

健康センター・総合体育館 コース型プログラム…	4
不燃化特区支援制度…	5
支え愛・ほっとステーション…	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



現在、五反田文化センターにて開講中の「初心者ウクレレ教室」

うるおい塾

日々の暮らしにうるおいを与えてくれる趣味の時間。そんな時間を区民の方に提供するのが「うるおい塾」です。60歳以上の方を対象に、初心者向けの趣味の教室を27講座、年2回開講しています（秋期講座は8月21日～31日に募集）。



ポラ化粧文化情報センター

古今東西の「化粧・女性・美意識」にまつわる文献資料閲覧や化粧道具のミニ展示を見ることができる資料室。美を追求してきた化粧の文化から、うるおいの心を養いましょう。



※祝日を除く毎週水曜日のみ、10:30～17:00開館。
西五反田2-2-10ポラ第2五反田ビル1階
<http://www.po-holdings.co.jp/csr/culture/bunken/>

そろそろ梅雨の季節です。都市に住む私たちにとっては鬱陶しく感じることもあっても、自然界には恵みと潤いをもたらす雨。今号は「うるおい」から連想されるものを集めてみました。少し憂鬱な季節も、視点を変えれば違ったものが見えてくるのではないのでしょうか。

うるおい



活動は地域の子どもたちも参加して行う

立会川・勝島運河環境美化運動

毎年7月、地域住民でつくる「NPOしながわ花海道」と品川区、東京都、大井警察署、大井消防署などが協力し、合同で実施しているのが立会川・勝島運河環境美化運動です。立会川、勝島運河を中心に清掃と美化啓発活動を行っています。



みなみ児童遊園の花壇の手入れをする「豊寿会」の皆さん。「花を植え育てることで、地域の新しいつながりができる」と会長の重野さん

みどりと花のボランティア

緑豊かなまちづくりを進めるため、区立公園や道路などに花や緑を植え、うるおいあるまちづくりに一役買ってくれている「みどりと花のボランティア」。ボランティアは随時募集しています。

松滴庵

品川歴史館の庭園に立つ茶室「松滴庵」。昭和初期、東京国立博物館にある「六窓庵」をモデルに建てられ、戦前は、当時の政財界の著名人が集い茶会を行ったと伝えられています。青紅葉の葉越しに見る茶室は清々しく、この季節ならではの味わいがあります。



茶室は特別日を除き非公開。来年度から改修工事の予定

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

キッズクラブ

ぜん息健康教室

回8月5日(土)～10日(木)午前9時30分～午後3時30分 (全6回)
場往原平塚学園 (平塚3-16-26)
内医師・看護師による健康チェックのもとでの水泳指導、臨床心理士によるカウンセリング、医師によるぜん息学習会など
人区内在住の小・中学生のぜん息児で、全日程参加予定の方40人(事前アンケートにより選考) ※受け付け後、事前アンケート用紙を送付します。 ※昼食持参。
回6月23日(金) (必着) までに、はがきかFAXで教室名、住所、参加者の氏名・生年月日(学年)、保護者の氏名・電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

夏季ジュニアゴルフ教室(初心者・初級者向け)

コース	対象	日時(全8回)		費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	7/6～8/24	木 17:30～18:30	各16,800円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
JB		7/7～9/1	金 18:45～19:45			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。
回6月14日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

歯と口の健康を保つことは、食べる・話す・呼吸をするなど日常生活を送るうえで欠くことのできないものです。かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けて歯と口の健康を保ちましょう。

回健康課保健衛生係☎5742-6745

●3歳児のフッ化物塗布

回8月31日(木)まで
人平成25年7月1日～26年6月30日生まれのお子さん ※対象者に受診券を送付。
場回受診券と健康保険証などの本人確認書類を持って、区内契約歯科医院へ

●成人歯科健康診査

回30年3月31日(土)まで
人30年3月31日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
※対象者に受診券を送付。
場回受診券と健康保険証などの本人確認書類を持って、区内契約歯科医院へ

●4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布

回6月17日(土) 午後1時～3時
人4・5歳のお子さんと保護者 ※保護者のお口の健康テスト(先着80人)も実施。
場回当日、きゅりあん(大井町駅前)へ
●障害者歯科健康診査
回通年実施(年1回受診可)
人障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの20～39歳の方
○ご希望の方は、品川歯科医師会(☎3492-2535 Fax3493-5056)か荏原歯科医師会(☎3785-4129 Fax3783-1948)へお問い合わせください。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
6月4日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中 延 2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
6月4日(日)	内小	金城医院	西大井 4-2-5 ☎3772-1660
	歯	上杉歯科医院	東五反田 5-27-6 ☎3440-0881
	歯	矢部歯科医院	西品川 1-29-4 ☎3781-4811
	骨	飯塚接骨院	南大井 4-11-6 ☎3763-3270
	骨	綱井接骨院	小 山 6-2-9 ☎3781-9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
6月3日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16 ☎3471-2383
6月10日(土)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後11時

シニアクラブ

サービス付き高齢者向け住宅(民間型) コムニカ入居待機者募集

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制(夜間は緊急ボタン対応)の見守りを付加した、民間設置のサービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集します。

所在地／旗の台4-5-17 募集人数／単身用5人程度

家賃／月額83,000～95,000円(基本生活支援サービス費30,000円・共益費20,000円・光熱費別) ※所得により家賃減額あり(40,000円)。
申込資格／申込日現在、①区内に2年以上居住している65歳以上のひとり暮らしの方、②立ち退きなどによる住宅困窮者、③月額収入が487,000円以下の方 など

※詳しくは、「待機者募集のご案内」をご覧ください。

募集案内配布場所／コムニカ、高齢者地域支援課(本庁舎3階)

受付期間／30年3月31日(土)までの午前9時～午後5時

受付場所／コムニカ1階

回コムニカ☎5788-6162、高齢者地域支援課☎5742-6735

プレママ・プチママタウン1

妊婦の方や、初めてお子さんを持ったお母さんのための交流の場です。

回①6月17日(土) 午前10時30分～正午

②7月3日(月) 午前10時30分～正午

回①アロマセラピーと交流会

②産前産後のピラティスと交流会

人区内在住で運動制限のない、初めての妊娠22週以降の方各10人、初めてのお子さんが0歳児の親子各10組(先着) ※0歳児は保育あり。

料①500円(アロマ代)

場回電話か直接、①は旗の台児童センター(旗の台5-19-5☎3785-1280)、②は水神児童センター(南大井5-13-19☎3768-2027)へ

自分でできる産後ママのボディケア 電子

骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体によさしい運動を助産師が指導します。

回6月22日(木)、7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木) 午前10時～11時30分

場大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)

人区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組(先着)

※同室での見守り託児あり(先着6人)。

回6月12日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXに「産後ママのボディケア」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
6/14(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
6/19(月) 12:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

回当日、直接会場へ

運営／品川栄養士会

回健康課健康づくり係☎5742-6746

むし歯撃退教室

回①6月20日(火)、②6月30日(金)

午前10時～11時30分

回知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)

人歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者①25組②15組(先着)

場回電話で、①は6月2日(金)から荏原保健センター☎3788-7015、②は6月5日(月)から大井保健センター☎3772-2666へ

母乳相談

回6月21日(水) 午後2時15分～4時

回助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク

人おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)

