品川区国民健康保険

データヘルス計画

平成 28 年 3 月

品川区

目次

第 1 章.　データヘルス計画策定の概要 ---------- 1
1-1.　計画の趣旨 ---------- 1
1-2.　計画期間 ---------- 1
第 2 章.　品川区国民健康保険の基本情報 ---------- 2
第 3 章.　これまでの保険事業の実施状況 ---------- 3
コラム:　国保基本健診受診啓発プロジェクト始動！ ---------- 6
コラム:　けんしん受診啓発キャラバン隊発足！ ---------- 7
第 4 章.　データ解析による健康課題の把握 ---------- 8
4-1.　医療費の概要 ---------- 8
4-2.　国保基本健診の状況 ---------- 12
コラム:　健康だけでなく、家計にも優しい！？ ---------- 13
4-3.　国保保健指導の状況 ---------- 14
コラム:　区職員が国保保健指導の効果を実証実験！国保保健指導プロジェクト ---------- 15
4-4.　国保基本健診（特定健診）・国保保健指導（特定保健指導）の特別区比較 ---------- 16
4-5.　肥満者状況 ---------- 18
4-6.　喫煙者の状況 ---------- 20
4-7.　歯科医療費とリスク者の状況 ---------- 21
コラム:　歯周病が及ぼす意外な影響 ---------- 22
4-8.　生活習慣関連疾患医療費とリスク者の概要 ---------- 23
第 5 章.　課題の明確化 ---------- 25
5-1.　総括 ---------- 26
5-2.　健康課題と対策の方向性 ---------- 27
第 6 章.　保険事業の実施計画 ---------- 28
6-1.　保険事業の実施内容 ---------- 28
6-2.　保険事業の実施計画 ---------- 31
6-3.　計画の見直し ---------- 31
データヘルス計画策定委員会 ---------- 32

第1章．データヘルス計画策定の概要

1-1．計画の趣旨

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正（平成２６年３月３１日告示）が行われ、保険者は、健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効率的かつ効果的な保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定し、実施することとなった。

品川区国民健康保険では、これまで実施してきた保健事業の取り組みを活かしながら、健康・医療情報を活用して地域や個々の健康課題を把握したうえで、効率的で効果的な保健事業を積極的に推進していくため、品川区国民健康保険データヘルス計画を策定する。

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正について

第１　改正の趣旨

近年、特定健康診査の実施や診療報酬明細書等（以下「レセプト等」という。）の電子化の進展等により、保険者が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析等を行うための基盤の整備が進んでいる中、「日本再興戦略」（平成２５年６月１４日閣議決定）においても、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同の取組を行うことを推進する。」とされていることを踏まえ、保健事業実施指針を改正するものであること。

