

## 平成 28 年度 ブラインドサッカー出前体験教室～第 5 弾～

平成 28 年 9 月 30 日に今年度第 5 弾のブラインドサッカー出前体験教室が東品川文化センターで開催され、品川区議会オリンピック・パラリンピック推進特別委員をはじめ 19 人が参加しました。

この日は、講師に日本ブラインドサッカー協会の大坪さんとブラインドサッカーチーム 松戸・乃木坂ユナイテッドの寺西選手を招き、二人からブラインドサッカーについての簡単な説明を受けた後、参加した委員らは、実際にアイマスクを着用し視覚がさえぎられた状態での運動を体験しました。

最初に、アイマスクをつけたメンバーとつけていないメンバーの二人一組となり、相手からの声だけの説明を頼りに準備体操。その後、アイマスクを付けた状態でグループに分かれるゲームや声を頼りにシュートする体験を行い、講師は、「ブラインドサッカーにとってとても重要な“コミュニケーション”と“思いやり”は、日常生活でもとても大切です」と強調しました。

今年度も区内団体等を対象に「ブラインドサッカー出前体験教室」を実施しています。詳しくは[ブラインドサッカー出前体験教室 参加団体募集](#)のページを参照してください。

