



※機種によっては正しく表示されない場合があります。

スマートフォン用 携帯電話用

お子さんの健やかな成長を願い



子育てを応援します!

今年度からしながわネウボラネットワークが本格スタートするなど、区では、安心して子どもを産み育てられるよう様々な子育て支援メニューを用意しています。お子さんの成長過程やご家庭の事情にあわせてご利用ください。



相談できます	2
助成などが受けられます	3
預かります	4・5
子育ての輪に参加しませんか	5・6
施設案内	6・7
青少年の活動を応援します	7
新しい子育て支援事業を紹介します	8



- 応急診療所の情報は必須、必ず壁に貼っています。
- 育児は思っていたよりもかなりひきこもりがち、見つけたイベントに積極的に参加することで心の健康を保ちましょう。
- お散歩ついでに区の掲示板などをチェックして子育てのイベント情報を入手、児童センターでも情報を得ています。
- 広報紙は毎号見ることをお勧めします。家族で楽しめるイベントの募集がたくさん! 参加すると他地域や異年齢の友達もでき情報交換できます。
- これから子育てする方は保健センターや児童センターの乳幼児クラスに出向くと情報交換ができ、「生きた情報」が得られると思います。
- 広報紙は情報収集の手段! 制度や助成金、各種イベントを知るきっかけとなっています。

○写真とコメントは、公募した区内在住の子育て中の方から提供していただきました。



区の子育て情報はここから入手できます

園子ども育成課 ☎5742-6720

しながわパパママ 応援アプリ

4月から
スタート!

妊娠・出産、育児に役立つ子育て支援情報や施設マップなど、子育て中の保護者が知りたい区の子育て情報を発信します。

●スマートフォン
はこちら



●パソコンサイト
はこちら

<http://city.shinagawa-kodomomirai.tokyo/>



いきいきあんしん 子育てガイド

お子さんの年齢に応じて、気をつけたい点や行政の手続き、相談窓口などが書かれた小冊子です。母子健康手帳と一緒に渡すほか、区ホームページにもPDFファイルで掲載しています。



相談できます



妊娠中、0歳～就学前

ネウボラ全妊婦相談・産後電話相談 **新規**
○8ページで紹介。

しながわっ子 子育てかんがるープラン

子育て相談員が、妊娠期から就学前までのお子さんを対象とした子育て支援事業の紹介や情報提供を行い、子育て相談を通して乳幼児期の子育てプラン作成のお手伝いをします（要予約）。
区区内在住で、妊娠中の方、就学前のお子さんの保護者
園保育課入園相談係 ☎5742-6725

子育て体験

区立保育園・幼稚園（公設民営保育園を除く）
在宅で子育て中の方や妊娠中の方を対象に、区立保育園で保育を体験することができます。また、園児と一緒に遊んだり、おはなし会などの行事に参加するなど、楽しいプログラムも用意しています。
区就学前の乳幼児の保護者、妊産婦の方
 ※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園・児童センターなどの総称（公設民営保育園を除く）
子育てに関する相談が気軽にでき、仲間同士での交流や情報交換ができます。

二人で子育て（両親学級）

品川・大井・荏原保健センター
はじめての出産を控えた妊娠22週以降の方が対象です。お父さんのもく浴体験、妊婦ジャケットやリラクゼーションなどを体験します。毎月本紙などで募集します。

マタニティクラス（母親学級）

品川・大井・荏原保健センター
22週以降の妊娠中の方が対象のクラスです。お産の経過や食生活、お口の健康管理、お産の準備などを学びます。

すこやかサポート（育児支援ヘルパー）

子育て支援センター
出産前や出産退院後に体調不良などにより日常生活に支障があり、他に養育する方がなく育児・家事の援助を受けられない方をサポートします。
期間／出産予定日1カ月前は5日を限度
 出産退院後1年以内で10日を限度
 ※午前9時～午後6時の間で連続4時間以内。事前登録が必要。
料1時間410円

0歳～就学前

産後の家事・育児支援の利用助成 **新規**
○8ページで紹介。

産後ケア事業（日帰り）

○8ページで紹介。

子育てネウボラ相談

○8ページで紹介。

すくすく赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全ての家庭に助産師・保健師・児童センター職員などが伺います。育児の心配事などへのアドバイスや子育て支援サービスのご案内をします。
品川・大井・荏原保健センター（訪問に関すること）
 健康課保健衛生係 ☎5742-6745
 子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596

発達健診

品川・大井・荏原保健センター
乳幼児の心身の発達に関して、専門医が相談に応じます。

母乳相談

品川・大井・荏原保健センター
助産師による母乳の話と育児についてのグループワークです。「母乳で育てたい」「おっぱいトラブルが気になる」そんな母乳に関する相談を受けています。おおむね1・2カ月児のお母さんが対象です。毎月本紙などで募集します。

歯科衛生相談

品川・大井・荏原保健センター
3歳未満のお子さんを対象に、歯科医師による歯科健診と相談、その他歯科衛生士によるフッ化物（フッ素）塗布などの予防処置（有料）などを行います。

小児健康相談

品川・大井・荏原保健センター
体重が増えない、身長が気になるなどお子さんの健康に関する相談や、育児の心配事に小児科医、保健師、栄養士などが応じます。

心理相談

品川・大井・荏原保健センター
ことばが遅い、落ち着きがない、だだをこねるなどの対応の相談に心理相談員が応じます。

0歳～18歳

児童相談

子育て支援センター
子育てに関する様々な相談に応じます。お子さんを連れて相談できる部屋もあります。電話相談も受け付けています。
子ども育成課児童相談係
 （第二庁舎7階 ☎5742-6959）
 18歳未満のお子さんに関する相談に応じます。
子ども家庭支援課家庭支援係
 （本庁舎7階 ☎5742-6589）
 家庭相談、ひとり親家庭の就労や自立支援などの相談に応じます。
ぷりすくーる西五反田地域子育て支援センター
 地域拠点として、様々な子育て相談に加え、区内の子育て支援情報も提供します。相談員がおり、個別相談に対応できる部屋もあります。
品川・大井・荏原保健センター
 心と体の健康に関する相談や地域の方の要望に沿った健康の話をする出張健康学習も行っています。
東京都品川児童相談所
 緊急性・専門性の高い相談を中心に受け付け、区と連携し、支援にあたります。

