



1947年 生まれ

品川区と同様、今年70歳になる梅谷佳代子さん（2月11日生まれ）と佐藤元昭さん（3月10日生まれ）。どちらも祖父の代からこの地に住まう三代目で、品川生まれの品川育ち。地域の高齢者クラブ*でも活動されているお二人に、ふるさと・品川にどんな思い出があるでしょうか。

*趣味の活動や地域に役立つ活動をしている自主グループです。60歳以上の区民の方が、町会・自治会などを単位に結成しています。

家業のパン屋は祖父の代からです。ずっとこの場所で商売をしてきたので愛着がありますし、人情の残るよいまちです。個人商店が少なくなったのは、すこしさびしいですね。この商店街、電線がないでしょう？視界がひらけて、景観が変わりましたよ。

私の誕生日の2月11日は、昔は『紀元節』と言ったんですよ。どこの家も日の丸の旗を立てて、その景色をよく覚えていますね。祖父は東海寺の増改築などを手がけた大工棟梁。祖父や両親から教えてもらった「日本の良さ」を孫に伝えたいですね。

誕生



広報紙などでお知らせしていますが、今年品川区は区制70年を迎えます。“区制”という難しいですが、つまり品川区が誕生して70年になるということです。では、実際のお誕生日をご存じでしょうか。それは3月15日。そこで今号のキーワードは「誕生」としました。

佐藤さんの営むパン屋は戸越銀座商店街にある。



1月6日生まれの所美希ちゃん。保健センターなどで実施している「すくすく赤ちゃん訪問」*で助産師さんに体重を測ってもらいました。「体重が増えているかどうか心配でしたが、発育良好と太鼓判を押していただき安心しました。強く、たくましく、そして優しく育ててほしいですね」とお母さんの敦子さん。品川区も子どもたちの成長を見守っています。

*生後4カ月までの赤ちゃんを対象に助産師、保健師などが家庭を訪問します。赤ちゃんの体重などを測定して健康状態をチェックするほか、育児の心配事や悩みにお答えします。

2017年 生まれ



誕生 八幡神社

江戸城を築城した太田道灌にゆかりのある神社。道灌が夫人の安産を祈って建てたといわれるところから、安産の守り神とされます。



品川から誕生した 3競技応援キャラクター

1月、東京2020オリンピックの区内開催競技である「ホッケー」「ビーチバレーボール」、パラリンピック正式競技である「ブラインドサッカー」の品川区3競技応援キャラクターがお目見え。昨年4～7月に区民を対象に公募し、約500点の中から、高校生と小学生の作品が選ばれました。



●「シナカモン」(ホッケー)
熱血精神のユリカモメ(品川区の鳥)。カモン！が口癖。



●「ビーチチュウ」(ビーチバレーボール)
ビーチで育ったネズミ。体重はビーチバレーボール3個分。



●「やたたま」(ブラインドサッカー)
勝利を導くヤタガラスにあこがれる妖怪・猫又。しっぽが3本！？

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

キッズクラブ

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

☎4月～30年3月

①小学3年生＝火曜日②小学4年生＝金曜日

③小学5年生＝水曜日④小学6年生＝木曜日

※時間は午後4時15分～5時30分。

場 荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）

内 算数、国語

人 各10人（先着）

¥ 各月3,500円

申 電話で、シルバー人材センター荏原支部 ☎5751-3334へ

少年少女武道教室 第Ⅰ期

教室名	日時（全14回）①は全15回	会場
空手道	①4/4～7/11の火曜日 18:30～19:30	総合体育館
剣道	②4/5～7/12の水曜日 16:00～18:00	
	③4/6～7/13の木曜日 17:00～19:00	戸越体育館
柔道	④4/6～7/13の木曜日 18:30～19:30	総合体育館
	⑤4/5～7/12の水曜日 18:30～19:30	戸越体育館

※②～⑤は5月3日(祝)・4日(祝)を除く。

人 小・中学生各30人（抽選）

¥ ①3,800円、②～⑤各3,600円（保険料込）

申 3月14日(火)（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ

※第Ⅱ期の教室でも継続可能。

ジュニアスポーツ教室

競技名	日時	会場	対象・定員（抽選）	費用
ソフトテニス	4/10～8/14の第2・4月曜日 18:00～20:00（全8回）※7月24日を除く	総合体育館	小・中学生 30人	2,400円
バドミントン	4/12～8/9の第2・4水曜日 16:00～18:00（全9回）		小学生～高校生 40人	2,700円
卓球	4/8～30年2/24の第2・4土曜日 15:00～17:30（全20回）※9/23、12/23を除く	スクエア荏原（荏原4-5-28）総合体育館	小・中学生 30人	6,000円

申 3月15日(水)（必着）までに、往復はがきで教室名、競技名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、新学年、スポーツ歴をスポーツ協会へ

春季ジュニアゴルフ教室（初心者・初級者向け）

コース	対象	日時（全8回）	会場
J A	小・中学生	4/13～6/8の木曜日 17:30～18:30	加藤農園 ゴルフリンクス （大田区新蒲田3-12-2）
J B		4/14～6/9の金曜日 18:45～19:45	

人 各6人（抽選） ¥ 各16,800円（貸しクラブ・ボール代込）

申 3月22日(水)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、新学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

シニアクラブ

介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、楽しみながら柔軟性、バランス能力、筋力をアップさせるトレーニングです。

会場	日時（全16回）	定員（抽選）
①こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）	4/10～7/31の月曜日（7/17を除く） 13:30～15:00	42人
②平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）	4/11～7/25の火曜日 13:30～15:00	34人
③ゆたかシルバーセンター（豊町3-2-15）	4/5～7/26の水曜日（5/3を除く） 13:30～15:00	21人