1-2．計画期間

本計画の計画期間は、品川区第二期国保基本健康診査等実施計画との整合性を踏まえ、平成 28 年度から平成 29 年度までの 2 年間とする。

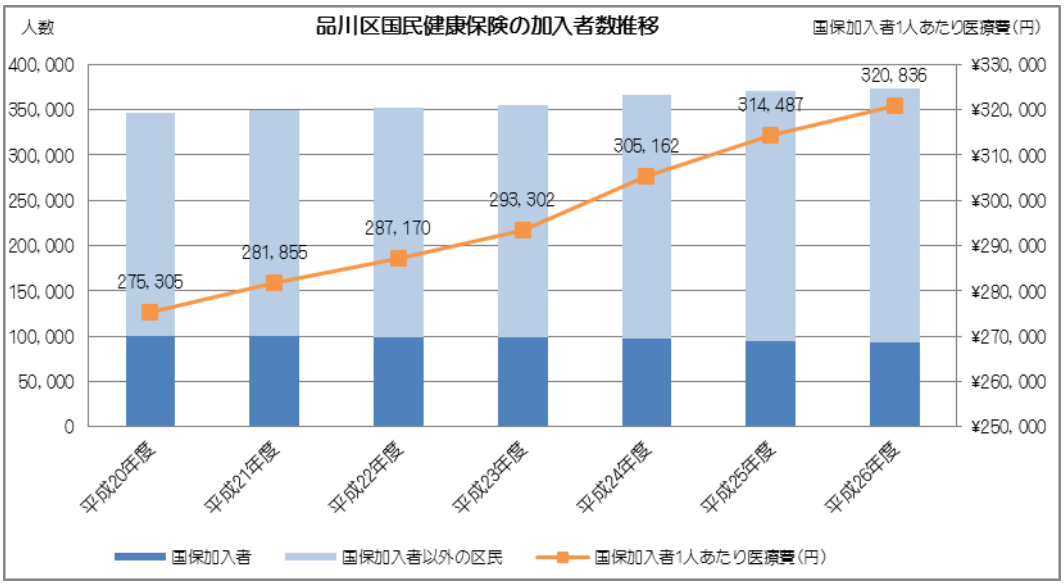
品川区第二期国保基本健康診査等実施計画は、国の特定健康診査等基本指針（「高齢者の医療の確保に関する法律」第 18 条）に基づき、国民健康保険の医療保険者である品川区が策定する計画である。品川区においては、平成 23 年度より「特定健診」という名称の代わりに「国保基本健診」という名称を使用することにしている。また、合わせて「特定保健指導」は「国保保健指導」という名称を使用することにしている。

第2章. 品川区国民健康保険の基本情報

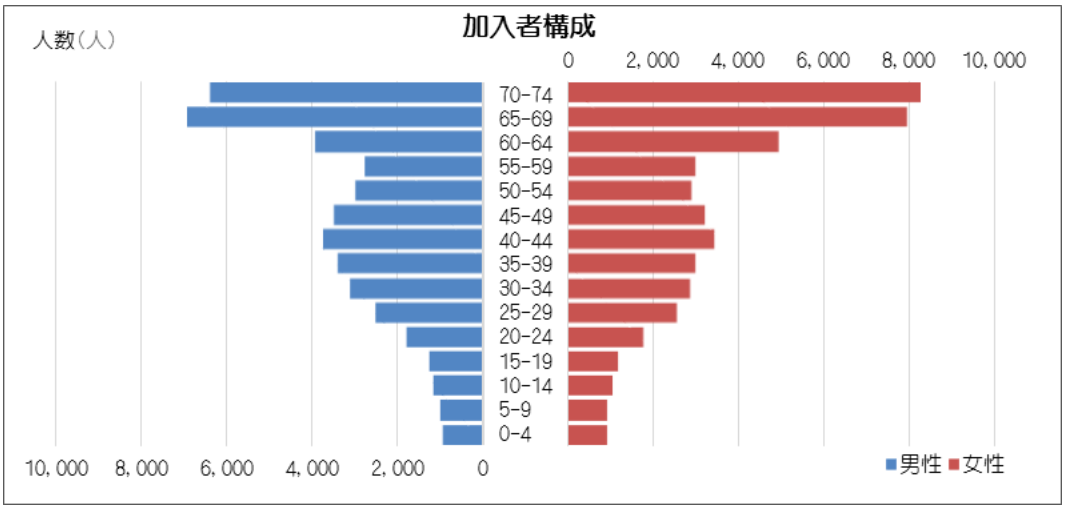
1. 平成 26 年度末時点の加入者数は、92,397 名で、区民全体の 24.7%を占める。
2. 加入者数推移をみると、加入者数は年々減少しているものの、加入者一人当たりの医療費は、年々増加している。
3. 加入者の構成をみると、男性では 65-69 歳台が最も多く、女性では 70-74 歳台が最も多い。

区人口（平成 26 年度末）	373,732 名（206,797 世帯）
加入者数（平成 26 年度末）	92,397 名（63,224 世帯）
国保基本健診実施率（平成 26 年度）	39.8%
国保保健指導実施率（平成 26 年度）	17.4%

