



荇原第一管内の平成28年6月のお知らせ



平塚児童センター

- ・めざせ！トップアスリート
1日(水)・8日(水)・15日(水)
対象／小学生・中学生・高校生
費用／無料
時間／小学1～3年生 16時～17時
小学4～6年生 17時～18時
中学生・高校生 18時～18時半

- 内容／講師によるトランポリン講習会
- ・ファミリートランポリン
18日(土)
1部：10時半～11時15分
2部：11時半～12時15分
※1部、2部両方に参加することは出来ません。
対象／乳幼児親子
費用／無料
内容／親子で楽しむトランポリン体験

- ・初心者トランポリン
22日(水)
対象／3歳～5歳児・小学生
費用／無料
時間／15時～16時
内容／初心者向けのトランポリン講習会

- ・第1期親育ちワークショップ
～ほっとHOTトーク～
8日(水)・15日(水)・25日(土)
29日(水)・7月6日(水) 全5回
対象／0歳児の保護者
費用／無料(実費がかかる場合があります)
時間／10時半～11時45分
定員／10名(先着順)
内容／子育ての悩みを話し合ったり、子育てについての情報交換。ワークショップに参加している間、お子さんは別室で保育いたします。

会場・詳細についての問合せ／TEL3786-2228

荇原消防署 小山出張所

救急搬送データから見る高齢者の「ころぶ」事故
東京消防庁管内では、平成26年中の日常生活事故での高齢者(65歳以上の方)の救急搬送人員は約6万6千人で、そのうち約4万7千人の高齢者が転んだことにより救急搬送されています。

思わぬケガが後の生活に影響を及ぼすこともあり、本人だけでなく家族など周りの人が事故防止を考えることは大変重要です。

〈高齢者の事故を防ぐために〉

階段を踏み外したり、置いてある物につまづいたり、些細な事故に対して、それぞれができる事故防止対策を実施しましょう。

また加齢に伴い、様々な身体機能が変化(心肺機能の低下、筋力の低下、視覚・聴覚の低下)します。

身体機能の変化について知り、体力増進など、事前の事故防止対策をしましょう。

〈ころぶ事故を防ぐために〉

- ・階段の先端にテープ等を貼り、段差をわかりやすくしましょう。
- ・照明器具等で足元を十分に明るくしましょう。
- ・階段・廊下・玄関先等に滑り止めをしましょう。
- ・整理・整頓をして、転ぶ原因となるものは取り除きましょう。
- ・転倒防止には、手すりの設置が効果的です。

会場・詳細についての問合せ／TEL3781-0119

中原児童センター

- ・Let's Enjoy運動会
11日(土) 13時半～14時半
場所／第四日野小学校体育館
対象／乳幼児親子
費用／無料
内容／乳幼児親子運動会
※詳細は児童センターにお問い合わせください。

- ・クッキングDAY
15日(水) 15時半～17時
場所／3階 クッキングスペース
対象／小学生以上
費用／無料(おにぎりの中に入れるものを持ってきてください)
内容／アルファ化米でおにぎりを作る

会場・詳細についての問合せ／TEL3492-6119

荇原区民センター

- ・囲碁大会
11日(土) 10時～16時
場所／2階集会室
費用／500円
受付／5月25日(水)～6月8日(水)
囲碁が好きな方々を募って大会を開催します。

- ・お楽しみ映画会
17日(金) 18時～20時
場所／2階 レクホール
費用／無料
上映作品はポスターでお知らせします。
詳細は町会掲示板をご覧ください。

- ・おはなし会プーさん
25日(土) 11時～11時半
場所／和室
費用／無料
・パネルシアター
・エプロンシアター
・絵本読み聞かせ
・紙芝居 ほか

会場・詳細についての問合せ／TEL3788-7939

後地児童センター

- ・プラレールタイム
14日(火)・28日(火)
時間／15時半～16時半
対象／全利用者(定員なし)
費用／無料
思い思いにレールをつなげて、電車を走らせましょう！

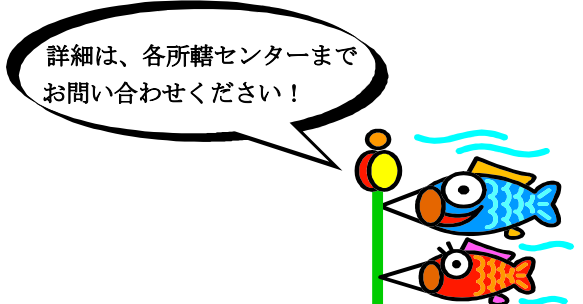
- ・遊びマスター「つんでつんで競争」
15日(水) 15時～16時
対象／乳幼児親子
費用／無料
空き缶・ドミノ・レゴブロック、いろいろなものを高く積んで遊びましょう！

- ・絵本のひろば
15日(水) 10時半～11時
対象／乳幼児親子
費用／無料
NPO法人「ウーヴ」による読み聞かせです。今月は何のお話かな？

- ・チャレンジキッズ「プラバンあそび」
22日(水) 15時～16時
対象／小学生以上
費用／無料
絵を描いたりスタンプを押したり、好きな色付けをしてプレートを作ります。

- ・ファミリーパーク「親子アスレチック」
18日(土) 10時～11時45分
対象／幼児家族
費用／無料
広い遊戯室に出された遊具を使って、体いっぱい動かして遊びましょう！

会場・詳細についての問合せ／TEL3785-5033



俳句・川柳・短歌

- ・目黒川 みなれた桜も 船からは またひとしおの 美しさかな 小山台一丁目東 萬喜子
- ・イクメンふえ 忘れさられる 乳母車 小山台一丁目東 萌扇
- ・余震なほ 片栗の花 揺れ通し 小山二丁目 翠女
- ・サラリーマン 朝の通勤 イライラと 小山三丁目 関ゆりこ
- ・桜の木 見事変身 着飾りし 小山四丁目 飯島 浩
- ・靖国の桜 今年も 殉国の土に 深き感謝を 小山四丁目 もよ
- ・花屑を のせて 宅急便届く 荇原一丁目 吉田 久美子
- ・鶉からたくみに 鮎を吐かせる 鶉匠かな 荇原一丁目 吉田 健治
- ・刈り上げて 気分爽快 夏に入る 荇原二丁目 金子 宏之
- ・老の知恵 見聞きをうまく 使い分け 荇原二丁目 鈴木 靖生
- ・兄弟で 川の字に寝る 旅の宿 荇原三丁目 夏草
- ・いつの間に 湧きあがること 若葉かな 荇原四丁目 斉藤 好江
- ・はらはらと 散りゆくさくら ありがどう 荇原四丁目 橋本 イキ