

# 荇原第一管内の平成29年7月のお知らせ

## 中原児童センター

- ・S-1カラムグランプリ  
2日(日)14時~17時、対象/小学生以上  
内容/年に1度のカラムグランプリ!品川チャンピオンを決める大会です。  
持ち物/なし、定員/30名程度  
費用/無料(事前の申し込みが必要)
- ・館長杯卓球大会  
12日(水)15時半~17時、対象/小学生以上  
内容/今年最初の卓球チャンピオンは誰だ!経験者、初心者大歓迎!  
持ち物/持っている人はラケットなど  
定員/なし、費用/無料
- ・キッズパークSP なつまつり  
15日(土)10時半~11時45分  
対象/乳幼児親子  
内容/ふれあい遊びでおなじみの「福田翔さんのステージ」をメインに親子で楽しめるイベントです。  
持ち物/なし、定員/なし、費用/無料

会場・詳細についての問合せ/TEL3492-6119

## 平塚児童センター

- ・ファミリートランポリン  
1日(土)【1部】10時~10時45分  
【2部】11時~11時45分  
対象/幼児親子  
内容/親子で楽しむトランポリン体験。1部か2部のどちらかにご参加ください。  
定員/なし、費用/無料
- ・DaDaDaDance2017夏  
21日(金)15時~16時半  
※出演団体数によって時間は前後します。  
対象/【出演】児童センター・地域でダンス活動をしているグループ  
【観覧】地域の方  
内容/ダンス発表会、定員/なし、費用/無料
- ・夏のよちよちひろば  
7月25日(火)、8月1日(火)、8月8日(火)  
8月15日(火)、8月23日(火)  
各日11時15分~12時  
対象/0歳児親子、定員/なし  
内容/0歳児親子対象の夏休み特別親子のひろば。毎週さまざまなプログラムを行います。

会場・詳細についての問合せ/TEL3786-2228

## 荇原区民センター

- ・おやこ映画会  
8日(土)14時~15時  
対象/幼児親子、小学生対象  
内容/「ドラえもん」と日本昔話から「はなさかじいさん」と「アンパンマン」の3本立て  
会場/荇原区民センター 2階レクホール  
費用/無料
- ・拡大版おはなし会  
22日(土)11時~11時半  
対象/幼児親子、小学生対象  
内容/パネルシアター・絵本読み聞かせ・紙芝居 ほか、費用/無料  
会場/荇原区民センター 1階和室
- ・古週刊誌さしあげます  
22日(土)10時半~  
内容/古週刊誌を無料でさしあげます  
会場/荇原区民センター 図書室前にて

会場・詳細についての問合せ/TEL3788-7939

## 後地児童センター

- ・ファミリーパーク「親子アスレチック」  
1日(土)10時~11時45分  
対象/乳幼児家族  
内容/広い遊戯室に出された遊具を使って、体をいっぱい動かして遊びましょう!  
定員/なし、費用/無料
- ・子育て講座【0歳からの虫歯予防】  
3日(月)10時半~11時半  
対象/乳幼児親子  
内容/0歳からの、歯磨き指導や歯の健康についてのお話をうかがいます。  
定員/20組程度、費用/無料
- ・七夕お楽しみ会  
6日(木)10時半~11時半  
対象/幼児親子と地域の方々  
内容/シルバーセンターとの連携事業。みんな短冊を飾って七夕を楽しもう!  
定員/なし、費用/無料
- ・絵本のひろば  
19日(水)10時半~11時  
対象/乳幼児親子  
内容/「NPO法人ウーブ」による読み聞かせです。親子で絵本の豊かな世界をどうぞ。  
定員/なし、費用/無料
- ・チャレンジキッズ【クッキング】  
25日(火)10時半~13時  
対象/小学生以上  
内容/「お楽しみランチ作り」簡単でおいしい昼食をみんなで手作りしましょう。  
定員/10名、参加費/材料

会場・詳細についての問合せ/TEL3785-5033

## 荇原保健センター

- ・精神保健家族勉強会  
12日(水)13時半~15時半  
対象/精神障害者の家族及び関係者  
内容/講演会「家族の対応について」  
会場/荇原保健センター(荇原2-9-6)  
定員/30人(申込順)  
問い合わせ/電話で荇原保健センターへ

詳細についての問合せ/TEL3788-7016

## 俳句・川柳・短歌

・青芝に 光と風の 泳ぎける 荇原四丁目 斉藤 好江	・手に汗を 握るところで コマージュナル 荇原三丁目 夏草	・ローカル線 音声多重の 雨蛙 荇原二丁目 吉田 久美子	・五線譜の 中から生まる 糸蜻蛉 荇原二丁目 吉田 健治	・梅雨晴間 洗濯場から わらべ唄 荇原二丁目 金子 宏之	・向日葵に 生まれかわれる 余生あり 荇原二丁目 鈴木 靖生	・月冴えて 人の心を やさしくし 小山四丁目 飯島 浩	・その調子 エールはいまでも 元上司 小山三丁目 藤田 晃	・一切の 些事忘れて 蕃薇園へ 小山二丁目 翠女
---	---	---	---	---	---	--	--	--------------------------------------

## 荇原消防署小山出張所

~熱中症に気をつけよう!!~

夏になると熱中症になる方が増加します。特に子どもや高齢者の熱中症は、生命に危険を及ぼす可能性があります。熱中症を予防していきましょう。

### 【熱中症とは】

室温や気温が高い中で体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

### 【熱中症予防策】

①暑さに体を慣らしていく。  
暑い日が続くと、体がしだいに暑さに慣れて、暑さに強くなります。日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけていれば、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。汗をかかないような季節の段階から少し早足でウォーキングし、汗をかく機会を増やしていれば、夏の暑さに負けない体をより早く準備できることとなります。(暑熱順化)

②高温・多湿・直射日光を避ける。  
熱中症の原因の1つが、高温と多湿です。屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

③水分を計画的、かつ、こまめに補給する。  
のどが渇く前に早めの水分補給をしましょう。普段の水分補給は、健康管理上からも麦茶や水が良いでしょう。水分補給目的のアルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうため逆効果です。

④規則正しい生活をする。  
夜更かし、深酒、食事を抜くなど、不規則な生活により体調不良な状態では、熱中症になる恐れがあります。

詳細についての問合せ/TEL3781-0119

詳細は、各所轄センターまで  
お問い合わせください!