

品川区民まつり2016	4
後期高齢者医療制度に加入している方へ	5
国保限度額適用認定証の更新時期です	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

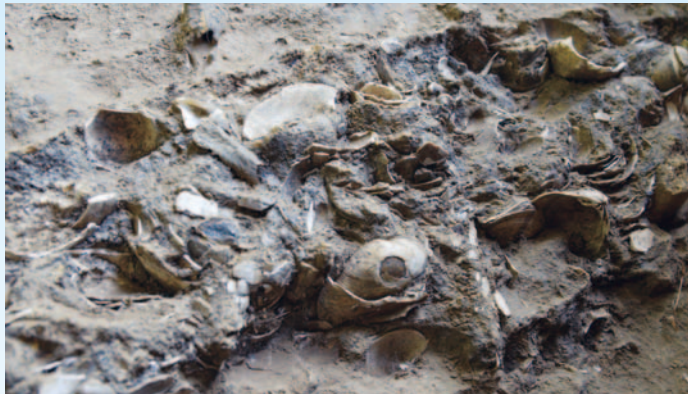
〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

問答河岸の碑

三代將軍徳川家光が東海寺を訪れた時、沢庵和尚が迎え出て問答した故事にちなみ、この辺りは問答河岸と呼ばれていました。

將軍「海近くして東(遠)海寺とはこれ如何に」

和尚「大軍を率いても将(小)軍と云うが如し」



船の科学館

海と船の文化をテーマにした海洋博物館。初代南極観測船「宗谷」などの屋外展示と収蔵資料の一部を公開する「別館展示場」からなり、また、プールを活用したカヌーなどの体験教室、夏休みには「海の学び舎」も開催しています。



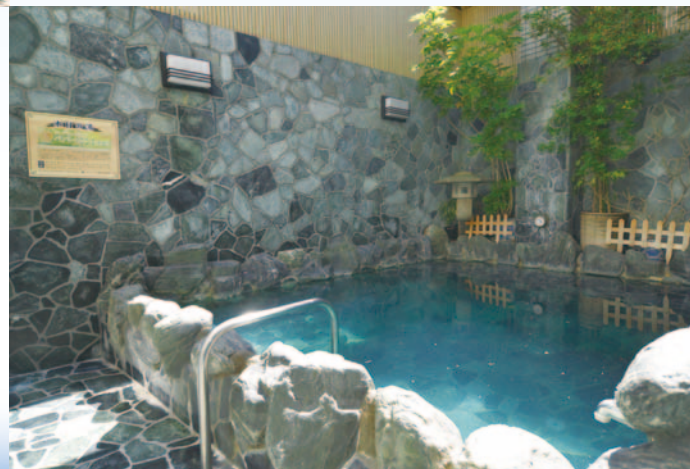
貝塚

モース博士が発掘した大森貝塚は、大森貝塚遺跡庭園として整備されています。貝塚は縄文時代の人々が捨てた貝殻などが積み重なってできたもの。縄文時代からここに人が住み、近くに海があったことを物語っています。



海水湯

かつては裏が海で、海水を沸かして使っていたのが、名の由来とか…。日替わりで男湯と女湯が入れ替わり、「タイプの違うお風呂を楽しめる」とお客さんに好評です。



海

今月18日は「海の日」です!

海に向かって開かれた品川のまちは、水辺とともに発展してきたと言っても過言ではありません。室町時代には関東の玄関口としての港町・品川湊、そして江戸時代には品川湊に沿って栄えた東海道品川宿……。海は私たちの生活からやや遠くなくなりましたが、区内に残る「海」につながるものを探してみました。



東京湾

都立潮風公園の前に広がる東京港。対岸の天王洲の一带は、中世の頃は品川湊と言われ、紀伊半島や東海地方と北関東・東北を結ぶ流通路の結節点(つなぎめ)の港町として栄えました。

情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ 英検3級対策講座～中学校の英語を復習しよう～

☎8月20日(土)～24日(水)午前9時～正午 (全5回)
 内容 単語、熟語、文法、会話表現、長文、リスニング
 対象 中学生15人 (抽選) 費 2,300円
 申込 8月4日(木) (消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338)soffice@metro-cit.ac.jpへ
 申込先 文化観光課生涯学習係

夏休み親子消費生活教室

日時(全2回)	内容/会場
7/27(水) 14:00～16:00	ジャム瓶で白熱電球を作ろう 啓発展示室(第二庁舎3階)
7/28(木) 8:30～17:00	バス施設見学会(区役所集合・解散) 東芝未来科学館(川崎市) パナソニックセンター東京(江東区)

対象 両日とも出席できる小学生以上の親子20組40人(抽選)
 費 700円、高校生以下300円
 持ち物/蓋付き瓶(口径5～8cm程度、高さ6～12cm程度)
 申込 7月13日(水) (必着) までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・電話番号・学年を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

夏休みのキッズ料理教室「メキシコ風クレープ “トルティーヤ”を焼こう!!」

☎7月26日(火)②27日(水)③29日(金)午前11時～午後1時
 場 ①②きゅりあん(大井駅前) ③荏原文化センター(中延1-9-15)
 内容 トルティーヤ、コーンスープ、ヨーグルトゼリー
 対象 区内在住か在学の小学生で、①②は各30人③は24人(先着)
 費 各500円(保険料込)
 持ち物/エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
 運営/品川栄養士会
 申込 7月22日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

夏休み親子カンファ教室

☎8月6日(土)午前10時～11時30分
 ※午前9時45分より受け付け。
 場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
 対象 小学生と保護者10組程度(抽選) ※保護者は祖父母可。
 費 1人500円 ※子どもは1人追加ごとに100円増し。
 主催/品川区武術太極拳連盟
 申込 7月20日(水) (消印有効) までに、はがきかFAXで教室名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・連絡先(電話・FAX番号かEメールアドレス)をスポーツ協会へ

しながわ防災学校 家庭・区民コース 受講生募集

災害が起こったときの準備はできていますか。夏休みに家庭でできる防災対策について学びましょう。

	7月31日(日)	8月3日(水)	24日(水)
①	9:00～12:00	14:00～17:00	9:00～12:00
②	13:00～17:00	9:00～13:00	13:00～17:00

場 しがわ防災体験館(防災センター2階)
 内容 防災マップ作成、消火体験、災害への備えなど
 対象 区内在住か在学で①は小学3～6年生と保護者各10組20人、②は中学・高校生各20人(先着)
 申込 7月22日(金)までに、しがわ防災学校ホームページ(https://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/)の専用フォームか電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ
 申込先 防災課啓発・支援係☎5742-6696

