



品川区民
芸術祭
2017

しながわアマチュアステージ

～芸術の秋をお楽しみください～
区内で活動している団体・サークルの発表です。
どなたでもご覧いただけますので、当日会場へお越しください。

問い合わせ/文化観光課文化振興係 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

入場
無料

芸能 花舞台



長唄や地唄に合わせて舞う「日本舞踊」や、現代の歌謡曲に合わせて舞う「新舞踊」などの舞台です。

日時
9月10日(日)午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール
(大井町駅前)

ライブサーカス



バンド、ハーモニカ、ゴスペルなど、様々なジャンルの音楽を演奏します。

日時
9月23日(祝)午後1時30分から
会場
五反田文化センター音楽ホール
(西五反田6-5-1)

ダンスフェスティバル



高校生以上のダンスグループがモダン・ジャズ・フラダンスなどを踊ります。

日時
10月9日(祝)午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール

心あったかコンサート



吹奏楽、声楽、ピアノなど、すてきなアコースティック音楽を秋風とともにお届けします。

日時
11月11日(出)午後1時30分から
会場
スクエア荏原ひらつかホール
(荏原4-5-28)

邦楽の調べ



箏、尺八、三味線などの演奏や謡曲など、日本の伝統音楽を披露します。

日時
11月19日(日)午後1時30分から
会場
スクエア荏原ひらつかホール

子どもフェスティバル



中学生以下の子どもたちのダンスグループがモダン・ジャズ・ヒップホップダンスなどを踊ります。

日時
11月26日(日)午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール

品川区民
芸術祭
品川
アーティスト展
2017

来て、見て、感じて、しながわアート!

品川にゆかりのあるアーティストが「品川道」をテーマに、イラストや写真、演劇、ダンスなどで世界観を表現します。ワークショップ&スタンプラリー(無料)、アート体験(有料)も実施。親子で、友達同士で、気軽にアートを楽しみませんか。

日時/9月9日(出)・10日(日)
午前10時～午後5時
会場/きゅりあん (大井町駅前)
大井町駅前ペDESTリアンデッキ
問い合わせ/品川文化振興事業団
(☎5479-4112 Fax5479-4160)



一生に一度の輝かしい思い出に 成人式実行委員を募集します

30年1月8日(祝)の成人式で、式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。
対象・定員/区内在住で、平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方 10～15人程度(抽選)
申込方法・問い合わせ/8月31日(木)(消印有効)までに、はがきかFAXに「成人式実行委員応募」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所☎5742-6625 Fax3774-6356)へ
○区ホームページから電子申請もできます。
※対象の方全員に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間: 午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

第2期親子体操教室

回9月14日～11月9日の木曜日(全8回) ※10月12日を除く。
コース・対象・時間 / ①パンダ(平成24年4月2日～26年4月1日生まれ)＝午前9時15分～10時15分 ②コアラ(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)＝午前10時30分～11時30分
☑ マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか
☑ 各50組(抽選)
☑ 各3,680円(保険料込)
☑ 申込9月1日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

空育® JAL折り紙ヒコーキ教室

回9月23日(祝) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後0時45分～1時45分 ③午後2時～4時
☑ ①③「JAL折り紙ヒコーキ教室」、②「JALお仕事講座」
☑ 小学生までのお子さん各50人(先着)
 ※未就学児は保護者同伴。
☑ 9月18日(祝)までに、電話で品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ
☑ 健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話会など楽しいプログラムを用意しています。
☑ 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
☑ 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
☑ 各実施園、保育課運営係 (☎5742-6724 Fax5742-6350)

9月に参加できる主な事業 ※日程など詳しくは各園にお問い合わせください。
 各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。 保＝保育園、幼＝幼稚園

- 園庭開放**
 月～土＝平塚保
 月～金＝大井保、北品川保、西中延保、二葉保、富士見台保、東五反田保、八ツ山保、伊藤保
 水＝台場保、第一日野幼、西五反田第二保
 木＝一本橋保
 11日(月)・25日(月)＝八潮わかば幼
 12日(火)・19日(火)＝伊藤幼
 14日(木)＝二葉つばみ保、二葉幼
 21日(木)＝荏原西第二保、平塚幼
 27日(水)＝浜川幼
- 身体測定**
 5日(火)＝西五反田保、東品川保、荏原西保、五反田保(幼児)
 6日(水)＝五反田保(乳児)
 13日(水)＝西五反田第二保(乳児)
 14日(木)＝西五反田第二保(幼児)
- 給食を知ろう会**
 2日(土)＝西品川保
 9日(土)＝三ツ木保、旗の台保
 12日(火)＝八潮西保
 16日(土)＝水神保
- その他のイベント**
 8日(金)・15日(金)＝南大井保(リズム遊び)
 11日(月)＝伊藤幼(未就園児交流会)
 12日(火)＝台場幼(3歳児親子交流会)
 13日(水)＝大井倉田保(おはなし会)
 20日(水)＝浜川幼(未就園児親子登園)
 21日(木)＝西中延保(絵本の広場開放)

