

もくじ	
介護予防はじめの一步	4
品川シルバー大学秋期「うるおい塾」	5
「わ!しながわ魅力発信事業」が決定!	8
税に関するお知らせ	8

品川区ツイッター  
 アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## 品川区民芸術祭 2016

# しながわアマチュアステージ

～芸術の秋をお楽しみください～

区内で活動している団体・サークルの発表です。  
 どなたでもご覧いただけますので、当日会場へお越しください。

入場無料

問い合わせ  
 文化観光課文化振興係  
 ☎5742-6836 Fax5742-6893

### ライブサーカス

バンド、ハーモニカ、ゴスペル、和太鼓など、様々なジャンルの曲を演奏します。

日 9月11日(日)午後1時30分から  
 場 五反田文化センター音楽ホール  
 (西五反田6-5-1)



### 芸能 花舞台

長唄や地唄に合わせて舞う「日本舞踊」や、現代の歌謡曲に合わせて舞う「新舞踊」などの舞台です。

日 9月25日(日)午後1時30分から  
 場 きゅりあん大ホール  
 (大井町駅前)



### ダンスフェスティバル

高校生以上のダンスチームがモダン・フラ・ジャズダンスなどを踊ります。

日 10月10日(祝)午後1時30分から  
 場 きゅりあん大ホール



### 心あったかコンサート

吹奏楽、声楽、ピアノなど、すてきな音楽を秋風とともにお届けします。

日 11月3日(祝)午後1時30分から  
 場 スクエア荏原ひらつかホール  
 (荏原4-5-28)



### 邦楽の調べ

箏、尺八、三味線などの演奏や謡曲など、日本の伝統音楽を披露します。

日 11月6日(日)午後1時30分から  
 場 スクエア荏原ひらつかホール



### 子どもフェスティバル

中学生以下の子どもたちのダンスグループがモダン・ジャズダンスなどを踊ります。

日 11月27日(日)午後1時30分から  
 場 きゅりあん大ホール



## 人権啓発・社会同和教育講座「心のバリアフリーをめざして」

### 昼コース 「現代社会にみる人権」

日程(全3回)	テーマ	講師
9/27(火)	ダウン症の娘と共に生きて	金澤泰子(書家)
10/25(火)	部落差別と狭山事件	鎌田慧(ルポライター)
11/1(火)	“無国籍者”どの国にも属さない人々たちを支援するために	陳天聖(無国籍ネットワーク代表)

※時間は午後2時～4時。

### 夜コース 「歴史にみる人権」

日程(全3回)	テーマ	講師
10/13(木)	杉原千蔵と命のビザ	杉原美智(杉原千蔵命のビザ顧問)
10/27(木)	天下人と被差別民衆	本田豊(東京人権歴史資料館資料室長)
11/10(木)	広岡浅子の生涯とその時代	吉良芳恵(日本女子大学文学部教授)

※時間は午後6時30分～8時30分。

共通

場 中小企業センター  
 (西品川1-28-3)

人 16歳以上の方各50人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん  
 ※昼コースのみ。

※おやつ代として実費負担あり。

申 9月15日(木)までに、電話かほか、FAXに「心のバリアフリー」とし、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837Fax5742-6893)へ  
 ○区ホームページから電子申請もできます。

一生に一度の輝かしい思い出に

### 成人式実行委員を募集します

29年1月9日(祝)の成人式で、式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

人 区内在住で、平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方10～15人程度(抽選)

申 8月31日(水)(消印有効)までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所☎5742-6625Fax3774-6356)へ郵送かFAX  
 ○区ホームページから電子申請もできます。

※対象の方全員に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### 環境学習講座 お天気ふしぎと気象実験

☎9月19日(祝)午後2時～4時  
 講師/島田賀子(日本気象予報士会サニーエンジェルス)  
**■**小学1～3年生と保護者24組(抽選)  
**■**9月5日(月)(必着)までに、**往復はがき**で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ  
 ※HP:shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 親子でチャレンジ!—おもいやり—ブラインドサッカーの体験

☎9月22日(祝)午前10時～午後3時(午前9時30分から受け付け)  
 場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
**■**日本ブラインドサッカー協会の指導によるブラインドサッカー体験、日本ケアフィット共育機構の指導によるおもいやり活動体験  
**■**区内在住の小学3年生以上のお子さんと保護者60組120人(抽選)  
**■**1組600円(保険料込) 持ち物/昼食、飲み物、上履き  
**■**9月7日(水)(必着)までに、**往復はがき**(1家族1枚)に「ブラインドサッカー」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692)へ

### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話をなど楽しいプログラムを用意しています。

**■**生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着) ※定員は実施園、実施内容により異なります。  
**■**利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ  
 園実施園、保育課運営係☎5742-6724

### 9月に参加できる主な事業

※日程など詳しくは各園にお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

保=保育園、幼=幼稚園

#### ●園庭開放

月～土=平塚保(午前10時～午後4時)  
 月～金=大井保、伊藤保(午前10時～11時)  
 北品川保、西中延保、東五反田保(午前10時～正午)  
 西五反田保、大崎保、富士見台保(正午～午後2時)  
 二葉保  
 水・金=荏原保(午前10時～11時)  
 水=第一日野すこやか園(午後1時～2時)、台場保  
 1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)=一本橋保  
 5日(月)・26日(月)=八潮わかば幼(午前10時30分～11時45分)  
 13日(火)・20日(火)=伊藤幼  
 13日(火)・27日(火)=二葉すこやか園(午前10時～11時)  
 13日(火)=平塚すこやか園(午前10時30分～11時30分)  
 28日(水)=浜川幼

#### ●身体測定

6日(火)=荏原西保、西五反田保、東品川保  
 14日(水)=西五反田第二保(乳児)  
 15日(木)=西五反田第二保(幼児)、北品川保、西中延保  
**●お庭で遊ぼう**  
 14日(水)=ゆたか保  
**●給食を知ろう会**  
**給食の作り方と試食(親子3組)**  
 10日(土)=旗の台保(午前10時15分～11時)  
**給食の作り方と試食(親子3組)**  
 17日(土)=三ツ木保(午前10時～10時50分)  
**●運動会**  
 24日(土)=西大井保(園伊藤学園校庭(雨天時はアリーナ))、ハツ山保