発達・発育に関する相談と療育 障害者福祉課療育支援担当（本庁舎3階 ☎5742-6389）

相談	障害者福祉課療育支援担当	障害のあるお子さんについての療育や家族支援など、全般的な相談と療育を受ける申請を受け付けています。
	品川児童学園（児童発達支援センター） 子ども発達相談室 （八潮5-9-11こみゆにていぶらざ八潮3階 ☎3790-5563）	乳幼児期以降のお子さんの発達・発育に関する相談と専門相談として言語面や身体機能、心理的側面からの助言・指導を行います。
	思春期サポート事業「ら・るーと」（上大崎1-20-12 ☎5793-7081）	小学校4年生以上の発達障害児と保護者からの思春期に抱える悩みなどの相談を受けたり、本人の居場所づくりや仲間づくりを行います。
療育	品川児童学園（児童発達支援センター） 通所支援部門 ☎3790-5561	就学前の知的発達に遅れのあるお子さんに早期からの療育を行います。
	児童発達支援事業・放課後等デイサービス・コンパス （品川児童学園分室：戸越6-16-14 ☎3785-0660）	こだわりが強いコミュニケーションや集団での社会性に困難があるなどの、小学校4年生以下の発達障害児の療育を行います。

マタニティマーク

マタニティマークは、妊婦であることを知らせるマークです。妊娠初期は、赤ちゃんの成長とお母さんにとって大切な時期です。このマークをつけている方を見かけたら、思いやりのある心遣いをお願いします。マタニティマークは母子健康手帳交付の際お渡ししています。
健康課保健衛生係
 ☎5742-6745

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園・児童センターにはこの看板があります。遠慮なくお立ち寄りください。授乳やおむつ交換もできます。

虐待かな？と思ったら…

連絡した方の秘密は守られますので、安心してご連絡ください。

しながわ見守りホットライン（24時間）
 ☎3772-6622（児童虐待専用）

園子育て支援センター ☎5749-1032
子ども育成課児童相談係 ☎5742-6959

【緊急の場合】
東京品川児童相談所
 ☎3474-5442

女性向け就業相談

子育て中の再就職や家庭と仕事を両立させる働き方について、女性キャリアカウンセラーがアドバイスします。
日毎週月・金曜日
 午前10時～午後5時（予約制）
 ※祝日・年末年始を除く。
 ※時間は1回50分。
場中小企業センター（西品川11-28-3）
人再就職や家庭と仕事の両立をめざす女性の方
電話で、商業・ものづくり課就業担当 ☎5498-6352へ

助成などが受けられます



各種子どもに関する手当・医療費の助成

☎子ども家庭支援課児童手当係5742-6721・医療助成係5742-9174

医療費の助成や各種手当の支給を行っています。所得制限などについては、お問い合わせください。

名称	対象	手当・助成(月額)
子どもすこやか医療費助成	中学3年生修了まで(15歳の誕生日後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方	保険診療の自己負担分
ひとり親家庭等医療費助成	18歳まで(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで)の児童を養育しているひとり親家庭の方 ※児童が中程度以上の障害を有する場合は20歳未満まで、0歳から15歳までは子どもすこやか医療費で助成	保険診療の自己負担分の一部
児童手当	中学3年生修了まで(15歳の誕生日後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方	児童1人につき 3歳未満 15,000円 3歳~小学生修了(第1・2子) 10,000円 3歳~小学生修了(第3子以降) 15,000円 中学生 10,000円 所得制限以上 5,000円
児童育成手当	18歳まで(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで)で、次のいずれかにあてはまる児童を養育している方 ①父母が離婚 ④婚姻によらないで出生 ⑦DVにより保護命令が発令された ②父か母が死亡・生死不明 ⑤父か母が法令により1年以上拘禁 ③父か母に1年以上遺棄 ⑥父か母に重度の障害がある	児童1人につき13,500円
	20歳未満で、次のいずれかにあてはまる児童を養育している方 ①「愛の手帳」1~3度程度 ②「身体障害者手帳」1・2級程度 ③脳性まひ・進行性筋萎縮症	児童1人につき15,500円
児童扶養手当	18歳まで(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで)で、次のいずれかにあてはまる児童を養育している方 ①父母が離婚 ④婚姻によらないで出生 ⑦DVにより保護命令が発令された ②父か母が死亡・生死不明 ⑤父か母が法令により1年以上拘禁 ③父か母に1年以上遺棄 ⑥父か母に重度の障害がある	申請者の所得により 児童1人の場合42,330円~9,990円 児童2人の場合5,000円加算 3人目以降1人増すごとに3,000円加算
特別児童扶養手当	20歳未満で、次のいずれかにあてはまる児童を養育している方 ①「愛の手帳」1~3度程度 ③精神障害か内部障害で①②に相当する障害と認められる場合 ②「身体障害者手帳」1~3級程度	重度51,500円 中度34,300円

妊娠前・妊娠中・出産後

☎健康課保健衛生係5742-6745

一般不妊治療医療費助成

医師が必要と認めた不妊の検査・タイミング法・薬物療法・人工授精などの一般不妊治療にかかる医療費の自己負担額の2分の1(上限10万円)を助成します。支給要件(28年度からは年齢制限あり)がありますので、詳しくはお問い合わせください。

妊婦健康診査

妊婦健康診査の助成を14回、超音波検査と子宮頸がん検診の助成を各1回実施しています。都内契約医療機関で指定の項目を検査した場合、公費負担の対象となります。健診・検査受診票は妊娠届を提出した方に交付します。



里帰り等妊婦健診費助成

区内在住の妊婦が里帰りなどにより、都外の医療機関で受診し、妊婦健診受診票、妊婦超音波検査受診票や妊婦子宮頸がん検診受診票を使用できなかった場合に、健診・検査費用の一部を助成(上限あり)します。詳しくはお問い合わせください。

妊婦のための歯科健診

妊娠中に1回、歯科健診を区内契約歯科医院で無料で受診できます。健診受診票は妊娠届を提出した方に交付します。

ママのための歯科健診

産後1年以内の方を対象に、歯科健診を実施しています。受診票は区の乳児(4カ月児)健診の際にお渡しします。

0歳~就学前

認証保育所の保育料助成

2歳児以下と3歳児以上で助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

☑次の全てにあてはまる方(③は3歳児以上のみ)

- ①区内在住で、当該月の初日に認証保育所(区外含む)に在籍し、月160時間以上の月ぎめ契約により保育を受けている
- ②認証保育所の保育料を滞納していない
- ③認可保育園の入園申し込みをしたが内定がでなかった

☎保育課私立支援係5742-6723

私立幼稚園等の入園料・保育料補助金

入園料補助金

私立幼稚園等に入園した区内在住の園児の保護者で、まだ同種の補助金を受けていない方へ10万円を限度に助成します(所得制限はありません)。

保育料補助金

補助金額は住民税額などにより異なります。申請書は6月下旬頃に各幼稚園を通じて配布しています(所得制限があります)。

☎保育課保育教育計画係5742-6597

予防接種

☎保健予防課保健計画担当5742-9152



0歳~就学前

定期予防接種

区内在住のお子さんは、四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)やMR(麻しん、風しん)、Hib(ヒブ)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンなどの定期予防接種を無料で受けられます。接種時期に案内と予診票を送付します。なお、里帰り出産などのため区外の医療機関で定期予防接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

