荏原文化センター	1,000
18	ゆっくり学ぶオセロの勝ち方*1	5/6～7/8	金	13:30	五反田文化センター	1,100
19	区内史跡を訪ね歩く*5	4/25～6/27	月	9:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)他	—
20	ベランダガーデニング*1*6	4/25～7/4	月	9:30	中小企業センター	5,600
21	ハーモニカにチャレンジ*7	5/12～7/14	木	13:30	五反田文化センター	—
22	コーラス～心豊かに～*1	5/13～7/15	金	13:30	五反田文化センター	600
23	楽しく活用・美しく残す(デジカメ写真修整加工入門)*1*8*9	4/28～7/7	木	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	2,300
24	Wordでおえかき*1*8*9*10	4/27～7/13	水	9:30	中小企業センター	2,700
25	Excel2010の初歩から*1*8*9	5/13～7/15	金	13:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,000
26	使える!インターネット活用術*8*9*11	5/11～7/13	水	14:30	こみゆにていぶらざ八潮	—
27	Word&Excel2010でつくる生活に役立つ定番書類*1*8*9	4/28～7/14	木	13:30	中小企業センター	2,100

- *1 講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。
- *2 6/14・21は9:30～12:30。
- *3 普段あまり運動をしていない方が対象です。
- *4 教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回実施。コンパクトデジタルカメラ向けですが、デジタル一眼カメラの方も申し込みます。
- *5 長時間早めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *6 教室での講義と、野外活動を行います。

- *7 ハーモニカをお持ちでない方は、初回までにC調(ハ長調)のハーモニカを購入してください。
- *8 教室で使うパソコンは、Windows7・Word2010・Excel2010がインストールされています。
- *9 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎がわかる方が対象です。
- *10 自宅で宿題プリントに取り組んでいただきます。
- *11 インターネットをもっと便利に使いたい方対象。講義では個人情報登録が必要です。