

7 がつの こんだて July



たのしく食べる

みんなはごはんの時間が好きですか？いやいや食べたり、テレビを見ながら、ゲームをしながら食べていませんか？いま食べるものがどんな形をしているか？どんなにおいがるか？よくあじわって、いっしょに食べている人に話してみましょう。そしてなんでも「おいしい、おいしい」と食べると、さらに体も気分もウキウキ楽しくなります。楽しくたべるとえいようそもとんとん体の中に入っていくのです。



かわなみ せんせい
河南こころ先生
管理栄養士
スポーツ選手のサポート
を主として活動。
フィギュアスケート
パンクパー五輪
銀メダリストもサポート。

		月	火	水	木	金	土
1 Week	フリー					1 おととと うすしお	2 ミニ食べっ子 メープルバター
	7品目A					ハッピーターン	ひとくちサラダ
	飲み物					りんご100%	六条麦茶
2 Week	フリー	4 ムーンライト	5 つぶごこち	6 大袖振豆 もち	7 ホームパイ	8 チョイス	9 ほろほろ焼 醤油
	7品目B	チョコクッキー	ふんわり名人 きなこ		こだわりの うんめえ煎餅	おいもクッキー	ポテコ
	飲み物	六条麦茶	六条麦茶	六条麦茶	ぶどう100%	六条麦茶	オレンジ100%
3 Week	フリー	11 メロンパンクッキー	12 歌舞伎揚	13 アーモンドクッキー	14 ポテロング	15 リラックマ ソフトせん	16 厚焼 しょうゆ
	7品目A	お好みようかん	田舎のおかき 塩味	かぼちゃクッキー	ハッピーターン		あとひき煎 サラダ
	飲み物	六条麦茶	六条麦茶	りんご100%	六条麦茶	ぶどう100%	六条麦茶
4 Week	フリー	18	19	20	21	22	23
	7品目B	お休み	ポテコ	星たべよ しお味	アンパンマン ビスケット	ミニ食べっ子 メープルバター	ムーンライト
	飲み物		オレンジ100%	こだわりの うんめえ煎餅	紫の野菜ゼリー	ふんわり名人 きなこ	おにぎり山の ポン太くん
5 Week	フリー	25	26	27	28	29	30
	7品目A	ハッピー ターン	つぶごこち	チョイス	ほろほろ焼 醤油	ホームパイ	焼きおこげ 塩
	飲み物		ぶどう100%	リラックマ ソフトせん	黄の野菜ゼリー	あとひき煎 サラダ	お好みようかん

★購入状況により、商品が一部変更になる可能性があります。