

ご存じですか？

# 粗大ごみの出し方

粗大ごみとは、家庭で不要になった布団や家具など、高さ・幅・奥行のいずれか一边が30cmを超えるごみのことです。

## 粗大ごみの出し方を決める

戸別収集 月～土曜日

直接持ち込む 日曜日



※持ち込みの場合、処理手数料は戸別収集よりも割安になります。

## 「品川区粗大ごみ受付センター」へ申し込む

電話

品川区粗大ごみ受付センター ☎5715-1122

受付時間／月～土曜日 午前8時～午後9時（祝日も受け付けます）  
※日曜日に直接持ち込む場合は、「直接持ち込む」と申し出てください。

インターネット（24時間受付）

<https://www.tokyo-sodai.jp/shinagawa/>

※区ホームページからもアクセスできます。  
※選択項目に品目がない場合は、電話で申し込んでください。

## 粗大ごみ処理券を購入する

予約時に案内された手数料分の「品川区有料粗大ごみ処理券」を、区内の有料ごみ処理券取扱所の掲示がある商店・スーパーマーケット・コンビニエンスストアなどで購入してください。



## 粗大ごみを出す

戸別収集

予約した収集日の午前8時までに、「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って、指定の場所へ

日曜日に持ち込む

指定された日曜日の午前9時～午後4時に、「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って、資源化センター（八潮1-4-1）へ

持ち込み場所  
品川区資源化センター  
（八潮1-4-1）



入り口を通り過ぎると、首都高に入ってしまう。ご注意ください。

## 粗大ごみでの収集ができないものと、その処理方法

- 冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン（室内機・室外機）：買い替える店か家電リサイクル受付センター ☎5296-7200 へ申し込んでください。
- 危険物、薬品、有害物、塗料、セメント類など：専門処理業者に処分をお願いしてください。
- パソコン本体とディスプレイ：メーカーなどに回収依頼をしてください。リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーかパソコン3R推進協会 ☎5282-7685 へお問い合わせください。

ごみにする前に、まだ使えないか考えましょう。本紙21日号で案内しているリサイクルショップ「リボン」やリサイクル情報紙「くるくる」をご活用ください。

## 10月1日から家庭から出る粗大ごみ・多量ごみ、事業活動で出るごみの処理手数料が改定されます

### ●粗大ごみ処理手数料

10月1日(日)受付分から、一部品目の料金が変わります。

品目と改定料金（戸別収集の場合。一部抜粋）

ストーブ 300円→400円

オルガン、物置、ウッドカーペット、ダブルベッド 1,700円→1,800円

その他の改定品目はお問い合わせください。

※有料粗大ごみ処理券（A券200円、B券300円）は変更ありません。

### ●多量ごみ（有料）の手数料

10月1日(日)収集分から、庭木の剪定枝や引っ越しなど、一度に多量の家庭ごみを出す際の手数料が変わります。

1kgあたり 34.5円→40.0円

※燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみの収集日に無料で出せる量は、45L袋で4袋までです。

### ●事業系有料ごみ処理券の変更

10月1日(日)から事業系有料ごみ処理券の料金が改定となり新しく切り替わります。新券の販売は10月1日(日)から開始します。現在の券は9月末までに使い切ってください。

○使い切れなかった場合、経過措置として10月31日(火)までに限り貼付可能です。11月1日(水)以降は品川区清掃事務所の窓口で新券と交換しますので差額料金をお支払いください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

▽料金（10枚セット。70リットルのみ5枚セット）

|        |               |        |               |
|--------|---------------|--------|---------------|
| 10リットル | 690円→760円     | 20リットル | 1,380円→1,520円 |
| 45リットル | 3,100円→3,420円 | 70リットル | 2,415円→2,660円 |

### ●ごみ収集を業者委託している事業者の方へ

一般廃棄物収集運搬業者とごみ収集の契約を結ぶ際の契約上限額が変わります。詳しくは、契約先業者にご確認ください。

1kgあたり 36.5円→40.0円

問い合わせ 品川区清掃事務所品川庁舎（大崎1-14-1 ☎3490-7051 Fax3490-7041）、荏原庁舎（平塚1-10-11 ☎3786-6552 Fax3783-5780）

## 空き家ホットラインを開設しています

問い合わせ／住宅課空き家対策担当（☎5742-6777 Fax5742-6963）

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。改修・解体や相続問題など、空き家でお悩みのときはご相談ください。

☎3450-4988

開設日／月・水・金曜日午前9時～正午 ※祝日・年末年始を除く。

○Eメール・Faxでの相談も受け付けます。

✉[akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp](mailto:akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp)

Fax3458-9504

※Eメール・Faxは、専用相談票に記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。



# 情報ファイル

## キッズクラブ

### 体験型環境学習講座 リモコンで光るおもちゃ作り

回8月9日(水) 午後1時30分～4時  
場SMK (戸越6-5-5)  
人小学4～6年生と保護者 20組 (抽選)  
申 回7月24日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ  
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 夏休み工作教室 天体望遠鏡を作ってみよう！

回7月23日(日)午後1時30分～4時  
場東品川文化センター(東品川3-32-10)  
人区内在住か在学の小学生 20人 (先着)  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
申 回午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

### 五反田図書館グローバルおはなしルーム

英語のおはなし会です。  
回7月23日(日) ①午後2時～2時45分  
②午後3時～3時45分 ※①②は同内容。  
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
人小学生 各30人 (先着)  
申 回電話か直接、五反田図書館(☎3492-2131 Fax3492-4995)へ

品川区民活動情報サイトしながわすまいるネットに登録しませんか



HPshinagawa-smile.net/  
※区ホームページからもご覧いただけます。  
区地域活動課協働推進係  
(☎5742-6693 Fax5742-6878)

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)  
●文化観光課 Fax5742-6893  
●文化振興係 ☎5742-6836  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022東五反田2-11-2  
☎3449-4400  
Fax3449-4401  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

### 親子ボウリング教室

回8月11日(祝) 午前10時30分～正午  
場品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)  
人小学3年生～中学生と親 20組 (抽選)  
※1組3人まで。 ※祖父母可。  
¥1人1,000円(ゲーム代・靴代含む)  
申 回7月18日(火)までに、往復はがきで教室名、保護者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、学校名、学年をスポーツ協会へ

### 産業技術高等専門学校オープンカレッジ 中学生のための小論文講座

回8月26日(土)・27日(日)、9月2日(土)・3日(日)  
午後2時～5時(全4回)  
人中学2・3年生 30人(抽選)  
¥1,100円  
場申8月10日(木)(消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ✉office@s.metro-cit.ac.jp)へ  
回文化観光課生涯学習係

### こどものつどい(模擬店、工作、昔遊び)

回7月29日(土)午前10時～正午  
人幼児・小学生 20人(先着)  
場申 回電話で、品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)へ

### カラスの巣などの撤去、 外来種(アライグマ・ハクビシン) 総合窓口

総合窓口電話／3777-1157



## カビやダニにご注意を

カビやダニが増える季節になりました。これらは、アレルギー症状の原因になるなどの健康被害につながる可能性があります。日頃から、部屋の換気と丁寧な掃除で、カビやダニの発生を予防しましょう。