任意予防接種(区内契約医療機関のみ)

◇B型肝炎ワクチン接種費用の一部助成

区内在住の0歳のお子さんがB型肝炎ワクチンを接種する際に1回3,000円(1人最大3回まで)を助成します。生後2カ月のお子さんに案内を送付します。

◇流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)ワクチン接種費用の一部助成

区内在住の1~3歳のお子さんが流行性耳下腺炎ワクチンを接種する際に3,000円(1回のみ)を助成します。1歳のお子さんに案内を送付します。

◇MR(麻しん、風しん)ワクチン接種費用の助成

区内在住の2~4歳のお子さんで、定期予防接種を受けていない方は、無料でMRワクチンの予防接種が受けられます。

※MR1期は1歳のお子さんに個別に通知しています。



小・中・高生以上

定期予防接種

区内在住のお子さんは、DT(ジフテリア、破傷風)や日本脳炎*などの定期予防接種を無料で受けられます。

案内と予診票は、接種時期に送付します。なお、区外の医療機関を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

*日本脳炎接種対象者のうち、平成8年4月2日~19年4月1日生まれの方は特例対象者で、未接種の方は20歳の誕生日前々日まで、無料で接種できます。28年度は平成10年4月2日~11年4月1日生まれの方に2期の案内を送付しました。

子宮頸がんワクチンの定期予防接種について

現在、積極的な勧奨を差し控えています。接種を希望する方は保健予防課までご連絡ください。

☑区内在住で、小学6年の4月1日から満16歳の3月31日までの女子

任意予防接種(区内契約医療機関のみ)

区内在住の18歳以下で、MRワクチンの定期接種を2回受けていない方は、無料でMRワクチンの予防接種が受けられます。

預かります

0歳～就学前

- 入園に関すること**
- 保育課入園相談係☎5742-6725**
- 預かり保育に関すること**
- 幼保一体施設に関すること**
- 保育課運営係☎5742-6724**

認定こども園

- 区立一本橋・五反田・旗の台・北品川第二保育園 私立学研こども園**

私立ポピンスナーサリースクール西五反田

保育園機能とあわせて、4・5歳児クラスに、保護者の就労の有無を問わない短時間利用児の受け入れ枠があります。保育と教育を一体的に行い、あわせて地域における子育て支援を行う施設です。

認定こども園短時間利用の預かり保育

認定こども園短時間利用者のうち、保護者が就労している在園児を対象に預かり保育を実施しています。

幼保一体施設

保育園と幼稚園を同じ建物内か隣接する施設内において一体的に運用することで、保育と教育を総合的に提供する施設です。

	愛称
年齢区分型	0～3歳児が保育園、4・5歳児が幼稚園で、保育園児は、希望すれば4歳児に進級する際に併設幼稚園に入園することができます。
並列型	0～5歳児の保育園と4・5歳児の幼稚園を一体的に運用します。※並列する幼稚園への優先入園は行いません。

※短時間保育室から併設の幼稚園への優先入園はできません。

就学前乳幼児教育施設

■ぶりすくーる西五反田

保育園と幼稚園相互の特色を生かした保育と教育を継続的、一体的に行うことで乳幼児の健全な育成を図る施設です。

幼稚園

区立幼稚園は2年保育、私立幼稚園は3年保育を中心に園児を受け入れています。

園保育課入園相談係（区立幼稚園）☎5742-6725
各私立幼稚園

幼稚園の預かり保育

区立幼稚園の在園児を対象に、全園で預かり保育を実施しています。また、ほとんどの私立幼稚園でも実施しています。園保育課運営係☎5742-6724、各私立幼稚園

病児保育

- 酒寄医院併設病児保育室**（東大井2-26-3SKビル2階☎6459-6106）
- 病児保育チャイルドサンタ**（小山3-1-2☎5725-8573）

生後6カ月～就学前のお子さんが病気の時にも、医療機関併設の保育室で一時的に預かり、保護者の就労を支援します。月～金曜日午前8時30分～午後6時で保育園・幼稚園などの在園児が対象です。

¥1日2,000円

※利用する施設に事前登録が必要です。また病状により利用できない場合があります。

園保育課運営係☎5742-6724

病後児保育

■区立西五反田・西大井・清水台保育園

私立どんぐり保育園

お子さんが病気の回復期になったものの、集団保育がまだ困難で、保護者が就労で保育ができない場合に預かります。月～土曜日午前7時30分～午後6時30分で、保育園・幼稚園などの在園児が対象です。

¥1日2,000円

※認可保育園の園児は無料。

0歳～小学生

ショートステイ

■子育て支援センター

保護者の仕事、病気・出産のための入院、冠婚葬祭や育児疲れ、育児不安などの理由で一時的に子どもを預ける必要がある時に利用できます。

回午前8時～翌日午後8時

人1歳6カ月～12歳のお子さん5人

¥1泊2日6,000円、以降1日3,000円

トワイライトステイ

■子育て支援センター

保護者が仕事などにより帰宅時間が遅くなる場合、他に養育する方がいない時に利用できます。

回午後5時～午後10時

人1歳6カ月～12歳のお子さん20人

¥1日1,200円（夕食代込）

ファミリー・サポート

子どもの世話をお願いしたい時に地域の方がお手伝いをします。子どもを預けたい人(依頼会員)と援助できる人(提供会員)の会員組織で、アドバイザーが活動を調整します。区内を2地区に分けて2カ所のファミリー・サポート・センターで活動しています。事前に登録が必要です。提供会員として活動いただける方もご連絡ください。

地区	施設	住所	電話番号
荏原大崎	平塚ファミリー・サポート・センター	平塚2-12-2 家庭あんしんセンター内	5749-1033
品川大井八潮	大井ファミリー・サポート・センター	大井1-14-1 社会福祉協議会内	5718-7185

すまいるスクール

■区立小学校・義務教育学校前期課程

1～6年生の希望する児童が、学校施設の中で、放課後などを有意義に過ごせる居場所です。

利用日/月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

利用時間/学校のある日は放課後～午後7時

学校が休みの日は午前8時15分～午後7時

※午後5時以降は時間延長のため保護者の就労などの理由が必要で事前申請となります。また、午後6時以降は1～3年生が利用できません。

利用料/午後5時まで＝月250円

午後6時まで＝月3,250円

午後7時まで＝月4,250円

保険料＝年650円

※その他勉強会の参加費、各種教室の教材費別。
※午後5時を超えて時間延長する児童に間食を提供します。
※午後6時を超えて帰宅する場合は保護者などの迎えが必要です。

