



特集：品川防災「9月1日は防災の日」



備える、守る

災害への備えは、「自助～自分で守る」「共助～みんなで守る」「公助～行政の支援」が大きな3つの柱となります。区では自助・共助のための啓発活動などを行うとともに、「いざ」という時に備えた区独自の整備を日々進めています。



問い合わせ 防災課 (☎5742-6695 Fax3777-1181)

防災機能を備えたしながわ中央公園が開園しました



「しながわ中央公園」拡張部分

1月に開園した「しながわ中央公園」の拡張部分は、多目的広場や備蓄倉庫、防災複合遊具などを設置し、防災面に配慮した公園として整備しました。

Q ヘリポートは
どんな時に
役立つの？



A しながわ中央公園の多目的広場は、災害時には自衛隊や消防、警察のヘリコプターが離着陸できる臨時ヘリポートとして活用します。周辺の道路が寸断された際に、空輸による物資輸送や人命救助の拠点として機能します。

Q 備蓄倉庫の
中身は？



1月に拡張・開園したしながわ中央公園の備蓄倉庫には、約3,000人分の物資を納めている

A アルファ化米、ビスケット、飲料水、毛布、簡易トイレ、トイレトペーパー、紙おむつなどを備蓄しています。約12万人分に相当する数量を、区内22カ所にある備蓄倉庫に納めています。



備蓄倉庫

備蓄は公的備蓄に頼るのではなく、家庭での備蓄が基本！家族が3日間は自力で乗り越えられるよう、備蓄用品を準備しましょう。



Q 遊具がテントに
大変身？



A 普段、子どもたちの遊び場となっている遊具やパーゴラ（日よけ棚）に備え付けのテントを設置すると、物資の集積場所や避難者の休憩場所などの空間をつくることができます。



区内には38カ所の防災広場があります

Q 防災広場の
役割は？

A 住宅密集地区に空地を確保し、防災広場の整備を進めています。防災広場は、火災が発生した場合には延焼を食い止め、災害時には一時集合場所としての利用のほか、地域の皆さんの諸活動を支える場となります。



近年開園した防災広場は、地域の方たちとワークショップを行い、地域のニーズに応じた広場として整備しています。

写真の戸越2丁目の「カメさん広場」は、「コツコツと防災活動を続けていく」という思いを込めて命名。災害時に炊き出し用のかまどとなるベンチには、シンボルのカメがあしらわれています。

避難所のトイレが
使えない！
「マンホール
トイレを設置」



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

キッズクラブ

環境学習講座 気象おもしろ実験と雨量計作り

日9月24日(日) 午後2時～4時 陽こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
人小学生15人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴。
申 9月13日(水)(必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ
※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ウェルカムセンター原・交流施設の教室「ラグビーボールで遊ぼう！」

日9月23日(金) 午前10時～正午 ※雨天時は24日(日)。
人4歳～小学生
場 参当日午前9時50分までに、動きやすい服装・運動靴で、飲み物を持ってウェルカムセンター原(西大井2-5-21)へ
固 同施設 ☎5742-4660、大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

秋季ジュニアゴルフ教室(初心者・初級者)

コース	対象	日時(全8回)	費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	10/5～11/30 17:30～18:30	木 各 16,800円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
JB	小・中学生	10/6～12/8 18:45～19:45	金		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

申 9月11日(月)(必着) までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

イクメン読み聞かせ講座

日時／9月24日(日) 午後2時～4時
対象・定員／男性保護者20人(先着)
持ち物／お子さんのお気に入りの絵本
会場・申込方法・問い合わせ／
電話か直接、大崎図書館(大崎2-4-8
☎3495-0660 Fax3493-9979)へ

長寿お祝い

区では、表の年齢に該当する区内に住民登録のある区民の方に、お祝いを贈ります。お祝い品は、9月に民生委員が区役所職員がお届けします。

固福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-9125 Fax5742-6797)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)				
9月3日(日) 10日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
9月3日(日)	内小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	☎3763-6706
	歯	大石歯科クリニック	北品川1-23-18	☎3474-8110
	歯	大岡歯科医院	東中延1-11-13	☎3781-6285
	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5	☎3444-7796
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9	☎3781-9330
9月10日(日)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
	歯	大木歯科医院	北品川1-8-12	☎3740-4182
	歯	塩野目歯科医院	中延4-5-1	☎3783-4450
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12	☎3783-0526
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)				
9月2日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
9月9日(土)	小	品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後11時

シニアクラブ

わくわくクッキング北品川教室

調理実習をしながら、健康的な食生活について学びます。

日10月7日～30年3月10日の隔週土曜日 午前10時30分～午後2時(全10回)

場北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)

人区内在住で、会場への往復ができる65歳以上の方24人(抽選)

¥2,000円(材料費別)

日9月13日(水)までに、本人が電話でライフケアサービスセンター☎3471-3883(月～土曜日午前9時～午後5時)へ

固高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

「はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)」10月コース募集

運動・口腔機能の向上や低栄養・認知症予防のためのプログラムを理学療法士・看護師などの専門職が支援します。ケアマネジャーが訪問し、ケアプランを作成します。

人心身に不安のある方(総合事業対象者、要支援1・2)で、自力で通所が可能な65歳以上の方各14人

¥各3,600円 日最寄りの在宅介護支援センターへ

固高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

傘寿(80歳) (昭和11年9月17日～昭和12年9月16日に生まれた方)	区内共通商品券 3,000円
米寿(88歳) (昭和3年9月17日～昭和4年9月16日に生まれた方)	区内共通商品券 3,000円
卒寿(90歳) (大正15年9月17日～昭和2年9月16日に生まれた方)	区内共通商品券 5,000円
白寿(99歳) (大正7年4月1日～大正8年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 10,000円
百歳 (大正6年4月1日～大正7年3月31日に生まれた方)	区内共通商品券 30,000円
百一歳以上(大正6年3月31日以前に生まれた方)	区内共通商品券 10,000円

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。

日9月8日(金) 午後2時～4時

場 固 固 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病患者・家族の集い

日9月25日(月) 午後1時30分～3時30分

固 情報交換、レクリエーションなど

人 難病患者と家族25人(先着)

持ち物／飲み物、スポーツタオル

場 固 固 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

呼吸器リハビリ教室

日10月6日(金)・19日(木)、11月1日(水)・9日(木)
午後2時～4時(全4回)

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

固 太極拳で呼吸法、歌をうたって腹式呼吸、呼吸器リハビリなど

人 品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人(抽選)

日 固 9月21日(木)(必着) までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

★9月9日は救急の日です

救急車は適正に利用しましょう



むし歯撃退教室

日9月29日(金) 午前10時～11時30分

固 知って得するむし歯予防(話)、フッ化物(フッ素)使用法など(実技)

人 歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さん
と保護者15人(先着)