### ●換気と掃除で予防

**換気** 離れた窓を2カ所あけると効果的です。通気口は一年中開け、換気扇をうまく使うこともおすすめです。雨が降っている日は、屋外の湿度が高いので、換気扇を使用するのは逆効果です。炊事や入浴後には、必ず換気をし、24時間換気は止めないようにしましょう。

**掃除** 掃除機がけは、ダニのえさになるフケや食べこぼしなどを取り除くほか、ほこりの中のダニやアレルギー症の原因になるダニのふんや死がいも取り除くことができます。丁寧な掃除をこまめに行うことで、カビが壁などに入り込むことや成長も抑えることができます。

### ●発生したときの対処法

**カビ** 畳やビニールクロスにカビが生えた場合は、初期なら中性洗剤を含ませ、きつく絞った布で汚れを除いたあと、消毒用アルコールを噴きかけ、風をあて乾燥させます。

**ダニ** ダニの被害が発生し、換気と丁寧な掃除機がけで対処できない場合は、畳や布団の中心温度を70℃以上で乾燥させるとダニは死滅します。専門業者に依頼しましょう。

### 問い合わせ／

生活衛生課医薬環境衛生担当  
(☎5742-9138 Fax5742-9104)

## 健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6  
☎3788-7016 Fax3788-7900

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

| 小児平日夜間／午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了) |    |                            |                          |            |
|------------------------------------|----|----------------------------|--------------------------|------------|
| 月～金曜日                              | 小  | 品川区こども夜間救急室<br>※外傷は対応できません | 旗の台 1-5-8<br>昭和大学病院中央棟4階 | ☎3784-8181 |
| 休日昼間・夜間／午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了) |    |                            |                          |            |
| 7月16日(日)<br>17日(祝)                 | 内小 | 品川区医師会休日診療所                | 北品川 3-7-25               | ☎3450-7650 |
|                                    | 内小 | 荏原医師会休日診療所                 | 中延 2-6-5                 | ☎3783-2355 |
|                                    | 薬  | 品川薬剤師会薬局                   | 北品川 3-11-16              | ☎3471-2383 |
|                                    | 薬  | 荏原休日応急薬局                   | 中延 2-4-2                 | ☎6909-7111 |
| 休日昼間／午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)     |    |                            |                          |            |
| 7月16日(日)                           | 内小 | 浅野医院                       | 大井 6-21-5                | ☎3771-2692 |
|                                    | 歯  | いばた歯科                      | 大崎 1-11-2                | ☎3490-0418 |
|                                    | 歯  | 大嶋歯科医院                     | 二葉 3-9-10                | ☎3781-8053 |
|                                    | 骨  | 篠原接骨院                      | 西大井 2-4-19               | ☎3775-2407 |
|                                    | 骨  | 昭和通り接骨院                    | 西中延 2-9-13               | ☎3788-7470 |
| 7月17日(祝)                           | 内小 | おりしきみつるクリニック               | 東大井 2-19-11              | ☎5762-2789 |
|                                    | 歯  | 藤井歯科医院                     | 大崎 1-6-4                 | ☎3779-9400 |
|                                    | 歯  | 中村歯科                       | 中延 6-4-17                | ☎3783-0855 |
|                                    | 骨  | みやび接骨院                     | 西大井 3-13-15              | ☎5742-3450 |
|                                    | 骨  | しおざわ接骨院                    | 西中延 2-18-20              | ☎5702-8158 |
| 土曜日夜間／午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)   |    |                            |                          |            |
| 7月15日(土)                           | 内小 | 品川区医師会休日診療所                | 北品川 3-7-25               | ☎3450-7650 |
|                                    | 薬  | 品川薬剤師会薬局                   | 北品川 3-11-16              | ☎3471-2383 |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 二人で子育て(両親学級)

| 会場        | 日時      |             |
|-----------|---------|-------------|
| ①品川保健センター | 9/17(日) | 9:30～12:30  |
|           |         | 13:30～16:30 |
| ②荏原保健センター | 9/2(土)  | 9:30～12:30  |
|           |         | 13:30～16:30 |
| ③大井保健センター | 9/30(土) | 10:00～13:00 |
|           |         | 14:00～17:00 |

☑もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか  
人区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル ①②各24組、③各16組(選考)

回8月10日(木)(必着) までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ  
●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。  
場品川保健センター☎3474-2225  
荏原保健センター☎3788-7016  
大井保健センター☎3772-2666

医療機関の24時間案内  
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080  
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後11時

### 眼科の救急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時  
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時  
土曜日＝正午～翌日午前8時  
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| 日・月・水・土曜日、祝日 | 東邦大学医療センター大森病院<br>大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 |
| 日・火・金・土曜日、祝日 | 昭和大学病院附属東病院<br>西中延2-14-19 ☎3784-8383      |
| 木曜日(祝日を含む)   | 荏原病院<br>大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000           |





お知らせ

**29年度特別区職員採用選考**

①**身体障害者対象・Ⅲ類事務**  
日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、身体障害者手帳を持ち、通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応でき、活字印刷文か点字による出題に対応できる方  
第1次選考／9月10日(日)

②**I類【土木・建築新方式】**  
1次試験に教養試験・論文がない試験方式です。  
日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方  
※I類採用試験【一般方式】(5月7日第1次試験実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず申し込みません。  
第1次選考／9月3日(日)

③**Ⅲ類＝事務**  
日本国籍を有し、平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方  
第1次選考／9月10日(日)

④**経験者＝事務・土木造園・建築・福祉\***  
○2級職

日本国籍を有し（福祉\*は国籍を問わない）、昭和61年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方で、民間企業など1カ所での業務従事歴が4年以上ある方  
○3級職

主任主事Ⅰ＝日本国籍を有し（福祉\*は国籍を問わない）、昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方  
主任主事Ⅱ＝日本国籍を有し、昭和47年4月2日～昭和56年4月1日までに生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が13年以上ある方  
※業務従事歴は1年以上の期間について複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所について連続4年以上の経験を有すること。  
第1次選考／9月3日(日)

\*福祉は、社会福祉士か児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている方  
共通

試験案内・申込書配布場所／品川区人事課（本庁舎5階）、地域センター、サービスコーナー、特別区人事委員会事務局任用課

①は8月3日(休)（消印有効）、②～④は7月27日(休)（消印有効）までに、特別区人事委員会事務局任用課（〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1）へ郵送  
※HP [www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込みます（①は8月7日(月)午後5時、②～④は7月31日(月)午後5時まで）。  
※試験区分、採用予定数、受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。  
区特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、品川区人事課（☎5742-6628 Fax5742-6872）

**認知症カフェ運営支援事業受付開始**

認知症カフェの運営について、一定の要件を満たした団体に支援を行います。  
①登録＝区が認定する認知症カフェとしての広報など、②助成＝認知症カフェの運営費の一部助成  
申請期間／7月31日(月)から  
※②は8月10日(休)まで。  
区高齢者福祉課で配付する申請書を、同課（本庁舎3階 ☎5742-6802 Fax5742-6881）へ持参  
※申請書は区ホームページからダウンロードも可。

