

- ベビーシッターでのご利用の場合は助成の対象になりません。
- No.1は、一般社団法人ドゥーラ協会と提携している会社です。
- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者です。サービスを受けたい方は各ホームページをご覧ください。リンク先にアクセスできない場合は、「産後ドゥーラ 事業者名」でインターネット検索ができます。

※1 No.3～5は、いしいあきこが、代行(リリーフ)で伺う場合があります。

- 事業者は随時追加していく予定です。

| No | 事業者/代表者                     | サービス提供者                                   | 主なサービス内容   | 連絡先/検索ホームページ   |
|----|-----------------------------|---|--|--|
| 1  | (株)キッズライン<br>【代表者】<br>経沢香保子 | (株)キッズライン<br>キッズラインの<br>産後ドゥーラHP<br>から選択。 | キッズラインは、産後ドゥーラのプロ<br>フィール・過去利用者のレビューが閲<br>覧可能で、予約～決済までスマホで<br>完結。産後のママサポートなどお気<br>軽にご相談ください！           | (HP) <a href="https://kidsline.me/contents/doula">https://kidsline.me/contents/doula</a>   |
| 2  | (個)吉澤淳子                     | 吉澤淳子                                      | 赤ちゃんのお世話も家事も子育ての<br>心配ごとまるごと相談できます。産<br>後の生活、その日の気持ちに合わせ<br>たお手伝いをします。<br>保育士、おむつなし育児、イベント<br>かっさセラピスト | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0032">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0032</a><br><br>(Email) <a href="mailto:honeydoughnut.junko@gmail.com">honeydoughnut.junko@gmail.com</a>     |
| 3  | (個)宮下京子<br><br>※1           | 宮下京子                                      | おひとりおひとりに合わせたサポート<br>と産後のお身体だけではなくご家族<br>からも好評を頂いているお料理、育<br>児相談、お悩み解決も！ワンラン<br>ク上のサポートを提供致します。        | (HP) <a href="http://ameblo.jp/doula-kyokomiyashita/">http://ameblo.jp/doula-kyokomiyashita/</a><br><br>(Email) <a href="mailto:doula.kyokomiyashita@gmail.com">doula.kyokomiyashita@gmail.com</a>                                 |
| 4  | (個)後藤さよこ<br><br>※1          | 後藤さよこ                                     | 認定心理士・アロマセラピストとして<br>心身ともにサポート。わらべうたベ<br>ビーマッサージ、沐浴、赤ちゃんのお<br>世話、夜泣きや育児相談、出汁にこ<br>だわった和食、掃除、洗濯など。      | (HP) <a href="http://mothersrainbow.com/">http://mothersrainbow.com/</a><br><br>(Email) <a href="mailto:mothersrainbow@gmail.com">mothersrainbow@gmail.com</a>   |
| 5  | (個)森下智子<br><br>※1           | 森下智子                                      | 産後のママの休息サポート、体に優<br>しい和食中心の食事づくり、お掃除、<br>洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴<br>含む)、離乳食アドバイス、平日+土<br>曜日応相談               | (HP) <a href="http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0044">http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0044</a><br><br>(Email) <a href="mailto:doula.tomoko.morishita@gmail.com">doula.tomoko.morishita@gmail.com</a> |

| No | 事業者/代表者   | サービス提供者 | 主なサービス内容  | 連絡先/検索ホームページ   |
|----|-----------|---------|---|--|
| 6  | (個)小野まさよ  | 小野まさよ   | 私は、品川区で生まれ育ちました。娘と息子がおります。ママが身体を休められる様に家事全般、赤ちゃんのお世話、ベビーマッサージをご希望をお聞きしながら対応いたします。   | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0165">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0165</a><br>(Email) <a href="mailto:doula.masayo@gmail.com">doula.masayo@gmail.com</a>     |
| 7  | (個)久米梨花   | 久米梨花    | 育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。    | (HP) <a href="http://kumerika.web.fc2.com/index.html">http://kumerika.web.fc2.com/index.html</a><br>(Email) <a href="mailto:doulakume56@gmail.com">doulakume56@gmail.com</a>                                       |
| 8  | (個)根本りん   | 根本りん    | 薄味の料理、食材の使い切り料理、沐浴が得意です。他、家事や育児のサポートなど赤ちゃんとの新しい生活に慣れていくお手伝いをします。未就学児を持つ子育て現役ドゥーラです。 | (HP) <a href="http://doula.bbbridge.co.jp/">http://doula.bbbridge.co.jp/</a><br>(Email) <a href="mailto:doula.asanoha@gmail.com">doula.asanoha@gmail.com</a>   |
| 9  | (個)児玉理恵   | 児玉理恵    | 産前産後の体に優しい野菜中心のお料理、沐浴とお子さまのお世話全般、ハンドケア(ロミロミ)、同行外出など。単発のご利用可、土日祝日も柔軟に対応いたします。        | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0129">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0129</a><br>(Email) <a href="mailto:riekoda91@gmail.com">riekoda91@gmail.com</a>             |
| 10 | (個)つじさつき  | つじさつき   | 24時間がんばっているママ、時々はお休みくださいね。赤ちゃんの沐浴やお世話、家庭的なお料理、たまった家事やお話相手など様々なママのご要望に対応しサポートします。    | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0141">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0141</a><br>(Email) <a href="mailto:doula.tsuji.may@gmail.com">doula.tsuji.may@gmail.com</a> |
| 11 | (個)水戸川真由美 | 水戸川真由美  | 車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。              | (HP) <a href="http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0068">http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0068</a><br>(Email) <a href="mailto:mitochandesu@ezweb.ne.jp">mitochandesu@ezweb.ne.jp</a>   |
| 12 | (個)石井はるえ  | 石井はるえ   | 産後女性の健やかなココロ、カラダの回復をサポートします。赤ちゃんのお世話、食事作りなどの家事を行います。希望者には、薬膳的食事作りやカウンセリングも行います。     | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0197">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0197</a><br>(Email) <a href="mailto:yakuzendoula@gmail.com">yakuzendoula@gmail.com</a>       |

