

ポア Boa Tarde タルジ tarde こんにちは **しながわ**

ブラジル総領事館で マルコ・フェラーニ総領事に聞く

問い合わせ 地域活動課国際担当 ☎5742-6691

# ブラジルってどんな国?

区内には15カ国の大使館や領事館があります。それぞれの国をもっと身近に感じられるよう、文化や国の魅力、日本との関わりを国ごとに紹介していきます。今回は、8月にリオデジャネイロ五輪が開催される“ブラジル”。日本の反対側にある遠い国の魅力を在東京ブラジル連邦共和国総領事館(東五反田1-13-12)でマルコ・フェラーニ総領事に伺いました。

コーヒーだけじゃない! 農業大国であり南米最大の経済国です。



半世紀ぶりの日本製の飛行機は今後ライバルに。



日本との交流は昨年120周年を迎えました。様々な文化が両国で根付いています。



ブラジルにはたくさんの世界遺産があります。



人口は日本の約2倍。面積はなんと! 22.5倍です。



世界最大の日系社会はブラジルにあり。

\*大使館は外交のための施設。領事館は自国民の保護や査証の発行などのための施設です。



ブラジルには、美しい景色や自由な発想で生まれた文化などすばらしいものがたくさんあります。そしてなにより誇らしいのは人です。親しみやすく陽気な性格で誰とも仲良くなれるのです。その気質が特にあらわれているまちがリオデジャネイロです。憩いの場でもあるビーチはまさにその象徴で、貧富や世代の差を超えて、みんなが気軽に声をかけあい、おしゃべりやスポーツを一緒に楽しんでいます。それは観光で訪れた人であっても同じ。すぐにうちとけて、交流を育むことができるでしょう。

品川区で行われる予定の2020年東京五輪競技、ビーチバレーボールはブラジル国民が親しむスポーツのひとつとしてリオデジャネイロのビーチでも盛んに行われています。両国が五輪を通してより一層交流が深まれば嬉しいですね。

詳しい内容は 4・5ページへ

## 障害のある人もない人も、共に暮らせる社会を目指して

—4月1日から障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)が施行されました—

**障害者差別解消法のポイント** 国の行政機関・地方公共団体・会社やお店などの民間事業者は、

問い合わせ 障害者福祉課 ☎5742-6762 Fax3775-2000

**品川区の取り組み**

品川区では、法の趣旨や区の姿勢を庁内へ浸透させ、統一的な考えで職員が適切に対応できるよう「品川区職員対応要領」を策定しました。

**民間事業者の方へ**

各省庁で事業者が適切に対応するために必要な指針を定めています。内閣府ホームページ「関係府省庁所管事業分野における障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応指針」をご覧ください。

●障害を理由とする不当な差別的扱いが禁止されます

〈例〉

障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供や入店を拒否してはいけません。

●障害者への合理的配慮の提供が義務付けられます(民間事業者は努力義務)

障害のある方から社会的障壁を取り除くために何らかの対応が必要という意思表示があった場合に、負担になり過ぎない範囲で対応することが求められます。

〈例〉

写真や絵を使って分かりやすくする。

声をかけて視覚障害のある人を手助けする。

扉の開閉を手伝う。

お互いが理解して支えあい、障害のある人もない人も共に暮らせる社会をみんなで築いていきましょう

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### 1 day school 木の学校

鼻緒をすげるワークショップを開催します。間伐材でげたをつくりましょう。

日7月3日(日)午前10時30分～午後0時30分  
 場KAIDO books&coffee (北品川2-3-7)  
 講師/榎本準一(丸屋履物店店主)  
 げたサイズ/子ども20cm、大人23cm  
 小学3・4年生と保護者10組20人(抽選)  
 ¥1組3,000円(材料費)  
 ※昼食希望者1人500円。

日6月15日(水)(必着)までに、はがきで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、弁当注文の有無を品川区商店街連合会(☎141-0033 西品川1-28-3)へ  
 ※HP shoren.shinagawa.or.jp/からも申し込みます。  
 ※1週間前までに応募者全員に結果を通知。  
 品川区商店街連合会 ☎5498-5931  
 環境課環境推進係 ☎5742-6755

### ウェルカムセンター原・交流施設の教室ラグビーボールで遊ぼう!

日6月11日(土)午前10時～正午 ※雨天時は6月25日(土)  
 小学5歳～小学6年生  
 日当日午前10時までに、ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)へ  
 同施設 ☎5742-4660  
 大井第三地域センター ☎3773-2000

### 児童宿泊水泳研修会

日8月5日(金)～7日(日)(2泊3日、往復バス)  
 場長野野木島平  
 小学小・中学生50人(抽選)  
 ¥36,000円(保険料込)  
 主催/品川区水泳連盟  
 日6月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で研修会名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、泳力(クロールで何メートル)、保護者名をスポーツ協会へ  
 ※参加者には後日説明会を行いますので必ずご参加ください。

### 光化学スモッグにご注意!

光化学スモッグは、夏場の晴れた風の無い日に起こりやすくなります。防災無線・掲示幕で光化学スモッグ注意報などをお知らせします。発令された時は、次の事を心がけましょう。

- ①屋外なるべく出ない。
- ②屋外での運動を控える。
- ③目やのどに刺激を感じたら、洗顔、うがいをする。

症状がひどい時は病院で診察を受け、最寄りの保健センターへご相談ください。  
**品川保健センター** ☎3474-2000  
**大井保健センター** ☎3772-2666  
**荏原保健センター** ☎3788-7013

環境課指導調査係 ☎5742-6751

### 「品川区ジュニア囲碁フェスタ2016」参加者募集

①ゆかり先生によるよくわかる入門囲碁教室  
 講師/吉原由香里六段(日本棋院)  
 ②区長杯選手権(ノーハンデ戦)  
 段(19路盤)、級(19路盤)、級(13路盤)の棋力別リーグ戦  
 ¥500円  
 ③棋力認定大会(7～19路盤クラスハンデ戦)  
 全員に日本棋院認定状を差し上げます。  
 ¥500円