**コンビニ交付 休止日のお知らせ**

メンテナンスのため、7月15日(土)はコンビニエンスストアでの証明書交付サービスを終日休止します。  
区情報推進課番号制度担当  
(☎5742-6619 Fax5742-7164)

**品川介護福祉専門学校（昼間2年制）8月のオープンキャンパス情報**

8月6日(日)午前10時～正午  
8月25日(金)午後2時～4時  
介護福祉士をめざしている方  
体験授業、学校案内、個別相談など  
当日、直接同校（西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367）へ

**「お肉の情報館」臨時開館のお知らせ**

と場の業務・役割、肉の生産・流通、食肉市場・と場に対する偏見や差別の解消などについて、展示を行っています。  
7月22日(土)、8月19日(土)午前10時～午後6時  
中央卸売市場食肉市場（港区港南2-7-19センタービル6階）  
区人権啓発課  
(☎3763-5391 Fax3768-5092)



シニアクラブ

65歳以上の方（第1号被保険者）の29年度介護保険料が確定しました

7月中旬に納入通知書を発送します。介護保険料は、第1号被保険者とその世帯の29年度区民税情報をもとに決定し、一人ひとり個別に納めていただきます。年金受給月ごとに納付（年金から天引き、年6回）する特別徴収と、納付書・口座振替（自動払込）で納付する普通徴収があります（特別徴収が原則で、選択制ではありません）。  
普通徴収の方は、納付期限までにお支払いください。介護保険料の納付が滞ると、未納の期間に応じて介護保険の給付に制限が加わり不利益となる場合があります。  
※介護保険料段階が第3・4段階で一定の要件を満たしている方には介護保険料が減額される制度があります（特例減額）。詳しくは、通知書に同封されているちらしをご覧ください。  
区高齢者福祉課（☎5742-6681 Fax5742-6881）

**介護予防「健康やわら体操」**

柔軟性や筋力をアップさせるトレーニングです。  
8月16日～12月27日の水曜日  
午後1時30分～3時（全16回）  
※9～12月は第3水曜日を除く。

区大井第三区民集会所（西大井4-1-8）  
65歳以上の区内在住の方で、会場との往復ができる、介護認定を受けていない方 30人（抽選）  
¥3,200円  
区7月25日(火)（必着）までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者地域支援課（〒140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ

介護保険負担割合証を送付します

介護保険サービスの利用者負担割合は、1割か2割です。本人の合計所得金額が160万円以上の方（同一世帯の第1号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身で280万円未満、2人以上で346万円未満の方を除く）は、利用者負担割合が2割となります。  
これに伴い、介護保険の認定を受けている方や、総合事業対象の方などに、自分の負担割合が分かるように負担割合証を7月下旬から送付します。負担割合証が届いたら、内容を確認し、担当ケアマネジャーと利用している介護保険のサービス提供事業者へ提示してください。  
区高齢者福祉課（☎5742-6927 Fax5742-6881）

介護保険負担限度額認定証を交付します

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設やショートステイを利用する方の食費・部屋代の負担を軽減します。認定証の交付には申請が必要です。 ※郵送での申請もできます。詳しくはお問い合わせください。  
本人と世帯全員（施設入所などにより世帯分離している配偶者も含む）が住民税非課税で、次にあてはまる方  
●預貯金などが、単身の場合は1,000万円、夫婦の場合は2,000万円以下  
申請に必要なもの／  
●印鑑 ●本人と申請者の身分確認ができるもの（公的機関発行の顔写真付き証明書以外の場合は2点必要） ●預金通帳の表紙など銀行名・支店・口座番号・名義人名が分かるページと、申請日から直近2カ月前までの取り引きが確認できる残高記載のページの写し（配偶者がいる場合は配偶者の写しも） ※預金通帳は最新の情報を記帳してください。 ●29年1月2日以降に転入された方は本人の非課税証明書 ●配偶者・世帯員の住所が29年1月1日時点で区外にあった場合は配偶者・世帯員の非課税証明書  
区高齢者福祉課（☎5742-6927 Fax5742-6881）



※※は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター（☎5718-7172 Fax5718-0015）  
高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742-6733 Fax5742-6882）

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています（年間50ポイント上限）。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には「はつらっカード」を発行します。  
区内在住でおおむね60歳以上の方  
対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など（さわやかサービス、ほっと・サロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます）  
※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集 ※

さわやかサービス（☎5718-7173 Fax5718-0015）  
HP [shinashakyo.jp/sawayaka/](http://shinashakyo.jp/sawayaka/)

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。地域の助け合い活動に参加しませんか。  
掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など

18歳以上の方（福祉車両の運転は登録時69歳以下）  
謝礼／1時間800円（交通費支給）  
【協力会員募集説明会】  
7月19日(水) 午後2時～3時  
当日、社会福祉協議会（大井1-14-1）へ  
※さわやかサービス窓口でも随時受付中。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172  
HP [shinashakyo.jp/volunteer/](http://shinashakyo.jp/volunteer/)

高齢者施設での活動です。  
●施設周辺の植物の水やり ※  
区週1回（月～日曜日）7:00～9:00、16:00～17:30のうち1時間  
品川総合福祉センター（八潮5）  
●昼食の下膳、お茶出し ※  
区週1回（火・木・金・土曜日）11:00～12:30  
荏荏原在宅サービスセンター（荏荏原2）  
●レクリエーション披露など  
区週1回～（月～土曜日）15:00～16:00  
ミモザ南品川（南品川4）

●食事の盛り付けの手伝い  
区週1回（火・水・金・土曜日）10:00～13:00  
サニデーサービス（西大井5）  
●話し相手・コップ洗い ※  
区不定期（月・木・土曜日）13:00～15:00のうち1時間から  
大崎在宅サービスセンター（大崎2）  
●話し相手、食器洗いなど  
区不定期（火～土曜日）15:00～16:30  
くおりあ湯～亀（旗の台4）

■使用済みの切手・テレホンカード類（未使用も可）を品川ボランティアセンター（〒140-0014大井1-14-1）へ送ってください



## しながわにある“国”を知ろう！ No.4

ブエナス  
タルデス

こんにちは しながわ



グアタペの  
巨大岩



モンボス市街



カルタヘナ市街

# 多様性にあふれた魅惑の国 コロンビア共和国

区内に16カ国ある大使館・領事館の1つにコロンビア共和国大使館があります。コーヒーで有名なこの国には、南米一の“多様性”にあふれる文化が根付いています。そのすばらしい文化を、ガブリエル・ドゥケ大使に伺いました。

問い合わせ  
地域活動課国際担当  
☎5742-6691 Fax5742-6878

コロンビア共和国大使館：上大崎3-10-53

※参考：外務省ホームページ、コロンビア共和国大使館提供資料  
写真提供：PROCOLOMBIA

アンデス山脈が縦断するコロンビアは、カリブ海や太平洋の海側、山脈周辺、アマゾンとそれぞれに気候が異なります。また、山脈が交通が分断されていたために、自然や文化が多様性に富んでいるのが特徴です。地域ごとにルーツを感じられる音楽や踊り、祭りや料理などの文化、美しい自然、歴史を物語る遺跡など、魅力的な場所がたくさんあります。