場 固 固 9月5日(火)から、電話で大井保健センター☎3772-2666へ

難病の方のためのリハビリ教室

日9月28日(木) 午後1時30分～3時30分

固 グループリハビリ

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)

持ち物／飲み物、タオル

場 固 固 電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

食に関する相談

「元気の源は「食」にあり～栄養士がすすめる『こだわりの一汁一菜』～」をテーマに年1回の展示イベントを開催します。

日時	会場
9/11(月) 11:00～15:00	第二庁舎3階ロビー
9/13(水) 12:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

日 当日、直接会場へ

運営／品川栄養士会

固 健康課健康づくり係

(☎5742-6746 Fax5742-6883)



お知らせ

9月の区議会

議会運営委員会／20日(水) 午前10時30分
本会議／21日(木) 午後1時、22日(金) 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／25日(月)・26日(火) 午前10時
行財政改革特別委員会／27日(水) 午前10時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／28日(木) 午前10時
※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

10月1日からの国民健康保険証を簡易書留郵便でお届けします

10月は、2年に1回の国民健康保険証の更新時期です。新しい保険証は9月中旬頃に「簡易書留郵便」でお届けします。古い保険証は、国保医療年金課か地域センターまで返却してください。
区国保医療年金課資格係（本庁舎4階☎5742-6676 Fax5742-6876）

きゅりあん専用エレベーター改修工事のお知らせ

工事期間（予定）／11月1日(水)～12月28日(木)、30年2月1日(木)～3月31日(土)
区きゅりあん
(☎5479-4100 Fax5479-4110)

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください（性別不問）。
●法律相談
回10月4日(水)・10日(火) 午後1時～3時30分、16日(月) 午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
回10月26日(木) 午後1時～4時
●DV（配偶者・恋人などからの暴力）相談
回10月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午後1時～4時、13日(金) 午後5時30分～8時30分
共通
場区民相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111）へ ※相談室の入室は1名のみです。 ※託児はありません。

事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成です。
助成額／設置費用の10%（上限30万円）
※申請条件や申込方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。
申請期限／30年3月20日(火)
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
区環境課 (☎5742-6949 Fax5742-6853)

外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中・義務教育学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。住民登録のある方へ9月下旬に書類を送付します。住民登録のない方で入学を希望する方は、お問い合わせください。
区小学校・義務教育学校（前期課程）＝2011年4月2日～2012年4月1日に生まれた方
中学校・義務教育学校（後期課程）＝2005年4月2日～2006年4月1日に生まれた方 ※中学校・義務教育学校（後期課程）に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。
学校選択希望申請受付期間／10月2日(月)～31日(火)（消印有効）
健康診断／4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施
区学務課学事係 (☎5742-6828 Fax5742-0180) ※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

環境情報活動センター移転のお知らせ

移転日／9月4日(月)
新住所／八潮5-9-11こみゆにていぶらざ八潮
電話・FAX番号／5755-2200
区環境課 (☎5742-6749 Fax5742-6853)

犯罪被害者などの特設相談窓口開設

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で犯罪被害者などの相談に応じます。
回9月14日(木) 午前10時～午後3時
場第二庁舎3階ロビー
※区内各警察署と区民相談室では、常時相談窓口を開設しています。
区民相談室
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

国民年金保険料の5年後納制度について

保険料は2年経過すると時効となり納付できませんが、27年10月から30年9月までの3年間に限り、過去5年間の納め忘れた保険料を納付することができます。納付することにより、年金の受給額が増えたり、受給権を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは後納制度の利用はできません。
詳しくはお問い合わせください。
区日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004
品川年金事務所国民年金課
(☎3494-7831 Fax3779-3449)

荏原文化センター 塗装工事と水替えのため温水プールを休場します

回9月24日(日)～11月12日(日)
区同センター
(☎3785-1241 Fax5702-2843)



レッツ スポーツ

ソフトバレーボール教室

回9月7日～28日の木曜日 午後6時30分～9時（全4回）
¥1回100円
運営／スポクラ・しながわ
場当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って直接第一日野小学校(西五反田6-5-32)へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

大井・八潮4地区合同スポーツフェスティバル

回9月10日(日) 午前9時30分～午後3時
種目／バドミントン、輪投げ、卓球、トリム体操、体力測定、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、キンボールスポーツ
¥100円
運営／大井・八潮・鈴ヶ森・立会スポ・レク推進委員会
場当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って直接伊藤学園（大井5-1-37）へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

第67回品川区民スポーツ大会（秋季）

①ボールルームダンス
回10月1日(日)午後1時から
¥300円
場参回当日、平服で直接総合体育館へ
②弓道
回10月1日(日)
場東品川公園弓道場（東品川3-14-9）
種目／一般男子・女子の部、学生の部（中学・高校生）※四ツ矢3回（12射）。
¥500円、中高生300円
区回9月21日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ（9月19日(火)を除く）
③ゲートボール
回10月1日(日) ※予備日10月15日(日)。
場西大井広場公園（西大井駅前）
種目／一般の部 ¥1チーム3,000円
区回9月20日(水)（必着）までに、往復はがきに「ゲートボール」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名をスポーツ協会へ
④柔道
回10月22日(日) 場戸越体育館
種目／小学低学年の部、小学高学年の部、中学（1・2・3年）の部、女子無段の部、女子有段の部、男子無段の部、男子初段の部、男子2段の部、男子3段の部
※全種目体重別トーナメント戦。
¥500円、小中高生300円
区回9月27日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ（9月19日(火)を除く）

陸上競技初心者審判講習会

回9月30日(土) 午後2時～3時30分
場総合体育館
区区内在住か在勤で、大会などの役員として協力できる18歳以上の方
¥1,000円 主催／品川区陸上競技協会
区回9月20日(水)（必着）までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

回10月3日～30年1月30日の火曜日
午後6時30分～8時30分（全16回）
場東品川文化センター(東品川3-32-10) ほか
区スローリズム、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、サンバ
区初心者の男女各30人（先着）
¥6,900円
区回9月28日(木)（必着）までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号をスポーツ協会へ

秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時（1回1時間全8回）			料金	定員（抽選）	会場		
A	初級者 中級者	10/29～12/24	日	19:40～	各 19,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)		
B		10/30～12/25	月	13:10～					
C				14:20～					
D	初心者 初級者 中級者	10/31～12/26	火	17:10～		各6人	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)		
E		10/2～11/27	月	16:15～	20,000円				
F				18:45～					
G		10/3～11/21	火	15:00～					
H		10/7～11/25	土	11:15～					

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。 ※A～Dの最少催行人数は各5人。
区回9月11日(月)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース（第3希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