場回電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

難病リハビリ教室と交流会

回6月26日(月) 午後1時30分～4時

回作業療法士による体操指導と助言

人パーキンソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症などの神経難病患者と家族30人(先着) ※教室終了後交流会を行います。

場回電話で品川保健センター☎3474-2904へ

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		荏原健康センター
C	火	19:45	20人	
D	水	11:20	30人	

※時間は各1時間。 ※Dは運動量の多いコース

回8～11月(全14回)

人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

料各3,200円

回6月11日(日)(必着)までに、往復はがき(1人各センター1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017)へ
※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。
※人数が少ないコースは閉講する場合あり。

お知らせ

6月の区議会
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／12日(月)午後1時
行財政改革特別委員会／13日(火)午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／14日(水)午後1時
議会運営委員会／15日(木)午後1時
※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
区区議会事務局 ☎5742-6809

女性相談員による面接相談
1人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。
●法律相談
回7月5日(水)・11日(火)午後1時～3時30分
24日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
回7月27日(木)午後1時～4時
●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
回7月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時～4時、14日(金)午後5時30分～8時30分
共通
場 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104) へ
※相談室の入室は当事者のみです。
※託児はありません。

犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します
品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレットの配布も行います。
回6月9日(金)・23日(金)午前10時～午後3時
場 大崎第二区民集会所 (大崎2-9-4)
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
区広報広聴課区民相談室 ☎3777-2000

“あんしんおでかけサービス”を利用しませんか
要支援・要介護の方や高齢者の方などが安心して外出できる、訪問介護員が同行するサービスです。
区内在住で、ひとりで外出するのが不安な高齢者など ※審査あり。
基本料金／1時間＝1,080円、1時間30分＝1,620円
品川ケア協議会で配布する申請書を、同協議会(☎140-0004南品川4-11-1大崎ホームヘルプサービス内 ☎3471-4830) へ郵送か持参
※申請書は品川ケア協議会ホームページ <http://care-net.biz/13/careyou/> からダウンロードもできます。
区高齢者福祉課 ☎5742-6728

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」
人権擁護委員は、地域住民の中から人権擁護に理解のある方を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。
<区の人権擁護委員>
野田律子(東品川) 小原愉里(東品川)
松井一雄(東大井) 野口清彦(東大井)
増村圭一(東大井) 大西英敏(大井)
森田和枝(西大井) 岸朱実(中延)
後藤基(西中延) 松尾和英(小山台)
●「人権擁護委員の日」特設相談
回6月6日(火)
午前10時～午後1時、午後2時～5時
場 申 電話で、区民相談室 ☎3777-1111(代表) へ
●人権身の上相談を行っています
回第1・3火曜日午後1時～4時
場 申 相談日1週間前の午前9時から、電話で区民相談室 ☎3777-1111(代表) へ
区広報広聴課区民相談室(第三庁舎3階 ☎3777-2000)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です
家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ
問い合わせ／子ども育成課庶務係 ☎5742-6720

こみゅにていぶらざ八潮は、工事のため休館します
回8月8日(火)～10日(木)
区こみゅにていぶらざ八潮 ☎3799-2021
第1回品川区子ども・子育て会議を傍聴しませんか
回6月16日(金)午後2時～4時
場 第一委員会室(議会棟6階)
区子ども・子育て計画の28年度実施状況など
区10人(先着)
傍聴方法／当日午後1時30分から、会場で傍聴券を配付
○託児希望の方は、前日までに電話で保育課へ。
区保育課 ☎5742-6038

「サポしながわ」合同就職面接会
回6月15日(木)午後1時～3時30分
※受け付けは午後0時30分～3時。
区おおむね55歳以上の就職希望者
場 申 当日、履歴書(写真貼付)と筆記具を持って、直接きゅりあん(大井駅前) へ
区サポしながわ ☎5498-6357

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口にご相談ください
総合窓口電話／3777-1157

レッツ スポーツ

西大井地区リフレッシュ健康体操
回6月6日～27日の火曜日午後7時～8時50分(全4回)
¥1回200円
運営／西大井地区スポ・レク推進委員会
場 申 当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って直接富士見台中学校(西大井5-5-14) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

八潮地区太極拳教室
回6月6日～27日の火曜日午後7時～9時(全4回)
¥1回100円
運営／八潮地区スポ・レク推進委員会
場 申 当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接明晴学園(八潮5-2-1) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

大井地区トリム体操教室
回6月11日～7月9日の日曜日午後1時30分～3時(全4回) ※7月2日を除く。
¥1回100円
運営／大井地区スポ・レク推進委員会
場 申 当日、運動のできる服装で、上履き・バスタオル・タオル・飲み物を持って、直接山中小学校(大井3-7-19) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

荏原地区サンデーテニス教室
回6月11日～8月27日の日曜日(全11回)
※7月2日を除く。 ※雨天中止。
小・中学生＝午後4時～5時、一般＝午後5時～6時15分
区小学4年生以上の初心者の方
¥1回300円、小・中学生100円(保険料込)
運営／荏原B地域スポーツクラブ
場 申 当日、運動のできる服装で、タオル・飲み物を持って、直接中延小学校校庭(中延1-11-15) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

第67回品川区民スポーツ大会(夏季)
第16回スローピッチソフトボール大会
回7月2日～30日の日曜日
場 品川南ふ頭公園野球場(東品川5-8)
区7回戦、トーナメント戦
区内在住か在勤で、18歳以上で構成する20チーム(抽選) ※1チーム10～15人。
¥1チーム3,000円
申6月15日(木)(必着) までに、はがきかFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ
※代表者会議は6月25日(日)午後1時30分から八潮地域センター(八潮5-10-27)。

夏季水泳指導者養成講習会・検定試験
●講習会(全3回)
回6月24日(土)午後6時30分～9時20分、6月25日(日)午後5時30分～8時50分、7月9日(日)午後0時30分～5時
●検定試験
回7月17日(祝)午前9時～午後3時30分
区実技＝100m個人メドレー泳形審査(年齢加算あり)：男1分40秒以内・女1分50秒以内、潜行15m
学科＝指導法、指導員心得、安全と救命法など
共通

区日野学園温水プール(東五反田2-11-2)、総合体育館
区18～55歳の各種泳法にたん能で健康な方10人(先着)
¥2,500円(テキスト代1,400円別)
※検定試験合格者に認定証を授与、品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
主催／品川区水泳連盟
回6月17日(土)までに、スポーツ協会で配布する募集要項を確認のうえ、費用を持ってスポーツ協会へ

品川バレーボール教室
回6月6日～8月29日の火曜日午後7時～9時(全13回)
¥1回100円
運営／スポクラ・しながわ
場 申 当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接台場小学校(東品川1-8-30) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

宮前地区卓球教室
回6月11日～7月9日の日曜日午後1時30分～4時(全5回)
¥1回100円
運営／宮前地区スポ・レク推進委員会
場 申 当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接宮前小学校(戸越4-5-10) へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

夏季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)			費用	定員(抽選)	会場
A	初級者	7/9～9/10	日	19:40	各19,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B		7/10～9/11	月	14:00			
C				17:20			
D		7/12～9/13	水	17:00			
E		7/13～9/7	木	13:40			
F	初心者 初級者 中級者	7/3～8/28	月	16:15	各20,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
G				18:45			
H		7/4～8/22	火	15:00			
I		7/8～8/26	土	11:15			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。
※A～Eの最少催行人数は各5人。
回6月14日(水)(必着) までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