アフリカ系、ヨーロッパ移民、先住民など他民族の影響を受けた国民性は、穏やかで、もてなすことが好きなホスピタリティにあふれています。そして踊りが大好きです。また、働き者が多く、そこは日本人と似ているのではないのでしょうか。

日本文化については、コロンビアでは若者を中心に広がりつつあります。日本料理やアニメのほか、スポーツでは柔道がとても人気で、リオ五輪では女子柔道のアルベアル選手が銀メダルを獲得するなど、嬉しいニュースも伝えられました。

わたしがコロンビア大使として品川区に駐在できることは、本当に嬉しいことです。品川区には緑豊かな公園やすばらしいレストランが多くあります。目黒川沿いを自転車で散策するのはとても楽しいですし、日本の料理はどれもすばらしいと思います。

そしてもう一つ、独立記念祭や防災訓練などを行うときに、快く設備提供や協力を申し出てくれる品川区には、感謝の気持ちでいっぱいです。わたしたちも、その気持ちに寄り添い、区のイベントなどにはぜひ参加し、交流を深めていきたいと思っています。

ガブリエル・ドゥケ大使



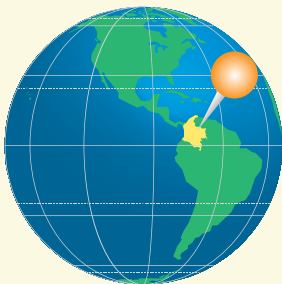
## コロンビア共和国大使公邸

目黒駅近くの閑静な住宅街に佇むコロンビア共和国大使公邸。優美な建物の邸内は、先住民文化の金細工のレプリカのほか和洋折衷の調度品が設えられ、華やかな空間が広がります。また、敷地内には、桜が美しい日本庭園を望む平屋の日本家屋があり、この風情ある家屋は、ゲストハウスなどとして使用されているそうです。



## コロンビアの基礎知識を学ぼう！

|    |          |    |                          |    |                                |
|----|----------|----|--------------------------|----|--------------------------------|
| 名称 | コロンビア共和国 | 人口 | 約4,800万人 (2014年(世界銀行調査)) | 面積 | 113万9000km <sup>2</sup> (第36位) |
| 首都 | ボゴタ      | 言語 | スペイン語                    | 通貨 | ペソ                             |



## 地域ごとに魅力もさまざま

### カルタヘナ・デ・インディアス

カリブ海沿岸にあり、港町として繁栄した歴史をもつカルタヘナ。人気リゾート地としての顔を持つ一方、スペイン植民地時代の面影が色濃く残る歴史の街でもあります。1533年に建設された港や旧市街には、約11kmにおよぶ要塞群のほか、植民地時代の民家や修道院・教会など、世界遺産に登録された建造物群が建ち並び、タイムスリップしたかのような街並みです。



### ボゴタ

首都のボゴタは、標高2,600mほどの高原に位置し、約950万人の人々が住むコロンビア第1の国際都市。近代的なビル群からスペイン植民地時代の建築物が並ぶ歴史的街区までは数区画の距離にあり、新旧が交差する街並みが楽しめます。植民地時代以前の金製品が展示されている黄金博物館をはじめ、ユネスコ世界遺産に登録された歴史的街区など、国を代表する文化施設の宝庫でもあります。

### メデジン

コロンビア第2の都市メデジンは、西部の産業と商業の中心地。気候が温暖なため「常春の街」としても知られています。2013年には、ウォール・ストリート・ジャーナルとシティグループが実施した「今年の最も革新的な都市」コンテストで1位に選ばれました。また、車で1時間ほどで行けるグアタペは絵本から飛び出したようなカラフルな街並みで、それを目当てに多くの観光客が訪れています。

## 主食は日本と同じ



じゃがいもや鶏肉、とうもろこしで作るスープ、アヒアコなど、根菜を使う南米の料理からアマゾンで食べる食用アリまで、多種多様なのがコロンビアの料理。その中でもお米が主食なのがどの地域でも共通なのだとか。家庭の味は、プレートにのった肉料理などのおかずと山盛りのご飯。この食べ方はとても日本に似ています。

## 米

## 人気のスポーツはサッカーと自転車



強豪サッカー国であるコロンビアで、サッカーとともに人気のあるスポーツが自転車。首都ボゴタでは、自転車は交通の手段でもあり積極的に自転車専用道路の建設が進められています。山岳地帯では自転車ロードレースが盛んで、ツール・ド・フランスで過去、総合優勝を獲得した選手も。コスタ地方では野球やボクシングが人気を集めています。

## 世界に誇る名産品

### コーヒー

世界第3位の生産量を誇るコロンビアコーヒー。一粒一粒手摘みで収穫する豆は上質で香り高いと評判です。コロンビアでは、シンプルにドリップでいれたコーヒーが主流ですが、ドゥケ大使は、日本の缶コーヒー（コロンビア産）の大ファンだそうです。



### 切り花

切り花の生産量、世界第2位のコロンビアは、世界一の種類数を誇る国花のランをはじめ、アジサイやキクなども栽培しています。日本にも多くの切り花を輸出しており、日本が輸入しているカーネーションの3分の2、バラの10分の1がコロンビア産です。



### エメラルド

世界第1位のエメラルド産出量を誇るコロンビア。採掘の歴史は古く、スペイン植民地時代以前の先住民まで遡ります。コロンビア産のエメラルドは品質が高く、青を含まない濃い緑が特徴。特にムゾー鉱山産出のものは最高級品として定評があります。



## もっと知って欲しい！

## コロンビアの名物が日本に上陸

**カカオ**：コーヒーと並び、世界最高級の品質を誇るのが“カカオ”。500年以上前から手がけられていた豆があるほど、実は悠久の歴史をもつカカオ栽培。この高品質のカカオと日本の技術で作られたチョコレートブランドが、2015年インターナショナルチョコレートアワードで金賞を受賞し、日本をはじめ世界でも注目の的に。ドゥケ大使も自称、チョコレート中毒を名乗るほど大好物だそうです。



**ピタヤ**：トロピカルフルーツ大国コロンビアが、近年、日本に輸出を開始したフルーツが“ピタヤ”。ピタヤは、ドラゴンフルーツの別名で、コロンビア産は、甘みが強いイエローピタヤが主流。甘くジュシーで栄養価も高く、カロリーの低いピタヤは、日本でブームになる日も近いかもしれません。



## 品川＆早川ふるさと交流

### ●早川町の農作物収穫ツアー

日時／9月9日(土)～10日(日)  
(区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)  
宿泊／町営ヘルシー美里 (山梨県・温泉)  
対象／区内在住・在勤の方 40人 (田植え参加者を優先し抽選) ※小学生以下は親子で参加。

### 参加費／12,000円、小学生以下8,000円

(交通費・宿泊費込)

申し込み／7月25日(火) (必着) までに、はがきがFAXに「農作物収穫体験」とし、参加者全員の住所・氏名・性別・年齢(学年)・電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359-2570)へ