#### ●リズム遊び

2日(金)・9日(金)・15日(木)・23日(金)・30日(金)=南大井保  
**●絵本の広場開放**  
 15日(木)=西中延保  
**●未就園児交流会**  
 12日(月)=台場幼  
**●わくわくクラブ(未就園児親子登園)**  
 13日(火)=浜川幼  
**●お話し会**  
 28日(水)=大井倉田保  
**●コスモス会(高齢者との交流)**  
 16日(金)=五反田保  
**●保育体験**  
 日程など詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 28年度 臨時給付金のお知らせ

28年度の住民税が非課税で、給付要件を満たした方に、臨時福祉給付金を支給します。対象の方には9月以降に申請書を送付します。

**対象**/28年1月1日に品川区に住民登録があり、28年度の住民税が非課税の方  
**支給額**/1人3,000円  
 ※28年5月分の障害基礎年金か遺族基礎年金受給者については、1人につき30,000円が加算されます。ただし、高齢者向け給付金(30,000円)をすでに受給した方は対象外です。

**申請期間**/9月1日(木)～29年2月28日(火)  
 ○詳しくは臨時福祉給付金事務センター☎3787-8351(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分。祝日、12月29日～1月3日を除く)へ  
**■**福祉計画課臨時福祉給付金担当☎5742-9125

広告

## 介護付有料老人ホーム ニチイホーム大森

### 新料金プランのご案内 ご利用しやすくなりました!

居室1個室の場合	プラン種別	入居金プラン	月払いプラン
居室1個室の場合	入居金(非課税)	1,365万円 ▶630万円	0円
	月額利用料(税込)	254,800円 ▶224,800円	364,800円



**【新料金】**●基準年齢(75歳以上)の想定居住期間(5年)に基づいた入居金で、返還制度があります。75歳未満の方については入居金と想定居住期間が異なります。●月払いプランの場合、ご契約時に保証金50万円をお預かりいたしますが、原則契約が終了した時点で全額返還いたします。支払い債務がある場合は保証金からその対当額を差し引かせていただくことがあります。●月額利用料の内訳と金額/家賃(居室1の場合)入居金プラン 110,000円(非課税)、月払いプラン 250,000円(非課税)、管理費:50,000円(非課税)、食費:64,800円(うち消費税 4,800円) ※管理費・施設維持管理費・修繕費、電気・ガス・水道・下水及び環境衛生費など●個人に関する費用(医療費、日用品費、嗜好品購入費、理美容費、おむつ代等)や、施設におけるクレンジーション費、介護保険給付の規定以上のサービス費用は別途必要となります。●月額利用料のほかには要支援・要介護に認定された方は、介護保険サービス費(介護費)の自己負担分(1割または2割)を別途ご負担いただきます。また、介護認定未申請・申請中の方、自立の方は生活サポート費37,800円(うち消費税等2,800円)が加算されます。生活サポート費は、介護保険給付対象外の方に負担いただく介護・生活サービスの人件費です。【施設概要】●主要用途/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●建物構造/鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●居室数/30室(定員30名)/居室115室・居室11室・居室11室・居室11室・居室11室 ●居室の権利形態/利用権方式●入居資格/入居時自立・要支援・要介護●開設日/平成15年9月8日●職員体制(通常時)/直接地場職員(割合2.5:1以上)要介護者2.5人に対して介護・看護職員を1人以上配置/介護職員数:常勤換算10.0人(週40時間換算)/看護職員数:常勤換算2.0人(週40時間換算)/夜間(18時～翌7時)勤務体制:最少介護職員数2人●事業主体/株式会社ニチイケアパレス

**資料請求・内覧の  
お問い合わせはお気軽に!** ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00  
<http://www.nichii-home.jp> ニチイホーム 検索

株式会社 ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NOF駿河台プラザビル6F

医療法人社団 商業会  
**carna 五反田** ☎03-5496-0671  
 TMG Medical Group  
 小規模多機能ホーム  
 グループホーム  
 カルナ五反田クリニック  
 ケアプランセンター  
 訪問看護ステーション  
 ヘルパーステーション

## 「広報しながわ」を個別配送します

**■**区内在住で新聞を購読していない、高齢・子育て中・障害があるなどで駅や区施設などでの入手が困難な方  
**■**電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、入手困難な理由を広報広聴課☎5742-6644 Fax 5742-6870へ

テレビ自動お知らせサービス  
**しながわ テレビ・プッシュ**  
 しながわテレビプッシュは防災情報や生活情報をテレビ画面と音声でお伝えするサービスです。  
 品川区との連携情報を拡充!  
**9月1日より行方不明者情報を配信**  
 —品川区の認知症対策プロジェクトと連携—  
 ▼申し込み・お問い合わせは ケーブルテレビ品川まで  
**☎0120-559-470** 平日 9:30～20:00 土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30  
 ケーブルテレビ品川 ☎検索  
<http://www.cts.ne.jp> CTS160803

# シニアクラブ

## 「小さな旅」の友～シルバーパス手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に更新の案内が届きます。9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、29年9月30日です。

☎東京バス協会 ☎5308-6950

## 第2回シニアのための男の手料理教室

① 買い物の仕方、調理実習、栄養の話、食事会  
② 次の全てにあてはまる方①20人②16人(抽選)  
・区内在住でおおむね65歳以上  
・いままで料理経験があまりない  
・一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある  
※女性も申し込みできます。

	日程(全10回)	会場
①	9月28日～12月14日 の水曜日	品川介護福祉専門学校 (西品川1-28-3)
②	9月29日～12月15日 の木曜日	荏原文化センター (中延1-9-15)

※時間は午前10時～正午。

※各10,000円(材料費込)

☎9月5日(月)までに、本人が電話で高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733へ

## 女性活躍応援プロジェクト

参加者募集

事前研修(4日間)と区内中小企業での職場実習(1～2カ月)を経て、実習先での直接雇用をめざすプログラムです。

☑ 出産・育児・介護などにより1度退職し再就職を希望する、同一企業での就業歴が1年以上ある女性の方

事前研修/9月26日(月)～29日(木)