成人水泳教室

回10月～30年3月（※は11月から） ¥参加費のほか、年間登録費2,000円（保険料込） 主催／品川区水泳連盟
区回9月10日(日)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ
※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員（抽選）	会場
女 性	L	16～65歳	火	9:30～11:00	24回	18,000円	10人	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
	N1	50～70歳	木	11:30～13:00	各	各	20人	
	N2				23回	17,250円		
エ ン ジ ョ イ	TU	16～70歳	水	9:30～11:00	各	各	各10人	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)
	TK	40～70歳		11:30～13:00	24回	18,000円		
高 齢 者	TS	50～70歳	火	13:30～15:00	21回	15,750円	5人	日野学園温水プール (八潮5-11-2)
水 中 運 動 健 康	TY	16歳以上	木		各	各	各10人	
み ん な 元 気	TM	60～75歳	金	11:30～13:00	24回	18,000円		
遊 水 歩 行	W	40歳以上	月		16回	12,000円		
健 康※	YW	50歳以上	金		20回	15,000円		

電子＝区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方



9月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

品川区においてこの10年間で自殺によって失われた命は696人、1年で平均約70人です。28年の自殺者数は67人と減少傾向にありますが、さらなる減少が望まれます。



●心と体の健康のこと

- ☒ 食欲不振
- ☒ やる気が出ない
- ☒ 死にたくなる

●仕事のこと

- ☒ リストラや失業にあった
- ☒ 働きたいのに仕事がない

●お金のこと

- ☒ 借金やローンの悩みがある
- ☒ 多重債務に苦しんでいる

●暮らしのこと

- ☒ 子どものことで悩んでいる
- ☒ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☒ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☒ 犯罪被害に遭って困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

携帯電話やパソコン端末から、メンタルヘルスのチェックができます。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法／携帯電話・パソコンからアクセスしてください。
http://fishbowlindex.jp/shinagawa/ ※通信料金は自己負担。



“STOP 自殺”「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け専門機関につなげるために、各保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン

☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分
9月特別相談 9/12(火)～16(土) (24時間)

自殺予防いのちの電話（東京いのちの電話）

☎3264-4343 (24時間)
9月特別相談 9/10(日) 午前8時～11(月) 午前8時は☎0120-783-556

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時（火曜日は午後5時から）
9月特別相談 9/2(土) 午前0時～4(月) 午前6時は54時間特別相談☎0120-58-9090

グリーンケア・サポートプラザ（自死遺族のための電話相談）

☎3796-5453 火・木・土曜日午前10時～午後6時
9月特別相談 9/5(火)～8(金)は午前10時～午後10時

東京都消費生活総合センター(多重債務110番)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時
9月特別相談 9/4(月)・5(火) 午前9時～午後5時

東京都労働相談情報センター(東京都ろうどう110番)

☎0570-00-6110 月～金曜日 午前9時～午後8時（土曜日は午後5時まで）
9月特別相談 9/12(火)・13(水) 午前9時～午後5時

品川区自殺予防対策事業

映画上映会「ポプラの秋」



© 2015 「ポプラの秋」 製作委員会

日時／9月30日(土) 午後1時30分～4時
会場／きゅりあん（大井町駅前）
対象・定員／中学生以上の方200人（抽選）
申込方法・問い合わせ／9月19日(火)（必着）までに、往復はがき（1枚2人まで）で全員の住所・氏名・年齢・電話番号を保健予防課（☎140-8715品川区役所☎5742-9152 Fax5742-9158）へ



明日の品川を語り合う 「区長とのタウンミーティング」に参加しませんか

「住み続けたいまち しながわについて」をテーマに、区長と語り合しましょう。

日時	会場	定員 (抽選)	申込締切日	
			発言希望の有る方	発言希望の無い方
11月11日(土) 午後2時～4時	きゅりあん (大井町駅前)	各 100人	9月22日(金)	10月20日(金)
12月16日(土) 午後2時～4時	荏原文化センター (中延1-9-15)			

内容／区長によるプレゼンテーション、「住み続けたいまち しながわについて」に関する意見交換 ※各回とも同じテーマです。

託児／2歳～就学前のお子さん各10人（先着）

申込方法・問い合わせ／申込締切日までに、封書かはがき、FAXに「タウンミーティング」とし、希望日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、発言希望の有無とテーマに沿った発言要旨（400字程度）、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの人数・年齢を広報広聴課（☎140-8715品川区役所☎3771-2000 Fax5742-6870）へ
○区ホームページから電子申請もできます。

女性活躍応援プロジェクト 参加者募集



事前研修（3日間）と区内中小企業での職場実習（1～最長3カ月）を経て、実習先での直接雇用をめざすプログラムです。

対象／出産・育児・介護などにより一度退職し再就職を希望する、同一企業での就業歴が1年以上ある女性の方

事前研修／9月27日(水)～29日(金) 午前9時30分～午後4時30分
※研修終了後、企業とのマッチング・職場見学を行い職場実習（10月上旬頃～）。
※実習期間中は実習時間に基づき助成金が支給されます。

事業説明会・再就職支援セミナー
「簡単ポイントメイク講座&履歴書写真撮影会」

日時／9月14日(木) 午前9時45分～正午
会場／ゲートシティ大崎（大崎1-11-1）
対象／30人（先着） ※託児あり（20人先着）。

共通

申込方法／電話で、品川区就業体験事業運営事務局・マイナビ☎0120-017366（月～金曜日午前9時30分～午後5時30分）へ

※品川区就業体験事業ホームページhttp://chiikilabo.mynavi.jp/2017/shinagawa/women.htmlからも申し込みます。
※事業説明は随時受付。詳しくは運営事務局までお問い合わせください。
問い合わせ／商業・ものづくり課就業担当（☎5498-6352 Fax5498-6338）

「地域でつながる みんなの暮らし展」 参加団体を募集します

品川区消費生活・社会貢献活動展の
イベントタイトルをリニューアルし、
今年度も開催します。

区内で活動している消費者団体や社会貢献団体、NPOなどの皆さんが、地域の課題解決に向けての取り組みや暮らしに役立つ情報などを発信していくイベントです。

日時／30年2月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時 会場／きゅりあん（大井町駅前）
参加方法／①活動紹介のブース出展 ②ステージへの出演 ③パンフレットへの掲載

※①・②は、24日(土)か25日(日)どちらか1日の参加（先着順）。

申込方法・問い合わせ／9月29日(金)（必着）までに、地域活動課で配布している案内を確認のうえ、申込書を同課協働推進係（☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878）へ郵送か持参 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。※10月19日(木)に参加申込団体に説明会を開催します。

地域課題をITで解決するワークショップ(第2・3回) 参加者募集

データを活用し、一緒に品川区の地域課題を解決しませんか。第2回は課題解決策を考えるアイデアソン、第3回は課題解決策を実現するアプリ試作のハッカソンを開催します。

日時・会場／第2回：10月21日(土) 午前10時～午後5時＝荏原第五区民集会所（二葉1-1-2）
第3回（全2回）：11月4日(土) 午前10時～午後9時・5日(日) 午前10時～午後6時＝スクエア荏原（荏原4-5-28）
対象・定員／①地域の課題解決策を考えてみたい方、②ウェブやアプリの制作スキルのある方 各回50人
※第1回参加者を優先し抽選。