体験型育成事業 「わくわく・ドキドキ体験コース～木工教室～」

ふるさと交流協定を結ぶ早川町の間伐材などを使用して、親子で木工を体験してみませんか。
 ☎7月31日(日)②8月14日(日)午前10時～午後3時
 場 ①東大井児童センター(東大井1-22-16)
 ②ゆたか児童センター(豊町1-18-15)
 対象 区内在住か在勤の小学生の親子各15組(抽選)
 持ち物/昼食、飲み物、軍手
 申込 7月15日(金) (必着) までに、往復はがきに「体験コース」とし、番号、参加者の住所・氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を子ども育成課育成支援係(☎140-8715品川区役所☎5742-6596)へ

東京の森あそび 木づかいツアー

ワークショップを通じて間伐材を身近に感じ、木材を使うことの大切さを学びます。
 ①東京の森に入ろう!
 ☎8月6日(土)午前8時～午後6時 場 中島林業(青梅市成木)
 ②東京の木をつかってカッティングボードを作ろう!
 ☎8月20日(土)午後1時～4時
 場 池田元一商店(戸越1-25-3)
 共通
 対象 小学3・4年生と保護者各10組20人(抽選)
 費 1組各3,000円(両方参加の場合は5,000円)
 申込 7月10日(日) (必着) までに、はがきに「東京の森あそび」とし、希望コース(①か②か両方)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者氏名を品川区商店街連合会(☎141-0033西品川1-28-3)へ
 ※HP shoren.shinagawa.or.jp/からも申し込みます。
 場 品川区商店街連合会☎5498-5931
 環境課環境推進係☎5742-6755

親子ボウリング教室

☎8月11日(祝)午前10時30分～正午
 場 品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
 講師/上原正雄(プロボウラー)
 対象 小学生3年～中学生と保護者20組(抽選)
 ※1組3人まで、保護者は祖父母可。
 費 1人1,000円(ゲーム代・靴代込)
 申込 7月20日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、学校名・学年をスポーツ協会へ

品川歴史館親子歴史講座「江戸時代の旅体験 一枚の図鑑と日時計をつくらう」

江戸時代の大名に咲いていた桜の図鑑と時刻を調べる日時計をつくって、当時の旅の体験をしてみませんか。
 ☎7月31日(日)、8月7日(日)午前10時～正午(全2回)
 講師/富川武史(品川歴史館学芸員)
 対象 小学生と保護者15組(抽選)
 申込 7月13日(水) (必着) までに、往復はがきに「親子歴史講座」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名・学年を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

体験型環境学習講座 リモコンで光るおもちゃ作り

企業の現場での環境保全活動の紹介と、環境素材を使ったものづくり教室です。
 ☎8月11日(祝)午後1時30分～4時
 場 SMK(戸越6-5-5)
 講師/太田秀一(SMK環境室主任)
 対象 小学4～6年生と保護者20組(抽選)
 申込 7月11日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

親子虫とり公園探検

☎8月7日(日)午前8時45分～正午頃
 ※現地集合・解散。
 場 みなとが丘ふ頭公園(八潮3-1)
 対象 区内在住で、4歳～中学生のお子さんと保護者150人(抽選)
 費 1人500円(保険料込)
 主催/品川区青少年委員会
 申込 7月15日(金) (必着) までに、往復はがき(1家族1枚)に「親子虫とり」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692)へ

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

日時(全24回)	会場	説明会	対象(抽選)
8月22日(月)からの月・木曜日 午前10時～11時30分	東品川シルバーセンター (東品川3-32-10)	8月8日(月)午前10時 東品川シルバーセンター	次の全てにあてはまる方各16人 ①65歳以上 ②自力で会場への往復ができる ③現在運動をするのに支障がない ④説明会(3時間程度)に必ず出席できる
9月2日(金)からの火・金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	8月19日(金)午前10時 荏原いきいき倶楽部	
8月22日(月)からの月・木曜日 午後2時～3時30分	品川保健センター (北品川3-11-22)	8月9日(火)午後2時 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	
9月2日(金)からの火・金曜日 午後2時～3時30分		8月9日(火)午前10時 品川第一区民集会所	

内容 筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチ運動などを通して日常生活に必要な動作をスムーズに行える筋力づくりやバランス維持
 費 各7,200円

●トレーニング協力員

月・木曜日	午前9時30分～正午	東品川シルバーセンター
	午後1時30分～4時	品川保健センター
火・金曜日	午前9時30分～正午	荏原いきいき倶楽部
	午後1時30分～4時	品川保健センター

内容 会場の準備、トレーニングの補助など 謝礼/1回2,000円
 対象 各8人程度(選考)

共通 ☎7月13日(水)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツクラブ☎0120-919-573へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係☎5742-6733

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

園子ども育成課庶務係☎5742-6720

暮らしを変える 介護予防! ～介護予防説明会

☎7月24日(日)午後3時～4時30分
 内容 介護予防の話、水中トレーニング・マシンでトレーニングと予防ミニデいの説明と見学
 対象 区内在住で、転倒の危険など心身に不安のある、介護認定を受けていない65歳以上の方50人程度(先着)
 場 7月22日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ

お知らせ

7月の区議会

議会運営委員会/6日(水)午前10時30分、29日(金)午後1時
 本会議/7日(木)午後1時
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/26日(火)午後1時
 行財政改革特別委員会/27日(水)午後1時
 オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/28日(木)午後1時
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。なお、傍聴者数には限りがあります。
 区議会事務局 ☎5742-6809

品川区職員(保育士)採用試験 II類(短大卒程度)=福祉(保育士) 電子

採用予定日/29年4月1日以降
 国籍を問わず、昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、保育士資格を有し(または取得見込み)、29年3月31日までに、都道府県知事の保育士登録を受けている方45人程度
 勤務場所/保育園、児童センターなど
 第一次試験/8月28日(日) 択一試験(教養・専門)、作文試験
 第二次試験/10月上旬～11月上旬予定 実技試験・面接
 申込書配布場所/人事課人事係、地域センター、サービスコーナー ※申込書を郵送で請求する場合は封筒に「保育士申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・120円切手貼付)を同封。※区ホームページからダウンロードもできます。
 申込方法・期限/郵送=7月22日(金)(消印有効)、持参=7月25日(月)～29日(金)の午前8時30分～午後5時、電子申請*=7月29日(金)午後5時(受信有効)
 *受験票を出力するプリンタが必要です。
 人事課人事係 (☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628)