園子ども育成課育成支援係☎5742-6596

一日保育士体験

区立の保育園（公設民営を除く）、幼保一体施設に通う園児の保護者が、午前9時～午後5時の8時間、自分の子どものクラスで保育士を体験します。朝の受け入れから、クラス活動、給食、昼寝、おやつ、自由遊び、夕方の引き渡しまで、子どもと一緒に1日を過ごし、「生活、遊び、学び」を体験。保護者がわが子以外の大勢の子どもと触れ合うことで、育児に対する視野が広がり、家庭でのしつけを見つめ直すことにもつながります。園保育課運営係☎5742-6724

品川区乳幼児施設

施設種別	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認可保育園 *	保育園					
認定こども園	保育園					短時間
幼保一体施設（年齢区分型）	保育園				幼稚園	
幼保一体施設（並列型）	保育園				幼稚園	
就学前乳幼児教育施設	保育園			幼児教育部門		
家庭的保育事業、小規模保育事業	家庭的保育事業、小規模保育事業					
幼稚園						幼稚園
認証保育所 *	認証保育所					

* 3・4・5歳児の受け入れ枠のない園有り

働 きながら子育てしている方へ

認可保育園 **■区立・私立保育園**

保護者が就労しているなどの理由で保育を必要とするお子さんを預かります。申込締切日などについてはお問い合わせください。

園保育課入園相談係☎5742-6725

家庭的保育事業・小規模保育事業

保護者が就労しているなどで、保育を必要とする3歳児未満のお子さんを少人数・小規模で家庭的な環境でお預かりします。利用方法などはお問い合わせください。

家庭的保育事業：定員5人以下

小規模保育事業：定員6～19人

園保育課入園相談係☎5742-6725

認証保育所

認可外保育施設のうち、都で定めた施設基準などを満たし、都が認証した主に3歳児未満のお子さんを保育する施設で、保育料の一部を助成しています。助成の対象となるのは、一定の条件を満たした方です。詳しくは保育課へ、また入園申し込みは各園へお問い合わせください。

園保育課私立支援係☎5742-6723

短時間就労対応型保育室

■南大井・伊藤・荏原・北品川第二・二葉つばみ保育園

年末に保護者が就労のため保育を必要とする場合に、生後4カ月～就学前のお子さんを預かります。午前7時30分～午後6時30分に利用できます。詳しくは11月下旬に本紙などでお知らせします。

回月～土曜日午前9時～午後5時

人次の全てにあてはまる方

①パート・自営業などで短時間の保育が継続的に必要

②保護者の就労と送迎の時間を含めて保育を必要とする時間が8時間以内

定員/各園1～3歳児10人程度

園保育課入園相談係☎5742-6725

在 宅で子育てしている方へ

一時保育

■区立保育園

保護者が通院・入院や出産などを必要とする場合に、保育園で一時的に満4カ月～就学前のお子さんを預かります。必要な日の午前7時30分～午後6時30分で、利用開始日から2カ月以内で必要な日のみ利用できます。一部の私立保育園でも実施しています。

¥1日2,000円

子育て交流ルーム

保護者がリフレッシュなどのため、また短時間の就労で定期的 に一時保育が必要な時に、0歳～就学前のお子さんを預かります。子育て支援をすすめるNPOが、地域と街づくりのNPOの協力を得て開設し、月～土曜日午前9時～午後5時の必要な時間に利用できます。

品川宿おばちゃんち（北品川12-19-6☎5463-6458）**昭和通りおばちゃんち**（西中延2-18-1☎5749-3212）

保育を必要とする要件の審査がある施設

どなたでも利用できる施設（定員有り）

延長保育・夜間保育

保育園の基本開園時間は月～土曜日午前7時30分～午後6時30分ですが、保護者が勤務などで在園児の迎えが間に合わない場合に、延長保育、夜間保育を行っています。**早朝延長保育**＝午前6時30分～7時30分（1園）午前7時～7時30分（4園）

延長保育 ＝午後6時30分～7時30分（全園）
夜間保育 ＝午後7時30分～8時（4園）
午後7時30分～8時30分（36園）
午後7時30分～9時（2園）
午後7時30分～10時（6園）

認可保育園

保育園の基本開園時間は月～土曜日午前7時30分～午後6時30分ですが、保護者が勤務などで在園児の迎えが間に合わない場合に、延長保育、夜間保育を行っています。**早朝延長保育**＝午前6時30分～7時30分（1園）午前7時～7時30分（4園）

延長保育 ＝午後6時30分～7時30分（全園）
夜間保育 ＝午後7時30分～8時（4園）
午後7時30分～8時30分（36園）
午後7時30分～9時（2園）
午後7時30分～10時（6園）

休日保育

休日に保護者が就労のため保育を必要とする場合に、生後4カ月～就学前の健康なお子さんを預かります。日曜日・祝日の午前7時30分～午後6時30分に利用でき、利用日の1カ月前から3日前の午後5時まで、区立保育園が保育課窓口で受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

¥1日2,000円

※保育認定を受けている方は、一部を除き利用料が発生しません。

園保育課運営係☎5742-6724

年末保育

年末に保護者が就労のため保育を必要とする場合に、生後4カ月～就学前のお子さんを預かります。午前7時30分～午後6時30分に利用できます。詳しくは11月下旬に本紙などでお知らせします。

¥1日2,000円

園保育課運営係☎5742-6724

育児休業後の入園予約制度

区内在住で、お子さんが1歳になる誕生日の前日かそれ以降まで、法律に基づく育児休業を取得し、職場復帰をする保護者が、復帰月からの入園をあらかじめ申し込みできる制度です。

申込期限/出生月の翌月末日

園保育課入園相談係☎5742-6725

オアシスルーム（生活支援型一時保育）

■荏原保育園*、**ぶりすくーる西五反田、伊藤・小関・東五反田・西中延・水神・北品川児童センター**内

* 荏原保育園は荏原保健センター内で実施

在宅で子育てをする保護者がリフレッシュや臨時的 に就労するなどの間、お子さんを預かります（定員有り）。

人生後4カ月～就学前のお子さん（荏原保育園は1歳から）**時間/保育園**＝午前8時30分～午後5時30分**児童センター**＝午前9時～午後6時**¥1時間500円** ※弁当・ミルクは持参。**園保育課運営係☎5742-6724**

新規開設します

北品川第二保育園内に、オアシスルームとポップンルームを開設します（7月頃を予定）。オアシスルームは今後実施施設を増やす予定があります。園保育課運営係☎5742-6724

子育ての輪に参加しませんか

0歳～3歳

ぱちマリン **■品川保健センター**
みつまたっこくらぶ **■大井保健センター**
たんぼぼクラス **■荏原保健センター**

生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さんの集いです。生まれ月ごとの集いなので話も弾んで、子育て仲間がみつかります。

