

- ベビーシッターでのご利用の場合は助成の対象になりません。
- No.1は、一般社団法人ドゥーラ協会と提携している会社です。
- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者です。サービスを受けたい方は各ホームページをご覧ください。リンク先にアクセスできない場合は、「産後ドゥーラ 事業者名」でインターネット検索ができます。

※1 No.3～5は、いしいあきこが、代行(リリーフ)で伺う場合があります。

- 事業者は随時追加していく予定です。

No	事業者/代表者	サービス提供者	主なサービス内容	連絡先/検索ホームページ
1	(株)キッズライン 【代表者】 経沢香保子	(株)キッズライン キッズラインの 産後ドゥーラHP から選択。	キッズラインは、産後ドゥーラのプロ フィール・過去利用者のレビューが閲 覧可能で、予約～決済までスマホで 完結。産後のママサポートなどお気 軽にご相談ください！	(HP) <a href="https://kidsline.me/contents/doula">https://kidsline.me/contents/doula</a>
2	(個)吉澤淳子	吉澤淳子	赤ちゃんのお世話も家事も子育ての 心配ごとまるごと相談できます。産 後の生活、その日の気持ちに合わせ たお手伝いをします。 保育士、おむつなし育児、イベント かっさセラピスト	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0032">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0032</a>  (Email) <a href="mailto:honeydoughnut.junko@gmail.com">honeydoughnut.junko@gmail.com</a>
3	(個)宮下京子  ※1	宮下京子	おひとりおひとりに合わせたサポート と産後のお身体だけではなくご家族 からも好評を頂いているお料理、育 児相談、お悩み解決も！ワンランク 上のサポートを提供致します。	(HP) <a href="http://ameblo.jp/doula-kyokomiyashita/">http://ameblo.jp/doula-kyokomiyashita/</a>  (Email) <a href="mailto:doula.kyokomiyashita@gmail.com">doula.kyokomiyashita@gmail.com</a>
4	(個)後藤さよこ  ※1	後藤さよこ	認定心理士・アロマセラピストとして 心身ともにサポート。わらべうたベ ビーマッサージ、沐浴、赤ちゃんのお 世話、夜泣きや育児相談、出汁にこ だわった和食、掃除、洗濯など。	(HP) <a href="http://mothersrainbow.com/">http://mothersrainbow.com/</a>  (Email) <a href="mailto:mothersrainbow@gmail.com">mothersrainbow@gmail.com</a>
5	(個)森下智子  ※1	森下智子	産後のママの休息サポート、体に優 しい和食中心の食事づくり、お掃除、 洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴 含む)、離乳食アドバイス、平日+土 曜日応相談	(HP) <a href="http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0044">http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0044</a>  (Email) <a href="mailto:doula.tomoko.morishita@gmail.com">doula.tomoko.morishita@gmail.com</a>

No	事業者/代表者	サービス提供者	主なサービス内容	連絡先/検索ホームページ
6	(個)小野まさよ	小野まさよ	私は、品川区で生まれ育ちました。娘と息子がおります。ママが身体を休められる様に家事全般、赤ちゃんのお世話、ベビーマッサージをご希望をお聞きしながら対応いたします。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0165">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0165</a> (Email) <a href="mailto:doula.masayo@gmail.com">doula.masayo@gmail.com</a>
7	(個)久米梨花	久米梨花	育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。	(HP) <a href="http://kumerika.web.fc2.com/index.html">http://kumerika.web.fc2.com/index.html</a> (Email) <a href="mailto:doulakume56@gmail.com">doulakume56@gmail.com</a>
8	(個)根本りん	根本りん	薄味の料理、食材の使い切り料理、沐浴が得意です。他、家事や育児のサポートなど赤ちゃんとの新しい生活に慣れていくお手伝いをします。未就学児を持つ子育て現役ドゥーラです。	(HP) <a href="http://doula.bbbridge.co.jp/">http://doula.bbbridge.co.jp/</a> (Email) <a href="mailto:doula.asanoha@gmail.com">doula.asanoha@gmail.com</a>
9	(個)児玉理恵	児玉理恵	産前産後の体に優しい野菜中心のお料理、沐浴とお子さまのお世話全般、ハンドケア(ロミロミ)、同行外出など。単発のご利用可、土日祝日も柔軟に対応いたします。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0129">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0129</a> (Email) <a href="mailto:riekoda91@gmail.com">riekoda91@gmail.com</a>
10	(個)つじさつき	つじさつき	24時間がんばっているママ、時々はお休みくださいね。赤ちゃんの沐浴やお世話、家庭的なお料理、たまった家事やお話相手など様々なママのご要望に対応しサポートします。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0141">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0141</a> (Email) <a href="mailto:doula.tsuji.may@gmail.com">doula.tsuji.may@gmail.com</a>
11	(個)水戸川真由美	水戸川真由美	車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。	(HP) <a href="http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0068">http://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=m0068</a> (Email) <a href="mailto:mitochandesu@ezweb.ne.jp">mitochandesu@ezweb.ne.jp</a>
12	(個)石井はるえ	石井はるえ	産後女性の健やかなココロ、カラダの回復をサポートします。赤ちゃんのお世話、食事作りなどの家事を行います。希望者には、薬膳的食事作りやカウンセリングも行います。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0197">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0197</a> (Email) <a href="mailto:yakuzendoula@gmail.com">yakuzendoula@gmail.com</a>