27年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

7月29日(金)まで
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 区政資料コーナー(第三庁舎3階)
 ※区ホームページでもご覧になれます。
 区戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

区営住宅入居者募集

現在、空きのある単身・家族・障害者向け住宅の入居者を募集します。

住宅名	住所	募集数
荏原七丁目(単身・家族)	荏原7-8-3	各1戸
二葉一丁目(単身・家族)	二葉1-4-25	各1戸
西中延(単身・家族)	西中延1-2-8	7戸
西大井六丁目(家族)	西大井6-10-21	2戸
南大井一丁目(家族)	南大井1-13-7	各1戸
西大井六丁目第二号棟(家族)	西大井6-17-7	各1戸
東大井三丁目18号棟(家族)	東大井3-6-18	各1戸
西中延(家族)	西中延1-2-8	2戸
西大井六丁目第三(障害者)	西大井6-2-16	1戸

申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター
 ※部数に限りがあります。
 申込用紙配布期間/7月4日(月)～11日(月) 7月15日(金)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052東中延1-4-5-101)へ郵送 ※申込資格など詳しくはお問い合わせください。
 ●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
7/9(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
7/10(日)	区役所本庁舎3階ロビー

 ※時間は午前10時～午後4時。
 品川宅建管理センター ☎5749-8661
 住宅課住宅運営担当 ☎5742-6776

高齢者向け給付金の申請は7月15日(金)まで

高齢者向け給付金(支給額1人あたり30,000円)の申請はお済みですか。締め切り後の受け付けはできません。忘れずに申請してください。
 品川区臨時福祉給付金事務センター ☎3787-6230

品川健康センター休館日のお知らせ

7月23日(土)は休館します。
 品川健康センター ☎5782-8507

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください(男性も可)。
 ●法律相談
 8月3日(水)・9日(火)午後1時～3時30分
 22日(月)午後5時30分～8時
 ●カウンセリング相談
 8月25日(木)午後1時～4時
 ●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
 8月5日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時～4時、12日(金)午後5時30分～8時30分
 共通
 場内相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ
 ※相談室の入室は当事者のみです。
 ※託児はありません。
 ○カウンセリング電話相談
 8月4日(木)・18日(木)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 電話相談/5479-4105

20歳前障害などによる障害基礎年金を受給している方へ

7月29日(金)までに、所得状況届・現況届が診断書付き届出書の提出が必要です。対象の方には、7月初めに日本年金機構から用紙が郵送されますので、必要事項を記入して早めに提出してください。提出がないと、障害基礎年金の支給が停止されますのでご注意ください。
 ※上記以外の障害基礎年金を受給している方で診断書など届け出が必要な方には、誕生月に書類が送られます。
 提出先・品川区国民年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6683 Fax5742-6897)

新製品・新技術開発(ソフトウェア部門)に必要な経費を助成します

募集期間/8月31日(水)まで
 資格/区内で1年以上継続して事業を営む計画のある中小製造業・情報通信業者など
 対象/29年3月までに開発が完了する各種システムソフト、アプリケーションソフト、組み込みソフトの開発などの28年度の経費 ※審査あり。
 助成額/費用の3分の2(上限1件100万円)
 品川商業・ものづくり課企業支援係 ☎5498-6333

大井1丁目共同ビル全館休館 電気設備点検のためお休みします

7月16日(土)
 品川観光協会 ☎5743-7644
 品川区社会福祉協議会 ☎5718-7171
 品川成年後見センター ☎5718-7174
 品川ボランティアセンター ☎5718-7172
 さわやかサービス ☎5718-7173
 大井ファミリーサポートセンター ☎5718-7185
 おもちゃの病院 ☎5718-7181
 消費者センター電話相談 ☎5718-7182

介護者教室

●あなたは大丈夫? シニア世代の隠れ栄養失調
 夏の暑さに負けない栄養学を学びます。
 7月22日(金)午後1時30分～3時
 40人(先着)
 7月20日(水)までに、電話で荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708)へ
 ●始めておこ! リハビリ習慣
 7月30日(土)午後1時～3時
 講師/鈴木俊裕(理学療法士)
 20人程度(先着)
 7月29日(金)までに、電話で東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)へ
 ●誤嚥性肺炎予防につながる口腔ケア
 7月30日(土)午後1時30分～3時30分
 講師/大塚博子(歯科衛生士)
 30人(先着)
 7月29日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)へ

品川区合同就職説明会～魅力ある品川区内の中小企業へ就職しよう!

7月19日(火)午後1時～4時30分
 ※受け付けは午後0時30分～4時。
 区内中小企業約30社の企業説明ブース、就活相談コーナー他
 ※就職活動に役立つセミナーも実施。
 おおむね30歳以下(新卒者を含む)で、区内中小企業に就職を希望する方
 当日、直接大崎ブライトコアホール(北品川5-5-15大崎ブライトコア3階)へ
 品川商業・ものづくり課就業担当 ☎5498-6352

健康ガイド

●品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034	●大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570	●荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900
--	---	---

2回食からの離乳食レッスン

8月2日(火)・16日(火)・23日(火)、9月6日(火) 午前10時～11時30分
 品川平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
 区内在住か在勤で、離乳食2回食以降の乳児(初回日に7・8カ月)と保護者20組(抽選)
 ※事前申し込みで同室での見守り託児あり。原則、お子さんをおぶっての講座参加です。
 運営/品川栄養士会
 7月20日(水)(必着)までに、往復はがきに「離乳食レッスン」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、お子さんの氏名・月齢、見守り託児希望の有無を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692)へ



難病リハビリ教室と交流会

7月25日(月)午後1時30分～3時30分
 理学療法士による講習と体操実技
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)
 品川区電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
7/13(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
7/25(月) 12:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)

 ※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
 運営/品川栄養士会
 当日、直接会場へ
 品川健康課健康づくり係 ☎5742-6746

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	月～金曜日	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	7月3日(日)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
		荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
		品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
		荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	7月3日(日)	品川こどもクリニック	大井1-32-16	☎3775-8600
		やなぎさわ歯科クリニック	北品川5-8-15	☎3440-4666
		中山歯科医院	旗の台4-2-7	☎3785-6480
		目黒整骨院	上大崎2-15-5	☎3444-7796
		昭和通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470
7月10日(日)		柿島医院	大井3-21-10	☎3775-5171
		品川シーサイド歯科	東品川4-12-6	☎5479-5685
		荏原グランアート歯科医院	荏原7-5-3	☎3787-8888
		大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
		しおぞわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	7月2日(土)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
		品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
7月9日(土)		品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。