申込方法・問い合わせ／9月22日(金)（必着）までに、往復はがきかFAXに「ITワークショップ」とし、希望回（両方可）、住所、氏名（ふりがな）、年代、性別、電話・Fax番号、参加理由（対象の①か②を記入）を情報推進課情報推進担当（☎140-8715品川区役所☎5742-6620 Fax5742-7164）へ
○区ホームページから電子申請もできます。

定期的に「がん検診」を受診しましょう！

問い合わせ 健康課保健衛生係
(☎5742-6743 Fax5742-6883)

日本人の
3人に1人は
がんで死亡

日本では現在、年間36万人以上の方ががんで亡くなっています。また、2人に1人が“がん”になると推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況です。

がんは
遺伝する？

実は遺伝によるがんは5%程度。むしろ、喫煙や食生活、運動などの生活習慣が原因となることが多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。また、医学の進歩などにより、がんは現在、約6割の方が“治る”ようになりました。特に、進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

がん検診で
早期発見

がんを初期の段階で見つけるがん検診は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられます。がんの早期発見には、がん検診を毎年（子宮がんと乳がんは2年に1回）定期的に受診することが大切です。



部位別患者数（2012年）

1位 大腸 2位 胃 3位 肺
4位 乳房 5位 前立腺

部位別死亡者数（2014年）

1位 肺 2位 大腸 3位 胃
4位 膵臓 5位 肝臓

（国立がん研究センター がん対策情報センター 最新がん統計より）

品川区では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどのがん検診を実施しています。受診方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。か健康課保健衛生係へお問い合わせください。
※区で実施するがん検診は、職場などで検診の機会のない区民の方を対象に実施しています。

人権啓発・社会同和教育講座

I 《名曲で考える人権》

昼コース「世界をきく 日本を知る」

日程	テーマ・講師
10/23(月)	他者への想像力を養う～オペラ《蝶々夫人》で考える 森岡実穂（中央大学准教授）
11/6(月)	竹田の子守唄～名曲に隠された真実 藤田正（音楽プロデューサー）
11/27(月)	ジャズと人権 チャン エドワード ケイ（早稲田大学准教授）

※時間は午後2時～4時。

夜コース「歴史で学ぶ人権」

日程	テーマ・講師
10/12(木)	和太鼓の響き 北米へ渡る 寺田吉孝（国立民族学博物館教授）
10/26(木)	いのちみつめて うたをこぼせ 猿廻しを支えた被差別民 村崎修二（猿舞座座長）
11/9(木)	知的障害児者福祉のパイオニア 滝乃川学園～天使のピアノ～ 米川寛（石井亮一・筆子記念館館長）

※時間は午後6時30分～8時30分。

会場／荏原第五区民集会所（二葉1-1-2）

対象・定員／16歳以上の方50人（抽選）

託児／昼コースのみ：1歳～就学前のお子さん（抽選） ※おやつ代実費負担。

申込方法・問い合わせ／9月27日(水)（必着）までに、電話かはがき、FAXで講座名「名曲で考える人権」、希望コース、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・性別・月年齢を文化観光課生涯学習係（☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893）へ

II 東京都中央卸売市場「芝浦と場 見学会」

芝浦と場の歴史と人権について学びます。

日時／10月6日(金) 午後2時30分～4時30分・27日(金) 午前8時30分～午後3時（全2回）

会場／同市場（港区港南2-7-19）

内容／講義、芝浦と場見学、ビデオ視聴

対象・定員／両日出席できる18歳以上の方20人（先着）

注意事項／見学場所は階段や段差が複数あり、全体的に滑りやすいため注意が必要です。約2時間休憩なく説明者と共に歩きます。写真撮影や途中の入退場はできません。

申込方法・問い合わせ／9月15日(金)までに、電話かFAXで講座名「見学会」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎5742-6837 Fax5742-6893）へ

メイプルカルチャー講座

NEW講座

10月期生
募集中！

【教養】気学家相・パワーストーンブレスレット 【センスアップ】ハンドケア・整理収納と捨て方 【手工芸】日本刺繍・リメイク講座・プロに教わるミシンリメイク・ちりめん細工の干支飾り・クレイとカルトナーズのデコレーションBOX・かぎ針編みのお正月鏡餅・スノードーム 【花】熊手アレンジ・ハロウィンリース・クリスマスリース・しめ縄飾り・プリザーブドフラワーの迎春アレンジ 【料理】魚（アジ）のおろし方 【音楽】歌おう！日本のポップス 【語学】ビジネス英語・高校英語・「星の王子さま」を仏語で読む・おもてなし英会話 【こども】キッズダンス 【八潮教室】歌と仲良く

会場・申込先・問い合わせ／

メイプルセンター（西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342）
八潮教室（八潮5-9-11☎5492-7305 Fax3799-6176）

毎月第一
日曜日は

「家庭の日」 です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所
心のよりどころ
豊かな心を育む
大切なところです

問い合わせ／
子ども育成課庶務係
(☎5742-6720
Fax5742-6351)

衆議院小選挙区の区割り 変更になりました

衆議院小選挙区の区割りを変更する法律が7月16日に施行されました。品川区は、これまで区の全域が「東京都第3区」に属していましたが、これにより「東京都第3区」と「東京都第7区」に分かれます。この区割変更は、次に行われる衆議院議員総選挙から適用されます。

東京都第3区

品川区のうち「東京都第7区」に属しない39の投票区

東京都第7区

投票所および投票区	町丁名
第三日野小学校 (第10投票区)	東五反田4・5丁目、上大崎1丁目
第一日野小学校 (第11投票区)	西五反田2丁目22～32番、西五反田3丁目7・8番、西五反田5丁目3～6番、15～22番、31・32番、西五反田6丁目、西五反田7丁目、西五反田8丁目1～3番
第四日野小学校 (第12投票区)	西五反田3丁目9～16番、西五反田4丁目、西五反田5丁目1・2番、7～14番、23～30番
シティーコート目黒 (第13投票区)	上大崎2丁目、上大崎3丁目、上大崎4丁目、西五反田3丁目1～6番

問い合わせ／選挙管理委員会事務局（☎5742-6845 Fax5742-6894）

不燃化特区支援助成を実施中！

区では地域の防災性や住環境の向上を目指して、地震時の危険度が高いなど特に重点的・集中的に改善を図るべき地区を対象に、不燃化特区の支援制度を設け、地区の不燃化を強力に推進しています。

●不燃化特区支援制度の申請受付実績（7月時点）

解体助成：300件、引越し助成：149件、建替え助成：84件

※32年度（33年3月）までの制度です。この機会に建物の解体や建て替えをご検討ください。

問い合わせ／木密整備推進課木密整備担当
(本庁舎6階☎5742-6779 Fax5742-6756)