人 区内在住で、会場への往復ができる介護認定を受けていない65歳以上の方（抽選）

¥ 各3,200円

申 3月15日(水)（必着）までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎141-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ

※申し込みは1人1会場のみです。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

3月7日(火)まで子ども予防接種週間です

お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種を受けてください。日本脳炎は、22年度より再開され、順次予防接種予診票を送付しています。MR2期は、3月31日(金)までが有効期間です。区では、ロタワクチン・おたふくかぜ・MRの任意予防接種費用の一部助成を行っています（MRは全額助成）。
☎保健予防課 ☎5742-9152

難病の方のための音楽療法

音楽（合唱・合奏）をとおして心身のリフレッシュを図ります。
☎3月16日(木)午後1時30分～3時30分
講師／藤井洋平（音楽療法士）
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人（先着）
持ち物／飲み物
場 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

難病患者家族のつどい

☎3月27日(月)午後1時30分～4時
内 情報交換、体操、レクリエーション
人 パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人（先着）
場 申 電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
3/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館（小山3-23-5）
3/27(月) 12:00～15:00	啓発展示室（第二庁舎3階）

※塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。

申 当日、直接会場へ 運営／品川栄養士会
場 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

呼吸器リハビリ教室

☎4月4日(火)・21日(金)・26日(水)、5月2日(火) 午後2時～4時（全4回）
場 荏原文化センター（中延1-9-15）
内 歌をうたって腹式呼吸、呼吸筋ストレッチ、太極拳で呼吸法など
講師／談衛東（太極拳講師）、宮川哲夫（昭和大学大学院医学博士）、木原令夫（専門医）、加藤晶子（声楽家）
人 品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人（抽選）
申 3月22日(水)（必着）までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747）へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）			
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）			
3月5日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中 延 2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中 延 2-4-2	☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）			
3月5日(日)	内小 佐川医院	南大井 4-8-12	☎3761-8580
	歯 早川歯科医院	大 井 3-27-9	☎3771-0083
	歯 右田歯科医院	戸 越 5-13-14	☎3786-7705
	骨 山根接骨院	西品川 1-23-15	☎3779-9137
	骨 中村接骨院	中 延 1-2-7	☎3782-8232
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）			
3月4日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303 ●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら） ☎＃7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎＃8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延 2-14-19 ☎3784-8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

お知らせ

3月の区議会
行財政改革特別委員会／1日(水)午前10時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／2日(木)午前10時
予算特別委員会／6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・22日(水)午前10時
議会運営委員会／27日(月)午前10時30分
本会議／28日(火)午後1時
区議会事務局 ☎5742-6809

女性相談員による面接相談
1人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。
●法律相談
回4月5日(水)・11日(火)午後1時～3時30分
17日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
回4月27日(木)午後1時～4時
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
回4月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時～4時、14日(金)午後5時30分～8時30分
共通
回回相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ
※相談室の入室は当事者のみです。
※託児はありません。

毎月第一日曜日は「家庭の日」です
家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ
人とかかわり方を学ぶところです
区子ども育成課庶務係 ☎5742-6720

男女共同参画推進フォーラム2017
企画運営委員募集

11月11日(土)に開催する「みんながいきいき いきやすく」をテーマにしたフォーラムの企画・運営をします。
回4～11月
回区内在住で、企画運営会議(木曜午前他全9回)とフォーラムに参加できる方10人程度(選考) ※謝礼あり。
託児／1歳～就学前のお子さん10人
回3月15日(水)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書を同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ郵送か持参
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

第217回東京都都市計画審議会
回5月19日(金)午後1時30分
回特別会議室(都庁第一本庁舎北42階)傍聴人数／15人(抽選)
回4月21日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通)で住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課(☎163-8001東京都都市整備局)へ ※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページをご覧ください
ただくかお問い合わせください。
回東京都都市計画課 ☎5388-3225
品川区都市計画課 ☎5742-6760

土壌汚染調査対象物質の追加について
4月1日から「塩化ビニルモノマー(クロロエチレン)」が土壌汚染状況調査の対象となる有害物質に追加されます。これから調査を行う工場などについては、調査対象物質をご確認ください。
※条例で定められた有害物質を使用したことのある工場などが廃止や改築を行う時には、土壌汚染状況調査を実施し、区に報告することが義務付けられています。
区環境課 ☎5742-6751

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事を見つけませんか。
回3月14日(火)午前10時～午後3時
回大井第二区民集会所(大井2-27-20)
回区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
回シルバー人材センター東大井支所
☎3450-0713

東京都市計画道路幹線街路環状第4号線建設事業について

港区港南三丁目～白金台三丁目間の計画について、説明会と特例環境配慮書の縦覧・閲覧を行います。
●都市計画変更素案(複数案)と特例環境配慮書の説明会
日時 会場
3/26(日) 10:30～12:30 第三日野小学校(上大崎1-19-19)
14:00～16:00
3/27(月) 19:00～21:00 高輪台小学校(港区高輪2-8-24)
3/28(火) 19:00～21:00 港南小学校(港区港南4-3-28)
※4回とも同じ内容。 ※駐車場はありません。

回東京都街路計画課 ☎5388-3328
東京都計画課 ☎5320-5319
品川区都市計画課 ☎5742-6532
●特例環境配慮書の縦覧・閲覧
回3月13日(月)～4月11日(火)
回東京都環境政策課(都庁第二本庁舎23階南、午前9時30分～午後4時30分)、品川区環境課(区役所本庁舎6階)、大崎第一地域センター(西五反田3-6-3)、品川図書館(北品川2-32-3)
●この事業について、環境保全の見地からの意見書を提出できます
提出方法／3月13日(月)～4月26日(水)(消印有効)に、事業名[東京都市計画道路幹線街路環状第4号線(港区港南一丁目～白金台三丁目間)建設事業]、住所、氏名、意見を東京都環境政策課(☎163-8001東京都環境局 ☎5388-3441)へ郵送か持参