※託児あり。1歳～就学前のお子さん先着5人(9月16日(金)までに申し込み)。

※研修終了後に実習受け入れ企業とのマッチング、職場見学後に職場実習(10月中旬頃)があります。

※実習期間中は実習時間に基づき助成金が支給されます。

### ●事業説明会・登録会

☎9月12日(月)～16日(金)①午前9時30分②午後1時

☎中小企業センター(西品川1-28-3) 他

☎電話で、品川区就業体験事業運営事務局・マイナビ

☎5909-1958(月～金曜日午前9時30分～午後5時30分) へ

☎商業・ものづくり課 ☎5498-6352

## 健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

### 思春期家族教室

☎9月9日(金)午後2時～4時  
講師/新倉佳久子(臨床心理士)  
☑ 不登校・ひきこもりなどでお困りの家族  
☎☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

### 精神保健家族勉強会

☎9月14日(水)午後1時30分～3時30分  
☎講演会「成年後見について」  
☑ 精神障害者の家族と関係者30人(先着)  
☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。

☎9月1日(休)午後3時10分～4時10分

☑ おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)

☎☎電話で、品川保健センター ☎3474-2903へ

### 二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10月16日(日) 午前9時30分～午後0時30分
荏原保健センター	10月1日(土) 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分

☑ もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他

☑ 区内在住で、初産を控えた妊娠22週以降のカップル24組(選考)

☎9月10日(土)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

● 区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎品川保健センター ☎3474-2225、荏原保健センター ☎3788-7016

### 保健センターのこころの健康専門医相談

9月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	2日(金)	7日(水)	16日(金)
うつ病あんしん相談	23日(金)	7日(水)	7日(水)
高齢期のこころの相談	16日(金)	20日(火)	28日(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	8日(木)	29日(木)

☎各センターへ

## がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※受診券有り

乳がん検診(予約制)※…34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診※…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
胃がんリスク検診※(50・55・60・65・70・75歳)	各医師会
20歳からの健康診査(20～39歳) ※28～30年度は、16～19歳の女性も受診可	
胃がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関 ※9月1日(木)午後の荏原医師会は休診。
肺がん検診(予約制)…40歳以上	
成人歯科健診※(40・45・50・55・60・65・70歳)	各医師会
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康診査	☎40～74歳の方 ・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902 ・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168  
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)		
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
8月21日(日) 28日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)		
8月21日(日)	内小 京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯 菅家医院歯科	西品川1-22-1 ☎3491-1208
	歯 大嶋歯科医院	二葉3-9-10 ☎3781-8053
	骨 山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137
	骨 綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330
	内小 柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171
8月28日(日)	歯 竹内歯科医院	東大井2-28-6 ☎3763-0366
	歯 松本歯科医院	中延5-5-3 ☎3781-1148
	骨 ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1-45-4 ☎3771-2727
骨 須藤柔道整復院	中延5-8-12 ☎3783-0526	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
8月27日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

● 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ● 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)  
☎5272-0303 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

● 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

さあ！ 60歳から のぼそう！健康寿命 身近な場所で気軽にチャレンジ！

# 介護予防はじめての一步

は申し込みが必要

問い合わせ  
高齢者地域支援課介護予防推進係  
☎5742-6733 Fax5742-6882

チャレンジ 1

## 友達の輪をひろげよう

### シルバーセンター

区内在住で60歳以上の方なら無料で利用できる施設です。初めてのの方は、利用登録が必要です。日曜日・祝日は休館です。  
※敬老の日は開館。

☎高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

### ゆうゆうプラザ (高齢者多世代交流支援施設)

シルバーセンターに加え、子どもから高齢者まで多世代の方が利用・交流できる施設です。

☎高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

### 高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、114のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者地域支援課高齢者クラブ担当 ☎5742-6734

### 山中いきいき広場

山中小学校内にあり、パソコン教室、いきいき塾（脳のトレーニングとお楽しみ講座）、ヨーガ、茶道、生け花など全13講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接お問い合わせください。

☎山中いきいき広場 (大井3-7-19 ☎3774-0981)

### いきいきラボ関ヶ原

区民有志の「しながわシニアネット」が運営する施設です。カフェやサロン運営のほか、パソコン教室やストレッチ・ヨーガなどの講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接お問い合わせください。

☎いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11 ☎6902-0025)

### ほっとサロン (17カ所)

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。

☎品川ボランティアセンター (大井1-14-1 ☎5718-7172)

チャレンジ 2

## 趣味・活動をひろげよう

### 高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作品を表彰します。無料。

※本紙12月1日号で募集、29年1月に展示。

### シルバーダンスパーティ

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で11月13日(日)にきゅりあんイベントホールで行います。無料。

チャレンジ 3

## 健康づくりに挑戦しよう

### いきいき筋力向上トレーニング

65歳以上の方を対象に行う専用マシンを使用したトレーニングです（マシンを使わないトレーニングもあります）。有料。

### いきいきうんどう教室

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用した簡単な基本運動を行う教室です。普段あまり運動をしない方・苦手な方には最適です。会場により費用がかかります。

### いきいき脳の健康教室

65歳以上の方を対象に、認知症予防に効果がある30分間の「読み書き・計算」などを行う教室です。参加者同士の会話も楽しめます。有料。

### あたまとからだの元気教室

65歳以上の方を対象に、脳活性化エクササイズや簡単手品、音楽セラピーで認知機能低下を予防します。有料。

チャレンジ 4

## ボランティア活動に参加してみよう

### 地域貢献ポイント

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。

☎品川ボランティアセンター (大井1-14-1 ☎5718-7172)

### さわやかサービス (有償ボランティア)

日常のちょっとした時間を使って、家事の手伝いや病院の付き添いなどの身近な地域の手助けをする活動です。

チャレンジ 5

## 働いて社会貢献してみよう

### 無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ (西品川1-28-3 ☎5498-6357)

HP [sapo-shinagawa.jp/](http://sapo-shinagawa.jp/)

### 品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制（有料）。

☎品川区シルバー人材センター本部 (北品川3-11-16 ☎3450-0711)

荏原支部 (荏原2-16-18 ☎5751-3334)

東大井支所 (東大井1-4-14 ☎3450-0713)

ゆたか支所 (豊町3-2-15 ☎3785-5600)

HP [www.shinagawa-sjc.com/](http://www.shinagawa-sjc.com/)