10月1日から廃棄物処理手数料が 改定されます

詳しくは区ホームページをご覧ください。かお問い合わせください。

●粗大ごみ処理手数料（10月1日受付分から）

●多量ごみ（有料）の手数料（10月1日収集分から）

●事業系有料ごみ処理券の変更

新券の販売は10月1日から。現在の券は経過措置として、10月31日までに限り貼付可能です。

●ごみ収集を業者委託している事業者の方へ

一般廃棄物収集運搬業者とごみ収集の契約を結ぶ際の契約上限額が変わります。詳しくは、契約先業者にご確認ください。

問い合わせ／品川区清掃事務所

品川庁舎（☎3490-7051 Fax3490-7041）

荏原庁舎（☎3786-6552 Fax3783-5780）

情報ファイル

●お知らせ

区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの住宅で、今後1年間に空き室が発生した場合に、登録順に入居のあつせんをします。

対象住宅（家族用）／ファミリーユ下神明、ファミリー西五反田西館・東館
対象／次の全てにあてはまる方

- ①申込者本人が区内在住か通勤、または申込者が配偶者の親が区内在住、②現に同居、または同居しようとする親族がいる、③所得が定められた基準の範囲内

使用料／月80,200～182,200円

申込用紙配布場所／住宅課、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店

日9月15日(金)～22日(金)に配布する申込用紙を、東急コミュニティーに**郵送**で9月28日(木)までに届いたものに限り受け付け
間住宅課住宅運営担当（本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963）

緊急一時保育奉仕員募集

ひとり親家庭の保護者が就労などのため、昼間保育が必要な生後57日～就学前のお子さんを、奉仕員の自宅で保育する制度です。

- 次の全てにあてはまる方若干名（選考）
・区内在住で心身共に健康な25～60歳の女性
・保育士・教員・助産師・看護師などの資格があるか育児経験がある
・就学前のお子さんがいない
・原則として自宅1階に4畳半以上の専用室が確保できる
報酬（日額）／児童1人につき6,700円
※受け入れ人数は2人まで。

選考方法／書類審査、面接、自宅調査など
申間11月17日(金)（消印有効）までに、自宅平面図と履歴書（写真貼付）に志望動機を記入し、保育課入園相談係（☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6725 Fax5742-6350）へ**郵送**か**持参**
※履歴書は返却しません。

就業センター～合同就職面接会～

日9月21日(木) 午後2時～4時
※受け付けは午後3時30分まで。
人区内中小企業に就職を希望する方
参加社数／5社程度 ※複数応募可。
募集職種／事務職（予定）ほか
※子育て中の方向けの求人もあります。
場当日、応募書類を持ってハローワーク品川（港区芝5-35-3）へ
間商業・ものづくり課就業担当（☎5498-6352 Fax5498-6338）

- ☎140-8715広町2-1-36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

- 戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

品川健康センター休館日のお知らせ

日9月8日(金)
間同センター
（☎5782-8507 Fax5782-8506）

図書館のスポーツフェア

日9月30日(土)まで

図書館	テーマ
品川	LET'S PLAY SPORTS
二葉	始めたいスポーツ 始めたいカラダ作り
荏原	新しいスポーツ始めよう
南大井	2020年までにできること
源氏前	体力勝負！
ゆたか	動く・食べる・休む～できることから始めてみよう～
大井	体を動かすって楽しいね
五反田	スポーツのちから！
大崎	秋はスポーツ！
八潮	スポーツを読む

間品川図書館
（☎3471-4667 Fax3740-4014）

介護者教室「安心・安全な移乗方法」

腰、膝、肩などに痛みがある人でもできる移乗方法や体操を紹介します。
日9月30日(土) 午後1時30分～3時30分
人30人（先着）
場申間9月29日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター（八潮5-10-27 ☎3790-0344 Fax3790-0473）へ

品川区在宅介護者のつどい

日程	会場
11/1(水)	きゅりあん（大井町駅前）
11/8(水)	スクエア荏原（荏原4-5-28）

※時間は午前10時30分～午後1時。

☎講演会、体験発表、交流会など
人区内在住で、介護度が要介護と認定された高齢者を在宅で介護している家族の方計330人（初参加の方を優先して抽選）
※対象者に案内状を送付済み。
間高齢者福祉課支援調整係（☎5742-6728 Fax5742-6881）

「早川ファンクラブ」新会員募集

区とふるさと交流を行っている山梨県早川町で、交流を楽しみませんか。
間年2回程度祭りの参加、ハイキング、温泉巡りなど、会員の企画により実施
人早川町の自然・文化に興味のある区内在住か通勤の方若干名
料年1,000円 ※実費負担あり。
日電話で、早川ファンクラブ会長・高橋嘉明 ☎080-5436-5941へ
間地域活動課市町村交流担当（☎5742-6856 Fax5742-6878）

サポしながわ合同就職面接会

短時間勤務の求人もたくさんあります。
日9月13日(水) 午後1時～3時30分
場荏原第五区民集会所（二葉1-1-2）
人おおむね55歳以上の求職中の方
※面接希望者は履歴書（写真貼付）持参。
※複数面接可。
間サポしながわ（☎5498-6357 Fax5498-6358）

防衛大学校・防衛医科大学校（医学科・看護科）学生募集

日9月5日(火)～29日(金)
人30年4月1日現在、高校卒業（見込み含む）の21歳未満の方
試験日／防衛大学校=11月4日(土)・5日(日)、防衛医科大学校医学科=10月28日(土)・29日(日)、防衛医科大学校看護科=10月14日(土)
間自衛隊五反田招募案内所 ☎3445-7747、防災課（☎5742-6696 Fax3777-1181）



講座・講演



健康料理教室（高血圧症予防の食事）～洋食メニューをやさしい味で～

日9月30日(土) 午前11時～午後1時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
内ビーフシチュー、りんごと貝柱のサラダ、香りごはん、フルーツティー
人69歳までの方30人（先着）
料800円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚
運営／品川栄養士会
日間9月27日(水)までに、電話で健康課健康づくり係（☎5742-6746 Fax5742-6883）へ

外国人おもてなし語学ボランティア講座

都の講座と同内容で、コミュニケーション力の向上や心得について学びます。
日10月15日(日) 午後1時～4時30分
場251会議室（第二庁舎5階）
人15歳以上（中学生は除く）で、英会話講座などの受講経験者か初級程度の英会話ができる方60人（抽選）
日間9月15日(金)（必着）までに、はがきかFAXに「おもてなし語学ボランティア」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、職業を地域活動課国際担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6691 Fax5742-6878）へ

東品川文化センター利用者協議会教室 短歌の創作（シーサイド短歌会）

日9月24日～30年2月25日の第4日曜日 午後1時～4時（全6回）
人15人（抽選）

料500円

場申間9月10日(日)（消印有効）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を同センター（☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941 Fax3472-9056）へ

品川歴史館古文書入門講座（中級編）「品川の神社・寺院文書から」

日10月19日～11月9日の木曜日 午後6時～8時（全4回）
人16歳以上の方60人（抽選）
料1,000円
場申間9月15日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）に「古文書入門講座」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館（☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615）へ

