

あったか交流サロン

気軽にスキンシップ！

～ペアで学ぶハンドマッサージ～



お友達同士で、親子で、ご夫婦で…
プロの指導のもと、今話題の幸せホルモンの増やし方、
学んでみませんか？
ハンドマッサージを使った気軽なスキンシップで、
不足しがちなコミュニケーションも補えます。
おしゃべりをしながら、夏の疲れを癒しましょう！！



講師 上西麻世先生

ロングライフロミロミ認定インストラクター
2015年技能五輪国際大会
ビューティーセラピー部門ロミロミ指導担当
(出場者、三谷麗奈さんは銀メダルを獲得)

日時：8月25日(木)

正午～午後3時(所要時間約15分)

※時間内で、ご都合の良い時にお越しください。

場所：きゅりあん3階 交流室



- ・託児はありません。
- ・専用のマッサージクリームをご用意しておりますが、肌の敏感な方は、お使いのハンドクリームをお持ちいただいてもかまいません。



<アクセス> JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線

大井町駅 徒歩2分

※きゅりあん小ホール入り口側よりお入りください

<お問い合わせ> 品川区男女共同参画センター

品川区東大井 5-18-1

TEL : 03-5479-4104 FAX : 03-5479-4111