| No | 事業者/代表者  | サービス提供者 | 主なサービス内容   | 連絡先/検索ホームページ   |
|----|----------|---------|--|--|
| 13 | (個)岡崎ひろこ | 岡崎ひろこ   | 産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。休日、夕方からのサポートも対応可能。                | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0117">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0117</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:doula.okazaki@gmail.com">doula.okazaki@gmail.com</a>   |
| 14 | (個)押兼晴美  | 押兼晴美    | 産後ママへのサポート、お好みに応じた和食中心の食事作り、残り物のリメイク、掃除片付け、洗濯物干しとたたみ、赤ちゃんのお世話、お話し相手、ほめ上手、土日祝対応可能   | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0121">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0121</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:smilemileyvy@yahoo.co.jp">smilemileyvy@yahoo.co.jp</a>   |
| 15 | (個)松井妙子  | 松井妙子    | 保育士歴40年。産後のママに寄り添い、ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを心がけています。赤ちゃんのお世話や家事全般、一人一人のご要望に沿ってサポート致します。  | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0145">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0145</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:matsuta-721@docomo.ne.jp">matsuta-721@docomo.ne.jp</a>   |
| 16 | (個)中村美和  | 中村美和    | 管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。    | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0221">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0221</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:doulanakamura@gmail.com">doulanakamura@gmail.com</a>   |
| 17 | (個)橋本美佐  | 橋本美佐    | 産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0222">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0222</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:doula.m.hashimoto@gmail.com">doula.m.hashimoto@gmail.com</a>   |
| 18 | (個)山崎さよ子 | 山崎さよ子   | お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。   | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0217">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0217</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:doula.sayoko.yamazaki@gmail.com">doula.sayoko.yamazaki@gmail.com</a>                                   |
| 19 | (個)杉原順子  | 杉原順子    | 25年間の出版社勤務を経て産後ドゥーラに。薬膳アドバイザー。絵本選び、情報収集が得意です。たくさんお話して楽しい子育てにいきましょう。2009年生まれ女児の母です。 | (HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0216">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0216</a> |
|    |          |         |  | (Email) <a href="mailto:doula.j.sugihara@gmail.com">doula.j.sugihara@gmail.com</a>   |

| No | 事業者/代表者  | サービス提供者 | 主なサービス内容  | 連絡先/検索ホームページ   |
|----|----------|---------|---|--|
| 20 | (個)西山美喜子 | 西山美喜子   | 赤ちゃんとの新生活が楽しく迎えられるように、その時々に必要な産後サポートをさせていただきます。アロマセラピスト(ハンドマッサージ)、保育経験あり 東京都子育て支援員    | <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0215"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0215</a><br><br><a href="mailto:doulamk.nishiyama@gmail.com"> (Email)doulamk.nishiyama@gmail.com</a> |
| 21 | (個)小村みか  | 小村みか    | 話を聞くのが好きです。心配なことなどあれば一緒に考えましょう。優しく丁寧、体調にあわせたサポートを心がけます。寝かしつけ、沐浴、料理、掃除も喜んでお受けします。      | <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0280"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0280</a><br><br><a href="mailto:m.komura.doula@gmail.com"> (Email)m.komura.doula@gmail.com</a>       |
| 22 | (個)三浦由美子 | 三浦由美子   | 心身ともに大変な産後の期間を家事、赤ちゃんのお世話、お母様のケアを致します。アロマセラピートリートメント(部分)、ベビーマッサージ(2ヶ月~)ご希望があれば対応致します。 | <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0149"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0149</a><br><br><a href="mailto:yumiura@ae.em-net.ne.jp"> (Email)yumiura@ae.em-net.ne.jp</a>         |