秋の子ども読書の日フェア 人形劇「こぶとりじいさん/北風と太陽」

回10月29日(日) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
出演/人形劇団 貝の火 **☑** 3歳以上のお子さんと保護者各130人(抽選)
☑ 9月5日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名、お子さんの年齢、代表者の住所・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

シニアクラブ

第2回シニアのための男の手料理教室

おいしく簡単な手料理で、もっといきいきと過ごしませんか。

日程(全10回)	会場
①9月27日～12月6日の水曜日 ※11月22日は除く	品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)
②9月28日～12月7日の木曜日 ※11月23日は除く	荏原文化センター(中延1-9-15)

※時間は午前10時～正午

☑ 買い物の仕方、調理実習、栄養の話、食事会
☑ 次の全てにあてはまる方①20人②16人(抽選) ※女性も申し込み可。
 ・区内在住でおおむね65歳以上 ・今まで料理経験があまりない
 ・ひとり暮らしか、自分で食事を作る必要がある
☑ 各10,000円(材料費込)
☑ 9月4日(月)までに、本人が電話で高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

介護保険事業計画改定にあたってニーズ調査を実施します

高齢の方が地域で安心して暮らし続けられるよう、地域課題の把握や今後必要とされる社会資源の発掘など、将来的な検討材料を収集するためアンケートを実施します。ご協力をお願いします。
調査期間/8月21日(月)～9月10日(日)
調査対象/要介護認定を受けていない65歳以上の在宅の方7,000人
 ※年齢、性別等の人口比率を考慮し抽出します。
調査方法/アンケートを郵送で送付・回収
調査内容/日常生活の状況や健康状態、社会参加の状況など
☑ 高齢者福祉課支援調整係 (☎5742-6728 Fax5742-6881)

「小さな旅」の友～シルバーパス更新手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に更新の案内が届きます。9月中に更新手続きをしてください。新しいパスの有効期限は、30年9月30日です。
☑ 東京バス協会 ☎5308-6950

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

申請は9月15日(金)までです。締め切り後の受け付けはできません。忘れずに申請してください。
問い合わせ/品川区臨時福祉給付金事務センター(☎3787-8351 Fax5742-6797)

広告

ケーブルテレビ品川でみんなの暮らしをもっと豊かに

ケーブルテレビ品川
 ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30
☎0120-559-470
 ☑ケーブルテレビ品川 検索氏
<http://www.cts.ne.jp> CTS170805

医療法人 志匠会 **ムサコ整形外科**
 整形外科・リハビリテーション科

診療カレンダー	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	△	○	○	○	△
15:00～19:00	○	○	△	○	○	○	△

武蔵小山駅西口 徒歩1分
 東京都品川区小山3-27-1-3 階
TEL: 03-3786-5635 **ムサコ整形** 検索

慌てない、不安のない老後のために... お気軽にご相談ください!

相続・遺言書
 ご相談受付中 (予約制)

事務所は2カ所ございます。ご都合のよい方にお越しください。
 北品川事務所 大崎事務所
 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分 JR大崎南口徒歩2分

一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください!
 行政書士による相続・遺言の支援機関 初回の相談は無料です! 受付時間10時～18時
品川相続・遺言センター
 オフィスアドミニ 検索 **☎03-3493-7006**



2017年4月新規オープン
アクセス良好! 桜の樹がホームのシンボルです!
介護付有料老人ホーム
ニチイホーム 不動前
 (一般型特定施設入居者生活介護) **東急目黒線「不動前」駅より徒歩4分(300m)**
 〈所在地〉東京都品川区西五反田5-22-13

住み慣れた街で始める「自由で楽しい、安心・安全な暮らし。」

- 30年以上の実績と経験に基づいた介護サービス
- 自己実現を目指す介護予防と認知症ケア
- 外出・サークル活動を楽しむ自由なアクティビティ

資料請求はこちら ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00 **ニチイホーム** 検索 www.nichii-home.jp (株)ニチイアパルス 千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F **ニチイ**

お知らせ

8月31日(木)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付もできます。携帯電話を利用したモバイルレジでの納付も受け付けています。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることもあります。

国税務課収納管理係
(☎5742-6669 Fax3777-1292)

大井第二区民集会所は床改修工事のため貸し出しを休止します

10月21日(土)～11月20日(月)
※工事期間中も大井第二地域センターと大井保健センターは通常通り業務を行います。土・日曜日、祝日はロビー、トイレを含め全館休館します。

大井第二地域センター
(☎3772-2000 Fax3772-2076)