悠々ボランティア育成講座

シニア世代に向けた、子育て支援ボランティア育成講座です。
日10月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分～4時30分
場旗の台文化センター（旗の台5-19-5）
内子育ての現状を知る、ボランティア活動のポイント ほか
人区内在住で、全回参加可能なおおむね55歳以上の方15人（先着）
申間9月22日(金)までに、電話で子ども育成課（☎5742-6596 Fax5742-6351）か東大井児童センター（☎3471-1070 Fax3471-8539）へ

健康大学しながわ2017第2回公開講座

日10月13日(金) 午後7時～8時30分
場品川健康センター（北品川3-11-22）
内「ボディ&ボイストレーニング～働く女性を健康に～」
人20～60代の女性100人（先着）
申間9月29日(金)までに、電話で荏原保健センター（☎3788-7013 Fax3788-7900）へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学

日時（全2回）	テーマ
10/7 (土)	13:20～14:40 民俗学における「ふるさと」―椎葉村と遠野郷と柳田国男に触れて―
	14:50～16:10 命のビザ
10/14 (土)	13:20～14:40 パレスチナと故郷喪失者の文学―エドワード・サイードの場合―
	14:50～16:10 甘えの場としてのふるさと―寅さんとイエスの場合―

場同大学（東五反田3-16-21）
人16歳以上の方300人（抽選）
日間9月22日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所				
区 民 相 談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105				
犯 罪 被 害 者 等 相 談					電話第4(火)	16:00～19:00			D V 相 談	第2を除く(金)		13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約		
					電話(土)	12:30～16:00				第2(金)		17:30～20:30			
法 律 相 談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111代へ予約（先着）	マンション相談	管理運営第2・4(水)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	教 育 相 談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000				
税 金 相 談	(水、第2・4(月)	13:00～16:00			住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)			10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742-6776		手 話 通 訳 者 付 き 相 談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
	第2・4(火)					(火)			13:00～17:00				子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	(金)	
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00		家 庭 相 談	(木・金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061				
司法書士相談	第2(木)				ひとり親家庭相談	(月)～(金)			8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589		内 職 相 談	(月)～(金)	9:00～17:00	
行政書士相談	第1～4(金)				ひとり親就労相談	(火・水・金)			子ども育成課 ☎5742-6959				職 業 相 談 ・ 紹 介	(月)～(金)	9:00～17:00
社会保険労務士相談	第1(金)			区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111代へ予約（先着）	児 童 相 談	(月)～(金)	8:30～17:00			子育て支援センター ☎5749-1032		わ か も の ・ 女 性 向 け 就 業 相 談		(月)～(金)	9:00～17:00
人権身の上相談	第1・3(火)	(月)～(土)				9:00～18:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	(火)～(木)			13:00～17:00				
国の行政相談	第1・3(木)	(月)～(金)				9:00～17:00									
外国人生活相談	英 語 / (火) 中国語 / (木)	9:00～17:00		☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで								商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約			

相続説明会

回9月27日(水) 午後2時～4時
場社会福祉協議会 (大井1-14-1)
内容相続の基礎知識や相続税について
人数30人 (先着)
申込9月26日(火)までに、電話で品川成年
後見センター(☎5718-7174 Fax6429
-7600)へ

男女共同参画推進講座

①コミュニケーションに活かす傾聴講座
回10月3日(火)・10日(火)
午後6時30分～8時30分 (全2回)
人数2日間受講できる方25人 (先着)
②ヴィクトリア女王と演劇
回10月6日(金)・13日(金)
午後1時30分～3時30分 (全2回)
内容1日目「ヴィクトリア、女王への道」
2日目「女王とシェイクスピア劇」
人数2日間受講できる方25人 (抽選)
共通

託児／1歳～就学前のお子さん各10人
場回10月15日(金) (必着) までに、①は電
話かFAXで、②は往復はがきで、講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望
の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同
参画センター(☎140-0011東大井5-18-1
きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-
4111)へ

品川区国際友好協会の講座

①英会話教室 (全20回)
回10月25日～30年3月28日の水曜日
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分

クラス／ステップ1＝初歩的な英語を理解
できる方、ステップ2＝初歩的な会話ので
きる方、ステップ3＝日常会話のできる方
場国際友好協会 (第三庁舎4階)
人数中学校卒業以上の方各クラス18人 (抽選)
費用各21,000円 (テキスト代3,000円別)
②お国自慢料理教室
回11月25日(土) 午前10時～午後1時30分
場きゅりあん (大井町駅前)
内容イランの家庭料理
人数外国人・日本人36人 (抽選)
費用¥1,500円

共通
申込①は9月13日(水) (必着) までに往復
はがきで、②は10月10日(火) (必着) ま
ではがきかFAX、ホームページ応募
フォームで、教室名 (①はクラスと部も)、
住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、昼
間連絡がとれる電話番号、在勤者は勤務
先の名称・所在地・電話番号、外国人の
方は国籍を同協会(☎140-0005広町2
-1-36 第三 庁 舎 4階 ☎5742-6517
Fax5742-6518HPwww.sifa.or.jp/)へ
※申し込みは1人1通。

催し
小学生による
清掃・リサイクルポスター展

優秀作品12点は、シールにして清掃車の
ボディに貼り品川の街を走ります。
回9月15日(金)～25日(月) 午前9時～午後5時
※9月16日(土)・18日(祝)・23日(祝)を除く。
場第二庁舎3階ロビー
場品川区清掃事務所リサイクル推進係
(☎3490-7098 Fax3490-7041)

品川区秋季短歌大会 作品募集

回11月23日(祝) 午後1時～4時
場荏原文化センター(中延1-9-15)
内容講評と優秀作の発表、表彰
選歌方法／選者と参加者の互選
人数中学生以上の方
費用¥1,000円、中学・高校生500円
回9月29日(金) (必着) までに、封書で未
発表の自作の雑詠一首 (原稿用紙は縦書
き)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電
話番号、所属団体、費用 (定額小為替)
を品川区短歌連盟・中井貞子(☎142-
0064旗の台3-5-4)へ郵送
場文化観光課文化振興係

しながわ発見出合いイベント

ドラマの撮影現場にもなったしながわ水
族館で、友達づくり・仲間づくりをしな
がら、しながわの魅力を発見してみませ
んか。
回10月22日(日) 午後0時30分～3時
場しながわ水族館 (勝島3-2-1しなが
わ区民公園内)
内容館長からの話、バックヤードツアー、
イルカ・アシカショーなど
人数18歳～30代位の独身の方16人程度(抽選)
費用¥1,900円 (軽食付き)
回10月1日(日)までに、電話かFAX、ホー
ムページ応募フォームで住所、氏名 (ふ
りがな)、年齢、性別、電話番号をしなが
わ発見出合い事業事務局・オーネット (☎
050-5817-5544 Fax3700-5965HP
onet.rakuten.co.jp/entry/support/
shinagawa/)へ
場地域活動課庶務係
(☎5742-6687 Fax5742-6878)