## 五反田文化センタープラネタリウム

場間同センター (☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)  
HP [shinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/)

### ★9月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎土・日曜日、祝日①午前11時＝小学3年生以下親子向け投影②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話

- ヒーリングプラネタリウム＝2日(金)午後7時
- 五反田文化センター開館50周年番組＝1日(木)・2日(金)午後3時30分

☎各回86人(先着)  
※小学生未満は保護者同伴。  
☎各200円、4歳～中学生50円

○10日(土)・11日(日)は「五反田宇宙ミュージアム」特別プログラム無料投影を行います。  
観覧方法/当日、会場へ

親子シートもあるよ

★お昼のくつろぎプラネタリウム (無料)  
☎水・木曜日午後0時35分～50分  
※1日(木)、22日(祝)はお休み。

### 1 特別投影「林次次の星空散歩」

☎9月17日(土)午後3時30分～5時  
☎小学生以上の方86人(抽選)  
☎300円、小・中学生100円

### 2 9月の天体観望会「月」

☎9月16日(金)午後3時～7時  
講師/松谷研、宮坂憲央  
☎80人(抽選)  
※中学生未満は保護者同伴。

### 3 天文講演会「ミッション『あかつき』の挑戦」

☎9月24日(土)午後3時30分～5時  
講師/今村剛(あかつきプロジェクトサイエンティスト)  
☎小学生以上の方86人(抽選)  
☎300円、小・中学生100円

共通

☎1・2は9月6日(火)、☎3は9月13日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ  
※定員に満たない場合は、☎1・2は9月8日(木)、☎3は9月15日(木)午前10時から電話受付(先着)。

## サポしながわ 55歳からのお仕事さがしのサポーター

サポしながわ

受付時間 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)

### 抜群の就職率

紹介した方の50%が採用決定(27年度実績)

### 企業は次のような職種で人材を求めています

- スーパー(レジ、一般食品・生鮮食品販売、総菜づくり)
- マンション・オフィスビルなどの清掃
- レストラン・料理店での調理補助、ホールスタッフ
- 運転業務(送迎ドライバー、配送、社用車運転)など

※その他の職種にも多くの求人があります。

☎求職登録希望者は、履歴書(写真貼付)をサポしながわ(西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6357)へ持参

# 品川シルバー大学秋期「うるおい塾」

受講生募集

初心者向けの入門講座を、  
全10回のプログラム構成で  
開催します。

文化観光課  
問い合わせ ☎5742-6837  
Fax5742-6893

区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）  
各2,000円（教材費別、保険料込）※No.5は2,200円、No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。  
8月31日（水）（必着）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、No. 23～27はお使いのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課生涯学習係（☎140-8715品川区役所く住所記入不要）へ  
※募集要項は文化観光課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。  
※本人以外の申し込みはできません。

No.	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
1	書を楽しむ*1	10/7～12/16の金曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	550
2	初めての筆ペン習字*1	9/28～12/7の水曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	700
3	声に出して読む・朗読して面白い	9/27～11/29の火曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	—
4	楽しい水彩色鉛筆*1	9/28～12/14の水曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	5,000
5	初心者のための水彩画教室*1・2	9/30～12/16の金曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	6,000
6	絵心を大切に作る「きりえ」*1	9/26～12/5の月曜日 13:30～15:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	2,300
7	折り紙を楽しむ*1	9/30～12/16の金曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,500
8	シニアのためのゆっくり英会話*1	9/30～12/9の金曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	2,100
9	初めてのフランス語（英語と較べて）*1	10/5～12/14の水曜日 9:30～11:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	1,700
10	SP音源で楽しむ昭和歌謡史（映画主題歌編）*1	9/27～11/29の火曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000
11	初心者向け「楽しいマジック教室」*1	10/4～12/6の火曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,000
12	はじめての囲碁を楽しむ	9/28～12/7の水曜日 9:30～11:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	—
13	手編み（棒針）を楽しむ*1	9/26～12/5の月曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	5,500
14	はじめての健康ウォーキング*3	10/4～12/6の火曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	—
15	体スッキリストレッチ	9/29～12/15の木曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
16	元気がでる健康体操自彊術	9/29～12/15の木曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	—
17	やさしいフラダンス	9/29～12/15の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	—

No.	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
18	デジカメ撮影入門*4	9/30～12/9の金曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	—
19	ゆっくり学ぶオセロの勝ち方*1	9/26～12/19の月曜日 9:30～11:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	1,100
20	区内史跡を訪ね歩く*5	10/3～12/12の月曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所他 (北品川3-11-16)	—
21	ハーモニカにチャレンジ*6	10/6～12/15の木曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	—
22	コーラス～心豊かに～*1	10/7～12/16の金曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	600
23	楽しい写真活用術（フォトタッチソフト入門）*1・7・8	10/6～12/15の木曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	2,300
24	Wordでおおかせ*1・7・8・9	9/23～11/25の金曜日 9:30～12:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,700
25	Excel2010の初歩から*1・7・8	10/7～12/9の金曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,000
26	使える！インターネット活用術*7・8・10	9/28～12/7の水曜日 14:30～16:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
27	Word & Excel2010でつくる生活に役立つ定番書類*1・7・8	9/29～12/8の木曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,100

- \*1 講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。
- \*2 11/18・25は9:30～12:30。
- \*3 普段あまり運動をしていない方が対象です。
- \*4 教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回行う予定です。コンパクトデジタルカメラ向けですが、デジタル一眼カメラの方も申し込みます。
- \*5 長時間早めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- \*6 ハーモニカをお持ちでない方は、初回までにC調（ハ長調）のハーモニカを購入してください。
- \*7 教室では、Windows7・Word2010・Excel2010を使用します。
- \*8 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- \*9 自宅で宿題プリントに取り組んでいただきます。
- \*10 趣味、旅行、ショッピングに活用できるインターネットの便利な使い方を紹介し、講義で使用するためのメールアドレスの登録を行います。

## 品川区民芸術祭2016 作品募集

### 「まつりだわ!ッショイ!!写真展」

区内で行われた「まつり」の写真を集めます。優秀作品は表彰し、上位入賞者には副賞を贈呈します。

作品は、11月にスクエア荏原で実施される「まつりだわ!ッショイ!!写真展」で展示するほか、池上線車内モニターでの放映、しながわテレビ・プッシュでの配信も予定しています。