事務所スペースを貸し出しています

区内で社会貢献活動やその他公益活動を行っている非営利団体に、活動の拠点となる事務所スペースを貸し出しています。☎こみゆにていぶらざ八潮「協働推進室」内(八潮5-9-11)

種類	月額使用料	設置数
半個室(約30㎡)	10,000円	8ブース
4人用ブース(約10㎡)	6,000円	5ブース
2人用ブース(約5㎡)	3,000円	3ブース
1人用ブース(約2.5㎡)	1,500円	2ブース

使用期間/3年以内

☎地域活動課で配布する「活動拠点室募集の手引き」を確認のうえ、申請書と同課協働推進係(第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878)へ持参

※空き状況は、事前にお問い合わせください。※毎月10日に締め切り、審査のうえ貸し出しを決定します。※申請書と手引きは区ホームページからダウンロードもできます。

空き家相談会を開催します

区内の空き家などの問題解決のために、専門家が相談にのります。

9月28日(木)①午後6時～6時30分

②午後6時45分～7時15分

☎253会議室(第二庁舎5階)

☎区内にある空き家などの所有者が管理者で次のいずれかにあてはまる方 各回3人(先着)

・空き家の日常管理でお困りの方

・空き家の活用を考えている方

☎☎8月22日(火)午前9時から、電話かFAXで番号、住所、氏名、電話番号を住宅課空き家対策担当(☎5742-6777 Fax5742-6963)へ ※空き家相談の専用窓口「空き家ホットライン」(☎3450-4988)でも相談を受け付けています。

品川&山北ふれあい交流みかんの木オーナー募集

みかんの木1本ごとに契約し、自分の名前をついた木でみかん狩りが楽しめます。

収穫期間/11月17日(金)～12月17日(日) オーナー祭り/12月3日(日)

※雨天中止。

☎神奈川山北町

☎区内在住か在勤の方

募集数/30本(抽選)

収穫量・☎40kg=6,000円、50kg=7,500円、60kg=9,000円、80kg=12,000円、100kg=15,000円

※オーナーは、11月17日(金)～12月17日(日)に農作物(サツマイモ・じゃがいも・里芋・大根・白菜など)の収穫体験もできます(参加費1,000円)。

☎9月29日(金)必着)までに、はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、希望の収穫量の木・本数、農作物収穫体験の希望の有無を山北町農林課農林振興班(☎258-0195山北町役場☎0465-75-3654 Fax0465-75-3661)へ

☎地域活動課市町村交流担当

(☎5742-6856 Fax5742-6878)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分
荏原保健センター	10月7日(土) 午後1時30分～4時30分

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか
☎区内在住で、初産を控えた妊娠22週以降のカップル 各24組(選考)

☎9月10日(日)必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ

☎区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。

☎品川保健センター☎3474-2225、荏原保健センター☎3788-7016

保健センターのこころの健康専門医相談

9月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	1日(金)	13日(水)	15日(金)
うつ病あんしん相談	22日(金)	13日(水)	6日(水)
高齢期のこころの相談	15日(金)	19日(火)	27日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	14日(木)	28日(木)

☎各センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
*受診券あり

乳がん検診(予約制)*…34歳以上の女性(偶数年齢時) ※4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診*…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
胃がんリスク検診* (50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方)	
20歳からの健診(20～39歳) ※30年度まで16～19歳の女性も受診可	各医師会
胃がん検診(予約制)…40歳以上	
肺がん検診(予約制)…40歳以上	一般コース 各医師会、契約医療機関 ※9月7日(木)午後の荏原医師会は休診
	ヘリカルCTコース 各医師会
成人歯科健診* (20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査

☎40～74歳の方
・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)
・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください
75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係(☎5742-6736 Fax5742-6741)

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

精神保健家族勉強会

9月13日(水)午後1時30分～3時30分

☎講演会「地域生活について」

☎精神障害者の家族と関係者 30人(先着)

☎☎☎電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

ひきこもりシリーズ学習会

9月14日(木)午後1時30分～3時

☎不安の先取りから良いところ探しへ～ポジティブコミュニケーションの意義～
☎家族などのひきこもりでお困りの方 30人(先着)

☎☎☎電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。

☎おむね1・2カ月児の母親(先着)

☎☎☎電話で、①は品川保健センター☎3474-2903、②は大井保健センター☎3772-2666へ

会場	日時	人数
①品川保健センター	9月7日(木) 午後3時10分～4時10分	20人
②大井保健センター	9月19日(火) 午後3時～4時	10人

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
8月27日(日)	☎小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☎小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	☎薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	☎薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
8月27日(日)	☎小 ぶじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	☎歯 小野歯科医院	北品川1-28-5 ☎3471-3154
	☎歯 青柳歯科	小山4-3-1 ☎3781-0516
	☎骨 飯塚接骨院	南大井4-11-6 ☎3763-3270
	☎骨 小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
8月26日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