出会い！ふれあい！

品川区民まつり2016

主催
各地区品川区民まつり
実行委員会
問い合わせ
各地域センター

今年も暑い夏がやってきました。いよいよ区民まつりの季節です。趣向を凝らした模擬店に舌鼓をうち、宵には盆踊りで汗を流し、家族みんなで地域のおまつりを楽しんでみませんか。

品川・大崎地区

- **品川学園** (北品川3-9-30)
回 8月21日(日)午後1時～8時
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー 他
場 品川第一地域センター ☎3450-2000
- **天妙国寺境内** (南品川2-8-23)
回 7月29日(金)～31日(日)午後6時～9時
内 模擬店、盆踊り、ステージ発表 他
場 品川第二地域センター ☎3472-2000
- **城南小学校** (南品川2-8-21)
回 7月30日(土)午後3時～4時30分
内 子どもコーナー(どじょうつかみなど)、健康チェックコーナー 他
場 品川第二地域センター ☎3472-2000
- **第三日野小学校** (上大崎1-19-19)
回 7月16日(土)午後3時30分～6時30分
内 模擬店、盆踊り、ゲームコーナー 他
場 大崎第一地域センター ☎3491-2000
- **第四日野小学校** (西五反田4-29-9)
回 7月23日(土)・24日(日)午後5時～8時
内 模擬店、盆踊り、ゲームコーナー 他
場 大崎第一地域センター ☎3491-2000
- **五反田ふれあい水辺広場** (東五反田2-9-11)
回 8月6日(土)午前11時～午後3時
内 模擬店、ゲームコーナー、ステージ発表 他
場 大崎第一地域センター ☎3491-2000
- **三木小学校** (西品川3-16-28)
回 8月7日(日)午前11時～午後3時
内 模擬店、子どもコーナー、アトラクション、展示 他
場 大崎第二地域センター ☎3492-2000

大井・八潮地区

- **桜新道** (南大井5)
回 7月9日(土)午後5時～8時45分
内 模擬店、盆踊り 他
※子どもカーニバルは、6月12日(日)に実施しました。
場 大井第一地域センター ☎3761-2000
- **山中小学校** (大井3-7-19)
回 8月6日(土)午後4時～7時
内 模擬店、盆踊り、ゲーム店、芸能大会 他
場 大井第二地域センター ☎3772-2000
- **ウェルカムセンター原・交流施設** (西大井2-5-21)
回 9月3日(土)午後1時～5時(予定)
内 模擬店、ゲーム店 他
※終了後、野外での映画会を実施します。
場 大井第三地域センター ☎3773-2000
- **八潮公園多目的広場** (八潮5-11)
回 7月16日(土)午後3時～9時
17日(日)午後1時～8時45分
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、打ち上げ花火 他
場 八潮地域センター ☎3799-2000

荏原地区

- **小山小学校** (小山5-10-6)
回 7月16日(土)午後1時～7時
内 模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表 他
場 荏原第一地域センター ☎3786-2000
- **清水台小学校** (旗の台1-11-17)
回 7月24日(日)正午～午後8時
内 模擬店、盆踊り、子どもゲームコーナー 他
場 荏原第二地域センター ☎3782-2000
- **宮前小学校** (戸越4-5-10)
回 7月30日(土)午後3時～8時
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表 他
場 荏原第三地域センター ☎3783-2000
- **源氏前小学校** (中延6-2-18)
回 7月23日(土)午前10時～正午、午後4時20分～7時30分
※雨天時は24日(日)。
内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、オープニングイベント、花火 他
場 荏原第四地域センター ☎3784-2000
- **旧荏原第四中学校** (朋優学院戸越校舎) (豊町3-5-31)
回 7月30日(土)午後3時～8時30分
31日(日)午後4時～8時
内 模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表 他
場 荏原第五地域センター ☎3785-2000



品川区民活動情報サイトしながわすまいるネットに登録しませんか

しながわ
すまいる
ネット



HP shinagawa-smile.net/
※区ホームページからもご覧いただけます。
場 地域活動課協働推進係
☎5742-6693

区内で活動している団体が情報を発信できるサイトです。団体登録をいただくと、団体の紹介、イベントの情報、会員の募集など自分たちで情報を入力し、発信することができるようになります。
※入力サポート相談あり。
登録できる団体/区内で活動する非営利団体など ※基準あり。

しながわ公園 フォトコンテスト



応募資格/一般の部=区内在住か在勤の方
子どもの部=中学生以下のお子さん
応募点数/1人3点まで
対象作品/28年2月以降に、区内の公園(しながわ水族館内も可)で撮影した未発表作品
種類・大きさ/2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント
※広報しながわ29年2月21日号で受賞作品を発表(予定)。

応募用紙配布場所・回 12月31日(土)までの午前9時～午後5時に、応募用紙・作品をしながわ中央公園管理棟(区役所前 ☎5740-5037)か東品川海上公園管理棟(東品川3-9-21 ☎3471-3696)へ持参
●郵送の場合はしながわ中央公園管理棟(☎141-0033西品川11-27-20)へ。



後期高齢者医療制度に加入している方へ

問い合わせ・申し込み 国保医療年金課高齢者医療係
(本庁舎4階 ☎5742-6937・6736 Fax5742-6741)



新しい保険証（藤色）を7月中旬に簡易書留（転送不可）で送ります

現在の保険証の有効期限は7月31日です

後期高齢者医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

負担割合の判定の仕方は次の通りです。

1次判定（課税所得による判定）

負担割合3割 = 28年度の住民税の課税所得（27年1～12月の収入が対象）が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者、同じ世帯の被保険者

負担割合1割 = 3割負担以外の被保険者

2次判定（収入額の合計額による判定）

1次判定で3割負担となる方でも、次のいずれかにあてはまる方は申請すると1割負担に変更できます。対象となる方には申請書を送りました。

- ①世帯に被保険者が複数で、収入合計額が520万円未満
- ②世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円未満
- ③世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円以上でも、同一世帯に70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満

この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の自己負担額が限度額までとなり、入院時は食事代も減額されます。申請月の1日から有効となるので、入院する月のうちに申請してください。

対象/世帯全員が住民税非課税の方

申請に必要なもの/

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印鑑
- ③本人確認できるもの（即時交付を希望する方のみ）

※有効期限が28年7月31日の認定証を持ち、8月からも資格がある方には、新しい認定証を7月下旬に送ります（申請不要）。

28年度の保険料が決まりました

7月中旬に「保険料額決定通知書」を送ります（保険料は、27年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。28・29年度は、保険料率が改定されました）。