出典：本区資料より引用



出典：本区データより作成



出典：本区データより作成

第3章. これまでの保健事業の実施状況

	事業概要	対象	実施状況
健診受診率向上策	**国保基本健診** メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた、生活習慣病予防のための健診。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 全員	**◆健診受診率** ○平成 23 年度：38.0% ○平成 24 年度：40.1% ○平成 25 年度：38.5% ○平成 26 年度：39.8%
	人間ドック受診助成事業 平成 26 年度より事業開始。 国保基本健診を受診せずに人間ドックを受診している方へ費用の一部を助成。健診受診率へ反映させる。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 国保基本健診未受診者	**◆実施件数** ○平成 26 年度：356 件
	健診未受診勧奨 **(未受診者対策)** 平成 23 年度より事業開始。 国保基本健診未受診者に対して、コールセンターやはがきにて健診の受診勧奨を実施。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 国保基本健診未受診者	**◆コールセンターによる勧奨** ○平成 26 年度：43,648 件 **◆ハガキによる勧奨** ○平成 26 年度：103,153 件 (9 月･11 月･2 月に発送)
	健診受診勧奨 **(新規対象者対策)** 平成 25 年度より事業開始。 40 歳(年度末時点)到達者など初めて国保基本健診の対象になる方へ、健診の案内はがきを送付。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 初めて健診対象になる方	**◆ハガキによる勧奨** ○平成 26 年度：1,310 件送付
	健診受診啓発キャンペーン 平成 24 年度より事業開始。 民間企業や地域関係団体と連携し、健診受診率向上のためのプレゼントキャンペーンを実施。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 国保基本健診受診者	**◆キャンペーン内容** ○平成 24 年度：抽選による商品プレゼント ○平成 25 年度：抽選による商品プレゼント ○平成 27 年度：早得キャンペーン 5 月～8 月に国保基本健診を早期受診した方へ、品川区マイスター店のクーポン券をプレゼント

	事業概要	対象	実施状況
	受診啓発プロジェクト 平成 24 年度より開始。 区内関係機関や企業、地域健康づくり団体と連携して、健診の受診啓発を行う。キックオフイベントにて推進メンバーに認定。品川区内店舗でのポスター掲示やリーフレットの配布を依頼。地域団体には各イベントでの普及啓発を依頼。	品川区民	**◆キックオフイベント** ○平成 26 年度：150 名参加 **◆ポスター掲示** ○平成 26 年度：区内 946 か所に掲示 **◆リーフレット配布** ○平成 26 年度：区内 939 か所（26,625 部）に配布他、夏祭り、区内イベント等でも配布
軽度リスク者対策	**国保保健指導** メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた、生活習慣病予防のための保健指導。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 基準該当者	**◆保健指導実施率** ○平成 23 年度：15.5% ○平成 24 年度：12.1% ○平成 25 年度：12.7% ○平成 26 年度：17.4%
	国保保健指導の効果検証プロジェクト 平成 26 年度に実施。 国保保健指導の効果を検証および PR をするため、区職員が保健指導を体験。その効果を被保険者へ公表する。		**◆実施結果** ○平成 26 年度： ・参加職員数：6 名 ・体重平均値：5.2kg 減少 ・腹囲平均値：6.5cm 減少 **◆PR 記事を掲載した媒体** ・国保保健指導の案内文 ・品川区国保健康管理アプリ ・機関紙「こんにちは国保です」 ・ニュースレター等
	健康情報提供 健診結果について医師から説明の際に、健診結果記録票と健康情報パンフレットを提供。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 国保基本健診受診者	**◆健診結果記録票の発行部数** ○平成 24 年度：25,314 部 ○平成 25 年度：23,971 部 ○平成 26 年度：23,823 部 **◆健康情報パンフレットの発行部数** ○平成 24 年度：25,314 部 ○平成 25 年度：23,971 部 ○平成 26 年度：23,823 部
重度リスク者対策	**要医療通知** 国保基本健診の結果から要医療判定の方へ、要医療通知文と関連するリーフレットの送付。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 要医療判定者	**◆送付数** ○平成 24 年度：3,222 通発送 ○平成 25 年度：2,890 通発送 ○平成 26 年度：3,118 通発送