まりんツインズ **■品川保健センター**
みつまた・ふたごっこ **■大井保健センター**
ツインキッズ **■荏原保健センター**

ふたごの赤ちゃんとお母さんの集まりです。参加者同士の交流、情報交換などを行います。ふたごを妊娠している方も参加できます。

親子のひろば

■児童センター

児童センターで0～3歳の年齢別に親子ふれあい遊びや運動、季節行事などが楽しめます。親子のひろばの参加を通じて、親同士の交流や情報交換など、子育ての新しい発見が待っています。

子育てひろば

■ぶりすくーる西五反田地域子育て支援センター

親子で自由に遊んだり、他の親子と交流できる部屋を用意しています。また、親子で参加する事業や子育ての講座も行っていますので、気軽にご利用ください。

親育ちワークショップ

■児童センター

親同士の交流を通して、親としての不安や迷い、悩みを話し合い、子育ての楽しさを発見するためのワークショップです。

園子ども育成課育成支援係☎5742-6596

食育

■品川・大井・荏原保健センター

4～6カ月児の保護者を対象に、離乳食を開始するポイントや進め方についての講座を開催しています。小グループを対象に要望にに応じた食事の話をする出張健康学習もしていますので、ご相談ください。

食育

■児童センター

保護者や在宅で子育てをしている方などを対象に、離乳食・乳幼児食のポイントや給食紹介を行っています。実演や試食をまじえた講習会を、各園で年1・2回開催しますので、開催日などはお近くの保育園にお問い合わせください。

スクール・ステイ事業実施校・保育園・幼稚園

学校	保育園	学校	保育園	学校	保育園	幼稚園
三木西品川	清水台	旗の台	荏原平塚学園	荏原・荏原西第二	平塚	塚
鮫浜東大井	芳水大崎	伊藤	伊藤	八ツ山・台場	台場	藤
山中一本橋	京陽平塚	戸越	ゆたか	第一日野	西五反田第二	第一日野
源氏前源氏前	後地中原	城南	——	城南	城南	南
上神明富士見台	小山荏原西	浜川	川大	井浜	川	川
鈴木森南大井・水神	大原	東中延・南ゆたか	——	——	——	——
延山西中延	小山台	小山台	——	——	——	——
第四日野西五反田	——	——	——	——	——	——

園保育課運営係☎5742-6724

高齢者や障害がある・子育て中などで広報紙を入手するための外出が困難な方に、「広報しながわ」を配送します

子育て交流サロン

①**荏原すきっぷひろば**

②**平塚橋すきっぷひろば**

③**大崎にこにこ一む**

乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設しています。

回①③月曜日 ②木曜日（月3回程度）

午前10時30分～午後2時30分

場①荏原区民センター（荏原5-6-5）内

②平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）内

③大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）内

※開催日などは〈しながわ/ひまマ応援アプリ・サイト〉をご覧くださいかお問い合わせください。

園子ども育成課庶務係☎5742-6692

0歳～就学前

親子サロン

児童センター（東中延・大井倉田を除く）には、乳幼児向けのおもちゃや絵本が用意された専用の部屋があります。飲食もできるので、ゆったりと自由に過ごせます。※大井倉田児童センターには、乳幼児の遊び場「ちびっこルーム」が設置されています。

園子ども育成課育成支援係☎5742-6596

フラっと広場

■子育て支援センター

親子で自由に遊べる部屋を開放しています。お子さんと向き合い、じっくり遊べるように、乳幼児向けのおもちゃと絵本を用意しています。

ポップンルーム（地域交流室）

■荏原保育園（荏原保健センター内で実施）

在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。荏原保健センター内にあり、保育士が見守っているので、安全・安心・衛生的です。室内で飲食もできます。子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。回月～金曜日午前10時～午後4時

子育ての輪に参加しませんか



絵本との初めての出会い

『はじめてのえほん よんで よんで』

図書館では、子どもたちに早くから本に触れ合ってもらうために、4カ月児健康診査対象のお子さんと保護者の方へ、健診時に絵本パック引換券を配布しています。絵本を通じて楽しい時間をお過ごしください。

●品川図書館 ☎3471-4667



0歳～18歳

児童センター

幅広い年代の子どもたちが自由に利用できる最も身近な施設で、区内に25館あります。子育ての講座や中高生対象の講座など、0～18歳のお子さんと保護者が参加できる事業を行っています。気軽にご利用ください。

●子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596

サンデー子育てサポート

■東品川・滝王子・平塚・旗の台・ゆたか・八潮

児童センター

日曜日・祝日に児童センター6館を開館しています。お父さんも休みの日に子育てに参加できるように、親子で参加できるイベントなども開催しています。親子のふれあいの場としてご利用ください。

●日曜日・祝日午前9時～午後6時

子育て支援ネットワーク講習 (パパママ応援プログラム)

子育てについて専門家のアドバイスを交えながら、楽しく学び合います。本紙などで募集します。

●子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596

北浜子ども冒険ひろば

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもの「やってみたい」を応援します。泥んこや火おこし体験など、思う存分遊べる場です。

●日曜・祝日を除く、午後2時～6時

(第1・3水曜日は午前11時から)

※冬季期間は時間変更になる場合があります。

●場北浜公園内 (北品川2-28)

●子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596



親元近居支援事業 三世代すまいるポイント

品川区内で親と近居または同居することになったファミリー世帯に、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント(上限10万ポイント)」として交付します。ポイントは区内共通商品券などと交換できます。転入・転居の翌月から3カ月目の末日まで申し込みます。

※申し込みの要件など、詳しくは区ホームページや住宅課で配布する募集案内をご覧ください。

●住宅課住宅運営担当 (本庁舎6階 ☎5742-6776)

施設案内

幼保一体施設の愛称

二葉すこやか園 (二葉つぼみ保育園、二葉幼稚園)
 御殿山すこやか園 (五反田第二保育園、御殿山幼稚園)
 第一日野すこやか園 (西五反田第二保育園、第一日野幼稚園)

のびっこ園台場 (台場保育園、台場幼稚園)
 平塚すこやか園 (荏原西第二保育園、平塚幼稚園)

●認定こども園
 ◇幼保一体施設 (年齢区分型)
 ▲幼保一体施設 (並列型)