保険料の納付方法

①口座振替

現在、口座振替で保険料を支払っている方は、引き続き口座振替となります。

②特別徴収（年金から差し引き）

公的年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則として年金から差し引きます。

※新たに加入した方（75歳になった方）や、他の市区町村から転入した方は、最初は納付書での支払い（普通徴収）、途中から特別徴収となります。

※保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除となります。特別徴収の方は、本人の社会保険料控除が適用されます。口座振替の場合は、口座振替により支払った方に適用されます。

③普通徴収（納付書での支払い）

公的年金の受給額が年間18万円未満の方か、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている年金受給額の2分の1を超える方は「納付書」で支払います。

※②③の方で、口座振替を希望する方は手続きが必要です。

東京都における均一保険料（年額）

100円未満切り捨て

$$\text{東京都の保険料 (限度額57万円)} = \text{均等割額 (被保険者1人当たり 42,400円)} + \text{所得割額 (賦課のもととなる所得金額 * 9.07\%)}$$

* 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

保険料の軽減について 27年度に引き続き、28年度も保険料の軽減措置があります

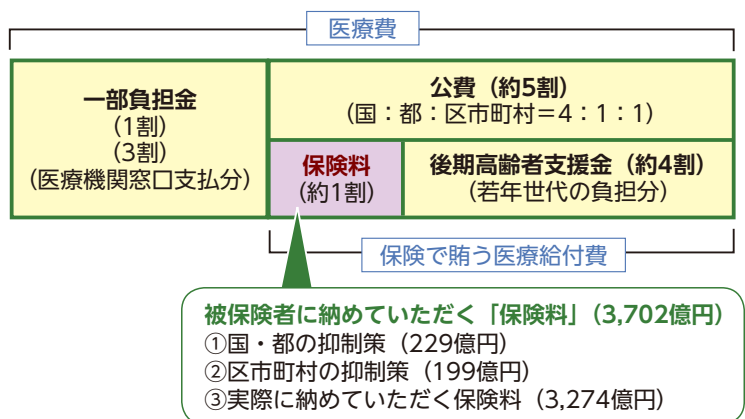
対象/次のいずれかにあてはまる方

- ①所得が一定の基準以下の方（基準についてはお問い合わせください）
- ②後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）の被扶養者であった方

詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

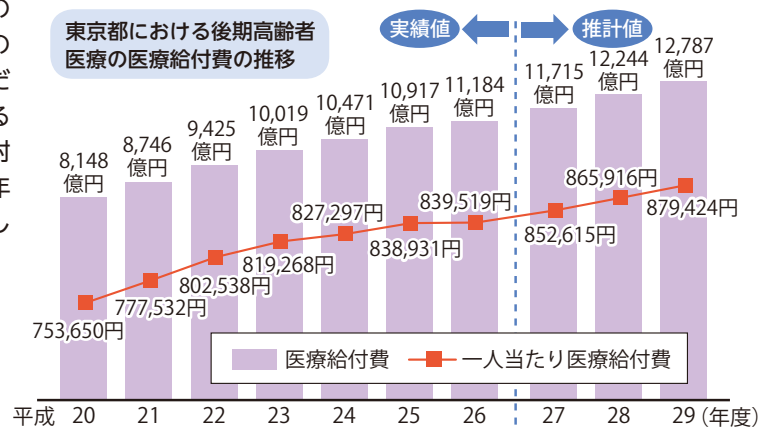
保険の財源について

医療費のうち、医療機関で支払われた一部負担金を除いた費用は保険で賄われ、広域連合から医療機関に支払います。その保険で賄う医療給付費の約1割が、被保険者に納めていただく保険料になっています。



保険料率などの改定と経過について

保険料の料率は、2年間の医療給付費などを推計して、2年ごとに見直しを行っています。28・29年度は、医療費の増加に伴い、保険料必要額の増加が見込まれたため、保険料率などが改定されました。本来の保険料経費は3,702億円で、被保険者の保険料で賄うことになっていますが、改定にあたっては、保険料増加の抑制策を講じました。その結果、実際に納めていただく保険料を約9%抑制することができました（特別対策として、品川区は、27年度に1.9億円を拠出しました）。



第66回

品川区社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日～31日 (強調月間)

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。区では、品川区長を委員長に推進委員会を設置して、品川区保護司会、関係機関・団体と連携、協力しながら運動を進めていきます。

●街頭広報活動

☐7月1日(金)午後3時～5時
場五反田・大崎・大井町・西大井・武蔵小山・立会川・青物横丁の各駅頭、八潮団地

●中央大会 (区民愛のつどい)

☐7月22日(金)午後1時30分～3時30分
場きゅりあん (大井町駅前)
☑活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈、体験報告、記念演奏他

問地域活動課 ☎5742-6687

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

放射線測定器を貸し出します

▲区内在住か在勤の方
 貸し出し期間/15日以内
 貸し出し方法・☎電話で貸し出し可能か確認のうえ、環境課指導調査係（本庁舎6階☎5742-6751）へ

「はじめてのえほん よんで よんで」絵本パックの引き換えを開始します

図書館では、子どもたちに早くから本に触れ合ってもらうために、対象となる方へ、絵本パックをさしあげます。絵本を通じて楽しい時間をお過ごしください。
 ▲4カ月児健康診査受診のお子さんと保護者
 受取方法/4カ月児健康診査受診時に配付した引換券を各図書館へ持参
 岡品川図書館☎3471-4667

高齢者向け福祉のしごと相談・面接会開催のお知らせ

☐7月13日(水)午後1時～3時30分
 ※受け付けは午後0時30分～3時。
 ☐福祉の仕事に関心のある求職者の方の相談・参加企業（7社）との面接など
 ▲おおむね55歳以上の方
 場当日、中小企業センター（西品川1-28-3）へ
 岡サポしながわ☎5498-6357

消費電力や電気代、CO₂排出量がチェックできるエコワットの無料貸し出し

自宅の電化製品の電力使用量・CO₂量を測定し、節電に役立ててみませんか。測定記録は区に提出していただきます。
 期間/最長2カ月
 ※優れた取り組みは、区ホームページで紹介する場合があります。
 岡環境課環境推進係☎5742-6755

講座・講演

産業技術高等専門学校オープンカレッジ

①電動工具の正しい使い方
 ☐8月20日(土)・21日(日)
 午前9時～午後4時 (全2回)
 ☐工具の使い方、「ドールいす」の製作
 ▲10人 (抽選) 費8,300円
 ②作って、飛ばして、考える「竹トンボ」
 「竹トンボ」の原理を学び、製作します。
 ☐8月22日(月)午前9時～午後3時
 ▲中学生以上の方20人 (抽選)
 ※小学生は親子で参加可。
 費1,900円
 場①は8月4日(木)②は5日(金) (消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を同校（☎140-0011 東大井1-10-40 Fax3471-6338 ☐soffice@metro-cit.ac.jp）へ
 岡文化観光課生涯学習係