共通  
 日6月26日(日)午後1時～5時(受付は正午から)  
 ※②のみ正午～(受付は午前11時30分から)  
 場きゅりあん(大井町駅前)  
 区内在住か在学中、中学生以下のお子さん  
 ①200人②96人(抽選)③150人程度  
 ※①は保護者も参加可。  
 ※小学生以下は原則として大人の引率者が必要。  
 日6月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚・1コースのみ)に「ジュニア囲碁」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年(年齢)、棋力(段や級または囲碁を始めてどのくらいか)、保護者名を文化観光課文化振興係へ

### 環境学習講座「地球にやさしいエコエンジンをつくろう」

太陽熱・廃熱などあらゆる熱源を利用できるスターリングエンジンを空き缶で作ります。  
 日6月19日(日)午後2時～4時  
 講師/新井俊雄(コンセプトプラス代表取締役)  
 小学小学生24人(抽選)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
 日6月6日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715 品川区役所第三庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ  
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話など楽しいプログラムを用意しています。  
 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)※定員は実施園、実施内容により異なります。  
 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ  
 園実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

### 6月に参加できる主な事業 保=保育園、幼=幼稚園

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

**●園庭開放**  
 月～土=平塚保(午前10時～午後4時)  
 月～金=大井保、北品川保、西品川保、大崎保、伊藤保、二葉保(午前10時～11時)、富士見台保(正午～午後2時)、東五反田保(午前10時～正午)

水・金=荏原保  
 水=第一日野すこやか園  
 木=一本橋保  
 金=台場保  
 6日(月)・13日(月)・27日(月)=八潮わかば幼(午前10時30分～11時45分)  
 7日(火)・14日(火)・21日(火)=伊藤幼  
 1日(水)・10日(金)=平塚すこやか園(午前10時30分～11時30分)  
 10日(金)・24日(金)=西中延保  
 1日(水)・15日(水)=二葉すこやか園  
 22日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)、浜川幼(午後0時30分～1時30分)

**●身体測定**  
 7日(火)=荏原西保  
 8日(水)=西五反田第二保(乳児)  
 9日(木)=西五反田第二保(幼児)  
 23日(木)=西中延保

**●リズム遊び**  
 金=南大井保  
 9日(木)・23日(木)=二葉保

**●幼稚園公開**  
 8日(水)・10日(金)=八潮わかば幼(午前9時～11時30分)  
 17日(金)・18日(土)=台場幼

**●おたのしみ会**  
 15日(水)・16日(木)=五反田保

**●未就園児親子登園**  
 8日(水)=浜川幼  
 4・5歳児…(午前9時15分～10時45分)  
 2・3歳児…(午前10時50分～11時50分)  
 ※親子ともに上靴持参。

**●保育体験** 日程など詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告

テレビ自動お知らせサービス  
**しながわ テレビ・プッシュ**  
**必要な情報を必要なその時にテレビがお知らせ**  
 ※品川区にお住まいの方で、2017年3月末日までにお申し込みの場合、IPボックス料金等(初期費用)の半額を品川区にて負担しております。  
 ▼お申し込み・お問い合わせはケーブルテレビ品川まで  
**0120-559-470**  
 ■平日 9:30～20:00  
 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30  
 ■ケーブルテレビ品川  
 http://www.cts.ne.jp

**あたまとからだの元気教室** **参加者追加募集**  
 脳活性化エクササイズや簡単手品で、楽しみながら認知機能低下を予防します。  
 一人ですべて教室に通える65歳以上の方若干名(先着)  
 ¥1,200円 ②2,400円  
 電話で、高齢者地域支援課 ☎5742-6733へ

日時	会場
①6/1～7/27の水曜日 10:00～11:30(全9回)	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
②6/7～7/26の火曜日 14:00～15:30(全8回)	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)

**第14回 相続よろず相談会**  
 一般社団法人 東京都相続相談センター  
**【日時】** 平成28年5月24日(火) 10:00～17:00  
**【会場】** 中延商店街「ふれあい広場」  
**【相談員】** 司法書士、税理士、ファイナンシャルプランナー、建築士他  
**大増税時代到来! 相続対策について、一度で複数の専門家に相談できるチャンスです!**  
 相続税 生前贈与 遺産分割 遺言作成 相続手続 不動産の名義変更 不動産問題を解決したい(借地など)  
**「無料相談会」のお申込み、お問合せはこちらまで**  
**☎03-6280-3930**  
 主催一般社団法人 東京都相続相談センター

医療法人社団 青葉会  
**calna 五反田** **03-5496-0671**  
 小規模多機能ホーム  
 グループホーム  
 カルナ五反田クリニック  
 ケアプランセンター  
 訪問看護ステーション  
 ヘルパーステーション

**店舗・住宅のインテリアデザイン**  
 (オフィスやクリニック等、インテリアは全て揃っております)  
**デザインのご要望にお応えします。**  
 ■デザインのご提案 ■図面の作成 ■工事見積り金額の精査  
 ■役所、消防署、保健所との打合せ ■設計監理 ■竣工検査  
 〒141-0031 品川区西五反田 6-23-8-2F  
 http://www.kobayashidesign.jp  
**03-5719-8668 有限会社 コバヤシデザイン**

## お知らせ

### 品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 6月のオープンキャンパス情報

☎6月19日(日)午前10時～正午  
 図体験授業「ベッドメイキングに挑戦してみよう」、学校案内(学費、授業内容、入試他)、個別相談など  
 図介護福祉士をめざしている方  
 図当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ  
 ※学校見学も随時受付中(要予約)。

### 高齢者の日常の困りごとなどは「支え愛・ほっとステーション」に相談ください

高齢者福祉の身近な相談窓口を新たに4地区開設します。社会福祉協議会の専門職員(社会福祉士)による相談窓口です。お住まいの地区をご利用ください。

新規開設日/6月8日(水)

地区	住所・電話番号
品川第一	北品川3-11-16品川第一地域センター内 ☎6433-9133
大井第一	南大井1-12-6大井第一地域センター内 ☎6404-6878
荏原第三	平塚1-13-18荏原第三地域センター内 ☎6421-6542
八潮	八潮5-10-27八潮地域センター内 ☎5755-9828

●一緒に活動する地域支援員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
 図福祉計画課☎5742-6914