第119回品川区合唱祭 出演団体募集

回11月19日(日) 午前11時30分開演
場きゅりあん (大井町駅前)
講師者／安達陽一 (合唱指揮者)
人数区内で活動するアマチュアのコラス
グループ
※演奏時間は1団体8分以内。
費用1グループ6,000円
回10月9月13日(水) (必着) までに、往復は
がきに「合唱祭」とし、グループ名、参
加人数 (男・女別)、予定曲目、演奏時間、
連絡担当者の住所・氏名・電話番号・
FAX番号を文化観光課文化振興係へ

平塚橋ゆうゆうプラザの催し

参加方法・申込期限など詳しくはお問い
合わせください。
●講座 ①布ぞうりづくり (10/4～第1・
3水曜日・全10回)、②紅茶教室 (10/22・
11月～第3日曜日・全6回)、③クラフト
バンドでかご編みなど (10/14・11/18・
12/9)、④パンケーキサンドで親子クッ
キング (9/30)
●催し 箏の演奏・お茶席 (9/23お茶席
は前売り券あり)、つるし雛展示 (9/15
～28)
場回平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2
-8☎5498-7021 Fax5498-1900)

消費者特別相談「多重債務110番」

日時／9月4日(月)・5日(火)
午前9時～午後4時
会場・申込方法・問い合わせ／電話で、
消費者センター(大井1-14-1☎5718
-7182 Fax5718-7183)へ
※来所の相談も可。

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

●1日(金)～6日(水)／第28回東彩会展(油彩、
水彩、水墨、絵付陶器)
●8日(金)～13日(水)／押し絵展〈第3・4展
示室〉
●9日(土)～13日(水)／第52回春洋会展 (書
道)〈第1・2展示室〉
●16日(土)～27日(水)／第30回しながわ美
術家協会展 (絵画、陶芸など)
※21日(木)は休館。
●29日(金)～10月4日(水)／第32回品川みづ
ゑ会作品展 (水彩)
場回同美術館 (大崎駅前大崎ニューシ
ティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495
-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

第22回目黒のさんま祭り

回9月10日(日) 午前10時～午後2時頃
場目黒駅前商店街 (目黒駅東口)
内容岩手県宮古市のさんま炭焼き (徳島県
神山町のすだち・栃木県那須塩原市の大
根おろし付き) 無料配布、目黒のさんま寄
席、ふるさと物産展など
場目黒駅前商店街振興組合
☎090-3216-4149

区民ギャラリー 9月の催し

●2日(土)／佐藤裕幸コレクション展 (洋画)
●6日(水)～11日(月)／第13回博彩会わくわく
9人展 (水彩)
●13日(水)～18日(祝)／第8回田中勝重水彩
画教室展
●23日(祝)・24日(日)／広河隆一写真展 原
発事故から6年 福島は今
●28日(木)～10月1日(日)／新日本婦人の会
品川支部手づくり作品展2017 (ちぎり
絵、絵てがみ、パッチワークなど)
場回同ギャラリー(大井町駅前イトーヨー
カドー8階☎・Fax3774-5151午前10時～
午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

活き活き野菜健康家族フェア

回10月1日(日) 午前11時30分～午後3時
場旗の台五丁目目黒店会中央リパーク駐車
場 (旗の台駅南口)
内容和太鼓演奏、旗台小ソーラン、模擬店、
ガラポン、ゲーム・子どもコーナー
※抽選で200人に野菜セットを配布。
回9月1日(金)より各店で配布するイベント
券 (当日販売あり) を持って会場へ
場旗の台中央商店街・谷口
☎3781-5210

第27回しながわ宿場まつり

回回①9月23日(祝) 午前10時～午後8時 日
本各地の恵み・食と酒と物産市、ライブス
テージ、猿回し、路上パフォーマンス、おい
らん道中 (午後4時30分から) ②24日(日)
午前11時～午後7時 交通安全パレード・
江戸風俗行列 (正午から)、品川寺火渡り荒
行、日本各地の恵み・食と酒と物産市 など
場旧東海道ハツ山口～青物横丁
場同実行委員会 (☎3472-4772
HPshinagawa-shukuba-matsuri.com/)

立正大学古書資料館
連続講座

①「はじめての妾体仮名」
回10月5日～26日の木曜日
午後1時30分～3時 (全4回)
②「古典文学で学ぶ妾体仮名」
回11月1日～29日の水曜日
午後6時～7時30分 (全5回)
人数各12人 (抽選)
場回回9月11日(月) (必着) までに、はがき
かEメールに「連続講座申込」とし、コース
番号、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号
を同館 (☎141-8602大崎4-2-16☎
3492-6615✉kosho-lib@ris.ac.jp)へ

第6回中延よさこい祭

回9月16日(土) 午後5時～7時45分
内容軽快かつ荘厳なよさこい演舞
場中延商店街周辺
場中延商店街振興組合☎3786-0201

第30回しながわ夢さん橋2017

回10月7日(土)～9日(祝) 午前10時～午後4時
場大崎駅「夢さん橋」周辺
内容青空バザール、手作りフェスタ、キッズ
ステージ、ご当地キャラクターイベント など
●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん
橋」号乗車募集
回10月9日(祝) 午後2時25分大崎駅発
人数4歳以上の方600人 (抽選)
回9月9日(土) (必着) までに、往復はがき
(1人1枚) に「夢さん橋号乗車希望」とし、
代表者の住所・氏名・電話番号、参加者
全員 (大人2人と子ども3人まで) の氏名・
年齢を夢さん橋実行委員会事務局 (☎141
-0032大崎2-11-1大崎エリアマネージ
メント事務局内)へ
※ベビーカーは車内に持ち込めません。
※全員は着席できません。
場同実行委員会☎5719-0520

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

☎＝センター ㊧＝体育館 ㊦＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

●第7回大井三ツ又ミュージック
フェスタ 10月1日(日) 午前11時～午
後5時。当日、三ツ又時計塔前ポケッ
トパーク (大井町駅中央口) へ。☎
090-5539-4253大井三ツ又商店
街振興組合・松村
●家庭教育講座「心の強い子に育
てる」 9月28日(木) 午前10時～11時
30分。40人、託児10人 (先着)。ス
クエア荏原。500円、託児200円。
電話でスコレ家庭教育振興協会・
脇田☎080-6548-8790へ

●補聴器講演会 9月28日(木) 午後
1時30分～2時30分。荏原医師会館
(中延2)。50人 (先着)。電話で荏
原医師会☎3783-5168へ
●都民フォーラム「スイーツの未
来：辻口博啓」 9月18日(祝) 午後3
時～4時。きゅりあん。600人 (先着)。
電話で東京都歯科衛生士会・原☎
5689-4311へ