保育園

No.	保育園名	所在地	電話
1	●一本橋	大井2-25-1	3775-4351
2	伊藤	西大井6-13-1	3771-2211
3	荏原	荏原2-16-18	3781-5331
4	荏原西	荏原4-16-11	3783-6361
5	▲荏原西第二	荏原4-5-22	3781-8917
6	大井	東大井6-14-16	3761-8798
7	大井倉田	大井4-11-8	3776-8539
8	大崎	大崎5-2-1	3492-6265
9	北品川	北品川2-7-21	3471-4907
10	●北品川第二	北品川3-7-43	5781-3881
11	源氏前	中延4-14-19	3783-8744
12	●五反田	東五反田2-15-6	3445-4534
13	◇五反田第二	北品川5-3-1	5795-1522
14	小山台	小山台1-3-8	3710-4415
15	品川	東大井5-8-12	3471-0506
16	清水台	荏原7-8-3	3784-0519
17	水神	南大井6-2-15	3761-0321
18	滝王子	大井5-18-1	3775-4861
19	▲台場	東品川1-8-30	3472-8823
20	中延	西中延1-6-16 中延1-11-15 (分園)	3784-3405
21	中原	小山1-4-1	3492-5188
22	西大井	西大井1-1-1	3774-5315
23	西五反田	西五反田3-9-10	3493-0075
24	▲西五反田第二	西五反田6-5-6	3493-7288
25	西品川	西品川3-16-35 西品川3-16-28 (分園)	3493-1333
26	西中延	西中延3-8-5	3783-1856
27	●旗の台	旗の台5-19-5	3784-1903
28	東大井	東大井1-22-16	3471-1190
29	東五反田	東五反田5-24-1	3447-0663
30	東品川	東品川1-34-9	3472-5805
31	東中延	東中延2-5-10	3785-0418
32	平塚	平塚2-2-3	3785-6770
33	富士見台	西大井6-1-15	3785-7833
34	二葉	二葉1-4-25	3782-6786
35	◇二葉つぼみ	二葉1-3-40	3785-3423
36	三ツ木	西品川1-9-18	3491-8593
37	南大井	南大井3-7-4	3761-6543
38	南ゆたか	豊町4-17-21	3781-3601
39	八潮北	八潮5-1-3	3799-0531
40	八潮西	八潮5-4-16	3799-0777
41	八潮南	八潮5-8-41	3799-2424
42	八ツ山	東品川1-2-15	3472-4661

No.	保育園名	所在地	電話
43	ゆたか	豊町1-18-15	3786-0738
44	ひろまち	広町2-1-18	5709-7088
45	ぷりすくーる西五反田	西五反田3-9-9	5759-8081
46	あいのもり	大井1-16-2	3772-7571
47	アスク南大井	南大井6-22-7	5767-9700
48	アンジェリカはまかわ	東大井3-18-2	6404-8447
49	アンジェリカ東品川	東品川4-8-8	6433-3065
50	石井	小山2-6-15	3781-3666
51	ウィズブック保育園武蔵小山	小山4-4-7	6426-8763
52	大井町のぞみ	二葉1-12-18	5751-2031
53	大崎ひまわり	大崎3-1-9	3495-7600
54	大空と大地のなーさりい大森駅前園	南大井6-16-16	6450-0121
55	●学研こども園	西五反田2-11-8	6431-1300
56	きたしながわさくらさく	北品川1-28-10	6433-3578
57	キッズガーデン品川上大崎	上大崎4-5-37	6431-9273
58	キッズタウンにしおおい	西大井2-5-21	5718-1332
59	くりのき	南品川4-1-11	6433-1358
60	グローバルキッズ荏原町	中延5-2-1	3788-0404
61	グローバルキッズ大崎園	北品川5-9-15	5423-5655
62	グローバルキッズ戸越園	戸越5-14-23	3786-0808
63	グローバルキッズ中延園	中延4-5-7	3788-1525
64	グローバルキッズ西大井園	西大井6-6-2	5742-8525
65	ココファン・ナーサリー大崎	大崎3-6-32	5436-8231
66	太陽の子南品川	南品川5-3-10	5715-7707
67	宝	西五反田4-11-18	3492-3872
68	TKチルドレンズファーム上大崎校	上大崎3-14-35	5422-9798
69	とうかいどう	南品川1-2-11	5479-2201
70	とごしの杜	平塚2-18-19	5788-5757
71	どんぐり	南品川2-9-13 南品川2-9-25 (第1分園) 南品川2-15-6 (第2分園)	3471-1673
72	にじいろ保育園大崎	大崎5-4-3	6417-0486
73	日本音楽学校	豊町2-16-12	5702-0034
74	東戸越	戸越4-1-10	3781-5363
75	ベネッセ大崎広小路	大崎4-1-2	5719-3893
76	ほっぺるランド東五反田	東五反田1-2-25	6447-7545
77	ポピズナーサリースクール勝島	勝島1-6-5	5763-5748
78	●ポピズナーサリースクール西五反田	西五反田8-10-8	5436-2181
79	まなびの森保育園大崎広小路	西五反田1-21-8	5434-1044
80	みずなら	東品川3-21-10	5781-3707
81	緑の家	大井7-4-18	3776-4073
82	みどりの丘	西大井4-19-11	6303-7091
83	八潮中央	八潮5-10-60-101	3799-1152

※No.1～43は区立、No.44・45は公設民営、No.46～83は私立です。

青少年の活動を応援します



ティーンズプラザ

児童センターでは、中高生の様々な活動を支援しています。中高生自身の企画イベントもあり、バンドやスポーツ活動をはじめ、友だちとおしゃべりも楽しめます。活発な活動を支援するため、通常午後6時までの開館時間を週2回午後7時まで延長しています。

【ティーンズプラザ館 午後7時までの延長日】

	月	火	水	木	金	土
東品川	●		●			
東大井			●	●		
中原			●	●		
滝王子		●	●			
平塚		●	●			
東中延			●			●
富士見台			●		●	
ゆたか			●	●		
八潮		●	●			

関子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596

青少年地域貢献活動支援事業

青少年自身が様々なボランティア活動を「しながわ役立ち隊」として、企画・実践します。

関子ども育成課育成支援係 ☎5742-6692

赤ちゃんとのふれあい事業

小中高生が赤ちゃんとのふれあい、育児体験をすることにより、赤ちゃんをいとおしく思う心を養い、親となるための準備を行います。

関子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596

ジュニア・リーダー教室

学校や地域で活躍できるリーダーを育成します。小学4年～高校3年生の子どもたちが年間の集団活動を通して、野外活動技術や友だちとの関わりについて学びます。毎年2月中旬頃本紙などで募集しています。

関子ども育成課庶務係 ☎5742-6692

自然体験教室（3泊4日）

都会にいても季節の風や夕日・夕焼けの美しさ、小鳥のさえずりなどに気づき感動できる豊かな感性を育むことを目標に、自然豊かな環境の中で野外活動を体験します。毎年6月頃本紙などで募集しています。