介護者教室
～食事から見る栄養のはたらき～

デイサービスの食事を試食します。
回3月18日(土)午後1時30分～3時30分
講師／白石綾(管理栄養士)
回30人(先着)
回回3月17日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)へ

品川区臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

28年度の住民税が非課税で、給付要件を満たした方に、臨時福祉給付金を支給します。対象と思われる方には3月中旬以降申請書を送付します。
回28年1月1日に品川区に住民登録があり、28年度の住民税が非課税の方(課税者に扶養されている方などを除く)
支給額／1人につき15,000円(1回限り)
申請期間／3月13日(月)～9月15日(金)
○詳しくは品川区臨時福祉給付金事務センター ☎3787-8351(祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)へお問い合わせください。
回福祉計画課臨時福祉給付金担当(☎5742-9125 Fax5742-6797)

自衛官等募集案内

募集種目／①予備自衛官補(一般・技術)②幹部候補生(大卒・院卒・歯科/薬剤科)
受験資格／①一般＝18歳以上34歳未満の方、技術＝18歳以上で国家免許資格などを保有する方②大卒＝22歳以上26歳未満の方、院卒＝修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、歯科/薬剤科＝専門の大卒で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満)
※試験期日・受付期間など詳しくは五反田募集案内所までお問い合わせください。
回自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747、防災課 ☎5742-6696

レッツ スポーツ

総合体育館トレーニング室
春分の日 特別プログラム

回3月20日(祝)
時間 種目
9:30～10:30 やさしいヨーガ
10:45～11:45 脂肪燃焼ステップ&筋トレ *1
12:00～13:00 ボディバランス
13:15～14:15 フラメンコ入門 *2
*1上履き持参 *2上履きかローヒール持参
回16歳以上の方20人(先着)
¥1種目400円
回回当日、運動できる服、タオル、飲み物を持って総合体育館へ

初心者空手道教室 第Ⅰ期

回4月4日～8月29日の火曜日
午後7時30分～8時30分(全21回)
※7月18日を除く。
回総合体育館
回16歳以上の方30人(抽選)
※第Ⅱ期の教室でも継続可能。
¥8,400円と保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)
回3月14日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

回4月4日～7月25日の火曜日
午後6時30分～8時30分(全16回) ※5月2日を除く。
回回東品川文化センター(東品川3-32-10)
回スローリズム・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・サンバの基本ステップ
回初心者男女各30人(先着) ¥6,900円
回3月28日(火)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号をスポーツ協会へ

ソフトボール審判講習会

回3月26日(日)午後1時から
回区内在住で、18歳以上の方30人(先着)
¥500円
主催/品川区ソフトボール連盟
回回当日、運動できる服装で八潮地域センター(八潮5-10-27)へ
回スポーツ協会

平日女子選手権大会(硬式テニス)

回4月14日(金)午前9時から
回しながわ区民公園(勝島3-2)
回ダブルストーナメント戦
回区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム(先着)
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
回3月22日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第67回 品川区民スポーツ大会(春季)

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/19(日) 9:00開会	筑波射撃場(茨城県)	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス *1	3/26(日) 4/16(日)	しながわ区民公園(勝島3-2) 有明テニスの森(江東区有明2-2-22)	3/15(水) 3/30(木)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ○一般男子・女子 ※代表者会議は3/22(水)午後7時から総合体育館
バスケットボール	4/2(日)・8(土) 9(日)・15(土) 22(土)・23(日)	総合体育館 戸越体育館	3/12(日)	1チーム 3,000円	○一般の部 ○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
サッカー	4/9～6/25の(日)・(祝)	大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1) 他	3/16(木)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○一般の部 ○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
硬式テニス *2	4/9(日) 4/23(日) 5/7(日)	大井ふ頭中央海浜公園 他	3/22(水)	1ペア 800円 ※82円切手持参	○一般男子 ○一般女子、壮年男子・女子(50歳以上) ○男子・女子準決勝・決勝(しながわ区民公園)

回各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月21日(火)を除く)

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	会場
A	初級者 中級者	5/7～7/2 日	19:40～	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B		5/8～7/3 月	13:00～	
C			14:10～	
D		5/9～7/4 火	17:30～	
E			19:00～	
H	初心者	4/10～5/29 月	16:15～	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
I	初級者 中級者	4/11～5/30 火	18:45～	
J			15:00～	
K		4/15～6/10 土	11:15～	

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。
※最少催行人数は、A～Eコース各5人。
回A～E各10人、H～K各6人(抽選)
回3月22日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ



第33回

品川区防災フェア

首都直下型地震をはじめ様々な災害の発生が想定される中、区に関わるすべての人たちが過去の震災や災害の教訓を忘れずに、より一層の防災力向上を図るため、品川区防災フェアを開催します。
28年3月11日にリニューアルオープンした「しながわ防災体験館」では、お子さんと一緒に楽しみながら防災について学べるブースも出展します。皆さんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 ☎5742-6696 Fax3777-1181

3月11日(土)午前10時～午後3時

※天候などにより中止・変更となるイベントもあります。



東日本大震災で亡くなられた方を追悼し、被災地の復興を願って今年も3月11日(土)午後2時46分から1分間の黙とうにご協力ください。黙とうについては、防災行政無線でもお知らせします。

ジージョ君ポイントGetラリー!!

会場内の各ブースでポイントを集め、抽選会場(しながわ防災体験館)で景品をもらおう!