### 29年度品川区固有の教員を募集します

採用予定日/29年4月1日(土)  
 職種/学校教育職員(教員)  
 図6人程度  
 資格要件/①小学校教諭普通免許状と中学校教諭普通免許状\*を所持  
 ②中学校教諭普通免許状\*を所持し、採用後、3年以内に小学校教諭普通免許状を取得予定  
 \*免許の教科は要綱参照。  
 年齢要件/一般選考=昭和60年4月2日以降に生まれた方、経験者選考=昭和48年4月2日以降に生まれた方  
 選考/第1次選考:7月31日(日)択一(一般教養と教職教養)、論文  
 第2次選考=8月27日(土)面接  
 申込期間/6月1日(水)～7月6日(水)  
 ※詳しくは指導課で配布する選考実施要綱か区ホームページをご覧ください。  
 図指導課職員人事係(第二庁舎7階☎5742-6831)

### 「しなぼうキャラばん隊」の募集

区の防犯マスコット「しなぼう」とともに行事などに参加し、防犯活動に協力していただくPRマスコット(ゆるキャラ®)と日常業務に付随して防犯パトロールを実施していただける事業者を募集します。  
 図区内で活動するPRマスコットの所有者、集配などの業務で区内を巡回地域とする事業者

図区と協定を締結し「しなぼうキャラばん隊」として認定  
 図地域活動課生活安全担当☎5742-6592

### 児童手当・児童育成手当の現況届の提出をお願いします

現在手当を受給している方に、児童手当(6月上旬)・児童育成手当・障害手当(5月下旬)の「現況届」用紙をお送りします。現況届は、6月分以降の支給資格の確認を行うためのものです。  
 提出期間/6月1日(水)～30日(木)  
 ※添付書類などはお送りする現況届を確認してください。  
 図・提出先/児童手当現況届=子ども家庭支援課児童手当係(本庁舎7階☎5742-6721)  
 児童育成手当・障害手当現況届=子ども家庭支援課医療助成係(本庁舎7階☎5742-9174)

### 交通事故などによるけがで国民健康保険を使うときは、必ず届け出を

交通事故など第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、国民健康保険を使って治療を受けることができます。その際には必ず連絡し、「傷病届」を提出してください。  
 ●次の場合、国民健康保険を使って治療を受けることはできません。  
 ・加害者と示談を済ませたり治療費を受け取っている  
 ・業務上のけがで労災保険が適用される

・けんか、泥酔などによるけがや病気  
 図国民健康保険年金課給付係☎5742-6677  
 ※国民健康保険以外の保険(後期高齢者医療制度を含む)に加入している方は、それぞれの保険者にご相談ください。

### シルバー人材センター入会出張相談

☎5月27日(金)午前10時～午後3時  
 図大井第三区民集会所(西大井4-1-8)  
 図区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 図シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713

### 講座・講演

#### 外国人おもてなし語学ボランティア講座

コミュニケーション力の向上やボランティアの心得について学びます。講座終了後、受講証明書とおもてなしボランティアバッジを差し上げます。  
 ☎6月18日(土)午後1時30分～5時  
 図251会議室(第二庁舎5階)  
 図15歳以上(中学生を除く)で、初級程度の英会話ができる方60人(抽選)  
 図5月31日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「外国人おもてなし語学ボランティア」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、職業を地域活動課国際担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6691 Fax5742-6878)へ

## 健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225	●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666	●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016
--	---	---

### 母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。  
 ☎6月14日(火)午後3時～4時  
 図おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)  
 図☎電話で品川保健センター☎3772-2666へ

### お口の健康フェスティバル

☎6月4日(土)午後1時～4時  
 図4・5歳児の希望者=フッ化物塗布・ブラッシング指導  
 ※歯科相談、栄養相談も行います。  
 図☎当日、スクエア荏原(荏原4-5-28)へ  
 図健康課保健衛生係☎5742-6745

### 保健センターのこころの健康専門医相談 6月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	10日(金)	8日(水)	17日(金)
うつ病あしん相談	24日(金)	8日(水)	1日(水)
高齢期のこころの相談	21日(火)	21日(火)	22日(水)
児童思春期のこころの相談	1日(水)	9日(木)	23日(木)

図各センターへ

### 思春期家族教室

☎6月10日(金)午後2時～4時 講師/新倉佳久子(臨床心理士)  
 図不登校・ひきこもりなどでお困りの家族  
 図☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

## がん検診など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
 ※受診券有り

乳がん検診(予約制)※…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車	
子宮がん検診※…20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関	
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
20歳からの健康診査(20～39歳) ※28～30年度は、16～19歳の女性も受診可	各医師会	
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会	
肺がん検診(予約制)…40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	

健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168  
 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！  
 内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
5月22日(日) 29日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355	
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
5月22日(日)	内小 柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171	
	歯 小川歯科	東品川2-2-4 ☎5460-8148	
	歯 大木歯科医院	戸越5-18-8 ☎5751-2418	
	骨 スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816	
	骨 綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330	
	内小 赤沼医院	大井2-21-10 ☎6809-9236	
5月29日(日)	歯 スフィアタワー・デンタルクリニック	東品川2-2-8 ☎5462-0418	
	歯 広田歯科	戸越5-11-6 ☎3784-4111	
	骨 山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137	
	骨 須藤柔道整復院	中延5-8-12 ☎3783-0526	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
5月21日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
5月28日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。

### 眼科の救急診療

日曜日、祝日は午前9時～翌日午前8時  
 月～金曜日は午後5時～翌日午前8時  
 土曜日は正午～翌日午前8時  
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

Boo tarde しながわにある“国”を知ろう!  
こんにちは しながわ

問い合わせ 地域活動課国際担当 ☎5742-6691

※参考ホームページ：外務省 JETRO

# ブラジルの基礎を学ぼう!

- 名称** ブラジル連邦共和国
- 面積** 851.2万km<sup>2</sup> (日本の22.5倍)
- 人口** 約2億40万人 (2014年、ブラジル地理統計院推定)
- 首都** ブラジリア
- 言語** ポルトガル語
- 民族** 欧州系約48% アフリカ系約8% 東洋系約1.1% 混血約43% 先住民約0.4% (2010年、ブラジル地理統計院)
- 通貨** レアル



# 世界に誇るブラジルのいろいろ

## 資源&ハイテク技術

広大な国土は豊富な資源はもちろん肥沃な農業生産地域が多く、穀物栽培、家畜生産も大規模に行われています。また、航空機、油田開発においても世界トップクラスの技術を誇ります。