応募資格/区内在住か在勤・在学の方  
応募点数/1人1点まで  
申込先/ケーブルテレビ品川（☎142-0041戸越1-7-20 ☎3788-4035 HP www.cts.ne.jp/special/matsuri-photo/）  
品川文化振興事業団 ☎5479-4112

応募方法	郵送	インターネット
種類・大きさ	きゅりあんで配布するちらしの応募票を貼付して送付	9月1日よりホームページから応募
申込期限	半切サイズ（356mm×432mm）	9月30日（金）午前受信分
	9月30日（金）（消印有効）	9月30日（金）午前受信分

※応募票はケーブルテレビ品川ホームページからダウンロードもできます。

## 保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

### 品川荘

伊東市広野1-3-17  
☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345  
HP www.shinagawasou.com/

### 光林荘

日光市細尾町676-1  
☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954  
HP www.korinsou.com/

### 予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 3月分の受付/9月1日(木)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。  
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。  
※光林荘は、8月21日(日)～26日(金)、9月5日(月)～8日(木)・12日(月)～15日(木)・19日(祝)～20日(火)・26日(月)～29日(木)は、小学校夏季施設などの利用により、一般の方は利用できません。

☎地域活動課 ☎5742-6687

※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害のある方は障害者手帳など）を宿泊者全員お持ちください（確認できない場合は、補助は受けられません）。  
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

## Char Special Live

スペシャルライブ 品川文化振興事業団設立30周年記念



還暦を過ぎ、更に磨きがかかったギターテクニックでパワフルに活躍する地元品川のビッグスターのロック・ライブが実現します。

☎11月10日(木)午後6時30分開演（午後6時開場）  
☎きゅりあん（大井町駅前） ¥6,800円（全席指定）  
発売開始/9月2日(金)

#### 窓口販売

午前9時から/きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター  
午前10時から/O美術館（初日のみ午前9時から）・しながわ観光協会

☎電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

☎インターネット予約 午前9時から/HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

☎チケットセンター CURIA（キュリア） ☎5479-4140

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## お知らせ

### 障心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、(障)受給者証をお持ちで、次にあてはまらない方には、8月31日(水)までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。

- 前年の所得が基準額を超えている
- 後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている

●次の全てにあてはまる方は、(障)受給者証の交付を受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

①区内在住②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)か愛の手帳1・2度③国民健康保険か社会保険などに加入している④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。

☎健康保険証、身体障害者手帳が愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課(本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000)へ  
 ※28年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが要です。

### 品川&山北ふれあい交流みかんの木オーナー募集

木1本ごとに契約し、自分の名前のついた木でみかん狩りが楽しめます。

**収穫期間**／11月18日(金)～12月11日(日)  
 ※オーナー祭りは12月4日(日)。雨天中止。

☎神奈川山北町  
**区内在住か在勤の方**  
**募集数**／30本(抽選)  
**収穫量**・☎40kg=6,000円、50kg=7,500円、60kg=9,000円、80kg=12,000円、100kg=15,000円  
 ※オーナーは、11月18日(金)～12月11日(日)に農作物(サツマイモ・じゃがいも・里芋・大根・白菜など)の収穫体験もできます(参加費1,000円)。

☎9月30日(金)(必着)までに、はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、希望の収穫量の本数、農作物収穫体験の希望の有無を農林課農林振興班(☎258-0195山北町役場☎0465-75-3654 Fax0465-75-3661)へ  
 ☎地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

### 8月31日(水)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付もできます。携帯電話を利用したモバイルレジでの納付も受け付けています。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることがあります。

☎国税務課収納管理係☎5742-6669

### ケーブルテレビ品川 期間限定番組「介護予防チャンネル」がスタートします

テレビを見ながら、気軽に転倒予防体操をはじめましょう。

**放映期間**／9月～29年2月の月～金曜日  
**放映時間**／①午前7時45分～50分  
 ②午後1時45分～50分(各5分間)  
**チャンネル**／品川区民チャンネル(11ch)  
**放映内容**／つまづかない・ふらつけない運動(体力づくり指導協会)、健康やわら体操(東京都柔道整復師会)  
 ☎高齢者地域支援課☎5742-6733

### 品川介護福祉専門学校(昼間2年制)9月のオープンキャンパス

日時	内容
9月16日(金) 午後6時～7時30分	イブニング説明会・在校生インタビュー
9月22日(祝) 午後2時～4時	面接試験模擬体験

※他に学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談などを実施。

☎介護福祉士をめざしている方  
 ☎当日、直接同校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ  
 ※学校見学も随時受付中(要予約)。

### 東京法務局登記相談の事前予約制の開始について

**開始日**／9月1日(木)  
**日**／月～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
**時間**／午前9時～正午、午後1時～4時  
**対象**／不動産・会社・法人登記に関する相談  
**場所**／千代田区・中央区・文京区・島しょ部に所在する不動産・会社・法人の登記相談＝不動産登記相談☎5313-1330  
 会社・法人登記相談☎5313-1337  
 上記以外の東京都に所在する不動産・会社・法人の登記相談＝登記電話相談☎042-540-7211  
**品川出張所**☎3774-3446  
**区民相談室**☎3777-2000

### こみゆにていぶらざ八潮休室のお知らせ

防音工事のため第一音楽室の貸し出しを休止します。

**期間**／11月1日(火)～29年1月31日(火)  
**☎こみゆにていぶらざ八潮**  
 ☎3799-2021

### 講座・講演

#### 手づくり講習会と折り紙会

布で「胴長のクタクタねこ」を作ります。

☎9月2日(金)  
 ①午前10時～正午②午後1時～3時  
**人数**／各20人(先着)  
**費用**／各200円(材料費)  
**会場**／当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ  
 ☎消費者センター☎5718-7181

#### ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域のなかで、子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。

☎9月12日(月)～15日(木)  
 午前9時30分～正午(全4回)  
**内容**／事業概要、保育実習(各保育園)他  
 ※後日、普通救命講習の受講があります。  
**対象**／区内在住で20歳以上の方  
**託児**／2歳～就学前のお子さん  
**開催**／9月3日(土)(消印有効)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033 Fax5749-1036)へ