防災課イメージキャラクター
ジージョくん
(防災の基本理念のひとつ「自助」が名前の由来です)



品川区防災フェアで使用する電力量のうち500kwhは、バイオマス発電でまかなわれます。

問環境課 ☎5742-6755

区役所第二庁舎3階 2階(しながわ防災体験館)

●親子で一緒に!おまつりコーナー

(水消火器の射的、ヨーヨー釣り、わ!投げ、発泡スチロールブロック積み、コマ・けん玉など昔の遊びコーナー、簡易トイレ組み立て訓練)

●ジージョ君ポイントGetラリー!! 抽選会場

しながわ中央公園ヘリポート(多目的広場)

●はしご消防車乗車体験(抽選各20組)

①午前10時30分②午後1時30分

■しながわ中央公園ヘリポート(多目的広場)

抽選受付時間/①午前10時～10時20分

②午後1時～1時20分

●品川纏保存会の皆さんによる木遣り・纏振り実演

午前11時30分から(予定)

●警察機動救助隊による救出救助訓練実演

正午から(予定)

●消防救助機動部隊(ハイパーレスキュー隊)の訓練実演

午後0時30分から(予定)

●地震体験車乗車体験

●DVD上映など

●ガス管キャンドル作り(先着100人)

●クイズ&パンチングボール(大型風船) 配付

●感震ブレーカーの説明

●水道なんでも相談

●災害伝言ダイヤル171体験

●消火器なんでも相談

●救出救助訓練、車両展示

●ゆるキャラと撮影会、ゲーム対決

●地震に関するお話

●防災用品の販売

●Tシャツ・宮古ラーメンの販売

●リサイクル自転車販売

他にも防災に関する
様々なブースが
あります。

講演会「災害備蓄について」

日 3月11日(土)午前10時30分～11時30分「子育て世帯の災害食備蓄の話」、午後1時30分～2時30分「災害時に役立つトイレの話」 ※受け付けは30分前から。
※講演後に個別相談あり。災害食の試食あり。
講師/今泉マユ子(管理栄養士) 人各20人(先着)
場 当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ
問 消費者センター ☎5718-7181

大政奉還150周年記念
幕末維新スタンプラリー
12/31(日)まで開催!
品川区スタンプ設置場所/品川歴史館(大井6-11-1)
台紙配布場所/品川歴史館、文化観光課(第二庁舎6階)
※詳しくは大政奉還150周年記念プロジェクトホームページ [HPwww.taiseihokan150.jp/](http://www.taiseihokan150.jp/)をご覧ください。
問文化観光課観光担当 ☎5742-6913

全国21都市(22カ所)を巡る、幕末維新スタンプラリー。品川区もゆかりのある都市として参加しています。

品川区スタンプ設置場所/品川歴史館(大井6-11-1)
台紙配布場所/品川歴史館、文化観光課(第二庁舎6階)
※詳しくは大政奉還150周年記念プロジェクトホームページ [HPwww.taiseihokan150.jp/](http://www.taiseihokan150.jp/)をご覧ください。
問文化観光課観光担当 ☎5742-6913

ウェイウェイ・ウー ～Legacy～

区内在住で現代二胡のパイオニア的存在である、ウェイウェイ・ウーのコンサート。スタイリッシュで華麗なテクニックをお楽しみください。

日 6月17日(土)午後3時45分開演(午後3時開場)

場 きゅりあん大ホール(大井町駅前) ¥3,000円(全席指定)

発売開始/3月10日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター

午前10時から=〇美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から=[HPwww.shinagawa-culture.or.jp/](http://www.shinagawa-culture.or.jp/)

※就学前のお子さんは入場不可。 ※電話予約では座席の選択はできません。

○託児希望の方は5月19日(金)までに、電話で品川文化振興事業団 ☎5479-4112へ。

※託児代1,000円。

問チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140

「いきいき健康マージャン広場」参加者募集

番号	コース	会場	日時	費用(1日)	定員
①	八潮	こみゆにていばらざ八潮(八潮5-9-11)	4/6～30年3/29の木曜日 9:45～12:45	1,000円	20人
②	五反田	日本健康麻将協会(西五反田2-4-2)	4/4～30年3/27の火曜日 10:00～13:00	1,500円	28人
③	ゆつくりコース 平塚橋	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4/3～30年3/26の第1・3月曜日10:30～16:00、第2・4・5月曜日13:00～16:00	1,000円(半日700円)	若干名
④	ゆつくりコース 八潮	こみゆにていばらざ八潮	4/6～30年3/29の木曜日 13:30～16:30	700円	20人
⑤	ゆつくりコース 港南	ゴースタアネックス品川店(港区港南2-4-18)	火・水・木曜日 10:00～16:00	1,500円	若干名
⑥	ゆつくりコース 五反田 東口(鷹)	五反田東口会場(東五反田1-14-14 マージャンサロン鷹)	水曜日 10:00～16:00	1,500円	
⑦	一般コース	日本健康麻将協会	水・金曜日 10:00～16:00	1,500円	
⑧		西大井いきいきセンター(西大井2-5-21)	水曜日 10:00～16:00	1,000円	
⑨		東品川文化センター(東品川3-32-10)	水曜日 12:00～16:00	700円	

■60歳以上で①②はマージャン経験がない、③④⑤⑥は点数がわからない、⑦⑧⑨は点数がわかる方(抽選)

日 3月10日(金)(必着)までに、はがきに「マージャン広場」とし、希望番号(①～⑨)、住所、氏名、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩んでいませんか？～

生きているのがつらい、消えてしまいたい。そう感じたら、ひとりで抱え込まずに悩みを聴かせてください。身近に相談できる人がいなくても、話を聴いてくれるところがあります。あなたと一緒に考えます。

気づいてください！心と体の限界サイン

心と体の健康のこと

- ☒ 食欲不振
- ☒ やる気が出ない
- ☒ 死にたくなる

お金のこと

- ☒ 多重債務に苦しんでいる
- ☒ 借金やローンの悩みがある

仕事のこと

- ☒ リストラや失業にあった
- ☒ 働きたいのに仕事がない

暮らしのこと

- ☒ 子どものことで悩んでいる
- ☒ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☒ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☒ 犯罪被害にあって困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法 携帯電話、パソコンからアクセスしてください。
<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/> ※通信料金は自己負担。