さあ！
60歳から

介護予防 はじめの一步

のぼそう！健康寿命

身近な場所で
気軽にチャレンジ！

問い合わせ

高齢者地域支援課
介護予防推進係
☎5742-6733
Fax5742-6882

🌿 は申し込みが必要

チャレンジ

1 友達の輪をひろげよう

シルバーセンター

個人またはグループで、趣味・学習・健康づくりの場としてご活用ください。詳しくはお問い合わせください。

☎高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

ゆうゆうプラザ（高齢者多世代交流支援施設）

子どもから高齢者まで、どなたでも利用・交流できる施設です。詳しくはお問い合わせください。

☎高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

ゆうゆうプラザ（大井三丁目高齢者憩いの場）

高齢者の介護予防と健康の維持・増進、生きがいづくりを支援するとともに、高齢者と多世代の方が利用・交流できる地域に開かれた施設です。

高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、116のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、友愛活動や清掃、緑化推進などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者地域支援課高齢者クラブ担当 ☎5742-6734

山中いきいき広場 🌿

山中小学校内にあり、パソコン教室、いきいき塾（脳のトレーニングとお楽しみ講座）、ヨガ、茶道、生け花など、全13講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接お問い合わせください。

☎山中いきいき広場（大井3-7-19 ☎3774-0981 Fax3774-0981）

いきいきラボ関ヶ原 🌿

区民有志の「しながわシニアネット」が運営する施設です。カフェやサロン運営のほか、区主催のパソコン・タブレット端末教室やストレッチ・ヨガなどのからだの健康講座を実施しています。会員募集中です。詳しくは直接お問い合わせください。

☎いきいきラボ関ヶ原

（東大井6-11-11 ☎6902-0025 Fax3764-0069）

ほっとサロン（24カ所）

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動の場です。

☎品川ボランティアセンター

（大井1-14-1 ☎5718-7172 Fax5718-0015）



チャレンジ

2 趣味・活動をひろげよう

高齢者作品展 🌿

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品を〇美術館に展示し、優秀作を表彰します。無料。

※本紙12月1日号で募集、30年2月に展示。

シルバーダンスパーティ

おおむね60歳以上の方が対象。品川区社交ダンス連盟との共催で11月12日（日）にきゅりあんで行います。無料。

チャレンジ

3 介護予防に挑戦しよう

【対象】 いきいきうんどう教室 🌿

65歳以上の方で介護認定を受けていない方
屋外に設置された健康遊具を使用し簡単な基本運動を行います。普段あまり運動をしない方・運動が苦手な方に最適です。会場により費用がかかります。

身近でトレーニング 🌿

デイサービスセンターなどでいすやゴムチューブなどを使ったトレーニングを行います。有料。

健康やわら体操 🌿

柔道整復師による、いすに座って楽しみながら柔軟性、バランス能力を向上させ、筋力低下を予防する教室です。有料。

あたまとからだの元気教室 🌿

脳活性化エクササイズや簡単手品、音楽セラピーで認知機能低下を予防します。有料。

【対象】 管理栄養士派遣栄養改善事業（訪問型サービス）

事業対象者、要支援1・2（総合）
管理栄養士が自宅に訪問し、低栄養や生活習慣病などを予防するための食事・栄養指導を行います。有料。

はつらつ健康教室（通所型サービス）

運動器・口腔機能の向上や、低栄養・認知症予防のためのプログラムを専門職が総合的に提供します。有料。

地域ミニデイモデル事業（通所型サービス）

有償ボランティアなどによる、継続的な運動とコミュニケーションプログラムです。参加費無料。材料費・昼食代など実費負担。

チャレンジ

4 ボランティア活動に参加してみよう

地域貢献ポイント 🌿

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。

☎品川ボランティアセンター（大井1-14-1 ☎5718-7172 Fax5718-0015）

さわやかサービス（有償ボランティア）

日常生活に手助けが必要な方の家事や外出の手伝いをする活動です。1時間につき800円の謝礼金があり、地域貢献ポイント対象の活動です。会員制、年会費無料。

☎さわやかサービス（大井1-14-1 ☎5718-7173 Fax5718-0015）

チャレンジ

5 働いて社会貢献してみよう

無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ（西品川1-28-3 ☎5498-6357 Fax5498-6358）