#### 外国人おもてなし語学ボランティア講座

コミュニケーション力の向上やボランティアの心得について学びます。講座終了後、受講証明書とおもてなしボランティアバッジを差し上げます。

☎10月23日(日)午後1時30分～5時  
**会場**／251会議室(第二庁舎5階)  
**対象**／15歳以上(中学生を除く)で、初級程度の英会話ができる方60人(抽選)  
**開催**／9月2日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXに「おもてなしボランティア」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、職業を地域活動課国際担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6691Fax5742-6878)へ

### 中小企業パソコン教室

日時	内容
9月27日(火)午前9時30分～午後4時30分 28日(水)午前9時30分～午後0時30分(全2回)	エクセル応用
10月5日(水)～7日(金)午後6時～9時(全3回)	エクセル初級

☎中小企業センター(西品川1-28-3)  
**対象**／区内中小企業事業主か在勤者各10人(先着)  
**費用**／各1,500円(テキスト代)  
**申込**／電話で、フォーティネットパソコンスクール☎3842-6453(火～金曜日午前10時～午後5時)へ  
**会場**／商業・ものづくり課経営相談係☎5498-6334

### 健康大学しながわ「公開講座」第2回

☎9月30日(金)午後7時～8時30分  
**会場**／スクエア荏原(荏原4-5-28)  
**内容**／「知って得する健康体操～元気な身体はお口から」※手話通訳あり。  
**講師**／原真奈美(健康運動指導士)  
**人数**／150人(先着)  
**申込**／9月16日(金)までに、電話で荏原保健センター☎3788-7013へ

### 表装・裏打ち教室

☎①10月1日(土)②10月8日(土)  
 午前10時～午後3時  
**講師**／佐野文夫(品川区伝統工芸保存会会員)  
**人数**／各10人(抽選) ☎各2,000円(教材費込)  
**開催**／9月8日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を商業・ものづくり課管理係(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター☎5498-6335)へ

### 環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

☎9月22日(祝)・23日(金)  
 午後1時30分～4時(全2回)  
**講師**／宮嶋清司(布ぞうり研究家)  
**人数**／2回とも出席できる中学生以上の方24人(抽選)  
**費用**／1,000円(材料費・保険料込)  
**開催**／8月31日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎5742-6533)へ  
 ※☎shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

## サイクル・ごみ

### ご協力ください

**■拠点回収**  
 (古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)  
**9月10日(土)・24日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所**  
 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所  
 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

**■使用済みインクカートリッジの回収**  
 家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

### リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月21日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。

### フリーマーケット

**■出店者募集**  
 ●9月3日(土)午前9時30分～午後2時  
 ※雨天の場合は4日(日)。  
**出店料**／600円  
**開催**／当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ  
**☎守本**☎3763-7613  
**■お越しください**  
 ●9月8日(木)午前10時～午後1時 ※雨天中止。  
**開催**／峰原公園(大崎3-17)  
**☎菊田**☎3490-8407

### リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
 ※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。  
**手数料**／出品1点につき100円(家具は300～500円)  
**定休日**／両店とも水曜日  
 ※販売実費として、売上げの42%をいただきます。  
 ※不用品交換情報ボードは無料です。  
 ※来店時には、買い物袋をお持ちください。

### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933  
**営業時間**／午前10時～午後5時30分  
**取扱商品**／家具、インテリア用品、贈答品など  
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(送料は有料)。  
**●大井町店「バッグフェア」**  
 新品同様のバッグ(ブランド品を除く)を募集します。  
**開催**／9月3日(土)まで  
 ※出品は1人1回限り5点まで、予約してお持ちください。

### 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803  
**営業時間**／午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)  
**取扱商品**／衣服など日用品  
**●旗の台店「婦人・紳士靴、アクセサリー」の出品募集**  
**開催**／8月22日(月)～27日(土)午後1時～4時  
 ※靴はキズ・汚れが目立たないもの。  
 ※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。

**家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成** ☎  
 助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

品川区清掃事務所  
 大崎1-14-1 ☎3490-7098  
 Fax3490-7041

### 消費生活教室「老人ホームの種類と選び方のポイント」

高齢者向けの住まいについて学びます。  
 日9月13日(火)午後2時～4時  
 場啓発展示室(第二庁舎3階)  
 定30人(先着)  
 電電話で、消費者センター☎5718-7181へ

### 視覚障害者同行援護従業者フォローアップ研修

日頃現場で感じた疑問や不安の解消に役立つ研修です。  
 日10月1日(土)午前10時～午後4時  
 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 講師/長岡雄一(視覚障害者生活支援センター所長)・福喜多恭子(神奈川ライトハウス所長)  
 定視覚障害者同行援護従業者養成研修修了者20人(先着)  
 日9月9日(金)(必着)までに、電話かFAXで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、修了証明書番号を品川ケア協議会(☎3471-4830 Fax3472-6152)へ  
 場障害者福祉課障害者相談係☎5742-6710

### 立正大学文学部公開講座 没後400年シェイクスピアを視る

日9月28日～10月26日の水曜日 午後6時30分～8時30分(全5回)  
 場立正大学(大崎4-2-16)  
 日「シェイクスピアの遠さと近さ」など  
 講師/伊澤高志(同大学文学部専任講師)他  
 定16歳以上の方300人(抽選)  
 日9月14日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

### 催し

#### 品川&早川ふるさと交流 そば打ち体験ツアー

昇仙峡を見学し、自分で打ったそばを楽しめます。  
 日10月15日(土)～16日(日)(区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)  
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)  
 定区内在住か在勤の方40人(抽選)  
 料12,000円、小学生以下8,000円(交通費、宿泊費など)  
 日9月5日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「そば打ち」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階Fax3359-2570)へ  
 場地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

#### 品川区障害者作品展 出展作品募集

部門	仕様
書道	半切(348mm×1365mm)以下で台紙などに貼る ※額付きも可
絵画	10号(530mm×455mm)以下で台紙などに貼る ※額付きも可
手工芸	縦×横×高さ各50cm以内で搬入出用の入れ物に入れる ※倒れないようなものとする