問い合わせ／地域活動課市町村交流担当 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

### ●南アルプスの清流で川遊びプラン

※詳しくはヘルシー美里☎0556-48-2621へお問い合わせください。

### ●「楽農体験」夏野菜収穫！

※詳しくは早川エコファーム事務局☎0556-48-2817へお問い合わせください。



## クラシック名曲コンサート

### ベートーヴェン「交響曲第7番」

日時／11月12日(日)午後3時開演  
(午後2時30分開場)  
会場／きゅりあん大ホール (大井町駅前)  
出演／大友直人 (指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団 (管弦楽)、福田俊一郎 (ヴァイオリン)

料金／S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円  
(全席指定)  
発売開始／7月14日(金)  
窓口販売：午前9時から＝きゅりあん、スクエア佳原、メイプルセンター  
午前10時から＝O美術館 (初日のみ午前9時から)、しながわ観光協会  
インターネット予約：午前9時から＝http://www.shinagawa-culture.or.jp/

電話予約：午前9時から (初日のみ午前10時から)＝チケットセンターキュリア  
※電話予約では座席の選択はできません。  
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。  
託児／1,000円  
○希望の方は10月13日(金)までに、電話で☎5479-4112へ。  
問い合わせ／チケットセンター CURIA (☎5479-4140 Fax5479-4110)



# 情報ファイル

●お知らせ

29年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受け付けています

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下であれば、納付が免除される「保険料免除制度」があります。申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

申請に必要なもの／

○本人確認できるもの（免許証や保険証と年金手帳など）

○失業した方は、離職票または雇用保険受給資格者証など

※詳しくはお問い合わせください。

国民保医療年金課国民年金係（本庁舎4階 ☎5742-6682 Fax5742-6876）

「地域で集めて地域で使う」赤い羽根共同募金地域配分申請のお知らせ

赤い羽根共同募金（毎年10月実施）による地域福祉の向上を目的として、地域配分の申請を受け付けています（要事前相談）。

対象の団体／①児童厚生施設、②保育施設、障害者の就労と地域生活支援を行う施設・団体、③社会福祉関係通知などによる施設、④その他

※会社法人が経営する施設は対象外です。

対象事業／①備品整備、②小破修理、③利用者主体の事業など

申請額／1施設・団体＝10～30万円（事業費の75％、1万円未満切り捨て）

申請期限／10月31日（火）

事前相談・申込先／社会福祉協議会（大井1-14-1 ☎5718-7171 Fax5718-7170）

図福祉計画課

（☎5742-9125 Fax5742-6797）

受給資格期間が10年に短縮されます

年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）が、25年から10年に短縮されます。対象になる方には、日本年金機構から黄色の封筒で請求書を順次お届けしています。制度の開始は、8月1日（最も早い年金のお支払いは10月）です。予約のうえ手続きをしてください。

図ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、品川年金事務所（☎3494-7831 Fax3779-3449）

シルバー人材センター入会出張相談

図7月24日（月）午前10時～午後3時

図品川第二区民集会所（南品川5-3-20）

図区内在住で、60歳以上の方

図シルバー人材センター

（☎3450-0713 Fax3450-0714）

国民健康保険に加入していて海外へ行く方へ

旅行などで海外滞在中に病気やけがをし、病院などで治療を受けた場合は、日本国内で健康保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付が受けられます。

●治療目的の渡航や、次のような医療は対象外です

○不妊治療、臓器移植、性転換手術、美容整形

○保険のきかない診療、差額ベッド代

●申請は書類をそろえて帰国後に行ってください

手続きに必要なもの／

①診療内容明細書、②領収明細書、③領収書、④国民健康保険被保険者証（保険証）、⑤世帯主の印鑑（スタンプ印不可）、⑥世帯主の銀行口座のわかるもの、⑦パスポート（出入国確認のため） ※①～③は原本が必要です。 ※①②の様式は国保医療年金課にあるので、海外へ行く前に取り寄せてください（区ホームページからダウンロードも可）。

※①～③が外国語の場合は、翻訳者の住所・氏名を記載した翻訳文が必要です。

※申請時に、受診事実の調査に必要な同意書を記入していただきます。結果により申請を受理できない場合があります。

※医療制度の違いや通貨換算規定により、費用が補償されない場合があります。

国民保医療年金課給付係（本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876）

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400

Fax3449-4401

受付時間：午前9時～午後7時

※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館

☎142-0042

豊町2-1-17

☎3781-6600

Fax3781-6699



講座・講演

しながわ学びの杜  
パソコン・タブレット講座

①ワード2013で作る小冊子

図8月21日（月）

②エクセル2013で作る年間カレンダー

図8月25日（金）

③タブレット＆パソコン入門

図8月28日（月）、9月1日（金） ※両日同内容。共通

時間／午前10時～午後4時30分

図こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）

図ローマ字入力ができる16歳以上の方 各20人（抽選） ※①②③の重複受講可。

図各2,000円

図8月2日（水）（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）で講座名、希望日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をコムワーク（☎141-0032 大崎2-4-6 アイアカデミー内）へ 図文化観光課生涯学習係

わかもの就業支援セミナー

「若手のための 人に伝わる仕事術」

図8月2日（水）午後6時30分～9時

図中小企業センター（西品川1-28-3）

図就職活動中か在职中で、39歳以下の方 20人（先着）

図図電話で、商業・ものづくり課就業担当（☎5498-6352 Fax5498-6338）へ



## レッツ スポーツ

6人制クラス別バレーボール大会（男子・女子）

図8月6日（日）午前9時から

図総合体育館、日野学園（東五反田2-11-1）

試合方法／クラス別トーナメント戦 ※敗者戦あり。

図1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

図図7月26日（水）までに、費用を持って、スポーツ協会へ（7月18日（火）を除く）

※主将会議は8月2日（水）午後7時から総合体育館。

ジュニア・一般なぎなた体験教室

図8月26日（土）午前9時30分～午後2時30分

図総合体育館

図小・中学生、高校生以上の方 各15人（抽選）

図700円、小・中学生300円（保険料込）

※なぎなたは無料で貸し出し。 ※男性も可。

図図7月24日（月）（必着）までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

第4回藤本杯バドミントン大会

図8月20日（日）午前9時から 図総合体育館

図2トリプルス1ダブルス戦によるクラス別団体リーグ戦

図1チーム 6～10人

図1チーム8,000円＋1人700円（協会未登録者）

図図8月2日（水）までに、費用を持って、スポーツ協会へ（7月18日（火）を除く）

第67回品川区民スポーツ大会（秋季）サッカー大会

図9月3日～12月24日の日曜日・祝日

図大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1）ほか

図中学生の部、一般の部（高校生含む）41チーム（抽選） ※中学生の部16チームを優先。

※春季大会一般の部出場チームの選手を除く。

図1チーム3,000円、中学生1,500円

図図8月10日（木）（必着）までに、往復はがきに「サッカー」とし、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号をスポーツ協会へ ※代表者会議は8月25日（金）午後6時30分から総合体育館。