### 農作物

南米最大の面積を有するブラジルは世界有数の農業大国。主な特産品としてコーヒーのほか、オレンジ、砂糖、大豆などがあります。



### 鉱物・エネルギー資源

鉱業が盛んなブラジルは、鉄鉱石や原油などは輸出の重要な産品であり、深海油田開発においても力が注がれています。また、注目の高いエネルギーでもある「バイオエタノール」の輸出量は世界一を誇ります。



### ハイテク技術

約100席の中型飛行機においてブラジルのエンブラエル社は世界のシェアを二分するほどの企業です。また、深海油田開発においてはベトロプラス社が高い掘削技術を誇っています。



## 世界遺産

ブラジルには文化遺産が12件、自然遺産が7件登録されています。

### 文化遺産

17世紀から19世紀にかけて発展したポルトガル植民地時代の歴史地区のほか、標高1,100mに位置する首都ブラジリアなど、様々な文化遺産があります。



ディアマンティーナ歴史地区

### 自然遺産

世界三大瀑布のイグアスの滝を含むイグアス国立公園や、日本の本州とほぼ同じ広さを誇る世界最大の湿原、パンタナル自然保護地域など、スケールの大きい自然と貴重な動植物の宝庫の数々が自然遺産に登録されています。



イグアスの滝

フェルナンドデノローニャ諸島とロカス環境保護区群

アマゾンや世界一美しいビーチと称されるフェルナンドデノローニャ諸島サンジョージビーチなど、偉大な自然遺産をぜひ訪れてみてください。



# 日本とも関わりの深いブラジル文化

## 日本とブラジルの交流史

1895年に外交関係を樹立後、多くの国家プロジェクトを行ってきました。1979~2001年にかけて行われた「日伯セラード農業開発プログラム」では、ブラジルの不毛な地を世界有数の穀倉地帯に。近年では、環境・防災、人材育成の分野でも協力を進めています。

ブラジルには約160万人の日系社会が築かれています!

日本との交流が120年を超えるブラジル社会には、世界最大の日系社会が築かれています。ブラジル人との関係性はとても良好で、親日的な人が多いのが特徴。その理由の一つとして日系ブラジル人の「勤勉」「正直」「信頼できる」という人間性があるようです。

品川区は新しくモダンな街。そして秩序ある社会が発達していて学ぶべきところがたくさんあります。



# 身近なブラジル文化

日本国内で浸透しているブラジルの文化を紹介します。

### グルメ

近年、都内にシュラスコ(バーベキュー)やフェイジョアード(豆と肉の煮込み料理)などを提供するブラジル料理店も増えています。また、カフェの定番メニューになりつつあるアサイーなど、アマゾンフルーツのドリンクはスーパーやコンビニエンスストアでも見かけるようになっています。



バイオン デ ドイス (豆と干し肉の炊き込み料理)

南米フルーツ

シュラスコ

### スポーツ・音楽

日本サッカーは、サッカー王国であるブラジルの監督や選手の多大な影響を受け、躍進しました。近年、広く知れ渡ってきたビーチサッカーやビーチバレーボールもブラジルではメジャーなスポーツです。ブラジルの音楽と言えば、「ボサノヴァ」ですが、ブラジルのジャズと呼ばれる「ショーロ」や「セルタネージョ」など世界の音楽ファンの愛してやまない音楽がたくさんあります。



ブラジルにもあります! 身近な日本

ブラジルには、様々な日本文化が浸透しています。毎年7月に行われるサンパウロ市の「日本祭り」は3日間、約18万人が集まる大イベントです。手巻き寿司やアニメ、カラオケなどのほか、ラジオ体操も長年にわたり、静かなブームとなっています。



ブラジル人にとっての「ボサノヴァ」は音楽の粋を超えた美しい芸術です。



ブラジルの象徴「サンバ」は品川にも

華やかな衣装で陽気に踊るサンバ。リオデジャネイロのサンバカーニバルは世界各国から観光客が集まります。そんなサンバイベントが品川にも。7月に行われる五反田のおまつりや武蔵小山商店街などで開催しています。



「銀ブラ」の由来、実はブラジルに関係?

銀ブラの語源は「銀座でブラブラ」と言われていますが、「銀座でブラジルコーヒー」の説も。銀座を訪れるときは、ぜひ「銀ブラ」を楽しんでみませんか。



# 子育てネウボラ相談員

## しながわネウボラネットワーク

5カ所の児童センターでは、保健師、看護師、教員、保育士などの資格を持った「子育てネウボラ相談員」が子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランの作成に応じます。

区内在住で乳幼児の保護者

利用方法/6月1日(休)から下記児童センターに電話か直接申し込み

※ネウボラとはフィンランド語で「アドバイスする場所」の意味です。

会場	所在地	電話番号
東品川児童センター	東品川 1-34-9	3472-5806
大井倉田児童センター	大井 4-11-34	3776-4881
平塚児童センター	平塚 2-2-3	3786-2228
富士見台児童センター	西大井 6-1-8	3785-7834
八潮児童センター	八潮 5-10-27	3799-3000

子どもも育成課児童相談係 ☎5742-6959

# 水と緑のふれあい交流

山北町との交流拠点施設「ひだまりの里」をご利用ください

丹沢大山国定公園にある丹沢湖、その三保ダム周辺の河内川河畔に「ひだまりの里」があります。

### 「ひだまりの里」施設案内

- オートキャンプ場  
約6,000m<sup>2</sup> AC電源付き14サイト  
普通車/  
1泊4,000円、デイキャンプ2,000円  
貸出用品(有料)/テント、タープ、コンロ、ランタン、釣り竿などあり  
その他設備/炊事場、水洗トイレ
- クラブハウス(管理棟)  
多目的ホール、展示普及室、売店、調理室、シャワー室、事務室、駐車場50台、バドミントン・卓球用具貸し出し
- テニスコート  
全天候型コート、4面  
1面1時間=820円、1面1日=5,740円(土・日・祝日)(区民料金)  
※テニス用具貸与。

- 区民農園  
貸し農園(年間利用)/  
15m<sup>2</sup>=98区画、30m<sup>2</sup>=70区画  
※農機具の貸与、貸し農園指導あり。

- ふれあい協働農園  
月1回農業体験をし、収穫した野菜を持ち帰りできます。  
※貸し農園・協働農園の利用については、地域活動課市町村交流担当にお問い合わせください。