HP www.sapo-shinagawa.jp/

品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制（有料）。

☎品川区シルバー人材センター本部（北品川3-11-16 ☎3450-0711 Fax3471-6187）

荏原支部（荏原2-16-18 ☎5751-3334） 東大井支所（東大井1-4-14 ☎3450-0713）

ゆたか支所（豊町3-2-15 ☎3785-5600） HP www.shinagawa-sjc.com/

子ども食堂マップに 掲載 しませんか？



“しながわ子ども食堂ネットワーク”では、今秋作成予定の「子ども食堂マップ」に掲載する子ども食堂の情報を募集しています。運営者の方は是非お問い合わせください。

掲載項目／食堂名、所在地、電話番号、活動日、写真など

※掲載可否については、取材後、検討して決定します。

●“しながわ子ども食堂ネットワーク”とは、区内の子ども食堂で活動中の方、活動希望の方が情報共有を目的として集まった会議体です。

申込方法・問い合わせ／電話で、品川ボランティアセンター（☎5718-7172 Fax5718-0015）へ

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」



問い合わせ 文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

受講生募集

初心者向けの入門講座を、
全10回のプログラム構成で
開催します。

対象・定員／区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）
料金／各2,000円（教材費別、保険料込）※No.7は2,100円、No.24・25・26は各2,500円。
申込方法／8月31日(木)（必着）までに、**往復はがき**（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、No. 24～27はお使いのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課生涯学習係（☎140-8715品川区役所<住所記入不要>）へ
 ※募集要項は文化観光課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。
 ※本人以外の申し込みはできません。

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
1	書を楽しむ*1	9/28～12/14の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	550
2	初めての筆ペン習字*1	9/27～11/29の水曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	700
3	ボールペン習字入門*1	10/3～12/19の火曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	2,000
4	声に出して読む・朗読して面白い	9/28～12/14の木曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	—
5	文章とスピーチを磨こう*1	9/26～12/19の火曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらぎ八潮 (八潮5-9-11)	200
6	エンジョイアート・入門油絵*1	9/27～11/29の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター	5,000
7	初心者のための水彩画教室*1・2	10/3～12/12の火曜日 9:30～11:30	五反田文化センター	5,500
8	絵心をかたちにする「きりえ」*1	10/2～12/18の月曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所	2,600
9	折り紙を楽しむ*1	9/29～12/8の金曜日 13:30～15:30	荏原文化センター	1,700
10	シニアのためのゆっくり英会話*1	10/10～12/12の火曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所	2,100
11	イタリア語入門	10/4～12/13の水曜日 13:30～15:30	五反田文化センター	—
12	SP音源で楽しむ昭和歌謡史（あの人この歌②）*1	9/26～12/12の火曜日 13:30～15:30	五反田文化センター	1,000
13	初心者向け「楽しいマジック教室」*1	9/27～11/29の水曜日 13:30～15:30	荏原文化センター	2,000
14	はじめての囲碁を楽しむ	10/2～12/11の月曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらぎ八潮	—
15	手編みを楽しむ*1	10/2～12/11の月曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所	5,500
16	太極拳入門	10/11～12/13の水曜日 9:30～11:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	—
17	はじめてのヨガ（心と体を元気に）	9/28～12/21の木曜日 13:30～15:30	五反田文化センター	—
18	脳トレ体操（脳と身体を活性化）	9/28～12/7の木曜日 9:30～11:30	五反田文化センター	—

No.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費
19	ウォーキング（歩き方を中心に）*3	10/3～12/5の火曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	—
20	デジカメ撮影入門*4	9/29～12/8の金曜日 9:30～11:30	荏原文化センター	—
21	区内史跡を訪ね歩く*5	9/26～11/28の火曜日 13:30～15:30	品川歴史館 (大井6-11-1) ほか	—
22	初心者ウクレレ教室*6	9/29～12/15の金曜日 9:30～11:30	五反田文化センター	—
23	楽しいコーラス	9/21～12/14の木曜日 9:30～11:30	五反田文化センター	—
24	パソコン（Windows10）入門*1・7・8	10/5～12/14の木曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらぎ八潮	1,500
25	暮らしにうるおい Wordでおえかき*1・7・8・9	10/6～12/15の金曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらぎ八潮	2,700
26	なるほどエクセル（初級）*1・7・8	10/6～12/15の金曜日 13:30～16:00	こみゆにていぶらぎ八潮	1,500
27	使える！インターネット活用術*7・8・10	10/4～12/6の水曜日 14:30～16:30	こみゆにていぶらぎ八潮	—

- *1 講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。
- *2 11/21のみ9:30～12:30。
- *3 普段あまり運動をしていない方が対象です。
- *4 教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回行う予定です。コンパクトデジタルカメラ向けですが、デジタル一眼カメラの方も申し込みます。
- *5 長時間速めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *6 ウクレレ、ウクレレケース、チューニングメーターをお持ちでない方は、受講決定後、初回までに購入してください。
- *7 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2013・Excel2013がインストールされています。
- *8 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- *9 自宅で課題に取り組んでいただきます。
- *10 趣味、旅行、ショッピングに活用できるインターネットの便利な使い方を紹介します（講義で使用するためのメールアドレスの登録を行います）。