	事業概要	対象	実施状況
	糖尿病等重症化予防事業 平成 25 年度より糖尿病で治療中の血糖コントロール不良者に対して、合併症予防のための生活改善指導を開始。 平成 26 年度より医師向け勉強会も開催。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 基準該当者	**◆実施結果** ○平成 25 年度： ・申込者 12 名中→10 名終了 ・HbA1c 平均値：0.73%減 ○平成 26 年度： ・申込者 22 名中→18 名終了 ・HbA1c 平均値：0.43%減 **◆医師向け勉強会の開催** ○平成 26 年度： ・テーマ：糖尿病性腎症の管理と品川区の事業紹介 ・参加者：29 名
保健事業宣伝	**品川区国保健康管理アプリ** 平成 25 年度より国保基本健診を受診した品川区民を対象に提供。健診結果の保存、過去結果との比較が可能。また、日々の身体計測結果や運動履歴を記録し、グラフ表示が可能。 平成 26 年度より月 1 回健康情報やコラムを発信。	**◆年齢** 40～74 歳 **◆対象** 国保基本健診受診者	**◆ダウンロード数** ○平成 26 年度末現在： ・累計：876 件 ・月間平均：約 40 件
	区民向け公開講座 広く区民に対して健診の必要性について普及するため、生活習慣病に関する講演会と品川区の健診の紹介を実施。	品川区民	**◆講座テーマ/参加者数** ○平成 26 年度： ・テーマ「糖尿病と糖尿病性腎症」 ・参加者：180 名
	機関誌「こんにちは国保です」の発行 被保険者の国民健康保険事業への理解を深めるために年 2 回発行。一部記事で、健診のご案内や健康情報を発信。	**◆年齢** 0～74 歳 **◆対象** 全員	**◆発行回数** ・年に 2 回(4 月･6 月)発行 **◆配布対象者** ・被保険者(世帯主)へ配布 ・年度途中加入者は、加入時に配布
その他	**日帰り温泉/夏季施設/国保の宿** 被保険者の健康づくりに役立てるため、関東近県にある施設と契約し、利用料の助成を行う。	**◆年齢** 0～74 歳 **◆対象** 全員	**◆利用者数** ○平成 26 年度 ・日帰り温泉施設：約 7,000 名 ・夏季施設 民宿 約 300 名 日帰り施設 約 4,000 名 ・国保の宿：約 2,400 名

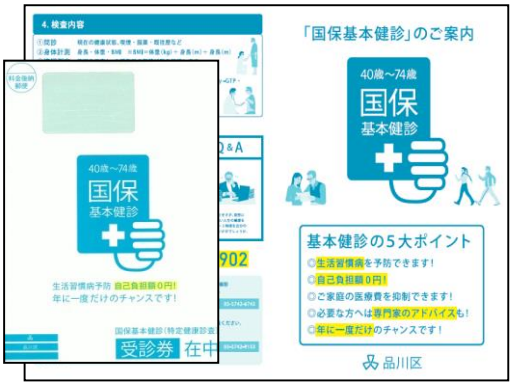
コラム

国保基本健診受診啓発プロジェクト始動！

平成２４年度より、国保基本健診の受診率 50%を目指すプロジェクトを始動しました。区役所、民間企業、地域の職能団体、地域住民団体を巻き込み、推進メンバーに認定し、協働で実施しています。具体的には、関係団体・推進メンバーをお呼びしてキックオフイベントを開催したり、ワッキー他よしもと芸人が出演する受診啓発番組を作成。その他、国保基本健診のロゴマークを作成し、健診の案内を一新しました。また、区内の医療機関や薬局、歯科医院、郵便局、信用金庫などにポスターを掲示し、広報活動の強化を図っています。

品川区民チャンネル
【しながわホットほっと】
「簡単、お得！みんなで
受けよう 国保基本健診」

国保基本健診
ロゴマーク



コラム

けんしん受診啓発キャラバン隊発足！

平成２７年度より、国保医療年金課の入区３年目職員を中心にキャラバン隊を結成しました。国保基本健診およびがん検診の受診率向上を目指し、区内各種イベント（健康大学しながわ、子育てメッセ、大商業まつり、憲法・人権週間等）で健診の PR および受診啓発を行っています。