

あったか交流サロン

気軽にスキンシップ！

～ペアで学ぶハンドマッサージ～



お友達同士で、親子で、ご夫婦で…  
プロの指導のもと、今話題の幸せホルモンの増やし方、  
学んでみませんか？  
ハンドマッサージを使った気軽なスキンシップで、  
不足しがちなコミュニケーションも補えます。  
おしゃべりをしながら、夏の疲れを癒しましょう！！



**講師 上西麻世先生**

ロングライフロミロミ認定インストラクター  
2015年技能五輪国際大会  
ビューティーセラピー部門ロミロミ指導担当  
(出場者、三谷麗奈さんは銀メダルを獲得)

**日時：8月25日(木)**

**正午～午後3時(所要時間約15分)**

※時間内で、ご都合の良い時にお越しください。

**場所：きゅりあん3階 交流室**



- ・託児はありません。
- ・専用のマッサージクリームをご用意しておりますが、肌の敏感な方は、お使いのハンドクリームをお持ちいただいてもかまいません。



**<アクセス>** JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線

**大井町駅 徒歩2分**

※きゅりあん小ホール入り口側よりお入りください

**<お問い合わせ>** 品川区男女共同参画センター

品川区東大井 5-18-1

TEL : 03-5479-4104 FAX : 03-5479-4111