- ひだまりの里運営協会  
☎258-0126 神奈川県東柄上郡山北町神縄438  
☎0465-77-2777 Fax0465-77-2088  
※品川区区民は4カ月前から予約受付。  
■地域活動課市町村交流担当  
(☎5742-6856 Fax5742-6877)

# 品川区 ホッケー教室メンバー募集

2020年東京オリンピック区内開催予定競技の「ホッケー」を始めてみませんか。初心者の方を対象とした教室です。最終日にはオリンピック会場予定地でミニゲーム大会を予定しています。

内容	日程(全5回)	会場
基本練習	6月25日(出)	台場小学校(東品川11-8-30)
基本練習	7月23日(出)	小野学園女子中学・高校
基本練習	9月24日(出)	(西大井1-6-13)
基本練習	10月22日(出)	しながわ中央公園(区役所前)
試合	11月12日(出)	大井・頭中央海浜公園(八潮4-1)

※時間は午後1時30分~3時(5回目は未定)。  
■小学4年生以上の方50人程度(先着)  
※複数人での申し込み可。  
■電話かはがき、FAXに「ホッケー教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ホッケー経験の有無をオリンピック・パラリンピック準備課(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-9109 Fax5742-6585)へ

# 五反田文化センタープラネタリウム

★6月のプラネタリウム

■回土・日曜日、祝日①午前11時=親子向け投影「なつのおほしさま」アニメーション「まくまくんの星空大冒険・夏」②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「火星探査計画~火星に生命はいるのか」④3日(金)午後7時=ヒーリングプラネタリウム  
※投影時間は約50分。 ※①~③の前半は当日の星空解説。  
※11日(土)の③は「星空ゼミ」。18日(土)の③は休止。  
■①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③④各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。  
■各200円、4歳~中学生50円 観覧方法/当日、会場へ

## 1 特別投影「林次郎の星空散歩」

■6月18日(土)午後3時30分~5時  
■小学生以上の方86人(抽選)  
■300円、小・中学生100円

## 2 6月の天体観望会「火星」

■6月10日(金)午後7時~8時30分  
講師/松谷研、宮坂憲央  
■80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。  
■1は6月7日(火)、2は5月31日(火)、3は6月21日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ  
※定員に満たない場合は、1は6月9日(木)、2は6月2日(木)、3は6月23日(木)午前10時から電話受付(先着)。

## 3 星空と音楽の夕べ

■7月2日(土)午後6時30分~8時  
■小学生以上の方80人(抽選) ※小学生は保護者同伴。  
■500円、小・中学生100円  
※はがきに七夕の願い事を書くことと抽選で投影します。

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●講座・講演

**五反田図書館「みんなの暮らし講座」～自分でできる遺言書作成～**

「誰に相談したらよいかわからない」「今後のために知っておきたい」などの問題解決に向けたお手伝いをします。  
 日6月11日(土)午後2時～4時  
 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 人40人(先着)  
 申電話か直接、同図書館☎3492-2131へ

**しながわ学びの杜専門講座 合戦で迎える戦国史**

日程(全6回)	テーマ	講師
6月24日(金)	戦国時代の起こり -戦国大名の誕生-	佐々木倫朗 (大正大学文学部教授)
7月1日(金)	戦国期の武士は何を着ていたか -日常から戦陣まで-	佐多芳彦 (立正大学文学部教授)
7月8日(金)	織田信長と合戦	金子拓 (東京大学史料編纂所准教授)
7月15日(金)	天正壬午の乱と第一次上田合戦 -戦国大名の論議と国衆の論議-	丸島和洋 (慶応義塾大学文学部非常勤講師)
7月22日(金)	関ヶ原の戦い -家康の計算と誤算-	
7月29日(金)	大坂の陣 -豊臣家はなぜ滅亡したのか-	

※時間は午後7時～9時。

場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 人16歳以上の方100人(抽選)  
 料1,500円  
 日6月3日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無を文化観光課生涯学習係へ

**子ども若者応援セミナー**

「児童虐待・子どもの貧困」をテーマに、子どもを守るために社会が取り組むべき課題は何かについて考えていきます。  
 日6月26日(日)講演会=午後2時～4時  
 参加者交流会=午後4時15分～5時30分  
 場スクエア荏原(荏原4-5-28)

講師/坪井節子(カリオン子どもセンター理事長)

人100人(先着) 料500円(資料代)  
 申電話かFAX、Eメールでセミナー名、住所、氏名、連絡先を子ども若者応援ネットワーク(☎・Fax3784-0450)へ  
 kodomowakamono.net@gmail.com)へ  
 場子ども育成課庶務係☎5742-6692

**星薬科大学公開講座「春の薬草見学会」**

日6月11日(土) ※小雨決行。

時間	内容
第1部 午前10時～正午	「身近な自然がもたらす生理的リラクゼーション効果」 講師：宮崎良文(千葉大学環境健康フィールド科学センター教授) 「育てて・観察して・使って楽しむ民間薬草」 講師：須藤浩(星薬科大学准教授)
第2部 午後1時～3時	キャンパスツアー・薬草見学

人第1部は16歳以上の方150人(先着)  
 ※第2部はどなたでも参加できます。  
 場当日、第1部は午前9時50分、第2部は午後0時50分までに、同大学(荏原2-4-41)へ  
 場文化観光課生涯学習係  
 同大学☎3786-1011(当日のみ)

**NTT東日本関東病院特別講演**

「妊娠・出産のためになるお話～パパとママになる前に知っておきたいこと～」と題して講演します。  
 日5月28日(土)午前11時30分～午後1時  
 場しながわネウボラネットワークについて他、施設見学(希望者のみ)  
 人120人(先着)  
 場平日の午後1時～3時に、電話で同病院(東五反田5-9-22☎3448-6651)へ  
 場健康課☎5742-6744

**東京都公害防止管理者資格取得の講習会**

一部の工場に選任が義務付けられている東京都公害防止管理者(一種及び二種)の資格を取得するための講習会です。  
 日一種=①8月8日(月)～10日(水)、②8月23日(火)～25日(木)、二種=③7月14日(木)・15日(金)、④7月28日(木)・29日(金)  
 場①④ティアラこうとう ②南部労政会館 ③東京自治会館