☎8月中旬～下旬

☎小学4年～中学3年生

関スポーツ推進課少年少女スポーツ担当 ☎5742-6943

体験型育成事業

わくわく・ドキドキコース

表現コース：表現する楽しさや難しさを体験し、コミュニケーションの大切さを学びます。

体験コース：体験の中で「なぜ?!!」を大切に、探究心や好奇心の旺盛な青少年の育成を図ります。

関子ども育成課育成支援係 ☎5742-6596



深めよう! 親子の絆 まな 考えよう! 家族の関係

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

28年度も「家庭の日 親子ネイチャー・プロジェクト」を開催します。詳しくは本紙などでお知らせします。

■認証保育所

No.	施設名	所在地	電話
1	アートチャイルドケア目黒	上大崎 2-10-33	6408-0415
2	アスク不動前保育園	西五反田 4-1-10	5759-8015
3	ウィズブック保育園天王洲	東品川 2-5-5	6671-9396
4	うみのくに保育園とごし	戸越 1-19-18	6426-2692
5	こぐま保育園	旗の台 2-7-17	3783-0880
6	ココファン・ナーサリー旗の台	旗の台 3-7-2	5749-5101
7	こっこる	西五反田 2-10-8	5740-6971
8	さくら大崎保育園	大崎 2-9-4	5745-5500
9	しながわがくどうえん	戸越 1-21-14	3781-4871
10	小学館アカデミー アトレ大井町保育園	大井 1-1-1	5718-3301
11	小学館アカデミー おおさき駅前保育園	大崎 1-2-3	5719-5595
12	小学館アカデミー むさしこやま保育園	小山 3-27-5	5749-3755
13	太陽の子東五反田保育園	東五反田 1-6-3	6721-9863
14	たんぼぼ保育所 東大井園	東大井 2-12-19	3765-2511
15	TKチルドレンズファーム 東大井校	東大井 3-18-13	5969-8992
16	パレット保育園・不動前	西五反田 5-12-1	5719-1149
17	東大井かがやき保育園	東大井 2-13-13	3298-0303
18	ひよこの家保育園	大崎 4-6-3	5437-5536
19	BunBu学院Jr戸越園	戸越 5-4-3	6451-3655
20	ポピンスナーサリースクール 東五反田	東五反田 2-10-1	5475-2110
21	ポピンスナーサリースクール 東品川	東品川 4-12-12	5796-2103
22	めだか保育園	東大井 3-22-2	3761-3477
23	ゆらりん東品川保育園	東品川 3-7-10	6433-2822
24	ルーチェ保育園南品川	南品川 2-4-7	5460-5420

■幼稚園

No.	幼稚園名	所在地	電話
1	伊藤	西大井 5-22-8	3775-8028
2	◇ 御殿山	北品川 5-3-1	5795-1523
3	城南	南品川 2-8-21	3471-7584
4	▲ 第一日野	西五反田 6-5-6	3493-7264
5	▲ 台場	東品川 1-8-30	3472-8378
6	浜川	南大井 4-3-14	3761-6395
7	▲ 平塚	荏原 4-5-22	3781-8913
8	◇ 二葉	二葉 1-3-40	3785-9560
9	八潮わかば	八潮 5-6-32	3799-1542
10	あけぼの	大井 5-10-12	3776-5093
11	アライアンス	小山 4-4-13	3786-0379
12	エトワール	南品川 5-12-4	3474-7321
13	荏原学園旭	中延 5-6-18	3781-4915
14	大井うさぎ	大井 7-1-5	3776-6549
15	大崎	大崎 3-11-1	3491-5731
16	小野学園	西大井 1-6-13	3774-1151
17	亀田	中延 6-1-3	3783-7211
18	品川教会附属	北品川 4-7-40	3443-1725
19	鈴木森めばえ	南大井 2-4-1	3761-8086
20	専修	西五反田 6-11-5	3492-2300
21	洗足うさぎ	荏原 7-18-15	3781-6215
22	帝京にしき	旗の台 6-5-30	3781-8576
23	戸越	戸越 1-21-15	3785-4968
24	日本音楽学校	豊町 2-16-12	3786-1711
25	ひまわり	小山 6-10-11	3781-4227
26	文教大学付属	旗の台 3-2-17	3781-2798
27	八潮	東品川 3-24-8	3471-2450

※No.1～9は区立、No.10～27は私立です。

■児童センター

No.	センター名	所在地	電話
1	一本橋	大井 2-25-1	3775-4352
2	伊藤	西大井 6-13-1	3771-1311
3	後地	小山 2-9-19	3785-5033
4	大井倉田	大井 4-11-34	3776-4881
5	大原	戸越 6-16-1	3785-5128
6	北品川	北品川 2-7-21	3471-2360
7	小関	北品川 5-8-15	3449-1676
8	水神	南大井 5-13-19	3768-2027
9	滝王子	大井 5-19-14	3771-3885
10	中延	西中延 1-6-16	3781-9300
11	中原	小山 1-4-1	3492-6119
12	西中延	西中延 3-8-5	3783-1875
13	旗の台	旗の台 5-19-5	3785-1280
14	東大井	東大井 1-22-16	3471-1070
15	東五反田	東五反田 5-24-1	3443-1629
16	東品川	東品川 1-34-9	3472-5806
17	東中延	東中延 2-5-10	3785-0419
18	平塚	平塚 2-2-3	3786-2228
19	富士見台	西大井 6-1-8	3785-7834
20	三ツ木	西品川 2-6-13	3491-1005
21	南大井	南大井 3-7-13	3761-4148
22	南品川	南品川 4-5-28	3450-5043
23	南ゆたか	豊町 4-17-21	3781-3577
24	八潮	八潮 5-10-27	3799-3000
25	ゆたか	豊町 1-18-15	3786-0633

■その他の施設

施設名	所在地	電話
品川保健センター	北品川 3-11-22	3474-2225
大井保健センター	大井 2-27-20	3772-2666
荏原保健センター	荏原 2-9-6	3788-7013
家庭あんしんセンター	平塚 2-12-2	5749-1031
子育て支援センター	平塚 2-12-2 家庭あんしんセンター内	5749-1032
びりすくーる西五反田 地域子育て支援センター	西五反田 3-9-9	5759-8061
品川児童学園*	八潮 5-9-11 こみゆにていづらざ八潮内	3790-5561
東京都品川児童相談所	北品川 3-7-21	3474-5442
大崎ゆうゆうプラザ	大崎 2-7-13	5719-5322
平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延 1-2-8	5498-7021

*改築のため仮移転しています

■家庭的保育事業・小規模保育事業

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
家庭的 内山盛予 林とし子	西品川 2 南品川 2	—	しいのみ保育園	南品川 2-15-14	6433-1604
ウィズブック保育園大森海岸	南大井 2-4-12	6759-2740	チャイルドマインダー荏原中延	中延 2-5-10	6426-6510
うみのくに保育園 なかのぶ	戸越 6-14-4	6426-6516	チャイルドマインダー西五反田	西五反田 3-13-14-101	6417-9677
うみのくに保育園 ふどうまえ	西五反田 5-6-30	6313-5104	チャイルドマインダー武蔵小山	小山 2-16-10-101	6451-3893
おうち保育園 おおいまち	東大井 6-11-9	3764-9223	ナーサリーおひさま	旗の台 5-14-4	6421-5978
おうち保育園 ことんだ	東五反田 2-16-2	6277-1563	はぐはぐキッズ荏原町	中延 5-6-9	6314-6560
五反田せせらぎ保育園	西五反田 2-18-3	6420-0251	はぐはぐキッズ西大井	西大井 2-4-6	6417-1748
こどもヶ丘保育園 大井町園	大井 1-48-9	6809-9951	保育ルームClover西小山園Ⅰ・Ⅱ	小山 6-8-13	6426-7890
サニーチャイルドとごし	平塚 1-13-9-101	6429-9408	星のおうち 戸越銀座	平塚 2-5-12	6451-3520
サニーチャイルドにしおおい	二葉 2-21-6	—	まちの保育園えぼら	荏原 4-8-11	6426-4192
			めるへんキッズ戸越	豊町 1-4-9	6426-7013