保養所をご利用ください！

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

予約受付

午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 3月分の受付/9月1日(金)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
 ※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
 ※光林荘は、8月21日(月)～25日(金)、9月6日(水)・7日(木)・11日(月)～14日(木)・20日(水)・21日(木)・25日(月)～28日(木)は、小学校夏季施設などの利用により、一般の方は利用できません。
 ※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害のある方は障害者手帳など、要介護高齢者の家族介護者は要介護者の介護保険被保険者証の写しなど）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は、補助は受けられません）。
 ○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。上記施設へお問い合わせください。

関地域活動課 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

しながわ水族館 夏の特別展開催中！

しながわ水族館×早川いくを 愛のへんないきもの展 ～口あんぐりの子孫の残し方～

「性転換」「求愛行動」「産卵習性」「雄の生き方」などにジャンル分けし、ムツゴロウ、チョークバス、アオウミウシなど、約15種類の生き物を展示します。
日程／9月3日(日)まで
開館時間／午前10時～午後5時 ※入館は閉館30分前まで。
入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)
 4歳～就学前300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
 ※区内在住・在勤・在学の方は、住所が確認できるものを提示すると()の金額になります。
場所・問い合わせ／しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436)



女性の活躍 推進講演会

「滑り続けることへのこだわり」

フィギュアスケートを始めたきっかけから、引退、そしてプロへ。様々な場面で経験したことから学んだことをお話していただきます。

日時／9月22日(金)午後6時30分～8時 **会場**／きゅりあん(大井町駅前)
講師／八木沼純子(スポーツコメンテーター)



対象・定員／16歳以上の方280人(抽選)
託児／1歳～就学前のお子さん(おやつ代実費負担)
申込方法・問い合わせ／9月7日(木)(必着)までに、**往復はがき**(1人1枚)に「滑り続けることへのこだわり」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・性別・月年齢を文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

障心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、受給者証をお持ちで、次にあてはまらない方には、8月31日(休)までに新しい受給者証(水色)をお送りします。

- 前年の所得が基準額を超えている
- 後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている

●次の全てにあてはまる方は、受給者証の交付を受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください

①区内在住②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)か愛の手帳1・2度③国民健康保険か社会保険などに加入している④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。

※詳しくはお問い合わせください。

☎健康保険証、身体障害者手帳が愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課(本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000)へ

※29年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが要です。

太陽光発電システムを設置する費用の一部を助成します

要件など詳しくはお問い合わせください。

●区民の方への助成
助成額／3万円／kw(上限9万円)
助成予定件数／30件(先着)

●中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成
助成額／3万円／kw(上限15万円)
助成予定件数／5件(先着)

共通

☎30年3月20日(火)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参

※予算額に到達した時点で受け付け終了。
 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

マンション建て替え・修繕の相談

区内にあるマンションの建て替えや大規模修繕を検討している管理組合などに対して、弁護士、一級建築士、マンション管理士による相談を行っています。

☎第3火曜日午後1時から
 ※1回1時間30分程度。

☎相談日の1週間前までに、電話で住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

介護職員初任者研修受講費用を助成します

☎4月1日～30年3月31日に介護職員初任者研修を修了し、原則としてこの事業に参加する介護事業者に勤務か勤務予定の方
助成額／4万円を上限(実費、テキスト代除く)
 ※雇用されない場合、助成を受けられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎高齢者福祉課支援調整係(☎5742-6728 Fax5742-6881)

7月18日 ハローワーク品川にマザーズコーナーがオープン

仕事と子育てなどの両方をサポートするマザーズコーナーがオープン。担当制・予約制によるきめ細かい相談ができます。キッズスペースや授乳室があり、お子さんと一緒に利用できます。

☎ハローワーク品川(港区芝5-35-3)
☎職業相談、求人情報の提供など
☎商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

講座・講演

介護職員初任者研修

☎10月14日(土)～30年1月31日(水)
☎通信講座、スクーリングなど
☎区内在住か在勤で、全課程出席できる方40人(書類選考)
¥60,000円(テキスト代込)
 ※条件を満たす方は区の受講費用助成に申請できます。

☎9月25日(月)(必着)までに、地域センター、高齢者福祉課(本庁舎3階)で配布する申込書などを品川ケア協議会(☎140-0004南品川4-11-1)へ郵送か持参
 ※申込書は、区ホームページからダウンロードもできます。

☎高齢者福祉課支援調整係(☎5742-6728 Fax5742-6881)

手づくり講習会と折り紙会

布で、かわいいお皿を作ります。

☎9月1日(金)
 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
☎各20人 ¥各200円(材料費)
☎当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ
☎消費者センター(☎5718-7181 Fax5718-7183)

五反田文化センタープラネタリウム 場間同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551) ★
 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/

★9月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎土・日曜日、祝日①午前11時＝小学3年生以下親子向け投影
 ②午後1時30分 ③午後3時30分＝一般向け投影
 ※2日(土)・3日(日)は「オーロラを見た恐竜たち」。
 ※16日(土)以降はアニメ特別番組「ぼのぼの」。

