



荏原第一管内の平成28年8月のお知らせ



後地児童センター

- ・乳幼児プール開放
日時：1日～31日（土曜、日曜を除く）
10時30分～14時30分
対象：乳幼児親子
費用：無料
利用にはプールカードが必要です。詳細は児童センターにおたずねください。
- ・あそびマスター「水あそび」
日時：10日（水）15時～16時
対象：小学生以上
費用：無料
みんなが大好きな水遊びで、涼を呼びましょう！
- ・チャレンジキッズ
「ミステリースクエアの準備をしよう！」
日時：17日（水）14時～16時
対象：小学生以上
費用：無料
お化け屋敷の計画や、こわいものグッズをみんなで相談しながら作ります。
- ・ファミリーパーク「家族で水あそび」
日時：20日（土）10時30分～11時30分
対象：幼児親子（20組）
費用：無料
色水遊び、さかな釣り、水鉄砲など、いつもよりダイナミックな水遊びを家族で楽しめます。
- ・夏休みミニ縁日
日時：24日（水）14時～15時30分
対象：地域の方々、全利用者
費用：無料
遊びのお店がいろいろ出ます。
【食べ物のみ実費有料】
- ・ミステリースクエア
日時：26日（金）10時～16時
対象：地域の方々、全利用者
費用：無料
お化け屋敷を作った後、肝だめしに挑戦しましょう！

会場・詳細についての問合せ/TEL3785-5033

中原児童センター

- ・夏休みキッズパーク
日時：7月21日（木）～8月31日（水）
（日曜と祝日を除く）
10時～11時45分
対象：乳幼児親子
場所：4階 プレイスペース
乳幼児親子で遊べるスペースです。
水・土曜日は、水遊びも楽しめます。
- ・よし来い！2学期！
～もうちょっと終わらないでね 夏休み～
①ぶるぶるしたスライムを作ろう！
日時：23日（火）10時～11時45分
14時～16時
場所：3階 ミーティングスペース
対象：小学生以上
費用：無料
- ②ひえひえのおいしいデザートを作って食べよう！
日時：24日（水）10時～11時45分
14時～16時
場所：3階 クッキングスペース
対象：小学生以上
費用：無料
- ③キラキラのすてきなアクセサリを作ろう！
日時：25日（木）10時～11時45分
14時～16時
場所：3階 ミーティングスペース
対象：小学生以上
費用：無料
- ④ビニールを使ってふわふわしたトンネルを作
て遊ぼう！
日時：29日（月）・30日（火）
10時～11時45分 14時～16時
場所：4階 プレイスペース
対象：幼児親子以上
費用：無料

会場・詳細についての問合せ/TEL3492-6119

平塚児童センター

- ・夏のよちよちひろば
日時：2日（火）・9日（火）・16日（火）・
23日（火）
11時15分～正午
対象：0歳児親子
定員：なし
費用：無料
0歳児親子対象の夏休み特別親子のひろば。
毎週さまざまなプログラムをおこないます。

会場・詳細についての問合せ/TEL3786-2228

荏原区民センター

- ・おはなし会プーさん
日時：27日（土）11時～11時半
会場：和室
内容：パネルシアター、絵本読み聞かせ、
紙芝居ほか
費用：無料
対象：幼児、低学年向け

会場・詳細についての問合せ/TEL3788-7939

荏原消防署 小山出張所

防げ！熱中症！

夏に向けて、熱中症になる方が増加します。特に、高齢者の熱中症は、生命に危険を及ぼす可能性があります。熱中症について正しく知り、しっかりと予防をしていきましょう。

【熱中症とは】

室温や気温が高い中で、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状の事です。

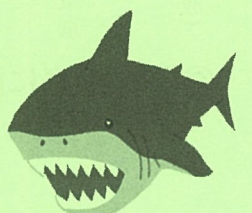
【熱中症予防のポイント】

- ・室温が28℃を超えないように調節
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- ・無理をせず、適度に休憩
- ・バランスのよい食事
- ・十分な睡眠

高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくい、汗をかきにくいなどの特徴を持っており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。万が一、身体のだるさや頭痛など、熱中症が疑われるような症状が発生した場合、緊急であれば救急車「119」を呼び、軽い症状であれば東京消防庁救急相談センター「#7119」へ相談してください。

会場・詳細についての問合せ/TEL3781-0119

詳細は、各所轄センターまでお問い合わせください。



俳句・川柳・短歌

- ・玉砂利を ふみしめ歩く その先は
遷宮なつた 月夜の宮かな
小山台一丁目東 萬喜子
- ・鷺草や 風に羽音の 聴こえけり
小山二丁目 翠女
- ・やさしさに 心に植える 青葉かな
小山四丁目 飯島 浩
- ・物陰に 入れば先客 蟻の居て
小山四丁目 もよ
- ・百日草 ゆっくり廻る オルゴール
荏原一丁目 吉田 久美子
- ・白粉を 少し残して 半夏生
荏原一丁目 吉田 健治
- ・老犬の 散歩せがむや 梅雨明けぬ
荏原二丁目 金子 宏之
- ・炊き溜めし チンして食べる ああ侘びし
荏原二丁目 鈴木 靖生
- ・孫走る 親より先に 尻が浮き
荏原三丁目 夏草
- ・雀 どちら行ったり来たり 茅の輪かな
大被いにちなんで
荏原四丁目 斉藤 好江
- ・つゆ空に ぬれて色増す アジサイが
荏原四丁目 橋本 イキ