国際友好協会の講座

①日本語教室 (全20回)
 ☐9月27日～12月6日の火・木曜日
 午前の部＝午前10時～正午
 午後の部＝午後1時30分～3時30分
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分
 クラス/ステップ1＝初めて日本語を勉強する方（午前の部・午後の部・夜間の部）、ステップ2＝日本語を勉強したことがある方で、ひらがな・カタカナが書ける方（午後の部・夜間の部）、ステップ3＝基本的な日常会話のできる方（午後の部・夜間の部）
 ▲区内在住か在勤の外国人18人（支払い順）
 費各7,000円（テキスト代込）
 託児/3～5歳のお子さん（午前の部・午後の部各5人。支払い順）
 ※託児は5,000円。
 ②生け花教室
 ☐9月16日～12月2日の金曜日
 午後1時30分～3時30分 (全12回)
 ▲区内在住か在勤の外国人12人・日本人8人（抽選）
 費16,000円

共通

場②は8月9日(火) (必着) までに、ホームページの応募フォームかはがき、FAXで教室名（①はクラスと部も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会（☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階☎5742-6517 Fax5742-6518 ☐www.sifa.or.jp/）へ ※申し込みは1人1通。



レッツ スポーツ

総合体育館トレーニング室 海の日 特別プログラム

時間	種目
9:45～10:45	やさしいヨーガ
11:00～12:00	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
13:00～14:00	ポディバランス
14:15～15:15	フラメンコ入門*

*は上履きが必要。

初級・中級硬式テニス教室

☐8月25日～10月20日の木曜日
 午後7時～9時 (全8回)
 ※9月22日(水)を除く。
 ※雨天予備日は10月27日(木)、11月10日(土)。
 場しながわ区民公園 (勝島3-2)
 ▲学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人 (抽選)
 費12,000円 (保険料込)
 主催/品川区テニス連盟
 ☐8月3日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

第66回品川区民スポーツ大会 (夏季) 水泳大会

☐8月28日(日)午前9時から
 場日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
 ▲小学生以上の方
 費500円、小中高生300円
 ☐8月10日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ (7月19日(火)を除く)

対象・種目	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子				50	—
一般女子 (高校生以上)	50	50	50	—	200
壮年男子 (35歳以上)				—	—
壮年女子 (30歳以上)	25			—	—
高校男子	100	100	100		400
中学男・女					
小学5・6年男・女	50	50	50	50	200
小学3・4年男・女					
小学1・2年男・女	25				100

※1人2種目まで出場可 (リレーを除く)。 ※リレーのみの参加は不可。(単位=m)

シルバーピンポン教室

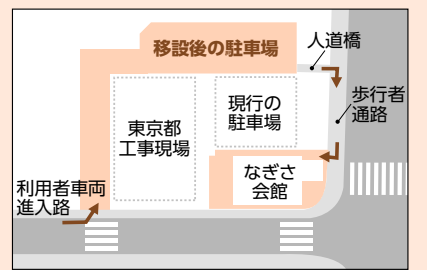
☐7月22日～8月19日の月・金曜日
 午前9時30分～11時30分 (全8回) ※8月8日(月)を除く。
 ▲60歳以上の方30人 (抽選) 費2,500円 (ボール代・保険料込)
 場7月8日(金) (消印有効) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

第66回品川区民スポーツ大会 (秋季) 軟式野球大会

☐9月4日～11月27日の日曜日、祝日
 場天王洲公園野球場 (東品川2-6) 他
 ▲10人以上のチーム ※区外在住者2人以内と女子も可。
 ※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟I部登録者は除く。
 費1チーム3,000円
 申込書記布場所/体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター
 ☐8月10日(水)までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ (7月19日(火)を除く) ※代表者会議は8月25日(木)午後6時30分から、きゅりあん (大井町駅前)。

区民斎場「なぎさ会館」の駐車場の一時移転について

東京都が行う仮設橋の架け替え工事に伴い、なぎさ会館の駐車場を一時移転します。ご利用の際は、現地誘導員の指示に従ってご利用ください。なお、午後10時～翌日午前8時30分は使用できません。
 ☐9月1日(木)～29年4月30日(日) (予定)
 場なぎさ会館☎5471-2700
 戸籍住民課☎5742-6657



相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所																
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費生活センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105																
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30		消費生活相談	第4(火)	16:00～19:00		住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金)		13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約														
法律相談	(水、第2・4(月))	相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111代へ予約(先着)		消費生活相談	(土)電話相談	12:30～16:00			本庁舎3階ロビー 岡住宅課 ☎5742-6776	教育相談		第2(金)		17:30～20:30	教育総合支援センター ☎3490-2000												
税金相談	第2・4(火)			分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00				子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約		手話通訳者付き相談		(水)		13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000										
不動産取引相談	第2・4(金)			住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00						子ども家庭支援課 ☎5742-6589		交通事故相談		(金)		9:00～12:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061								
司法書士相談	第2(木)			家庭相談	(火)	13:00～17:00								子ども育成課 ☎5742-6959		内職相談		(月)～(金)		9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353						
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00										子育て支援センター ☎5749-1032		職相談・紹介		(月)～(金)		9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約				
社会保険労務士相談	第1(金)			ひとり親就労相談	(火、水、金)	8:30～17:00												東京都品川児童相談所 ☎3474-5442		わかもの就業相談		(火)～(木)		13:00～17:00	女性向け就業相談		
人権の上相談	第1・3(火)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00																女性向け就業相談		(月)～(金)		10:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)				(月)～(金)	9:00～17:00																					
外国人生活相談	英語/火 中国語/木		9:00～17:00																								

中小企業パソコン教室

内容	日時	申込先
エクセル初級 (全3回)	7/20(水)~22(金) 18:00~21:00	電話でフォーティ ネットパソコンスクール ☎3842-6453へ (受付時間:火~金曜日午前10時~午後5時)
エクセル応用 (全3回)	8/17(水)~19(金) 18:00~21:00	
エクセル初級 (全2回)	8/24(水) 9:30~16:30 25(木) 9:30~12:30	
Word ちらし	9/14(水) 9:30~16:30	
イラストレーター 初級 (全2回)	9/17(土)・18(日) 9:30~16:30	