○ヒーリングプラネタリウム＝1日(金)午後7時
 ○特別番組＝4日(月)～8日(金)午後3時30分
☎各回86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。
¥各200円、4歳～中学生50円
 ○9日(土)・10日(日)は「五反田宇宙ミュージアム」無料投影を行います。
観覧方法/当日、会場へ

★お星のくつろぎプラネタリウム(無料)
☎水・木曜日
 午後0時35分～50分
 ※6日(水)、7日(木)はお休み。

1 特別投影 「林次次の星空散歩」
☎9月16日(土) 午後3時30分～5時
☎小学生以上の方 86人(抽選)
¥300円、小・中学生100円

2 9月の天体観望会「星の色を見比べよう」
☎9月22日(金) 午後7時～8時30分
講師/宮坂憲央、松谷研
☎80人(抽選)
 ※中学生未満は保護者同伴。

3 天文講演会 「歌に詠まれた星と月」
☎9月23日(祝) 午後3時30分～5時
講師/林次次(天文写真家)
☎小学生以上の方 86人(抽選)
¥300円、小・中学生100円

☎1は9月5日(火)、**☎2**は9月12日(火)(必着)までに、**往復はがき(4人まで)**でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
 ※定員に満たない場合は、**☎1**は9月7日(木)、**☎2**は9月14日(木)午前10時から電話受付(先着)。

レッツスポーツ

見学自由！車いすバスケットボール 海外トップチームがやってくる！

車いすバスケットボールの国際大会に参加するトルコ共和国チームの練習の様子・練習試合を自由に見学できます。

☎8月27日(日)～30日(水)
 ※練習時間についてはお問い合わせください。
 ※公開試合は8月28日(月)・29日(火)午後4時～5時30分。28日はトルコ対オーストラリア、29日はトルコ対日本。
☎総合体育館
☎オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

初級ボウリング教室

☎10月6日～11月17日の金曜日
 午前11時～午後0時30分(全5回)
 ※10月13日・11月3日を除く。
☎品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
講師/上原正雄(プロボウラー)
☎20人(抽選)
¥6,500円(ゲーム代・靴代込)
☎9月20日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

30周年記念大会硬式テニス選手権大会

☎女子の部＝10月9日(祝)、男子の部＝10月22日(日)、準決勝・決勝＝11月3日(祝)
 ※試合開始は午前9時。
試合方法/ダブルストーナメント戦
☎大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
☎区内在住か在勤の方、連盟登録者 各64組(先着)
¥1組3,500円、連盟登録者3,000円
主催/品川区テニス連盟
☎9月22日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(8月21日(月)は除く)

ゴルフ大会

☎10月9日(祝)午前7時30分現地集合
☎山武グリーンカントリークラブ(千葉県山武市)
☎56人(先着)
¥5,000円、会員4,500円(プレー費16,000円・交通費別)
 ※プレー費にはカート代・昼食代を含む。
主催/品川区ゴルフ連盟
☎9月1日(金)(必着)までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップをスポーツ協会へ

第67回品川区民スポーツ大会(秋季) なぎなた大会

☎10月1日(日) ☎南大井文化センター(南大井1-12-6)
☎団体戦(5人1組)、演技競技 ¥500円、小中高生300円
☎9月7日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(8月21日(月)を除く)

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールで歩く運動教室」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。泳いだり、プールに顔をつけることは行いません。

No.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	10月5日～12月28日(11月23日を除く)	木	各12回	9:45	各80人	
11:45							
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	10月5日～12月14日(11月23日・30日を除く)		9回	13:45	70人	
④				八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	11月2日～12月28日(11月23日を除く)	各8回	9:45
11:45							
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	11月24日		金	各1回	9:45	各80人
11:45							
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	11月10日～12月22日			各7回	9:45	各60人
11:45							
11:45							

※時間は1時間
☎①②各6,000円③4,500円④⑤各4,000円⑥⑦各500円⑧⑨各3,500円
☎9月1日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ
 ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

- 特集：防災の日
- 自殺対策強化月間
- がん検診



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

品川区制70周年記念

みんな集まれ
ふくしまつり2017
&
1000日前フェスタ

問い合わせ

障害者福祉課 (☎5742-6707 Fax3775-2000)
オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

みんな集まれ
ふくしまつり 2017

子どもから大人まで、
どなたでも楽しめる
イベントが盛りだくさん!