“STOP 自殺”「こころの電話帳」 (いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

3月1日(水)から、東京都の自殺総合対策に関する情報をまとめたホームページ「東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～」を開設します。
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034
 大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570
 荏原保健センター ☎3788-7016 Fax3788-7900

ご相談ください

●は特別相談



東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時（火曜日は午後5時から）
 ●3月4日(土)午前0時～6日(月)午前6時は54時間特別相談 ☎0120-58-9090

自死遺族のための電話相談（グリーフケア・サポートプラザ）

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時
 ●3月14日(火)～17日(金)は午前10時～午後10時

東京いのちの電話（自殺予防いのちの電話）

☎3264-4343 (24時間)
 ●3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時は ☎0120-783-556

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌日午前6時※受け付けは午前5時30分まで。
 ●3月27日(月)～31日(金)は24時間

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時
 ●3月20日(祝)～22日(水)は午前11時～午後7時

有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－

☎3842-5311 月～木曜日 正午～午後8時、金曜日 正午～午後10時
 ●3月は全日正午～午後8時（金曜日は午後10時まで）

「品川区公共施設等総合計画」素案について

品川区公共施設等総合計画は、26年4月に全ての地方公共団体に対し、公共施設などの全体の状況を把握し、長期的な視点を持って最適な配置を実現するための計画の策定要請がなされたことを踏まえ、区が保有する全ての公共施設などの今後10カ年の基本的方向性を定める計画です。

このたび、素案がまとまりましたので、閲覧を行います。

期間 3月2日(木)～15日(水)

閲覧場所 企画調整課（本庁舎5階）、
 区政資料コーナー（第三庁舎3階）
 ○区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ 企画調整課企画担当
 (☎5742-6607 Fax5742-6870)

東京都平和の日に黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうを捧げてください。

☎総務課平和担当 ☎5742-6625

第17回

江戸里神楽を観る会



間宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一国の重要無形民俗文化財に指定されています。今回は品川神社太々神楽（東京都指定無形民俗文化財）もあわせて上演します。

☎3月20日(祝)午後1時開演（正午開場）
 観客248人（先着）
 場内当日、六行会ホール（北品川2-32-3）へ
 総務課文化財係 ☎5742-6839

パソコン&タブレットを楽しむ

シニアのためのICT教室

いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時（全4回）
パソコン（Windows10）はじめてコース（インターネット入門）	パソコンにはじめて触れる方	マウス・キーボード操作、インターネット、メール体験など	①4/11～5/2の火曜日 ②5/9～30の火曜日 9:30～12:00
パソコン（Windows10）なれようコース（ワード入門）	ゆっくりでも日本語入力ができる方	文書作成、表作成、写真入りカードなど	③4/11～5/2の火曜日 ④5/9～30の火曜日 13:30～16:00
タブレット（iPad）ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑤4月の水曜日 ⑥5月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋うゆうプラザ（西中延1-2-8）

コース	対象	内容	日時（全4回）
タブレット（iPad）ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	タブレット基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑦4月の木曜日 ⑧5/11～6/1の木曜日 9:30～11:30
タブレット（iPad）たのしむコース	タブレットの基本操作ができる方	各種設定、アプリ（カレンダー、写真編集、電子書籍、YouTube、ゲームなど）	⑨4月の木曜日 ⑩5/11～6/1の木曜日 13:30～15:30

■55歳以上の方各12人（抽選） ■各2,000円（教材費込）
 ④3月15日(水)（必着）までに、はがきFAXで教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ
 ※同教室の複数コース・月には申し込みません。

パソコン&タブレット相談
 <55歳以上の方対象>

☎月～金曜日午後1時～5時 ※祝日を除く。
 ☎当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

情報ファイル

●お知らせ

大崎ゆうゆうプラザ臨時休館 (館内設備点検)のお知らせ

日3月19日(日)午後5時～9時30分
20日(祝)終日
間大崎ゆうゆうプラザ ☎5719-5322

品川区制70周年記念 春の読書フェア

「品川区制70周年記念 祝・品川」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。

日3月31日(金)まで

図書館	テーマ
品川	品川七重(ななえ)探究
二葉	品川の春をさがしに出かけよう!
荏原	品川区制70周年記念! 70年前と70年後の未来
南大井	品川巡り
源氏前	品川区70年の歩み
ゆたか	魅力ある品川～ゆかりの作家や地域を知ろう～
大井	こんな品川を知っていますか?
五反田	読んで、行って、見てみよう! 春の品川
大崎	今までの品川 これからの品川
八潮	～これまでも、そしてこれからも～品川の歴史と未来

間品川図書館 ☎3471-4667

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 春のオープンキャンパス情報

日3月28日(火)午後2時～4時
図体験授業、学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談など
人介護福祉士をめざしている方
場間当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ
※学校見学も随時受付中(要予約)。

税のたより

●所得税などの納税は便利な振替納税で

利用するには、事前に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

●28年確定申告分の振替納付日

- ・申告所得税及び復興特別所得税・・・4月20日(木)
- ・個人事業者の消費税及び地方消費税・・・4月25日(火)

●財産債務調書と国外財産調書の提出について

28年12月31日において、価額の合計額が3億円以上の財産又は1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、「財産債務調書」を、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、「国外財産調書」を3月15日(水)までに提出しなければなりません。提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合があります。