★は同一種目内で1人1通。

健康センターコース型プログラム 8～11月

各コース1時間 ※No.96～99は1時間15分。

対象／15歳以上の方（抽選） ※No.11～17・121～188は除く。

会場・申込方法／6月11日(日)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～17・121～188はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ

【荏原健康センター】

No.	費用
1、2、8、9、11、13	各7,000円
5、6、7、15、16、17	各7,500円
19	8,400円
4、14	各8,500円
3、10、12、22、25、31、35～39	各9,000円
20、21、23、24、26～28、30、32～34	各10,200円
18、29	各10,800円

※No.15～17・121～151は親1人子ども1人で1組。
※No.11～17・121～188の月齢・年齢は、29年7月31日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。 ※定員に満たないコースは、7月9日(日)午前9時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。 ※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合があります。

【品川健康センター】

No.	費用
156、159、160、162、163、166、171、172、173、175、176、180～183、188	各7,000円
157、158、161、164、165、167～170、174、177～179、184～187	各8,000円
57、61、65、121、124、126、127、131、136、137、140、144～147、150、151	各8,400円
51～56、58～60、62、63、122、123、125、128～130、132～135、138、139、141～143、148、149	各9,600円
64、74、80～83、115	各9,800円
71～73、75～79、86、90	各11,200円
84、85、87～89	各12,800円
97～100、102、103、105、107、109～111、301～306、335～354	各14,000円
96、101、104、106、108、112～114、307～334、355～359	各16,000円
201～205、227～237	各16,800円
206～226、238～244	各19,200円

荏原健康センター（☎142-0063荏原2-9-6☎3788-7017）（全14～18回）

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	1	月	9:15	35人	パンチングフィットネス	21	木	19:45	各35人
ストレス解消！のびのび体操	2	月	12:30	30人	はじめてHIPHOP	22	日	10:30	
中高年の健康運動 ★	3	水	14:25	各35人	はじめてフラダンス	23	火	13:55	
	4	木	16:00			24	木	12:30	
朝の健康体操	5	金	9:15	各35人	ステップアップフラダンス	25	金	17:05	
肩こり・腰痛解消体操	6	金	11:35			26	火	12:45	
脂肪燃焼エアロ60	(初中級)		7	15:30	はじめて太極拳	27	火	15:05	
	(初級)		8	19:45		28	火	16:15	
ステップシェイプ&ストレッチ	9	月	11:20	各30人	かんたんピラティス	29	水	15:40	
ステップ&スーパー引き締め	10	水	10:10	各20人	ピラティス	30	木	18:30	
キッズダンス（5～8歳）★	11	月	16:45		骨盤調整エクササイズ	31	土	15:40	
	12	水	17:00	各20人		32	土	14:45	
ジュニアダンス（8～12歳）	13	月	17:55	各20組	リフレッシュヨガ ★	33	木	9:15	
	14	木	17:15			34	木	11:20	
親子で頑張ろう	(1歳)		15	金		35	金	10:25	
	(2歳)		16	土		36	金	14:15	
	(3～5歳11カ月)		17	土		37	土	18:30	
グループパワー（バーベル筋トレ）	18	水	20:00	25人		38	土	19:45	
グループセンチジョ（ヨガ&ピラティス）	19	月	13:40	各35人		39	日	12:45	
初めてパンチングフィットネス	20	火	19:45	各35人					

品川健康センター（☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507）（全16回※月・金・土曜日は全14回）HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます(1次募集のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員									
体操トレーニング	かんたんエアロ60	51	水	13:15	40人	親子ヨガ (2カ月～1歳5カ月) ★	121	月	13:45	各21組	子どもバレエ ★	180	金	12:35	20人								
	シェイプ&ストレッチ	52	水	20:00	35人		122	火	10:00			181	金	14:40	25人								
	モーニングストレッチ	53	火	9:30	25人		123	木	9:30			182	金	16:00	各20人								
	健康リズム体操	54	火	13:15	35人		124	金	10:40			183	火	17:15	各20人								
	はじめて健康体操	55	木	15:45	各25人		125	木	15:40			184	火	15:45	各25人								
	姿勢改善でカラダ快調	56	水	10:45			126	金	13:00			185	水	17:00	20人								
	肩こり・腰痛解消教室	57	月	9:15			127	月	12:00			186	水	15:45	20人								
	筋肉トレーニング（初級）★	58	木	10:25			128	火	13:10			187	水	16:55	25人								
	身体メンテナンス	59	日	9:15			129	水	13:10		スカッシュ ★ (定員は各6人)	188	土	15:30	20人								
	インナービューティー骨盤ケア	60	月	12:30	赤ちゃん親子・ママビューティー (1カ月～11カ月) ★	130	木	14:30	コース														
リフレッシュ	ボクシングフィットネス	61	月	18:45		各50人		131	土			9:15	No.	曜日	開始時間	定員							
	ロコモ予防体操	62	木	10:45				132	水			12:00	初級	201	10:00	224	19:00						
	骨盤ストレッチ	63	土	19:30				133	火			12:00	初中級	202	11:00	225	木	20:00					
	やさしい楽庵太極拳	64	土	9:45				134	水			14:20	上級	203	19:00	226	21:00						
	はじめて太極拳	65	金	9:45				135	木			13:15	初級	204	20:00	227	18:00						
	やさしい気功	66	火	10:45				136	金			11:50	初級	205	21:00	228	19:00						
	アロマヨガ	67	水	9:45				137	月			13:15	初級	206	10:00	229	20:00						
	骨盤ピラティス	68	火	12:30				138	水			12:00	初級	207	11:00	230	21:00						
	ピラティス	69	月	11:15				139	木			12:00	初中級	208	12:00	231	10:00						
	骨盤調整ピラティス	70	水	9:15				140	金			9:30	中級	209	14:00	232	11:00						
バレエ	はじめてクラシックバレエ	71	火	19:00		各27人		141	火			11:45	初中級	210	15:00	233	12:00						
	クラシックバレエ（初級）	72	水	9:45				142	水			10:30	初中級	211	18:00	234	土	13:00					
	クラシックバレエ（初中級）	73	火	10:45				143	木			12:00	中級	212	19:00	235	15:00						
	リフレッシュヨガ ★	74	月	9:30				144	土			11:20	初中級	213	20:00	236	16:00						
	アロマヨガ	75	火	12:30				145	土			10:00	中級	214	21:00	237	17:00						
	骨盤ピラティス	76	水	11:15				146	土			11:45	初級	215	18:00	238	10:00						
	ピラティス	77	木	18:50				147	日			11:00	初級	216	19:00	239	11:00						
	骨盤調整ピラティス	78	金	18:50				148	日			12:10	初級	217	20:00	240	12:00						
	はじめてクラシックバレエ	79	土	20:00				149	月			10:00	初級	218	21:00	241	日	13:00					
	クラシックバレエ	80	金	9:50				150	月			10:00	初級	219	11:00	242	15:00						
ダンス	はじめてフラダンス	81	土	18:30		各25人		151	土	12:35		各22人		初中級	220	12:00	243	16:00					
	ステップアップフラダンス	82	土	18:30				152	土	12:35				初中級	221	14:00	244	17:00					
	フィットネスフラダンス	83	土	18:30				153	土	12:35				初中級	222	15:00							
	はじめてタップダンス	84	土	18:30				154	土	12:35				初中級	223	18:00							
	フラメンコ入門	85	土	18:30				155	土	12:35				◆は中上級者向けの実践クラス									
	フラメンコ初級	86	土	18:30				156	土	12:35				コース	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
	ベリーダンス	87	土	18:30				157	土	12:35				301	14:00	321	14:00	341	18:00	361	18:00	381	18:00
	はじめてジャズダンス	88	土	18:30				158	土	12:35				302	16:00	322	16:00	342	18:00	362	18:00	382	18:00
	はじめてHOUSE	89	土	18:30				159	土	12:35				303	18:00	323	18:00	343	19:00	363	19:00	383	19:00
	ボリウッドダンス	90	土	18:30				160	土	12:35				304	19:00	324	19:00	344	20:00	364	20:00	384	20:00
バレエ	ジャンベをたたいて踊ろう！！	91	土	18:30		各20人		161	土	12:35				305	20:00	325	20:00	345	21:00	365	21:00	385	21:00
	はじめてヒップホップ	92	土	18:30				162	土	12:35				306	21:00	326	21:00	346	22:00	366	22:00	386	22:00
	はじめてフラダンス	93	土	18:30				163	土	12:35				307	9:30	327	10:30	347	11:30	367	11:30	387	11:30
	ステップアップフラダンス	94	土	18:30				164	土	12:35				308	10:30	328	11:30	348	12:30	368	12:30	388	12:30
	フィットネスフラダンス	95	土	18:30				165	土	12:35				309	11:30	329	12:30	349	13:30	369	13:30	389	13:30
	はじめてタップダンス	96	土	18:30				166	土	12:35				310	13:00	330	14:00	350	15:00	370	15:00	390	15:00
	フラメンコ入門	97	土	18:30				167	土	12:35				311	14:00	331	15:00	351	16:00	371	16:00	391	16:00
	フラメンコ初級	98	土	18:30				168	土	12:35				312	16:00	332	17:00	352	18:00	372	18:00	392	18:00
	ベリーダンス	99	土	18:30				169	土	12:35				313	18:00	333	20:00	353	19:00	373	19:00	393	19:00
	はじめてジャズダンス	100	土	18:30				170	土	12:35				314	19:00	334	21:00	354	20:00	374	20:00	394	20:00
ダンス	はじめてHOUSE	101	土	18:30		各21人		171	土	12:35		各20人		315	20:00	335	9:30	355	9:10	375	9:10	395	9:10
	ボリウッドダンス	102	土	18:30				172	土	12:35				316	21:00	336	10:30	356	10:10	376	10:10	396	10:10
	ジャンベをたたいて踊ろう！！	103	土	18:30				173	土	12:35				317	9:30								



