

# 新しい健診が始まりました

## ● 20歳からの健康診査

品川区では、平成28年4月より、低年齢化傾向にある高血圧、脂質異常症、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防のため、生活習慣が大きく変化する時期である20歳から男・女区民の方を対象にした「20歳（はたち）からの健康診査」を実施しています。

日々の健康管理とともに、定期的な健康診査の受診にご利用ください。

**対象：**勤務先等で健診を受ける機会のない男・女区民の方

**年齢：**20歳～39歳の方（4月～翌年3月末に左記年齢になる方）

※平成28年度～平成30年度においては、16歳～19歳の女性区民の方も受診できます。

**費用：**無料

**内容：**問診・血圧測定・血液検査・尿検査など

**会場：**契約医療機関（診療時間内）※区ホームページに契約医療機関一覧表を掲載しています。

**実施：**通年実施（年1回受診できます）

## — 受診上の注意 —

○受診の際には、住所・氏名・年齢を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。

○予約が必要な医療機関もありますので、事前にご確認ください。

●「35歳からの健康診査」及び「女性の健康診査」については、平成28年3月31日をもって終了となりました。

### 【問い合わせ先】

品川区健康課保健衛生係

電話：5742-6743

FAX：5742-6883



### 【お知らせ】

先天性風しん症候群防止対策として、風しん抗体検査・予防接種の費用助成を受けられる場合があります。詳しくは下記へご相談下さい。

### 《連絡先》

品川区保健所 保健予防課

☎03-5742-9152