スポクラ・しながわ ニューススポーツ体験ホッケー教室

図7月15日（土）午後3時～5時 ※小雨決行。

図図運動のできる服装で、飲み物・タオルを持って、直接日野学園（東五反田2-11-1）へ

図スポーツ推進課地域スポーツ推進係

豊葉地区スポ・レク推進委員会 インディアカ&ソフトバレーボール教室

図7月16日～8月27日の日曜日 午前10時～正午

（全5回） ※8月6日・13日を除く。

図100円、中学生以下50円

図図当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接豊葉の杜学園（二葉1-3-40）へ

図図スポーツ推進課地域スポーツ推進係

総合体育館トレーニング室 夏の特別プログラム週間

図16歳以上の方 各20人（先着） 図1種目400円、フリー利用200円

図図図当日、運動できる服・タオル・飲み物を持って、総合体育館へ ※表内の\*は室内用の運動靴持参。

| 日程      | 時間          | 種目              | 日程      | 時間          | 種目              |
|---------|-------------|-----------------|---------|-------------|-----------------|
| 7/15（土） | 9:25～10:25  | バレエストレッチ&エクササイズ | 7/23（日） | 18:30～19:15 | ボディパンプ（夜の筋トレ）*  |
|         | 10:30～11:30 | 朝の少し慣れたバレエ      |         | 19:30～20:15 | ボディコンバット*       |
|         | 11:40～13:35 | トレーニング室フリー利用*   | 7/24（月） | 9:30～10:30  | やさしいヨーガ         |
|         | 13:40～14:25 | かんたんエアロ*        |         | 10:45～11:45 | 脂肪燃焼ステップ&筋トレ    |
|         | 14:30～15:15 | 土曜午後のピラティス*     |         | 12:00～13:00 | ボディバランス（姿勢調整）   |
| 7/16（日） | 12:00～13:20 | トレーニング室フリー利用*   |         | 13:15～14:15 | はじめてのヨーガ        |
|         | 13:30～14:15 | かんたんエアロ&腹筋*     |         | 14:30～15:30 | はじめてのバレエ        |
|         | 14:30～15:15 | ヨーガストレッチ*       | 7/25（火） | 10:00～10:45 | やさしいエアロビクス*     |
|         | 18:30～19:15 | ボディパンプ（夜の筋トレ）*  |         | 11:00～12:00 | 代謝を上げて脂肪を落とす教室  |
|         | 19:30～20:15 | ボディコンバット*       |         | 12:15～13:00 | 骨盤矯正&やさしいヨーガ*   |
| 7/17（祝） | 9:30～10:30  | やさしいヨーガ         |         | 13:30～14:30 | やさしい筋トレとストレッチ   |
|         | 10:45～11:45 | 脂肪燃焼ステップ&筋トレ    | 7/27（木） | 14:40～15:30 | トレーニング室フリー利用*   |
|         | 12:00～13:00 | ボディバランス（姿勢調整）   |         | 10:00～10:45 | 朝のいきいき体操*       |
|         | 13:15～14:15 | フラメンコ入門         |         | 11:00～12:00 | ヨーガ入門           |
|         | 19:00～20:00 | ボディバランス（姿勢調整）   |         | 13:30～14:15 | かんたん体操&筋トレ*     |
| 7/19（水） | 20:15～21:15 | ジャズダンス入門        |         | 14:30～15:15 | 背骨コンディショニング*    |
|         | 10:00～10:45 | 朝のいきいき体操*       | 7/28（金） | 14:15～15:30 | トレーニング室フリー利用*   |
|         | 11:00～12:00 | ヨーガ入門           |         | 9:25～10:25  | バレエストレッチ&エクササイズ |
|         | 13:30～14:15 | かんたん体操&筋トレ*     |         | 10:30～11:30 | 朝の少し慣れたバレエ      |
|         | 14:30～15:15 | 背骨コンディショニング*    | 7/29（土） | 11:40～13:35 | トレーニング室フリー利用*   |
| 7/21（金） | 9:30～10:30  | 金曜朝のやさしいヨーガ     |         | 13:40～14:25 | かんたんエアロ*        |
|         | 14:40～15:30 | トレーニング室フリー利用*   |         | 14:30～15:15 | 土曜午後のピラティス*     |
|         | 9:25～10:25  | バレエストレッチ&エクササイズ |         | 17:45～18:45 | 夜の少し慣れたバレエ      |
|         | 10:30～11:30 | 朝の少し慣れたバレエ      | 7/30（日） | 12:00～13:20 | トレーニング室フリー利用*   |
| 7/22（土） | 11:40～13:35 | トレーニング室フリー利用*   |         | 13:30～14:15 | かんたんエアロ&腹筋*     |
|         | 13:40～14:25 | かんたんエアロ*        |         | 14:30～15:15 | ヨーガストレッチ*       |
|         | 14:30～15:15 | 土曜午後のピラティス*     |         | 18:30～19:15 | ボディパンプ（夜の筋トレ）*  |
|         | 12:00～13:20 | トレーニング室フリー利用*   |         | 19:30～20:15 | ボディコンバット*       |
| 7/23（日） | 13:30～14:15 | かんたんエアロ&腹筋*     | 7/31（月） | 9:30～10:30  | やさしいヨーガ         |
|         | 14:30～15:15 | ヨーガストレッチ*       |         | 10:45～11:45 | 脂肪燃焼ステップ&筋トレ    |
|         | 15:45～16:45 | 日曜午後の運動不足解消教室   |         |             |                 |



中小企業パソコン教室

| 内容       | 日時（全2回）                                |
|----------|----------------------------------------|
| ワードちらし作成 | 8/17(木)・8/18(金)<br>18:00～21:00         |
| エクセル応用   | 8/23(水)9:30～16:30<br>8/24(木)9:30～12:30 |

場中小企業センター（西品川1－28－3）  
区区内中小企業事業主が在勤者 各10人（先着）  
¥各1,500円（テキスト代）  
申火～金曜日の午前10時～午後5時に、電話でフォーティ☎3842－6453へ  
区商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6334 Fax5498－6338）

環境学習講座  
さき布から「ぞうり」を作ろう

日8月18日(金)・19日(土)  
午後1時30分～4時（全2回）  
区全回出席できる中学生以上の方 24人（抽選）  
¥1,000円（保険料込）  
持ち物／古布  
場申日7月20日(木)（必着）までに、往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター（☎140－8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742－6533）へ ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

発達障害・思春期サポート事業  
第3回啓発講演会

日8月10日(木) 午後6時～8時  
場中小企業センター（西品川1－28－3）  
区「発達障害のある子の家族が知っておきたい『親なきあと』」  
区80人（先着） ¥500円（資料代）  
申8月7日(月)までに、往復はがきかEメールで、講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ（☎141－0021上大崎1－20－12 ☒moushikomi@gol.com）へ  
区障害者福祉課療育支援担当（☎5742－6389 Fax3775－2000）

産業技術大学院大学  
パートナーシップ講座

電子

日8月19日(土) 午後2時～3時30分  
場同大学（東大井1－10－40）  
区「AI（人工知能）時代の組織マネジメントを考える」  
区16歳以上の方 50人（抽選）  
申日8月2日(水)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