不燃化特区支援制度

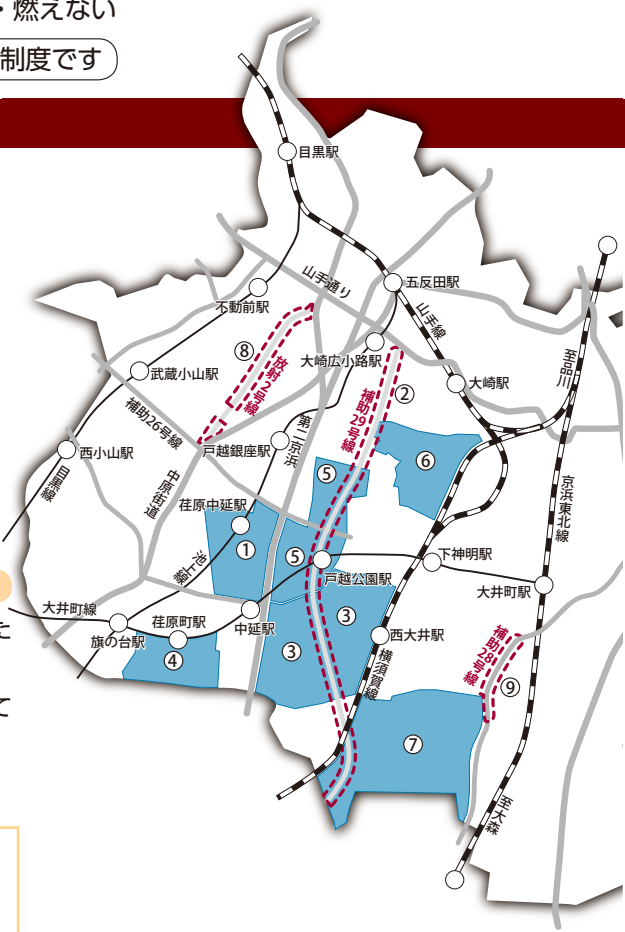
品川区では、都の進める「木密地域不燃化10年プロジェクト」に基づき、地域の防災性や住環境を向上させる支援制度を、解体除却費用助成は平成25年度、除却に伴う引っ越しにかかる費用助成と耐火・準耐火建築物にするための費用助成は平成28年度より実施しています。

4月より、助成の対象を拡大しました。今後も引き続き、燃え広がらない・燃えないまちづくり（不燃化）を推進していきます。

平成32年度までの期限付きの制度です

●不燃化特区とは

木造住宅密集地域（木密地域）のうち、地震時の危険度が高いなど特に重点的・集中的に改善を図るべき地区として、区からの提案に基づき都が指定する地区。



●不燃化特区〈9地区〉

- ①東中延1・2丁目、中延2・3丁目地区
- ②補助29号線沿道地区
- ③豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目、西大井6丁目地区
- ④旗の台4丁目、中延5丁目地区
- ⑤戸越2・4・5・6丁目地区
- ⑥西品川2・3丁目地区
- ⑦大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目地区
- ⑧放射2号線沿道地区
- ⑨補助28号線沿道地区

●新たに助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物（耐火・準耐火建築物を除く）をお持ちの方
※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。
※中小企業が実施する工事も対象になる場合があります。

●助成内容

解体除却費用

助成対象建築物と付随する工作物の解体除却費用を助成します。

対象／助成対象建築物の所有権を有する個人
助成額／1㎡あたり26,000円（上限13,000,000円）

- 累計助成受付件数……………248件（25～28年度）
- 平均助成金額……………約260万円（28年度）

除却に伴う引っ越しにかかる費用

住み替えなどに必要となる転居一時金・移転費用・家賃を助成します。

対象／除却される老朽木造建物を平成28年5月31日以前から継続して使用している建物所有者か賃借人（個人）
助成額／建築物の面積により異なります

- 累計助成受付件数……………101件（28年度）
- 平均助成金額……………約45万円（28年度）

耐火・準耐火建築物にするための費用

老朽建築物を解体し、不燃構造化するために必要な費用を助成します。

対象／品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却した方（個人）
助成額／対象床面積により異なります

- 累計助成受付件数……………54件（28年度）
- 平均助成金額……………約390万円（28年度）

東MAXプロデュース FIRE HIP'S 第9回公演

選挙ヘゴー！ゴゴー！！

東京下町を舞台にしたコメディです。

日時／8月5日(土) ①午後3時開演、②午後7時開演
8月6日(日) ③午後1時開演、④午後5時開演 ※各回開場は30分前。

会場／スクエア荏原（荏原4-5-28）

出演／東貴博、はなわ、永島聖羅（元乃木坂46）、高橋健介 他

料金／前売り券4,300円、当日券4,600円（全席指定）

発売開始／6月6日(火)