場中小企業センター(西品川1-28-3)
区区内中小企業事業主が在勤者各10人(先着)
各1,500円(テキスト代)
商業・ものづくり課経営相談係 ☎5498-6334

朗読講習会

視覚障害者にわかりやすく聴きやすい朗読の基礎を学びます。
8月24日~10月26日の水曜日 午後1時30分~3時30分(全10回)
区内在住が在勤で、ボランティア活動の意思のある18歳以上の方20人(抽選)
8月8日(月)(必着)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の住所を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

催し

オレンジカフェ ぽっかぽか
お茶を飲みながら介護のことなど楽しくお話しませんか。ミニ講座もあります。
7月23日(土)午後2時~4時
30人(先着)
電話で、八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)、八潮在宅介護支援センター ☎3790-0470へ

文化・イベント情報

0美術館 7月の催し

●2日(土)~6日(水)、8日(金)~13日(水)/第5回座の会展(日本画、墨画、漆絵)
●16日(土)~20日(水)/第45回龍峽書道会小品展(書道)
●22日(金)~27日(水)/佐藤隆三・水彩画個展(水彩)/「為華忙」志村嗣生工筆画展(工筆画)
●29日(金)~8月3日(水)/Cosmic Fusion IV (油彩、水彩、切り絵、立体、写真)
場同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 7月の催し

●20日(水)~25日(月)/第19回水楓会水彩展(水彩)
●27日(水)~31日(日)/民医連東京共済写真サークル第12回写真展(写真)
場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151午前10時~午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

第8回ほんぼん廻り

7月9日(土)午後6時~9時
※雨天順延。
場戸越銀座商栄会商店街
街路灯の電気をすべて消し、LEDランプの灯籠でライトアップ
場戸越銀座商栄会商店街振興組合・山村 ☎3787-4608

五反田夏祭り2016 ~ゴタフェス~

7月24日(日)午前11時~午後7時
場五反田駅東口ロータリー内
内サンバ、フラダンスなど各国のダンスやライブ、物品・飲食販売など
場五反田夏祭り実行委員会・鶴井 ☎090-4431-5096

産業技術高等専門学校 「夏のものづくり体験入学」

7月16日(土)・17日(日)午前9時~午後4時
中学生 ※講座により保護者の同伴可。
場同電話で、同校(東大井1-10-40 ☎3471-6331)へ ※詳しくはHP www.metro-cit.ac.jp/をご覧ください。

「海の森」特別公開

7月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) 午前9時30分~午後3時
※あおぞらフェスタ2016を同時開催(詳しくはHP www.kowan.metro.tokyo.jp/kanko/uminomori/をご覧ください)。
内普段は立ち入ることができない海の森の公開
場参当日、直接海の森(江東区青海3地先)へ
場東京都海上公園課 ☎5320-5590

「芝浦サマーフェスタ2016」

7月21日(木)午前9時30分~午後2時
内下水処理施設の見学、微生物の観察、お楽しみ・プレゼントコーナーなど
場参当日、直接芝浦水再生センター(港区港南1-2-28 ☎3472-6411)へ

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

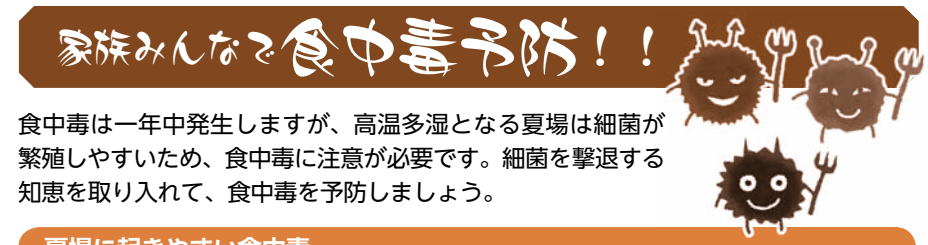
イベント

●ドレメ夏のキッズスクール(Aフレアパンツ Bハーフパンツ) 7月28日(木)午前10時~午後3時。ドレスメーカー学院(上大崎4)。小学5・6年生30人先着。7月16日(土)までに電話でドレスメーカー服飾教育振興会 ☎3491-8656へ
●結~ユニバーサルコンサート 7月31日(日)午後1時~3時。500人先着。荏原文化 ☎1,000円(障がいのある方・70歳以上・中学生以下無料)。電話かFAXであい・友 ☎3485-1793 Fax3469-5312)へ

サークルなど

●大崎トリムクラブ (月)午後7時。大崎中。月850円。(入)500円。 ☎3491-3017斉藤

●原トリムクラブ (火)木午後7時。伊藤学園。月500円。(入)1,000円。 ☎3771-1390山内
●藤みな会(藤工芸) 見学可。第2・4(土)午後2時。荏原文化 ☎。月2,100円。(入)1,000円。 ☎090-2212-3049猪股
●マジシャンズ(マジック) 第2・3・4(木)午前9時30分。中小企業 ☎。月2,000円。 ☎090-4668-9490 いど
●フルーツアンサンブル啓友会 経験者募集。(土)(日)月1・2回。ウェルカム ☎原・交流施設など。月2,000円程度。 ☎3774-0427岩永
●大井うさぎハーモニー(ハーモニカ) 60歳以上・初心者歓迎。第1・3(火)午前10時。山中いきいき広場。月2,500円。(入)500円。 ☎3471-3055山岸



家族みんなを食中毒予防!!

食中毒は一年中発生しますが、高温多湿となる夏場は細菌が繁殖しやすいため、食中毒に注意が必要です。細菌を撃退する知恵を取り入れて、食中毒を予防しましょう。

- 夏場に起きやすい食中毒
- カンピロバクター
症状/発熱、吐き気、腹痛、下痢
特徴/食肉(鶏肉)が原因食品となりやすい。また、まれにギラン・バレー症候群を引き起こすこともある
 - サルモネラ
症状/発熱、おう吐、腹痛、下痢
特徴/鶏卵、食肉が原因食品となりやすい。ペットとの接触から感染することもある
 - 腸炎ビブリオ
症状/発熱、おう吐、激しい腹痛や下痢
特徴/海水中に存在するため、魚介類の生食により発症することが多い
 - 黄色ブドウ球菌
症状/発熱、激しいおう吐、腹痛、下痢
特徴/荒れている手指や、傷口のある手指から食品を汚染することが多い

食中毒を予防するには...

