

東五反田児童センター 3443-1629

【3月1日（火）～申込み開始】
（電話申込み可）

①「ちびっこあそびタイム」

3月5日（土）・18日（金）10:30～11:30
対象：乳幼児親子【事前申込み不要/定員なし】
内容：ボールプールやすべり台など、いつもと違うスペシャルな遊具で遊びます。お父さんの参加も大歓迎です！！

②「にこにこたいむ」

3月9日（水）13:30～14:30
対象：0・1歳児親子【先着15組】
講師：石川睦子さん（認定子育てアドバイザー）
内容：親子のふれあいあそびやうたあそびです♪絵本や玩具の紹介など子育てのヒントが盛りだくさんです。

③「もぐもぐクッキング」

3月12日（土）11:00～12:30
対象：2歳児以上親子【先着8組】
講師：清水京子さん（管理栄養士）
内容：「お好み焼作り」と管理栄養士の先生による、栄養相談も行います。お父さんの参加も大歓迎です！！
費用：当日実費徴収（300円程度）
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物

④「忍者修行道場」

3月12日（土）14:00～15:00
対象：4歳～小学生の親子【先着20組】
内容：法政大学からやってきた忍者の師範代と共に、大人も子どももみんな一緒になって、遊びの『修行』に挑戦します。



中原児童センター 3492-6119

クッキングちゃれんじ
～本格パン作りにチャレンジ～

日時：3月19日（土）
14:00～17:00頃
場所：中原児童センター
3階クッキングスペース
費用：実費がかかります
内容：講師をお招きし、パン作りを行います。
※申し込みが必要です。詳細は3月のお知らせをご覧ください。



第16回 中原カラム大会

日時：3月23日（水）
15:30～17:00
場所：中原児童センター
4階スペースN
対象：小学生以上
定員：16名程度
毎月行われる中原カラム大会！今月の優勝者は誰だ？新しいドラマが今生まれる！



平塚児童センター
3786-2228

【ファミリートランポリン】

日時：3月5日（土）と19日（土）
1部10:30～11:15
2部11:30～12:15
対象：幼児と保護者
（お父さんも是非参加ください）
内容：トランポリンの安全な跳び方を講師が指導してくれます。どちらか好きな時間にご参加ください。

4月以降も楽しいイベントを企画しております。ぜひお気軽にお越しください。



一寸一服



2月、1年のうちでも最も寒く空気も乾燥している季節です。乾燥からくる喉鼻の不調も増えてくるのではないのでしょうか。掛かりつけの耳鼻科の先生によると、この時期室内の空気の乾燥を緩和する方法としてお勧めなのが、濡れたタオル等を室内に干す、洗面器等の容器に水を張り部屋に置いておく、だそうです。水分が自然に蒸発することで空気が潤ってくるので、体にもとても優しいことだと思います。ぜひ一度お試しになってみてはいかがでしょうか。（編集委員 服部）

編集後記



自転車の交通ルールが厳しくなって1年近くが経過しました。自転車も車両であることが周知徹底されてきました。それでも歩道での歩行者優先軽視、夜間の無灯火走行や、携帯見ながら、電話しながら、傘差しながらなどの”ながら運転”、車道での信号無視、一時停止線無視などの危険運転をまだ見かけます。もはや自転車だからという甘えは許されません。安全安心な街になるよう、安全運転を心されるようお願いいたします。（編集長 久保田）

俳句・短歌・川柳

風花や白拍子の雪うさぎ
西五反田三丁目 齊藤 みゆき
泣き言は後で聞くから今は只
頭使って手足動かせ
西五反田六丁目 北野 能滋
格差より段差が怖い年となり
大崎五丁目 浅田 耕司
排ガスの詐欺発覚が令取り
西五反田四丁目 飯田 芳郎
うちの猫よその犬とはすれちがい
上大崎一丁目 折居 三知生
子育てに戸惑いながら母となり
西五反田六丁目 久保田 公二

地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や投稿などお気軽にお寄せください。古紙を配合した紙を使用しています。