

# まちかど

● 荏原第一地域新聞 ●

## 花めぐり

### イソギク

10年前にあさひ公園に植えたイソギク。今年も公園の片隅でこんもり黄色の花を咲かせております。

イソギクとは、海岸の崖などでよく見かけるところから、この名が付いたそうです。

日差しや乾燥に強い花で、草丈は30~40センチくらいになります。イソギクは、夏場は水をやり過ぎると根が腐って枯れてしまいます。花は茎の先端に黄色く房状に咲き、葉の裏は白い毛が密集しています。葉の緑色が白く見えるのは、この裏側の短毛が見えているためとのことです。

キク科の多年草で、春先に挿し芽をして増やし、伸びた芽は切り戻ししてやればさほど大きくなり、晩秋に鮮やかな黄色の花を咲かせてくれます。

花言葉は「感謝、清楚な美しさ、大切に思う、静かな喜び」。

(小山2丁目東部町会 山内静子)



地域一丸となって一斉放水に挑む

品川区防災協議会・荏原第一地区協議会主催による総合防災訓練が、10月16日(日)に林試の森公園で実施されました。今年も子どもから大人まで1130名の方が参加し、地域防災の強化に取り組みしました。午前9時に桑村副区長の挨拶、そして荏原第一地区協議会会長で荏原4丁目町会・三瓶会長の開始宣言のもと合同訓練がスタート。会場は、

## 不測の事態に備えよう！ 1130名が参加して総合防災訓練

3つのコーナーに分かれて訓練が行われました。このうち初期消火コーナーでは、訓練用の消火器を使って本物の炎に向けて消火を行いました。消火器を初めて使う方も多かったようですが、適切な使い方や学び、いざという時のために役立てたいという声も聞かれました。荏原消防署では、「普段から消火器の設置場所を確認し、訓練をとおして実際の火災への心構えができれば」と話していました。この他、防災コーナーには非常食のブースが設けられ、日頃から非常食を備蓄し消費できるような数々のアイデアレシピも配布され、様々な内容を体験できました。最後は、一斉放水訓練で幕を閉じました。小山2丁目西部町会と荏原2丁目町会によるスタンドパイプ隊の他、町会、荏原第一中学校の生徒、そして、荏原消防団第一分団、第二分団による本番さながらの放水が行われ、圧巻の様子に会場からは大きな拍手が送られました。

## わが家のペット

### ムサコ下町の猫ちゃん

3年程前から我が家に家族が増えました。お兄ちゃんの方は「トラ」、妹を「サクラ」と名付けました。

サクラは、毛並みが白黒はっきり分かれていて、はにかみやで美しいのですが、なかなか抱かせてもらえません。一方のトラは、毛がふさふさしているのので、サクラより大きくて貫禄があります。トラは人懐っこいので誰が抱っこしても喜びます。

性格は2匹ともおだやかで、窓際が大好きです。そよ風に頬をかざして、うっとりしている様子をよく見かけます。



「何をしているの?」、「何を考えているの?」と声をかけたくなるくらいです。トラは以前、脱走を試みご近所にご迷惑をおかけしました。

猫は寒さに弱いので、これからの季節はお布団にもぐったり、朝起きると私の肩のところに丸まっていたりします。仲良く寄り添っている姿を見ると、私たちが心が癒されます。

3歳半の兄妹は、我が家の大事な大事な家族の一員です。

(小山台1丁目東町会 川崎 喬子)

### 町で見つけた、ちょっぴり話

不測の事態に備え、地域一丸となって訓練を継続していく大切さを実感した一日でした。(事務局)

早朝、犬の散歩で時々見かけていた身なりのきちんとした80歳くらいの旦那さんが、箸とビニール袋を持って公園の中で何かを拾っています。

思い切った声をかけてみたら、タバコの吸殻を拾っているとのことなので、「なぜ?」と私が聞くと、「いつも体づくりで公園を使わせて頂いていますので、お世話になつて頂いているお礼のつもりです」と言つて、笑つて帰つて行かれました。

なんだか嬉しくなりました。(小山2丁目東部町会 山内静子)

### あわせ俳句で頭の体操

#### ふれあい健康塾

去る10月19日(水)、午後2時より、

荏原第一地域センターにおいて「ふれあい健康塾」の定例会が行われました。出席者は20名。いつものように準備体操で体をほぐしたあと、「あわせ俳句」を作つて楽しみました。俳句のテーマは「秋」。上5、中7、下5を作る3グループに分かれて、それぞれに思い浮かんだ言葉を句箋に書いていきます。後半は、3グループから句箋を集めて組み合わせを考えながら、一句に仕立てていきました。

- ・ 夕暮に マフラーひらり いわし雲
- ・ すすきの穂 待ちくたびれて 秋探し

皆様も俳句をひねってみませんか?

(荏原第一地区健康づくり推進委員会 代表 大高一浩)

◎各ご家庭に配布しております。1部ずつお取り下さい。次号『まちかど』は、12月20日(火)発行の予定です。