間品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371



相談案内

※祝日を
除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718－7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105	
犯罪被害者等相談					第4(火)電話相談 (土)電話相談	16:00～19:00 12:30～16:00		D V 相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30		相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
法律相談	第1(火) (水、第2・4(月)	18:00～20:30	相談日1週間前の午前9時から ☎3777－1111(代)へ予約（先着）	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	住宅課 ☎5742－6776へ予約	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		住宅相談（リフォーム、建て替え）	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742－6776	手話通訳者付き相談	(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775－2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			家庭相談	(火) (木・(金)	13:00～17:00 9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353	
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親就労相談	(火・(水・(金)			子ども育成課 ☎5742－6959	職業相談・紹介	(月)～(金)		9:00～17:00
社会保険労務士相談	第1(金)			☎3777－2000 ※受付は午後3時まで ☎5742－6842 ※受付は午後4時30分まで	児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援センター ☎5749－1032	わかもの就業相談	(火)～(木)	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
人権身の上相談	第1・3(火)					(月)～(土)	9:00～18:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442	女性向け就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)					9:00～17:00	外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)				

日＝日時・期間 場＝会場・場所 内＝内容 人＝対象・定員 円＝費用・料金 参＝参加方法 申＝申込方法 間＝問い合わせ・主催 電＝E-mail HP＝ホームページ (http://)

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699



講座・講演

国際友好協会の講座

①英会話教室(全20回)

日4月12日～10月4日の水曜日

※5月3日と8月を除く。

午前＝午前10時～正午、午後＝午後1時30分～3時30分、夜間＝午後6時30分～8時30分

クラス／ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
場同協会(第三庁舎4階)

人中学校卒業以上の方各クラス18人(抽選)

円各21,000円(テキスト代3,000円別)

申込締切日／3月10日(金)(必着)

②日本語教室(全20回)

日4月18日～6月29日の火・木曜日

※5月2日・4日を除く。

午前＝午前10時～正午、午後＝午後1時30分～3時30分、夜間＝午後6時30分～8時30分

クラス／パートⅠ＝初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)
パートⅡ＝日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)

パートⅢ＝基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)

場同協会(第三庁舎4階)

人各クラス18人(支払い順)

円各7,000円(テキスト代込)

託児／3歳～就学前のお子さん各5人(支払い順、午前・午後のみ)

※託児代5,000円。

③生け花教室(全12回)

日4月7日～7月7日の金曜日

※4月28日、5月5日を除く。

午後1時30分～3時30分

人外国人12人・日本人8人(抽選)

円16,000円

申込締切日／3月16日(木)(必着)

④お国自慢料理教室

日5月20日(土)午前10時～午後1時30分

場さゆりあん(大井町駅前)

図ミャンマーの家庭料理

人外国人・日本人36人(抽選)

円1,500円

申込締切日／4月18日(火)(必着)

共通

日申込締切日がある場合はその日までに、

①は往復はがき、②③④はホームページの応募フォームかはがき、FAXで、教室名(①②はクラスと時間も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会(☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HPwww.sifa.or.jp/)へ
※申し込みは1人1通。
※賛助金納付者の優先受付はありません。

品川区制70周年記念 しいの木講座 明るいい一票 うれしい未来

選挙に行けるうれしさ楽しさ。断家が面白く、ためになる講演をします。落語もお楽しみいただけます。

日3月14日(火)午後4時～6時

(午後3時30分開場)

講師／三遊亭多歌介(落語家)

人180人(先着)

場間当日、直接講堂(区役所第三庁舎6階)へ

間選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

伝統工芸の実演

漆工芸

日3月10日(金)・11日(土)

午前10時～午後4時

場中小企業センター

1階ロビー

(西品川1-28-3)

間商業・ものづくり課

☎5498-6335



田中 勝重
昭和45年入門

NEW

メイプルカルチャー講座

4月期生募集中!
常時200講座以上

3/20(祝)カルチャー講座の体験会開催!

(体験料1回500円／教材費別) 詳しくはお問い合わせください。

すべての講座をホームページHPwww.shinagawa-culture.or.jp/maple/で紹介しています。

NEW

歩いて学ぶ品川学、大人のアイメイク、服部早苗のキルト、ちりめんつるし飾り、ラフィアのマルシェバッグ、初夏のアレンジ、母の日のプリザーブドフラワー、風景スケッチ、ピアノ個人レッスン、英語で歌うポップス、心に響くことばを書に、中国語、フランス語、韓国語、【八潮】囲碁入門

場間メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)

八潮教室(八潮5-9-11 ☎5492-7305)

公正証書遺言説明会

最期の意思を伝える遺言の説明をします。
回3月24日(金)午後2時～4時
講師／丸山昌一（大森公証役場公証人）
人30人（先着）
場回3月23日(木)までに、電話で品川成年後見センター（大井1-14-1 ☎5718-7174）へ

催し

2017心のふれあいセンターまつり

日頃の活動の成果をご覧ください。
回3月11日(土)午前9時30分～午後6時
12日(日)午前9時30分～午後4時30分
絵・生け花・書道・陶芸などの展示、ダンス・演奏の発表、模擬店、お茶席、温水プール無料一般開放（11日11:30～17:00・17:30～21:00、12日13:30～17:00）
場回荏原文化センター（中延1-9-15 ☎3785-1241）
※車で来場はご遠慮ください。

3月1日より
大崎駅新西口付近で
無料無線LANを提供します

手軽なインターネット接続環境として無料公衆無線LAN「SHINAGAWA Free Wi-Fi」を提供します。JR大井町駅西口・東口で利用できるサービスと同じです。ぜひご活用ください。
場情報推進課 ☎5742-6621

第37回南大井文化センターまつり

回3月11日(土)午前10時～午後4時
12日(日)午前10時～午後3時
回社交ダンスパーティー（11日午後2時）、バザー（12日午後1時）、書道・陶芸などの展示、絵手紙・折り紙・ダーツの体験コーナー、尺八・フラダンス・フラメンコ・なぎなたなどの活動発表、模擬店など
場場同センター（南大井1-12-6 ☎3764-6511）※車で来場はご遠慮ください。