窓口販売 午前9時から＝スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から＝〇美術館（初日のみ午前9時から）

電話予約 午前9時から（初日のみ午前10時から）＝チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から＝<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約では座席の選択はできません。 ※未就学児入場不可。 ※託児はありません。

問い合わせ／チケットセンター CURIA（キュリア） ☎5479-4140



7月期生
募集中！

メイプルカルチャー講座

新規講座 夜空の楽しみ方、中国茶と太極拳、セルフジェルネイル、ワランク上のファンデーション、家庭で作る本格ラーメン、秋のリース、パッチメントクラフト、グラスアクアリウム、新聞バッグ、アロマストーン、万華鏡、ラフィアのバスケット、色鉛筆画、はじめての二胡、手回しオルゴール、イタリア語トラベル会話、わくわくらんぷ作り、ミニチュアフード、バルーンアート、海辺のスノードーム、猫のドアプレート、ソーラーカー

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時約200以上開設しています。詳しくは<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介しています。

会場・申込方法／電話で、メイプルセンター（西大井駅前 ☎3774-5050）へ

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

日本ハム＝親元近居支援事業三世代すまいるポイントの協賛事業に係るキッズニア東京入場券
六行会＝図書
品川学園PTA＝テント
橋本久美子＝琴一式 他

〔地域振興基金〕73,177円（3・4月分）
東京工科自動車大学校品川校＝53,177円
中尾誠利＝20,000円

〔ふるさと納税〕170,000円（3・4月分）
秀野亮＝30,000円
天沼健自＝20,000円
中尾誠利＝30,000円 他

品川区の魅力を広く発信する

「わ!しながわ魅力発信事業」募集！

対象経費の一部を助成するほか、区ホームページなどでの広報支援を行います。

対象となる事業／次の全てにあてはまる事業

①新たに実施する事業か新たな展開（特に情報発信の強化）をする既存事業（助成対象は新たな展開部分のみ）

②情報発信ツールや各種メディアを使って、品川区の地域資源や品川区の施策など、区の魅力を区内外に広く伝える事業

※品川区の他の制度による助成を受けている事業は対象外。

応募資格／個人、事業者、NPO、各種団体など

事業実施期間／助成金交付決定後～30年2月28日(水)

助成対象／助成対象経費の2分の1（上限50万円）

※広告・メディア活用にかかる経費は3分の2。

審査・選定（予定）／審査＝7月、決定＝8月上旬～中旬

申込方法／6月30日(金)までに、広報広聴課などで配付する募集要項を確認のうえ、申請書を広報広聴課シティプロモーション担当へ持参（要事前予約）

※募集要項・申請書は区ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ／広報広聴課シティプロモーション担当
（本庁舎5階 ☎5742-6043）

特別区民税・都民税（住民税） 普通徴収分納税通知書の発送日は6月9日です

29年度の住民税納税通知書を6月9日(金)に発送します。それに伴い、29年度の住民税の納税・課税・非課税証明書の取得が可能になります。

住民税は、金融機関・区役所税務課・地域センターの窓口でお支払いください。
※バーコード付きの納付書の場合は、コンビニエンスストアや携帯電話・スマートフォンを使用したモバイルレジも利用できます。モバイルレジについては、収納管理係にお問い合わせください。

- 火曜日は、税務課の窓口を午後7時まで延長しています。
- 日曜日は、午前8時30分から午後5時まで税務課の窓口で納税・課税・非課税証明書の交付と住民税の支払いができます。
- 便利で安心な口座振替・自動払込もご利用ください。

問い合わせ

税務課（本庁舎4階）
住民税の内容に関すること／
課税担当 ☎5742-6663～6
納付に関すること／
収納管理係 ☎5742-6669
納付のご相談／
納税相談担当 ☎5742-6671～3

証明書発行場所	手数料（1通）
税務課（本庁舎4階）、地域センター	300円
マルチコピー機設置コンビニエンスストア*	200円

*証明書取得時点で区内に住居登録があり、電子証明付きマイナンバーカードをお持ちの方が利用できます。

情報ファイル

●お知らせ

29年度国民年金の受給額が決まりました

29年度国民年金の受給額は、0.1%引き下げられ、次のように決まりました。

●老齢基礎年金（年額）
779,300円（満額）

●障害基礎年金（年額）
1級障害＝974,125円
2級障害＝779,300円

※18歳以下のお子さん（障害のあるお子さんは20歳未満）がいる場合の加算額は、1・2人目は各224,300円、3人目以降は各74,800円です。

●遺族基礎年金（年額）
子1人いる配偶者が受ける場合＝1,003,600円

子が受ける場合＝779,300円
※18歳以下のお子さん（障害のあるお子さんは20歳未満）がいる場合の加算額は、2人目は224,300円、3人目以降は各74,800円です。

品川年金事務所 ☎3494-7831

就学相談をご活用ください

発達に心配があるお子さんの就学先について、相談を受け付けています。お子さんが楽しく充実した学校生活を送れるよう、ぜひご利用ください。

受付期間／6月15日(木)～11月30日(木)
■30年4月に、①区立小学校・義務教育学校に入学するお子さんと、特別支援学級の在籍、通級指導学級・特別支援教室の利用を希望する方など、②都立特別支援学校の小・中学部に入学を希望するお子さん

■6月15日(木)から、電話か直接教育総合支援センター特別支援教育係（西五反田6-5-1 ☎5740-8202）へ

産学連携開発支援

製品開発のために、大学などと連携した共同研究などに要する費用の一部を助成します。

申請資格／区内で1年以上継続して事業を営む、中小製造業事業者・情報通信業事業者

対象経費／共同研究・委託研究に係る契約費用

助成額／対象経費の3分の2(上限50万円)

申請期限／30年2月28日(水) ※詳しくはものづくり支援サイト [HP](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp) www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

品川商業・ものづくり課 ☎5498-6351

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)

●文化観光課 Fax5742-6893

●文化振興係 ☎5742-6836

●生涯学習係 ☎5742-6837

●スポーツ推進課 Fax5742-6585

●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400

Fax3449-4401

受付時間：午前9時～午後7時

※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館

☎142-0042

豊町2-1-17

☎3781-6600

Fax3781-6699

図書館 環境月間ブックフェア

■6月30日(金)まで

図書館	テーマ
品川	わたしのエコ、あなたのエコ、みんなのエコ
二葉	考えよう！地球にやさしい暮らし
荏原	できることから始めよう！
南大井	住み良い世界になるまでは
源氏前	自然と暮らす
ゆたか	earth～地球の一員として～
大井	みんなの地球、ぼくらの地球
五反田	地球で暮らす心得
大崎	ふだんの衣・食・住から環境を考える
八潮	もう一度見直そう！暮らしの中のエコ生活

品川図書館 ☎3471-4667

教科書展示会を開催します

30年度から使用予定の、小学校用「特別の教科 道徳」の教科書展示を行います。

特別展示	6/5(月)～15(木) ※日曜日を除く	教科書センター (西五反田6-5-1 教育総合支援センター内)
法定展示	6/16(金)～7/1(土) ※日曜日を除く	
	6/16(金)～29(木)	品川図書館 (北品川12-32-3)