社会福祉協議会、障害者団体、民生委員協議会、ボランティア団体、福祉施設など、福祉関係者が集まり、障害のある人もない人もともに楽しみ、ふれあい、交流するおまつりです。

- バザー・模擬店
- ステージイベント
- 福祉施設の手作り品販売
- 風船バレー・ポッチャ体験など



1000日前
フェスタ

10月28日が東京2020オリンピック・パラリンピックの1000日前にあたることを記念して行うイベントです。2020年に向けて、盛り上がる体験や展示がたくさん。義足の体験やフェイスペイント教室なども予定しています。

※ホッケーとビーチバレーボールは、東京2020オリンピック区内開催競技です。

- ホッケーのトップレベル選手によるエキシビジョンマッチ
- 品川区応援3競技（ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー）の体験コーナー
- 近隣校によるダンスや演奏
- 協力団体によるアトラクションなど

日時

9月9日(土)
午前10時～午後3時 (小雨決行)

会場

しながわ中央公園 (区役所前)

※区役所駐車場の利用はできません。
※天候などによりイベントを変更・中止する場合があります。
※駐輪スペースには限りがありますので、お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。

会場内のクイズラリーに
チャレンジして賞品をゲットしよう!
参加した方にはお菓子と
品川区3競技応援キャラクター
限定グッズを
プレゼント!

品川区3競技
応援キャラクター



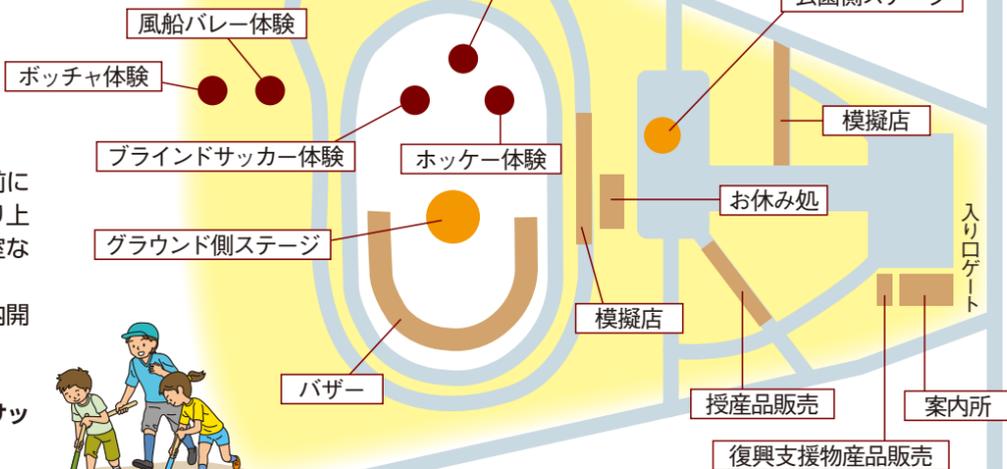
やたたま
ブラインドサッカー
応援



シナカモン
ホッケー応援



ビーチウ
ビーチバレーボール
応援



至下神明駅

至大崎駅

品川区役所

税に関するお知らせ

問い合わせ

税務課課税担当 (☎5742-6663~6 Fax5742-7108)

個人住民税 (特別区民税・都民税) の一部が変わります

① 給与所得控除の見直し (上限額の引き下げ)

26年度税制改正で、給与所得控除の上限が適用される給与収入が1,200万円から1,000万円に引き下げられました。これにより29年中の給与収入が1,000万円を超える方は、30年度住民税において控除額が220万円となります。

② セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例) の創設

28年度税制改正で、一定の取り組み*1を行っている納税者が、スイッチ OTC 医薬品*2を購入した場合、その合計額から1万2千円を差し引いた金額 (最高8万8千円) の医療費控除を受けることができるようになりました。この手続きには、確定申告などの際にスイッチ OTC 医薬品の領収証・定期健診などを受けたことがわかるものが必要です。

※詳しくは国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/taxanswer/shotoku/1129.htm> などをご確認ください。

*1 「一定の取り組み」とは、健康保険組合や市区町村 (国保) などが実施する健康診査、勤務先で実施する定期健康診断などをいいます。

*2 スイッチ OTC (Over The Counter) 医薬品とは、市販薬のうち医療用医薬品から転用 (スイッチ) された医薬品をいいます。※従来の医療費控除と併せて適用を受けることはできません。

品川法人会 社会貢献活動 ふれあい寄席

日時/10月19日(休)午後5時30分開演
会場/きゅりあん (大井町駅前)
出演/林家三平、桂小文治、立川談修ほか
定員/600人 (先着)
申込方法/はがきかFAXで、代表者の住所・氏名・電話番号、人数を品川法人会 (☎140-0004南品川2-7-6 ☎3474-7449 Fax3474-4579) へ
※福祉施設バザーも実施。
※チケットの発送は10月初旬から。
※車いすで入場希望の方は、同会へお問い合わせください。

原動機付自転車
ご当地ナンバープレート

デザイン
募集中

募集期間/9月29日(金)まで
※詳しくは区ホームページをご覧ください、お問い合わせください。