日11月17日(木)～20日(日) 午前10時30分～午後6時  
 場品川区民ギャラリー(イトーヨーカドー大井町店8階)  
 定区内在住で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が区内障害福祉サービス利用者

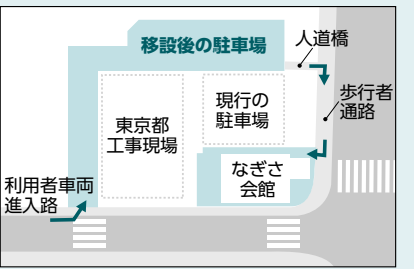
日10月21日(金)(必着)までに、障害者福祉課、障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課福祉改革担当(☎140-8715 品川区役所本庁舎3階☎5742-6762 Fax3775-2000)へ郵送かFAX、持参  
 ●作品受付・返却は障害者福祉課窓口です  
 作品受付/10月24日(月)～28日(金)  
 作品返却/11月22日(火)～25日(金)

### 秋の子ども読書の日フェア 人形劇「へっこき嫁さ」

日10月2日(日)  
 ①午前11時～正午②午後2時～3時  
 場荏原文化センター(中延1-9-15)  
 出演/人形劇団ポポロ  
 定3歳以上のお子さんと保護者各回135人(抽選)  
 日9月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名、お子さんの年齢、電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ

### 区民斎場「なぎさ会館」の駐車場の一時移転について

東京都が行う仮設橋の架け替え工事に伴い、なぎさ会館の駐車場を一時移転します。ご利用の際は、現地誘導員の指示に従ってご利用ください。  
 なお、午後10時～翌日午前8時30分は使用できません。  
 日9月1日(木)～29日(日)(予定)  
 場なぎさ会館☎5471-2700  
 戸籍住民課☎5742-6657



### 品川区民活動情報サイト しながわすまいるネットに登録しませんか

shinagawa-smile.net/ ※区ホームページからもご覧いただけます。  
 場地域活動課協働推進係☎5742-6693  
 区内で活動している団体が情報を発信できるサイトです。団体登録をいただくと、団体の紹介、イベントの情報、会員の募集など自分たちで情報を入力し、発信することができるようになります。  
 ※入力サポート相談あり。  
 登録できる団体/区内で活動する非営利団体など ※基準あり。



●操作講習会のお知らせ  
 日9月24日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
 場こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
 定すまいるネット登録団体と登録検討中の方各20人(先着)  
 日月・木曜日の午後1時～5時に、電話でしながわすまいるネット運営委員会☎3790-2330へ

## レッツスポーツ

#### 初級・中級バドミントン教室

日9月29日～10月27日の木曜日 午後7時～9時(全5回)  
 場総合体育館  
 定学生を除く16歳以上の方50人(抽選)  
 料5,000円  
 日9月8日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、初級・中級の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

#### 第66回品川区民スポーツ大会(秋季) なぎなた大会

日10月2日(日)  
 場南大井文化センター(南大井1-12-6)  
 内団体戦(5人1組)、演技競技  
 料500円、小中高生300円  
 日9月7日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

#### 初級者弓道教室

日①火曜コース=10月4日～12月20日午後6時30分～8時30分(全10回)  
 ②木曜コース=10月6日～12月22日午後1時30分～3時30分(全10回)  
 ③土曜コース=10月8日～12月24日午前9時30分～11時30分(全10回)  
 場東品川弓道場(東品川3-14-9)  
 定高校生以上の体験教室受講者と初段の方各30人(抽選)  
 料各6,850円 ※弓具無料貸し出し。主催/品川区弓道連盟  
 日9月10日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

#### 荏原水泳教室 シルバーコース

日10月12日～12月21日の水曜日午前11時30分～午後1時(全10回)  
 定60歳以上で健康な方50人(抽選)  
 ※9月28日(水)午前11時から行う説明会で、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。  
 ※健康に不安のある方は、医師の許可を必ず得てください。  
 料1,400円(保険料込、入場料1回350円別) ※70歳以上の方は入場料無料。  
 日9月7日(水)(必着)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ

#### 硬式テニス体験教室

日9月4日～25日の日曜日午後4時～5時30分(全4回)  
 ※雨天中止。  
 料1回100円  
 運営/スポクラ・しながわ  
 場当日、運動のできる服装で第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ  
 ※ラケットをお持ちの方は持参してください。  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

#### ソフトバレーボール教室

日9月5日～11月28日の月曜日午後7時～9時(全13回)  
 定小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
 料1回100円  
 運営/スポクラ・しながわ  
 場当日、運動のできる服装で、上履きを持って品川学園(北品川3-9-30)へ  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

#### ミニバスケットボール教室

日9月3日(土)・17日(土)午後7時～9時(全2回)  
 定小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。  
 料1回100円  
 運営/スポクラ・しながわ  
 場当日、運動のできる服装で、上履きを持って芳水小学校(大崎3-12-22)へ  
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

#### 初級・中級硬式テニス教室(午前)

日10月17日～12月5日の月曜日午前11時～午後1時(全8回)  
 ※雨天予備日は12月12日(月)・19日(月)。  
 場しながわ区民公園(勝島3-2)  
 定学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人(抽選)  
 料10,000円(保険料込)  
 主催/品川区テニス連盟  
 日9月14日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

#### 水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールで歩く運動教室」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。泳いだり、プールに顔をつけることは行いません。

No.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	10月6日～12月22日(11月3日を除く)	木	各11回	9:45	各80人	
11:45							
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	10月6日～12月15日(11月3日を除く)		10回	13:45	70人	
④				八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	10月20日～12月22日(11月3日を除く)	各9回	9:45
11:45							
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	11月11日～12月16日		金	各6回	9:45	各80人
11:45							
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	11月4日～12月16日			各7回	9:45	各60人
11:45							

※時間は1時間。  
 料①②各5,500円③5,000円④⑤各4,500円⑥⑦各3,000円⑧⑨各3,500円  
 日9月1日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)へ  
 ※おむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