※時間は午前9時～午後5時

品川教育総合支援センター ☎3490-2005

新製品・新技術開発助成

新製品・新技術開発（ソフトウェア部門）に必要な経費を、審査のうえ助成します。

募集期間／7月31日(月)まで

資格／区内で1年以上継続して事業を営む計画のある、中小製造業・情報通信業者など

対象／各種システムソフト・アプリケーションソフト・組み込みソフトの開発などの29年度の経費

※30年3月までに開発が完了するもの。

助成額／費用の3分の2(上限1件100万円)

品川商業・ものづくり課 ☎5498-6334

マンション防災アドバイザー派遣事業を開始します

アドバイザーがそれぞれのマンションの実情を聞きながら、支援を行います。

■防災全般に関する相談、防災訓練の計画・実施のサポート、防災対策についての講演 など

対象／区内のマンション

■電話で、相談は随時、講演・訓練は実施予定日の1カ月前までに、防災課啓発・支援係 ☎5742-6696へ



求人

29年度保育園非常勤職員登録者募集

■採用日～30年3月31日

勤務日／月～土曜日のうち週5日、午前7時30分～午後7時30分のうち、3時間（保育士資格なし）か5時間（保育士資格あり）
品川区立の保育園（勤務先は応相談）
■保育園業務補助（環境整備業務含む）
※有給休暇・夏季休暇あり。

■18歳以上（高校生不可）で、健康で働く意欲のある方

時給／1,200円（保育士資格なし）、1,500円（保育士資格あり）

※交通費区規定により支給。

■履歴書（写真貼付）を保育課保育教育計画係（☎140-8715 品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6597）へ郵送か持参

清掃事務所アルバイト募集

■7～9月 ※日曜日・祝日を除く。
午前7時10分～午後4時25分の間の7時間45分 ※勤務日などは相談に応じます。

■ごみの収集作業補助

日給／9,200円 ※交通費区規定により支給。

■若干名（選考）

品川清掃事務所 ☎3490-7051



講座・講演

講演会「本当に知ってる？冷凍食品～安全・安心・おいしいを求めて～」

■7月21日(金)午後2時～4時

品川講堂（第三庁舎6階）

■100人（先着）

託児／区内在住で、1・2歳のお子さん12人（先着） ※3歳以上は同伴入場可。

■7月20日(木)までに、電話で生活衛生課食品衛生担当 ☎5742-9139へ

わかもの就業支援セミナー

■6月28日(水)午後1時30分～4時

品川中小企業センター(西品川1-28-3)

■「どう読む？自分に合った企業と出会うための求人票の見方講座」

■就職活動中・在職中の39歳以下の方20人（先着）

■電話で商業・ものづくり課就業担当 ☎5498-6352へ ※[HP](http://www.shinagawa-shigoto.jp) www.shinagawa-shigoto.jp から申し込みます。

区広報紙に
広告を掲載して
みませんか

第2期分(8～11月)
募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号／8～11月の21日号

費用／1回45,000円(縦4.4×横7.7cm) から

申込方法／6月23日(金)までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課（☎140-8715 品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870）へ郵送かFAX、持参

しながわ学びの杜地域講座
住み続けたいまち しながわを探る

区内の企業や商店街が、地域とどのようなかかわりを持っているか探ります。

■7月13日～8月3日の木曜日

午後6時30分～8時30分（全4回）

品川歴史館（大井6-11-1）

■16歳以上の方50人（抽選）

■1,000円

■6月12日(月)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

企業の魅力発信セミナー

ホームページ作成やSNSなどを使った宣伝方法、商品企画などの講習です。

■6月17日～7月29日の土曜日

午前10時～正午（全6回）

※7月1日を除く。

品川中小企業センター(西品川1-28-3)

■区内中小企業の経営者か従業員20人（先着）

■電話で、フォーティ ☎3842-6453(火～金曜日の午前10時～午後5時)へ
品川商業・ものづくり課 ☎5498-6334

環境学習講座 地球にやさしい
エコエンジンを作ろう

太陽熱・廃熱などの熱源を利用できるスターリングエンジンを空き缶で作ります。

■7月2日(日)午後2時～4時

■小学3年生以上の方24人（抽選）

※小学3年生は保護者同伴。

■6月15日(木)（必着）までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター（☎140-8715 品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533）へ
※[HP](http://shinagawa-eco.jp) shinagawa-eco.jp から申し込みます。

品川区史2014関連講座「荏原の歴史を
ふりかえるー『万葉集』に始まる荏原ー」

■7月29日(土)午後2時～4時

■16歳以上の方100人（抽選）

品川7月14日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）に「区史関連講座希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館（☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060）へ



相談案内

※祝日を
除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所						
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105					
犯罪被害者等相談						電話第4(火)	16:00～19:00			D V 相談	第2を除く(金)		13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約			
						電話(土)	12:30～16:00				第2(金)		17:30～20:30				
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		マンション相談	管理運営 第2・4(水) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000						
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00			住宅相談 (リフォーム、建替)				第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742-6776	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000		
													不動産取引相談	第2・4(金)		13:00～16:00	家庭相談
司法書士相談	第2(木)	13:00～16:00		ひとり親家庭相談		(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589									
行政書士相談	第1～4(金)			13:00～16:00	ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00		子ども育成課 ☎5742-6959	職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353				
社会保険労務士相談	第1(金)				13:00～16:00	児童相談		(月)～(金)			8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959		職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00					☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談		(月)・(金)		10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約	
国の行政相談	第1・3(木)		13:00～16:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで				(月)～(金)	9:00～17:00				東京都品川児童相談所 ☎3474-5442		わかもの・女性向け就業相談		
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)				9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで											

消費生活教室〈田口道子料理教室〉
夏疲れの解消メニュー

日6月23日(金)午前10時～午後1時
場きゅりあん（大井町駅前）
人36人（先着）
託児／2歳～就学前のお子さん7人（先着）
料800円
持ち物／エプロン、三角巾、食器用ふきん
日6月12日(月)までに、電話で消費者セン
ター☎5718-7181へ

労働者向けセミナー
「育休後職場復帰セミナー」

日7月18日(火)
午前10時30分～午後0時30分
場南部労政会館（大崎1-11-1）
内容セミナー「仕事と育児の両立のポイント」ほか、復帰経験者の体験談や交流会
人育児休業中の方やその配偶者、育児休
業を取得予定の方50人（抽選）
託児／生後6カ月～就学前までのお子さ
ん50人（7月6日(木)までに申し込み）
主催・日電話で、東京都労働相談情報セ
ンター☎5211-2209へ
※HPwww.hataraku.metro.tokyo.jp/
seminarform/index/menuからも申し込
めます。
回商業・ものづくり課☎5498-6352

成年後見制度説明会

日6月28日(水)午後2時～4時
場社会福祉協議会（大井1-14-1）
人30人（先着）
日6月27日(火)までに、電話で品川成年後
見センター☎5718-7174へ

知って役立つ図書館講座「江戸前
の歴史～東京湾と品川浦～」

河野博東京海洋大学教授による、東京湾
や品川浦の漁業の歴史の話です。
日6月24日(土)午後2時～4時
人80人（先着）
場日午前9時から、電話で品川図書館（北
品川2-32-3☎3471-4667）へ