サークルなど

●戸越トリム (火) 午後7時。戸越
台中。3カ月2,000円。(入) 1,000円。
☎3785-9506小野

●延山トリムクラブ (月) 午後7時。
延山小。月1,000円。(入) 500円。
☎3781-9612松浦
●ハワイアンクラブ (ウクレレと
歌) 第1・2・3(木) 午後1時30分。
こみゅにていぶらぎ八潮。月3,000円。
(入) 1,000円。☎3799-2997永井
●品川愛気会 (合気道) 高齢者・
女性・退職者歓迎。(火)(金) 午後3時。
総合㊧。月500円。☎3442-7325
竹本
●品川古文書研究会 第2・4(土)
午後1時・第4(水) 午後7時。宮前小。
月1,000円。☎3783-9950藤川

●南大井トリムクラブ (木) 午後1時
30分。南大井文化㊧。月1,000円。(入)
500円。☎090-1251-7061齊野
●品川ランニングクラブ (水) 午後
7時30分、月1回(日) 午前。戸越㊧。
1回100円。(入) 1,000円。☎3785
-3204新船 (あらふね)
●護健道会 (護身健康空手道) 退
職者・女性・高齢者歓迎。月2回 (不
定) 午前。総合㊧。1家族年5,000円。
☎090-2255-1342渡貫
●文化くらぶ (大正琴の練習)
楽器貸与。(木) 午後1時。東品川文化
㊧。月1,500円。☎3471-6627長尾

●ユーモア・スピーチ品川 (楽し
い話し方) 第2(水) 午後2時。南品
川シルバー㊧。月500円。☎3474
-5420安藤
●はじめての韓国語パートⅡ 60
歳以上。初級経験者向け。第1・3
(金) 午後2時。ゆたかシルバー㊧。
月3,500円。☎3788-4133原
●声友会 (カラオケ) (金) 午後1時
30分。旗の台文化㊧。月4,000円。
☎090-3575-9725近藤
●藤編みの会 (藤工芸) 月1回(火) 午後
1時30分。スクエア荏原。月1,000円材
料費別。☎090-9132-4676鈴木

- プレミアム付き品川区共通商品券
- 品川区民芸術祭2017
- パブリックコメント

世帯	215,155	総人口	386,599
・日本人人口	374,479	・外国人人口	12,120
男	183,727	男	5,932
女	190,752	女	6,188

9月1日は防災の日 “いざ”という時に備えよう！

自分の安全は自分で守る「自助」や、近隣の方とお互いに助け合う「共助」が防災の基本です。いざという時あわてずに行動できるよう、地域の防災訓練に参加しましょう。また、この機会に生活必需品の備蓄や、もしもの時の連絡方法などを確認しておきましょう。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

防災訓練に参加しましょう

主な訓練内容／初期消火訓練、応急救護訓練、AED訓練、炊き出し訓練、ポンプ操法訓練、救出救助訓練、搬送訓練、地震体験車訓練など
※内容は地区ごとに異なります。

日程	地区	訓練会場
9/23(祝)	大崎第二	大崎中学校
9/24(日)	大井第二・三	西大井広場公園
	八潮	八潮公園多目的広場他
10/15(日)	品川第一	品川学園
	荏原第一	林試の森公園
10/22(日)	荏原第二	第二延山小学校
	荏原第三	荏原平塚学園
	荏原第五	しながわ中央公園
10/29(日)	品川第二	東海中学校
11/5(日)	荏原第四	源氏前小学校
11/12(日)	大崎第一	第一日野小学校*

*訓練に参加する在住外国人の方のために英語・中国語・スペイン語の通訳を行います。希望の方は9月29日(金)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当(☎5742-6691 Fax5742-6878)へ申し込んでください。



※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板などをご覧ください。
※荏原第三地区の訓練会場は変更となる場合があります。
※動きやすい服装で参加してください。

区内一斉防災訓練(12月2日(土))

大きな地震の発生を想定し、区民の皆さんと防災関係者が、同一の時間帯にそれぞれの立場に応じた訓練を実施します。詳しくは、区ホームページや地域のふれあい掲示板などでお知らせします。

循環備蓄のすすめ

大きな災害の後でも、住み慣れた自宅で生活できるように日頃から備えることが大切です。そのために必要な食料や日用品を備蓄しておきましょう。

普段から食料や日用品を少し多めに買って置き、期限の近いものから順に消費していく「循環備蓄」という方法があります。これだけで3日分程度の備蓄が可能です。日持ちする米や麺、加熱しなくても食べられる缶詰やレトルト食品などの保存食を加えれば、さらに数日分の備蓄になります。この方法は普通の生活の延長なので「日常備蓄」ともいいます。

食料備蓄のポイント

- 好きなもの、食べ慣れたものを少し多めに買い置きしましょう。
- 栄養バランスも大切です。野菜ジュースや栄養補助食品を上手に利用しましょう。
- 災害時は温かいものが貴重です。カセットコンロとボンベがあると役に立ちます。



しながわ防災体験館に行こう

防災センター2階にある「しながわ防災体験館」は、日頃からの備えや災害が発生した時の対応を学べる施設です。スタンドパイプによる初期消火など、防災に関する様々な体験ができます。

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／月・土曜日、祝日、年末年始
体験館受付／☎5742-9098 Fax5742-6875



感震ブレーカー

大地震による停電が復旧した際に発生する通電火災などを防ぐためには、感震ブレーカーを設置することが有効です。各家庭で災害時の電気火災対策を進めましょう。

区では分電盤タイプの感震ブレーカー設置にかかる費用の一部を補助しています。対象地域など詳しくはお問い合わせください。また、簡易型の感震ブレーカーを防災用品としてあっせんしています。

テレビ 9月 しながわホットほっと 11 チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

ラジオ しながわインフォ 89.7 Mhz インターエフエム放送

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい 新 バグパイプ&スコティッシュダンス サヘル・ローズの天晴!品川大漁だあ! 目黒のさんま×坂井の特産品	区からのお知らせ ※
日	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています		しながわのチカラ しながわやげに込める想い 語り継ぐ品川現代史 東京オリンピックを契機に変わる品川	
月			品川歴史探訪 関東大震災～語り継ぐ震災の記憶	
火			三之助の笑顔いっぱい みんなで広げよう!わ!しながわ	
水	復活!しながわ探検隊		トビーが行く! トビ入り!中延ねぶた祭り	
木	品川のチカラ しながわで戦争を語り継ぐ			
金	簡単、お得! みんなで受けよう国保基本健診(前・後編)			

三之助の笑顔いっぱい
バグパイプ&スコティッシュダンス
金子誠人



区内在住の作家・柳家三之助が、アーティスト金子誠人さんとともにスコティッシュダンスとバグパイプの魅力を紹介します。



午前6時56分から3分間

災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

圏広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



圏広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

スマホで読める! 広報しながわ デジタルブック 配信中!



▲「カタログポケット」このアイコンが目印