- 9月1日は防災の日
- 認知症対策プロジェクトの新サービス
- 自殺対策強化月間
- 羽田空港の機能強化に関するお知らせ



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。



## 「わ！しながわ魅力発信事業」が決定！ 区の魅力発信事業を応援します！

「わ！しながわ」を合い言葉に、伝統が息づく暮らしと都心の魅力が共存する品川区の魅力を区内外に発信する事業を募集し、審査の結果、表のとおり、7事業を採択しました。この事業をきっかけに、皆さんも区の魅力を再発見しましょう。それぞれの活動は、区ホームページなどで紹介していきます。

問い合わせ  
広報広聴課シティブロモーション担当  
☎5742-6616

事業名	事業者	事業概要
知って、学んで、品川区	エヌエー	品川区の「歴史」「文化」「区政」などを日本語と英語のクイズ形式で学びながら、語学力アップにもつなげられるeラーニングプログラムをウェブサイト上で無償提供する。
しろへび三大聖地のある街 しながわ	齋藤泰之	9月17日(土)・18日(日)に、上神明天祖神社をメイン会場として、山口県岩国市・群馬県沼田市老神温泉と連携し、旧蛇窪村エリアで参加型イベント「しろへびサミットin品川」を開催する。
つくれ！ムサコ ～しながわからものづくりで発信する	TASKO	ものづくりに携わる様々なジャンルのアーティストを武蔵小山に招き、トークショーや作品展示などのイベントを7回開催する。
品川宿盛り上げたい情報発信事業	田中幸江	PRポスター作成や旅行情報誌への掲載などにより、旧東海道品川宿の魅力を広く発信する。
東品川周辺を中心とした運河・水辺の地域振興を目的とした情報発信事業	天王洲・キャナルサイド活性化協会	東品川周辺の水辺の魅力を伝えるプロモーションビデオやリーフレットなどを作成し、ウェブサイトやSNSを活用して発信する。
地域の魅力発信ソーシャルアイデアソン	原孝治	区民を対象に「品川区の魅力とは？」などのテーマでアイデア出しをするイベント（アイデアソン）を、ウェブサイト上や集会形式で行う。
LunchTrip in 品川 ～国際的な品川区の魅力を発信	LunchTrip (ランチトリップ)	区内に大使館がある国の料理を食べながら、その国に関することや、品川区の国際的な魅力を紹介するイベントを開催し、SNSで発信する。



## 税に関するお知らせ

29年度の個人住民税（特別区民税・都民税）の一部が変わります

問い合わせ 税務課課税担当 ☎5742-6663～6

### ① 給与所得控除の見直し（上限額の引き下げ）

26年度税制改正で、給与所得控除の上限が適用される給与収入が1,500万円から1,200万円に引き下げられるとされました。これにより、28年中の給与収入が1,200万円以上の方は、29年度住民税において控除額が230万円となります。なお、30年度住民税は給与収入1,000万円以上の方の控除額が220万円となる予定です。

### ② 国外に居住する親族に係る扶養控除などの書類の添付の義務化

27年度税制改正で、国外居住の親族に係る扶養控除などの適用を受ける場合、親族関係書類と送金関係書類を提出しなければならないとされました。親族関係書類は戸籍の附票の写しと旅券の写し、送金関係書類は送金依頼書かクレジットカード利用明細書が必要です。

- ※16歳未満の親族も対象です。
- ※戸籍の附票の写しを外国政府などが発行した書類とその翻訳文に代えることもできます。
- ※送金関係書類は各人ごとに必要です。代表者にまとめて送金したり、現金で手渡しをしている場合には扶養控除などを適用できません。

### ③ 金融所得課税の一体化

25年度税制改正で、株式・公社債などの課税方式を同一化するとされました。また、特定公社債などの利子と譲渡損益、上場株式などの金融商品の損益通算を拡大し、3年間の繰越控除ができることとされました。詳しくは、特定口座などを取り扱う金融商品取引業者などが税務署にお問い合わせください。

### ケーブルテレビ品川で「税務署だより」を放送中です

ケーブルテレビ品川「しながわEYE」では、毎月第3週（土～金曜日午前8時30分・正午・午後6時30分・午後11時）に暮らしに役立つ税の情報をお届けする「税務署だより」を放送しています。ぜひご覧ください。  
☎品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

### 品川法人会社会貢献活動 ふれあい寄席

☎10月14日(金)午後5時30分開演  
🎭きゅりあん(大井町駅前)  
出演/神田陽子、ナイツ、桂小文治、立川談修 他  
※福祉施設バザーも実施します。  
👤600人(先着)  
☎はがきかFAXで代表者の住所・氏名・電話番号、人数を品川法人会(☎140-0004南品川2-7-6 ☎3474-7449 Fax3474-4579)へ  
※10月初旬からチケット発送。  
※車いすで入場希望の方は、同会へお問い合わせください。

### 「マイナンバーカード」交付窓口の開設時間を延長しています

9月29日(木)まで、平日のマイナンバーカード交付窓口開設時間を午後7時まで延長しています。受け取りについては電話かインターネットでの予約が必要です。

☎戸籍住民課 ☎5742-6658

## 品川の歴史を知ろう 『品川区史2014』

### No.6 村に3校だった小学校が激増 大正～昭和初期の荏原

荏原地区の人口は、今から100年以上前の大正元年(1912) 4,327人でしたが、大正14年には72,256人と16倍以上になります。農地が宅地化され電車が通り、急激に農村から住宅地に変貌しました。その結果、小学校(尋常小学校)の児童数も激増します。

大正時代末まで、荏原地区には京陽・杜松・延山の3校の小学校しかありませんでした。たとえば京陽小学校の児童数は大正元年には214人でしたが大正10年には570人と2倍を超え、大正15年(昭和元年)には2,973人と10倍以上になりました。そのため大正15年、3校の小学校が増設されました。

昭和になっても人口の増加は止まらず、昭和5年(1930)には132,108人と約20年間で30倍になりました。町(当時は荏原町)は予算の半分以上を小学校経費に充てざるをえなくなっていました。また、宅地の増加により、校地確保にも苦勞するようになってきます。そのような中でも小学校増設は進み、昭和15年には15校を数えるようになりました。しかも、いずれも児童数千人を超えるマンモス校ばかりでした。

荏原地区で小学校と小学校の距離が近いのは、このようなことが背景にあるのです。

(『品川区史2014』第II部 荏原地区「小学校創立にみる荏原の近代」)

☎総務課 ☎5742-6624