料一種=8,200円、二種=5,700円  
 案内書配布場所/品川区環境課(本庁舎6階)、都庁案内コーナー(第一・第二本庁舎1・2階)など  
 日6月20日(月)～22日(水)に、申込書などを都庁(第二本庁舎1階臨時窓口)へ持参  
 ※詳しくは東京都環境局ホームページをご覧ください。

場環境課指導調査係☎5742-6751  
 東京都計画課☎5388-3435

**健康大学しながわ「公開講座」第1回「こころの健康寿命について」**

「こころの健康寿命」とは何なのか。自分が健康だと自覚している期間を伸ばすために学んでみませんか。  
 日6月17日(金)午後7時～8時30分  
 場講堂(第三庁舎6階)  
 講師/大淵修一(東京都健康長寿医療センター室長)  
 人150人(先着)  
 日6月3日(金)までに、電話で荏原保健センター☎3788-7013へ

**品川区民フォーラム 歯周病 知って延ばそう健康寿命**

日6月23日(木)午後7時～8時30分  
 場講演「知っていますか?歯周病とその怖さ」他  
 講師/飯野文彦(日本臨床歯周病学会認定医・指導医)他  
 人150人(先着)  
 場当日、直接講堂(第三庁舎6階)へ  
 場日本臨床歯周病学会関東支部☎5341-3531、健康課☎5742-6744

**杉野学園公開講座(春期パートナーシップ講座)**

日6月25日(土)午後2時～3時30分  
 場杉野服飾大学(上大崎4-6-19)  
 場「自分のからだと身体表現Ⅱ-美しく歩く-(実技)」  
 講師/水上雅子(杉野服飾大学短期大学部体育・健康科学教授)  
 人16歳以上の方50人(抽選)  
 持ち物/上履き、フェイスタオル  
 日6月6日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

**女性のための就職活動準備セミナー**

日6月3日(金)午後1時30分～4時30分  
 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 場「アナタの魅力を引き出す!就活に役立つマナーと印象度アップ法」  
 講師/神宮律子(キャリアカウンセラー)  
 人就職活動中の39歳までの女性20人(先着)  
 日電話で、商業・ものづくり課就業担当☎5498-6352へ

**しながわ学びの杜地域講座 地域の魅力、再発見**

日程(全4回)	テーマ	講師
6月30日(木)	いま、注目の着地型観光	深沢令子 (JTB地域コンテンツ開発担当課長)
7月7日(木)	みんなでつくる「ジオパークネットワーク」	齊藤清一(日本ジオパークネットワーク事務局長)
7月14日(木)	広がる夜景観光～「夜景資源による観光活性化」	丸々もとお(夜景観光コンベンション・ビューロー代表理事)
7月28日(木)	東京オリンピックの経験を地域の魅力に	久保田美穂子(日本交通公社観光文化情報センター長)

※時間は午後6時30分～8時30分。

場品川歴史館(大井6-11-1)  
 人16歳以上の方50人(抽選)  
 料1,000円  
 日6月6日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

**家庭教育講演会**

日6月21日(火)午前10時～正午  
 場「日本の子どもの学びについて～古来の子育てから学ぶこと～」  
 講師/菅谷正美(品川区教育委員長)  
 人430人(先着)  
 託児/2歳～就学前のお子さん20人(先着)  
 ※おやつ代100円。  
 ○託児希望の方は、6月17日(金)までに電話で庶務課へお申し込みください。  
 場当日、直接荏原文化センター(中延1-9-15)へ ※手話通訳つき。  
 場庶務課庶務係  
 (☎5742-6824 Fax5742-6890)

## レッツスポーツ

**西大井地区リフレッシュ健康体操**

日6月7日～28日の火曜日午後7時～8時50分(全4回)  
 料1回200円  
 運営/西大井地区スポ・レク推進委員会  
 場当日、運動のできる服装で上履きを持って富士見台中学校(西大井5-5-14)へ  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

**フラダンス講習会**

音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、心身をリラックスしてみませんか。  
 日6月11日(土)・18日(土)午前10時～11時30分(全2回)  
 講師/大脇はるみ・久保美和(芥川美佳ハワイアンフラススタジオ指導員)  
 人40人(抽選)  
 料860円(保険料込)  
 場日5月29日(日)(消印有効)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館へ

**大井地区トリム体操教室**

日6月5日～26日の日曜日午後1時30分～3時(全4回)  
 料1回100円  
 運営/大井地区スポ・レク推進委員会  
 場当日、運動のできる服装で上履き・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物を持って山中小学校(大井3-7-19)へ  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

**いきいきウォーキング教室**

理論と実技で効果的なウォーキング方法を専門の先生が教えます。  
 日7月3日(日)午前10時～午後0時30分  
 場スクエア荏原(荏原4-5-28)  
 ※林試の森公園まで歩きます。  
 講師/黒田恵美子(健康運動指導士)  
 人中学生以上の方200人(抽選)  
 日6月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚3人まで)に「いきいきウォーキング教室」とし、代表者名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号をスポーツ推進課へ

**なぎなた演武会**

日6月5日(日)午前10時～午後4時  
 場なぎなたの基本から演技の稽古、発表  
 料1,000円、小・中学生500円  
 場当日、費用を持って南大井文化センター(南大井1-12-6)へ

**スポクラ・しながわバレーボール教室**

日6月7日～8月30日の火曜日午後7時～9時(全13回)  
 料1回100円  
 運営/スポクラ・しながわ  
 場当日、運動のできる服装で、上履きを持って台場小学校(東品川1-8-30)へ  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

**9人制ねんりんバレーボール大会**

日6月26日(日)午前9時から  
 場総合体育館  
 人男子の部=45歳以上、女子の部=50歳以上  
 試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)  
 料1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円  
 日6月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
 ※主将会議は6月22日(水)午後7時から総合体育館。

### 産業技術高等専門学校オープンカレッジ「おくのほそ道」の旅と無常観

6月25日(土)、7月23日(土)、9月24日(土) 午後2時～4時(全3回)  
 6月9日(木) (消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ✉soffice@metro-cit.ac.jp)へ  
 園文化観光課生涯学習係

### 催し

#### 木星と火星を星のソムリエ®と見よう!

5月28日(土)午後7時～8時30分  
 園東品川海上公園屋上庭園(品川区東品川3-9) ※雨天曇天中止。  
 区内在住か在勤の方100人程度 ※小学校低学年以下は保護者同伴。  
 園しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037(内容、当日の開催について) 公園課公園維持担当 ☎5742-6789