高齢者と介護者のための料理教室  
「“減塩のコツ”～脳卒中に気をつける～」

日7月25日(火) 午後1時30分～4時30分  
場荏原文化センター（中延1－9－15）  
区20人（先着） ¥600円  
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具  
日申日7月20日(木)までに、電話で戸越台特別養護老人ホーム（☎5750－1054 Fax5750－1055）へ

消費生活教室「もらえる年金のしくみと老後の生活設計」

日8月3日(木) 午後2時～4時  
場啓発展示室（第二庁舎3階）  
区30人（先着）  
申日電話で、消費者センター（☎5718－7181 Fax5718－7183）へ

後継者塾 参加者募集

日10月10日から隔週火曜日  
午後6時～9時（全8回）  
場品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）  
区区内中小企業の後継者か後継者候補者20人（先着） ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
日電話かFAX、Eメールで、事業承継センター（☎5408－5506 Fax5408－5507 ☒info@jigyousyoukei.co.jp）へ  
区商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6334 Fax5498－6338）

産業技術高専オープンカレッジ「日本財政の行方～消費税の必要性について～」

日8月26日(土) 午後2時～3時30分  
区20人（抽選） ¥1,200円  
場日8月10日(木)（消印有効）までに、はがきかFAX、Eメールで、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を産業技術高等専門学校（☎140－0011東大井1－10－40 Fax3471－6338 ☒soffice@metro-cit.ac.jp）へ  
区文化観光課生涯学習係



催し

オレンジカフェ ぽっかぽか

介護のことなどを楽しく話しませんか。  
日7月29日(土) 午後2時～4時  
場区八潮在宅サービスセンター（八潮5－10－27 ☎3790－0344 Fax3790－0473）、八潮在宅介護支援センター（☎3790－0470 Fax3790－0439）

江戸時代のマンガも展示！子ども歴史展示コーナー「はっけん！！むかしの本」

昔の小説や教科書、ガイドブックなどを展示します。8月31日(木)まで、ワークシートに全問正解すると記念品をプレゼントします。  
日7月22日(土)～9月24日(日)  
※休館日は月曜日、祝日、9月19日(火)。  
観覧料／100円、小・中学生50円  
※20人以上の団体は2割引。品川区立の小中学生・70歳以上の方・障害のある方は無料。 ※観覧料は常設展示の観覧料を含む。  
場区品川歴史館（大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615）

バリアフリー映画会

音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『舟を編む』を上映します。  
日7月22日(土) 午後2時～4時（午後1時15分開場）  
区80人（先着） ※どなたでも来場可。  
場日申日当日、直接品川図書館（北品川2－32－3 ☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

土星を星のソムリエ®と見よう！

日7月29日(土) 午後7時～8時30分  
※雨天曇天中止。  
場東品川海上公園・屋上庭園（東品川3－9）  
区100人程度  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
区しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）

品川&山北ふれあい交流  
洒水しそすいの滝まつり

日7月23日(日)  
午前9時45分～午後3時30分頃  
場神奈川県山北町「洒水しそすいの滝」  
交通／山北駅から徒歩35分  
区洒水太鼓奉納、滝開き、水行、お水取り、奉納舞踊、太鼓競演（品川区「八潮太鼓之会」出演）、洒水の火祭り ほか

区山北町観光協会☎0465－75－2717  
地域活動課市町村交流担当（☎5742－6856 Fax5742－6877）

品川清掃工場 個人見学会

日7月22日(土) 午前10時～11時30分  
※現地集合・解散。  
区ビデオなどによる説明と施設見学  
区50人（先着）  
場申日7月20日(木)午後3時までに、電話で同工場（八潮1－4－1☎3799－5361 Fax3799－5005）へ  
○聴覚障害などがある方は、専用のFAX送信票により受け付けます。  
※送信票はHPwww.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.htmlからダウンロードできます。

第256回日曜コンサート

日7月16日(日) 午後1時30分～3時  
出演／品川クラシック音楽協会  
曲目／ドニゼッティ作曲：歌劇『愛の妙薬』より「人知れぬ涙」  
場・観覧方法・日当日、中小企業センター3階レクホール（西品川1－28－3☎3787－3041 Fax5498－6354）へ

マイナポータルの  
試行運用に関するお知らせ

本紙6月21日号1面でお知らせした「マイナンバー制度 マイナポータルの試行運用スタート」の中で一部変更がありました。  
7月開始予定とご案内していたオンライン申請は、秋頃開始予定となりました。  
開始日が決まり次第、改めてお知らせします。  
区情報推進課番号制度担当（☎5742－6619 Fax5742－7164）

東日本大震災の被災地への義援金

義援金総額（6月28日現在） **262,200,679**円

6月28日現在、262,063,520円を岩手県宮古市（121,950,000円）・福島県富岡町（121,950,000円）・宮城県（10,500,000円）・日本赤十字社（7,663,520円）へ届けました。ご支援・ご協力ありがとうございます。

区総務課（☎5742－6625 Fax3774－6356）

宮古市・富岡町を指定して集められた義援金は、引き続き受け付けますので総務課・福祉計画課（☎5742－9125 Fax5742－6797）までお問い合わせください。

若者就職応援プロジェクト参加者募集

事前研修（8月7日(月)・8日(火)）と区内中小企業での職場実習（最長3カ月）を経て、実習先での直接雇用をめざすプログラムです。

対象／30年3月大学等を卒業予定の方、27年以降に大学等を卒業し申し込み時点で未就職の方、39歳以下で前職を離職し再就職を希望する同一企業での就業歴が一定程度ある方  
※研修終了後、企業とのマッチング・職場見学を行い職場実習（8月下旬頃から）。  
※実習期間中は実習時間に基づき助成金が支給されます。  
※事業説明は随時受付。詳しくは運営事務局までお問い合わせください。

申込方法／電話で、品川区就業体験事業運営事務局・マイナビ☎0120－017366（月～金曜日午前9時30分～午後5時30分）へ  
※詳しくは品川区就業体験事業ホームページhttp://chiikilabo.mynavi.jp/2017/shinagawa/young.htmlをご覧ください。

●ミニ合同企業説明会inしながわ

職場実習受け入れを希望している区内中小企業による合同企業説明会です。就職活動に役立つセミナーと若者就職応援プロジェクトの事業説明も行います。

日時／7月31日(月) 午後0時30分～4時（受け付けは正午から）  
セミナー：午後0時30分から、合同企業説明会：午後1時30分から  
会場／大崎ブライトコアホール（北品川5－5－15大崎ブライトコア3階）  
参加企業／区内中小企業（最大20社）  
参加方法／当日、直接会場へ ※就職活動にふさわしい服装でお越しください。

共通

問い合わせ／商業・ものづくり課就業担当（☎5498－6352 Fax5498－6338）

国民健康保険高齢受給者証を  
7月中旬頃に郵送します

国民健康保険に加入している70～74歳の方（後期高齢者医療制度の被保険者を除く）に、8月から使用できる高齢受給者証を交付します。宛先は世帯主です。自己負担割合は平成29年度の住民税課税所得（課税標準額）をもとに判定します。