新しい子育て支援事業を紹介します



しながわネウボラネットワーク本格スタート

～妊娠・出産・育児の切れ目のない支援

子どもを安心して産み育てるための仕組みとして「ネウボラ*ネットワーク」の整備を進めていきます。保健センターと児童センターには「ネウボラ相談員」を配置し、各関係機関が連携しながら、妊娠期から就学前まで切れ目のない支援を行います。

*「ネウボラ」とは、フィンランド語でアドバイス (neuvo) の場 (la) という意味です。

妊産婦ネウボラ相談員

圃品川・大井・荏原保健センター

- 全妊婦相談
妊娠届出をした方に対して住所地を管轄する保健センターで、助産師・保健師などが「妊産婦ネウボラ相談員」として面談を実施し、区の子育てサービスの紹介のほか、困りごとや相談に応じた**サポートプラン**を提供します。初回の面談で、**お祝い品**（出産育児用品カタログギフト）を贈呈します。
- 産後電話相談（6月から開始）
面談を受けた方へは、体調の変化が大きく、育児不安が高まる産後1カ月頃電話相談を行います。

産後ケア事業（日帰り）（6月から開始）

区内のホテルを活用して、産後の母体管理やリフレッシュする機会を提供し、助産師が授乳や育児の具体的な方法の相談に応じます。

- 区内在住で、家族などの支援が得られにくく、育児に不安のある初産婦の母親と生後60日未満の乳児（1日1組）
- 月～木曜日午前11時～午後3時
- 第一ホテル東京シーフォート（東品川2-3-15）
- ¥4,000円（昼食代込）※減免制度あり。
- 荏原保健センター ☎3788-7013

子育てネウボラ相談員（6月から開始）

- 子育て相談・情報提供など
保健師、看護師、保育士などが「子育てネウボラ相談員」として子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者には**サポートプラン**を作成します。
- 実施場所／東品川・大井倉田・平塚・富士見台・八潮児童センター
- 子ども育成課児童相談係 ☎5742-6959

生活支援型一時保育（オアシスルーム）増設 5ページをご覧ください。

ショートステイの拡充 4ページをご覧ください。

産後の家事・育児支援の利用助成

区と提携した家事・育児支援のヘルパー利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

- 区内在住で、生後6カ月になるまでの乳児と母親
- 助成内容／1人あたり10時間までの利用費（上限1時間1,000円）
- 子ども育成課児童相談係 ☎5742-6959

高齢者多世代交流支援施設で子育て応援プログラムがスタートします！ 圃子ども育成課庶務係 ☎5742-6692

5月に開設する平塚橋・大崎ゆうゆうプラザでスタートするプログラムを紹介します。

平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）
<ul style="list-style-type: none"> ●子育て交流サロン「平塚橋すきっぷひろば」（5ページで紹介） ●子ども若者応援フリースペース 不登校やひきこもりのお子さんや若者の居場所・保護者などの相談の場です。 ■月曜日（第5除く）午前10時～午後4時 事前申込制 ●ママのリフレッシュタイム アロマテラピーやヨガロマ、食育勉強会などの講座（全7回・金曜日午前10時～11時30分）を年3回開催。 ■小学生以下のお子さんがある母親各30人 事前申込制 ●2回食からの離乳食レッスン 全4回の講座を年間を通して開催。 ■火曜日（第2・5除く）午前10時～11時30分 ■離乳食2回食以降のお子さんの保護者各20人 事前申込制 ●2・3歳児食親子クッキング 親子での調理体験講座で、9・10月に全3回で開催。7月頃募集予定。 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て交流サロン「大崎ここにこるーむ」（5ページで紹介） ●アレルギーなどのおしゃべり会・講演会 アレルギー疾患の子どもを持つ親同士の情報交換や子ども同士の交流、お弁当持参のランチ会や専門家の講演会。 ■毎月第3火曜日午前10時～午後3時 ①おしゃべり会・相談会（6・7・9・10・12・1・3月に開催。自由参加） ②講演会・相談会（5・8・11・2月に開催） 事前申込制 ●自分でできるプレママと産後ママのボディケア講座 助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習などの講座（全4回）を年間を通して開催。 ①自分でできるプレママのボディケア（第1・3木曜日午前10時～正午） ■妊娠7カ月以降の方各20人 事前申込制 ②自分でできる産後ママのボディケア（第2・4木曜日午前10時～正午） ■生後1～3カ月のお子さんとも母親各20組 事前申込制
<p>事前申込制 開催日や申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。</p>	

★

夜間・休日などに病気になったら

診療所に行く前は、必ず電話連絡してください。健康保険証・医療証も忘れずに！
圃健康課 ☎5742-6744

平日夜間の診療	小児科	午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで） 品川区子ども夜間救急室（旗の台1-5-8昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181）
土曜日の診療	小児科・内科	第1・3・5土曜日午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで） 品川区医師会休日診療所（北品川3-7-25 ☎3450-7650）
休日・年末年始の診療	小児科	第2・4土曜日午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで） 品川区子ども夜間救急室（旗の台1-5-8昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181）
	小児科・内科	午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで） 品川区医師会休日診療所（北品川3-7-25 ☎3450-7650） 荏原医師会休日診療所（中延2-6-5 ☎3783-2355）
	小児科・内科・歯科・接骨	午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）実施機関は毎週変わります。本紙や区ホームページでご確認ください。

眼科の救急診療	日・月・水・土曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院（大田区大森西6-11-1） ☎3762-4151 日・火・金・土曜日、祝日 昭和大学病院附属東病院（西中延2-14-19） ☎3784-8383 木曜日（祝日を含む） 荏原病院（大田区東雪谷4-5-10） ☎5734-8000 診療時間 日曜日・祝日＝午前9時～翌日午前8時、月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。
---------	---

医療機関の24時間案内

東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303

救急車を呼ぶのを迷ったら

救急相談センター ☎#7119
・IP電話などは ☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

平日/午後5時～午後10時
土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時
小児救急電話相談 ☎#8000
・IP電話などは ☎5285-8898