表装・裏打ち教室

日7月8日(土)・22日(土)午前10時～午後3時
人各10人（抽選）
料各2,000円（教材費込）
場日6月20日(火)（必着）までに、往復は
がきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、
電話番号を商業・ものづくり課管理係（☎
141-0033西品川1-28-3中小企業セ
ンター☎5498-6335）へ

消費生活教室「お洗濯講座」

日6月27日(火)午後2時～4時
場啓発展示室（第二庁舎3階）
内容部屋干しのコツ、ダウンジャケットの
洗濯
人30人（先着）
日電話で、消費者センター☎5718-7181へ

認知症予防講習会

認知症を予防する生活習慣のポイントを
紹介します。
日7月12日(水)午前10時～11時30分
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）
人60歳以上の方20人（先着）
日電話で、荏原保健センター☎3788-
7016へ

事業承継セミナー参加者募集

①7月5日(水)午後5時～6時30分
場城南信用金庫荏原支店（西中延1-4-16）
内容「後継者の選び方・育て方・渡し方」
②7月19日(水)午後5時～6時30分
場城南信用金庫大井支店（大井1-6-10）
内容「後継者に伝えたい引き継ぐべきDNA」
共通

人区内中小企業の経営者各30人（先着）
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
日電話で、商業・ものづくり課中小企業
支援係☎5498-6334へ

「もしも」のための備え
～防災・応急処置講座

家庭のできる準備や、アウトドアでも使
えるけがの応急手当などを学びます。
日6月25日(日)午後1時30分～4時30分
場総合体育館
人20人（抽選） 料1,000円
日6月13日(火)（必着）までに、はがきか
FAXに「防災・応急処置講座」とし、氏名、
電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協
会へ

催し

品川清掃工場 個人見学会

日6月24日(土)午前10時～11時30分
※現地集合・解散。
内容ビデオなどによる説明と施設見学
人50人（先着）
場日6月22日(木)までに、電話で同工場（八
潮1-4-1☎3799-5361 Fax3799-
5005）へ
○聴覚障害などをお持ちの方は専用の
FAX送信票により受け付けます。
※送信票はHPwww.union.tokyo23-seisou.
lg.jp/kengaku/index.htmlからダウンロー
ドできます。

第118回品川区合唱祭

日頃の活動や練習の成果を発表します。
日6月18日(日)午前11時10分開演
（午前10時40分開場）
講評者／安達陽一（合唱指揮者）
場・観覧方法／当日、直接きゅりあん（大
井町駅前）へ
回文化観光課文化振興係

デイサービスセンター合同作品展

利用者の皆さんが作った作品を展示します。
日6月6日(火)～12日(月)
午前9時30分～午後5時
※12日は午後3時まで。
場第二庁舎3階ロビー
回高齢者福祉課☎5742-6730

期日前投票所の
新設・変更のお知らせ

7月2日(日)に行われる東京都議会議員選
挙において、期日前投票所を新設・変
更します。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局
（☎5742-6845 Fax5742-6894）

期日前投票所の新設

アトレ大井町3階セントラルガーデン
（大井1-2-1）
期日前投票期間／6月28日(水)～7月1日(土)
午前10時～午後8時

改修工事に伴う期日前投票所の変更

荏原第四地域センター（中延5-3-12）
➡ザ・パークハウス品川荏原町2階（中
延5-2-2）
期日前投票期間／6月25日(日)～7月1日(土)
午前8時30分～午後8時



29年度の国民健康保険料が決まりました

問い合わせ／国保医療年金課資格係☎5742-6676

4月～30年3月の国民健康保険料は、基礎（医療分）保険料と後期高齢者支援金
分保険料と介護納付金分保険料（40～64歳の方）の合計を世帯主に納付してい
たきます。

保険料は医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号
被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

●計算方法

6月中旬に発送する保険料決定通知書に同封のちらし
をご覧ください。

●29年度の納付月と計算時期

6月にお知らせする1年間の保険料を6月～30年3月の
10回に分けて納めます。4・5月の納付はありません。
・6月中旬発送＝保険料決定通知書＋納付書6枚（6～
10月期分・全期前納分）
・11月中旬発送＝納付書5枚（11月～30年3月期分）
※口座振替の場合は、決定通知書のみ発送。

●所得申告が済んでいない方は1月1日現在の住所地
に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申
告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、保険
料を減額することができません。

※1月2日以降、品川区に転入した方は、前住所地に所
得の照会をします。保険料は、初めは均等割額だけを
お知らせしますが、その後所得がわかりしだい保険料
の変更通知書を送ります。

◆64歳までの雇用保険の一般
被保険者が、26年3月31日以
降に非自発的に失業した場合
の保険料軽減には申請が必要
です。

◆65歳～74歳の世帯主で、
口座振替で納付されている方
を除いて、次の全てにあては
まる方は、年金から保険料を
差し引きます。

- ①世帯主が国民健康保険の被
保険者
- ②世帯の国民健康保険被保険
者全員が65～74歳
- ③年金額が年額18万円以上で
国民健康保険料と介護保険料
を合せて、年金額の2分の1
を超えない

文化・イベント情報

0美術館 6月の催し

●2日(金)～7日(水)／45回ARTEX-TOKYO
2017(現代アート)〈第1・2展示室〉
●3日(土)～7日(水)／片桐前光作品展（日本
画、水墨画）〈第4展示室〉
●9日(金)～14日(水)／平成29年度洛陽中国
書法 水墨画院軸装展（書道、水墨画、墨
彩画）〈第1・2・3展示室〉
●10日(土)～14日(水)／佐藤隆三水彩個展
〈第4展示室〉
●17日(土)～22日(木)／第33回日本剪画美
術展（切り絵）
●23日(金)～28日(水)／太平洋美術会東京
支部0美術展（油彩、水彩、版画、染織）
場回同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ
2号館2階☎3495-4040午前10時～午
後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 6月の催し

●7日(水)～12日(月)／第1回春季田中勝重水
彩画・陶芸教室展
●14日(水)～19日(月)／第16回東雲展（絵画、
工芸、書、華道）
●21日(水)～26日(月)／第16回二欣会展（油
彩、日本画、水彩、パステル）
●28日(水)～7月3日(月)／THE VIPS IN
THE WORLD（似顔絵）
場回同ギャラリー（大井町駅前イトーヨー
カドー8階☎3774-5151午前10時～午
後8時）※開催時間は要問い合わせ。

産業技術高等専門学校
学校見学会（品川キャンパス）

日6月18日(日)午後1時～4時
※受け付けは午後0時30分から。
人中学生 ※保護者の同伴可。
場参当日、直接同校（東大井1-10-40☎
3471-6331）へ

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

☎＝センター ㊦＝体育館 ㊦＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

- 建設ユニオン住宅デー(木工教
室・住宅相談) 6月4日(日)午前10
時～午後2時。京陽公園。☎5759
-5571山崎
- 第40回住宅デー(住宅相談・包
丁とぎなど) 6月4日(日)＝三ツ木・
後地・浜川・荏原南・西大井広場・
荏原町の各公園、五反田氷川神社、
ゆたか防災広場。11日(日)＝街道松
の広場、二日市公園、戸越二丁目
広場、中延商店街会館前。午前10
時～午後3時。☎3783-0471東京
土建一般労働組合品川支部