認知症カフェ 春光福祉会

認知症で悩んでいる方やサポートに興味のある方など、どなたでも参加できます。
回3月26日(日)午後1時～4時
※午後2時から消費者センターによる「消費者被害について」の講演もあります。
場場西大井在宅介護支援センター（西大井2-4-4 ☎5743-6120）

特別窓口を開設します

住民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険資格取得・喪失・変更届けなど、日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。

回3月12日(日)午前8時30分～午後5時
場場国税務課（本庁舎4階 ☎5742-6671）
国保医療年金課（本庁舎4階 ☎5742-6679）
高齢者福祉課（本庁舎3階 ☎5742-6681）

交通安全区民のつどい
「やさしさが 走る この街 この道路」

春の全国交通安全運動に先駆け、交通ルールを楽しく学べる交通安全区民のつどいを開催します。
回3月29日(水)午後1時～3時20分
場さゆりあん（大井町駅前）
回式典、交通安全教室、交通安全コンサートなど

人1,000人（先着）
※入場整理券が必要です。
回電話で、品川警察署交通総務係 ☎3450-0110、大井警察署交通総務係 ☎3778-0110、大崎警察署交通総務係 ☎3494-0110、荏原警察署交通総務係 ☎3781-0110へ
主催／品川・大井・大崎・荏原警察署、各交通安全協会
場土木管理課交通安全係 ☎5742-6615

「廃棄物処理手数料が改定されます」

●4月1日から
動物死体処理手数料（1頭あたり） (旧) 2,600円 ➡ (新) 3,000円

●10月1日から、有料ごみ処理券の料金が改定されます

家庭から出るごみは原則無料ですが、大量に排出されるごみや臨時に排出されるごみは有料となり、手数料は1kgあたり34.5円⇒40円となります。
※粗大ごみの料金については、後日お知らせします。

品川区有料ごみ処理券料額表

品川区有料ごみ処理券	現在の料金		改定後の料金	
	1セット	1枚あたり	1セット	1枚あたり
70リットル券（1セット5枚）	2,415円	483円	2,660円	532円
45リットル券（1セット10枚）	3,100円	310円	3,420円	342円
20リットル券（1セット10枚）	1,380円	138円	1,520円	152円
10リットル券（1セット10枚）	690円	69円	760円	76円

※有料粗大ごみ処理券A券（1枚200円）・B券（1枚300円）の2種類は変更ありません。

場品川区清掃事務所品川庁舎 ☎3490-7051、荏原庁舎 ☎3786-6552

いきいき筋力向上トレーニング参加者と
トレーニング協力員募集

暮らしを
楽しく過ごすには
筋力アップで
体力維持

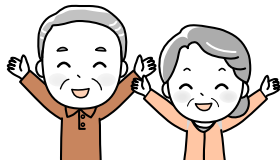
日時（全24回）		会場	説明会
①	5/8からの月・木曜日 10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原 （東大井6-11-11）	4/17(月)10:00～ いきいきラボ関ヶ原
②	5/9からの火・金曜日 10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部 （荏原6-2-8）	4/18(火)10:00～ 荏原いきいき倶楽部
③	5/9からの火・金曜日 14:00～15:30	品川保健センター （北品川3-11-22）	4/20(木)10:00～ 品川第一区民集会所 （北品川3-11-16）
④	5/8からの月・木曜日 14:00～15:30		4/20(木)14:00～ 品川第一区民集会所

回筋力トレーニングマシン、ウォーキング、ストレッチ運動など
人区内在住で、次の全てにあてはまる65歳以上の方各16人（抽選）

- 自力で会場への往復ができる
 - 現在運動をするのに支障がない
 - 説明会（約3時間）に必ず出席できる
- 料各7,200円

●トレーニング協力員

回各コースの会場の準備、トレーニングの補助など
時間／①②は午前9時30分～正午
③④は午後1時30分～4時
人区内在住で、上記説明会に必ず出席できる方各8人程度（選考）
謝礼／1回2,000円



共 通

回3月15日(水)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツクラブ ☎0120-919-573へ
場高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

- 11日(土)～15日(水)／第63回国公立展（絵画、陶芸、立体）
- 17日(金)～22日(水)／村田旭作品展・アトリエヴァーズノワール東京・大宮教室展（水彩、油彩）
- 24日(金)～29日(水)／写真展「海で逢いたい」vol.21
- 31日(金)～4月5日(水)／第19回志美る会（絵画、彫刻、写真）／三井金属三悠会（絵画、写真、人形）
- 場場同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分）※開催時間は要問い合わせ。

荏原医師会主催区民公開講座

回3月22日(水)午後2時～3時30分
場荏原医師会館（中延2-6-5）
回講演「日ごろ気になるあの症状『めまい』」
講師／肥塚泉（聖マリアンナ医科大学耳鼻咽喉科教授）
人100人（先着）
申電話で、荏原医師会 ☎3783-5166へ

区民ギャラリー 3月の催し

- 1日(水)～7日(火)／平成28年度品川区教職員展（絵画、彫刻、写真）
- 8日(水)～13日(月)／日本リアリズム写真集団品川支部第43回写真展
- 15日(水)～20日(祝)／第30回油山会展（油彩）
- 22日(水)～27日(月)／第31回千駄ヶ谷水彩画クラブ展（水彩、パステル）
- 29日(水)～4月3日(月)／第11回アトリエ・しらかば絵画展（油彩）
- 場場同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

鮫洲運転免許試験場技能コース棟落成
警視庁音楽隊によるコンサート

回3月25日(土)午後1時～2時
人300人
場場当日、鮫洲運転免許試験場（東大井1-12-5 ☎3474-1374）へ ※来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