No	事業者/代表者	サービス提供者	主なサービス内容	連絡先/検索ホームページ
13	(個)岡崎ひろこ	岡崎ひろこ	産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。休日、夕方からのサポートも対応可能。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0117">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0117</a>
				(Email) <a href="mailto:doula.okazaki@gmail.com">doula.okazaki@gmail.com</a>
14	(個)押兼晴美	押兼晴美	産後ママへのサポート、お好みに応じた和食中心の食事作り、残り物のリメイク、掃除片付け、洗濯物干しとたたみ、赤ちゃんのお世話、お話し相手、ほめ上手、土日祝対応可能	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0121">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0121</a>
				(Email) <a href="mailto:smilemileyvy@yahoo.co.jp">smilemileyvy@yahoo.co.jp</a>
15	(個)松井妙子	松井妙子	保育士歴40年。産後のママに寄り添い、ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを心がけています。赤ちゃんのお世話や家事全般、一人一人のご要望に沿ってサポート致します。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0145">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0145</a>
				(Email) <a href="mailto:matsuta-721@docomo.ne.jp">matsuta-721@docomo.ne.jp</a>
16	(個)中村美和	中村美和	管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0221">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0221</a>
				(Email) <a href="mailto:doulanakamura@gmail.com">doulanakamura@gmail.com</a>
17	(個)橋本美佐	橋本美佐	産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0222">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0222</a>
				(Email) <a href="mailto:doula.m.hashimoto@gmail.com">doula.m.hashimoto@gmail.com</a>
18	(個)山崎さよ子	山崎さよ子	お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0217">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0217</a>
				(Email) <a href="mailto:doula.sayoko.yamazaki@gmail.com">doula.sayoko.yamazaki@gmail.com</a>
19	(個)杉原順子	杉原順子	25年間の出版社勤務を経て産後ドゥーラに。薬膳アドバイザー。絵本選び、情報収集が得意です。たくさんお話して楽しい子育てにいきましょう。2009年生まれ女児の母です。	(HP) <a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0216">https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0216</a>
				(Email) <a href="mailto:doula.j.sugihara@gmail.com">doula.j.sugihara@gmail.com</a>

No	事業者/代表者	サービス提供者	主なサービス内容	連絡先/検索ホームページ
20	(個)西山美喜子	西山美喜子	赤ちゃんとの新生活が楽しく迎えられるように、その時々に必要な産後サポートをさせていただきます。アロマセラピスト(ハンドマッサージ)、保育経験あり 東京都子育て支援員	<a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0215"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0215</a>  <a href="mailto:doulamk.nishiyama@gmail.com"> (Email)doulamk.nishiyama@gmail.com</a>
21	(個)小村みか	小村みか	話を聞くのが好きです。心配なことなどあれば一緒に考えましょう。優しく丁寧、体調にあわせたサポートを心がけます。寝かしつけ、沐浴、料理、掃除も喜んでお受けします。	<a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0280"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0280</a>  <a href="mailto:m.komura.doula@gmail.com"> (Email)m.komura.doula@gmail.com</a>
22	(個)三浦由美子	三浦由美子	心身ともに大変な産後の期間を家事、赤ちゃんのお世話、お母様のケアを致します。アロマセラピートリートメント(部分)、ベビーマッサージ(2ヶ月~)ご希望があれば対応致します。	<a href="https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0149"> (HP)https://www.doulajapan.com/member-page/?doula_id=0149</a>  <a href="mailto:yumiura@ae.em-net.ne.jp"> (Email)yumiura@ae.em-net.ne.jp</a>