○課税所得が145万円以上の方と同一世帯の70～74歳の方＝3割  
○課税所得が145万円未満の方＝2割（生年月日が昭和19年4月1日以前の方は1割）  
○27年2月以降新たに高齢受給者証該当の方で、世帯の高齢受給者証該当者に係る旧ただし書き所得（総所得金額－33万）の合計額が210万円以下＝2割

●所得により3割負担となる方でも、次のいずれかにあてはまる方は、申請により負担割合を2割（生年月日が昭和19年4月1日以前の方は1割）に変更することができます。

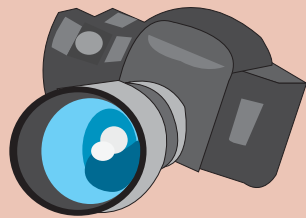
①世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が1人で、総収入（必要経費など控除される前の金額）が383万円未満  
②70歳以上の方が2人以上（後期高齢者医療制度加入者を含む）で総収入の合計が520万円未満

必要書類／確定申告書の写しか公的年金や給与などの源泉徴収票など  
※国民健康保険に加入している70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方全員分が必要。

問い合わせ／国保医療年金課資格係（本庁舎4階☎5742－6676 Fax5742－6876）



# しながわ 写真ニュース



区ホームページでも、品川区内の最近の出来事をお知らせしています。

## しながわ観光大使 “シナモロール”



5月13日(土)、阪急大井町店(大井1)とアトレ大井町店(大井1)でしながわ観光大使「シナモロール」イベントを開催。今年2月に就任した「シナモロール」がお披露目され、会場は大いに盛り上がりしました。

## 「第8回スポGOMI in 大井」開催



5月14日(日)、大井町駅周辺で「第8回スポGOMI in 大井」が開催。「スポGOMI」は、ごみ拾いにスポーツ要素を加え、社会貢献活動を「競技」へと変換させた日本発祥の新スポーツで、約370人が参加しました。

### ようい、ドン! しながわ



5月12日(金)、都内初となる区市町村独自のオリンピック・パラリンピック学習教材「ようい、ドン! しながわ」を活用した授業を、中延小学校で実施しました。

### 民生委員・児童委員の日



5月25日(木)、スクエア荏原で「民生委員・児童委員の日」記念のつどいを開催。民生委員は今年、制度発足100周年を迎え、区内で活動する民生委員・児童委員約240人が参加しました。

### 高齢者見守りネットワーク模擬訓練



5月26日(金)、品川第二地域センター管内で模擬訓練を初めて実施。認知症サポーターがグループを編成し、認知症役を探し、声をかけ、警察などへ発見連絡までの流れを訓練しました。

### しながわECOフェスティバル2017



5月28日(日)、しながわ中央公園で「しながわECOフェスティバル」を開催。来場者数は今年も3万人を超え、多くの方が楽しみながら学び、環境意識の向上につながる一日となりました。

## しながわ水族館「夢の水槽」がついに完成!!

区民の方から募集したアイデアを元に完成した“夢の水槽”の除幕式を行います。ペンギンランドもリニューアルし、夏の特別展「愛のへんないきもの展」が始まります。当日はしながわ観光大使“シナモロール”も来ます。

日程／7月15日(土) ※しな水の夏休みオープニングセレモニーは午前9時40分から。除幕式は午後1時から。  
開園時間／午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)  
入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳～就学前300円(200円)、65歳以上1,200円(700円) ※区内在住・在勤・在学の方は、住所が確認できるものを提示すると( )の金額になります。

場所・問い合わせ／しながわ水族館  
(勝島3-2-1 しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436)

## 白熱電球とLED電球の交換を実施しています

東京都では、地域の家電店(参加協力店)で家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を交換するとともに、省エネアドバイスをを行う事業を行っています。18歳以上の都民(1人1回)が対象で、交換には運転免許証などの本人確認書類が必要です。交換できるお店など詳しくは、クール・ネット東京のホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。  
問い合わせ／クール・ネット東京コールセンター(☎0570-066-700 ☎6704-4299 HP<https://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecooother/LED-family/index.html>)  
環境課環境管理係(☎5742-6949 Fax5742-6853)

## 水と緑の交流市町村を訪ねてみよう

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、ゆったりとした時間をお過ごしください。

問い合わせ／地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

### ●交流市町村の宿泊施設

| 地区          | 施設名       | 電話           | 利用料金     |
|-------------|-----------|--------------|----------|
| 神奈川県<br>山北町 | 信玄館       | 0465-78-3811 | 14,040円～ |
|             | 魚山亭やまぶき   | 0465-78-3911 | 9,720円～  |
|             | ホテルの里蒼の山荘 | 0465-78-3311 | 12,830円～ |
|             | 丹沢荘       | 0465-78-3631 | 9,000円～  |
|             | 丹沢ホテル時之栖  | 0465-78-3621 | 8,000円～  |
| 山梨県<br>早川町  | 神尾田       | 0465-78-3190 | 7,290円～  |
|             | 西山温泉      | 0556-48-2111 | 19,845円～ |
|             | 蓬萊館       | 0556-48-2211 | 11,550円～ |
|             | 七面山入口     | 0556-45-2521 | 9,450円～  |
|             | 大原野       | 0556-48-2621 | 6,750円～  |
|             | 同コテージ*    | 0556-48-2621 | ～ 5,250円 |
|             | 黒桂        | 0556-48-2621 | ～ 8,400円 |
|             | 雨畑湖       | 0556-45-2213 | 6,750円～  |

※利用申し込みは、現地に直接予約してください。  
※上記の利用料金は、各地域センターや地域活動課(第二庁舎6階)で配布する「割引利用券」を提出することが条件です。  
※\*印の町営施設については、地域活動課で宿泊助成を行っています。

## 真夏の気温を2℃下げよう! 「打ち水大作戦しながわ2017」

期間／7月23日(日)大暑～8月23日(水)処暑

### ●打ち水で真夏のまちに涼しい風を吹かせよう

風呂の残り湯などの再利用水を使い、各家庭で「打ち水」を行いましょう。  
※打ち水用品の貸し出しを行っています。

### ●打ち水風景写真コンクール

打ち水風景の写真をお寄せください。最優秀1作品には品川区共通商品券1万円分、優秀5作品には5千円分、佳作10作品には3千円分を進呈します。  
申込方法／8月25日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影した日時・場所、タイトルを環境課環境推進係(☎140-8715 品川区役所本庁舎6階)へ郵送か持参

○区ホームページから電子申請もできます(ファイルサイズは1枚2MBまで)。  
※応募は個人・団体とも3枚まで。組み写真不可。  
※撮影被写体の了承を必ず得てください。  
※詳しくは区ホームページか、地域センターなどで配布するちらしをご覧ください。

### ●スーパーサマールックキャンペーン

7月23日(日)〈大暑〉～8月23日(水)〈処暑〉の期間は、スーパーサマールックキャンペーンとして、区職員がポロシャツなどの更なる軽装で執務を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ／環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)