

毎月  
第1日曜日  
は

# 家庭の日

家庭は、子どもの豊かな心を育む大切な場所です。

「家庭の日」には、家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましよう。

## 「家庭の日」には、こんなことを!

子どもの話をじっくり聞き、  
コミュニケーションを  
深めましよう!



家族一緒に食事をしたり、  
出掛けたり、一緒に時間を  
つくりましよう!



離れて暮らしている  
家族へも電話をし、  
家族の絆を深めましよう!

子どもと一緒に  
野山へ出掛け、  
自然の素晴らしさを  
体感ましよう!



親子で積極的に  
地域の行事や、  
ボランティアに参加して  
地域の中で交流を  
深めましよう!

## 家庭で大切にしたいこと

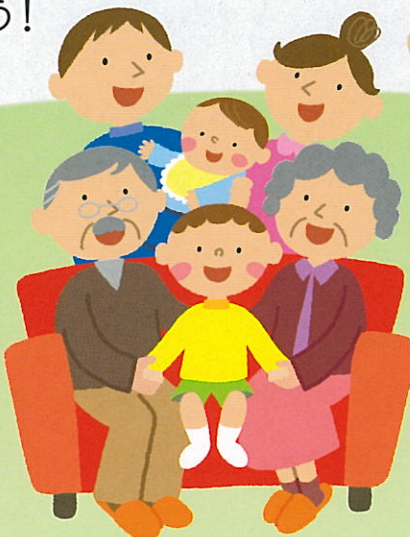
「早寝、早起き、  
家族一緒に朝ごはん」  
生活リズムを整えよう!



家庭内でも  
きちんとあいさつをしよう!



家事の分担  
お手伝い、門限など  
家庭内のルールを  
決めよう!



携帯電話など  
子どもたちの情報環境を  
しっかり把握ましよう!



【品川区青少年問題協議会】

古紙配合率100%再生紙を使用しています。