(回)＝センター (回)＝体育館 (回)＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

- 日本語教師養成講座 5月18日～7月27日・9月7日～28日の(木)午後3時～5時(全15回)。IWCセンター(戸越6)。15人(先着)。48,600円。4月28日(金)までに、電話でIWC国際市民の会・合田 ☎6331-4881へ
- 攻玉学園吹奏楽部第34回定期演奏会 3月20日(祝)午後5時30分～8時30分。当日さゆりあんへ。 ☎3493-0331 攻玉学園
- 冬の昆虫ふれあい体験・観察会 3月25日(土)午前10時～正午（午前9時30分受付開始）。当日八潮学園へ。 ☎090-4593-1003 花と緑と虫の会・園部

- 第22回小山台高等学校シンフォニックバンド演奏会 3月28日(火)①午後1時②午後5時30分。当日さゆりあんへ。 ☎3714-8155 佐良土（さろうど）
- 春のシャンソン発表会 4月2日(日)午後1時30分～3時30分。230人。当日さゆりあんへ。 ☎3494-8204 しながわシャンソンネット・原
- フォーラム「登山を楽しむ科学区」修験道と霊山・霊場、シカとオオカミが作る生態系、山のトイレ改善。3月11日(土)午後1時～5時。立正大学（大崎4）。300人（先着）。500円。電話で日本山岳会科学委員会・福岡 ☎090-2671-7832へ

サークルなど

- 浅間台トリムクラブ (火)午後7時。浅間台小。3カ月2,000円。 ☎3471-8263 林
- ひまわりの会 (火)(土)午後1時30分。月1,500円。(入) 500円。東品川文化(回)。 ☎3474-4410 松本
- 悠芸塾(カラオケ) ①(火)午後1時30分②(火)午後6時30分③(水)午後1時30分④(木)午後1時30分。五反田文化(回)。各月5,000円。 ☎3472-2046 石井
- 短歌(Kの会) 初心者歓迎。第2(木)午後1時30分。さゆりあん。月1,500円。 ☎3765-1617 西村

- ピリアロハ(フラダンス) (木)午前10時30分。旗の台文化(回)。月4,500円。(入) 1,000円。 ☎3458-4884 橋本
- ステップイン(社交ダンス) (金)午後1時30分。東品川文化(回)。月1,500円。(入) 1,000円。 ☎5479-0202 喜田
- レイモン会(水彩画) 初心者歓迎。第1・3(土)午前9時30分。南品川シルバー(回)。月1,500円。 ☎070-1339-8226 船橋
- フラワーアレンジメントひまわり 第2・4(水)午前10時。荏原第一(回)。月5,500円(2回分材料費)。 ☎5702-7789 水澤

- レッツゴ〜クラブ(囲碁) (水)午後5時30分。大井第三(回)。月100円。 ☎3777-4285 河路
- 仲良クラブ(大正琴) 楽器貸与。(火)午前9時30分。旗の台シルバー(回)。月1,500円。 ☎3471-6627 長尾
- ヨガクラブHATA 初心者向けゆるヨガ。月2回(日)午後1時30分他。五反田文化(回)。1回500円。 ☎090-5537-8574 松田
- 銀の工房(シルバーアクセサリー作り) 見学可。第3(日)午後1時30分。東品川文化(回)。月2,000円。 ☎090-2212-3049 猪股
- 品川健康クラブ(社会科見学) 第2(金)午前10時。月200円。 ☎080-5066-0085 高橋

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部も行っています。

今号では、地域センターで取り扱っている業務についてお知らせします。

- 受付時間** 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
- 休日** 土・日曜日、祝日
12月29日～1月3日
- 問い合わせ** 各地域センター
地域活動課 ☎5742-6690



本人確認のご協力を お願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
- パスポート
- 住民基本台帳カード
- マイナンバーカード(個人番号カード) など

※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

地域センターではこんな手続きができます

- ・住民票の写しの交付
- ・住民票記載事項証明書の交付
- ・不在証明書の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明・除籍個人事項証明・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- ・戸籍の身分証明書の交付
- ・不在籍証明書の交付
- ・特別区民税・都民税の納税課税証明書の交付
- ・特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- ・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- ・り災証明書の発行(火災は除く)
- ・有償刊行物の販売
- ・飼育犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍証明係で発行しています。

下記の地域センターはさらに次の手続きもできます

- 転入・転出・転居の届け出
- 印鑑登録・廃止の申請
- 世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- 介護保険証の交付
- 転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付
- 通知カードの再交付申請受付

● 3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金曜日は非常に混み合います。

区戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅徒歩3分
② 品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅徒歩10分
④ 大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩3分
⑤ 大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨ 荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅東口からバス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

テレビ 3月 しながわホットほっと 11 チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい 夢の世界へご招待! 劇団四季『リトルマーメイド』	
日	わ! しながわニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		サヘル・ローズの天晴! 品川 新 防災体験館 一日館長 語り継ぐ品川現代史(六) 新 品川の教育 歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜	
月				
火				
水	三之助の笑顔いっぱい 東日本大震災から4年 宮古市のいま*		トビーが行く! しながわ個性派ミュージアム	
木	三之助の笑顔いっぱい 新 東日本大震災から6年 富岡町のいま		サヘル・ローズの天晴! 品川 お花見? よりスイーツ	
金	復活! しながわ探検隊		歴史探訪 関東大震災	

*22日(水)・29日(水)は 新「こんにちは! 区長です 平成29年度予算案プレス発表」

一部の番組は、品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます。

問番組について ▶ 広報広聴課 ☎5742-6612 加入について ▶ ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ 89.7 Mhz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

パソコン・携帯 しながわ情報メール 「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



問広報広聴課 ☎5742-6631

緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。

問広報広聴課 ☎5742-6631

● 「伝統工芸の実演」は6ページに掲載しています。

平成29年3月15日 品川区は70周年を迎えます