食中毒は扱いつつ防げます。そのためには菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則をしっかりと守りましょう。

- 菌をつけない
 - 調理の前には石けんで必ず手を洗う
 - 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を
- 菌を増やさない
 - 冷蔵庫を開ける時間を減らす
 - 自然解凍はさける
- 菌をやっつける
 - 食品は中心部までしっかり加熱
 - 調理済みのレトルト食品や冷凍品もよく加熱

注意
食品内で食中毒菌が増加しても匂いや味は変わりません。「変な匂いがしなければ大丈夫」は間違いです。

手洗いは食中毒予防の基本です!

手指には、食中毒を起こす微生物が付着していることがあります。食品を取り扱う際に手洗いや手指の消毒が正しく行われなかったために、食中毒を発生させてしまうことがあります。
外出後、トイレ後、吐物・ふん便処理後、調理前、食事前は必ず手を洗いましょう。

- 手洗い前のチェックポイント
- 爪は短く切っていますか? 指先や爪の間、手のしわは汚れが残りやすいです。特に注意して洗いましょう!
 - 時計や指輪を外していますか?

食中毒かな?と思ったら...

おう吐や下痢が続いた場合は脱水症状に注意し、水分を十分に補給しましょう。また、食中毒の初期症状(下痢、おう吐、発熱など)は食中毒特有のものではないので、自分で判断するのは危険です。下痢止めの薬を服用することで症状が悪化する場合があります。症状がひどい時には医療機関で適切な治療を受けてください。

お肉の生食に注意!

牛や豚の生レバーだけでなく、生の肉や内臓は食中毒が発生する危険があります。食中毒を引き起こす原因菌である「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O111、O157など)」は、もともと新鮮な生肉にもついていることがあるので、どんなに鮮度が良くても肉を生で食べることは大変危険です。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化する可能性が高いので注意が必要です。

- 肉や内臓を生・半生で食べることは避け、中心部まで十分に加熱しましょう
- 生肉に触れた調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤でよく消毒し、手指は石けんを使って洗いましょう

場生活衛生課食品衛生担当 ☎5742-9139

国民健康保険「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 の更新時期です

認定証の有効期限は
7月31日です

問い合わせ 国保医療年金課給付係
(本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876)

の更新時期です

70歳未満の方で8月以降も利用する場合、
窓口での申請が必要です

住民税非課税世帯の方

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、食事負担額が1食360円から210円に引き下げられます。
※食事負担額の差額(150円)は高額療養費として後日返金できませんので、事前に認定証の申請をしてください。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。
有効期限は、申請した月の1日から翌7月31日です。

更新開始日 7月4日(月)

手続きに必要なもの/国民健康保険証、今までの認定証、世帯主と対象者それぞれのマイナンバーカード(個人番号カード)など
※更新するには、国民健康保険料を滞納していない・世帯全員が住民税の申告をしていることが必要です。

70歳以上の方

課税世帯の方は「高齢受給者証」が「限度額適用認定証」の役割を果たします。非課税世帯の方で有効期限が28年7月31日の認定証をお持ちの方には、7月中旬に8月から有効の認定証を郵送します。

適用区分	所得要件: 旧ただし書所得*1	自己負担限度額 1カ月あたり	食事負担額 1食あたり
ア	901万円超	252,600円+医療費総額が842,000円を超えた場合に超えた額の1% <140,100円*2>	360円
イ	600万円超901万円以下	167,400円+医療費総額が558,000円を超えた場合に超えた額の1% <93,000円*2>	
ウ	210万円超600万円以下	80,100円+医療費総額が267,000円を超えた場合に超えた額の1% <44,400円*2>	
エ	210万円以下	57,600円 <44,400円*2>	210円 (160円*3)
オ	住民税非課税世帯	35,400円 <24,600円*2>	

所得区分	外来 (個人ごと)	自己負担限度額 1カ月あたり 外来+入院 (世帯ごと)	食事負担額 1食あたり
現役並み所得者	44,400円	80,100円+医療費総額が267,000円を超えた場合に超えた額の1% <44,400円*2>	360円
一般	12,000円	44,000円	210円 (160円*3)
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	24,600円	
	低所得者Ⅰ	15,000円	

- *1 旧ただし書所得とは、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額33万円を差し引いた額です。
- *2 過去12カ月の間に4回以上高額療養費の支給があった場合の限度額です。
- *3 適用区分「オ」、所得区分「低所得者Ⅱ」の方は申請日から数えて過去1年間の入院日数が91日以上となった場合、食事負担額が減額されます。入院日数が確認できる領収証などを持参し再申請してください。減額の適用開始は、再申請日以降です。

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで、投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票ができます。投票の際には、ご自分の入場整理券をお持ちください。期日前投票は、どの期日前投票所でも投票できます。

期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	期間	時間
品川区役所 (第二庁舎6階261会議室)	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後8時 ※土・日曜日受け付けます。
地域センター(13カ所)*	7月3日(日)～9日(土)	

*地域センターでは、平日午後5時以降と土・日曜日は期日前投票の受け付けのみを行います。住民票の写しの発行など通常業務は行いませんのでご注意ください。

問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845 Fax5742-6894

テレビ7月 しながわホットほっと
11チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

ラジオ しながわインフォ
89.7 Mhz
インターエフエム放送

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい みんなで広げようわ! しながわ	区からのお知らせ*
日	わ! しながわニュース* 取材には区民の皆さんが活躍しています		サヘル・ローズの天晴! 品川 新 水辺で涼しく 品川さんぽ しながわのチ・カ・ラ 新 しながわみやげに込める想い(仮)	
月			三之助の笑顔いっぱい 品川の伝統工芸 其の四	
火				
水	トビーが行く! ボランティア体験 in 児童センター	しながわのチ・カ・ラ しながわ甘辛老舗物語	品川歴史探訪 幕末の歴史舞台 品川沖	
木	新 平成27年度 品川区の一年		語り継ぐ品川現代史 新 文化の繁栄(仮)	
金	復活! しながわ探検隊		トビーが行く! トビ入り! 中延ねぶた祭り	

区内で活躍する方々の笑顔とっておきの品川を紹介し続けて100回! 嘶家・三之助が、区長とともに品川区のシティプロモーションを紹介します。

午前6時56分から3分間
放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。
☎広報広聴課 ☎5742-6631

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
☎広報広聴課 ☎5742-6631



伝統工芸の実演

えどきりこ 江戸切子

☎7月15日(金)・16日(土)
午前10時～午後4時
場 中小企業センター 1階ロビー
(西品川11-28-3)
☎商業・ものづくり課 ☎5498-6335



川辺 勝久
昭和36年入門

一部の番組は、しながわWEB映像館(www.shina-tv.jp)でもご覧になれます。

☎番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470