#### 「ほんのにわ」特別企画「絵本のよみかぜ」を開催!

日程	時間	会場・問い合わせ
6/4(土)	午前11時～11時30分	しながわ中央公園(区役所前) ☎5740-5037
6/5(日)	午前11時～11時40分 午後2時～2時40分	東品川海上公園屋上庭園(東品川3-9) ☎3471-3696

※雨天中止。  
 園公園課公園維持担当 ☎5742-6789

### 品川&早川ふるさと交流 南アルプスの清流で川遊びプラン

南アルプスから流れる清流で川遊びのブローと一緒に遊びましょう。  
 7月29日～8月20日のうち1泊 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 区内在住の方  
 7,250円、小学生6,620円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税込) ※区内在住の方は、事前申請により年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。  
 電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ 園地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

### 品川&早川ふるさと交流 「川遊び体験」参加者募集

川遊びを体験したり、チョウやセミをつかまえたり、早川町の大自然に触れてみませんか。  
 7月23日(土)～25日(月) (区役所午前7時25分集合・午後5時30分頃解散、2泊3日、往復バス) 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 区内在住か在勤の方40人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴。  
 17,000円、小学生以下11,000円(交通費・宿泊費など)  
 6月4日(土) (必着) までに、はがきかFAXに「品川・早川川遊び体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10 新宿御苑ビル2階Fax3359-2570)へ 園地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856



### 6月は東京都HIV検査・相談月間です

30年ほど前までは、エイズは死に直結する病とされていました。しかし今では医療の進歩によって感染初期に治療をすれば発病を遅らせ、通院でコントロールできるようになりました。最近では、HIVに感染していると気づかずにエイズを発病し手遅れになってしまうケース(いわゆる「いきなりエイズ」)の患者が増えています。HIV抗体検査で感染を早期発見し、手遅れにならないうちに治療することが重要です。

#### HIV即日検査を無料・匿名で実施します 6月25日(土)

検査当日に結果が判定できる即日検査を実施します。検査は、感染の機会があった時から3カ月以上経過していれば可能です。

品川保健センター(北品川3-11-22) 50人(先着)  
 6月6日(月)～23日(木)の正午～午後6時までに、専用電話5259-0255へ

※金・土・日曜日を除く。  
 園保健予防課感染症対策係 ☎5742-9153

午後0時30分～2時	検査の説明、相談、採血
午後2時～	検査結果の説明、カウンセリング

上記のほかHIV抗体検査を行っています(予約制)。無料・匿名で受けられます

- 品川保健センター  
 第1木曜日午前9時～10時  
 電話で同センター(北品川3-11-22 ☎3474-2225)へ
- 荏原保健センター  
 第4火曜日午前9時30分～10時  
 電話で同センター(荏原2-9-6 ☎3788-7013)へ

### 保養所をご利用ください! 各施設へお問い合わせください

#### 品川荘

伊東市広野1-3-17  
 ☎0557-35-0321  
 Fax0557-35-0345  
 www.shinagawasou.com/

#### 光林荘

日光市細尾町676-1  
 ☎0288-54-0988  
 Fax0288-54-0954  
 www.korinsou.com/



#### 予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住か在勤)	利用月の6カ月前の1日より 12月分の受付/6月1日(水)より ※年末年始(12月29日～1月3日)は1月分と一緒に7月1日から受け付け、抽選とします。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。  
 ※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。  
 ※紅葉シーズン(光林荘:10月22日(土)・29日(土)、11月3日(祝)～5日(土))は繁忙期です。11月分は5月31日(火)締め切りで抽選となります。  
 ※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害のある方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。  
 ○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

園地域活動課 ☎5742-6687

### しながわ公園 フォトコンテスト

応募資格/一般の部=区内在住か在勤の方  
 子どもの部=中学生以下のお子さん  
 応募点数/1人3点まで  
 対象作品/28年2月以降に、区内の公園(しながわ水族館内も可)で撮影した未発表作品  
 種類・大きさ/2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント  
 ※広報しながわ29年2月21日号で受賞作品を発表(予定)。

応募用紙配布場所・園  
 12月31日(土)までの午前9時～午後5時に、応募用紙・作品をしながわ中央公園管理棟(区役所前 ☎5740-5037)か東品川海上公園管理棟(東品川3-9-21 ☎3471-3696)へ持参



### U サイクル・ごみ

#### ご協力ください

■拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土<特定品目>)  
 6月11日(土)・25日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴木森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■インクカートリッジを回収しています  
 家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役所・地域センターなど26カ所まで回収しています。

#### リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
 ※出品時、住所・年齢の確認ができるのが必要です。  
 手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)  
 定休日/両店とも水曜日  
 ※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。  
 ※来店時には、買い物袋をお持ちください。

#### 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803  
 営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)  
 取扱商品/衣服など日用品  
 ●旗の台店「婦人・紳士の靴」「カジュアル紳士服」特集  
 募集期間/5月22日(日)～27日(金)午後1時～4時  
 ※スーツ・ジャケットは除く。靴はキズ・汚れが目立たないもの。  
 ※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

#### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933  
 営業時間/午前10時～午後5時30分  
 取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など  
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。  
 ●大井町店「レインフェア」  
 募集期間/5月22日(日)～6月4日(土)  
 ※新品か新品同様のもの。 ※出品は1人1回限り5点まで、予約してからお持ちください。

●家庭用電気式生ごみ処理機購入費一部助成 電子助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

#### フリーマーケット

##### ■出店者募集

●6月4日(土)午前9時30分～午後2時  
 ※雨天時は6月5日(日)。  
 募集数/50店 出店料/600円  
 園当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ 園品川資源リサイクル推進会・守本 ☎3763-7613  
 ●7月9日(土)午前10時～午後3時  
 ※雨天時は7月10日(日)。  
 募集数/30店 出店料/800円  
 園西大井広場公園(西大井駅前)ディアアースプロジェクト  
 7月2日(土)までの午後6時～10時にDear Earth Project・渡辺 ☎090-9831-6753へ  
 ●お越しください  
 ●6月9日(木)午前10時～午後1時 ※雨天中止。  
 園峰原公園(大崎3-17)  
 園ゴミの出ないくらしをすすめる会・菊田 ☎3490-8407

#### リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。7月号の掲載は、6月21日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。

- 健康センター・総合体育館コース型プログラム
- 建築物の定期報告制度が変わりました
- 集中豪雨に備えましょう



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

# 国保基本健診で生活習慣病を予防しよう!



健診は健康への投資!