- 市民公開講座「越えられた壁と、
越えられぬ壁：夏苺郁子」 6月4
日(日)午前10時50分。NTT東日本関
東病院（東五反田5）。詳しくは電
話でこころのバリアフリー研究会事
務局NTT東日本関東病院・佐藤☎
3448-6508へ
- 地域猫セミナー「街の猫問題ど
うしてますか」 6月11日(日)午後1時
45分～4時。100人先着。当日荏原
第五㊦へ。☎3781-8265荒川
- 東京バロック管弦楽団第3回
演奏会 7月2日(日)午後2時～4時。
350人先着。当日スクエア荏原へ。
☎090-4959-9679柳澤

- 講演会「最新の脳科学研究で見
えて来た精神疾患の治療・診断法
ーⅡ」 6月18日(日)午後1時～5時。
スクエア荏原。50人先着。電話か
FAXで年輪の会事務局・佐藤☎・
Fax5875-0433へ

サークルなど

- 荏原トリム (火)午後7時。第二
延山小。月1,000円。(入) 1,000円。
☎3781-7264直井
- 大井トリム (月)午後7時。大井
第一小。3カ月2,000円。(入) 1,000
円。☎3719-2301澤田

- ゆうゆう会(カラオケ) 第2・3・
4(土)午後2時。こすもす保育園（南
品川1）。月3,000円。(入) 1,000円。
☎3472-2046石井
- 棋友会(将棋) 月2・3回。荏
原第五㊦か中小企業㊦。1回100
円。☎070-5574-8467井下田
- S・Dサークル(ダンス) 第1・
2・3・5(月)。五反田文化㊦。月3,000
円。☎3786-6346今井
- 品川囲碁愛好会 第1・3・4(土)。
南部労政会館(大崎1)。年男性5,000
円、女性2,000円。☎090-1817-
6936小野

- 一日野太極拳クラブ (金)午後7
時。第一野小。1回400円。(入) 1,000
円。☎3490-1678阿川
- JUNE(ストレッチ・リズム体操)
60歳以上。(月)午後0時50分。ウェ
ルカム㊦原。月2,000円。(入) 500
円。☎050-5803-7879稲田
- 太極拳うみなり (火)午後7時。東
品川文化㊦。月2,500円。(入) 1,000
円。☎070-5074-0811古江
- ハンマダンサークル(韓国語勉
強会) 新入生募集。(月)か(火)午後2
時か午後6時。大崎第二㊦ほか。月
7,000円。☎080-5062-0033
大沢

- 品川“くるみ”認知症ガイド
- 環境特集
- 食育月間

世帯	214,642	総人口	385,702
日本人人口	373,681	外国人人口	12,021
男	183,452	男	5,886
女	190,229	女	6,135

支え愛・ほっとステーション

身近なふくしの相談窓口が できました

相談は
無料!

“あったらいいな”
からはじまる
みんなのまちづくり

6月9日(金)に新たに5カ所がオープン!!
身近な地域の窓口で相談できます!

“支え愛・ほっとステーション”には、社会福祉士などの資格を持ったコーディネーターが常駐しており、相談内容に応じて様々なサービスの提供を行っています。
また、見守りや困りごとのお手伝いなど、ボランティア活動を一緒に行ってくれる方も募集しています。

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係
(☎5742-6914 Fax5742-6797)

買い物に行ってほしい、
電球交換や高い所の荷物を
取ってほしい、など

ほっとサービス

料金 30分 200円
※電話相談は無料です。
※ボランティアが対応できるものに限りま。

持病もあるし、
自宅で倒れてしまったらどうしよう…

見守りサービス

- 緊急通報システム
- 定期訪問、定期電話

空いている時間で、
ボランティア活動をしたい…

ボランティア登録

地域でのお手伝いならできるか
な?という地域支援員(ボラン
ティア)を大募集しています。



●支え愛・ほっとステーション連絡先一覧

地区	住所	電話番号
1	品川第一 北品川3-11-16	品川第一地域センター内 6433-9133
2	品川第二 南品川5-3-20	品川第二地域センター内 6433-0441
3	大崎第一 西五反田3-6-3	大崎第一地域センター内 6421-7810
4	大崎第二 大崎2-9-4	大崎第二地域センター内 6303-9139
5	大井第一 南大井1-12-6	大井第一地域センター内 6404-6878
6	大井第二 大井2-27-20	大井第二地域センター内 5728-9093
7	大井第三 西大井4-1-8	大井第三地域センター内 6429-9637
8	荏原第一 小山3-22-3	荏原第一地域センター内 6421-5557
9	荏原第二 荏原6-17-12	荏原第二地域センター内 6426-4110
10	荏原第三 平塚1-13-18	荏原第三地域センター内 6421-6542
11	荏原第四 中延5-2-2 2階	荏原第四地区仮事務所 6426-2464
12	荏原第五 二葉1-1-2	荏原第五地域センター内 6426-2625
13	八潮 八潮5-10-27	八潮地域センター内 5755-9828

★は6月9日に新規オープン

住みよいまちづくりに取り組んでいる町会・自治会に入りませんか

町会・自治会の活動

区内13地区の202の町会・自治会が、元気に活動しています。

- まちの防犯・防災活動
- リサイクル活動
- 親子で参加できる行事 など

※地域の情報は掲示板・回覧板で
お知らせしています。
※町会・自治会の活動・行事等は、
賠償責任保険に加入しています。



「品川区町会および自治会の活動活性化の推進に関する条例」を
平成28年4月に制定し、町会・自治会の活動を応援しています。

毎日の暮らしの中でも、
いざ!という時にも
共に助けあうまちづくりを

町会・自治会は、地域コミュニティの核
として、地域住民同士の親睦やつなが
りを深めるための活動をはじめ、地域
で起きる多種多様な課題を解決するた
めの活動を続けている自主的団体です。

いざという時、頼りになるのは
地域のつながり。
町会・自治会に加入しませんか

町会・自治会には、どなた
でも加入できます。地域活
動課または最寄りの地域セ
ンターへお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ/地域活動課地域相談担当 (☎5742-6648 Fax5742-6878)



テレビ6月 しながわホットほっと 11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送 (※土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助の笑顔いっぱい 新 大崎高校パーパジオラマ部	
日	わ! しながわニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		新 泉麻人しながわ土地の記憶 荏胡麻の原~荏原	
月			品川歴史探訪 品川用水を辿る~品川の農業 を支えた水~	
火			しながわのチ・カ・ラ 受け継がれる まちの音色	
水	復活! しながわ探検隊		しながわほっとインフォメ ーション 新 品川“くるみ”認知症ガイド	
木	簡単、お得! みんなで受けよう 国保基本健診 (前・後編)		三之助の笑顔いっぱい 北品川を艶やかに! おいらん 道中	
金	いま聞いておきたいあの日の記憶 壊滅した商店街と満蒙開拓団 ★			

泉麻人しながわ土地の 記憶 荏胡麻の原~荏原



コラムニスト泉麻人が
しながわの地名の由来
をひもとく新シリーズ。
初回は「荏原」の地名
を紹介し。



パソコン・ 携帯 しながわ情報メール 「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情
報を電子メールで配信して
います。右のコードを読み
取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセス
して登録してください。

図広報広聴課 ☎5742-6631



伝 統 工 芸 の 実 演

ちょうちん
提灯文字
下田 洋靖

表 装
佐野 文夫

日6月9日(金)・10日(土) 午前10時~午後4時
場 中小企業センター1階ロビー
(西品川1-28-3)
図 商業・ものづくり課 ☎5498-6335

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

図番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470