ある日突然発症すると思われがちな「心筋梗塞」や「脳卒中」ですが、実は10～15年かけてゆっくり血管がボロボロになった結果、引き起こされる場合が多いのです。健診でわかる「高血圧」や「高脂質」、「高血糖」の状態を放っておくと、血管は徐々に傷つきますが、その間に自覚症状はほとんどありません。毎年必ず健診を受け、「声なきカラダ」の現状を知りましょう。

問い合わせ 国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902

## 健康だけでなく家計にも優しい健診!?

24年度から26年度の3年連続で品川区国民健康保険に在籍していた方の内、24年度と25年度の2年連続で健診を未受診の方と24年度に健診を受診している方について、26年度の生活習慣病の医療費発生状況を算出しました。その結果、2年連続で健診を受けていない人は、健診を受けた人よりも1人当たりの医療費が高い傾向にあることがわかりました。毎年健診を受診することは、生活習慣病関連の医療費を抑えることにもつながります。必ず毎年受診しましょう。

### 生活習慣病関連の1人当たり年間医療費

24・25年度連続未受診の方

**118,770円**

24年度に受診した方

**91,442円**

医療費の差は

**27,328円!**

## 国保基本健診の受診券を5月下旬に発送します

品川区国民健康保険に加入している40～74歳の方は、年度に1回無料で「国保基本健診」を受診することができます。

※過去3年分の健診結果のついた受診券は原則、特定記録郵便で郵送します。

## 国保基本健診早得キャンペーンを実施します!

国保基本健診は  
早めの受診が  
おすすめです

早得キャンペーン情報

**8月31日までに健診を受けた方限定!**

品川区マイスター店(協賛店のみ)で28年10月31日まで使える割引クーポン券を全員にプレゼントします(健診を受診した医療機関にて健診結果を受け取る際に配布)。

国保基本健診は、受診券が届いてから翌年3月31日までの期間であれば、年度に1回いつでも受診できます。この機会に、早めに受診してみませんか

## 地域振興基金による区民活動助成

区民の皆さんからの寄付を積み立てている地域振興基金を活用し、町会・自治会、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の公益活動に対して助成します。

問い合わせ 地域活動課協働推進係  
(第二庁舎6階 ☎5742-6693)

### 対象となる事業

次の全てにあてはまる事業

- ① 地域課題や社会的課題解決に取り組んでいる
- ② 地域づくりを目的としている
- ③ 区民の福祉などの向上に寄与する
- ④ 他の制度による助成を受けていない
- ⑤ 25年度以前に本制度による助成を受けていない

### 応募資格

次の全てにあてはまる団体

- ① 区民活動情報サイト(しながわすまいるネット)に登録
  - ② 区内に主たる事務所か活動拠点を有する
  - ③ 3人以上で構成
  - ④ 団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
  - ⑤ 区民を対象とした公益活動を目的とした団体である(趣味サークルなどは除く)
- ※詳しくは地域活動課で配布する「平成28年度区民活動助成実施要領」や区ホームページ、しながわすまいるネット(shinagawa-smile.net/)をご覧ください。

### 実施期間

29年2月28日(火)まで

### 助成金額

- ① チャレンジ助成(品川区内で活動実績のある団体)…助成対象経費の3分の2(上限50万円)
- ② スタートアップ助成(品川区内で活動実績がなく、団体設立からおおむね3年以内の団体)…助成対象経費の3分の2(上限30万円)

### 説明会 ※参加必須

- ・5月24日(火)午後6時～7時 252会議室(第二庁舎5階)
- ・5月28日(土)午前10時～11時 協働推進室(八潮5-9-11こみゆにていぶらざ八潮内)

### 申し込み

説明会に参加のうえ6月9日(木)午前10時までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係へ持参  
※「説明会」「申請書提出」どちらも事前に電話予約が必要です。  
※申請書は区ホームページやしながわすまいるネットからダウンロードもできます。  
※毎週木曜日午後1時～4時に、こみゆにていぶらざ八潮内の協働推進室相談窓口で専門支援員が相談を受け付けています。

### 審査・選定

- 第1次審査(書類審査) = 7月4日(月)
- 第2次審査(面接審査) = 7月25日(月)
- 決定 = 8月末(予定)

## 輝

## け! 2020年 No.7 「オリンピックの起こり」

皆さんはオリンピックがいつから始まったかご存じですか。近代オリンピックは約1200年前の1896年に始まりましたが、その前身とされる古代オリンピックの始まりは今からおおよそ2800年前に遡ります。

ギリシア、オリンピアの地で最高神ゼウスをはじめとする神々に捧げる競技の祭典として始まり、紀元前776年から西暦393年まで293回にわたって開催されました。4年に1度のペースで開催され、約1200年という歴史の中で受け継がれてきた古代オリンピック。最初に行われたのは、「競走」の1種目のみでしたが、次第にその種目数を増やし、ギリシア全土から競技者や観客が集う大きな祭典へと発展していきます。開催期間前後、人々は争い事も休戦し、オリンピアへと向かったほどでした。

紀元前146年、ローマ帝国によるギリシア支配を受け、徐々に変貌していく古代オ

リンピックでしたが、政治や宗教上の理由により、西暦393年、古代オリンピックは1,200年間の長い歴史に幕を降ろします。

その後、約1500年間も中断していたオリンピックを平和とスポーツの祭典として復活させたのが、フランスのピエール・ド・クーベルタン男爵です。オリンピックを国際規模で行えば世界平和に寄与できるのではないか、というクーベルタン男爵の考えがもととなり、1896年、近代における第1回オリンピックがアテネで開催されました。当初は参加が14カ国・地域、選手数が241人であったのに対し、前回のロンドン大会では204カ国・地域に増え、選手数は1万人を超える世界最大のスポーツの祭典にまで発展しました。世界中の国と地域の人々がスポーツを通して心と体を鍛え合い、交流し合い、平和な社会を築いていくという願いが現在にも引き継がれています。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会まで、残すところ4年余りです。あなたはどんな大会を思い描きますか。